

ПОМОЩНИК ВЕЛОСИПЕДИСТА

от Фаланстера

ДОРОГА - ТВОЯ!

ПРИВЕТ, ВЕЛОСИПЕДИСТ!

В руках у тебя «Помощник», который призван помочь ориентироваться в городском пространстве.

Мы постарались собрать максимально полезную информацию, но ты можешь помочь!

Развивай «Помощник»:

1. Почитай и передай другу.
2. Размести на своем сайте, блоге, страничке электронный вариант брошюры.
3. Зайди по адресу femida.falanster.info и добавь полезную информацию!

Вместе мы сможем сделать больше для велосипедистов.

ДОРОГА – ТВОЯ!

ТРЕБОВАНИЯ К ВЕЛОСИПЕДУ, КАК ТРАНСПОРТНОМУ СРЕДСТВУ

Велосипед должен
иметь исправные:

- тормозную систему,
- рулевое управление и звуковой сигнал,

быть оборудован:

- спереди световозвращателем белого цвета, сзади – световозвращателем красного цвета,

а с каждой боковой стороны – световозвращателями оранжевого цвета,

- зеркалом заднего вида.



Шины накачанного колеса должны плотно прилегать к ободу по всей окружности.

Спицы должны постоянно находиться в подтянутом состоянии.

Пружины ручных тормозов должны быть **исправны** и однозначно возвращать колодки и рукоятки в исходное положение. Шатуны должны быть **хорошо закреплены** на педальных осях, работа системы должна быть плавной, без рывков и заеданий.



Контакт цепи со звездами должен быть **плотным**, без люфтов и провисаний.

Механизм переключения передач не должен допускать случайного неконтролируемого переключения.

Работа на всех передачах должна происходить **чётко, без заеданий**.

Ручки руля должны быть **жёстко надеты** до упора, не допуская смещения под нагрузкой.

Ведущая и ведомая звезды должны располагаться в одной плоскости.

Подседельный штырь должен быть **прочно закреплен**, седло **не должно смещаться** под весом велосипедиста.

ПДД ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

Общие положения:

Велосипед - транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека. (ст. 2.5)

Водитель – физическое лицо, управляющее транспортным средством. (ст. 2.8)

Таким образом, велосипедист – водитель транспортного средства.

Дорога - комплекс инженерных сооружений либо полосы земли, предназначенные и используемые для движения в установленном порядке транспортных средств и пешеходов. (ст. 2.15)



Пешеходная дорожка – выделенный конструктивно или с помощью линий горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов, обозначенный дорожным знаком «Пешеходная дорожка». (ст. 2.47)

Велосипедная дорожка – выделенный конструктивно или с помощью линий горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, предназначенный для движения водителей велосипедов (далее – велосипедисты), обозначенный дорожным знаком «Велосипедная дорожка». (ст. 2.6)



Обочина – выделенный конструктивно или сплошной линией горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, примыка-

ющий непосредственно к внешнему краю проезжей части, расположенный с ней на одном уровне и не предназначенный для движения транспортных средств. (ст. 2.34)

Тротуар – элемент дороги, примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном, предназначенный для движения пешеходов и велосипедистов. (ст. 2.72)

Пешеходный переход – участок проезжей части, предназначенный для движения пешеходов через проезжую часть дороги и обозначенный дорожными знаками «Пешеходный переход» и (или) горизонтальной дорожной разметкой. (ст. 2.49)

Проезжая часть дороги – элемент дороги, предназначенный для движения транспортных средств и в случаях, предусмотренных настоящими Правилами, – для движения пешеходов. (ст. 2.55)



Первое кругосветное путешествие на велосипеде было совершено в 1884–1887 годах и было уникально по своей сложности: оно было совершено на велосипеде еще старой конструкции — с огромным передним колесом. К тому же, тогда у велосипедов еще не было шин.





Движение велосипедиста

В 1898 году в Беларуси состоялись первые соревнования на велосипедах.

