

- 1.生命是自然界最珍贵的财富。
 - 2.每种生命都有其存在的意义和价值，各种生命共生共存，息息相关。
 - 3.人的生命独特性突出表现在，人类的生命更具有智慧。
 - 4.生命的意义不在于长短，而在于对社会的奉献。
 - 5.集体往往对一个人的评价更全面、更客观。
 - 6.过渡性是少年期学生心理发展的根本特征。
 - 7.青春期心里充满矛盾是我们成长过程中正常的心理现象。
 - 8.人的情绪是复杂多样的，最常见的是把情绪分成四大类：喜、怒、哀、惧。
 - 9.情绪对人有积极影响和消极影响。
 - 10.情绪与个人的态度是紧密相连的。我们可以通过改变自己的态度来控制自己的情绪。
- 挫折和逆境对人生造成怎样的影响，关键是看采取什么态度应对。
- 11.学习有压力是正常的，学习压力常常与我们的内心感受和体验有关。
 - 12.学习压力对我们有积极影响和消极影响，学习需要适度的压力。
 - 13.明确学习的意义，培养学习的兴趣，是我们缓解学习压力的有效方法。
 - 14.青少年具有好奇心和从众心理是正常现象。
 - 15.自尊是获得尊重的前提。自信是成功的基石，自信是我们人生道路上最宝贵的财富。
- 一个人只有能够自力才能自强，才能在社会中立足，才能成就伟业，实现人生目标。自强是进取的动力，是通向成功的阶梯。坚强意志是人们克服干扰、战胜挫折、实现人生目标的保障。
- 16.自尊的人最看重自己的人格。
 - 17.发现自己的长处，是自信的基础。实力，才是撑起信心的最重要的支柱。
 - 18.自立不是拒绝帮助，依靠不是依赖。
 - 19.培养自立能力，最基本的就是要立足于自己当前的生活、学习中的问题，从小事做起，大胆地投身社会实践。
 - 20.理想是自强的航标。战胜自我是自强的关键。扬长避短是自强的捷径。
- 21.挫折对人有消极影响和积极影响。
- 22.人们能否取得事业上的成功，在很大程度上取决于是否具有坚强的意志。
 - 23.人与人之间的平等，集中表现在人格和法律地位上的平等。
 - 24.尊重他人是自尊的需要，也是自我完善的需要，是我们的需要，也是我们的快乐。
 - 25.尊重他人，就是尊重自己。想要赢得他人的尊重，首先要尊重他人。
 - 26.尊重他人最基本的表现，就是对人有礼貌，尊重他人劳动、尊重他人的人格。
 - 27.礼貌是尊重的具体表现。礼貌是文明的体现。
 - 28.礼貌是尊重的具体表现。礼貌是文明的体现。
 - 29.“己所不欲，勿施于人”，其实质，就是关心他人、尊重他人、理解他人。
 - 30.换位思考的实质是对交往对象的切身关注，深入对方内心世界。
 - 31.建立和谐的人际关系由理解开始。
 - 32.尊重是理解的前提。
 - 33.宽容是有原则的，不是盲目的。

