

FALANSTER.BY



Помощник
велосипедиста

2.0

от Фаланстера

Содержание

Требования к велосипеду, как транспортному средству ...	4
ПДД для велосипедистов ...	6
Проезд перекрестков ...	13
Сигналы велосипедиста ...	14
Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД ...	15
Строительные нормы велодорожек, обустройства бордюров и велостоянок ...	19
Что делать, если попал в ДТП по вине строительной организации, неправильно обустроившей дорожные конструкции? ...	22
Правила провоза велосипедов в общественном транспорте ...	24
Что делать, если... ...	27
Уход за велосипедом ...	28
Подготовка к зимнему хранению ...	30
Защита от кражи ...	31
Польза велосипеда ...	32
Правила вежливой езды ...	33
Контакты ...	34

Меняем правила!

Шаг 1. Изучаем

Общаляемся
с велосипедистами.

Провели опрос
(с ноября 2013 по январь 2014),
в котором приняли участие
424 человека.

Собрали информацию:
чего хотят велосипе-
дисты в Беларуси.

Шаг 2. Меняемся

Вместе создавали
“Помощник велосипедиста” -
брошюру, содержащую полезные
советы велосипедистам, выдержки из
ПДД, информацию о велосипеде
и уходе за ним.

Помощник - это повод собрать
команду людей, заинтересованных
в изменении правил дорожного
движения для велосипедистов,
чистого и удобного города
для всех жителей.

Шаг 3. Меняем

Что будет после
Помощника?

- Собираем мнения
и предложения велосипедистов,
обсуждаем, анализируем,
систематизируем их.
- Связываем людей, у которых
похожие идеи и предложения, для
совместной работы над ними.
- Создаем петиции, открыто
продвигаем их в органах
 власти.

Подключайся! 3

Требования к велосипеду, как транспортному средству

Велосипед должен иметь исправные:

- тормозную систему,

- рулевое управление

и звуковой сигнал,

быть

оборудован:

спереди

световозвращателем

белого цвета, сзади –

световозвращателем

красного цвета,

а с каждой боковой стороны

– световозвращателями

оранжевого цвета,

- зеркалом

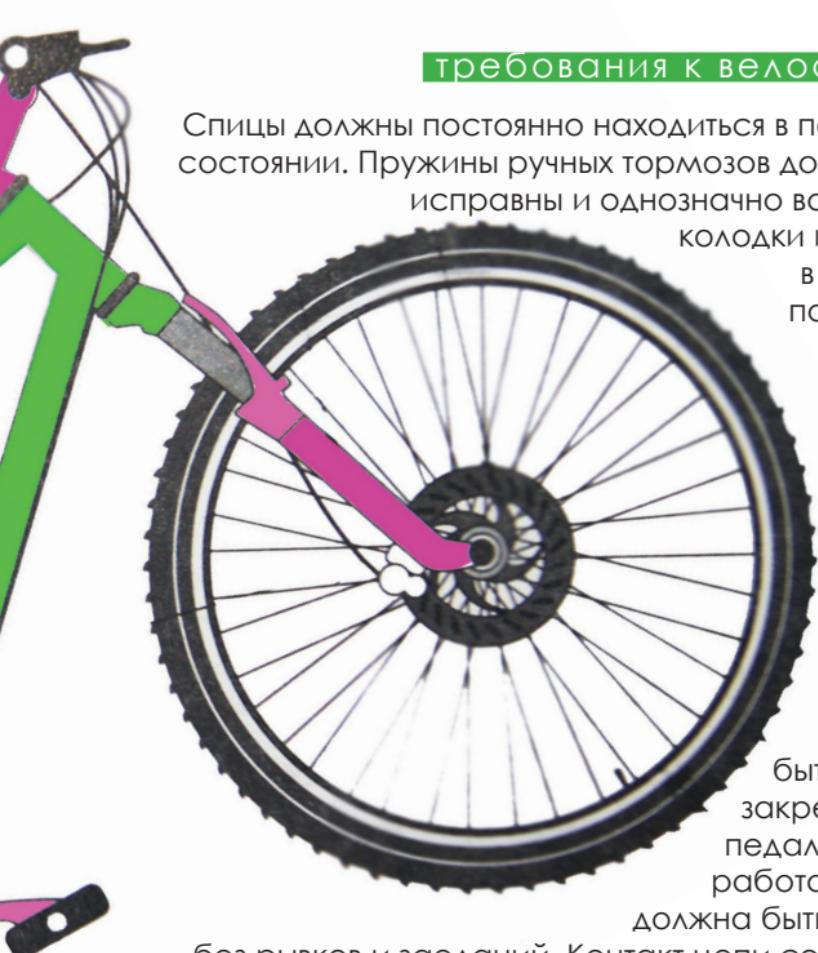
заднего вида.



Шины накачанного колеса должны плотно прилегать к ободу по всей окружности.

требования к велосипеду

Спицы должны постоянно находиться в подтянутом состоянии. Пружины ручных тормозов должны быть исправны и однозначно возвращать колодки и рукоятки в исходное положение.



