

Entrevista a Jiddu Krishnamurti

Estamos en Brook World Park hampshire en la escuela y centro fundado por una figura que ha sido llamada filósofo sabio gurú hombre santo y que rechaza todos estos títulos sin embargo durante más de medio siglo ha sido uno de los pensadores Y maestros más influyentes del mundo trayendo la atemporalidad de oriente a la inquietud de occidente yiddu krishnamurti krishna ji Cuál es el secreto qu sabe usted que el resto de nosotros no sabemos Oh yo no sé nada de

Eso pero debes saber algo de eso mírate sereno, realizado contento sin ningún conflicto no cómo lo has logrado Qué es nunca he tenido conflicto en mi vida ningún conflicto debe ser casi único entre los seres humanos no es así

no es por las circunstancias no es porque estuviera protegido lo cual no se debe a ninguna influencia externa que me mantuviera a salvo sino que creo que fue una comprensión de que el conflicto destruye no solo la mente sino toda la sibilidad de la conciencia por lo tanto yo nunca he tenido conflictos lo que me ha parecido bastante natural no ha sido un esfuerzo no estar en conflicto para la mayoría de nosotros es un esfuerzo Cómo podemos superarlo pienso que llega realmente cuando tienes una percepción directa de algo que él conflicto destruye la dignidad humana el sentido humano de profundidad y todo lo demás y prevalece una profunda comprensión de ello se detiene inmediatamente para mí Ah pero qué pasa con nosotros qué pasa con Oh sí para todo el mundo para todo el mundo Entonces Cómo podemos alcanzar eso es casi como encontrar el nirv la meta última no es así no no la meta final si puede decirlo así es encontrar aquello que es completamente

sagrado totalmente no contaminado por el pensamiento es el pensamiento el contaminante Entonces sí pero eso es un concepto muy extraño para la mayoría de la gente no es un concepto es una realidad por qué lo reduces a un concepto bueno porque esa es nuestra manera de pensar aprendemos a pensar que el pensamiento en sí es lo más importante Lo más fuerte y el más poderoso significado que tenemos y no es eso lo que estoy diciendo pero el pensamiento Es muy limitado continúe Por qué Porque nace del conocimiento nace de la memoria de la experiencia de modo que el conocimiento Nunca es completo acerca de nada pero qué es más completo que eso di que nace de la experiencia conocimiento Por supuesto que lo es pero Cómo podemos ir más allá de eso creo que eso surge realmente cuando tu pensamiento está en el lugar correcto necesitas que el pensamiento venga aquí necesitas tener pensamiento para tener todas estas luces y el cine todas las demás cámaras y demás también necesitas pensamiento para construir la bomba atómica el misil de crucero y demás etcétera etcétera Pero el pensamiento como es limitado como está condicionado por el conocimiento nunca nunca es completo bajo ninguna circunstancia así el pensamiento cuando uno se da cuenta de que el pensamiento ocupa su lugar correcto entonces psicológicamente no construyes ninguna imagen de uno mismo ni de nada verás los hechos como son a todos nos gusta pensar que hacemos eso todo el tiempo no no vea por ejemplo todas las religiones recuerda el cristianismo o hinduismo o budismo o el islam se basan en

el pensamiento han pensado que todo lo que han creado no es sagrado todos los rituales todas las cosas que se hacen en nombre de Dios en nombre de todo lo demás no son sagradas pero usted está hablando de los rituales dice que sí En ese sentido de la estructura de las iglesias las jerarquías y todo lo demás Pero qué hay de la enseñanza original no diría eso de la enseñanza de Cristo o Buda verdad Yo diría que sí sí porque han sido impresos traducidos por el hombre para eh adaptarse a sí mismo se las llama revelaciones algunas en el cristianismo y en el budismo son transmitidas de los discípulos del Buda etcétera etcétera Pero aún así no es una directa percepción una

