



**UFCD [0349] - Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho -
conceitos básicos**

Início: 01/07/2019

Final: 28/08/2019

Duração: 25 h

Formando: Rui Nunes

Formador: Carla Martins

Principais objetivos:

- Identificar os principais problemas ambientais;
- Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente;
- Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho;
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor;
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas;
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde;
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual.

Reflexão

No decorrer desta UFCD e para a aprendizagem dos conteúdos, foi proposta a divisão em vários temas da matéria a lecionar que eram complementares entre si e iam de encontro aos objetivos acima mencionados:

1. Prevenção dos riscos profissionais;
2. Conhecer a realidade – Sensibilização para a higiene e segurança no trabalho;
3. Ambiente;
4. Gestão e sensibilização para uma cultura de segurança no trabalho.

Todos estes quatro temas acrescentaram algo novo em termos de conhecimento e segundo a minha opinião de grande relevância. Não só a visão do que se passa em Portugal em termos de acidentes de trabalho e dos custos que acarretam (tema 2) mas também, o ciclo da gestão de resíduos (tema 3), realidade que eu desconhecia até este momento.

Relativamente a minha temática (tema 1), cujo trabalho final anexo como evidência, ajudou-me a ficar alerta para pormenores que até então me pareciam irrelevantes, isto porque a elevada minúcia com que se tem que avaliar os riscos a que um trabalhador está exposto é de extrema importância na prevenção dos acidentes.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

No final, esta UFCD, apesar dos seus conceitos simples e de fácil compreensão, deu-me uma maior consciência de dois temas muito importantes, saúde no trabalho e ambiente. Apesar de muitas vezes serem menosprezados, contam muito para o bem-estar de todas as pessoas e deveriam ser levados mais a sério.



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



GOVERNO DE
PORTUGAL



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÉVORA

Evidências

[Apresentação: Prevenção de riscos](#)



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



GOVERNO DE
PORTUGAL