Шатуны
должны
быть хорошо
закреплены на
педальных осях,
работа системы
должна быть плавной,

без рывков и заеданий. Контакт цепи со звездами
должен быть плотным, без люфтов и
провисаний. Механизм переключения передач
не должен допускать случайного неконтролируемого
переключения. Работа на всех передачах должна
происходить чётко, без заеданий. Ручки руля (грипсы)
должны быть жёстко надеты до упора, не допуская
смещения под нагрузкой. Ведущая и ведомая звезды
должны располагаться в одной плоскости. Подседельный
штырь должен быть прочно закреплен, седло не должно
смещаться под весом велосипедиста.

ПДД для велосипедистов

ЗНАКИ:



«Велосипедная дорожка»

– разрешается движение только на велосипедах, а при отсутствии тротуара или пешеходной дорожки – и движение пешеходов, при этом пешеходы не должны создавать препятствий для движения велосипедистов. На знак может быть дополнительно нанесен силуэт пешехода.

«Пересечение с велосипедной дорожкой»

– место пересечения велосипедной дорожки с дорогой вне перекрестка.

«Конец велосипедной дорожки»

– конец зоны действия знака. На знак может быть дополнительно нанесен силуэт пешехода.

«Пешеходная дорожка»

– разрешается движение только пешеходам, а при отсутствии велосипедной дорожки – и на велосипедах, при этом велосипедисты не должны создавать препятствий для движения пешеходов.

На знак может быть дополнительно нанесен силуэт велосипеда.

«Движение велосипедов запрещено»

общие положения:

Велосипед – транспортное средство, приводимое в движение мускульной силой человека. (ст. 2.5)

Водитель – физическое лицо, управляющее транспортным средством. (ст. 2.8)

Таким образом, велосипедист – водитель транспортного средства.

Дорога – комплекс инженерных сооружений либо полоса земли, предназначенные и используемые для движения в установленном порядке транспортных средств и пешеходов. (ст. 2.15)

Пешеходная дорожка – выделенный конструктивно или с помощью линий горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, предназначенный для движения пешеходов, обозначенный дорожным знаком «Пешеходная дорожка». (ст. 2.47)

Велосипедная дорожка – выделенный конструктивно или с помощью линий горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, предназначенный для движения водителей велосипедов (далее – велосипедисты), обозначенный дорожным знаком «Велосипедная дорожка». (ст. 2.6)

Обочина – выделенный конструктивно или сплошной линией горизонтальной дорожной разметки элемент дороги, примыкающий непосредственно к внешнему краю проезжей части, расположенный с ней на одном уровне и не предназначенный для движения транспортных средств. (ст. 2.34)

Тротуар – элемент дороги, примыкающий к проезжей части или отделенный от нее газоном, предназначенный для движения пешеходов и велосипедистов. (ст. 2.72)

Пешеходный переход – участок проезжей части, предназначенный для движения пешеходов через проезжую часть дороги и обозначенный дорожными знаками

«Пешеходный переход» и (или) горизонтальной дорожной разметкой. (ст. 2.49)

Проезжая часть дороги – элемент дороги, предназначенный для движения транспортных средств и в случаях, предусмотренных настоящими Правилами,
– для движения пешеходов. (ст. 2.55)

Движение велосипедиста

148. Движение на велосипеде должно осуществляться по велосипедной дорожке, а при ее отсутствии – по обочине, тротуару или пешеходной дорожке, не создавая препятствия для безопасного движения пешеходов.

При отсутствии указанных элементов дороги или невозможности движения по ним допускается движение



велосипедистов по проезжей части дороги в один ряд не далее 1 метра от ее правого края.

При этом:

148.1. выезд далее 1 метра от правого края проезжей части дороги допускается лишь для объезда препятствия и в разрешенных случаях для поворота налево или разворота;

148.2. колонны велосипедистов при движении по проезжей части дороги должны быть разделены на группы не более чем по 10 велосипедистов. Расстояние между группами должно составлять не менее 100 метров;

148.3. при наличии на проезжей части дороги линии горизонтальной дорожной разметки, обозначающей ее край, эта линия должна располагаться слева от велосипедиста.

149. При движении по дороге в темное время суток и (или) при ее недостаточной видимости на велосипеде должны быть включены: спереди – фара (фонарь), излучающая белый свет, сзади – фонарь, излучающий красный свет.

Движение велосипедиста в жилой зоне

Движение транспортных средств в жилой и пешеходной зонах, на прилегающей территории допускается при условии принятия водителями всех мер по обеспечению безопасности пешеходов, велосипедистов, иных участников дорожного движения. (ст.133)

При выезде из жилой и пешеходной зон, прилегающей территории водители должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по дороге, а также пешеходам, велосипедистам и всадникам, путь движения которых они пересекают. (ст. 136)



велосипедист, как водитель транспортного средства, имеет право:

- Управлять велосипедом в установленном порядке.
(ст. 8.1)
- Знать причину, по которой сотрудником ГАИ, другими должностными лицами, остановлено транспортное средство, а также фамилию и должность этих лиц.

При этом лица, обладающие правом проверять у водителя документы, обязаны предъявить по требованию водителя служебное удостоверение. (ст. 8.2)

велосипедист обязан:

- Останавливаться по требованию сотрудника ГАИ в форменной одежде, а также должностных лиц.
(см. ст. 9.1)
- Вне перекрестков на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой велосипедист обязан уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге. (ст.150)
- При пересечении проезжей части дороги по пешеходному переходу велосипедист должен вести велосипед рядом с собой и руководствоваться требованиями, предусмотренными ПДД для движения пешеходов (ст.151)
Большинство велосипедистов не следуют данному правилу.

