

ДАГАМОЖНІК РАВАРЫСТА

ад Фаланстэра

ДАРОГА-ТВАЯ!

ПРЫВІТАННЕ, РАВАРЫСТ!

У тваіх руках «Дапаможнік», які прызваны дапамагчы арыентавацца ў гарадской прасторы.

Мы паспрабавалі сабраць максімальна карысную інфармацыю, але ты можаш дапамагчы!

Развівай «Дапаможнік»:

1. Прачытай і перадай сябру.
2. Змясці на сваім сайце, блогу, старонцы электроны варыянт брашуры.
3. Зайдзі па адрасе femida.falanster.info і дадай карысную інфармацыю!

Разам мы зможем зрабіць больш для раварыстаў.

ДОРОГА – ТВАЯ!

ПАТРАБАВАННІ ДА РОВАРА, ЯК ДА ТРАНСПАРТНАГА СРОДКУ

Ровар павінен

мець спраўныя:

- тармазную сістэму,
- рулявое кіраванне і гукавы сігнал,

быць абсталяваны:

- спераду святлавяртальнікам белага колеру, ззаду – святлавяртальнікам чырвонага колеру,
а з кожнай бакавіцы – святлавяртальнікамі аранжавага колеру,

- люстэркам задняга выгляду.



Шыны напампаванага кола павінны шчыльна прылягаць да вобада па ўсёй акружнасці.

Спіцы павінны ўвесеь час знаходзіцца ў **падцягнутым** стане.

Спружыны ручных тармазоў павінны быць **спраўныя** і **адназначна вяртаць** калодкі і дзяржальні ў зыходнае становішча. Шатуны павінны быць **добра замацаваныя на педальных восьях**, праца сістэмы павінна быць мяккай, без рыўкоў і заяданняў. Кантакт ланцуза з зоркамі павінен быць **шчыльным**, без люфтаў і правісанняў.

Механізм пераключэння перадач не павінен дапушчаць выпадковага некантралюемага пераключэння.

Праца на ўсіх перадачах павінна адбывацца **выразна, без заяданняў**.



Ручкі руля павінны быць **цвёрда надзеты** да ўпора, не дапушчаючы зрушэнняў пад нагрузкай.

Вядучая і вядзённая зоркі павінны размяшчацца ў адной плоскасці.

Падсядловая загваздка павінна быць **трывала замацавана**, сядло **не павінна скоўвацца** пад вагой раварыста.

ПДР ДЛЯ РАВАРЫСТАЎ

Агульныя палажэнні:

Ровар - транспартны сродак, які прыводзіцца ў рух мускульнай сілай чалавека. (арт. 2.5)

Кіроўца – фізічная асона, якая кіруе транспартнымі сродкамі. (арт. 2.8)

Такім чынам, раварыст - кіроўца транспартнага сродка.

Дарога - комплекс інжынерных збудаванняў або паласа зямлі, якія прызначаны і выкарыстоўваюцца для руху ў вызначаным парадку транспартных сродкаў і пешаходаў. (арт. 2.15)



Пешаходная дарожка – вылучаны канструктыўна ці з дапамогай ліній гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі, прызначаны для руху пешаходаў, пазначаны дарожным знакам «**Пешаходная дарожка**». (арт. 2.47)

Роварная дарожка – вылучаны канструктыўна ці з дапамогай ліній гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі, прызначаны для руху кіроўцаў раварыстаў (далей – раварыстаў), пазначаны дарожным знакам «**Роварная дарожка**». (арт. 2.6)



Узбочына – вылучаны канструктыўна ці суцэльнай лініяй гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі,

які прымыкае непасрэдна да знешняга краю праезнай часткі, размешчаны з ёй на адным узроўні і не прызначаны для руху транспартных сродкаў. (арт. 2.34)

Тратуар – элемент дарогі, які прымыкае да праезнай часткі або аддзелены ад яе газонам, прызначаны для руху пешаходаў і раварыстаў. (арт. 2.72)

Пешаходны пераход – участак праезнай часткі, прызначаны для руху пешаходаў праз праезную частку дарогі і пазначаны дарожнымі знакамі «**Пешаходны пераход**» і (або) гарызантальнай дарожнай разметкай. (арт. 2.49)

Праезная частка дарогі – элемент дарогі, прызначаны для руху транспартных сродкаў і ў выпадках, прадугледжаных дадзенымі Правіламі, — для руху пешаходаў. (арт. 2.55)



Першае кругасветнае падарожжа на ровары было здзейснена ў 1884-1887 гадах і было ўнікальнае па сваёй складанасці: яно было здзейснена на ровары яшчэ старой канструкцыі – з вялікім пярэднім колам. Да таго ж, тады ў ровараў яшчэ не было шын.



