# Формат REST API для пакетной обработки данных ЛК СФППМ

Таблица 1 – Параметры запросов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Команда | Тип запроса | Входные данные | Выходные данные | Описание |
| <Адрес\_сервера>:<порт>/rest\_api\_login/ | POST | Данные формы, url-encoded:  *username=<имя\_пользователя>*  *&password=<пароль\_пользователя>* | ОК.  *{"token":"<токен\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов>"}*  Варианты ошибок.  Неправильный логин/пароль:  *{"non\_field\_errors":["Unable to log in with provided credentials."]}*  Отсутствует необходимое поле:  *{"<поле>":["This field is required."]}* | Получить токен для доступа к функциям API по имени пользователя и паролю. |
| <Адрес\_сервера>:<порт>/rest\_api\_add\_patients/ | POST | Заголовок запроса:  *Authorization: Token <токен>*  Тело запроса:  {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“conceptClass:"base\_knowledge",*  *“enc\_type”:”risk2”,*  *“fields”:[{*  *“date”:”<дата\_и\_время\_замера\_Y-m-d H:M:S>”,*  *“map”:{*  *“<алиас\_параметра1[[1]](#footnote-1)>”:”<значение\_параметра1>”,*  *“<алиас\_параметра2>”:”<значение\_параметра2>”},*  *….,*  *}*  *}],*  *{…….},*  *…..]}* | {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“fields”:[{*  *“date”:”<дата\_и\_время\_замера\_Y-m-d H:M:S>”,*  “result”:{  “status”:<код ответа>, “message”:“<сообщение>”  },  …,  }],  …,  }  Коды ответа:  200 – сохранено.  201 – обновлено.  401 – неверный тип enc\_type,  402 – неверный тип ConceptClass.  403 – ошибка валидации значения поля (имя поля (полей) приведено в “message”).  500 – ошибка БД при сохранении (описание в “message”). | Создать новых пациентов и загрузить их данные, либо загрузить/обновить данные существующих пациентов.  Примечание:  Поля *conceptClass* и *enc\_type* зарезервированы с целью дальнейшего расширения возможностей системы. В настоящий момент принимают значения, приведенные в колонке «Входные данные» |
| <Адрес\_сервера>:<порт>/rest\_api\_asses\_risks/ | POST | Заголовок запроса:  *Authorization: Token <токен>*  Тело запроса:  {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“system ”:”<код\_проблемной зоны>”,*  *{…….},*  *…..]}*  Коды проблемных зон:  “insult” – инсульт **(надо бы переделать везде**)  “infarct” – инфаркт,  “depression” – депрессия. | {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“result”:{*  “status”:<код ответа>, “message”:“<сообщение>”  *},*  }],  …,  }  Коды ответа:  200 –оценено.  401– неверный код проблемной зоны.  404 – пользователь отсутствует.  500 – ошибка решателя (описание в “message”). | Оценить риски по заданной проблемной зоне для пациентов по последним загруженным данным и сохранить их. |
| <Адрес\_сервера>:<порт>/rest\_api\_prob\_risks/ | POST | Заголовок запроса:  *Authorization: Token <токен>*  Тело запроса:  {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“system ”:”<код\_проблемной зоны>”,*  *“date\_from”: <дата\_и\_время\_от\_Y-m-d H:M:S>,*  *“date\_to”: <дата\_и\_время\_до\_Y-m-d H:M:S>*  *{…….},*  *…..]}* | {[  {  “*uuid*”:*"<идентификатор\_пользователя\_строка\_16\_ричные\_символы\_макс.\_40\_символов* >”,  *“result”:{*  *“status”:<код ответа>*  *“map”:{*  *“date”: <дата\_и\_время\_от\_Y-m-d H:M:S>,*  *“answer”:{*  *“risks”:[{*  *“rang”:<степень риска 1..4>,*  *“name”:<название риска>,*  *“id”:<идентификатор риска>*  *“description”:<описание>,*  *“factors”:[*  *{*  *“id”:<id фактора риска>,*  *“name”:<название фактора риска>*  *]*  *},*  *…*  *]*  *“recs”:[*  *{*  *“rang”:<степень риска 1..4>,*  *“name”:<название рекомендации>,*  *“id”:<идентификатор рекомендации>*  *“description”:<описание>,*  *“explanation”:<пояснение>,*  *"argumentsNumber":<число аргументов в пользу рекомендации>,*  *“factors”:[*  *{*  *“id”:<id фактора риска>,*  *“name”:<название фактора риска>*  *]*  *},*  *…*  *]*  *,*  …,  }],  …,  } | Получить риски по заданной проблемной зоне для пациентов в заданном диапазоне дат.  Примечание:  Риски отсортированы по убыванию степени.  Рекоммендации отсортированы по убыванию степени и *argumentsNumber* . |

Таблица 2 – Имена алиасов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| gender | Пол | M – мужской  F – женский | string |
| birthdate | Дата рождения | yyyy-mm-dd | date |
| weight | Вес, кг | Значение (>0) | float |
| height | Рост, см | Значение (>0) | float |
| onan\_status | Семейное положение | 0 – Есть постоянный партнер  1 – Нет постоянного партнера | numeric |
| locations | Адрес проживания | значение | string |
| pulse | Частота пульса в покое, ударов в минуту | 0-250 | float |
| ads\_upper\_usual | Рабочее систолическое артериальное давление, мм рт. ст. | 0-250 | float |
| ads\_down\_usual | Рабочее диастолическое артериальное давление, мм рт. ст. | 0-250 | float |
| ads\_upper\_now | Текущее значение систолического артериального давления, мм рт. ст. | 0-250 | float |
| ads\_down\_now | Текущее значение диастолического артериального давления, мм рт. ст. | 0-250 | float |
| OTcm | Окружность талии, см | Значение (>0) | float |
| OBcm | Окружность бедер, см | Значение (>0) | float |
| smoking\_status | Курение в настоящее время | 0 – Никогда не курил  1 – Да  2 – Бросил менее года назад  3 – Бросил более года назад | numeric |
| smoking | Стаж курения | 0 – До 5 лет  1 – 6-10 лет  2 – Более 10 лет | numeric |
| cigaretts\_per\_day | Количество выкуриваемых сигарет в день | 0 – Менее 5 штук  1 – От 5 до 10 штук  2 – 11-20 штук  3 – Более 20 штук | numeric |
| alco\_now | Злоупотребление алкоголем | 0 – Никогда не употреблял  1 – Употребляю  2 – Ранее употреблял | numeric |
| alco | Продолжительность злоупотребления алкоголем | 0 – Менее 5 лет  1 – 6-10 лет  2 – Более 10 лет | numeric |
| move\_activ | Уровень двигательной активности | 0 – Очень высокая двигательная активность  1 – Высокая двигательная активность  2 – Умеренная двигательная активность  3 – Низкая двигательная активность  4 – Очень низкая двигательная активность | numeric |
| move\_duration | Продолжительность сохранения уровня двигательной активности | 0 – Менее 5 лет  1 – Последние 5 лет и более | numeric |
| sleepless | Долгое засыпание | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| bad\_sleep | Частые пробуждения | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| social\_net | Интенсивность использования социальных сетей и мессенджеров | 0 – Низкая (*1-2 раза в день не больше, чем на 2 часа суммарно*)  1 – Средняя (*от 2 до 4 часов в течение дня*)  2 – Высокая (*5 часов в течение дня*) | numeric |
| IDLL3H | Пребывание при дневном свете меньше 3 часов в сутки | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| HMLN | Искусственное освещение ночью | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| hight\_job\_perdomance | Рабочие условия | 0 – Ненормированный рабочий день (от 48 до 54 рабочих часов в неделю)  1 – высокая рабочая нагрузка (от 55 и более рабочих часов в неделю)  2 – Нормальная рабочая неделя (40 часов) | numeric |
| food\_style | Характер питания | 0 – Сбалансированное  1 – Избыточное потребление жиров  2 – Избыточное потребление углеводов | numeric |
| food\_salt | Потребление соли | 0 – Менее 5 г  1 – Более 5 г | numeric |
| fruiit\_less | Потребление фруктов | 0 – Менее 200 грамм  1 – Более 200 грамм | numeric |
| vegan\_less | Потребление овощей | 0 – Менее 200 грамм  1 – Более 200 грамм | numeric |
| freq\_eat | Регулярность приемов пищи | 0 – 1 раз в день  1 – 1-2 раза в день  2 – 3 раза в день и чаще | numeric |
| D\_less | Недостаточное потребление витамина D | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| B6\_less | Недостаточное потребление витамина B6 | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| B12\_less | Недостаточное потребление витамина B12 | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| fa\_less | Недостаточное потребление фолиевой кислоты | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| se\_less | Недостаточное потребление селена | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| fr\_less | Недостаточное потребление железа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ca\_less | Недостаточное потребление кальция | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ma\_less | Недостаточное потребление магния | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| zn\_less | Недостаточное потребление цинка | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| tr\_less | Недостаточное потребление триптофана | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| TotalHol | Общий холестерин, ммоль/л | значение | float |
| hol\_lpnp | Холестерин ЛПНП, ммоль/л | значение | float |
| hol\_lpvp | Холестерин ЛПВП, ммоль/л | значение | float |
| triglycerides | Триглицериды, ммоль/л | значение | float |
| blood\_clqotting | МНО, ед. | значение | float |
| creatinin20 | Суточная экскреция креатинина, мг/сутки | значение | float |
| albumin\_day | Суточная экскреция альбумина, мг/сутки | значение | float |
| albumin | Концентрация альбумина в моче, мг/л | значение | float |
| speed\_club\_filtrac | Скорость клубочковой фильтрации, мд/мин/1,73м2 | значение | float |