Велосипедистам запрещается:

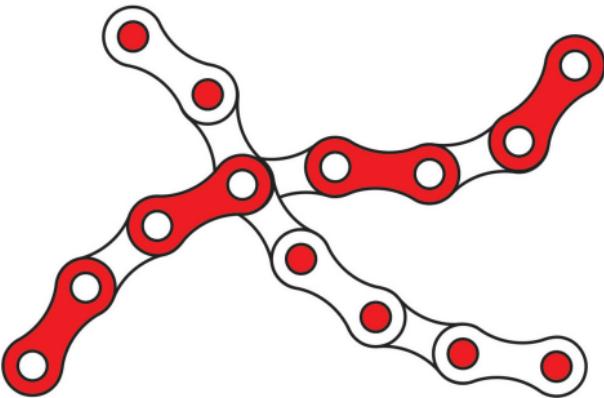
- Использовать технически неисправные велосипеды (ст. 153.1).
- Двигаться, не держась за руль и (или) не держа ноги на педалях (ст. 153.2).
- Поворачивать налево или разворачиваться на дороге, имеющей трамвайный путь, и на дороге, имеющей более одной полосы для движения в данном направлении (ст. 153.3).
- Двигаться по дороге в условиях снегопада и (или) гололедицы (ст. 153.4).
- Перевозить пассажиров, за исключением случаев перевозки на велосипеде детей в возрасте до семи лет на дополнительном специально оборудованном сиденье (ст. 153.5).
- Перевозить грузы, которые выступают более чем на 0,5 метра по длине или ширине за габариты транспортного средства, а также грузы, мешающие управлению этим транспортным средством (ст. 153.6).
- Лицам моложе четырнадцати лет управлять велосипедом на дороге без сопровождения совершеннолетнего лица (кроме пешеходных и жилых зон, тротуаров, велосипедных и пешеходных дорожек) (ст. 154).
- Буксировка велосипеда и велосипедом, за исключением велосипедного прицепа промышленного производства (ст. 156).
- Движение по автомагистралям (ст.131),

а также:

- Управлять велосипедом в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ (ст. 10.1).
- Управлять велосипедом в болезненном или утомленном состоянии, ставящем под угрозу безопасность дорожного движения, под воздействием лекарственных средств, снижающих внимание и быстроту реакции (ст. 10.2).

- Пользоваться во время движения на велосипеде аппаратом радио- и телефонной связи, не оборудованным техническим устройством, позволяющим вести переговоры без использования рук (ст. 10.4).





Проезд перекрёстков

На перекрёстках действуют обычные правила приоритета:

- автомобиль, двигающийся по второстепенной дороге, должен уступить велосипеду, движущемуся по главной;
- автомобиль, поворачивающий направо, должен пропустить велосипедиста, движущегося рядом с ним по той же дороге прямо;
- на нерегулируемом перекрестке равнозначных дорог преимущество имеет безрельсовое транспортное средство, у которого отсутствует помеха справа. Иными словами, на таком перекрестке приближающийся слева автомобиль должен уступить дорогу велосипедисту.
- На нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, расположенным вне перекрёстка, водители велосипедов должны уступить дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге.
- На регулируемых перекрёстках велосипедисты должны подчиняться сигналам специальных велосипедных светофоров, а при их отсутствии — сигналам обычных транспортных светофоров (не пешеходных).

Сигналы велосипедиста

Для обозначения маневра

Правилами предусмотрены следующие знаки (ст. 56):

***Остановка:** поднятая вверх рука (любая).

***Поворот или перестроение направо:** вытянутая правая рука.

***Поворот налево:** вытянутая левая рука.

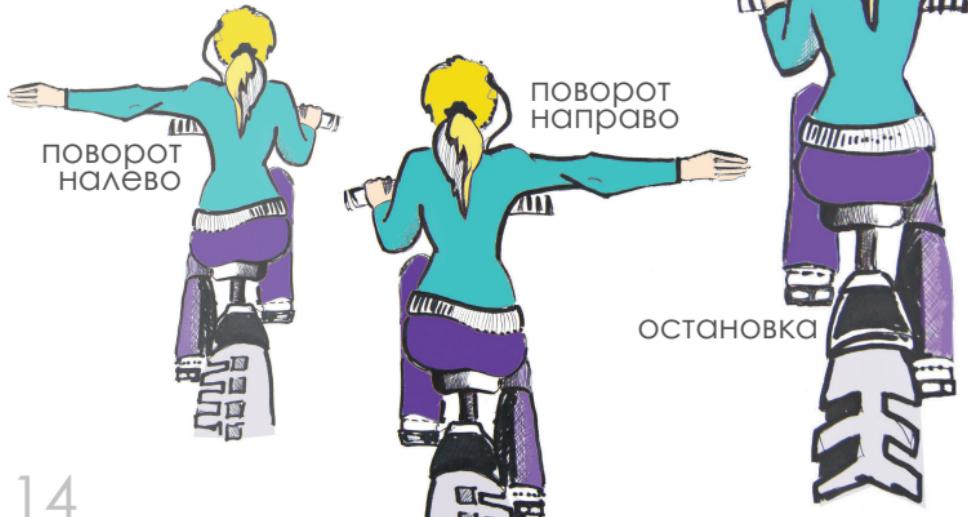
Сигнал левого поворота также рекомендуется подавать при огибании припаркованного у правого края полосы механического транспортного средства.

