Getting Things Done-aanhangers zeggen hun zaakjes altijd

Altijd een helder hoofd

Het klinkt als een sekte: miljoenen mensen praten in termen als 'stuff' en 'next action'. Zij denken nooit meer op de verkeerde momenten aan de verkeerde dingen.

Tekst: René van der Meer **Illustratie:** Flos Vingerhoets

Even een testje. Stond je afgelopen december toch weer op het laatste moment cadeautjes voor Sinterklaas en kerstmis te kopen? Bedenk je je soms 's nachts dat je iemand had moeten mailen en heb je een lade waarvan je de inhoud niet onder ogen durft te komen, omdat je niet weet welke verplichtingen hierin liggen te wachten? Lees dan vooral verder. Er schijnt een manier te zijn om bovengenoemde onrust de kop in te drukken, zonder dat je hoeft over te werken of dat je je leven terug moet schroeven naar een kluizenaarsbestaan.

Teleurgesteld in talloze vormen van

'Door al je taken buiten je hoofd te

Dat dacht Taco Oosterkamp ook. „Ik begon aan het boek en mompelde: meneer Allen, dat kunt u nu wel beweren, maar u schept torenhoge verwachtingen en bent een Amerikaan."

Het idee om taken buiten je hoofd op te slaan, maakte Oosterkamp echter nieuwsgierig en met gezonde twijfel besloot hij Getting Things Done (GTD) te proberen. „Zes weken later was ik verkocht en ben ik een weblog over het onderwerp begonnen." Nu, vijf jaar later, gaat de nieuwsbrief die hij schrijft naar 50.000 abonnees en heeft hij een bedrijf dat GTD-trainingen verzorgt bij onder andere ING en de

verkeerde moment aan de verkeerde dingen. Je onderbewustzijn weet namelijk niet wanneer wat ter zake doet. Gevolg: verspilde energie en een knagend gevoel 'dat je iets bent vergeten'. Vaak is het de buitenwereld die je helpt herinneren aan niet nagekomen toezeggingen. En dan is het vaak te laat.

Getting Things Done bestaat uit vijf simpele stappen waarmee je je onderbewustzijn het onthouden van taken uit handen neemt. Oosterkamp: „Door een duidelijke keuze over een taak te maken en deze beslissing in een systeem te bewaren dat je consequent onder ogen ziet, kunnen je