148. Движение на велосипеде должно осуществляться по **велосипедной дорожке**, а при ее отсутствии – по обочине, **тротуару** или **пешеходной дорожке**, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов. При отсутствии указанных элементов дороги или невозможности движения по ним допускается движение велосипедистов по **проезжей части** дороги в один ряд не далее **1 метра** от ее правого края. При этом:

- 148.1. выезд далее 1 метра от правого края проезжей части дороги допускается лишь **для объезда препятствия** и в разрешенных случаях **для поворота налево или разворота**;
- 148.2. колонны велосипедистов при движении по проезжей части дороги должны быть разделены на группы **не более чем по 10** велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять **не менее 100 метров**;



- 148.3. при наличии на проезжей части дороги линии горизонтальной дорожной разметки, обозначающей ее край, эта линия должна располагаться **слева** от велосипедиста.

149. При движении по дороге в **темное время суток** и (или) при ее недостаточной видимости на велосипеде должны быть включены: спереди – фара (фонарь), излучающая белый свет, **сзади** – фонарь, излучающий красный свет.



Движение велосипедиста в жилой зоне

Движение транспортных средств в жилой и пешеходной зонах, на прилегающей территории допускается при условии принятия водителями всех мер по обеспечению безопасности пешеходов, **велосипедистов**, иных участников дорожного движения. (ст.133)

При выезде из жилой и пешеходной зон, прилегающей территории **водители должны уступить дорогу** транспортным средствам, движущимся по дороге, а также пешеходам, **велосипедистам** и всадникам, путь движения которых они пересекают. (ст. 136)

Велосипедист, как водитель транспортного средства, имеет право:

управлять велосипедом в установленном порядке. (ст. 8.1)
знать причину, по которой сотрудником ГАИ, другими должностными лицами, остановлено транспортное средство, а также фамилию и должность этих лиц. При этом лица, обладающие правом проверять у водителя документы, **обязаны** предъявить по требованию водителя служебное удостоверение. (ст. 8.2)

Велосипедист обязан:

Останавливаться по требованию сотрудника ГАИ в форменной одежде, а также должностных лиц. (см. ст. 9.1)

Вне перекрестков на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой велосипедист обязан **уступить дорогу** транспортным средствам, движущимся по этой дороге. (ст.150)

При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед **рядом с собой** и руководствоваться требованиями, предусмотренными ПДД для движения пешеходов (ст.151)

Большинство велосипедистов не следуют данному правилу.

Велосипедистам запрещается:

Использовать **технически неисправные** велосипеды (ст. 153.1).
Двигаться, **не держась** за руль и (или) не держа ноги на педалях (ст. 153.2).



Поворачивать налево или разворачиваться на дороге, имеющей трамвайный путь, и на дороге, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении (ст. 153.3).
Двигаться по дороге в условиях **снегопада и (или) гололедицы** (ст. 153.4).

Перевозить пассажиров, за исключением случаев перевозки на велосипеде детей в возрасте **до семи лет** на дополнительном специально оборудованном сиденье (ст. 153.5).

Перевозить грузы, которые выступают **более чем на 0,5 метра** по длине или ширине за габариты транспортного средства, а также грузы, мешающие управлению этим транспортным средством (ст. 153.6).

Лицам **молоде четырнадцати лет** управлять велосипедом на дороге **без сопровождения совершеннолетнего лица** (кроме пешеходных и жилых зон, тротуаров, велосипедных и пешеходных дорожек) (ст. 154).

Буксировка велосипеда и велосипедом, за исключением велосипедного прицепа промышленного производства (ст. 156).

Движение по автомагистралям (ст.131), а также: управлять велосипедом в состоянии **алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ** (ст. 10.1).

Управлять велосипедом в **болезненном или утомленном** состоянии, ставящем под угрозу безопасность дорожного движения, под воздействием лекарственных средств, снижающих внимание и быстроту реакции (ст. 10.2).

Пользоваться во время движения на велосипеде аппаратом **радио- и телефонной связи**, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук (ст. 10.4).



В мире всего около миллиарда велосипедов, что в два раза больше, чем автомобилей и мотоциклов.



Знаки:

Американец Майкл Сикрест проехал на велосипеде за сутки 1217 миль.



«Пересечение с велосипедной дорожкой» – место пересечения велосипедной дорожки с дорогой вне перекрестка.

