

# TÉCNICAS DE ESTUDIO

**Profesor:** José Jesús Torregrosa García

Hablaremos a continuación de algunas técnicas de estudio aplicándolas a las fases en el estudio de un tema de teoría. Las fases son las siguientes:

## FASE 1. LEER ATENTAMENTE LA INTRODUCCIÓN AL TEMA

TAREA 1.1. **Identificar si aparecen conceptos claves.** Si aparecen conceptos claves, tratarlo como un apartado mas del tema (fases siguientes)

## FASE 2. PRELECTURA DE UN APARTADO DEL TEMA

TAREA 2.1. **Leer rápidamente el apartado.**

TAREA 2.2. **Hacerse una idea muy básica de lo que el apartado trata**, y relacionarlo con el tema el tema en general y con los apartados anteriores.

TAREA 2.3. Para ello en **una nota al margen en lápiz** del apartado poner en una frase muy breve de lo que va el apartado.

## FASE 3. LECTURA ATENTA DEL APARTADO DEL TEMA

TAREA 3.1. **Leer atentamente el apartado.** Subrayar el nombre de apartado en **fosforito rosa**.

TAREA 3.2. **Subrayar inicialmente el apartado.** Subrayar solo:

SUBTAREA 3.2.1. Subrayar conceptos a estudiar (solo los nombres) en un **color fosforito verde**.

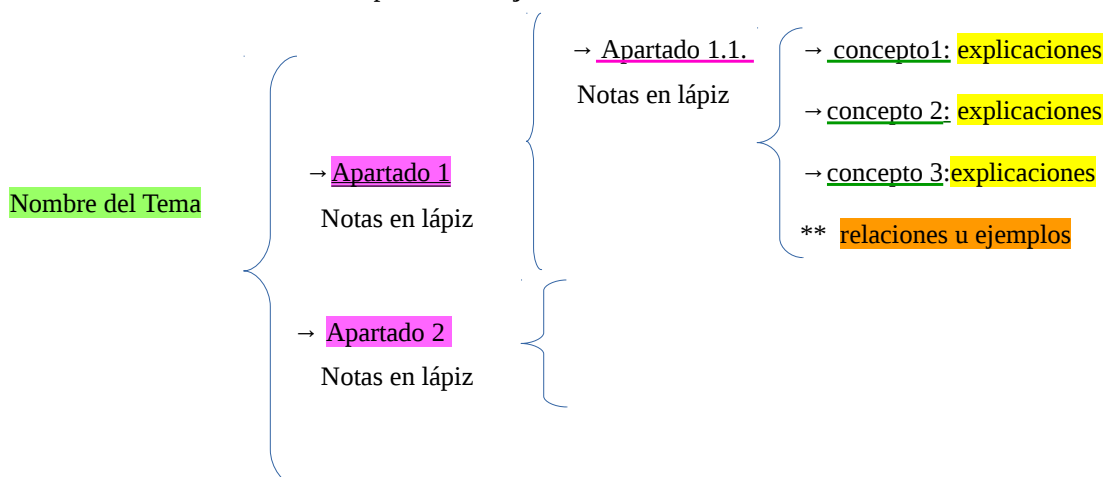
SUBTAREA 3.2.2. Subrayar las explicaciones de los conceptos en **fosforito amarillo**

SUBTAREA 3.2.3. Poner notas al margen en lápiz describiendo relaciones entre conceptos del apartado, y si hay entre conceptos de otros apartados. Si esas relaciones aparecen en el apartado subrayarlas utilizando **fosforito naranja**

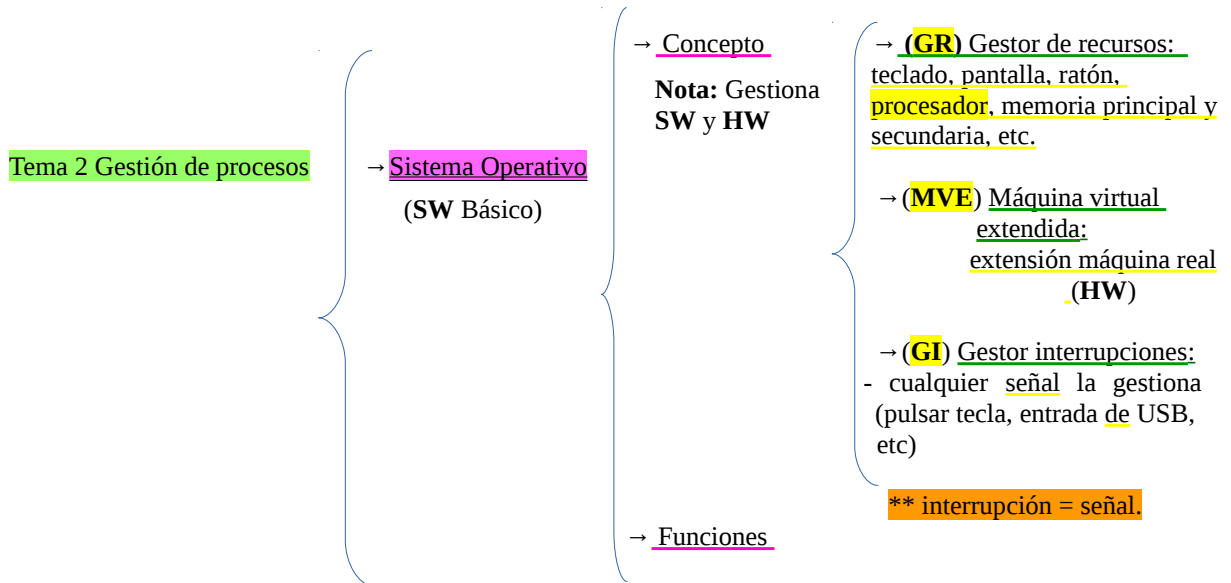
## FASE 4. SÍNTESIS DEL APARTADO DEL TEMA

