

Introducion & Agreement

Celem badania jest określenie, jak trenowanie uważności i różne emocje wpływają na zdolność do wizualizacji mentalnej. Wizualizacja mentalna to zdolność do realistycznego wyobrażenia sobie zdarzeń lub osób, które nie są fizycznie obecne. Zaprosimy Cię do udziału w szeregu zadań i gier, w których uczestniczyć będziesz wraz z innymi osobami, także biorącymi udział w badaniu online w tym samym czasie. Twoim zadaniem będzie za każdym razem wyobrażenie sobie jak wyglądają i jakie są osoby reprezentowane przez komputerowe awatary.

Pierwsze z trzech badań online składa się z dwóch etapów:

Etap 1: polegający na wypełnieniu przygotowanych dla Ciebie kwestionariuszy.

Etap 2: polegający na wzięciu udziału w grach online z innymi uczestnikami i mentalnej wizualizacji. Ten etap będziesz wykonywał/a po umówieniu się na niego z eksperymentatorem.

UWAGA! Badanie zawiera pytania, które sprawdzają, czy instrukcje są uważnie czytane. Te pytania są bardzo proste. Możemy na przykład poprosić "Proszę zaznaczyć odpowiedź z numerem siedem" lub "Proszę zaznaczyć odpowiedź "raczej się nie zgadzam".

Ponieważ Twoje odpowiedzi są dla nas ważne, ważne jest także kontrolowanie czy odpowiadasz na stawiane pytania. Losowe klikanie odpowiedzi utrudnia interpretacje wyników badania. Dlatego zła

odpowieź na pytanie sprawdzające uwagę równa się przerwaniu badania.

Prosimy o uważne czytanie instrukcji i pytań oraz udzielanie szczerych odpowiedzi. Jeżeli jakiejś odpowiedzi nie jesteś pewien/pewna, z reguły odpowiedź, która pierwsza przychodzi na myśl, jest najlepsza.

Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny i w pełni poufny. Twoje odpowiedzi nie zostaną powiązane z żadnymi danymi, na podstawie których możliwe byłoby zidentyfikowanie Ciebie jako respondenta. Dane będą przetwarzane wyłącznie w celach naukowych. Służą do określenia uniwersalnych procesów, a nie do charakteryzowania jednostek. W każdej chwili przysługuje Ci prawo do wycofania swojego udziału bez ryzyka narażenia się na jakiegokolwiek konsekwencje. W celu rezygnacji należy zamknąć okno przeglądarki. Badanie nie powinno mieć żadnych negatywnych konsekwencji emocjonalnych.

Jeśli chciałbyś / chciałybyś podzielić się z nami swoimi uwagami lub zadać jakieś pytania, prosimy o kontakt na nasz adres mailowy: mindfulness7@gmail.com

Świadoma zgoda:

Oświadczam, że zaznajomiłem/am się z informacją o przebiegu badania oraz jego potencjalnych skutkach dla mojego samopoczucia. Zostałem/am poinformowany/a o możliwości zadawania pytań prowadzącemu badanie i otrzymania odpowiedzi na te pytania zarówno w trakcie jak i po zakończeniu badania. Świadomie zgadzam się uczestniczyć w procedurze i wiem, że w każdej chwili mogę zrezygnować, nie podając powodów. Wyrażam

zgode na przetwarzanie zebranych danych w celach naukowych związanych z tym badaniem.

Po wybraniu opcji „wyrażam zgodę” zostaniesz przeniesiony/a do dalszej części badania.

Wyrażam zgodę na udział w badaniu Nie wyrażam zgody na udział w badaniu

ID Code_t0

Poniżej wpisz swój indywidualny kod ID, który otrzymałeś/aś drogą mailową:

Info about the stages "Time 0"

Obecnie bierzesz udział w pierwszym etapie badania. Na tym etapie, Twoim zadaniem będzie wypełnienie kwestionariuszy, które dla Ciebie przygotowaliśmy. Dalsze zadania oraz gry z innymi uczestnikami pojawią się w kolejnym etapie.

Sociodemographic data

Na początku proszę odpowiedz na kilka pytań.

Jaka jest Twoja płeć?

Kobieta

☐

Mężczyzna

☐Wolę nie odpowiadać na
to pytanie☐

Jaka jest Twoja orientacja seksualna?

Heteroseksualna

☐

Homoseksualna

☐

Biseksualna

☐

Inna

☐Wolę nie
odpowiadać na
to pytanie☐

Podaj swój wiek:

Jaka jest Twoja orientacja polityczno-światopoglądowa?

1

Zdecydowanie
liberalna☐

2

Liberalna

☐

3

Raczej
liberalna☐

4

Ani taka,
ani taka☐

5

Raczej
konserwatywna☐

6

Konserwatywna

☐

7

Zdecydo'
konserwa☐

Jaka jest Twoja orientacja polityczna?