При езде в группе используется еще один знак, предназначенный для велотуристов, едущих за вами.

***Ямы справа:** опущенная вниз правая рука.

***Ямы слева:** опущенная вниз левая рука.

Знаки первым подает ведущий, члены группы их немедленно повторяют. Не стоит дожидаться, пока вы проедете или увидите яму, надо подавать знак немедленно за следующим перед вами велотуристом.



Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД

Статья 18.23

Кодекса об административных правонарушениях

1. Нарушение правил дорожного движения пешеходом, лицом, управляющим велосипедом, гужевым транспортным средством, или лицом, участвующим в дорожном движении и не управляющим транспортным средством, – влечет предупреждение или наложение штрафа в размере от одной до трех базовых величин.
2. Нарушение правил дорожного движения лицами, указанными в части 1 настоящей статьи, совершенное в состоянии алкогольного опьянения или в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а равно отказ от прохождения в установленном порядке проверки (освидетельствования) на предмет определения состояния алкогольного опьянения либо состояния, вызванного потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, – влекут наложение штрафа в размере от трех до пяти базовых величин.
3. Совершение лицами, указанными в частях 1 и 2 настоящей статьи, нарушений правил дорожного движения, повлекших создание аварийной обстановки, – влечет наложение штрафа в размере от трех до восьми базовых величин.
4. Совершение лицами, указанными в частях 1 и 2 настоящей статьи, нарушений правил дорожного движения, повлекших причинение потерпевшему

легкого телесного повреждения либо повреждение транспортного средства, груза, дорожного покрытия, дорожных и других сооружений или иного имущества, а также оставление ими места дорожно-транспортного происшествия, участниками которого они являются, – влекут наложение штрафа в размере от пяти до двадцати базовых величин.

Примечание

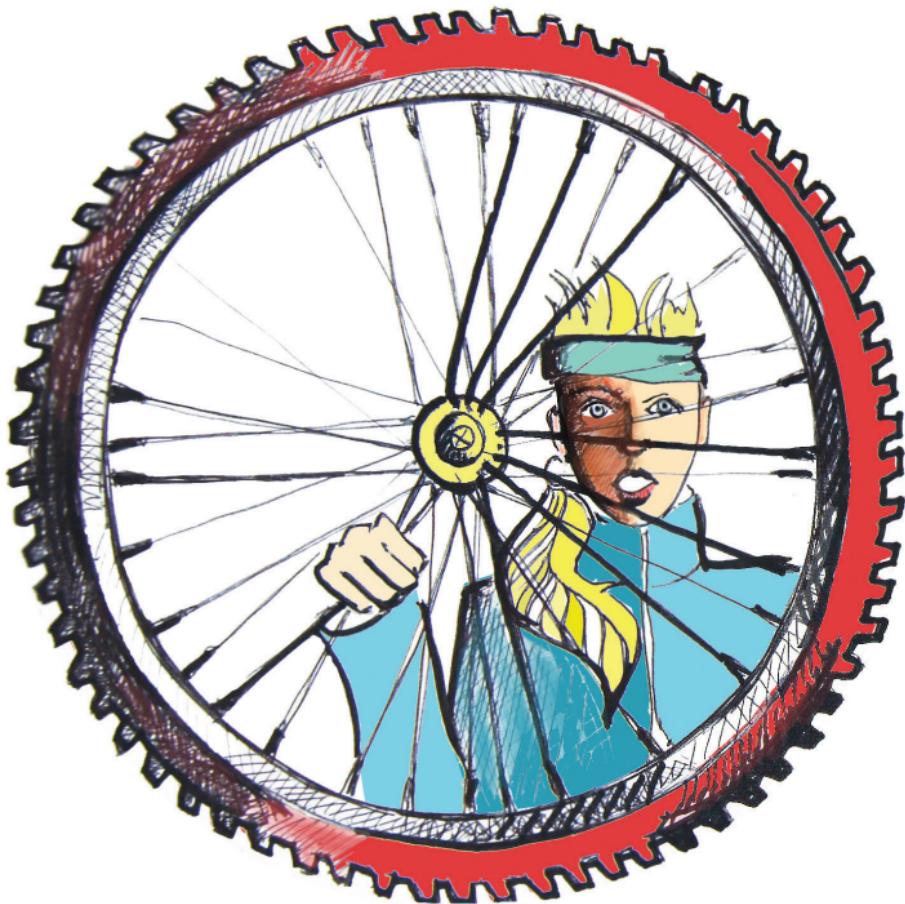
Под созданием аварийной обстановки в статье 18.23 КоАП понимаются действия участников дорожного движения, вынудившие других его участников изменять скорость, направление движения или принимать иные меры по обеспечению собственной безопасности или безопасности других лиц.

Выписка из ПИКоАП Республики Беларусь*

Статья 4.1.