Рух раварыста

148. Рух на ровары павінен ажыццяўляцца па роварнай дарожцы, а пры яе адсутнасці – па ўзбочыне, тратуары або пешаходнай дарожцы, не ствараючы перашкоды для бяспечнага руху пешаходаў. Пры адсутнасці названых элементаў дарогі ці немагчымасці руху па іх дапускаецца рух раварыстаў па праезнай частцы дарогі ў адзін шэраг **не далей за 1 метр** ад яе правага краю. Пры гэтым:
- 148.1. выезд далей за 1 метр ад правага краю праезнай часткі дарогі дапускаецца толькі **для аб'езду перашкоды і ў дазволеных выпадках для павароту налева ці развароту**;
 - 148.2. калоны раварыстаў пры руху па праезнай частцы дарогі павінны быць падзелены на группы **не больш чым па 10** раварыстаў. Адлегласць паміж групамі павінна складаць **не менш за 100 метраў**;



- 148.3. пры наяўнасці на праезнай частцы дарогі лініі гарызантальнай дарожнай разметкі, якая пазначае яе край, гэта лінія павінна размяшчацца **злева** ад раварыста.

149. Пры руху па дарозе ў цёмны час сутак і (або) пры яе недастатковай бачнасці на ровары павінны быць уключаны: спераду – фара (ліхтар), якая выпраменявае белае святло, **ззаду** – ліхтар, які выпраменявае чырвонае святло.



Рух раварыста ў жылой зоне

Рух транспартных сродкаў у жылой і пешаходнай зонах, на прылеглай тэрыторыі дапускаецца пры ўмове прыняцця кіроўцамі ўсіх мер па забеспячэнні бяспекі пешаходаў, **раварыстаў**, іншых удзельнікаў дарожнага руху. (арт.133)

Пры выездзе з жылой і пешаходнай зон, прылеглай тэрыторыі **кіроўцы павінны саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па дарозе, а таксама пешаходам, **раварыстам** і коннікам, шлях руху якіх яны перасякаюць. (арт. 136)

Раварыст, як вадзіцель транспартнага сродку, мае права:

кіраваць транспартным сродкам у вызначаным парадку; **ведаць прычыну**, па якой супрацоўнікам ДАІ, іншымі службовымі асобамі спынены транспартны сродак, а таксама прозвішча і пасаду гэтых асоб. Пры гэтым асобы, якія валодаюць правам правяраць у кіроўцы дакументы, **абавязаны** прад'явіць па патрабаванні кіроўцы службовае пасведчанне.

Раварыст абавязаны:

Спрыняцца па патрабаванні супрацоўніка ДАІ ў форменным адзенні, а таксама іншых службовых асоб. (гл. арт. 9)

Па-за скрыжаваннямі на нерэгулюемым скрыжаванні веласіпеднай дарожкі з дарогай раварыст абавязаны **саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па гэтай дарозе. (арт. 150)

Пры перасячэнні праезной часткі дарогі па пешаходным пераходзе раварыст павінен весці веласіпед **побач з сабой** і кіравацца патрабаваннямі, прадугледжанымі Правіламі для руху пешаходаў (арт. 151)

Большасць раварыстаў не выконваюць дадзенага правіла.

Раварыстам забараняеца:

Выкарыстоўваць **тэхнічна няспройныя** ровары (арт. 153.1).

Рухацца, **не трymаючыся за руль** і (або) не трymаючы ногі на педалях (арт. 153.2).



Паварочваць налева ці разварочвацца на дарозе, якая мае трамвайны пуць, і на дарозе, якая мае больш за адну паласу для руху ў дадзеным кірунку (арт. 153.3).

Рухацца па дарозе ва ўмовах снегападу і (або) галалёдзіцы (арт. 153.4).

Перавозіць пасажыраў, за выключэннем перавозкі на ровары дзяцей ва ўзросце да сямі гадоў на дадатковым спецыяльна абсталяваным сядзенні (арт. 153.5).

Перавозіць грузы, якія выступаюць **больш чым на 0,5 метра** па даўжыні або шырыні за габарыты ровару, а таксама грузы, якія замінаюць кіраванню роварам (арт. 153.6).