«Велосипедная дорожка» – разрешается движение только на велосипедах, а при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки – и движение пешеходов, при этом пешеходы не должны создавать препятствий для движения велосипедистов. На знак может быть дополнительно нанесен силуэт пешехода.



«Конец велосипедной дорожки» – конец зоны действия знака. На знак может быть дополнительно нанесен силуэт пешехода.

«Пешеходная дорожка» – разрешается движение только пешеходам, а при отсутствии велосипедной дорожки – и на велосипедах, при этом велосипедисты не должны создавать препятствий для движения пешеходов. На знак может быть дополнительно нанесен силуэт велосипеда.



«Движение велосипедов запрещено»



ПРОЕЗД ПЕРЕКРЁСТКОВ



На перекрёстках действуют обычные **правила приоритета**:

- автомобиль, двигающийся по второстепенной дороге, должен **уступить велосипеду, движущемуся по главной**;
- автомобиль, поворачивающий направо, должен **пропустить велосипедиста, движущегося рядом с ним** по той же дороге прямо;
- на нерегулируемом перекрестке равнозначных дорог преимущество имеет **безрельсовое** транспортное средство, у которого отсутствует помеха справа. Иными словами, на таком перекрестке, приближающийся слева, автомобиль должен уступить дорогу велосипедисту.

На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенным вне перекрёстка, водители велосипедов должны **уступить дорогу** транспортным средствам, движущимся по этой дороге.

На регулируемых перекрёстках велосипедисты должны подчиняться **сигналам специальных велосипедных светофоров**, а при их отсутствии — сигналам обычных транспортных светофоров (**не пешеходных**).

СИГНАЛЫ ВЕЛОСИПЕДИСТА

Для обозначения **маневра** Правилами предусмотрены следующие знаки (ст. 56):

- ***Остановка:** поднятая вверх рука (любая).
- ***Поворот или перестроение направо:** вытянутая правая рука.
- ***Поворот налево:** вытянутая левая рука.

Сигнал левого поворота также рекомендуется подавать при огибании припаркованного у правого края полосы механического транспортного средства.

При езде в группе используется еще один знак, предназначенный для велотуристов, едущих за вами.

- ***Ямы справа:** опущенная вниз правая рука.
- ***Ямы слева:** опущенная вниз левая рука.

Знаки первым подает ведущий, члены группы их немедленно **повторяют**.

Не стоит дожидаться, пока вы проедете или увидите яму, надо подавать знак немедленно за следующим перед вами велотуристом.



ОСТАНОВКА



ПОВОРОТ НАЛЕВО



ПОВОРОТ НАПРАВО

ПОЛЕЗНЫЕ МЕСТА

Ремонт + магазины-мастерские

Велосервис

(«Мотовелозапчасти»)

+ Горные и дорожные
велосипеды Merida, Stels.
Немного запчастей и аксессуаров.

Веломастерская

Адрес: Московский проспект 62/1

Время работы: вт.-пт.: с 10.00
до 18.00, сб.: с 10.00 до 16.00,
вс.-пн.: выходной.
Обед: с 13.00 до 14.00

МотоВело центр

+ Горные, дорожные, шоссейные
велосипеды. Запчасти.

Мастерская,

Адрес: ул. Ленинградская 4

Время работы:

пн.-пт.: с 10.00 до 19.00,

обед с 14.00 до 15.00;

сб.: с 10.00 до 16.00,

без обеда.

Веломастерская

Адрес: ул. Жесткова 13/А

(в гаражах за пожарной частью)

Время работы: ср.-вс.: с 9.00

по 19.00, обед с 13.00 до 14.00.