| citokeens | Повышенный уровень цитокинов | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| mgas1 | Повышенный уровень липопротеина-а и протеина Апо-Е по результатам генетического анализа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| mgas2 | Снижение уровня активных антитромботических протеинов по результатам генетического анализа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| mgas3 | Гомоцистеинемия по результатам генетического анализа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| mgas4 | Синдром CADASIL по результатам генетического анализа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| PHTLJ | Признаки гипертрофии левого желудочка по результатам ЭКГ | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| PQQSEKG | Патологический зубец Q или интервал QS по результатам ЭКГ | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| bllpg | Блокада левой ножки пучка Гиса по результатам ЭКГ | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| lpi | Лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ), ед. | значение | float |
| sas1 | Ранние инсульты у родственников 1 ст. родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| sas2 | Ранние инсульты у родственников 2 ст. родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| sas3 | Инсульты в пожилом возрасте у родственников 1 ст. родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| sas4 | Инсульты в пожилом возрасте у родственников 2 ст. родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ishas1 | Ранние инфаркты миокарда у родственников 1 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ishas2 | Ранние инфаркты миокарда у родственников 2 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ishas3 | Инфаркты миокарда в пожилом возрасте у родственников 1 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ishas4 | Инфаркты миокарда в пожилом возрасте у родственников 2 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| infas1 | Ранние смерти от сердечных заболеваний у родственников 1 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| infas2 | Ранние смерти от сердечных заболеваний у родственников 2 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| infas3 | Cмерти от сердечных заболеваний в пожилом возрасте у родственников 1 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| infas4 | Cмерти от сердечных заболеваний в пожилом возрасте у родственников 2 степени родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| depression\_family | Депрессия у родственников 1 ст. родства | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| headache\_frequency | Головная боль (наличие и частота) | 0 – Нет  1 – Редко  2 – Периодически  3 – Часто | numeric |
| headache\_force | Сила головной боли | 0 – Слабая  1 – Умеренная  2 – Сильная  3 – Очень сильная | numeric |
| head\_pain | Продолжительность приступов головной боли | 0 – Несколько часов  1 – Сутки и более | numeric |
| headache\_meds | Купируемость головной боли анальгетиками | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| migren | Мигрень | 0 – Нет  1 – Да  2 – Да, с аурой | numeric |
| HronPain | Хроническая боль (любой локализации) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| BPG | Беспричинное головокружение | 0 – Нет  1 – Да, однократно  2 – Да, периодически | numeric |
| dizziness\_duration | Продолжительность приступов беспричинного головокружения | 0 – Несколько минут  1 – Несколько часов  2 – Сутки и более | numeric |
| loss\_sight | Кратковременная потеря зрения на один глаз или выпадение полей зрения | 0 – Нет  1 – Да, однократно  2 – Да, периодически | numeric |
| loss\_sight\_d | Продолжительность кратковременной потери зрения или выпадения полей зрения | 0 – Несколько минут  1 – Несколько часов  2 – Сутки и более | numeric |
| memory\_loss | Заметное снижение памяти в последние годы | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| awkward\_mov | Кратковременная слабость или неловкость при движении в одной руке или ноге либо руке и ноге одновременно | 0 – Нет  1 – Да, однократно  2 – Да, периодически | numeric |
| awkward\_mov\_d | Продолжительность слабости или неловкости при движении в одной руке или ноге либо руке и ноге одновременно | 0 – Несколько минут  1 – Несколько часов  2 – Сутки и более | numeric |
| increase\_fatigue | Повышение утомляемости, снижение работоспособности за последние годы | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| hypertonic | Артериальная гипертензия | 0 – Нет  1 – Да, 1 стадия латентная  2 – Да, 1 стадия транзиторная  3 – Да, 2 стадия лабильная  4 – Да, 2 стадия стабильная  5 – Да, 3 стадия  6 – Не знаю | numeric |
| Isolated\_systolic\_hypertension | Изолированная систолическая артериальная гипертония | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| hypoton | Артериальная гипотония | 0 – Нет  1 – Да, хроническая  2 – Да, ортостатическая  3 – Не знаю | numeric |
| diabetes | Тип сахарного диабета | 0 – Нет  1 – Да, первого типа  2 – Да, второго типа  3 – Да, гестационный диабет  4 – Не знаю | numeric |
| diabetes\_form | Форма сахарного диабета второго типа | 0 – Лёгкая форма (регулируется диетой)  1 – Средней степени тяжести (регулируется сахароснижающими препаратами)  2 – Тяжёлое течение (регулируется инсулином) | numeric |
| merc\_aritm | Мерцательная аритмия | 0 – Нет  1 – Да, периодическая форма  2 – Да, постоянная форма  3 – Не знаю | numeric |
| homocist | Гомоцистеинемия как следствие гиповитаминоза | 0 – Нет  1 – Да  2 – Не знаю | numeric |
| homocist\_cause | Причина гмоцитеинемии | 0 – Витамина В6  1 – Витамина В12  2 – Фолиевой кислоты | numeric |
| vaskul | Васкулит/васкулопатия | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| antifospho | Антифосфолипидный синдром | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| GipaC | Гепатит С | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| System\_volk | Системная красная волчанка | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| sys\_sclero | Системная склеродермия | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| uzel\_peritanit | Узелковый периартериит | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| f\_cerebro\_artereet | Первичный церебральный артериит | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| fybro\_displazia\_sosud | Фиброзномышечная дисплазия сосудов | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ritino | Ретинопатия | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| insult\_hs | Инсульт в анамнезе | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| infarkt\_hs | Инфаркт миокарда в анамнезе | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| aterscker | Атеросклероз | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| men40 | Менопауза | 0 – Нет  1 – Да наступила до 40 лет  2 – Да, наступила в 40 лет или после | numeric |
| crirt\_coronal\_sind\_anam | Острый коронарный синдром в анамнезе | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| revm\_art | Ревматоидный артрит | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| artrit | Артрит | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| spondelt | Спондилит (болезнь Бехтерева) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| apnoe | Обструктивное апноэ сна | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| importent | Выраженная эректильная дисфункция | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| hantington | Болезнь Хантингтона | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| addisona | Болезнь Аддисона | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| parkinson | Болезнь Паркинсона | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| icenkushinga | Болезнь Иценко-Кушинга | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| akne | Акне | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ras\_sclerosis | Рассеянный склероз | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| steno | Стенокардия | 0 – Нет  1 – Да, типичная форма  2 – Да, атипичгая форма  3 – Да, без уточнения формы  4 – Не знаю | numeric |
| noooooo | Испытывали ли вы когда-нибудь одно из перечисленных состояний (для стенокардии): вариант ответа “НЕТ” | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| pach | Боль в области грудины длительностью 2-5 минут без или с иррадиацией в левую руку, спину, нижнюю челюсть или эпигастральную область в отсутствие или во время физической нагрузки, либо эмоционального стресса | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| OTJ | Одышка, ощущение «тяжести», «жжения» в области сердца | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| BISPN | Быстроисчезающая боль в сердце после прекращения нагрузки либо после приема нитратов | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| coronal\_rev | Коронарная реваскуляризация в анамнезе | 0 – Нет  1 – Да, ангиопластика  2 – Да, стентирование  3 – Да, шунтирование | numeric |
| fam\_hyp\_hol | Семейная гиперхолестеринемия | 0 – Нет  1 – Да  2 – Не знаю | numeric |
| fam\_hyp\_hol\_type | Вид семейной гиперхолестеринемии | 0 – Гомозиготная  1 – Гетерозиготная | numeric |
| ren\_sick | Хроническая болезнь почек | 0 – Нет  1 – Да  2 – Не знаю | numeric |
| ren\_stad | Стадия хронической болезни почек | 0 – 1 стади  1 – 2 стадия  2 – 3а стадия  3 – 3б стадия  4 – 4 стадия  5 – 5 стадия | numeric |