1 2 3 4 5 6 7
Zdecydowanie Lewicowa Raczej Ani taka, Raczej Prawicowa Zdecydowanie
lewicowa lewicowa ani taka prawicowa prawicowa

Jaka jest Twoja narodowość?

Polska

Inna

Mindfulness practice

Czy praktykujesz lub kiedykolwiek praktykowałeś/aś uważność lub inne formy medytacyjne?

Tak

Nie

Wpisz poniżej jakiego rodzaju jest/była to praktyka:

Czy wciąż praktykujesz uważność lub inne formy medytacyjne?

Tak

Nie

Jak długo trwa ta praktyka?

Mniej niż
miesiąc

☐

Od jednego do
trzech miesięcy

☐

Od trzech
miesięcy do pół
roku

☐

Od pół roku do
roku

☐

Ponad rok

☐

Jak długo trwała ta praktyka?

Mniej niż
miesiąc

☐

Od jednego do
trzech miesięcy

☐

Od trzech
miesięcy do pół
roku

☐

Od pół roku do
roku

☐

Ponad rok

☐

Kiedy zakończyła się ta praktyka?

Mniej niż
miesiąc temu

☐

Od jednego do
trzech miesięcy
temu

☐

Od trzech
miesięcy do pół
roku temu

☐

Od pół roku do
roku temu

☐

Ponad rok temu

☐

(FOD) Fear of Death_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 8 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Myślenie o śmierci przygnębia mnie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Perspektywa mojej śmierci jest dla mnie przerażająca.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Śmierć jest dla mnie czymś przykrym.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gdy ktoś porusza w mojej obecności kwestie śmierci, szybko staram się zmienić temat rozmowy.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że w miarę upływu lat będę się częściej modlić.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Napełnia mnie przerażeniem, gdy umierają bliskie mi osoby.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie lubię filmów, w których jeden z głównych bohaterów umiera.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

O śmierci myślę bez lęku.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Śmierć jest najgorszym nieszczęściem w życiu człowieka.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(CN) Collective Narcissism & (IS) Ingroup Satisfaction_t0

Każdy z nas należy do różnych grup. Wobec wielu grup mamy pewne uczucia i postawy. Prosimy, abyś opisał/a swoje odczucia i myśli związane z Twoją przynależnością do narodu polskiego używając twierdzeń, które znajdują się na kolejnych 10 ekranach. Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Gdyby naród polski miał więcej do powiedzenia w świecie, świat byłby o wiele lepszym miejscem

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naród polski zasługuje na specjalne traktowanie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Naprawdę złości mnie, gdy inni krytykują naród polski.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Niewielu ludzi rozumie jak ważny jest naród polski.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie spocznę dopóki Polacy nie spotkają się z uznaniem na jakie zasługują.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Cieszę się, że jestem Polakiem/Polką.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że Polacy mają wiele powodów, by być z siebie dumni.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dobrze jest być Polakiem/Polką.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gdy myślę o tym, że jestem Polakiem/Polką, czuję się dobrze.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(FFMQ) Five Facet Mindfulness Questionnaire_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 23 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **"Zdecydowanie się nie zgadzasz"** z danym twierdzeniem.

Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **"Zdecydowanie się zgadzasz"** z danym twierdzeniem.

Mam trudności w koncentrowaniu się na tym, co dzieje się tu i teraz.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Łatwo znajduję słowa aby opisać swoje uczucia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Obserwuję swoje uczucia bez zatraćania się w nich.

1	2	3	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Wygląda tak , jakbym funkcjonował/ała jak automat, nie
uświadamiając sobie tego, co robię.

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Mówię sobie, że nie powinienem/powinnam odczuwać czegoś w
sposób, w jaki to robię.

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Gdy jestem opanowany/a przez straszliwe myśli i wyobrażenia,
potrafię po prostu je zauważyć i nie reagować na nie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wykonuję zadania i prace automatycznie, bez uświadamiania sobie tego, co robię.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Oceniam, czy moje myśli są dobre czy złe.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gdy jestem przerażony/a myślami i wyobrażeniami, szybko dochodzę do równowagi i czuję spokój.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy odczuwam jakieś wrażenia płynące z mojego ciała, trudno mi je opisać, ponieważ nie potrafię znaleźć odpowiednich słów.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nawet gdy czuję ogromny niepokój, mogę znaleźć odpowiednie słowa, aby to wyrazić.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gdy mam rozpaczliwe myśli i wyobrażenia, po prostu je zauważam i pozwalam, aby sobie odeszły.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pochopnie angażuję się w różne czynności bez zwracania na nie uwagi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W trudnych sytuacjach potrafię „wyluzować się” bez natychmiastowego reagowania.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mówię sobie, że nie powinienem/powinnam myśleć w ten sposób, w
jaki właśnie myślę.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam siebie za kogoś, kto robi pewne rzeczy bez zwracania na nie
uwagi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Krytykuję się za to, że mam nieracjonalne pomysły i idee.