Асобам, **маладзейшым за чатырнаццаць год**, кіраваць роварам на дарозе **без супраджэння паўнолетній асобы** (акрамя пешаходных і жылых зон, тратуараў, роварных і пешаходных дарожак) (арт. 154).

Буксіроўка ровара і роварам, за выключэннем роварнага прычэпа прымысловай вытворчасці (арт. 156).

Рух па аўтамагістралям (арт.131), а таксама:

Кіраваць роварам у стане **алкагольнага ап'янення або ў стане, выкліканым ужываннем наркатычных сродкаў, псіхатропных рэчываў, іх аналагau, таксічных або іншых адурманяваючых рэчываў** (арт. 10.1).

Кіраваць роварам у **хваравітым ці стомленым стане**, які ставіць пад пагрозу бяспеку дарожнага руху, пад уздзеяннем лекавых сродкаў, якія зніжаюць увагу і хуткасць рэакцыі (арт. 10.2).

Карыстацца падчас руху на ровары апаратам **радыё-і тэлефоннай сувязі**, не абсталяваным тэхнічнай прыладай, якая дазваляе весці перамовы без выкарыстання рук (арт. 10.4).



У свеце ўсяго каля мільярда ровараў, што ў два разы больш, чым аўтамабілі і матациклав.



Знакі:



«Перасячэнне з роварнай дарожкай» – месца перасячэння роварнай дарожкі з дарогай па-за скрыжаваннем.

«Роварная дарожка» – дазваляеца рух толькі на роварах, а пры адсутнасці тратуара або пешаходнай дарожкі – і рух пешаходаў, пры гэтым пешаходы не павінны ствараць перашкодаў для руху раварыстаў. На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт пешахода.



«Канец роварнай дарожкі» – канец зоны дзеяння знака «Роварная дарожка». На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт пешахода.

«Пешаходная дарожка» – дазваляеца рух толькі пешаходам, а пры адсутнасці роварнай дарожкі – і на роварах, пры гэтым раварысты не павінны ствараць перашкодаў для руху пешаходаў. На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт раварыста.



«Рух
раварыстаў
забаронены»



ПРАЕЗД СКРЫЖАВАННЯЙ



На скрыжаваннях дзейнічаюць звычайныя **правілы прыярытэту**:

- аўтамабіль, які рухаецца па другаснай дарозе, абавязаны **саступіць ровару, што рухаецца па галоўнай**;
- аўтамабіль, які паварочвае направа, павінен **прапусціць раварыста, што рухаецца побач з ім** па той жа дарозе прама;
- на нерэгулюемым скрыжаванні раёназначных дарог перавагу мае **бязрэйкавы** транспартны сродак, у якога адсутнічае перашкода справа. Іншымі словамі, на такім скрыжаванні, аўтамабіль, які набліжаецца злева, павінен **саступіць дарогу раварысту**.

На нерэгулюемым перакрыжаванні роварнай дарожкі з дарогай, размешчаным па-за скрыжаваннем, вадзіцелі ровараў павінны **саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па гэтай дарозе.

На рэгулюемых скрыжаваннях раварысты павінны падпрарадкоўвацца **сігналам спецыяльных роварных святлафораў**, а пры іх адсутнасці - сігналам звычайных транспортных святлафораў (не пешаходных).

СІГНАЛЫ РАВАРЫСТА

Для абазначэння **манёура** Правіламі прадугледжаны наступныя сігналы (арт. 56):

***Спыненне:** паднятая ўверх рука (любая).

***Паварот ці перастроенне направа:** выцягнутая правая рука.

***Паварот налева:** выцягнутая левая рука.

Сігнал левага паварота таксама рэкамендуецца падаваць пры аб'ездзе прыпаркаванага каля правага краю паласы механічнага транспартнага сродку.

Пры яздзе ў групе выкарыстоўваецца яшчэ адзін знак, прызначаны для велатурыстаў, што едуць за вамі:

***Ямы справа:** апушчаная ўніз правая рука.

***Ямы злева:** апушчаная ўніз левая рука.

Сігналы першым падае вядучы, члены групы іх неадкладна **паўтараюць**.

Не трэба чакаць, пакуль вы праедзеце ці ўбачыце яму, падавайце сігнал адразу за велатурыстам, што рухаецца перад вамі.



СПЫНЕННЕ



ПАВАРОТ НАЛЕВА



ПАВАРОТ НАПРАВА

КАРЫСНЫЯ МЕСЦЫ

Рамонт

Экстрым-клуб AffectaSport

+ бясплатная кансультатыя,
тэхагляд, абслугоўванне пасля
продажу.