Права и обязанности лица, в отношении которого ведётся административный процесс:

1. Физическое лицо, в отношении которого ведётся административный процесс, **имеет право:**
 - 1) **знатъ**, совершение какого административного правонарушения вменяется ему в вину;
 - 2) **давать объяснения или отказаться от дачи объяснений;**
 - 3) **представлять доказательства;**
 - 4) **заявлять отводы и ходатайства;**
 - 5) **иметь защитника** с начала административного процесса, а в случае административного задержания – с момента объявления ему об административном задержании;
 - 6) **беспрепятственно общаться** со своим защитником наедине и конфиденциально, прекратить полномочия



своего защитника, защищать себя самостоятельно;

7) **пользоваться родным языком** или языком, которым оно владеет, либо услугами переводчика;

8) **возражать против действий судьи**, должностного органа ведущего административный процесс, и требовать внесения своих возражений в протокол об административном правонарушении или протокол процессуального действия;

9) **знакомиться с протоколом** об административном

правонарушении, а также материалами дела об административном правонарушении по окончании подготовки его к рассмотрению;

10) **участвовать в рассмотрении дела** об административном правонарушении;

11) получать от суда, органа, ведущего административный процесс **копию постановления** о наложении административного взыскания;

12) **подавать жалобы на действия судьи**, должностного лица органа, ведущего административный процесс, в том числе обжаловать постановление по делу об административном правонарушении;

13) **получать возмещение вреда**, причиненного незаконными действиями суда, органа, ведущего административный процесс;

2. В порядке, установленном настоящим Кодексом, права несовершеннолетнего лица, в отношении которого ведётся административный процесс, осуществляют наряду с ним или вместо него его законные представители.

3. Физическое лицо, в отношении которого ведётся административный процесс, **обязано**:

1) **являться по вызовам** судьи, должностного лица органа, ведущего административный процесс;

2) **подчиняться законным требованиям** судьи, должностного лица органа, ведущего административный процесс, в производстве которых находится дело об административном правонарушении;

3) **участвовать в процессуальных действиях**.

*Эту выписку обычно дают сотрудники ГАИ во время составления протоколов нарушения ПДД

Уголовная ответственность предусмотрена на общих основаниях.

Строительные нормы велодорожек, обустройства бордюров и велостоянок

Раздел полезен тем, кто:

- попал в ДТП по вине строительной организации, неправильно обустраившей велодорожку или неправильно установившей бортовой камень в местах пересечения тротуара с проездной частью дороги;
- осуществляет общественную приемку обустройства и ремонта улиц и велодорожек;
- желает доказать своё право на езду по проездной части (см.п.148 ПДД) при отсутствии велодорожки и невозможности движения по тротуару или пешеходной дорожке из-за обустройства данных элементов с нарушением строительных норм.

ТКП 45-3.03-227-2010 «Улицы населенных пунктов. Строительные нормы проектирования»

5.4.8 В местах пересечения пешеходных путей с проездной частью **перепад высот, а также уменьшение ширины проездной части не допускается**. Уклон тротуара при спуске к проездной части должен быть не более 100‰.

Пересечения пешеходных путей с проездами к домам следует выполнять **в одном уровне**. Пересечения пешеходных путей с проездами и спуски тротуаров к проездной части следует выделять за счет применения покрытий тротуаров и пешеходных дорожек, по материалу, фактуре поверхности и цвету контрастирующих с проездной частью. Бортовые ограждения (бортовые камни, поребрики) не должны иметь скошенную верхнюю грань.

5.5 Велосипедные дорожки

5.5.1 Велосипедные дорожки следует предусматривать:

- на территориях жилых и промышленных районов, в парках и лесопарках;
- на магистральных улицах регулируемого движения и улицах местного значения категорий Е и Ж, обеспечивающих подъезд к торговым центрам, промышленным предприятиям, объектам спорта и отдыха, социально-культурного назначения, автостоянкам и крупным парковкам, с учетом требований ТКП 45-3.01-116 (11.3.10).

Велосипедные дорожки в поперечном профиле улицы могут размещаться на боковых разделительных полосах как самостоятельный элемент улицы. Велосипедные дорожки в виде полос могут примыкать к тротуару, проезжей части улицы, бокового (местного) проезда, с выделением их разметкой. При совместной прокладке велосипедной полосы и тротуара в условиях реконструкции и капитального ремонта в стесненных условиях их общая ширина может быть уменьшена до 4,5 м. Пропускную способность одной полосы велосипедного движения следует принимать 300 ед/ч.

5.5.2 Ширина полосы велосипедного движения и велодорожек принимается в соответствии с таблицей 5.10.

5.5.3 Вдоль магистральных улиц с поперечным

таблица 5.10

Элемент улицы	Ширина полосы, м	
	в свободных условиях	минимальная в стесненных условиях (минимальная)
Полоса велосипедного движения	1,5	1,0
Велодорожки одностороннего движения	2,5	1,75
Велодорожки двухстороннего движения	3,0	2,5

профилем загородного типа в парковых зонах, лесопарках велосипедные дорожки устраивают для движения в двух направлениях на обособленном земляном полотне. При двустороннем движении, с интенсивностью движения велосипедистов более 150 ед/ч, следует предусматривать центральную разделительную полосу шириной не менее 0,5 м, устраиваемую в одном уровне с проезжей частью велосипедных дорожек.

