EXPLORE-METHODE 5.2:

PFRSONA

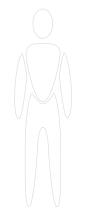
Mein nächster Urlaub

Kroatien im Somme

Das ist ein Tick von mir

Ion verliese immer mein Handy

ZEICHNE DEINE PERSONA



Meine Lieblings-Apps

Bereal, Instagram

Das ist mein Problem

Ich Nabe vor kurzen die Diagnose Diabetes Typ 1 shalter. Dies kan Sehr pletzlich & unerwarted, Ich Kenne niemand in meiner Familie ader in meinin unfold, the auch an Diabetes arevankt ist, weshalb ich etwas überfordet bin. Ich habe von den Ärzten & Ernährungsberatern vicle Tools bekommen, jedoch muss ion bei jeder Mahlzeit viel überlegen Greennen, damit ich mir die richtige Menge Insulin spritze. Ich muss jedesmal in einer Tabelle händisch ablesen, welches Produkt wie viel Kalorien enthalt, was ein grosser aufward ist.

Ein typischer Tag

Entweder unterrichte ich an einer Primarschule als letiverin oder ion gene zur Uni.

Ansonster mache ich viel sport, stricke zu Hause oder treffe Freunde

BESCHREIBUNG DER PERSON

Haarfarbe, Größe, Alter etc.

- -26 Jahre
- Blond
- ~ ca 1.65 m

Das sind meine Ziele

Ich wirde gevne weriges Zeit vor den essen damit verbringer, herauszufinder wie viele Kalorien ich auf meinen Telles habe.