Адрес: вул. Гамарника, 16.

Тэлефон: +375 17 266 44 26,
+375 44 454 98 86,
+375 33 314 70 61.

Час працы: цц.-аўт.: з 10.00
да 20.00, ср.: выходны.

<http://afs.by>

«Мотовело»

Адрес: пр-т. Партызанскі, 86,
зправа ад крамы «Мотовело».

Тэлефон: +375 29 502 15 00.

Час працы: пн.-пт.: з 11.00
да 19.00, сб.: з 10.00 да 17.00.

«Крутильщик»

+ у продажы ёсць запчасткі і
аксэсуары. Выязджаюць на дом.
Агляд і выяўленні няспраўнасцяў,
падкачка колаў і армацізатарав,
усталёўка катафотаў і званкоў,
кансультатыі - бясплатна.

Адрес: вул. Я. Коласа, 39.

Тэлефон: +375 29 682 61 28.

Час працы: Па запісу,
тэлефануіце.

<http://disport.by>

«Веламайстэрня»

+ наладка ровараў любой
складанасці. Пакраска рамаў,
складаючых. Запчасткі ёсць,
кансультуюць бясплатна.

Адрес: вул. Кульман, 15.

Тэлефон: +375 29 750 33 58,
+375 29 753 38 07.

Час працы: пн.-пт.: з 10.00
да 18.00, сб.-нядз.: выходны.

«Велосервис»

Прафесійна займаюцца
рамонтам любых ровараў.

Адрес: вул. Станіславская, 11А.

Тэлефон: +375 29 777 21 63.

Час працы: пн.-пт.: з 11.00
да 19.00; сб: з 11.00 да 18.00;
нядз.: выходны.

«Добрый жук»

+ у наяўнасці запчасці для
большасці папулярных марак.

Адрес: вул. Грушавская, 22.

Час працы: аўт.-сб.: з 10:00
да 19:00, нядз.-пн.: выходны.

Тэлефон: +375 44 777 31 98,
+375 29 777 31 98.