1	2	3		5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam		Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Zwykle zwracam uwagę na takie wrażenia, jak wiatr w moich włosach
albo słońce na twarzy.

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Zwracam uwagę na takie dźwięki, jak tykanie zegara, śpiew ptaków,
albo dźwięk przejeżdżających samochodów.

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Odczuwam zapachy i aromaty różnych rzeczy.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zauważam takie elementy w sztuce i przyrodzie jak kolory, kształty, struktura oraz wzory światła i cienia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że niektóre z moich emocji są nieodpowiednie i nie powinienem/nie powinnam ich odczuwać.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Poprawna odpowiedź to "Zgadzam się"

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Attention check fail_t0

Niestety udzieliłeś/aś niepoprawnej odpowiedzi na pytanie sprawdzające Twoją uważność.

Bardzo prosimy o uważne czytanie pytań i poleceń, ponieważ od tego zależy wiarygodność wyników badania.
Kolejne niepoprawne odpowiedzi będą skutkowały bezpowrotnym przerwaniem badania.

(GRAT) Gratitude(trait)_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 3 następujące po sobie stwierdzenia.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Jest wiele rzeczy w moim życiu, za które mogę się czuć wdzięczny/a.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Gdybym miał/a wymienić wszystko, za co czuję się wdzięczny/a,
byłaby to bardzo długa lista.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jestem wdzięczny/a wobec wielu różnych ludzi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SI) Social Identity_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 13 następujących po sobie stwierdzeń, które mogą opisywać Twoje codzienne doświadczenia.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Czuję się związany/a z innymi Polakami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Solidaryzuję się z innymi Polakami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mam poczucie jedności z innymi Polakami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Często myślę o tym, że jestem Polakiem/Polką.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bycie Polakiem/Polką jest ważną częścią mojej tożsamości.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bycie Polakiem/Polką jest ważnym elementem tego, w jaki sposób postrzegam siebie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam, że mam dużo wspólnego ze "statystycznym Polakiem/Polką".

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam się za typowego Polaka/Polkę.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że jestem podobny/a do "statystycznego Polaka/Polki".

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Polacy są do siebie bardzo podobni.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Polacy mają ze sobą dużo wspólnego.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Polacy mają wiele wspólnych cech.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SCOMP) Self-Compassion Scale_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 7 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

Określ szczerze, co naprawdę sądzisz na swój temat.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Staram się być wyrozumiały/a i cierpliwy/a wobec tych części moich cech osobowości, których nie lubię.

5	6	7
Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam

1	2	3	4			
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Staram się postrzegać moje niepowodzenia jako część ludzkiej egzystencji.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy przechodzę przez bardzo trudny okres, staram się okazać sobie troskę i czułość, których wtedy potrzebuję.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy coś mnie denerwuje, staram się zachować równowagę i nie dać ponieść emocjom.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jestem nietolerancyjny/a i niecierpliwy/a wobec tych aspektów
mojej osobowości, których nie lubię.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W momentach kiedy odczuwam w jakiś sposób swoją
niedoskonałość, staram się przypomnieć sobie, że takie poczucie
niedoskonałości zdarza się większości ludzi na świecie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie akceptuję i krytykuję wszelkie moje wady i niedociągnięcia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy czuję się przygnębiony/a, mam tendencję do obsesyjnie fiksuję się na wszystkim co jest nie tak.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy ponoszę porażkę w czymś co jest dla mnie ważne, mam poczucie osamotnienia w doświadczaniu tej porażki.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy czuję się przygnębiony/a, mam poczucie, że większość ludzi jest szczęśliwsza ode mnie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy coś bolesnego mi się przydarza, staram się spojrzeć na sytuację w sposób zrównoważony, przyglądając się jej ze wszystkich stron.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy ponoszę porażkę w czymś co jest dla mnie ważne, to ogarnia mnie poczucie bycia osobą niewystarczająco kompetentną.

5	6	7
Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1	2	3	4			
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SOCD) Social Distance UA_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 6 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Polska powinna zwiększyć pomoc dla Ukraińskich imigrantów.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Polska powinna przyjąć więcej Ukraińskich imigrantów.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie miał(a)bym nic przeciwko temu, by Ukraińscy imigranci byli zatrudnieni w moim miejscu pracy.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie miał(a)bym nic przeciwko gdyby rodzina Ukraińskich imigrantów zamieszkała obok mnie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Przebywający nielegalnie Ukraińscy imigranci powinni zostać deportowani.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Straż graniczna powinna lepiej chronić granic przed Ukraińskimi imigrantami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(IGR_THR) Intergroup Threat UA_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 13 następujących po sobie stwierdzeń w odniesieniu **DO UKRAIŃCÓW**.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem

- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Ta grupa jest niebezpieczna.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ta grupa stanowi zagrożenie dla Polaków.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ta grupa narusza zaufanie.