TAREA 4.1. **Síntesis del tema.** Para sintetizar el tema se pueden utilizar tres técnicas que a continuación se citan. Se aconseja que se utilicen las tres primeras, y en algunos conceptos en las explicaciones, la cuarta

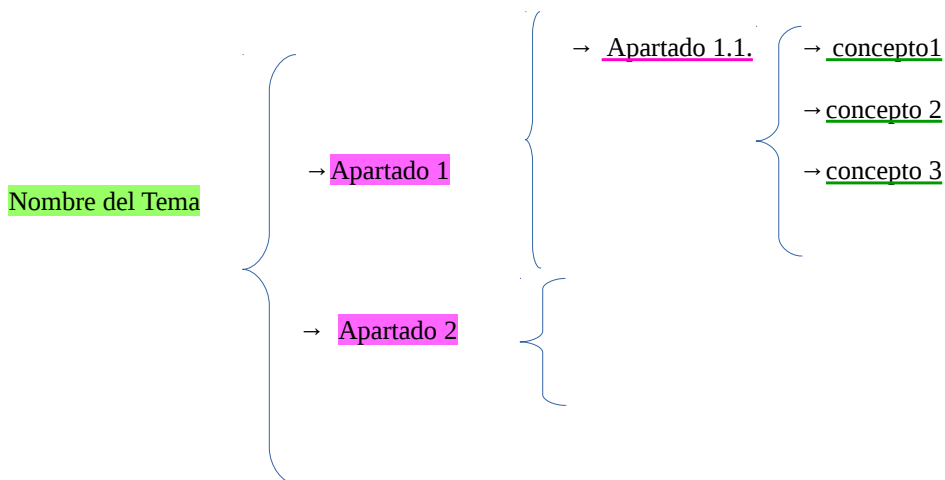
SUBTAREA 4.1.1. **Hacer la Técnica 1:** Esquema del tema. Se hará en un folio apaisado (**horizontal**), y tendrá esta disposición. **Objetivo:** tener material de estudio efectivo:



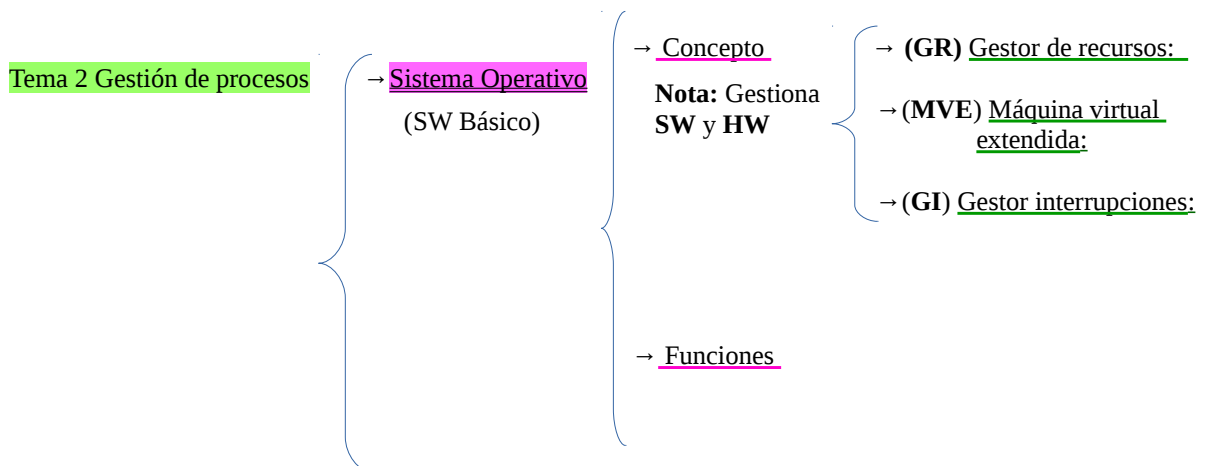
Por ejemplo:



SUBTAREA 4.1.2. **Hacer la Técnica 2:** Ficha del tema. **Objetivo:** tener material de repaso rápido efectivo. Son fichas pequeñas para llevarlas a cualquier lugar (tram, autobús, etc.).