веладарожка

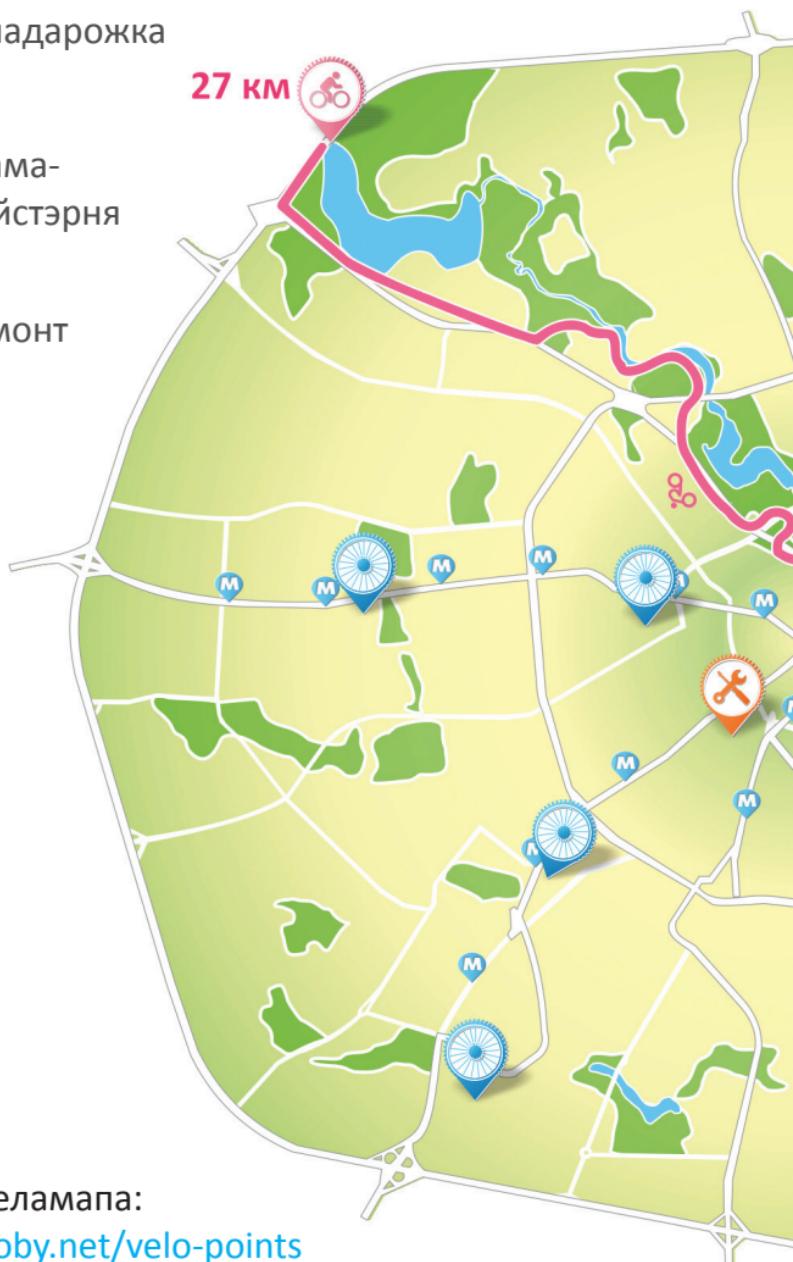


крама-
майстэрня



рамонт

27 км



Анлайн веламапа:

<http://veloby.net/velo-points>



Крамы-майстэрні

«ВелоГрад»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоГрад».

Адрес №1:

пр-т Незлежнасці, 91

Адрес №2: вул. Казлова, 4

Адрес №3: вул. Чачота, 7

Час працы: пн.-сб.: з 10.00 да 20.00; нядз.: з 10.00 да 18.00.

<http://velograd.by>

«Латвелло»

+ запчасткі.

Адрес: пр-т Ракасоўскага, 33

Час працы: пн.-пт.: з 09.00 да 18.00; сб.: з 11.00 да 16.00;
нядз.: выходны.

<http://latvello.com>

«Дракон Байк»

Адрес: вул. Куйбышава, 69

Час працы:

штодзённа з 9.30 да 17.30.

<http://www.dragonbike.by>

«ВелоСтайл»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоСтайл».

Адрес №1:

Партызанскі пр-т, 13

Адрес №2: пл. Бангалор

(вул. Сурганава, 88)

Час працы: пн. - сб.: з 10.00 да 20.00, нядз.: з 10.00 да 18.00

Xsport.by

Пракат, продаж и рамонт ровараў.

Адрес: вул. Сухая, 23

Час працы: ср.-пн.: з 10.00 да 19.00; аўт.: выходны.

<http://xsport.by>

«ВелоСити»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоСити».

Адрес №1: вул. Тімашэнка, 8

Адрес №2: вул. Уманская, 54
(ТЦ «Глобо», пав. №76)

Час працы: пн.-сб.: з 10.00 да 20.00; нядз.: з 10.00 да 18.00

<http://vel.by>

АДМІНІСТРАТЫУНАЯ І КРЫІМІНАЛЬНАЯ АДКАЗНАСЦЬ ЗА ПАРУШЭННЕ ПДР

Артыкул 18.23 Кодэksа аб адміністратыўных правапарушэннях

1. Парушэнне правілаў дарожнага руху пешаходам, асобай, што кіруе роварам, конным транспартным сродкам, ці асобай, што ўдзельнічае ў дарожным руху і не кіруе транспартным сродкам, –
цягне папярэджанне ці накладанне **штрафу** ў памеры **ад адной да трох базавых велічынь.**
2. Парушэнне правілаў дарожнага руху асобамі, паказанымі ў частцы 1 сапраўднага артыкула, здзейсненае **ў стане**



алкагольнага ап'янення ці ў стане, выкліканым спажываннем наркатычных сродкаў, психатропных, таксічных ці іншых адурманьваючых рэчываў, а роўна адмова ад праходжання ўсталяваным парадку праверкі (агляду) на предмет вызначэння стану алкагольнага ап'янення або стану, выкліканага спажываннем наркатычных сродкаў, психатропных, таксічных ці іншых адурманьваючых рэчываў, – цягнуць накладанне **штрафу** ў памеры **ад трох да пяці базавых велічынь.**

3. Здзяйсненне асобамі, паказанымі ў частках 1 і 2 сапраўднага артыкула, парушэнняў правілаў дарожнага руху, што пацягнулі **стварэнне аварыйнага становішча**, – цягне накладанне **штрафу** ў памеры **ад трох да восьмі базавых велічынь.**



4. Здзяйсненне асобамі, паказанымі ў частках 1 і 2 сапраўднага артыкула, парушэнняў правілаў дарожнага руху, **што пацягнулі прычыненне пацярпеламу лёгкага целаснага пашкоджання або пашкоджанне транспартнага сродку**, грузу, дарожнага пакрыцця, дарожных і іншых збудаванняў ці іншай маёмасці, а таксама пакіданне імі месца дарожна-транспартнага здарэння, ўдзельнікамі якога яны з'яўляюцца, –
цягнуць накладанне **штрафу** ў памеры **ад пяці да дваццаці базавых велічынь.**

Задзела!

