

ANTES DE LLAMAR LA POLICÍA, PREGÚNTESE LO SIGIENTE

empieza aquí

**Si, puedo
aguantar.**

¿Es la situación una
mera inconveniencia
para mí? ¿Puedo
tolerarlo y estar bien?

**No, necesito
responder.**

**Sí, podemos
resolverlo
hablando.**

¿Puedo manejar esto
solo? ¿Es algo que puedo
resolver hablando con la
persona?

**No, necesito
apoyo.**

**Sí, puedo llamar
a alguien que
conozco.**

¿Hay un amigo, vecino,
u otra persona que
puedo llamar para que
me ayude?

**No, necesito un
profesional.**

Sí.

¿Podemos usar mediación
para hablar con la
persona y resolverlo o hay
un número de teléfono
que puedo llamar?

NO.

RECURSOS PROFESIONALES

Mediación

Northern Virginia Mediation Service
703-865-7272

Comida y Vivienda

Coordinated Services Planning (24/7)
703-222-0880 or 211

Salud Mental

Mobile Crisis Unit
703-573-5679

Menores Sin Hogar

Second Story Hotline (24/7)
1-800-SAY-TEEN o mandar texto con
"TEENHELP" a 855-11

Uso de Sustancias

Fairfax Detox Center (24/7)
703-502-7000

Apoyo de Víctimas

VA Victim Assistance Network Helpline
1-888-887-3418

Violencia Doméstica o Sexual

Artemis House (24/7)
703-435-4940

**¡Mi comunidad y
yo resolvimos la
situación!**

**Si llamo la policía, ¿entiendo cómo
involucrar a la policía me puede
afectar a mí y a la otra persona?**

para más información bit.ly/seguridadsinpoliciafairfax

ALTERNATIVAS A LLAMAR LA POLICÍA

condado de fairfax, virginia

RECURSOS PROFESIONALES

MEDIACIÓN

Northern Virginia Mediation Service

703-865-7272 | L-V 9:00 AM-5:00 PM
Mediación ayuda a resolver conflictos. Ambos partidos deben estar dispuestos a participar. Se escuchan y identifican puntos en común para llegar a un acuerdo. Servicios son voluntarios y disponibles a base de tarifas variables.

USO DE SUSTANCIAS

Fairfax Detox Center

703-502-7000 | 24/7
Ofrece tratamiento de uso de sustancias residencial de corto plazo para adultos para desintoxicar de los efectos de drogas y/o alcohol. Servicios incluyen desintoxicación médica, desintoxicación buprenorfina, alcance comunitario y desintoxicación social.

VIOLENCIA DOMÉSTICA O SEXUAL

Domestic & Sexual Violence Hotline

703-360-7273 | 24/7

Ofrece referidos a servicios para mujeres, hombres, jóvenes y niños que están pasando por violencia doméstica y/o sexual, tráfico de seres humanos, o acecho.

Artemis House

703-435-4940 | 24/7

Un refugio para víctimas de abuso doméstico que necesitan alojamiento confidencial, transportación de emergencia, desarrollo de planes de seguridad y/o ropa y comida. Recursos legales, terapia y el cuidado de niños también se ofrecen.

APOYO DE VÍCTIMAS

VA Victim Assistance Network

1-888-887-3418 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Ayuda a víctimas a entender sus derechos y opciones, a conectarse con recursos, y crear próximos pasos para recuperar el control de sus vidas. Servicios están disponibles de forma gratuita.

para más información
bit.ly/seguridadsinpoliciafairfax

SALUD MENTAL

Emergency Services & Mobile Crisis Unit

703-573-5679 | 24/7

Presta apoyo inmediato a los individuos y las familias que están en crisis de salud mental. Ayudan a calmar la crisis, prevenir daño a sí mismo y a otros, y evaluar necesidades de servicio.

Children's Regional Crisis Response (CR2)

571-364-7390 | 24/7

Ofrece apoyo inmediato a jóvenes de 17 años y menores que enfrentan una crisis de salud mental o de uso de sustancias. Ofrece evaluaciones por teléfono o en persona. Presta intervención y apoyo.

VA REACH Program

855-897-8278 | 24/7

Ofrece apoyo de crisis a adultos con problemas de salud mental y discapacidades de desarrollo que pueden estar a riesgo de ser internados o de correr otros peligros. Servicios disponibles sin considerar su capacidad de pago.

MENORES SIN HOGAR

Second Story

1-800-SAY-TEEN o mandar texto con "TEENHELP" a 855-11 | 24/7

Ofrece refugio y referidos a jóvenes que sufren crisis tales como falta de hogar, abuso, tráfico de seres humanos, abandono u otras condiciones de peligro. Alojamiento rápido y vivienda de corto plazo se ofrecen para jóvenes sin hogar (18-24 años) y mujeres jóvenes (16-24 años) que están embarazadas o tienen hijos pequeños. Si no quiere que se reporte, no ofrezca información que identifique a la persona.

COMIDA Y VIVIENDA

Coordinated Services Planning

703-222-0880 or 211 | 24/7

Una red de información de y referidos a recursos de servicios humanos, incluso comida de emergencia, vivienda y/o ayuda económica.

EJEMPLOS COMUNITARIOS

- Audre Lorde Project's Safe Outside the System
- Philly's Pissed & Philly Stands Up
- Buoy App: Una Alternativa Comunitario Descentralizada a 9-1-1
- Incite! Para el Cumplimiento de Ley Kit de Herramientas y Mejores Prácticas de Responsabilidad Comunitaria.

MÁS INSPIRACIÓN

- [Qué Hacer En Lugar De Llamar La Policía](#) por Aaron Rose
- [Llamar Alguien Que No Sea La Policía](#) por Conor Friedersdorf
- [Sentir el Borde de tu Imaginación: Encontrar Maneras de no Llamar la Policía](#) por Caroline Loomis

CÓMO EMPEZAR A CREAR ESTRUCTURAS ALTERNATIVAS A LA POLICÍA EN VIRGINIA

- 1) **Conoce tu vecindario:** conozca a sus vecinos; aprenda sus nombres, quiénes son, y pida su información de contacto; saluden cuándo se encuentren.
- 2) Seguir por internet, ser voluntario de, y apoyar el trabajo de [LaColectiVA](#), [Justice for Muslims Collective](#), & [Sanctuary DMV](#).
- 3) **Aprender habilidades que pueden ayudar a mantener segura su comunidad:**
 - Acoso Callejero, De-Escalada, y Entrenamiento de Intervención por Espectadores
 - Respuesta Rápida y Entrenamiento para ser Acompañantes de Inmigrante
 - Resolución de Conflictos y Entrenamiento de Mediación
- 4) Únete a [Showing Up for Racial Justice Northern Virginia](#): SURJ Northern Virginia organiza gente blanca acerca de justicia racial y abusos policíacos. Aprenda más siguiendo en Facebook & Twitter.