directa comprensión una directa y vital

Ah visión de lo que es eterno pero de qué otra manera se puede transmitir esa enseñanza después de todo usted escribe libros y da charlas y aparece en televisión quiero decir así como se transmiten estas cosas De qué otra manera podía transmitirse pero si pudiéramos ver por ejemplo que la palabra no es la cosa cierto la palabra el libro lo que sea que esté impreso no es la cosa real son solo un medio de comunicación por personas que han visto algo y luego quieren comunicarlo a otros seguramente y durante esa comunicación se tuerce y la persona se vuelve lo más importante no lo que dijo Bueno creo que eso es lo que dije hace un momento sobre las iglesias las iglesias institucionalizaron al gran maestro al Gran líder al Gran Vidente y distorsionaron como dices pero eso no afecta la enseñanza después de todo tomemos algo con lo que todos estemos familiarizados como el sermón del monte bien Cristo pronunció estas palabras han sido escritas y ahora las leemos por nosotros mismos saben estas palabras

no podríamos decirlo de otra manera sí uno tiene que ser luz para sí mismo Ajá continúe Y no es posible que dependas de nadie no puedes recibir luz de otro no puedes ser encendida por quien sea Dios o por salvadores y budas no puede ser transmitida a ti por otro uno tiene que ser total completamente una luz para sí mismo no significa egoístamente no significa actividad egoísta egocéntrica por el contrario para ser una luz para sí mismo significa comprenderse a uno mismo tan completamente que en esa comprensión no hay distorsión de lo que uno es quiere decir entonces que ninguno de nosotros necesita ninguna de estas enseñanzas que nos han sido transmitidas que todos podemos descubrir esta cosa por nosotros mismos y es cierto que cada hombre es la historia de la humanidad obviamente Y si uno sabe si uno sabe cómo leerse a sí mismo la historia de uno mismo lo cual es muy complejo pero se necesita muchísima atención una mente que no distorsione los hechos que vea lo que realmente es ese tipo de atención esa percepción atenta y sensible si uno fácilmente La cultiva fácilmente La obtiene Entonces nos leeremos a nosotros mismos sin ninguna ilusión pero creo que hay una línea muy fina que separa lo que dice sobre esa atención de lo que hacemos la mayor parte del tiempo que es concentrarnos actividad meramente egocéntrica bueno Por supuesto que lo es Es que somos egocéntricos Entonces como somos egocéntricos y eso está creando estragos en el mundo Por qué no nos damos cuenta del daño que podemos estar provocando bueno esa es la pregunta que debería hacerte Por qué no nos damos cuenta o bien somos totalmente indiferentes a lo a lo que

sucede en el mundo o estamos tan consumidos por nuestros propios deseos y placeres que no importa lo que suceda siempre y cuando estemos satisfechos peraso era Buscar la felicidad no la felicidad es un efecto secundario no es un fin en sí misma no pero quiero decir que tomemos la felicidad que no depende del sufrimiento de nadie más digamos simplemente que nadie más sufre daño es incorrecto entonces Buscar la felicidad como un estado de felicidad para nosotros mismos o incluso para los demás para nuestros seres queridos Qué quiere decir con esa palabra felicidad Bueno lo que la palabra significa es que es un placer inocente si así lo desea Eso es todo mientras uno tenga placer Lo llamas felicidad es placer amor separados amor Deseo placer bueno es parte de ello claramente yo no no quiero decir que en este momento es como lo decimos como lo usamos y vivimos lo hacemos esa es nuestra condición humana bien nunca nos abrimos paso a través de

ella entonces Qué hace que los seres humanos en todo el mundo la rompan acaben con todo esto Pero por qué deberíamos hacerlo le estoy ofreciendo amor el amor es uno de los más si no lo es Es decir Quiero saber qué piensas sobre esto no se lo estoy diciendo pero no es el amor uno de los más beneficiosos lo es aspectos de la humanidad pero ahora se identifica con el deseo con placer