Пад стварэннем аварыйнага становішча ў артыкуле 18.23 КаAP разумеюцца дзеянні ўдзельнікаў дарожнага руху, **што вымусілі іншых яго ўдзельнікаў змяніць хуткасць, кірунак руху ці прымаць іншыя меры па забеспячэнні ўласнай бяспекі ці бяспекі іншых асоб.**

Выпіс з ПВКАП Рэспублікі Беларусь*

Артыкул 4.1. Правы і абавязкі асобы, у дачыненні якога вядзеца адміністратыўны працэс:

1. Фізічная асoba, у дачыненні якой вядзеца адміністратыўны працэс, мае права:

- 1) **ведаць**, здзяйсненне якога адміністратыўнага правапарушэння абавязваецца яму ў віну;
- 2) **даваць тлумачэнні ці адмовіцца ад дачы тлумачэнняў;**
- 3) **прадстаўляць доказы;**
- 4) **заяўляць адводы і заступніцтвы;**



У 1906 годзе (пры статычным населенніцтве) у Мінску было зарэгістравана 297 ровараў, у 1913 годзе – 495 ровараў.

- 5) **мець абаронцу** з пачатку адміністратыўнага працэсу, а ў выпадку адміністратыўнага затрымання - з моманту аб'явы яму пра адміністратыўнае затрыманне;
- 6) бесперашкодна **мець зносіны са сваім абаронцам** сам-насам і прыватна, спыніць паўнамоцтвы свайго абаронцы, бараніць сябе самастойна;
- 7) карыстацца **роднай мовай** ці мовай, якой асона валодае, або паслугамі перакладчыка;
- 8) **пярэчыць** супраць дзеянняў суддзі, службовага органа, які вядзе адміністратыўны працэс, і патрабаваць занясення сваіх пярэчанняў у пратакол пра адміністратыўнае правапарушэнне ці пратакол працэсуальнага дзеяння;
- 9) **знаёміца з пратаколам** пра адміністратыўнае правапарушэнне, а таксама матэрыяламі справы пра адміністратыўнае правапарушэнне па сканчэнню падрыхтоўкі яго да разгляду;
- 10) **браць удзел у разглядзе** справы пра адміністратыўнае правапарушэнне;
- 11) атрымліваць ад суда, органа, які вядзе адміністратыўны працэс **копію пастановы** пра накладанне адміністратыўнага сыскання;
- 12) **падаваць скаргі** на дзеянні суддзі, службовай асобы органа, які вядзе адміністратыўны працэс, у тым ліку абскарджаць пастанову па справе пра адміністратыўнае правапарушэнне;

- 13) атрымліваць пакрыццё шкоды, прычыненай незаконнымі дзеяннямі суда, органа, які вядзе адміністратыўны працэс;
2. У парадку, усталяваным сапраўдным Кодэксам, правы **непаўнагадовай** асобы, у дачыненні якой вядзеца адміністратыўны працэс, ажыццяўляюць наройні з ім ці замест яго **законныя** прадстаўнікі.
3. Фізічная асoba, у дачыненні якой вядзеца адміністратыўны працэс, **абавязана**:
- 1) **з'яўляцца па выкліках суддзі**, службовай асобы органа, які вядзе адміністратыўны працэс;
 - 2) **падпрадкоўвацца законным патрабаванням суддзі**, службовай асобы органа, які вядзе адміністратыўны працэс, у вырабніцтве якіх знаходзіцца справа пра адміністратыўнае правапарушэнне;
 - 3) **браць удзел у працэсу альных дзеяннях.**

*гэты выпіс звычайна даюць супрацоўнікі ДАІ падчас складання пратаколаў парушэння ПДР

Крымінальная адказнасць прадугледжана на агульных падставах.



ШТО РАБІЦЬ, КАЛІ...

Перад выездам:

Раварыст, **правярай** ровар!

Бяспека найвышэй за ўсё.

Захапіце Правілы дарожнага руху ці **гэты дапаможнік**.

Пажадана **вазіць з сабой дакумент**, які сведчыць асобу,
і нейкую суму грошай.

На дарозе:

Выконвайце ПДР.

Забяспечвайце бяспечныя ўмовы руху.

Пры наяўнасці веладарожкі - рух павінен ажыццяўляцца
па ёй.

