

ANTES DE LLAMAR LA POLICÍA, PREGÚNTESE LO SIGUIENTE

empieza aquí

**Sí, puedo
aguantar.**

**¿Es la situación una
mera inconveniencia
para mí? ¿Puedo
tolerarlo y estar bien?**

**No, necesito
responder.**

**Sí, podemos
resolverlo
hablando.**

**¿Puedo manejar esto
solo? ¿Es algo que puedo
resolver hablando con la
persona?**

**No, necesito
apoyo.**

**Sí, puedo llamar
a alguien que
conozco.**

**¿Hay un amigo,
vecino, u otra persona
que puedo llamar para
que me ayude?**

**No, necesito un
profesional.**

Sí.

**¿Podemos usar mediación
para hablar con la persona
y resolverlo o hay un
número de teléfono que
puedo llamar?**

NO.

RECURSOS PROFESIONALES

Mediación

Northern Virginia Mediation Service
703-865-7272

Uso de Sustancias

Residential Treatment Center (24/7)
703-746-3636

Salud Mental

Emergency Services (24/7)
703-746-3401

Menores Sin Hogar

Second Story Hotline (24/7)
1-800-SAY-TEEN o mandar
texto con "TEENHELP" a 855-11

Comida y Vivienda

Community Shelter (24/7)
703-746-3660

Apoyo de Víctimas

VA Victim Assistance Network Helpline
1-888-887-3418

Violencia Doméstica o Sexual

Sexual Assault & Domestic
Violence Hotlines (24/7)
703-683-7273 | 703-746-4911

**¡Mi comunidad y
yo resolvimos la
situación!**

**Si llamo la policía, ¿entiendo cómo
involucrar a la policía me puede
afectar a mí y a la otra persona?**

para más información: bit.ly/seguridadsinpoliciaalexandria

ALTERNATIVAS A LLAMAR LA POLICÍA

ciudad de alexandria, virginia

PROFESSIONAL RESOURCES

MEDIACIÓN

Northern Virginia Mediation Service

703-865-7272 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Mediación ayuda a resolver conflictos. Ambos partidos deben estar dispuestos a participar. Se escuchan y identifican puntos en común para llegar a un acuerdo. Servicios son voluntarios y disponibles a base de tarifas variables.

MENORES SIN HOGAR

Second Story

1-800-SAY-TEEN o mando texto

"TEENHELP" to 855-11 | 24/7

Ofrece refugio y referidos a jóvenes que sufren crisis tales como falta de hogar, abuso, tráfico de seres humanos, abandono u otras condiciones de peligro. Alojamiento rápido y vivienda de corto plazo se ofrecen para jóvenes sin hogar (18-24 años) y mujeres jóvenes (16-24 años) que están embarazadas o tienen hijos pequeños. Si no quiere que se reporte, no ofrezca información que identifique a la persona.

USO DE SUSTANCIAS

Residential Program Center

703-746-3636 | 24/7

Presta servicios de destoxificación no médica, tratamiento del abuso de sustancias y rehabilitación, además de servicios de vivienda para adultos sin hogar o a riesgo de encontrarse sin vivienda.

APOYO DE VÍCTIMAS

VA Victim Assistance Network

1-888-887-3418 | L-V 9:00 AM-5:00 PM

Ayuda a víctimas a entender sus derechos y opciones, a conectarse con recursos, y crear próximos pasos para recuperar el control de sus vidas. Servicios están disponibles de forma gratuita.

SALUD MENTAL

Emergency Services

703-746-3401 | 24/7

Presta apoyo inmediato a los individuos y las familias que están en crisis de salud mental. Ayudan a calmar la crisis, prevenir daño a sí mismo y a otros, y evaluar necesidades de servicio.

Children's Regional Crisis Response (CR2)

571-364-7390 | 24/7

Ofrece apoyo inmediato a jóvenes de 17 años y menores que enfrentan una crisis de salud mental o de uso de sustancias. Ofrece evaluaciones por teléfono o en persona.

Presta intervención y apoyo.

VA REACH Program

855-897-8278 | 24/7

Ofrece apoyo de crisis a adultos con problemas de salud mental y discapacidades de desarrollo que pueden estar a riesgo de ser internados o de correr otros peligros. Servicios disponibles sin considerar su capacidad de pago.

VIOLENCIA DOMÉSTICA O SEXUAL

Sexual Assault Hotline

703-683-7273 | 24/7

Domestic Violence Hotline

703-746-4911 | 24/7

Ofrece un lugar seguro para las víctimas de violencia doméstica o sexual. Prestan intervención de crisis y planificación de seguridad además de recomendaciones a otros servicios legales y comunitarios, como intercesoría con la corte.

Acompañamiento al hospital se ofrece a sobrevivientes de asalto sexual.

COMIDA Y VIVIENDA

Alexandria Community Shelter

703-746-3660 | 24/7

Ofrece vivienda de corto plazo, manejo de casos, educación y entrenamiento para empleo, y tratamiento de salud mental para personas que se encuentran sin vivienda.

EJEMPLOS COMUNITARIOS

- Audre Lorde Project's Safe Outside the System
- Philly's Pissed & Philly Stands Up
- Buoy App: Una Alternativa Comunitario Descentralizada a 9-1-1
- Incite! Para el Cumplimiento de Ley Kit de Herramientas y Mejores Prácticas de Responsabilidad Comunitaria.

MÁS INSPIRACIÓN

- **Qué Hacer En Lugar De Llamar La Policía** por Aaron Rose
- **Llamar Alguien Que No Sea La Policía** por Conor Friedersdorf
- **Sentir el Borde de tu Imaginación: Encontrar Maneras de no Llamar la Policía** por Caroline Loomis

CÓMO EMPEZAR A CREAR ESTRUCTURAS ALTERNATIVAS A LA POLICÍA EN VIRGINIA

- 1) **Conoce tu vecindario:** conozca a sus vecinos; aprenda sus nombres, quiénes son, y pida su información de contacto; saluden cuando se encuentren.
- 2) Seguir por internet, ser voluntario de, y apoyar el trabajo de **LaColectiVA**, **Justice for Muslims Collective**, & **Sanctuary DMV**.
- 3) **Aprender habilidades que pueden ayudar a mantener segura su comunidad:**
 - Acoso Callejero, De-Escalada, y Entrenamiento de Intervención por Espectadores
 - Respuesta Rápida y Entrenamiento para ser Acompañantes de Inmigrante
 - Resolución de Conflictos y Entrenamiento de Mediación
- 4) Únete a **Showing Up for Racial Justice Northern Virginia**: SURJ Northern Virginia organiza gente blanca acerca de justicia racial y abusos policíacos. Aprenda más siguiendo en Facebook & Twitter.

para más información
bit.ly/seguridadsinpoliciaalexandria