5	6	7
Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam

1	2	3	4			
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Zagrażają naszym miejscom pracy

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Wykorzystują naszą służbę zdrowia

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Naruszają zasady współżycia społecznego

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Przedstawiają wartości niespójne z naszymi wartościami

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Wpływają na większą konkurencję na rynku pracy

1	2	3	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Zagrażają naszym osobistym prawom i wolnościom

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Naruszają nasze zaufanie

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Wykorzystują nasze fundusze socjalne

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Zagrażają naszemu zdrowiu i życiu

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu zgadzasz się ze stwierdzeniem, że Ukraińcy:

Zagrażają wolności wyznania

1	2	3	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam



Poprawną odpowiedzią jest "raczej się zgadzam"

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam



(SE) Self Esteem_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 10 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Ogólnie rzecz biorąc, jestem z siebie zadowolony/a.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Niekiedy uważam, że jestem do niczego.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam, że posiadam wiele pozytywnych cech.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Potrafię robić różne rzeczy tak dobrze, jak większość innych ludzi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam, że nie mam wielu powodów, aby być z siebie dumnym/a.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Czasami czuję się bezużyteczny/a.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Uważam, że jestem osobą wartościową przynajmniej w takim samym stopniu, co inni.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Chciałbym / chciałabym mieć więcej szacunku dla samego / samej siebie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ogólnie biorąc jestem skłonny/a sądzić, że nie wiecie mi się.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lubię siebie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SWLS) Satisfaction with Life Scale_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 5 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Pod wieloma względami moje życie jest bliskie ideału.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
------------------------------------	-----------------------	------------------------------	-----------------------	----------------	-----------------------------

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Warunki mojego życia są doskonałe.

Zdecydowanie się nie zgadzam Nie zgadzam się Raczej się nie zgadzam Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam Raczej się zgadzam Zgadzam się Zdecydowanie się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Jestem zadowolony/na ze swojego życia.

Zdecydowanie się nie zgadzam Nie zgadzam się Raczej się nie zgadzam Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam Raczej się zgadzam Zgadzam się Zdecydowanie się zgadzam

☐☐☐☒☐☐☐

Dotychczas otrzymywałem/łam od życia wszystko co było dla mnie ważne.

Zdecydowanie się nie zgadzam Nie zgadzam się Raczej się nie zgadzam Raczej się zgadzam Zgadzam się Zdecydowanie się zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam



Gdybym mógł jeszcze raz przeżyć swoje życie, to prawie niczego bym
nie zmienił/ła.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(PANAS) Positive Affect Negative Affect Scale_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 20 następujących po sobie przymiotników opisujących uczucia i emocje. Przeczytaj je uważnie, a następnie określ **w jakim stopniu odczuwałeś daną emocję w przeciągu ostatnich dwóch tygodni.**

Aby opisać swoje uczucia, użyj poniższej skali:

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że Wcale lub prawie wcale nie odczuwałeś danej emocji.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że Bardzo mocno odczuwałeś daną emocję.

Zainteresowany

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pełen obaw

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Podeksycytowany

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Niezadowolony

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Silny

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Winny

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Przestraszony

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wrogi

Wcale lub prawie wcale	Trochę	Średnio	Mocno	Bardzo mocno
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Entuzjastyczny

Dumny

Rozdrażniony

Czujny

Zawstydzony

Wcale lub
prawie wcale



Pełen energii

Wcale lub
prawie wcale

Trochę

Średnio

Mocno

Bardzo mocno



Niespokojny

Wcale lub
prawie wcale

Trochę

Średnio

Mocno

Bardzo mocno



Zdecydowany

Wcale lub
prawie wcale

Trochę

Średnio

Mocno

Bardzo mocno



Skupiony

Trochę

Średnio

Mocno

Bardzo mocno

Wcale lub
prawie wcale

☐☐☐☐

Roztrzęsiony

Wcale lub
prawie wcale

☐

Trochę

☐

Średnio

☐

Mocno

☐

Bardzo mocno

Aktywny

Wcale lub
prawie wcale

☐

Trochę

☐

Średnio

☐

Mocno

☐

Bardzo mocno

Zalękniony

Wcale lub
prawie wcale

☐

Trochę

☐

Średnio

☐

Mocno

☐

Bardzo mocno

Zaznacz "Mocno"

Trochę

Średnio

Mocno

Bardzo mocno

Wcale lub
prawie wcale



Feeling Thermometer_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 4 następujące po sobie pytania o Twoje uczucia względem różnych grup społecznych.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ uczucia używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że Twoje uczucia są **Zdecydowanie negatywne**.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że Twoje uczucia są **Zdecydowanie pozytywne**.