Пры адсутнасці веладарожкі, права выбару **месца руху**
прыналежыць раварысту (абгрунтоўваецца арт. 9 ПДР).

Не канфліктуйце з супрацоўнікамі ДАІ, кіроўцамі,
пешаходамі.

Калі вас спынілі, **не ўцякайце** ад супрацоўнікаў ДАІ.

Ведайце Правілы дарожнага руху і **адстойвайце** сваю
пазіцыю.

Калі запрашаюць у машыну, можна адмовіцца. Важна
адрозніваць просьбу (запрашэнне) ад патрабавання.

Не забывайце, ровар - гэта матэрыяльная каштоўнасць,
за шкоду і крадзеж якой прадугледжана адказнасць
(у тым ліку і супрацоўнікаў ДАІ).

Калі не згодны з напісаным у пратаколе, адзначце гэта,
запісавшы: «**не згодны з пратаколам**» з тлумачэннем прычыны

Па магчымасці **фатаграфуң** месца размяшчэння на дарозе ү момант затрымання.



Сусветны рэкорд хуткасці на ровары належыць 50-гадоваму датчаніну
Фрэду Ромпелберту і складае 268,831 км/г.



КАРЫСЦЬ РОВАРА

На адно стаянчае месца аўтамабіля змяшчаецца 20 ровараў.



Катайся сам і **звяртай** у велаверу навакольных.
Важкія довады дапамогуць!

- Для здароўя.** Рэгулярнае катанне на ровары ўмацоўвае сэрца, дыхальную сістэму, розныя цягліцы цела, дапамагае скінуць лішнюю вагу, паляпшае каардынацыю, павялічвае працягласць жыцця.
- Для разуму.** Ровар падвышае кемлівасць, развівае ўважлівасць і хуткасць рэакцыі. Эйнштэйн задумаў сваю тэорыю адноснасці, калі ён ездзіў на ровары.
- Для навакольнага асяроддзя.** Ровар - самы экалагічны від транспорта: адсутнічаюць шкодныя выкіды, запавольваеца глабальнае пацяпленне.
- Для кашалька.** Ровар нашмат танный, чым аўтамабіль: не трэба марнаваць гроши на бензін, паркоўку, стаянку, страхоўку. Рамонт і тэхабсугойванне таксама танный.

Для мабільнасці. Ровар можа праехаць там, дзе не праедзе машына. Не трэба стаяць у заторы ці пхаца ў грамадскім транспарце.

Для камунікацыяў. Раварысты - цікавыя пазітыўныя людзі.

Калі садзішся на ровар, ты адразу робішся часткай выдатнай субкультуры.

ДАГЛЯД ЗА РОВАРАМ

Перад кожным выездам

Пераканайцеся, што:

- **напампоўка шын у норме**
(не спушчаны і не перакачаны);
- **тармазы спраўныя,**
а **калодкі - прыдатныя;**
- руль стаіць роўна і **моцна замацаваны;**
- сядло ўсталівана **на слушнай вышыні,**
роўна і надзейна замацавана;
- **передачы перакідаюца плаўна,** без высілкаў.

Кожны тыдзень

Праверце:

- ці не ўтварылася **«васьмёрка»** на колах;
- ці няма пацёrtасцяў, **бачных пашкоджанняў** пратэктараў;





Калі падлічыць колькасць дэталей, з якіх складзен ровар, то палова гэтай

- ці добра **зацягнуты** ўсе ніты і шрубы, ці вольна ходзяць усе рухомыя часткі ровара, а таксама ці слушна **ўсе адрэгулявана**;
 - ці **змазаны** патрэбныя дэталі;
 - тармазныя калодкі прыціскаюць край вобада ўсёй сваёй паверхній і не сцёртыя.
- А таксама **мыіце ровар па меры яго забруджання**.

Кожны месяц/паўгода/год

(у залежнасці ад інтэнсіўнасці язды)

Сачыце:

- за **трансмісіяй** (стан шатуноў, ланцуга, зорак), па меры патрэбы **чысціце і змазвайце дэталі**.
 - за даўжынёй ланцуга. Калі ланцуг расцягнуўся - замяніце яго.
 - за цікам у колах, **падпампоўвайце** іх пры патрэбе. Таксама колы ровара не павінны мець ніякіх скрыўленняў па даўжыні акружнасці («васьмёрак» і вертыкальных біццяў), люфтаў.
 - за перакіданнямі хуткасцяў і станам зорак.
 - за станам круцячых вузлоў (падшыпнікаў), перыядычна змазвайце іх у спецыялістай.
- У кожнае падарожжа бярыце з сабой **велааптэчку** (латкі і клей) і помпу.