satisfacción una sensación de diversión divertirse en la vida Todo eso es llamado amor Yo pienso que eso no es amor Qué es pienso que uno puede llegar a comprender realmente el amor y la compasión que también están relacionados con la inteligencia cuando descubramos lo que no es ciertamente no es ambición qué pasa con puedo ver la ambición Egoísta la ambición de ejercer poder sobre las personas Pero qué pasa con la ambición de hacer el bien de ayudar a la gente hace el bien no tienes que Ser ambicioso para hacer el bien entonces se vuelve egoísta es una actividad egocéntrica haz el bien

punto pero vivimos en un mundo que depende de estas cosas no es así vivimos en un mundo creado por el pensamiento Sí nosotros vivimos en un mundo en el que hemos dado una importancia tremenda al

pensamiento y el pensamiento ha creado todos estos problemas la bomba atómica guerras instrumentos de guerra divisiones nacionales divisiones religiosas Pero ha creado de hecho esas cosa pero no ha creado también las cosas buenas Oh sí sí iba a decir cirugía medicina arte arte todas las demás cosas por supuesto que sí pero la parte más destructiva del pensamiento es la la que nos rodea guerras eternas

guerras y nadie Parece poder detenerlas

y nadie quiere detenerlas el comercialismo Ya sabes todo lo demás no tengo por qué entrar en eso Entonces Cómo podemos detenerlo Y supongo que sería mejor que empecemos por nosotros mismos Sí claro cómo lo hacemos después de todo la conciencia humana es la conciencia de la humanidad correcto no es mi conciencia tu conciencia es la conciencia de la y el contenido de esa conciencia es puesto ahí por el pensamiento la codicia y la ambición todos los conflictos miseria el sufrimiento la extraordinaria sensación de aislamiento soledad desesperación

ansiedad todo está ahí en nuestra conciencia la creencia creo en Dios creo en esto así que la fe y la creencia provocan atrofia en el cerebro pero rechazas la creencia en sí misma Oh sí la rechazas completamente porque si tú mira no dejas mucho en pie verdad kish Ah no dejas mucho en pie verdad kris Por supuesto que no eso es lo que dije uno tiene que estar libre de todas las ilusiones que el pensamiento ha creado para ver algo realmente sagrado lo cual surge a través de la meditación correcta como meditación correcta y Qué es la meditación correcta usted sugiere que también hay una meditación incorrecta o todas las meditaciones que se están proponiendo ahora por los gurús y todo lo demás son tonterías Por qué Porque primero hay que poner la casa en orden pero no es esta la manera de poner la casa ord Ya ve que eso es un error ellos piensan que meditando se pone la casa en orden no no no es así no por el contrario hay que poner la casa sucia en orden lo que es casa entiendes casa en orden entonces de otra manera si no lo hace se convierte en una huida pero es seguro que necesitamos escapar del ego del yo de eso deseos de esas demandas en nosotros mismos seguramente el silencio de la meditación es un camino valioso as mire por favor la cuestión de la meditación es muy

[Música] compleja A menos que uno ponga la casa en orden es decir sin

temor entendiendo el placer terminando el dolor de ahí surgen el amor la compasión la inteligencia Y el proceso hacia eso lo llamamos proceso por ahora es parte de la meditación y entonces cuando sea que descubras que el pensamiento nunca puede detenerse Por lo cual es el tiempo el que tiene que detenerse y es Entonces cuando surge de ahí El Gran Silencio es ese silencio que nos rodea que se confina lo que es sagrado Bueno pero det tener el pensamiento en lo que a mí respecta estoy seguro de que esto es cierto para la mayoría de las personas es lo más difícil en la vida es desconectar apagar la mente esto es de nuevo bastante complejo Quién es el que apaga la mente Supongo que lo que tengo que decir es que es la mente propia que se apaga a sí misma cual Supongo es imposible no cuando uno se da cuenta de que el observador es lo observado el controlador es lo controlado las experiencias son lo experimentado cuando uno realmente se da cuenta de ello no intelectualmente ni verbalmente sino profundamente entonces esa misma percepción lo detiene es como ver un peligro si uno ve un peligro se aleja de él sí Así que viendo el peligro si uno si uno ve el peligro del conflicto por ejemplo el peligro el peligro psicológico de un ser humano que está perpetuamente en conflicto puede meditar puede hacer todo tipo de cosas el conflicto continuará pero cuando uno ve el peligro como si fuera un veneno Entonces lo detiene es el final de todo pero por lo que dice Me parece que no hay camino para llegar a esto Oh no Bueno pero Cómo llegamos ahí quiero decir llegar a un lugar donde no hay camino Parece ser una idea muy difícil en verdad

