

Hur länge kan du hålla andan?

FOI, Institutionen för Försvarsmedicin, utför under juli månad –01 andhållningstester med försökspersoner.

Syftet är att undersöka på vad sätt olika hyperventilationsmönster påverkar andhållningstiderna.

Bakgrund: Varje sommar sker ett stort antal drunkningstillbud i samband med andhållningsdykning. En av de bakomliggande orsakerna antas vara att dykningarna föregås av hyperventilation som förlänger andhållningstiden genom att försena de normala andningsreflexerna. Detta experiment syftar till att undersöka om vissa typer av andningsmönster är farligare än andra i detta avseende. Samtidigt kan kunskap om hur man förlänger andhållningstiden komma att används i framttagandet av nya metoder för räddning från sjunken ubåt.

Vill du bli försöksperson?

Du skall vara fullt frisk, 18 år fyllda och väl motiverad då försöket kommer att vara fysiskt krävande. Du förväntas ha en mycket god andhållningskapacitet motsvarande UV-rugbyspelare. Försöket tar en eller två dagar och äger rum på Karolinska Institutet i Stockholm. Försöken kommer att genomföras torrt (dvs ingen dykning) sittande på en trampcykel. De kommer att omfatta hyperventilering med luft och oxygen, maximal andhållning, arbete på trampcykel samt ett blodprov (stick i fingret) för att fastställa blodvärde. Innan försöket görs en lungfunktionsundersökning (spirometri).

Ersättning utgår enligt praxis med ca 850 kr (före skatt).

Vill du anmäla dig eller ställa frågor så kontakta i första hand försöksledare Henrik Lund (helu42@spray.se, 018-551946, 070-5519478) innan 17:e maj eller efter 17:e juni. Frågor kan även besvaras av projektledare Mikael Gennser (mikaelge@foi.se).