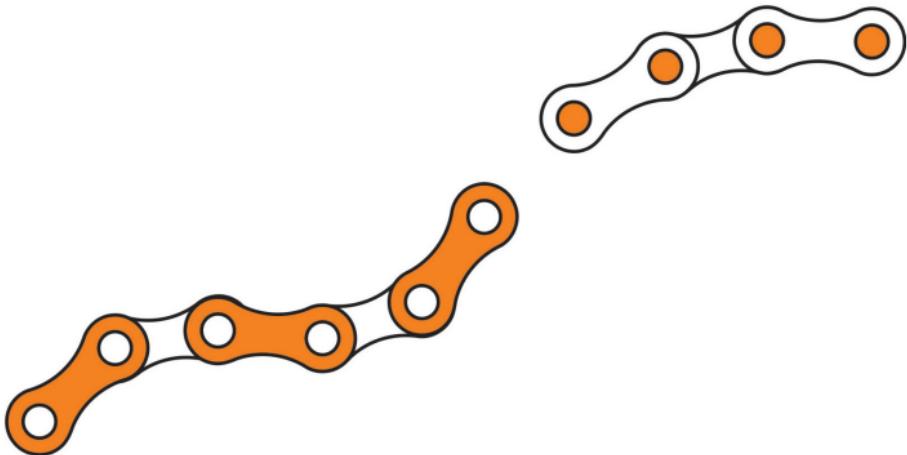
5.5.4 Велосипедные дорожки устраивают на улицах, имеющих продольный уклон не более 30‰. Допускается принимать продольный уклон велосипедной дорожки от 40‰ до 60‰ на участках протяженностью не более 300 и 100 м соответственно; на участках большей протяженностью необходимо устраивать участки с уклоном не более 30‰ протяженностью не менее 20 м. Поперечный уклон велосипедных дорожек принимают от 15 ‰ до 25 ‰.

5.5.5 Повороты велосипедных дорожек устраивают с радиусом не менее 5 м. На поворотах с радиусом менее 50 м устраивают виражи согласно таблице 5.11. На перекрестках улиц виражи на закруглениях велосипедных дорожек не устраивают.

5.5.6 Для временного хранения велосипедов следует предусматривать стоянки размером 2,0×0,6 м на один велосипед, разделенные стойками (скобами) высотой 0,75 и длиной 1,6 м.

таблица 5.11

Радиус поворота, м	Скорость движения, км/ч	Уклон виража, ‰
5-10 включительно	10-20	20-50
10-15	10-15	10-20
30	20	15



Что делать, если попал в ДТП по вине строительной организации, неправильно обустроившей дорожные конструкции?

- 1. Зафиксировать факт** обустройства дорожной конструкции в нарушение установленных нормативов **в протоколе об административном правонарушении:**
 - * с помощью видеозаписи или фотосъемки;
 - * с помощью акта, составленного вами и подписанного не менее, чем двумя лицами (например, прохожими);
 - * путем внесения записи о данном факте в протокол.
- 2. Приложить видеозапись или фотоснимок** к протоколу об административном правонарушении (при наличии технической возможности), либо договориться с должностным лицом (например, с милиционером) о том, что вы запишите файлы на цифровой носитель и сохраните оригинал.

3. Обратиться в органы Государственной службы медицинских судебных экспертиз для проведения медицинского освидетельствования и получения справки о характере повреждений (справка выдается бесплатно в первый день после проведения мед. освидетельствования).

4. Написать заявление в органы Комитета государственного контроля Республики Беларусь или инспекцию государственного надзора за соблюдением требований технических регламентов и стандартов с ходатайством о составлении протокола об административных правонарушениях по факту нарушения строительных норм при проектировании и строительстве дорожных конструкций, приложив к заявлению фото и видеоматериалы, подтверждающие данные факты.

5. Обратиться в суд за возмещением вреда, причиненного неправильно обустроенной дорожной конструкцией. Такое заявление подается в суд по месту нахождения виновной организации и оплачивается государственной пошлиной в размере 5% от суммы иска (т.е. тех затрат, которые вы понесли в связи с причинением вам вреда – обращение за мед. помощью, покупка лекарств и т.д.

+ морального вреда, который вы испытали в связи с этим). Все затраты должны быть подтверждены документально (справка об обращении к врачу, чеки на лекарства, консультации психолога и т.д.).

Кроме того, факт причинения вреда должен быть подтвержден свидетельскими показаниями, поэтому постарайтесь записать данные лиц, которые стали свидетелями ДТП. В суд также можно представить постановление об административном правонарушении, вынесенное в отношении виновной организации.

Правила провоза велосипедов в общественном транспорте

автобус

Согласно правилам автомобильных перевозок пассажиров (постановление Совета Министров Республики Беларусь № 972 от 30 июня 2008 г.):

В разобранном и упакованном виде велосипед, имеющий **размеры не более 100x50x30см** или сумму трех измерений **не более 180см** и массу не более 40кг, является **среднемерным багажом**. В автобусе с багажным отсеком пассажир имеет право провозить одно место среднемерного багажа. Также пассажир имеет право провозить за дополнительную плату в багажном отсеке при наличии технической возможности и с согласия автомобильного перевозчика сверхнормативное количество среднемерных мест багажа, а также крупномерные места багажа.

