



QUALIDADE DE SOFTWARE

Rosana Oliveira de Freitas

Análise de Qualidade

Análise de uma proteína do soro do leite
utilizada nacionalmente

Xangri-la

2023

1. RESUMO

O consumo de suplementos alimentares tem aumentado desde a década de 80, quando a preocupação com o corpo e o bem-estar foi ao encontro de novas tecnologias, ampliando a produção de alimentos industriais que supram as necessidades alimentares diárias. A proteína do soro do leite ou *whey protein* é um suplemento alimentar em pó que consiste em um concentrado de proteínas extraídas do soro do leite. Possuem alto valor nutricional, contendo aminoácidos essenciais que são rapidamente absorvidos pelo corpo e participam de forma ativa na construção dos músculos. Esse produto demonstra sua aplicabilidade no esporte, com possíveis efeitos sobre a síntese proteica muscular, redução da gordura corporal, melhora do desempenho físico e em pessoas com deficiência de proteína diária na dieta.

Neste projeto iremos analisar a usabilidade, matéria prima, performance, *desing* e custo benefício de uma marca de *whey protein*, utilizada nacionalmente.

2. SUMÁRIO

1. RESUMO.....	2
2. SUMÁRIO	3
3. INTRODUÇÃO	4
4. O PROJETO	4
4.1 Detalhes do produto ou serviço.....	5
4.2 Tabela de Análise.....	5
4.3 Relatório	6
4.4 Evidências.....	7
4.5 Onde encontrar	8
5. CONCLUSÃO	8
6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	8

3. INTRODUÇÃO

Nas últimas décadas, muitas pesquisas vêm demonstrando as qualidades nutricionais das proteínas solúveis do soro do leite, também conhecidas como *whey protein*.

O *whey protein* é obtido por meio de uma proteína que é extraída do soro do leite e serve para fornecer, de maneira rápida, proteínas aos músculos, sendo importante para o crescimento e manutenção da massa muscular. É um suplemento de alto valor biológico com grande concentração de proteínas aminoácidos essenciais, glutamina e BCAA. GROWTH *supplements*, 2023.

Disponível em: [Suplementos: comprar suplementos alimentares é na Growth! \(gsuplementos.com.br\)](https://gsuplementos.com.br). Acesso em :04/08/2023

Segundo Cezar et al., (2012) o *whey protein* é recomendado para atletas, fisiculturistas, praticantes de musculação e para quem possui uma dieta deficiente em proteínas. A sua ingestão antes e após o treino contribui para aumentar o ganho de massa magra e alcance da hipertrofia. Por ser um composto com baixo teor de carboidratos e gorduras, o whey também é indicado para pessoas que querem perder peso, pois garante saciedade por mais tempo.

Devido a grande quantidade de marcas e sabores é normal ficar confuso e não saber qual a opção de suplemento proteico ideal.

Neste estudo iremos analisar a usabilidade, matéria prima, performance, *desing* e custo benefício de uma marca de *whey protein*, utilizada nacionalmente.

4. O PROJETO

O estudo constitui na avaliação qualitativa de uma marca de *whey protein* concentrado, comercializado nacionalmente em lojas físicas de suplementação alimentar e loja virtual. Verificou-se a usabilidade, matéria prima, performance, *desing* e custo benefício do produto.

4.1 Detalhes do produto ou serviço

Nome do produto ou serviço:	<i>Whey protein</i> concentrado
Fabricante:	Dux Nutrition
Tempo de uso:	5 anos
Outros detalhes relevantes sobre o produto:	O produto oferece 20g de proteína por medida, sendo 100% puro, extraído diretamente do leite fresco. Possui quantidade de proteína superior a quantidade de carboidrato por medida e 5 tipos de sabores diferentes.

