

# Dari Dapur Ke Wajah

## Perawatan Jerawat Dengan Kunyit & Madu

### Tahukah Anda

Rahasia alami untuk Kulit Bebas Jerawat itu bisa diatasi dengan bahan-bahan sederhana dari dapur Iho! Dengan kombinasi Madu dan Kunyit, Anda dapat memiliki kulit bersih, sehat, dan bercahaya!

### Manfaat Solusi Jerawat

- Menenangkan peradangan & kemerahan.
- Membasmi bakteri penyebab jerawat.
- Melembapkan tanpa membuat kulit berminyak.
- Mencerahkan bekas jerawat.
- Membersihkan pori-pori, mengurangi kemerahan, dan mempercepat proses penyembuhan kulit.



### Daerah di Indonesia yang menerapkan kombinasi ini



Sumatra



Sulawesi



Kalimantan



Bali



Jawa

### Cara Penggunaan



1 Sendok teh  
Kunyit



1 Sendok  
teh Madu



Aduk hingga  
Merata



Oleskan pada  
Wajah



Tunggu 10-15 menit  
kemudian Bilas



### Kandungan Kunyit & Madu



Kunyit

- Curcumin
- Senyawa anti-inflamasi
- Antioksidan kuat untuk mengurangi peradangan pada kulit, serta melawan bakteri penyebab jerawat



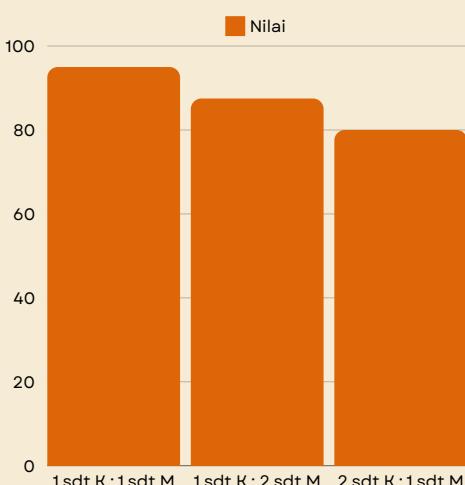
Madu

- Kaya antioksidan
- Enzim
- Sifat antibakteri alami



### Fakta Menarik!!!

Pada tahun 2019, terdapat penelitian tentang penggunaan Kunyit (K) dan Madu (M) sebagai obat jerawat yang dilakukan di Universitas Negeri Makassar. Penelitian ini membandingkan 3 proporsi kunyit dengan madu, yaitu 1K : 1M, 1K:2M dan 2K:1M.



Dari tabel di samping, terdapat bukti bahwa penggunaan obat jerawat dengan proporsi 1 sendok teh Kunyit dan 1 sendok teh Madu (1:1) lebih efektif daripada proporsi (1:2) atau (2:1).

87,5%

Sebanyak 87,5% nilai rata-rata yang diperoleh dari hasil pengujian penggunaan masker bubuk kunyit dan madu diterima baik dan sangat membantu mengurangi jerawat, bahkan juga memberikan efek mencerahkan dan kenyal pada kulit.

Sumber: Pratiwi, S. R. (2019). Pengaruh Penggunaan Bubuk Kunyit dan Madu Sebagai Masker Untuk Kulit Berjerawat (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