Велосипед в неразобранном виде попадает в категорию **крупномерного багажа**, т.е. размерами более 100x50x30см или суммой трех измерений более 180см или массой более 40кг. При отсутствии багажного отсека, например в **городском маршруте**, водитель имеет право **отказать перевозить** велосипед в автобусе.

метро

Согласно правилам пользования минским метрополитеном право на провоз взрослых велосипедов в документе не закреплено. **Разрешается** провозить за плату

по утвержденному тарифу ручную поклажу, параметры которой в сумме измерений по длине, ширине и высоте превышают 120см, но не более 200см.

поезд

Согласно правилам перевозок пассажиров и багажа железнодорожным транспортом общего пользования в Республике Беларусь (в ред. постановлений Минтранса от 25.08.2009 N 77, от 18.01.2010 N 4, от 25.10.2012 N 49) велосипед разрешается провозить:

Бесплатно

В счет установленной нормы провоза ручной клади, **размер которой по сумме трех измерений не превышает 200 см, весом не более 36 кг**, пассажир имеет право провозить бесплатно один велосипед в разобранном и упакованном виде. Указанная ручная кладь должна размещаться на местах, отведенных для перевозки ручной клади. Не допускается размещение ручной клади на местах, предназначенных для пассажиров, а также в проходах между сиденьями и в коридорах.

Платно

В поезде с ненумерованными местами (электричке) пассажир имеет право провезти велосипеды в неразобранном виде не более одного — в тамбре вагона или в специально предназначенных местах за плату в размере стоимости полного проездного документа (билета) до пункта назначения пассажира.

В багажном вагоне можно перевозить велосипеды в упаковке и без. Плата взимается по фактическому весу. При приеме к перевозке багажом неупакованных

велосипедов в перевозочном документе указываются номер, марка велосипеда (взрослый, детский, горный и т.п.) и какие принадлежности при нем находятся (звонок, насос, фонарь, сумка и т.д.).

самолёт

Авиакомпании

В зависимости от требований авиакомпании, условия перевозки велосипеда могут меняться кардинальным образом. В том случае, если требования на сайте непонятны или неполны, то никогда не помешает написать или позвонить в представительство авиакомпании с соответствующими вопросами.

Некоторые компании требуют обязательного запроса подтверждения перевозки велосипеда после покупки билета.



Что делать, если...

Перед выездом:

- Велосипедист, проверяй велосипед! Безопасность превыше всего.
- Захватите Правила дорожного движения или эту брошюру.
- Желательно возить с собой документ, удостоверяющий личность, и какую-то сумму денег.

На дороге:

- Соблюдайте ПДД.
- Обеспечивайте безопасные условия движения.
- При наличии велодорожки - движение должно осуществляться по ней.
- При отсутствии велодорожки, право выбора места движения принадлежит велосипедисту (обосновывается ст.9 ПДД).
- Не конфликтуйте с сотрудниками ГАИ, водителями, пешеходами.
- Если вас остановили, не убегайте от сотрудников ГАИ.
- Знайте Правила дорожного движения и отстаивайте свою позицию.
- Если должностные лица приглашают в машину, можно отказаться. Важно отличать просьбу (приглашение) от требования.
- Не забывайте, велосипед - это материальная ценность, за порчу и кражу которой предусмотрена ответственность (в том числе и сотрудников ГАИ).
- Если не согласны с написанным в протоколе, укажите на это, записав: «не согласен с протоколом» с объяснением причины.
- По возможности фотографируйте место расположения на дороге в момент задержания.

Уход за велосипедом

Перед каждым выездом

Убедитесь, что:

- давление шин в норме (не спущены и не перекачены);
- тормоза исправны, а колодки - пригодны;
- руль расположен ровно и крепко закреплен;
- седло установлено на правильной высоте, ровно и надежно закреплено;
- передачи переключаются плавно, без усилий.

Каждую неделю

Проверьте:

- не образовалась ли «восьмерка» на колесах;
- нет ли потертостей, видимых повреждений протекторов;
- хорошо ли затянуты все болты и винты, свободно ли ходят все движущиеся части велосипеда, а также правильно ли все отрегулировано;
- смазаны ли необходимые детали;
- тормозные колодки прижимают край обода всей своей поверхностью и не стерты.

А также мойте велосипед по мере его загрязнения.

Каждый месяц/полгода/год

(в зависимости от интенсивности езды)

Следите:

- за трансмиссией (состояние шатунов, цепи, звезд), по мере необходимости чистите и смазывайте детали.
- за длиной цепи. Если цепь растянулась - замените ее.
- за давлением в колесах, подкачивайте их при необходимости. Также колеса велосипеда не должны иметь никаких искривлений по длине окружности («восьмерок» и вертикальных биений), люфтов.
- за переключателями скоростей и состоянием звездочек.

- за состоянием вращающих узлов (подшипников), периодически смазывайте их у специалистов.

В каждую поездку берите с собой велоаптечку (заплатки, клей) и насос.