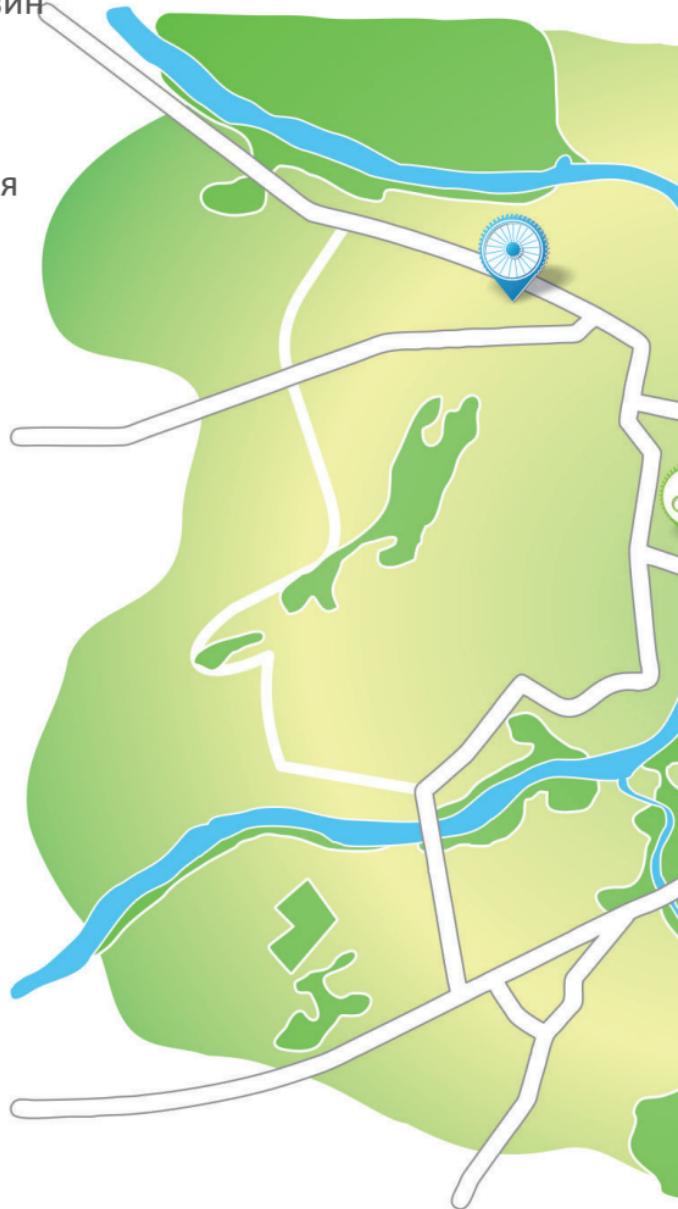
веломагазин

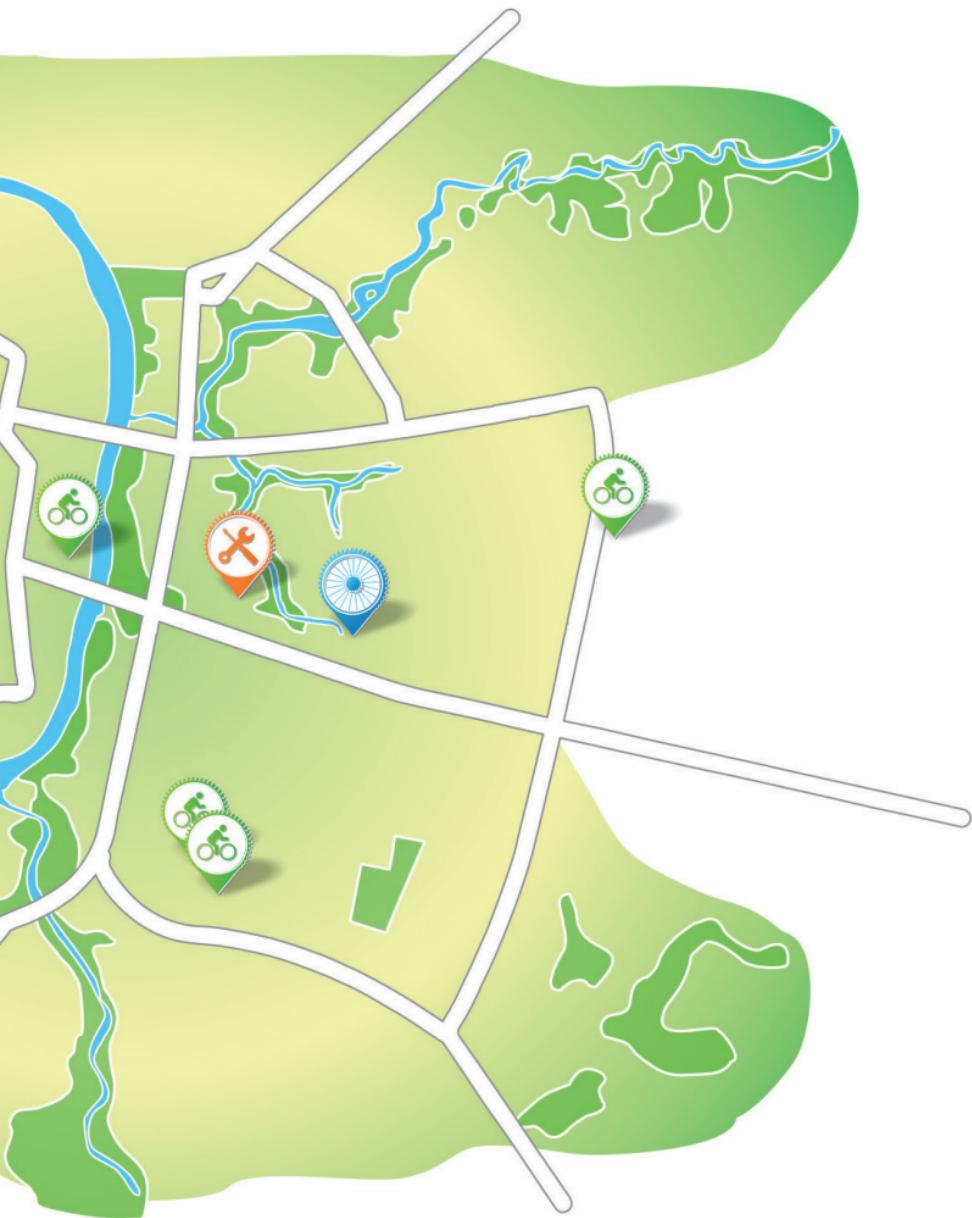


магазин-
мастерская



ремонт





Магазины

«SportLux»

+ Много разных спортивных товаров. Велосипеды Focus.

Адрес: ул.Чкалова 19, к1

Время работы: пн. - сб.: с 10.00 до 19.00, вс.: с 10.00 до 15.00

«Hitzona-Sport»

+ Велосипеды Specialized, Trek, Giant, Stels.

Адрес:

ТЦ «Беларусь», павильон №122

Время работы:

ежедневно: с 11.00 до 20.00

Телефон: (029) 899-85-60

Рынок строительных материалов

+ Горные и дорожные велосипеды Stels, GT. Немного запчастей.

Адрес: пересечение

ул.Терешковой и ул.Панковской

Время работы:

вт.-вс.: с 09.00 до 16.00

Рынок «Чкаловский»

+ Горные велосипеды Stels, квадроциклы, скутеры, бензопилы...

Адрес: Рынок «Чкаловский», секция Б-21.

Время работы:

вт.-вс.: с 09.00 до 18.00

АДМИНИСТРАТИВНАЯ И УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ПДД

Статья 18.23 Кодекса об административных правонарушениях

1. Нарушение правил дорожного движения пешеходом, лицом, управляющим велосипедом, гужевым транспортным средством, или лицом, участвующим в дорожном движении и не управляющим транспортным средством, – влечет предупреждение или наложение **штрафа** в размере **от одной до трех базовых величин**.
2. Нарушение правил дорожного движения лицами, указанными в части 1 настоящей статьи, совершенное **в состоянии**



алкогольного опьянения или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния алкогольного опьянения либо состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, –

влекут наложение штрафа в размере от трех до пяти базовых величин.

3. Совершение лицами, указанными в частях 1 и 2 настоящей статьи, нарушений правил дорожного движения, повлекших **создание аварийной обстановки**, –

влечет наложение штрафа в размере от трех до восьми базовых величин.





4. Совершение лицами, указанными в частях 1 и 2 настоящей статьи, нарушений правил дорожного движения, **повлекших причинение потерпевшему легкого телесного повреждения либо повреждение транспортного средства**, груза, дорожного покрытия, дорожных и других сооружений или иного имущества, а также оставление ими места дорожно-транспортного происшествия, участниками которого они являются, – влекут наложение **штрафа** в размере **от пяти до двадцати базовых величин**.