Oceń jakie uczucia żywisz wobec:

Żydów

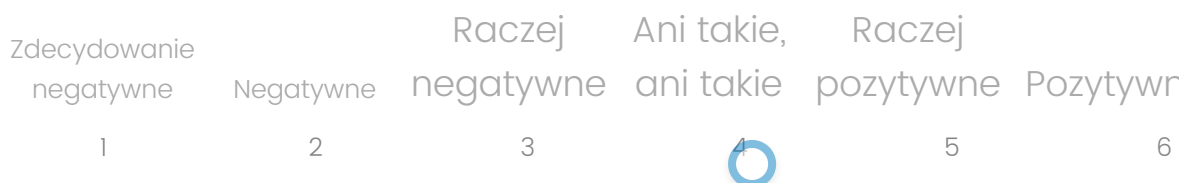
Zdecydowanie negatywne	Negatywne	Raczej negatywne	Ani takie, ani takie	Raczej pozytywne	Pozytywne
1	2	3	4	5	6





Oceń jakie uczucia żywisz wobec:

Syryjskich uchodźców



Oceń jakie uczucia żywisz wobec:

Ukraińców



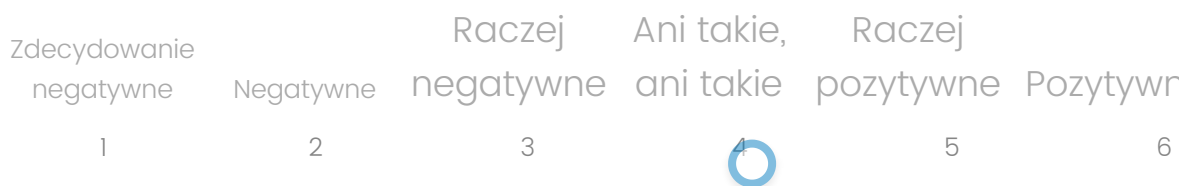
Oceń jakie uczucia żywisz wobec:

Osób LGBT+



Oceń jakie uczucia żywisz wobec:

Polaków



(ANT-SEM) Anti-Semitism_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 12 następujących po sobie stwierdzeń **W ODNIESIENIU DO ŻYDÓW**.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Czy na współczesnych Żydach ciąży odpowiedzialność za ukrzyżowanie Chrystusa?

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W przeszłości zarzucano Żydom porywanie chrześcijańskich dzieci.
Czy uważa Pan/i, że porwania takie miały miejsce?

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Odnoszę wrażenie, że Żydzi wykorzystują nasze wyrzuty sumienia.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Denerwuje mnie, gdyż dziś wciąż mówi się o zbrodniach
popęlnionych przez Polaków na Żydach.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi chcą zdobyć od Polaków odszkodowania za coś, co w
rzeczywistości uczynili im Niemcy.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi rozpowszechniają pogląd, że Polacy są antysemitami.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi dążą do rozszerzenia swojego wpływu na gospodarkę światową.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi działają często w sposób niejawnny, zakulisowy.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi czasami po cichu spotykają się, żeby omówić ważne dla nich sprawy.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi dążą do panowania nad światem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi chcą mieć decydujący głos w międzynarodowych instytucjach finansowych.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Żydzi osiągnęli cele grupowe dzięki tajnym porozumieniom.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sexism_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 12 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Wiele kobiet cechuje taki rodzaj czystości, który posiada niewielu mężczyzn.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mężczyźni powinni wielbić i ochraniać kobiety.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kobiety próbują zdobyć władzę kontrolując mężczyzn.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Każdy mężczyzna powinien mieć kobietę, którą uwielbia.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mężczyźni są niekompletni bez kobiet.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kobiety wyolbrzymiają problemy, z którymi borykają się w pracy.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy już kobieta zdobędzie mężczyznę, trzyma go potem na krótkiej smyczy.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kiedy kobiety przegrywają uczciwie rywalizację z mężczyznami, zwykle narzekają na dyskryminację kobiet.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wiele kobiet lubi drażnić mężczyzn udając seksualne zainteresowanie,
aby potem ich odrzucić.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W porównaniu do mężczyzn, kobiety mają wyższy zmysł moralny.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mężczyźni powinni być gotowi do poświęcania własnego dobrobytu,
aby finansowo łożyć na kobiety w swoim życiu.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Feministki mają nierozsądne wymagania wobec mężczyzn.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zaznacz odpowiedź "raczej się nie zgadzam"

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(KAMF) Kama muta frequency scale_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 7 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Kiedy ostatnio czułeś/aś się wzruszony/a lub poruszony/a?

Nie pamiętam, abym czuł/a się ostatniego roku wzruszony/a lub poruszony/a	W ciągu	W ciągu	W ciągu	W ciągu
	ostatniego roku	ostatniego miesiąca	ostatniego tygodnia	ostatnich 24 godzin
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często czujesz się wzruszony/a lub poruszony/a?

Nigdy	Rzadziej niż raz na miesiąc	Raz na miesiąc	2-3 razy w miesiącu	Raz na tydzień	2-3 razy w tygodniu	Średnio raz dziennie	Dwa lub więcej razy każdego dnia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często zdarza Ci się mieć ściśnięte gardło ze wzruszenia lub poruszenia?