| psoriaz | Псориаз | 0 – Нет  1 – Да, лёгкая форма  2 – Да, тяжёлая форма  3 – Не знаю | numeric |
| periodontit | Периодонтит | 0 – Нет  1 – Да, острый  2 – Да, хронический  3 – Не знаю | numeric |
| BDSP | Пограничное расстройство личности | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| PoSR | Посттравматическое стрессовое расстройство | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| TrevR | Тревожное расстройство | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| EDIP | Эпизоды депрессии в прошлом | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| schit\_jel | Заболевания щитовидной железы | 0 – Нет  1 – Да  2 – Не знаю | numeric |
| schit\_jel\_type | Вид заболевания щитовидной железы | 0 – Гипотиреоз  1 – Гипертиреоз  2 – Другое | numeric |
| bad\_cancer | Злокачественное новообразование | 0 – Нет  1 – Да  2 – Не знаю | numeric |
| snot\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) снотворных препаратов (фенобарбитал, бромизовал, бензодиазепины – Нитразепам, Клоназепам, Мидазолам, Гидазепам, Ниметазепам, Флунитразепам, Алпразолам, Диазепам, Клобазам, Мидазолам, Лоразепам, Клоразапат, Лопразолам, Хлордиазепоксид, Феназепам, Триазолам, Гидазепам, Бромазепам, Темазепам, Флуразепам и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| gipotenz\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) гипотензивных препаратов (раунатин, резерпин, апрессин, клофелин, допегит, анаприлин, обзидан, верапамил, нифедипин и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| Bblock\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) бета-блокаторов (тенормин, лопрессор, корег и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| UPSPY | Прем в течение долгого времени (более одного года) противосудорожных препаратов (фенобарбитал и другие барбитураты, Целонтин, Заронтин и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| UHPY | Прием в течение долгого времени (более одного года) сердечных препаратов (новокаинамид, дигоксин и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| painkiller\_yer | Прием в течение долгого времени (более одного года) обезболивающих препаратов (Морфин, Метилморфин, Метадон, Фентанил, Промедол, Бупренорфин, Пентазоцин, Буторфанол, Налбуфин, Налоксон, Трамадол и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| ster\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) стероидных препаратов (метандростенолон, неробол, дианабол, ретаболил и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| UAPPY | Прием в течение долгого времени (более одного года) антипсихотических препаратов (галоперидол, аминазин, трифтазин, триседил, производные фенотиазина – мажептил, модитен, пролинат, тразин, эсказин и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| sedat\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) седативных препаратов (корвалол, валокордин, валосердин и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| UGPY | Прием в течение долгого времени (более одного года) гормональных препаратов (преднизолон, гидрокортизон, премарин, норплант и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| UOGY | Прием в течение долгого времени (более одного года) оральных контрацептивов, содержащих прогестерон (мини-пили – чарозетта, микролют, экслютон и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| interferon\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) интерферона-альфа | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| izoto\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) изотретионина (или аналогов: Акнекутан, Верокутан, Дерморетин, Ретасол, Ретиноевая мазь, Роаккутан, Сотрет, 13-цис-Ретиноевая кислота и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| antimigren\_year | Прием в течение долгого времени (более одного года) антимигренозных препаратов (напроксен, раптен рапид и др.) | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| coagulability-meds | Прием антикоагулянтов | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| himka | Химиотерапия в целях лечения онкологических заболеваний | 0 – Нет  1 – Да, ранее  2 – Да, в настоящее время | numeric |
| LuchTer | Лучевая терапия на грудную клетку, голову или шею в анамнезе | 0 – Нет  1 – Да, ранее  2 – Да, в настоящее время | numeric |
| education | Уровень образования | 0 – Неоконченные 9 классов  1 – Оконченные 9 классов  2 – Среднее  3 – Не оконченное среднее профессиональное  4 – Оконченное среднее профессиональное  5 – Имею или получаю высшее образование | numeric |
| education\_date | Дата получения образования | yyyy-mm-dd | date |
| moneylvl | Уровень материального благополучия | 0 – Не хватает денег даже на еду  1 – Хватает на еду, но не хватает на покупку одежды и обуви  2 – Хватает на одежду и обувь, но не хватает на покупку мелкой бытовой техники  3 – Хватает денег на различные покупки, но покупка дорогих вещей требует кредита  4 – Хватает денег на все, а на покупку квартиры, машины, дачи необходимо накапливать денежные средства  5 – Могу позволить себе все | numeric |
| alone\_fils | Условия проживания | 0 – Проживаю с семьёй  1 – Проживание без семьи | numeric |
| relgion | Степень религиозности | 0 – Не религиозен  1 – Низкая  2 – Средняя  3 – Высокая | numeric |
| stress | Уровень стресса на протяжении последнего месяца | 0 – Очень низкий  1 – Низкий  2 – Средний  3 – Высокий  4 – Очень высокий | numeric |
| health\_status | Субъективная оценка общего состояния здоровья | 0 – Очень хорошее  1 – Достаточно хорошее  2 – Среднее  3 – Достаточно плохое  4 – Очень плохое | numeric |
| health\_status\_equal | Субъективная оценка состояния здоровья по сравнению с другими людьми своего возраста | 0 – Гораздо лучше  1 – Немного лучше  2 – Ни лучше, ни хуже  3 – Немного хуже  4 – Намного хуже | numeric |
| PEICYO | Физическое насилие в детском возрасте | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| EEICYO | Эмоциональное насилие в детском возрасте | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| SEICYO | Сексуальное насилие в детском возрасте | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| TPICYO | Другое травматическое событие в детском возрасте | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| m\_dead | Потеря близкого человека/животного во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| RBPIOY | Расставание с близким человеком во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| Ctastroph\_old | Пережитая катастрофа или ситуация угрозы для жизни во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| PEIOYY | Физическое насилие во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| EEIOYY | Эмоциональное насилие во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| SEIOYY | Сексуальное насилие во взрослом возрасте в период более 1 года назад, | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| heavy\_chronical\_disease\_ | Участие в уходе за больным человеком | 0 – Нет  1 – Проживаю в одном помещении  2 – Помогаю в лечении  3 – Помогаю в удовлетворении потребностей | numeric |
| heavy\_chronical\_disease\_family\_hz | Частота помощи больному близкому человеку | 0 – Ежедневно  1 – Несколько раз в неделю  2 – Несколько раз в месяц | numeric |
| lost\_men | Гибель близкого человека в течение последнего года | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| move\_problem | Ограничение возможности передвижения, в том числе из-за травм, инвалидности и других заболеваний | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| Head\_neck\_reserach | Факт проведения исследования сосудов головы и шеи | 0 – Нет  1 – Да, отклонений не выявлено  2 – Да, выявлены отклонения | numeric |
| slart70 | Отклонения в проведенном исследовании сосудов головы и шеи: просвет сонных артерий сужен ≥70% | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| hordart70 | Отклонения в проведенном исследовании сосудов головы и шеи: просвет позвоночных артерий сужен ≥70% | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| anevrheads | Отклонения в проведенном исследовании сосудов головы и шеи: обнаружены аневризмы сосудов головного мозга | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| activity\_status | Максимальный уровень активности, при выполнении которой не возникает неприятных ощущений, одышки, болей за грудиной или головокружения | 0 – Обслуживать себя, есть, одеваться, выполнять гигиенические процедуры  1 – Перемещаться по квартире  2 – Пройти расстояние 100 м по ровной местности со скоростью 3-5 км/ч  3 – Выполнять легкую работу по дому, например, вытирать пыль, мыть посуду  4 – Подниматься на 1-2 лестничных пролета или идти в гору  5 – Пробежать короткую дистанцию  6 – Выполнять тяжелую работу по дому, такую как мыть полы, поднимать или передвигать мебель  7 – Заниматься спортом с умеренными энергозатратами, например, играть в боулинг, танцевать, играть в парный теннис  8 – Заниматься спортом с высокими энергозатратами, таким как плавание, теннис, футбол, баскетбол, лыжи | numeric |
|  |  |  |  |
| HADS\_anxiety\_result | Тревога | значение | numeric |
| HADS\_depression\_result | Депрессия | значение | numeric |
| selfrelation\_score | Самоотношение (сырой балл) | значение | numeric |