Por ejemplo:



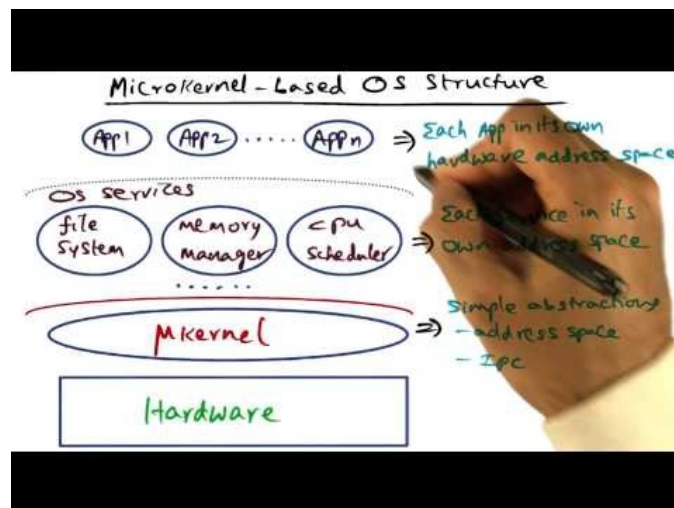
SUBTAREA 4.1.3. **Hacer la Técnica 3 : Resumen de conceptos del tema.** Son muy útiles para exámenes de materias completas de repesca, o para hacer frente a exámenes test de teoría voluminosa. Hay que combinarlo con los otros tipos de esquemas. Se utilizan dos colores solo: el **rojo** para destacar un enunciado y el **negro** para quitar gasto energético a los ojos. La numeración es muy importante, y que da seguridad al alumno para llevar la cuenta de los conceptos que lleva vistos y los que les quedan. Se debe de hacer a mano, y en un **folio vertical cuadrículado**. Es importante decir que se escribe ocupando todo el folio cuadrículado de izquierda a derecha y de arriba a abajo.

(1)concepto: explicaciones. (2)concepto: explicaciones. (3)concepto: explicaciones. (4)concepto: explicaciones. (5)concepto: explicaciones. (6) concepto6: explicaciones. (7)concepto7: explicaciones. (8)concepto8: explicaciones. (9)concepto4: explicaciones (10)concepto10: explicaciones (11)concepto11: explicaciones (12)concepto12: explicaciones (13)concepto13: explicaciones (14)concepto14: explicaciones (15)concepto15: explicaciones (16)concepto16: explicaciones

Por ejemplo:

(1)Informática: ciencia tecnológica que estudia el tratamiento de la información de forma automática. (2)Sistema informático: conjunto de elementos físicos (hardware), lógicos(software), humanos interrelacionados con el fin de tratar la información de forma automática (3)software: parte lógica del sistema informático (programa+datos => los programas manejan datos) (3) Programa: conjunto de instrucciones o tareas que se realizarán en algún momento con un fin (programa de producción industrial, programa de fiestas, programa informático, etc) (4) Proceso: la ejecución de un programa (proceso de producción industrial, proceso de fiestas, proceso informático, etc) (5) Sistema operativo: Programa que gestiona los recursos de un computador (GR), máquina virtual extendida (MVE), gestor de interrupciones (GI). .... **y así hasta llenar folios cuadrículados enteros o hasta terminar el tema.**

SUBTAREA 4.1.4. **Hacer la Técnica 4 : Mapas conceptuales.** Un mapa conceptual es una relación de conceptos siguiendo unas reglas o relaciones. Por ejemplo, en el caso de definir el kernel dentro del sistema operativo tendríamos este:



Consejos importantes:

- Entre cada hora de estudio se necesita **5 minutos de descanso**. A media tarde por ejemplo un yogur ayuda mucho.
- Una vez estudiado el tema se debe de repasar cada cierto tiempo, por ejemplo un fin de semana si lo has estudiado entre semana. Para saber un tema se aconseja realizar **4 repasos del tema entero**. En el primero se realizarán los esquemas, y puede llevar días.
- Se debe de hacer un **calendario** de estudio para planificar un examen, **y un horario** de estudio de materias al día
- Muy importante, **no** estudiar con **música**, y cuando se estudia algo, no pensar ni contabilizar lo que has estudiado y lo que te queda por estudiar, ya que esto te hace perder **concentración** y te quita mucho tiempo, quizá porque te ponga nervioso el pensar en el tiempo, simplemente le tienes que dar duro.