Nigdy	Rzadziej niż raz na miesiąc	Raz na miesiąc	2-3 razy w miesiącu	Raz na tydzień	2-3 razy w tygodniu	Średnio raz dziennie	Dwa lub więcej razy każdego dnia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często zdarza Ci się płakać lub mieć wilgotne oczy ze wzruszenia lub poruszenia?

Nigdy	Rzadziej niż raz na miesiąc	Raz na miesiąc	2-3 razy w miesiącu	Raz na tydzień	2-3 razy w tygodniu	Średnio raz dziennie	Dwa lub więcej razy każdego dnia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często zdarza Ci się mieć dreszcze lub gęsią skórę ze wzruszenia lub poruszenia?

Nigdy	Rzadziej niż raz na miesiąc	Raz na miesiąc	2-3 razy w miesiącu	Raz na tydzień	2-3 razy w tygodniu	Średnio raz dziennie	Dwa lub więcej razy każdego dnia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często zdarza Ci się odczuwać ciepło na sercu ze wzruszenia lub poruszenia?

Nigdy	Rzadziej niż raz na miesiąc	Raz na miesiąc	2-3 razy w miesiącu	Raz na tydzień	2-3 razy w tygodniu	Średnio raz dziennie	Dwa lub więcej razy każdego dnia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Czy opisałbyś/opisałabyś siebie jako osobę, którą łatwo wzruszyć lub poruszyć?

W ogóle

W pewnym stopniu

Zdecydowanie tak

(HOMO) Homophobia_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 3 następujące po sobie stwierdzenia.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Gazeta Polska dołączyła do swojego nakładu naklejki z napisem "Strefa wolna od LGBT". Decyzja o dołączeniu takich naklejek była słuszna.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Parada Równości w Białymstoku została zaatakowana przez osoby niechętne środowiskom LGBT+. Popieram zachowania tych osób.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Arcybiskup Marek Jędraszewski nazwał osoby LGBT+ "tęczową zarazą". Popieram wypowiedź arcybiskupa.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(CSE) Collective Self-Esteem_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 16 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Myślę, że jestem wartościowym członkiem grup, do których należę.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Często żałuję, że należę do niektórych grup społecznych.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grupy, do których należę, ogólnie uważane są za wartościowe.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grupy, których jestem członkiem, mają mały wpływ na to, co myślę o sobie i kim jestem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Czuję, że nie mam zbyt dużo do zaoferowania tym grupom społecznym, których jestem członkiem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ogólnie jestem zadowolony/a z przynależności do grup, których jestem członkiem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grupy, do których należę, w opinii większości są uważane za mało skuteczne w porównaniu z innymi grupami.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grupy, do których należę, w dużej mierze określają to, kim jestem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że jestem pomocnym członkiem grup, do których należę.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mam poczucie, że grupy społeczne do których należę, nie są warte
mojego czasu.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Inni ludzie odnoszą się z szacunkiem do grup, których jestem
członkiem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Grupy społeczne, do których należę, nie mają żadnego wpływu na to, kim jestem.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mam poczucie, że jestem bezużytecznym członkiem grup, do których należę.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dobrze się czuję jako członek grup społecznych, do których należę.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Powszechna opinia jest taka, że grupy, do których należę, są nic niewarte.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ogólnie biorąc, moja przynależność do grup stanowi ważną część mojego Ja.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

AWE_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 6 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie, a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem.

- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem.

Często doświadczam poczucia uniesienia.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Dostrzegam piękno wokół siebie.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Odczuwam cudowność świata prawie każdego dnia.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Często poszukuję prawidłowości w otaczającym mnie świecie.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mam wiele okazji, by zachwycać się pięknem przyrody.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Poszukuję doświadczeń, które poszerzają moje rozumienie świata.

Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(NPI) Narcissistic Personality Inventor

Na kolejnych ekranach zobaczysz 13 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Lubię mieć autorytet u innych ludzi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Mam silną wolę.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ludzie zawsze rozpoznają mój autorytet.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jestem urodzonym/ą liderem/ką.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wiem, że jestem dobrą osobą bo wszyscy mi to ciągle mówią.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lubię chwalić się swoim ciałem.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Podziwiam moje ciało.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Zwykle popisuje się jeśli mam okazję.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lubię przeglądać się w lustrze.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Łatwo mi manipulować innymi ludźmi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nalegam by ludzie okazywali mi szacunek na jaki zasługuję.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wiele oczekuję od innych ludzi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie jestem zadowolony/a dopóki nie otrzymam tego na co zasługuję.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(VN) Vulnerable narcissism (trait)_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 11 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Myślenie o moich osobistych sprawach, zdrowiu, relacjach z innymi może mnie całkowicie pochłonąć.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ośmieszające komentarze innych łatwo ranią moje uczucia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Często w nowych miejscach wydaje mi się, że wszyscy na mnie patrzą i czuję się niezręcznie.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie lubię dzielić się własnym sukcesem z innymi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Myślę, że mam za dużo na głowie by jeszcze martwić się problemami innych.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Czuję, że jestem inny/a niż większość ludzi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Często interpretuję wypowiedzi innych ludzi, jako osobisty przytyk.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Łatwo mi pogрузić się w myśleniu o moich sprawach i zapomnieć o istnieniu innych.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie lubię być w grupie, jeżeli nie ma w niej choć jednej osoby, która mnie szczególnie docenia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Irytuje mnie, gdy inni ludzie zwierają mi się ze swoich problemów domagając się mojego czasu i współczucia.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Poprawną odpowiedzią jest "raczej się zgadzam"

