

Dari Dapur Ke Wajah

Perawatan Jerawat Dengan Kunyit & Madu

Tahukah Anda??

Rahasia alami untuk Kulit Bebas Jerawat itu bisa diatasi dengan bahan-bahan sederhana dari dapur lho! Dengan kombinasi Madu dan Kunyit, Anda dapat memiliki kulit bersih, sehat, dan bercahaya!

Manfaat Solusi Jerawat

- Menenangkan peradangan & kemerahan.
- Membasmi bakteri penyebab jerawat.
- Melembapkan tanpa membuat kulit berminyak.
- Mencerahkan bekas jerawat.
- Membersihkan pori-pori, mengurangi kemerahan, dan mempercepat proses penyembuhan kulit.

Daerah di Indonesia yang menerapkan kombinasi ini



Sumatra



Sulawesi



Kalimantan



Bali



Jawa

Kandungan Kunyit & Madu



Kunyit

- Curcumin
- Senyawa anti-inflamasi
- Antioksidan kuat untuk mengurangi peradangan pada kulit, serta melawan bakteri penyebab jerawat

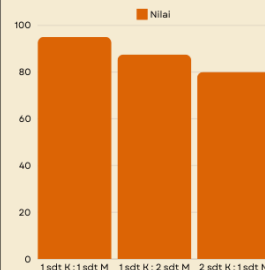
- Kaya antioksidan
- Enzim
- Sifat antibakteri alami



Madu

Fakta Menarik!!!

Pada tahun 2019, terdapat penelitian tentang penggunaan Kunyit (K) dan Madu (M) sebagai obat jerawat yang dilakukan di Universitas Negeri Makassar. Penelitian ini membandingkan 3 proporsi kunyit dengan madu, yaitu 1K : 1M, 1K:2M dan 2K:1M.



Dari tabel di samping, terdapat bukti bahwa penggunaan obat jerawat dengan proporsi 1 sendok teh Kunyit dan 1 sendok teh Madu (1:1) lebih efektif daripada proporsi (1:2) atau (2:1).



Sebanyak 87,5% nilai rata-rata yang diperoleh dari hasil pengujian penggunaan masker bubuk kunyit dan madu diterima baik dan sangat membantu mengurangi jerawat, bahkan juga memberikan efek mencerahkan dan kenyal pada kulit.

Sumber: Pratiwi, S. R. (2019). Pengaruh Penggunaan Bubuk Kunyit dan Madu Sebagai Masker Untuk Kulit Berjerawat (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

Cara Penggunaan



1 Sendok teh Kunyit



1 Sendok teh Madu



Aduk hingga Merata



Oleskan pada Wajah



Tunggu 10-15 menit kemudian Bilas



Postingan Instagram:

Dari Dapur Ke Wajah, Perawatan Jerawat Dengan Kunyit & Madu

Lomba NPC Vol. 2 2024

Tahukah Anda?

Rahasia alami untuk Kulit Bebas Jerawat itu bisa diatasi dengan bahan-bahan sederhana dari dapur lho! Dengan kombinasi Madu dan Kunyit, Anda dapat memiliki kulit bersih, sehat, dan bercahaya!

Kandungan Kunyit & Madu

Kunyit

- Curcumin
- Senyawa anti-inflamasi
- Antioksidan kuat untuk mengurangi peradangan pada kulit, serta melawan bakteri penyebab jerawat

Madu

- Kaya antioksidan
- Enzim
- Sifat antibakteri alami

Manfaat Solusi Jerawat

- Menenangkan peradangan & kemerahan.
- Membasmi bakteri penyebab jerawat.
- Melembapkan tanpa membuat kulit berminyak.
- Mencerahkan bekas jerawat.
- Membersihkan pori-pori, mengurangi kemerahan, dan mempercepat proses penyembuhan kulit.

Fakta Menarik!!!

Pada tahun 2019, terdapat penelitian tentang penggunaan Kunyit (K) dan Madu (M) sebagai obat jerawat yang dilakukan di Universitas Negeri Makassar. Penelitian ini membandingkan 3 proporsi kunyit dengan madu, yaitu 1K : 1M, 1K:2M dan 2K:1M.

Rasio	Nilai Efektivitas (%)
1K:1M	~75
1K:2M	~87.5
2K:1M	~75

Dari tabel di samping, terdapat bukti bahwa penggunaan obat jerawat dengan proporsi 1 sendok teh Kunyit dan 1 sendok teh Madu (1:1) lebih efektif daripada proporsi (1:2) atau (2:1).