34.诚信是为人处事的基本原则，是个人得以在社会立足、事业得以成功的保证。

35.诚信是获得信任的前提，信任的基础永远是诚实。

36.诚信的基础是尊重客观事实，实事求是地表达事物的本来面目是诚实守信的出发点。

诚信的核心是善尊重自然的核心是保护环境。

37.对人守信，对事负责，是诚信的基本要求。

38.从根本上说，善意的谎言并不违背诚实的道德。

39.对我们来说，在家庭关系中，最主要的是与父母的关系。

40.孝敬父母最重要的是敬重和爱戴父母。

41.我们与父母进行沟通，彼此了解是前提，尊重理解是关键，理解父母的有效方法是换位思考，沟通的结果要求同存异。

42.新型的师生关系建立在民主平等的基础上。

43.化解与老师的误解、矛盾，增进与老师的感情，一切从主动沟通开始。

44.竞争有利也有弊。

45.我们参与竞争的目的，在于超越自我，开发潜能，激发学习热情，提高工作效率，取长补短，共同进步。

46.任何一种竞争都应该是公平竞争，对每一个竞争者来说，应本着公平竞争的法则参与争。道德和法律，是我们在竞争中必须遵守的基本准则。

47.任何事业的成功，都需要良好的合作。

48.竞争中合作的真谛是相互促进，共同提高。

49.合作的核心是发扬集体主义精神。团队精神的核心是集体主义，是合作共享、乐于奉献，是个人的利益服从团队的利益。

50.竞争与合作相互依存，你中有我，我中有你。

51.竞争是一种有效的合作方式，优秀的竞争者往往是理想的合作者。

52.我国法律是人民意志和利益的体现。

53.我国法律和社会主义道德及有区别又有一致性。

54.任何一类违法行为都有其法律后果，都要承担相应的法律责任。

55.严重危害性，是犯罪的最本质特征，刑事违法性，是犯罪的法律标志，刑罚当罚性是犯罪严重危害性及刑事违法性的必然结果。

56.违法行为不一定是犯罪，犯罪一定是违法行为，犯罪是严重违法行为，是刑事违法行为。

57.维护合法权益的最有力的武器是法律。诉讼是我们维护合法权益最正规、最权威、最有效的一种手段，是保护我们权益的最后屏障。非诉讼手段是我们维护合法权益常用的有效手段。

58.我国的民事法律，是保护公民合法财产及其所有权的重要武器。我国的刑事法律，是保护公民合法财产及其所有权的锐利武器。

59.人身权利是公民最基本、最重要的权利。人身自由是一项重要的人身权利，人身自由是我们参加各种活动，充分享受其它各种权利的基本保障。人身自由是人们一切行动和生活的前提条件，是公民人身权利的重要内容，是公民基本权利之中最基本的权利之一。

60.生命健康权是公民首要的神人权利，是公民最根本的人身权利。生命健康权是公民参加一切社会活动，享有其他一切权利的基础。生命健康权是每个人的最高人身权利。

61.人格尊严权具体体现为名誉权、肖像权、姓名权、隐私权等。

62.名誉集中体现了人格尊严，姓名是每个人人格的基本标志。

63.受教育既是公民的权利又是公民的义务。

64.义务教育的显著特征，具有强制性、公益性、统一性。

65.在我国现阶段，多数继承采用的是法定继承。

66.遗嘱继承的最大优点在于被继承人能够充分按照自己的意愿处分财产。

67.第一顺序继承人包括：配偶、子女、父母。第二顺序继承人包括：兄弟姐妹、祖父母、外祖父母。继承开始后，由第一顺序继承人继承，第二顺序继承人不继承。

68.通过继承的方式获得财产的所有权，是未成年人获得财产的主要形式。

69.在我国，公民的权利和义务具有一致性。公民的权利与义务是相互依存、密不可分的。没有无义务的权利，也没有无权利的义务。共鸣的权利与义务是相辅相成的、相互促进的。

