

ANTES DE LLAMAR LA POLICÍA, PREGÚNTESE LO SIGUIENTE

empieza aquí

Sí, puedo
aguantar.

¿Es la situación una
mera inconveniencia
para mí? ¿Puedo
tolerarlo y estar bien?

No, necesito
responder.

Sí, podemos
resolverlo
hablando.

¿Puedo manejar esto
solo? ¿Es algo que puedo
resolver hablando con la
persona?

No, necesito
apoyo.

Sí, puedo llamar
a alguien que
conozco.

¿Hay un amigo,
vecino, u otra persona
que puedo llamar
para que me ayude?

No, necesito un
profesional.

Sí.

¿Podemos usar mediación
para hablar con la persona
y resolverlo o hay un
número de teléfono que
puedo llamar?

NO.

RECURSOS PROFESIONALES

Mediación

Northern Virginia Mediation Service
703-865-7272

Menores Sin Hogar

Second Story Hotline (24/7)
1-800-SAY-TEEN or text "TEENHELP" to 855-11

Domestic & Sexual Violence

ACTS Helplines (24/7)
703-221-4460 (Domestic Violence)
703-497-1192 (Sexual Violence)

Salud Mental & Uso de Sustancias

Emergency Services Crisis Intervention (24/7)
703-792-7800 (Manassas)
703-792-4900 (Woodbridge)

Apoyo de Víctimas

VA Victim Assistance Network Helpline
1-888-887-3418

Comida y Vivienda

NVFS Support Hotline
703-792-3366

¡Mi comunidad y
yo resolvimos la
situación!

Si llamo la policía, ¿entiendo cómo
involucrar a la policía me puede
afectar a mí y a la otra persona?

para más información: bit.ly/seguridadsinpoliciaprincewilliam

ALTERNATIVAS A LLAMAR LA POLICÍA

condado de prince william, virginia

RECURSOS PROFESIONALES

MEDIACIÓN

Northern Virginia Mediation Service

703-865-7272 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Mediación ayuda a resolver conflictos.

Ambos partidos deben estar dispuestos a participar. Se escuchan y identifican puntos en común para llegar a un acuerdo. Servicios son voluntarios y disponibles a base de tarifas variables.

USO DE SUSTANCIAS

Emergency Services Crisis Intervention

703-792-7800 (Manassas) | 24/7

703-792-4900 (Woodbridge) | 24/7

Ofrece servicios de desintoxicación y tratamiento residencial para individuos para que se puedan desintoxicar de forma segura de los efectos de drogas y de alcohol. Servicios que no son de emergencia también están disponibles, tales como terapia, atención psiquiátrica, y manejo de caso para personas que califican.

VIOLENCIA DOMÉSTICA O SEXUAL

ACTS Domestic Violence Helpline

703-221-4460 | 24/7

Una línea de asistencia en inglés y español ofrece consejería al igual que acompañamiento al hospital y a la corte a víctimas.

ACTS Sexual Violence Helpline

703-497-1192 | 24/7

Una línea de asistencia en inglés y español ofrece consejería y planeamiento de seguridad al igual que alojamiento de emergencia y apoyo en un albergue confidencial a víctimas.

COMIDA Y VIVIENDA

NVFS Support Hotline

703-792-3366 | L-V 9:30 AM-5:30 PM

Conecta a personas necesitadas de comida, hogar o ayuda económica. Servicios disponibles, incluyen dos albergues para personas sin hogar, una despensa de comida, y ayuda con pago de renta y cuentas.

para más información
bit.ly/seguridadsinpoliciaprincedwilliam

SALUD MENTAL

Emergency Services Crisis Intervention

703-792-7800 (Manassas) | 24/7

703-792-4900 (Woodbridge) | 24/7

Evalúa y ofrece apoyo por teléfono y en la comunidad. Hace referidos en casos de emergencia, y cuando no hay emergencia, para servicios tales como hospitalización o evaluación.

Children's Regional Crisis Response (CR2)

571-364-7390 | 24/7

Ofrece apoyo inmediato a jóvenes de 17 años y menores que enfrentan una crisis de salud mental o de uso de sustancias. Ofrece evaluaciones por teléfono o en persona. Presta intervención y apoyo.

VA REACH Program

855-897-8278 | 24/7

Ofrece apoyo de crisis a adultos con problemas de salud mental y discapacidades de desarrollo que pueden estar a riesgo de ser internados o de correr otros peligros. Servicios disponibles sin considerar su capacidad de pago.

MENORES SIN HOGAR

Second Story

1-800-SAY-TEEN or text "TEENHELP" to 855-11 | 24/7

Ofrece refugio y referidos a jóvenes que sufren crisis como falta de hogar, abuso, tráfico de seres humanos, abandono u otras condiciones de peligro. Alojamiento rápido y vivienda de corto plazo se ofrecen para jóvenes sin hogar y mujeres jóvenes que están embarazadas o tienen hijos pequeños. Si no quiere que se reporte, no ofrezca información que identifique a la persona.

APOYO DE VÍCTIMAS

VA Victim Assistance Network

1-888-887-3418 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Ayuda a víctimas a entender sus derechos y opciones, a conectarse con recursos, y crear próximos pasos para recuperar el control de sus vidas. Servicios están disponibles de forma gratuita.

EJEMPLOS COMUNITARIOS

- Audre Lorde Project's Safe Outside the System
- Philly's Pissed & Philly Stands Up
- Buoy App: Una Alternativa Comunitario Descentralizada a 9-1-1
- Incite! Para el Cumplimiento de Ley Kit de Herramientas y Mejores Prácticas de Responsabilidad Comunitaria.

MÁS INSPIRACIÓN

- **Qué Hacer En Lugar De Llamar La Policía** por Aaron Rose
- **Llamar Alguien Que No Sea La Policía** por Conor Friedersdorf
- **Sentir el Borde de tu Imaginación: Encontrar Maneras de no Llamar la Policía** por Caroline Loomis

CÓMO EMPEZAR A CREAR ESTRUCTURAS ALTERNATIVAS A LA POLICÍA EN VIRGINIA

- 1) **Conoce tu vecindario:** conozca a sus vecinos; aprenda sus nombres, quiénes son, y pida su información de contacto; saluden cuando se encuentren.
- 2) Seguir por internet, ser voluntario de, y apoyar el trabajo de **LaColectiVA**, **Justice for Muslims Collective**, & **Sanctuary DMV**.
- 3) **Aprender habilidades que pueden ayudar a mantener segura su comunidad:**
 - Acoso Callejero, De-Escalada, y Entrenamiento de Intervención por Espectadores
 - Respuesta Rápida y Entrenamiento para ser Acompañantes de Inmigrante
 - Resolución de Conflictos y Entrenamiento de Mediación
- 4) Únete a **Showing Up for Racial Justice Northern Virginia**: SURJ Northern Virginia organiza gente blanca acerca de justicia racial y abusos policíacos. Aprenda más siguiendo en Facebook & Twitter.