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(RWA) Right-wing authoritarianism_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 21 następujących po sobie stwierdzeń.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Posłuszeństwo i szacunek dla autorytetów to najważniejsze wartości, jakich powinny nauczyć się dzieci.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

To czego naprawdę potrzebuje nasz kraj zamiast spraw obywatelskich, to solidna dawka prawdziwego prawa i porządku.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Właściwym kluczem do dobrego życia są dyscyplina i posłuszeństwo.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Odwracanie się od tradycji pewnego dnia okaże się fatalne w skutkach.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Homoseksualiści i lesbijki są równie zdrowi i moralni, jak wszyscy inni.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Przyzwoitość i posłuszeństwo wobec prawa są na dłuższą metę lepsze dla nas niż ciągle podważanie zasad, na których oparte jest nasze społeczeństwo.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

To, czego naprawdę potrzebuje nasz kraj, to silny, zdecydowany przywódca, który pokona zło i wskaże nam właściwą drogę.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Miejsce kobiety powinno być tam, gdzie ona sama zechce, aby było. Podległość kobiet wobec mężczyzn i oczekiwań społecznych to przeszłość.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie ma takiej zbrodni, która usprawiedliwiłaby stosowanie kary śmierci.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie ma nic złego w przedmałżeńskich stosunkach seksualnych.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jest ważne, aby na wszelkie sposoby chronić prawa osób o odmiennych, a nawet radykalnych poglądach.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

To dobrze, że w dzisiejszych czasach młodzi ludzie mają większą wolność, aby tworzyć swoje własne zasady i protestować wobec rzeczy, które im się nie podobają.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ludzie powinni kierować się własnymi standardami w ocenianiu tego, co moralne i co niemoralne, a w mniejszym stopniu kierować się wskazaniem Biblii czy podobnych tradycyjnych tekstów.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Stałe związki homoseksualne powinny być traktowane na równi z małżeństwami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie można powiedzieć, że jest jakiś jeden, właściwy sposób życia; każdy powinien żyć jak sam uważa za stosowne.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Na osobach, które są w naszym kraju prawdziwymi autorytetami, można polegać, ponieważ odznaczają się wyższym poziomem inteligencji, są lepiej poinformowane i bardziej kompetentne niż reszta społeczeństwa.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W naszym kraju jest wielu ludzi niemoralnych i bezwzględnych, którzy, kierując się swymi własnymi celami, chcą mu zaszkodzić. Władze powinny ich eliminować.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nasz kraj potrzebuje ludzi myślących samodzielnie, którzy mają odwagę przeciwstawić się różnym tradycjom nawet wtedy, gdy może to irytować wiele osób.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Byłoby bardzo dobrze, gdyby odpowiednie władze zakazały rozpowszechniania czasopism, które publikują obrzydliwe i niecenzuralne rzeczy.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie powinno się ściśle trzymać uświęconych zasad – należy próbować wielu różnych pomysłów i starać się o wiele różnych doświadczeń.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Poprawną odpowiedzią jest "Zdecydowanie się nie zgadzam"

5	6	7
Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam

1	2	3	4			
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SDO) Social Dominance Orientation_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 4 następujące po sobie stwierdzenia.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Przy określaniu priorytetów należy brać pod uwagę interesy wszystkich zaangażowanych grup.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nie należy bezwarunkowo domagać się równości pomiędzy grupami społecznymi.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Równość wszystkich grup społecznych powinna być naszym ideałem.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Lepsze grupy społeczne powinny dominować te gorsze.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(HUM) Humanisation_t0

Pomyśl teraz o **imigrantach z Ukrainy**.

Na kolejnych ekranach zobaczysz 8 następujących po sobie stwierdzeń, które będą ich dotyczyły.