| selfrelation\_result | Самоотношение (оценка) | значение | numeric |
| Selfefficacy\_result\_subject\_activity | Уровень самоэффективности | значение | numeric |
| Selfefficacy\_result\_interpers\_comm | Межличностное общение | значение | numeric |
| resilience | Уровень устойчивости | значение | numeric |
| solitude\_common\_experience | Общее переживание одиночества | значение | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_result | Субъективное экономическое благополучие | значение | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_result | Дисфункциональное мышление | значение | numeric |
| social\_problem\_result | Способность к решению социальных проблем | значение | numeric |
| neo\_ffi\_neuroticism | Нейротизм | значение | numeric |
| neo\_ffi\_extraversion | Экстраверсия | значение | numeric |
| neo\_ffi\_openness\_to\_experience | Открытость опыту, | значение | numeric |
| neo\_ffi\_agreeableness | Готовность к согласию | значение | numeric |
| neo\_ffi\_conscientiousness | Сознательность | значение | numeric |
|  |  |  |  |

Госпитальная Шкала Тревоги и Депрессии (HADS)\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| Часть I (оценка уровня ТРЕВОГИ) | | | |
| HADS\_anxiety\_1 | Я испытываю напряжение, мне не по себе | 3 – все время  2 – часто  1 – время от времени, иногда  0 – совсем не испытываю | numeric |
| HADS\_anxiety\_2 | Я испытываю страх, кажется, что что-то ужасное может вот-вот случиться | 3 – определенно это так, и страх очень велик  2 – да, это так, но страх не очень велик  1 – иногда, но это меня не беспокоит  0 – совсем не испытываю | numeric |
| HADS\_anxiety\_3 | Беспокойные мысли крутятся у меня в голове | 3 – постоянно  2 – большую часть времени  1 – время от времени и не так часто  0 – только иногда | numeric |
| HADS\_anxiety\_4 | Я легко могу присесть и расслабиться | 0 – определенно, это так  1 – наверно, это так  2 – лишь изредка, это так  3 – совсем не могу | numeric |
| HADS\_anxiety\_5 | Я испытываю внутреннее напряжение или дрожь | 0 – совсем не испытываю  1 – иногда  2 – часто  3 – очень часто | numeric |
| HADS\_anxiety\_6 | Я испытываю неусидчивость, мне постоянно нужно двигаться | 3 – определенно, это так  2 – наверно, это так  1 – лишь в некоторой степени, это так  0 – совсем не испытываю | numeric |
| HADS\_anxiety\_7 | У меня бывает внезапное чувство паники | 3 – очень часто  2 – довольно часто  1 – не так уж часто  0 – совсем не бывает | numeric |
| Часть II (оценка уровня ДЕПРЕССИИ) | | | |
| HADS\_depression\_1 | То, что приносило мне большое удовольствие, и сейчас вызывает у меня такое же чувство | 0 – определенно, это так  1 – наверное, это так  2 – лишь в очень малой степени, это так  3 – это совсем не так | numeric |
| HADS\_depression\_2 | Я способен рассмеяться и увидеть в том или ином событии смешное | 0 – определенно, это так  1 – наверное, это так  2 – лишь в очень малой степени, это так  3 – совсем не способен | numeric |
| HADS\_depression\_3 | Я испытываю бодрость | 3 – совсем не испытываю  2 – очень редко  1 – иногда  0 – практически все время | numeric |
| HADS\_depression\_4 | Мне кажется, что я стал все делать очень медленно | 3 – практически все время  2 – часто  1 – иногда  0 – совсем нет | numeric |
| HADS\_depression\_5 | Я не слежу за своей внешностью | 3 – определенно, это так  2 – я не уделяю этому столько времени, сколько нужно  1 – может быть, я стал меньше уделять этому времени  0 – я слежу за собой так же, как и раньше | numeric |
| HADS\_depression\_6 | Я считаю, что мои дела (занятия, увлечения) могут принести мне чувство удовлетворения | 0 – точно так же, как и обычно  1 – да, но не в той степени, как раньше  2 – значительно меньше, чем обычно  3 – совсем так не считаю | numeric |
| HADS\_depression\_7 | Я могу получить удовольствие от хорошей книги, радио- или телепрограммы | 0 – часто  1 – иногда  2 – редко  3 – очень редко | numeric |

Тест на выявление уровней самоотношения\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| selfrelation\_0 | Думаю, что большинство моих знакомых относится ко мне с симпатией. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_1 | Мои слова не так уж часто расходятся с делом. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_2 | Думаю, что многие видят во мне что-то сходное с собой. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_3 | Когда я пытаюсь себя оценить, я прежде всего вижу свои недостатки. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_4 | Думаю, что как личность я вполне могу быть притягательным для других. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_5 | Когда я вижу себя глазами любящего меня человека, меня неприятно поражает то, насколько мой образ далек от действительности. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_6 | Мое «Я» всегда мне интересно. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_7 | Я считаю, что иногда не грех пожалеть самого себя. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_8 | В моей жизни есть или по крайней мере были люди с которыми я был чрезвычайно близок. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_9 | Собственное уважение мне еще надо заслужить. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_10 | Бывало, и не раз, что я сам себя остро ненавидел. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_11 | Я вполне доверяю своим внезапно возникшим желаниям. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_12 | Я сам хотел во многом себя переделать. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_13 | Мое собственное «Я» не представляется мне чем-то достойным глубокого внимания. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_14 | Я искренне хочу, чтобы у меня было все хорошо в жизни. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_15 | Если я и отношусь к кому-нибудь с укоризной, то прежде всего к самому себе. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_16 | Случайному знакомому я скорее всего покажусь человеком приятным. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_17 | Чаще всего я одобряю свои планы и поступки. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_18 | Собственные слабости вызывают у меня что-то наподобие презрения. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_19 | Если бы я раздвоился, то мне было бы довольно интересно общаться со своим двойником. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_20 | Некоторые свои качества я ощущаю как посторонние, чужие мне. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_21 | Вряд ли кто-либо сможет почувствовать свое сходство со мной. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_22 | У меня достаточно способностей и энергии воплотить в жизнь задуманное. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_23 | Часто я не без издевки подшучиваю над собой. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_24 | Самое разумное, что может сделать человек в своей жизни – это подчиниться собственной судьбе. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_25 | Посторонний человек, на первый взгляд, найдет во мне много отталкивающего. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_26 | К сожалению, если я и сказал что-то, это не значит, что именно так и буду поступать. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_27 | Свое отношение к самому себе можно назвать дружеским. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_28 | Быть снисходительным к собственным слабостям вполне естественно. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_29 | У меня не получается быть для любимого человека интересным длительное время. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_30 | В глубине души я бы хотел, чтобы со мной произошло что-то катастрофическое. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_31 | Вряд ли я вызываю симпатию у большинства моих знакомых. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_32 | Мне бывает очень приятно увидеть себя глазами любящего меня человека. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_33 | Когда у меня возникает какое-либо желание, я прежде всего спрашиваю о себя, разумно ли это. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_34 | Иногда мне кажется, что если бы какой-то мудрый человек смог увидеть меня насквозь, он бы тут же понял, какое я ничтожество. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_35 | Временами я сам собой восхищаюсь. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_36 | Можно сказать, что я ценю себя достаточно высоко. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_37 | В глубине души я никак не могу поверить, что я действительно взрослый человек. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_38 | Без посторонней помощи я мало что могу сделать. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_39 | Иногда я сам себя плохо понимаю. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_40 | Мне очень мешает недостаток энергии, воли и целеустремленности. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_41 | Думаю, что другие в целом оценивают меня достаточно высоко. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_42 | В моей личности есть, наверное, что-то такое, что способно вызывать у других неприязнь. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_43 | Большинство моих знакомых не принимают меня уж так всерьез. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_44 | Сам у себя я довольно часто вызываю чувство раздражения. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_45 | Я вполне могу сказать, что уважаю себя сам. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_46 | Даже мои негативные черты не кажутся мне чужими. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_47 | В целом, меня устраивает то, какой я есть. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_48 | Вряд ли меня можно любить по-настоящему. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_49 | Моим мечтам и планам не хватает реалистичности. | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_50 | Если бы мое второе «Я» существовало, то для меня это был бы самый скучный партнер по общению. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_51 | Думаю, что мог бы найти общий язык с любым разумным и знающим человеком. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_52 | То, что во мне происходит, как правило, мне понятно. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_53 | Мои достоинства вполне перевешивают мои недостатки. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_54 | Вряд ли найдется много людей, которые обвинят меня в отсутствии совести. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |
| selfrelation\_55 | Когда со мной случаются неприятности, как правило, я говорю: «И поделом тебе». | 1 – Нет  0 – Да | numeric |
| selfrelation\_56 | Я могу сказать, что в целом я контролирую свою судьбу. | 0 – Нет  1 – Да | numeric |

Методика определения уровня самоэффективности\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| Selfefficacy\_0 | Когда я что-либо планирую, я всегда уверен(а), что могу выполнить данную работу | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_1 | Одна из моих проблем состоит в том, что я не могу сразу взяться за работу, которую мне необходимо выполнить, оттягивая этот момент до последнего | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_2 | Если я не могу выполнить работу с первого раза, я продолжаю попытки до тех пор, пока не справлюсь с ней | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_3 | Когда я ставлю важные для себя цели, мне редко удается достичь их | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_4 | Я часто бросаю дела, не закончив их | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_5 | Я стараюсь избегать трудностей | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_6 | Если что-то кажется мне слишком трудным, я не стану даже пытаться выполнить это хоть как-нибудь | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_7 | Если я делаю что-то крайне необходимое, но не слишком приятное для меня, я все равно буду упорствовать до тех пор, пока не доведу дело до конца | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_8 | Если я решил(а) что-то сделать, буду идти напролом, до конца | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_9 | Если мне не удается быстро выучить что-то новое, сразу бросаю это дело | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_10 | Когда проблемы возникают неожиданно, мне не удается справиться с ними | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_11 | Я не пытаюсь научиться чему-то новому, если оно выглядит слишком сложным для меня | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_12 | Неудачи не смущают меня, а только заставляют предпринимать еще более настойчивые попытки справиться с ситуацией | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_13 | Я испытываю уверенность в своих силах при решении сложных проблем | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_14 | Я вполне уверен(а) в себе | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_15 | Я легко бросаю дела | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_16 | Я не похож(а) на человека, который легко справляется с любыми проблемами в жизни | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_17 | Мне трудно приобретать новых друзей | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_18 | Если я встречаю человека, с которым мне было бы приятно поговорить, иду к нему сам, не дожидаясь, пока он подойдет ко мне | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_19 | Если мне не удастся стать близким другом интересного мне человека, я, скорее всего, прекращу попытки общения с ним | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_20 | Если я познакомился(-ась) с человеком, который на первый взгляд кажется мне не слишком интересным, все равно не прекращаю сразу общения с ним | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_21 | Я не слишком уютно чувствую себя на собраниях, в компаниях, в больших группах людей | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |
| Selfefficacy\_22 | Я приобрел(а) всех друзей благодаря своей способности устанавливать контакты | –5 – Абсолютно не согласен  –4  –3  –2  –1  0  1  2  3  4  5 – Абсолютно согласен | numeric |

Тест на выявление степени жизнестойкости (устойчивости (resilience))\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| stability\_0 | Иногда мне кажется, что никому нет до меня дела. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_1 | Мои мечты редко сбываются. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_2 | Порой мне кажется, что все мои усилия тщетны. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_3 | Иногда я чувствую себя лишним даже в кругу друзей. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_4 | Я часто сожалею о том, что уже сделано. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_5 | Возникающие проблемы часто кажутся мне неразрешимыми. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_6 | Мне кажется, я не живу полной жизнью, а только играю роль. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_7 | Иногда меня пугают мысли о будущем. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_8 | Бывает, на меня наваливается столько проблем, что просто руки опускаются. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_9 | Мне кажется, жизнь проходит мимо меня. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_10 | Мне кажется, если бы в прошлом у меня было меньше разочарований и невзгод, мне было бы сейчас легче жить на свете. | 3 – Нет  2 – Скорее нет  1 – Скорее да  0 – Да | numeric |
| stability\_11 | Я всегда уверен, что смогу воплотить в жизнь то, что задумал. | 0 – Нет  1 – Скорее нет  2 – Скорее да  3 – Да | numeric |

Дифференциальный опросник переживания одиночества\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| solitude\_1 | Я чувствую себя одиноким | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_2 | Когда рядом со мной никого нет, я испытываю скуку | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_3 | Я люблю оставаться наедине с самим собой | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_4 | Есть люди, с которыми я могу поговорить | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_5 | Нет никого, к кому бы я мог обратиться | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_6 | Мне трудно найти людей, с которыми можно было бы поделиться моими мыслями | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_7 | В одиночестве приходят интересные идеи | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_8 | Мне трудно быть вдали от людей | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_9 | Бывают чувства, ощутить которые можно лишь наедине с собой | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_10 | Есть люди, которые по-настоящему понимают меня | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_11 | Я не люблю оставаться один | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_12 | Чтобы понять какие-то важные вещи, человеку необходимо остаться одному | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_13 | Когда я остаюсь один, я не испытываю неприятных чувств | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_14 | Я чувствую себя покинутым | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_15 | В одиночестве голова работает лучше | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_16 | Люди вокруг меня, но не со мной | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_17 | В одиночестве человек познает самого себя | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_18 | Я плохо выношу отсутствие компании | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_19 | В одиночестве я чувствую себя самим собой | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_20 | Худшее, что можно сделать с человеком, – это оставить его одного | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_21 | Мне кажется, что меня никто не понимает | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_22 | Мне хорошо дома, когда я один | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_23 | Когда я остаюсь один, я испытываю дискомфорт | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |
| solitude\_24 | В одиночестве каждый видит в себе то, что он есть на самом деле | 1 – Не согласен  2 – Скорее не согласен  3 – Скорее согласен  4 – Согласен | numeric |

Субъективное экономическое благополучие\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| sub\_economic\_well-being\_1 | Как изменился материальный уровень Вашей жизни за последний год? | 1 – Значительно снизился  2 – Скорее снизился, чем вырос  3 – Остался без изменения  4 – Скорее вырос, чем снизился  5 – Значительно вырос | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_2 | В ближайшем будущем материальный уровень Вашей жизни снизится или возрастет? | 1 – Значительно снизится  2 – Скорее снизится, чем возрастет  3 – Останется без изменения  4 – Скорее возрастет, чем снизится  5 – Значительно возрастет | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_3 | Как Вы оцениваете имеющиеся объективные финансовые возможности для повышения бла-  госостояния семьи? | 1 – Очень низкие  2 – Низкие  3 – В чем-то высокие, а в чем-то нет  4 – Высокие  5 – Очень высокие | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_4 | Как изменится экономическая ситуация в стране в ближайшем будущем? | 1 – Значительно ухудшится  2 – Скорее ухудшится, чем нет  3 – Останется без изменения  4 – Скорее улучшится, чем нет  5 – Значительно улучшится | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_5 | В целом благоприятны или неблагоприятны текущие экономические условия в стране для  роста личного благосостояния и доходов? | 1 – Очень неблагоприятны  2 – Неблагоприятны  3 – В чем-то благоприятны, а в чем-то нет  4 – Благоприятны  5 – Очень благоприятны | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_6 | Какой уровень материального благополучия Вы смогли бы достичь, приложив максимум  усилий и реализовав свои способности? | 1 – Обеспечить семье минимальный прожиточный уровень  2 – Обеспечить прожиточный уровень, как у большинства  3 – Обеспечить крепкий достаток в семье  4 – Стать состоятельным человеком (*обеспечить будущее своих детей*)  5 – Стать богатым человеком, ни в чем себе не отказывать | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_7 | Испытываете ли Вы чувство безнадежности (безысходности) из-за невозможности самому  улучшить свое финансовое положение? | 1 – Это чувство не покидает меня  2 – Такое чувство возникает довольно часто  3 – Возникает иногда  4 – Такое чувство возникает довольно редко  5 – Не возникает | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_8 | Финансовые неудачи чаще всего вызывают у Вас апатию или желание активной деятельности? | 1 – Чувство собственной беспомощности, апатию  2 – Сильное огорчение  3 – Равнодушие  4 – Желание быстрее забыть о неудаче  5 – Желание активной деятельности | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_9 | Как Вы оцениваете уровень собственного (семьи) материального благосостояния в настоящее время? | 1 – Очень низкий  2 – Низкий  3 – Средний  4 – Высокий  5 – Очень высокий | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_10 | Если расположить все российское население на шкале в соответствии с уровнем материального благосостояния, так, чтобы на одном полюсе оказались самые бедные, а на другом – самые богатые, то как Вы отметите собственное положение на шкале благосостояния, в котором Вы находитесь в настоящий момент? | 1 – Самые бедные  2 – Бедные  3 – Средний класс  4 – Богатые  5 – Самые богатые | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_11 | Испытываете ли Вы недостаток в денежных средствах в настоящее время? | 5 – Не испытываю  4 – В очень малой степени  3 – В малой степени  2 – В средней степени  1 – В большой степени  0 – В очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_12 | В какой степени Ваши доходы (Вашей семьи) удовлетворяют Вашу потребность в независимости и свободе? Укажите степень удовлетворенности: | 1 – Очень низкая  2 – Низкая  3 – Средняя  4 – Высокая  5 – Очень высокая | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_13 | В какой степени Ваши доходы (Вашей семьи) удовлетворяют Вашу потребность в материальном благополучии? Укажите степень удовлетворенности: | 1 – Очень низкая  2 – Низкая  3 – Средняя  4 – Высокая  5 – Очень высокая | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_14 | В какой степени Ваши доходы (Вашей семьи) удовлетворяют Вашу потребность в самореализации? Укажите степень удовлетворенности: | 1 – Очень низкая  2 – Низкая  3 – Средняя  4 – Высокая  5 – Очень высокая | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_15 | В какой степени Ваши доходы (Вашей семьи) удовлетворяют Вашу потребность в безопасности? Укажите степень удовлетворенности: | 1 – Очень низкая  2 – Низкая  3 – Средняя  4 – Высокая  5 – Очень высокая | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_16 | Испытываете ли Вы и в какой степени тревогу, беспокойство за свое материальное положе-  ние, а также Вашей семьи в связи с экономическим развитием страны? | 5 – Не испытываю  4 – В очень малой степени  3 – В малой степени  2 – В средней степени  1 – В большой степени  0 – В очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_17 | Испытываете ли Вы потребность и в какой степени в повышении своих доходов? | 5 – Не испытываю  4 – В очень малой степени  3 – В малой степени  2 – В средней степени  1 – В большой степени  0 – В очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_18 | Как часто Вы обсуждаете вопросы собственного материального положения с друзьями? | 5 – Очень редко  4 – Редко  3 – Иногда  2 – Часто  1 – Очень часто | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_19 | Как часто Вы обсуждаете вопросы собственного материального положения с коллегами по работе? | 5 – Очень редко  4 – Редко  3 – Иногда  2 – Часто  1 – Очень часто | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_20 | Укажите степень Вашего беспокойства за собственное материальное положение в будущем: | 5 – Не испытываю  4 – В очень малой степени  3 – В малой степени  2 – В средней степени  1 – В большой степени  0 – В очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_21 | Хотели ли бы Вы повысить уровень своих доходов и в какой мере? | 5 – Нет  4 – В очень малой мере  3 – В малой мере  2 – В средней мере  1 – В большой мере  0 – В очень большой мере | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_22 | Как Вы оцениваете силу (интенсивность) Вашего желания иметь деньги? | 5 – Не испытываю  4 – В очень малой степени  3 – В малой степени  2 – В средней степени  1 – В большой степени  0 – В очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_23 | Насколько, по Вашему мнению, деньги значимы для Вас в настоящий момент? | 5 – Совсем незначимы  4 – Значимы в малой степени  3 – Значимы в средней степени  2 – Значимы в большой степени  1 – Значимы в очень большой степени | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_24 | Насколько Вы удовлетворены финансовым положением Вашей семьи? | 1 – Совсем не удовлетворен  2 – Скорее не удовлетворен, чем удовлетворен  3 – В чем-то удовлетворен, а в чем-то нет  4 – Скорее удовлетворен, чем не удовлетворен  5 – Полностью удовлетворен | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_25 | Насколько Вы удовлетворены материальным положением Вашей семьи? | 1 – Совсем не удовлетворен  2 – Скорее не удовлетворен, чем удовлетворен  3 – В чем-то удовлетворен, а в чем-то нет  4 – Скорее удовлетворен, чем не удовлетворен  5 – Полностью удовлетворен | numeric |
| sub\_economic\_well-being\_26 | Как Вы оцениваете финансовое положение свое и Вашей семьи в настоящее время? | 1 – Денег не хватает даже на продукты питания, постоянно испытываем нужду  2 – Денег хватает только на продукты питания, но на одежду уже не хватает, прибегаем к посторонней помощи.  3 – Денег хватает только на самое необходимое — на продукты питания и одежду, но на товары длительного пользования (*телевизор, холодильник и т.п*.) уже не хватает.  4 – Денег хватает на продукты питания, одежду и товары длительного пользования, но на очень дорогие предметы (*квартира, машина, дача и т.п*.) уже не хватает, регулируем свои расходы.  5 – Денег хватает на все и даже на очень дорогие предметы, делаем накопления. | numeric |