4.2 Tabela de Análise

Característica	Sua percepção	Referência da evidência
Usabilidade:	<p>O produto é um pó de média dissolução em água.</p> <p>O produto possui um medidor que indica a dose usual a ser consumida.</p> <p>A embalagem entrega uma grande quantidade de dose a ser utilizada.</p>	
Matéria prima:	A lista de ingredientes apresenta grande quantidade de proteína, pouca quantidade de carboidrato e poucos aditivos.	Imagem 2: Tabela representa a quantidade de itens adicionados no produto.

Performance:	O consumo do produto é indicado para pessoas com deficiência de proteína na dieta, aumento de massa muscular e emagrecimento alinhado a uma dieta equilibrada.	
Design:	O rótulo demonstrado na embalagem externa descreve características do produto, também descreve os ingredientes e forma de uso. Internamente o produto possui um pó uniforme, sendo que a cor e o aroma representam o sabor indicado na embalagem externa.	Imagem 3: Rótulo da frente da embalagem externa do produto Imagem 4: Rótulo do verso da embalagem externa do produto.
Custo benefício	O produto atende a critérios de qualidade a um custo de aproximadamente R\$ 250,00.	

4.3 Relatório

A partir da avaliação realizada em relação ao produto whey protein Dux, utilizado diariamente duas vezes ao dia por aproximadamente cinco anos, por duas pessoas, destaco os pontos a seguir. O produto é um pó de média dissolução em água e necessita ser agitado vigorosamente para ficar bem homogeneizado. O produto possui um medidor que indica a dose usual a ser consumida. A embalagem entrega uma grande quantidade de dose a ser utilizada, com isso, o consumidor pode enjoar o sabor.

A lista de ingredientes apresenta quantidades satisfatórias de proteínas, carboidrato e aditivos.

O consumo do produto atende a pessoas com deficiência de proteína na dieta, aumento de massa muscular e emagrecimento alinhado a uma dieta equilibrada.

O rótulo demonstrado na embalagem externa descreve as principais características do produto de forma clara e fácil visualização. Também descreve detalhadamente os ingredientes e forma de uso. Internamente o produto possui um pó uniforme, cor e aroma representam o sabor indicado na embalagem externa.

O produto atende a critérios de qualidade, porém o custo é elevado para consumidores que fazem uso contínuo.

4.4 Evidências

Print

	Quantidade	VD % *
Valor Energético	99 kcal = 416 kJ	5%
Carboidratos	2,2 g	1%
Proteínas	20 g	27%
Gorduras Totais	1,1 g	2%

Imagem 1: Matéria prima do produto

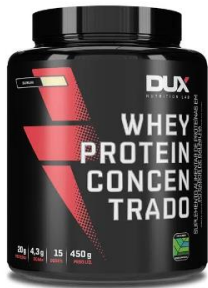


Imagem 2: Desing do produto Dux



Imagem 3: Desing do produto Dux

4.5 Onde encontrar

O produto pode ser encontrado em lojas físicas de suplementação e em lojas virtuais, como por exemplo www.duxnutrition.com .

5. CONCLUSÃO

Diante do exposto, foi possível compreender que a análise qualitativa de um produto requer testes específicos e uma avaliação minuciosa, criada através de um padrão, para que o consumidor ou cliente receba um produto de qualidade.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CEZAR FR, FERREIRA JCB, LICNERSKI M, PEREIRA T, SANTOS MG. Whey protein: proteína do soro do leite. Lect. educ. fís.deportes(B. Aires). 2012;17(1):7—8.

BORGES PFZ. Produção de concentrados de proteínas de leite bovino: composição e valor nutritivo. Braz J Food Technol. 2001; 4(1):1-8.

GROWTH *suplements*, 2023. Disponível em: [Suplementos: comprar suplementos alimentares é na Growth! \(gsuplementos.com.br\)](https://gsuplementos.com.br). Acesso em :04/08/2023

DUX Nutrition Lab, 2023. Disponível em: Dux Nutrition. Acesso em: 04/08/2023.