Przeczytaj je uważnie a następnie **określ w jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:**

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:

Kompetentni

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:

Podobni do nas

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:

Swojscy

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

W jakim stopniu wydaje Ci się w kontekście Ukraińców, że:

Łatwo postawić się w ich sytuacji

1	2	3	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam



W jakim stopniu wydaje Ci się w kontekście Ukraińców, że:

Łatwo odczytać ich usposobienie

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam



W jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:

Inteligentni

1

2

3

4

5

6

7

Zdecydowanie
się nie
zgadzam

Nie
zgadzam
się

Raczej się
nie
zgadzam

Ani się
zgadzam,
ani się nie
zgadzam

Raczej się
zgadzam

Zgadzam
się

Zdecydowanie
się zgadzam



W jakim stopniu Ukraińscy imigranci wydają Ci się:

Komunikatywni

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(DIS) Distinctivness_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 4 następujące po sobie stwierdzenia.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Denerwuję się, gdy inni nie dostrzegają istotnych różnic pomiędzy Ukraińcami a Polakami.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Traktowanie Ukraińców i Polaków jako takich samych, jest niepoprawne.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Denerwuję się, gdy inni uważają, że Ukraińcy i Polacy są tacy sami.

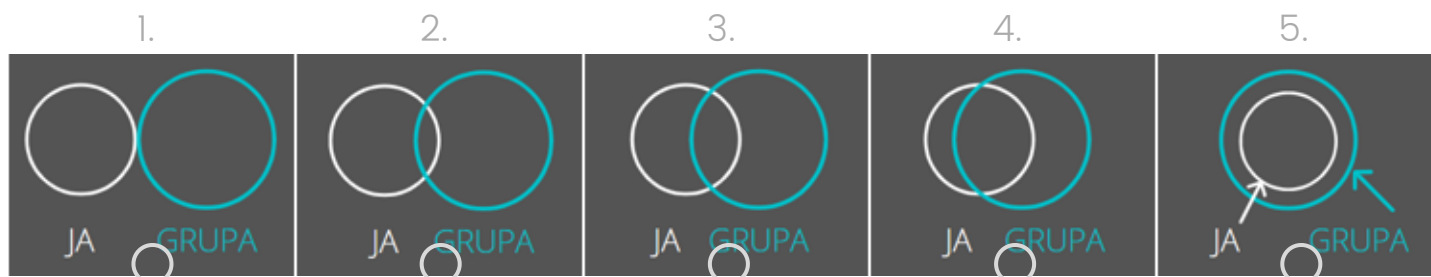
1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ukraińcy i Polacy różnią się bardzo i szkoda, że inni tego nie widzą.

1	2	3	4	5	6	7
Zdecydowanie się nie zgadzam	Nie zgadzam się	Raczej się nie zgadzam	Ani się zgadzam, ani się nie zgadzam	Raczej się zgadzam	Zgadzam się	Zdecydowanie się zgadzam
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

(SF) Self-Fusion_t0

Zaznacz jedną z poniższych par kół, która najlepiej reprezentuje Twoją relację z grupą **Polaków**.



(PSS) Perceived Stress Scale_t0

Na kolejnych ekranach zobaczysz 10 następujących po sobie stwierdzeń dotyczących **TWOICH UCZUĆ I MYŚLI, KTÓRYCH DOŚWIADCZYŁEŚ/AŚ W PRZECIĄGU OSTATNIEGO MIESIĄCA**.

Przeczytaj je uważnie a następnie określ w jakim stopniu zgadzasz się z każdym z nich używając podanej skali.

- Skrajna odpowiedź z lewej strony oznacza, że **Zdecydowanie się nie zgadzasz** z danym twierdzeniem
- Skrajna odpowiedź z prawej strony oznacza, że **Zdecydowanie się zgadzasz** z danym twierdzeniem

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca byłeś/aś zdenerwowany z powodu czegoś, co wydarzyło się nieoczekiwanie?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca czułeś/aś, że nie jesteś w stanie kontrolować ważnych rzeczy w swoim życiu?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ostatnim miesiącu czułeś/aś się zdenerwowany/a i zestresowany/a?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca czułeś/aś się pewny/a swojej umiejętności radzenia sobie z problemami osobistymi?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca czułeś/aś, że sprawy idą po Twojej myśli?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ostatnim miesiącu stwierdzałeś/aś, że nie radzisz sobie ze wszystkimi rzeczami, które musiałeś/aś zrobić?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca byłeś/aś w stanie kontrolować irytację w swoim życiu?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ciągu ostatniego miesiąca czułeś/aś, że panujesz nad wszystkim?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ostatnim miesiącu byłeś/aś zły/a z powodu rzeczy, na które nie masz wpływu?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Jak często w ostatnim miesiącu czułeś/aś, że trudności piętrzą się tak wysoko, że nie możesz ich pokonać?

1	2	3	4	5	6	7
Prawie nigdy	Bardzo rzadko	Rzadko	Ani rzadko, ani często	Często	Bardzo często	Prawie zawsze
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Finish_t0

Dziękujemy za poświęcony czas i uczestnictwo w pierwszym etapie badania!

Prosimy Cię o informację (na adres mindfulnes7@gmail.com), że zakończyłeś/aś to badanie i jesteś gotowy/a do umówienia się z eksperymentatorem na drugi etap tego badania.

Aby wysłać wiadomość ze swojej skrzynki systemowej, kliknij [TUTAJ](#).

Powered by Qualtrics