mire esos caminos han sido establecidos por el pensamiento cierto existe todo el camino hindú ya sabes el budista el cristiano la verdad no es un punto fijo Así que no puedes tener un pulso para eso pero debe haber un camino o espero que haya un camino para terminar con este conflicto de que estamos hablando lo hay no un camino hay un final para el conflicto el sufrimiento y todo eso cuando

uno se da cuenta no pongámoslo de esta manera cuando hay una verdadera conciencia sensible de lo que uno es sin ninguna distorsión conciencia de ello sin ninguna elección a partir de ahí se llega al final de todo este lío Pero entonces Eso suena como si cuando dices que solo existe esta conciencia de lo que uno es la conciencia plena sin elección sin ilusión suena como si todos tuviéramos que sentarnos a esperar una revelación instantánea Nadie puede sentar a esperar un millón de años exactamente como lo hemos hecho En verdad lo hemos hecho no lo creo ya ves Entonces tenemos que averiguar Qué es la

acción existe una acción que no cree conflicto en la que no haya arrepentimiento que en todas las circunstancias ya sea que vivamos en una sociedad pobre o en una sociedad opulenta la acción debe ser siempre correcta para averiguarlo uno debe plantearse la pregunta cuál es el verdadero accionar ahora es una acción

idealista futuro o una acción basada en recuerdos pasados que es conocimiento o existe una acción pendiente del tiempo futuro Ese es todo el punto No pero no podemos detener el tiempo en sua sigue su curso por supuesto ah el tiempo no el tiempo como el reloj como el día continúa Pero existe un tiempo psicológico un tiempo interior no es que hayamos creado ese

ciclo Así que parece entonces que sea lo que sea la cosa es completa e instantánea no es algo que se pueda construir capa por capa absolutamente no la iluminación no es un proceso gradual entonces no es una ilusión no es revelación porque permitas que el tiempo gradualmente se convierta en algo Sabes en este contexto me gustaría preguntarte esto tienes una escuela Aquí Qué le enseñas a los niños Perdón qué Le enseñas a los niños Si no puedes construir esto para ellos para cualquiera de nosotros Supongo que para los jóvenes o viejos qué les enseñas las materias académicas Sí pero en estas en esta en estas áreas por supuesto y también señalar todo esto cómo vivir correctamente lo que significa Bueno ves que los filósofos a lo largo de los siglos han discutido ese mismo punto cómo vivir correctamente Qué es vivir correctamente Sócrates dems sí vivir correctamente puedes enseñar eso Puedes señalarlo puedes decir No seas esclavo de la sociedad No seas esto y aquello pero tienes que mostrarlo señalarlo es cosa suya Pero podemos vivir en el mundo real en el que vivimos en el que tenemos que tomar trenes e ir a la oficina y comprar pan en la tienda Sí señor he hecho todo eso Cómo podemos combinar todas las presiones de lo mund entonces me pongo a rezar no haría nada bajo presión no lo harías me gustaría porque me negué No yo tanto intelectual como psicológicamente me negué a estar bajo presión no me importa no me importa morirme de hambre no me importa no tener trabajo pero me niego a tener que estar en esa posición pero vea esto es realmente lo que quise decir cuando preguntéCuál es el secreto porque dice que nunca lo pondrán bajo presión y de hecho puedo ver y entenderlo y es necesario mirarlo leerlo o escucharlo para saber Pero qué pasa con el resto de nosotros Cómo podemos salir de toda esa desesperación todos Si todos decimos que no estaremos bajo presión todos estamos bajo presión todo el tiemp Cómo podemos negarnos a ello quiero decir Cómo podemos vivir en el mundo real el trabajo nos está esperando vamos a llegar tarde tenemos una cita tenemos eso plantea la cuestión de si la