Примечание

Под созданием аварийной обстановки в статье 18.23 КоАП понимаются действия участников дорожного движения, вынудившие других его участников изменять скорость, направление движения или принимать иные меры по обеспечению собственной безопасности или безопасности других лиц.

Выписка из ПИКоАП Республики Беларусь*

Статья 4.1. Права и обязанности лица, в отношении которого ведётся административный процесс:

1. Физическое лицо, в отношении которого ведётся административный процесс, имеет право:
 - 1) **знатъ**, совершение какого административного правонарушения вменяется ему в вину;
 - 2) **давать объяснения или отказаться** от дачи объяснений;

При езде на велосипеде сжигается 600 калорий в час.



В 1906 году (при стотысячном населении) в Минске было зарегистрировано 297 велосипедов, в 1913 году – 495 велосипедов.

- 3) представлять доказательства;
- 4) заявлять отводы и ходатайства;
- 5) иметь защитника с начала административного процесса, а в случае административного задержания – с момента объявления ему об административном задержании;
- 6) беспрепятственно общаться со своим защитником наедине и конфиденциально, прекратить полномочия своего защитника, защищать себя самостоятельно;
- 7) пользоваться родным языком или языком, которым оно владеет,

либо услугами переводчика;

- 8) возражать против действий судьи, должностного органа ведущего административный процесс, и требовать внесения своих возражений в протокол об административном правонарушении или протокол процессуального действия;
- 9) знакомиться с протоколом об административном правонарушении, а также материалами дела об административном правонарушении по окончании подготовки его к рассмотрению;
- 10) участвовать в рассмотрении дела об административном правонарушении;
- 11) получать от суда, органа, ведущего административный процесс копию постановления о наложении административного взыскания;
- 12) подавать жалобы на действия судьи, должностного лица органа, ведущего административный процесс,

в том числе обжаловать постановление по делу об административном правонарушении;

13) получать возмещение вреда, причиненного незаконными действиями суда, органа, ведущего административный процесс;

2. В порядке установленном настоящим Кодексом, права несовершеннолетнего лица, в отношении которого ведётся административный процесс, осуществляют наряду с ним или вместо него его законные представители.

3. Физическое лицо, в отношении которого ведётся административный процесс, **обязано**:

1) являться по вызовам судьи, должностного лица органа, ведущего административный процесс;

2) подчиняться законным требованиям судьи, должностного лица органа, ведущего административный процесс, в производстве которых находится дело об административном правонарушении;

3) участвовать в процессуальных действиях.

*этую выписку обычно дают сотрудники ГАИ во время составления протоколов нарушения ПДД

Уголовная ответственность предусмотрена на общих основаниях.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...

Перед выездом:

Велосипедист, **проверяй** велосипед!

Безопасность превыше всего.

Захватите Правила дорожного движения или **этую брошюру**.

Желательно **возить с собой** документ, удостоверяющий личность, и какую-то сумму денег.

На дороге:

Соблюдайте ПДД.

Обеспечивайте безопасные условия движения.

При наличие велодорожки - движение должно осуществляться по ней.

При отсутствии велодорожки, право выбора **места движения** принадлежит велосипедисту (обосновывается ст.9 ПДД).

Не конфликтуйте с сотрудниками ГАИ, водителями, пешеходами.

Если вас остановили, **не убегайте** от сотрудников ГАИ.

Знайте Правила дорожного движения и **отстаивайте свою позицию**.

Если приглашают в машину, можно отказаться. Важно отличать просьбу (приглашение) от требования.

Не забывайте, **велосипед - это материальная ценность**, за порчу и кражу которой предусмотрена ответственность (в том числе и сотрудников ГАИ).

Если не согласны с написанным в протоколе, укажите на это, записав: **«не согласен с протоколом»** с объяснением причины.

По возможности фотографируйте место расположения на дороге в момент задержания.



Мировой рекорд скорости на велосипеде принадлежит 50-ти летнему датчанину Фреду Ромпелбергу и составляет 268,831 км/ч.



ПОЛЬЗА ВЕЛОСИПЕДА



На одно стояночное место автомобиля помещается 20 велосипедов.

Катайся сам и **обращай в веловеру** окружающих.
Весомые доводы помогут!

Для здоровья. Регулярное катание на велосипеде укрепляет сердце, дыхательную систему, различные мышцы тела, помогает сбросить лишний вес, улучшает координацию, увеличивает продолжительность жизни.