Sebabnya 87,5% nilai rata-rata yang diperoleh dari hasil pengujian penggunaan masker bubuk kunyit dan madu diterima baik dan sangat membantu mengurangi jerawat, bahkan juga memberikan efek mencerahkan dan kenyal pada kulit.

Sumber: Pratiwi, S. R. (2019). Pengaruh Penggunaan Bubuk Kunyit dan Madu Sebagai Masker Untuk Kulit Berjerawat (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).

Daerah di Indonesia yang menerapkan kombinasi ini

Sumatra Sulawesi Kalimantan Bali Jawa

Cara Penggunaan

- 1 Sendok teh Kunyit
- 1 Sendok teh Madu
- Aduk hingga Merata
- Oleskan pada Wajah
- Tunggu 10-15 menit kemudian Bilas

Kelompok Munchkin Bengal

Lomba NPC Vol. 2 2024

Nama Tim : Munchkin Bengal

Anggota :

1. Irenia Inggrid Riwu (Ketua Tim)
2. Royhan Antariksa
3. Ryan Adi Saputra
4. Ahmad Zufar
5. Fauzi Rido Pamungkas

Tema : Pemanfaatan Bahan Alam untuk Kesehatan dan Pengobatan Tradisional

Sub Tema : Perawatan Kulit dengan Bahan Alami

Judul : Dari Dapur ke Wajah, Perawatan Jerawat dengan Kunyit & Madu

Narasi Poster :

Tahukah Anda bahwa bahan alami seperti kunyit dan madu yang biasa ditemukan di dapur ternyata bisa menjadi solusi efektif untuk merawat kulit berjerawat? Kombinasi keduanya tidak hanya mudah diakses, tetapi juga memiliki manfaat luar biasa bagi kesehatan kulit. Kunyit mengandung curcumin, senyawa dengan sifat anti-inflamasi dan antioksidan yang dapat mengurangi peradangan serta melawan bakteri penyebab jerawat. Selain itu, kunyit juga diperkaya dengan enzim yang melindungi kulit dari kerusakan akibat radikal bebas. Di sisi lain, madu dikenal sebagai bahan alami yang kaya antioksidan dan bersifat antibakteri. Dengan sifat ini, madu efektif menangkal bakteri penyebab jerawat sekaligus menjaga kelembaban kulit tanpa membuatnya berminyak.

Banyak manfaat yang bisa diperoleh dari kombinasi kunyit dan madu ini. Mulai dari meredakan peradangan dan kemerahan pada kulit, mencerahkan bekas jerawat, membersihkan pori-pori, hingga mempercepat proses penyembuhan kulit. Penelitian yang dilakukan pada tahun 2019 oleh Universitas Negeri Makassar bahkan mendukung klaim ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proporsi 1:1 (satu sendok teh kunyit dengan satu sendok teh madu) adalah yang paling efektif dibandingkan kombinasi lainnya dalam mengatasi jerawat. Sebesar 87,5% nilai rata-rata yang diperoleh dari hasil pengujian penggunaan masker bubuk kunyit dan madu diterima baik dan sangat membantu mengurangi jerawat, bahkan juga memberikan efek mencerahkan dan kenyal pada kulit.

Untuk mencoba sendiri di rumah, langkah-langkahnya sangat sederhana. Campurkan satu sendok teh kunyit dan satu sendok teh madu hingga merata, lalu oleskan ke wajah secara merata. Biarkan selama 10-15 menit, kemudian bilas hingga bersih. Dengan penggunaan rutin, kulit Anda bisa menjadi lebih bersih, sehat, dan bercahaya. Uniknya, penggunaan kunyit dan madu sebagai perawatan kulit ternyata sudah lama dikenal di berbagai tradisi di Indonesia. Daerah seperti Sumatera, Sulawesi, Kalimantan, Bali, dan Jawa memiliki kebiasaan memanfaatkan bahan-bahan ini sebagai bagian dari ritual kecantikan tradisional. Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi kunyit dan madu adalah perpaduan perawatan modern yang berakar dari tradisi kuno.

Sumber data penelitian: Pratiwi, S. R. (2019). Pengaruh Penggunaan Bubuk Kunyit dan Madu Sebagai Masker Untuk Kulit Berjerawat (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).