70.公平是在比较中产生的。公平总是相对的，无论我们如何努力，都不可能达到绝对公平。

71.公平与否的判断，受到个人价值观念、思维方式的制约。

72.社会需要合作，合作要以公平为基础。

73.公正的对待，必须要以正义的制度来保证。公平的获得需要正义的制度作为支撑，没有正义的制度就没有真正的公平。

74.制度的正义性在于，它的程序和规则是为维护所有社会成员的利益制定的，它的程序和规则是面向每一个社会成员的。

75.实施正义的行为，不做非正义的事，是做人的基本要求。

76.正义要求我们尊重人的基本权利，尤其要尊重人的生命权，公正的对待他人和自己。

77.责任产生于社会关系之中的相互承诺。

78.不同的身份承担不同的责任。

79.作为学生，遵守学校纪律、完成学习任务是我们的责任。

80.一个人首先要自己对自己负责。

81.集体利益和个人利益是相互依存的。

82.履行社会责任，不言代价与回报，这种奉献精神是社会责任感的表现。

83.国家处在困难时刻，最能考验公民的责任心。

84.我国的根本政治制度是社会主义制度。

85.我国的根本政治制度是人民代表大会制度。

86.我国的基本政治制度包括：中国共产党领导的多党合作和政治协商制度、民族区域自治制度以及基层群众自治制度等。

87.公有制为主体，多种所有制经济共同发展，是我国社会主义初级阶段的基本经济制度。

88.按劳分配为主体，多种所有制方式并存，是我国社会主义初级阶段的分配制度。

89.我国国家的性质：中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。

90.党的基本路线的核心内容是：以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，即一个中心，两个基本点。

91.中国共产党是中国特色社会主义的领导核心。

92.中华民族精神的核心：爱国主义。时代精神的核心：改革创新。

93.加强社会主义思想道德建设，要坚持以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以增强诚信意识为重点。

94.建设中国特色社会主义的总任务是：实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴。

95.加强社会主义精神文明建设的根本任务：提高全民族的思想道德素质和科学文化素质，培养一代又一代有理想、有道德、有文化、有纪律的公民。

96.至 20 世纪末，我们已实现了现代化建设“三步走”战略的第一步、第二步目标，人民生活总体上达到小康水平，但达到的小康是低水平的、不全面的、发展不平衡的。

97.我国现代化建设“三步走”战略的第三步：到 21 世纪中叶，人均国民生产总值达到中等发达国家水平，人民生活比较富裕，基本实现现代化。

98.建党 100 年(2020 年)目标：全面建成小康社会。(建成惠及十几亿人口的更高水平的小康社会)

99.建国 100 年(21 世纪中叶)目标：建成富强、民主、文明、和谐的社会主义现代化国家，实现中华民族的伟大复兴。(人均国内生产总值达到中等发达国家水平，基本实现现代化)