Для ума. Велосипед повышает сообразительность, развивает внимательность и быстроту реакции. Эйнштейн задумал свою теорию относительности, когда ездил на велосипеде.

Для окружающей среды. Велосипед - самый экологичный вид транспорта: отсутствуют вредные выбросы, замедляется глобальное потепление.

Для кошелька. Велосипед намного дешевле, чем автомобиль: не нужно тратиться на бензин, парковку, стоянку, страховку. Ремонт и техобслуживание дешевле.

Для мобильности. Велосипед может проехать там, где не проедет машина. Не нужно стоять в пробке или толкаться в общественном транспорте.

Для общения. Велосипедисты - интересные позитивные люди. Сядь на велосипед, ты сразу становишься частью замечательной субкультуры.

УХОД ЗА ВЕЛОСИПЕДОМ

Перед каждым выездом

Убедитесь, что:

- **накачка шин в норме**
(не спущены и не перекачены);
- **тормоза исправны,**
а **колодки - пригодны**;
- руль расположен ровно
и крепко закреплен;
- седло установлено
на правильной высоте,
ровно и надежно закреплено;
- **передачи переключаются**
плавно, без усилий.

Каждую неделю

Проверьте:

- не образовалась ли **«восьмерка»** на колесах;
- нет ли потертостей,
видимых повреждений
протекторов;





а здравствует велосипед!

Если посчитать количество деталей, из которых сделан велосипед, то половина

- хорошо ли **затянуты** все болты и винты, свободно ли ходят все движущиеся части велосипеда, а также правильно ли **все отрегулировано**;
- **смазаны** ли необходимые детали;
- тормозные колодки прижимают край обода всей своей поверхностью и не стерты.

А также **мойте велосипед по мере его загрязнения**.

Каждый месяц/полгода/год

(в зависимости от интенсивности езды)

Следите:

- за **трансмиссией** (состояние шатунов, цепи, звезд), по мере необходимости **чистите и смазывайте детали**.
- за длиной цепи. Если цепь растянулась - замените ее.
- за давлением в колесах, **подкачивайте** их при необходимости. Также колеса велосипеда не должны иметь никаких искривлений по длине окружности («восьмерок» и вертикальных биений), люфтов.
- за переключателями скоростей и состоянием звездочек.
- за состоянием вращающих узлов (подшипников), периодически смазывайте их у специалистов. В каждую поездку берите с собой **VELOАПТЕЧКУ** (заплатки, клей) и насос.

УЧАСТВУЙ В ВЕЛОДВИЖЕНИИ!

Присоединяйся к дополнению и улучшению помощника:

- 1) Регистрируйся на платформе - femida.falanster.info
- 2) Вноси правки и изменения в текст, рисуй иллюстрации, **предлагай идеи**.
- 3) По всем возникающим вопросам пиши - falanster.by@gmail.com

Включайся в велодвижение в своем городе!



Минское велосипедное общество (bike.org.by) - выступает за развитие велодвижения и велоинфраструктуры в Минске и Минской области.



ВелоГомель (elo-gomel.com)
- форум велолюбителей г.Гомель.



ВелоГродно (velogrodno.by)
- информационный центр для всех гродненских любителей велотранспорта.



ВелаБрест (velo.dzedzich.org)
- кампания брестских велосипедистов



ВелоЛида (velolida.by)
- форум велолюбителей г.Лида.

КОНТАКТЫ И ПАРТНЁРЫ

Наши контакты

ФАЛАНСТЕР

falanster.by

falanster.by@gmail.com

Партнёры



veloby.net



Talaka.by

talaka.by



АМП

30

ampby.org



citydog.by



cpvi.org

СОДЕРЖАНИЕ

Требования к велосипеду, как транспортному средству ...	4
ПДД для велосипедистов ...	6
Проезд перекрестков ...	13
Сигналы велосипедиста ...	14
Полезные места ...	15
Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД ...	19
Что делать, если... ...	24
Польза велосипеда ...	26
Уход за велосипедом ...	27
Участвуй в велодвижении! ...	29
Контакты и партнеры ...	30



ФАЛАНСТЕР 2013