sociedad puede cambiarse Cómo que la sociedad no puede encarcelar no si la sociedad puede cambiarse los comunistas lo están intentando los socialistas están intentando varios sistemas están tratando de cambiar la sociedad ahora qué es la sociedad es una abstracción de nuestra relación personal ahora si nuestra relación personal cambia radicalmente la sociedad cambia pero no estamos dispuestos a cambiar admitimos Las Guerras las seguimos aceptamos todo este terrible estado de existencia Sí lo hacemos lo hacemos lo tenemos no rebelarse contra ello pero esto no es rebelarse contra sus pecados volverse comunista o todo ese tipo de cosas rebelarse psicológicamente contra

ello pero eso presumiblemente debe hacerlo cada individuo Esto no es algo que puede hacerse colectivamente no de nuevo Qué quiere decir con individuo bueno todos somos independientes en personalidades separadas somos bueno no lo somos lo dudo continúe no somos individuos somos el resultado de millones de años de experiencias colectivas recuerdos y todo eso creemos que somos individuos creemos que somos libres no lo somos bien ir hacia la libertad significa elección elección significa confusión no eliges si estás claro una vez dijiste una de tus frases más impactantes que recuerdo propósito era liberar al ser humano Sí es que después de todo eso es lo más importante del mundo Pero cómo lo haces Cómo hacer que nos liberemos porque presumiblemente tenemos que liberarnos a qué te referías con Cómo mostrarnos cómo liberarnos a nosotros ser consciente de nuestro condicionamiento pero nuestra condición puede ser terrible miserable no Cuál es nuestro condicionamiento varía de individuo a individuo lo dudo no no estamos condicionados por el miedo sí lo cual es común a toda la humanidad estamos condicionados por nuestro placer que es común a toda la humanidad estamos condicionados por nuestras ansiedades por nuestra soledad por nuestra desesperada Ah incertidumbre todos estos son los factores que condicionan la mente no podemos simplemente dejarlos de lado no Quién es ese has planteado la pregunta equivocada si uno ve que hay consecuencias de todos estos condicionamientos consecuencias tu dolor ya sabes todo lo demás naturalmente tu historia se detiene no hay ninguna entidad que diga debo detenerlo eso es inteligencia Y entonces somos libres ahora qué quieres decir con libre Bueno lo que quiero decir con esto es librarse de estos temores estas ansiedades estos deseos imposibles Sí vanos eso es correcto eso es libertad ciertamente me parece así A menos que exista esa libertad no se puede mentir a uno mismo A menos que esa sea tu libertad la meditación no tiene

sentido todo el mundo piensa que es al revés y tú lo pones tú lo inviertes pero es un hecho pensamos en en los sistemas las creencias la fe el trabajo como un medio para llegar a este estado de libertad usted empieza con el estado de libertad la creencia trae atributos al cerebro si sigues repitiendo y repitiendo y repitiendo como hacen ellos tu cerebro estará en el estado de fe podemos entonces Hacerlo con un gran salto hacia la libertad sí lo que es tener un entendimiento

instantáneamente Sí y cualquiera de nosotros puede hacerlo cualquiera que esté atento que esté indagando

explorando tratando de entender esta terrible confusión de la vida a cualquier

edad no no no estás diciendo no Por supuesto que un bebé no puede hacerlo
un niño no puede hacerlo pero no tenemos que pasarnos toda la vida olí Por
supuesto que no entonces la muerte te estará esperando no está esperando a
todos a todos nosotros Muchas gracias

krishna suscríbete y activa la campanita para más contenido espiritual [Música]