100.现阶段我国各族人民的共同理想是:把我国建设成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。

101.中国梦:实现中华民族伟大复兴。

102.我们的最高理想是共产主义。

103.我过要建设：资源节约型、环境友好型社会、全面小康社会、社会主义和谐社会、自主创新型国家、社会主义新农村。

104.我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段，是我国的基本国情，是中国最大的“实际”。

105.我国是世界上人口最多的国家，这是我国社会主义初级阶段的重要国情之一。

106.我国的自然资源总量大、种类多，但人均占有量少、开发难度大，这是我国的又一个重要国情。

107.以经济建设为中心，就是在整个社会主义初级阶段，要把集中力量发展社会主义生产力摆在首要地位。

108.在整个社会主义现代化建设的过程中，始终坚持教育优先发展的战略地位。

109.中国是社会主义国家，也是世界上最大的发展中国家。当今世界，中国是发展最快、变化最大的国家之一。

110.宪法是国家的根本大法。宪法规定国家生活中的根本问题。宪法具有最高的法律效力。宪法是一切组织和个人的根本活动准则。

111.宪法是其他法律的立法基础和立法依据。普通法律是根据宪法制定的，是宪法的具体化。宪法是母法，普通法律是子法。同普通法律相比，宪法制定和修改的程序更为严格。

112.社会主义初级阶段的基本经济制度的确立，是由我国的社会主义性质和初级阶段的国情决定的。

113.公有制是我国社会主义经济制度的基础。公有制经济是国民经济的主体，国有经济是国民经济的主导力量。

114.集体经济是公有制经济的重要组成部分。非公有制经济是社会主义市场经济的重要组成部分。

115.在我国，必须毫不动摇地巩固和发展公有制经济;必须毫不动摇地鼓励、支持和引导非公有制经济的发展。

116.在当代中国，发展先进文化就是建设社会主义精神文明。社会主义精神文明建设的内容:一是思想道德建设，二是教育科学文化建设。

117.思想道德建设是发展先进文化的重要内容和中心环节，发展教育科学是先进文化建设的基础工程。

118.社会主义核心价值体系是兴国之魂，是社会主义意识形态的本质体现。

119.以经济建设为中心是兴国之要，是我们党和国家兴旺发达和长治久安的根本要求。

120.四项基本原则是立国之本，是我们党和国家生存发展的政治基石。

121.改革开放是强国之路，是我们党和国家发展进步的活力源泉。

122.科学技术成为生产力中最活跃的因素，科学技术是第一生产力。

123.国际竞争的实质是以经济和科技实力为基础的综合国力的较量。各国之间激烈的经济竞争和科技竞争，归根结底是教育的竞争、人才的竞争。

124.科技创新能力已越来越成为综合国力竞争的决定性因素，而要提高科技创新能力，首要的是提高交易创新能力。

125.从一定意义上来说，教育决定一个国家和民族的未来，是民族振兴和社会进步的基石。发展科技和教育，是实现经济振兴和社会主义现代化的根本大计。

126.公民基本道德规范:爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献。

127.中华民族精神内容:以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息。

128.牢牢把握先进文化的前进方向，最根本的就是必须坚持马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系在意识形态的指导地位。

129.发展观:科学发展观。

130.一面旗帜:中国特色社会主义伟大旗帜。

131.一条道路:中国特色社会主义道路。

132.一个理论体系:中国特色社会主义理论体系。

133.一种精神：民族精神(以爱国主义为核心的团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的民族精神)

135.社会主义的根本原则：共同富裕。共同富裕不等于同步富裕、同等富裕。

136.我国的基本国策：对外开放、计划生育、节约资源、保护环境。

137. 我国的战略：可持续发展战略科教兴国战略人才强国战略。

138. 面对人口、资源、环境方面的国情，我们必须实施可持续发展战略;面对我国科技、文化方面的国情，我们必须实施科教兴国战略和人才强国战略。

139. 我国现阶段的主要矛盾是人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾。

140. 我们之所以取得一切成绩和进步的根本原因，最根本的一条，就是因为毫不动摇地坚持党在社会初级阶段的基本路线。

141. 改革开放以来，我们取得一切成绩的进步的根本原因，归结起来就是开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，确立了中国特色社会主义制度。

142. 社会主义初级阶段，是建设中国特色社会主义的总依据。

143. 新型民族关系：平等、团结、互助、和谐。处理民族关系的原则是：民族平等、民族团结、各民族共同繁荣。

144. 解决台湾问题，实现祖国统一的方针：和平统一、一国两制。坚持一个中国原则，是两岸关系和平发展的政治基础。

145. 我国人口现状的基本特点：人口基数大、新增人口多、人口素质偏低。

146. 从本质上讲，人口问题、环境问题和资源问题，都是发展问题，保护和改善环境也是保护和发展生产力。

147. 我国在经济社会发展中遇到的许多问题，都与人口基数大、增长快有直接关系。

148. 行计划生育的目的：控制人口数量，提高人口素质。实行计划生育的具体要求：提倡晚婚、晚育、少生、优生。

149. 在我国，一切权力属于人民。人民行使当家做主权力的机关是全国人民代表大会和地方各级人民代表大会(或人民代表大会)。全国人民代表大会是最高国家权力机关。

150. 伟大的民族精神始终是鼓舞我们民族迎难而上、团结互助、战胜强敌与困难的不竭力量之源。

151. 华文化的特点：源远流长、博大精深。世界文化的特点：丰富多样。

152. 文化的多样性和丰富性，通过各具特色的文化习俗表现出来。

153. 言是一种文化，语言有差别，但没有优劣。

154. 在全球化过程中，各个国家和民族的文化，相互融合、相互促进，呈现出多元和谐的发展局面。

155. 对待各国不同的文化，不能全盘否定、一概抛弃，也不能全盘肯定、照抄照搬。要批判地吸收，取其精华，弃其糟粕。

156. 对待我国的民族文化，不能全盘否定、一概抛弃，也不能全盘肯定、全部吸收。要批判地继承，取其精华，弃其糟粕。

157. 艰苦奋斗集中表现为创业精神。艰苦创业，不同的时代有不同的内容。

158. 通向理想的道路是脚踏实地、全力以赴、艰苦奋斗。