Подготовка к зимнему хранению

1. Очистить велосипед от грязи.
2. Помыть цепь специальными средствами (можно керосином) и обильно промазать жидким маслом или силиконом.
3. Смазать подшипники втулок, протереть все металлические детали промасленной тряпочкой.
4. Поставить цепь на малые звезды спереди и сзади для уменьшения риска растяжения тросиков. Также рекомендуется ослабить тормозные и трансмиссионные тросики.
5. Беречь велосипед от попадания прямых солнечных лучей, перепадов температур, стараться хранить его вдали от источников отопления (лакокрасочное покрытие рамы может потрескаться или выгореть, резиновые и пластмассовые детали могут потерять эластичность, стать хрупкими).
6. Накачать шины до рабочего давления и периодически проверять его (если велосипед будет стоять на полу) - это необходимо для избежания деформации шин. Уменьшить давление в шинах можно в том случае, если вы предпочитаете хранить велосипед, подвешивая его за крюк (например, вбитый в стену) - деформироваться они все равно не будут.
7. Хранить велосипед в теплом помещении (если у вас гидравлические дисковые тормоза) и перед началом сезона обязательно убедиться в том, что тормозные шланги не потрескались.



рис.3

Защита от кражи

1. Не советуем хранить велосипед в подъезде, на общем либо своем балконе непристёгнутым.
2. Не советуем покупать замок, который перекусывается плоскогубцами (рис.1). Целесообразнее приобрести цепь (рис.2) или U-образный замок (рис.3).
3. Правильно фиксируйте велосипед. Желательно замком зафиксировать не только раму к ограждению, но и «прихватить» одно из колёс. Лучше закреплять двумя замками.
4. Для постоянных поездок по городу, учитывая тот факт, что часто оставляете, лучше купить недорогой велосипед.
5. Сфотографируйте ваш велосипед и запишите серийный номер рамы (обычно он выбит снизу на каретке)! Не выбрасывайте техпаспорт.
6. Паркуйте велосипед в наиболее людном месте. Это не смутит опытного вора, но отпугнет угонщика-новичка, который боится привлечь к себе лишнее внимание прохожих. Взгляд видеокамер и дополнительное освещение не помешают.
7. Сделайте свой велосипед уникальным (например, наклейте наклейки, разрисуйте) или не привлекательным для кражи (грязь).



рис.2



рис.1

Польза велосипеда

**Катайся сам и обращай в веловеру окружающих.
Весомые доводы помогут!**



Для здоровья.

Регулярное катание на велосипеде укрепляет сердце, дыхательную систему, различные мышцы тела, помогает сбросить лишний вес, улучшает координацию, увеличивает продолжительность жизни.

Для ума. Велосипед повышает сообразительность, развивает внимательность и быстроту реакции.

Эйнштейн задумал свою теорию относительности, когда ездил на велосипеде.

Для окружающей среды. Велосипед - самый экологичный вид транспорта: отсутствуют вредные выбросы, замедляется глобальное потепление.

Для кошелька. Велосипед намного дешевле, чем автомобиль: не нужно тратиться на бензин, парковку, стоянку, страховку. Ремонт и техобслуживание дешевле.

Для мобильности. Велосипед может проехать там, где не проедет машина. Не нужно стоять в пробке или толкаться в общественном транспорте.

Для общения. Велосипедисты - интересные позитивные люди. Садясь на велосипед, ты сразу становишься частью замечательной субкультуры.

Правила вежливой езды

От Минского Вело Общества.

1. Ночью используй фонари. Светоотражающих элементов недостаточно, чтобы тебя хорошо видели велосипедисты и пешеходы.
2. Передний фонарь направляй вниз, чтобы не слепить пешеходов и встречных велосипедистов.
3. Не совершай слalom среди пешеходов!
4. Если ты всё же вынужден совершать такой слalom, делай его на низкой скорости, даже если ты уверен в безопасности манёвра. Манёвры на высокой скорости пугают прохожих.
5. Будь предельно аккуратен, проезжая рядом с детьми.
6. На тротуаре привыкай двигаться со стороны проезжей части - там, где в будущем появится велодорожка. Привыкаешь ты - привыкают и пешеходы.
7. Благодари пешеходов, уступивших дорогу на тротуаре.
8. Будь вежливым ты - будут вежливы и с тобой.



КОНТАКТЫ

НАШИ КОНТАКТЫ



ФАЛАНСТЕР

falanster.by

falanster.by@gmail.com



ВКЛЮЧАЙСЯ В ВЕЛОДВИЖЕНИЕ
В СВОЕМ ГОРОДЕ!



**ВЕЛО
ГОМЕЛЬ**

ВелоГомель
(vk.com/velogomel)



ВЕЛОГРОДНО

(velogrodno.by) (velo.dzedzich.org)



ВелаБрест



Могилёв
(cadence.by)



Бобруйск
(velobobrov.net)



VELOLIDA
.BY

В СОЗДАНИИ УЧАСТВОВАЛИ

Александр Bezmolvniy, Мария Якимович, Кавальчук Яўген,
Марина Костылянченко, Дарына Анна, Роман Будный,
Максім Качинскій, Сяргей Яўменаў, Міхаіл Волчек,
Павел Горбунов, Свет Ермаковіч, Галина Балашкова,
Ганка Барадзіна, Жарская Ліна, Ігар Скрыпка,
Елизавета Иванова

партнёры



veloby.net



talaka.by



Talaka.by



belhelcom.org



bikekitchen.by



[vk.com/
velodisco](http://vk.com/velodisco)

МЕНЯЙ ПРАВИЛА!



Фаланстер 2014