УДЗЕЛЬНІЧАЙ У ВЕЛАРУХУ!

Далучайся да папаўнення і паляпшэння дапаможніка:

- 1) Рэгіструйся на платформе - femida.falanster.info
- 2) Унось праўкі і змяненні ў тэкст, малюй ілюстрацыі, прапануй ідэі.
- 3) Па ўсіх узнікаючых пытаннях піши - falanster.by@gmail.com

Далучайся да веларуху ў сваім горадзе!



Мінскае роварнае таварыства
(bike.org.by) - выступае за развіццё веларуху і
велаінфраструктуры ў Мінску і Мінскай вобласці.



Велагомель (velo-gomel.com)
- форум велааматараду г.Гомель.



Велагродна (velogrodno.by)
- інфармацыйны цэнтр для ўсіх гарадзенскіх
аматараду велатранспарту.



Велабрэст (velo.dzedzich.org)
- кампанія брэсцкіх раварыстаў.



Велаліда (velolida.by)
- форум велааматараду г.Ліда.

КАНТАКТЫ И ПАРТНЁРЫ

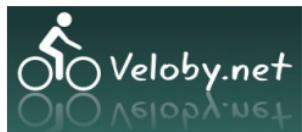
Наши контакты



falanster.by

falanster.by@gmail.com

Партнёры



veloby.net



Talaka.by

talaka.by



26 ampby.org



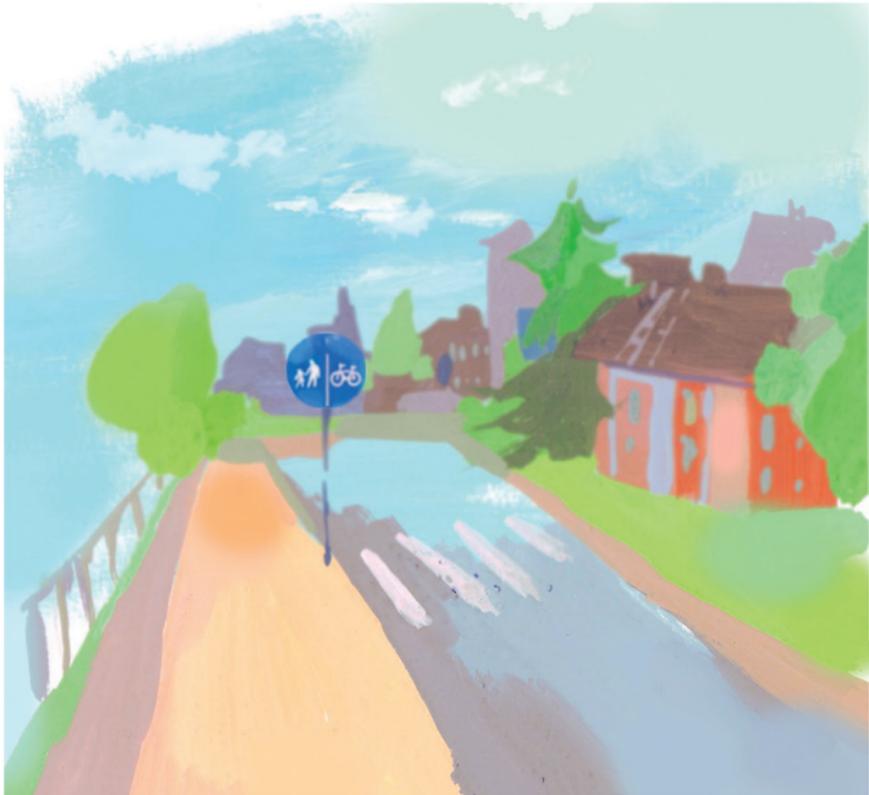
citydog.by



cpvi.org

ЗМЕСТ

Патрабаванні да ровара, як да транспартнага сродку ...	4
Правілы дарожнага руху для раварыстаў ...	6
Праезд скрыжаванняў ...	13
Сігналы раварыста ...	14
Карысныя месцы (укладыш)	
Адміністратыўная і крымінальная адказнасць за парушэнне ПДР ...	15
Што рабіць, калі... ...	20
Карысць ровара ...	22
Дагляд за роварам ...	23
Удзельнічай у веларуху! ...	25
Кантакты и партнёры ...	26



ФАЛАНСТЭР 2013