Тест на исследование когнитивных искажений (дисфункциональное мышление)\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| Dysfunctional\_thinking\_0 | Трудно быть счастливым, если ты не красив, не интеллигентен, не богат и не имеешь творческих способностей. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_1 | Счастье — это нечто, связанное с отношением к самому себе, нежели с теми чувствами, которые другие люди испытывают к тебе. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_2 | Люди, вероятно, будут думать обо мне плохо, если я сделаю ошибку. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_3 | Если я не буду все время хорошим, то другие не будут меня уважать. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_4 | Подвергаться даже незначительному риску глупо, потому что в случае неудачи произойдет катастрофа. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_5 | Можно приобрести уважение другого человека, не будучи одаренным в чем-либо. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_6 | Я счастлив только тогда, когда другие люди мною восхищаются. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_7 | Когда человек просит о помощи, то это признак слабости. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_8 | Если я не такой хороший, как другие люди, то это значит, что я менее ценный человек. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_9 | Если я не справляюсь со своей работой, то я вообще как человек несостоятелен (*неудачник*). | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_10 | Если человек не может что-то сделать правильно и в совершенстве, то вообще нет смысла начинать это дело. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_11 | Делать ошибки полезно, тогда я могу на них учиться. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_12 | Если кто-то не разделяет моего мнения, то, по-видимому, это значит, что он не любит меня. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_13 | Если я частично не справляюсь с чем-то, то это также плохо, как потерпеть полную неудачу. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_14 | Если бы люди знали, каков данный человек в действительности, то они думали бы о нем плохо. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_15 | Я — ничтожество, если человек, которого я люблю, меня не любит. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_16 | Можно получить удовольствие от работы, не принимая во внимание ее конечный результат. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_17 | Прежде, чем что-то предпринимать, надо иметь разумную перспективу на успех. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_18 | Моя ценность как личности в большей степени зависит от того, какого мнения обо мне другие люди. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_19 | Если я не буду предъявлять к себе самые высокие требования, то я, вероятно, в конце концов превращусь во второсортного человека. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_20 | Если я хочу быть ценной личностью, то я должен, по крайней мере в какой-то области стать выдающимся. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_21 | Люди, у которых есть хорошие идеи, более ценны, чем те, у кого их нет. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_22 | Я волнуюсь, когда делаю ошибку. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_23 | Мое собственное мнение о себе более важно, чем мнение других обо мне. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_24 | Чтобы быть добрым, нравственным человеком, надо помогать каждому, кто нуждается в помощи. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_25 | Если я задаю вопрос, то это признак моей несостоятельности. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_26 | Ужасно, когда тебя порицают люди, важные для тебя. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_27 | Если у Вас нет человека, который может быть для Вас опорой, то Вы неизбежно становитесь несчастным. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_28 | Я могу достичь важных для меня целей и не надрываясь. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_29 | Может быть так, что человек, которого бранят, при этом не раздражается. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_30 | Я не могу доверять другим людям, потому что они могут оказаться жестокими по отношению ко мне. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_31 | Нельзя быть счастливым, если другие не любят тебя. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_32 | Это хорошо — отказываться от собственных интересов, чтобы нравиться другим людям. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_33 | Мое счастье зависит больше от других людей, чем от меня самого. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_34 | Чтобы быть счастливым, мне не требуется признания со стороны других. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_35 | Если человек будет избегать проблем, то они, вероятно, исчезнут. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_36 | Я могу быть счастливым и довольным, даже если немало хорошего в жизни проходит мимо меня. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_37 | Очень важно, что обо мне думают другие люди. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_38 | Изолированность от других неизменно ведет к ощущению несчастливости. | 7 – Полностью согласен  6 – В основном согласен  5 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  3 – Скорее согласен  2 – В основном не согласен  1 – Полностью не согласен | numeric |
| Dysfunctional\_thinking\_39 | Я могу быть счастливым, не будучи любимым другими. | 1 – Полностью согласен  2 – В основном согласен  3 – Скорее согласен  4 – Трудно определить  5 – Скорее согласен  6 – В основном не согласен  7 – Полностью не согласен | numeric |

Тест на выявление способности к решению социальных проблем\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| social\_problem\_1 | Я провожу слишком много времени, беспокоясь по поводу своих проблем вместо того, чтобы пытаться их решить. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_2 | Я чувствую угрозу и испытываю страх, когда передо мной стоит задача решить важную проблему. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_3 | Когда я принимаю решения, я недостаточно тщательно взвешиваю все свои возможности. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_4 | Когда мне нужно принять решение, я упускаю из виду те последствия, которые каждое из них может нести для благополучия других людей. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_5 | Когда я пытаюсь решить проблему, я обычно взвешиваю различные варианты решения и затем пытаюсь совместить некоторые из них для достижения наилучшего результата. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_6 | Я нервничаю и чувствую себя неуверенно, когда мне нужно принимать важное решение. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_7 | Когда я пытаюсь решить проблему я действую согласно первой возникшей у меня идее. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_8 | Когда бы передо мной не возникала проблема, я верю, что смогу ее решить. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_9 | Я жду, не решится ли проблема сама, прежде чем приступать к ее решению. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_10 | Когда мне нужно решить проблему, первое что я делаю — анализирую ситуацию и пытаюсь обнаружить препятствия, которые мешают мне получить желаемое. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_11 | Когда мои первые попытки решить проблему проваливаются, я сильно расстраиваюсь. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_12 | Когда передо мной возникает сложная проблема, я сомневаюсь в своей способности решить самостоятельно, как бы сильно я ни старался. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_13 | Когда проблема появляется в моей жизни, я откладываю ее решение на столько, сколько это возможно. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_14 | После выработки решения проблемы я не трачу время на тщательную оценку всех результатов. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_15 | Трудные проблемы очень расстраивают меня. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_16 | Когда мне необходимо принять решение, я стараюсь спрогнозировать позитивные и негативные последствия каждого варианта решения. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_17 | Когда проблемы возникают в моей жизни, я стараюсь решать их как можно скорее. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_18 | Когда я пытаюсь решить проблему, я стараюсь проявлять изобретательность и придумываю новые или оригинальные решения. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_19 | При возникновении проблемы я решаю ее первым же способом, пришедшим мне в голову. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_20 | Когда я размышляю о различных способах решения проблемы, я не могу придумать много вариантов. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_21 | Я предпочитаю не думать о проблемах в моей жизни вместо того, чтобы решать их. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_22 | Когда я принимаю решения, я рассматриваю как незамедлительно возникающие последствия, так и отсроченные результаты каждого варианта. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_23 | После того, как я решил проблему, я анализирую, что в процессе пошло хорошо, а что плохо. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_24 | Прежде чем реализовать какое-то решение своей проблемы, я тренируюсь в его воплощении, чтобы повысить свои шансы на успех. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_25 | Когда я сталкиваюсь с трудной проблемой, я верю, что смогу ее решить самостоятельно, если буду достаточно стараться. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_26 | Когда я сталкиваюсь с проблемой, я начинаю собирать столько фактов о ней, сколько возможно. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_27 | Я откладываю решение проблем до того момента, когда уже слишком поздно что-либо предпринимать. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_28 | Я провожу больше времени, избегая проблем, нежели пытаясь их решить. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_29 | Когда я пытаюсь решить проблему, я так расстраиваюсь, что не могу мыслить ясно. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_30 | Перед тем, как решать проблему, я ставлю перед собой конкретную цель, чтобы знать наверняка, чего я хочу достичь. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_31 | Когда мне необходимо принять решение, я не уделяю времени рассмотрению всех «за» и «против» каждого варианта. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_32 | Я ненавижу решать проблемы, возникающие в моей жизни. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_33 | Когда я сталкиваюсь с проблемой, я стараюсь рассматривать ее как испытание или возможность в некоторой степени выиграть от ее наличия. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_34 | Я впадаю в депрессию и чувствую себя парализованным, когда мне необходимо решать трудную проблему. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_35 | Когда я сталкиваюсь со сложной проблемой, я обращаюсь к другим людям с просьбой помочь мне решить ее. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_36 | В момент принятия решений я следую своему «шестому чувству», а не обдумываю слишком долго последствия тех или иных ходов. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_37 | Когда мои первые усилия по решению проблемы проваливаются, это меня обескураживает и вводит в депрессию. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |
| social\_problem\_38 | Когда решение проблемы, которое я избрал, не приносит желаемого результата, я не уделяю достаточного времени, чтобы тщательно рассмотреть причины своего неуспеха. | 0 – Совершенно неверно  1 – В некоторой степени верно  2 – В целом верно  3 – Верно  4 – Совершенно верно | numeric |

Опросник личностных черт (методика NEO-FFI)\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Имя параметра** | **Название** | **Область значений** | **Тип** |
| neo\_ffi\_1 | Я не тревожный человек | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_2 | Мне нравится, когда вокруг меня много людей | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_3 | Я не люблю проводить время, мечтая о чем-то | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_4 | Я стараюсь быть дружелюбным с каждым, кого я встречаю | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_5 | Я содержу свои вещи в чистоте и порядке | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_6 | Я часто чувствую, что я хуже других | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_7 | Мне легко рассмеяться | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_8 | Я стараюсь всегда придерживаться одного и того же способа делать что-то. | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_9 | Я часто ссорюсь с членами моей семьи и знакомыми | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_10 | Я всегда могу задать себе хороший темп в моей работе | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_11 | Я иногда чувствую, что «разваливаюсь на части», когда бываю в сильном напряжении | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_12 | Я не считаю себя очень радостным человеком | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_13 | Меня увлекают образы, которые я нахожу в искусстве или природе | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_14 | Некоторые люди считают меня эгоистичным и себялюбивым | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_15 | Я не являюсь дисциплинированным человеком | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_16 | Я редко чувствую себя несчастным | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_17 | Я действительно очень люблю разговаривать с людьми | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_18 | Я думаю, что спорные высказывания лекторов могут только запутать и ввести в заблуждение учащихся | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_19 | Я скорее буду сотрудничать с другими людьми, чем соперничать с ними | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_20 | Я стараюсь выполнять все задания, которые мне дают, добросовестно | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_21 | Я часто чувствую себя напряженным и очень нервозным | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_22 | Мне нравится быть там, где что-то происходит | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_23 | Поэзия на меня почти совсем или совсем не производит впечатления | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_24 | В отношении намерений других людей я склонен быть циничным и скептичным | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_25 | Я имею четкий набор целей и систематично работаю для их достижения | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_26 | Иногда я ощущаю себя абсолютно ничего не стоящим человеком | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_27 | Я обычно предпочитаю работать один | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_28 | Я очень люблю пробовать необычные блюда | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_29 | Я думаю, что большинство людей будет использовать человека, если это им выгодно | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_30 | Я теряю много времени перед тем, как приняться за работу | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_31 | Я редко испытываю страх или тревогу | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_32 | Я часто чувствую, будто меня переполняет энергия | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_33 | Я редко замечаю настроения или чувства, которые вызывает разная окружающая обстановка | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_34 | Большинство моих знакомых любит меня | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_35 | Я много работаю, чтобы достичь своих целей | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_36 | Меня часто злит то, как люди обращаются со мной | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_37 | Я веселый, живой человек | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_38 | Я думаю, что для решения личных проблем иногда следует обращаться к авторитетам | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_39 | Некоторые люди считают меня холодным и расчетливым | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_40 | Когда я беру на себя обязательство, то на меня определенно можно положиться | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_41 | Слишком часто, когда дела идут плохо, я падаю духом и бросаю начатое дело | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_42 | Я не являюсь жизнерадостным оптимистом | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_43 | Когда я читаю стихи или смотрю на произведение искусства, то иногда я чувствую дрожь или сильное волнение | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_44 | В своих взглядах я практичен и холоден | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_45 | Иногда я бываю не таким исполнительным и надежным, каким следовало бы быть | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_46 | Я редко бываю грустным или подавленным | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_47 | У моей жизни быстрый темп | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_48 | У меня слабый интерес к рассуждениям о природе мира или состоянии человечества | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_49 | Я обычно стараюсь быть заботливым и внимательным | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_50 | Я работоспособный человек, который всегда справляется со своей работой | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_51 | Я часто чувствую себя беспомощным и хочу, чтобы мои проблемы решил кто-то другой | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_52 | Я очень активный человек | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_53 | Большинство моих знакомых считают меня очень любознательным человеком | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_54 | Если мне не нравятся люди, я даю им это понять | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_55 | Мне кажется, я никогда не смогу стать организованным человеком | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_56 | Мне часто бывало стыдно | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_57 | Я скорее один пойду своим путем, чем буду вести других людей | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_58 | Я часто наслаждаюсь игрой с теориями и абстрактными идеями | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_59 | Если мне необходимо, я готов манипулировать людьми, чтобы получить то, что хочу | 4 – Полностью не согласен  3 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  1 – Скорее согласен  0 – Полностью согласен | numeric |
| neo\_ffi\_60 | Я стремлюсь к совершенству во всем, что я делаю | 0 – Полностью не согласен  1 – Скорее не согласен  2 – Нечто среднее  3 – Скорее согласен  4 – Полностью согласен | numeric |

1. Алиасы и значения описаны в табл. 2 [↑](#footnote-ref-1)