



**XVII CONGRESSO DE ENDOCRINOLOGIA
E NUTRIÇÃO DOS AÇORES
XVIII JORNADAS DE DIABETOLOGIA
IX Simpósio Satélite**

25 A 28 DE OUTUBRO DE 2022

Organização:

**SERVIÇO DE ENDOCRINOLOGIA
E NUTRIÇÃO DO HOSPITAL DO DIVINO
ESPÍRITO SANTO - PONTA DELGADA
S. MIGUEL — AÇORES
Diretora – ISABEL SOUSA, DRA.**

Presidente do Congresso – RUI CÉSAR, DR.

Local do Congresso: TEATRO MICAELENSE – CENTRO DE CONGRESSOS DE PONTA DELGADA

SECRETARIADO:

Farmaçor, S.A.

Av. Alberto I, Príncipe do Mónaco, 6
RC Dto.
Sta. Clara
9500-237 PONTA DELGADA
Telef: 296 305 180

<http://www.endodiabnut.org>
congressos@farmacor.pt
anastacio@melotravel.com

Agência do Congresso:

Agência Melo, Lda.

Anastácio Ponte: 962 304 286

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Dra. Isabel Sousa
Dr. Rui César
Dr. Bernardo Pereira
Dra. Carolina Chaves
Dra. Catarina Moniz
Dr. João Anselmo
Dra. Regina Saudade Medeiros
Dra. Rita Carvalho
Dra. Cidália Ponte
Dra. Egídia Matos
Dra. Fernanda Pinto
Dra. Ivone Machado
Dra. Joana Lopes
Dra. Maria Ferreira
Dra. Maria João Eleutério
Lô Athayde César

PROGRAMA CIENTÍFICO (PROVISÓRIO)

ORGANIZAÇÃO:

SERVIÇO DE ENDOCRINOLOGIA E NUTRIÇÃO DO HOSPITAL DO DIVINO ESPÍRITO SANTO – EPER

TERÇA-FEIRA 25

08h 15m – ABERTURA DO SECRETARIADO

SESSÃO 1

Diabetes - Epidemiologia

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DR MACHADO SARAIVA (LISBOA)

MODERADORES: • DR JORGE PORTUGAL (LISBOA) /

• DR SIMÕES PEREIRA (AVEIRO)

09h 00m – 09h 15m – EPIDEMIOLOGIA DA DIABETES *mellitus* NOS AÇORES

• DRA ISABEL SOUSA (PONTA DELGADA)

09h 15m – 09h 30m – OBSERVATÓRIO NACIONAL DE DIABETES

• PROF DOUTOR JOÃO RAPOSO (LISBOA)

09h 30m – 09h 45m – EFEITOS DA PANDEMIA NA DIABETES

• DR JOSÉ MANUEL BOAVIDA (LISBOA)

09h 45m – 10h 00m – DISCUSSÃO

SESSÃO 2

Diabetes - Diagnóstico e Monitorização

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DR LUIS DIAS (PONTA DELGADA)

MODERADORES: • PROF^a DOUTORA SÓNIA DO VALE (LISBOA) /

• DRA CATARINA MONIZ (PONTA DELGADA)

10h 00m – 10h 15m – PRÉ-DIABETES: COMO ABORDAR?

• DRA REGINA MEDEIROS (PONTA DELGADA)

10h 15m – 10h 30m – DIABETES *mellitus* TIPO 2 - QUE FENOTIPOS CONSIDERAR PARA MELHOR TRATAR?

• PROF DOUTOR ANDRÉ CARVALHO (PORTO)

10h 30m – 10h 45m – AUTO-MONITORIZAÇÃO DA GLICÉMIA: TIPOS, PARA QUÊ E PARA QUEM?

• DRA SOFIA TEIXEIRA (PORTO)

10h 45m – 11h 00m – DISCUSSÃO

11h 00m – 11h 15m – *COFFEE / TEA BREAK*

11h 15m - 12h 15m Sessão de Abertura

12h 15m – 13h 00m – Simpósio Satélite – Novo Nordisk

"TRESIBA TALK: SIMPLIFICAR A INSULINIZAÇÃO EM DT2"

ALMOÇO DE TRABALHO

14h 30m – 15h 15m – Simpósio Satélite – Abbott

"IMPACTO DO FREESTYLE LIBRE NA GESTÃO DA DIABETES"

SESSÃO 3

Diabetes - Complicações

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DR RUI CARVALHO (PORTO)

MODERADORES: • DRA MARIA ANTÓNIA DUARTE (PONTA DELGADA) /

• DR EMANUEL DIAS (PONTA DELGADA) /

• DR GIL RESENDES (PONTA DELGADA)

15h 15m – 15h 30m – ABORDAGEM DA ESTEATOSE HEPÁTICA

• PROF^a DOUTORA PAULA FREITAS (PORTO)

15h 30m – 15h 45m – POLINEUROPATIA DIABÉTICA: DA AVALIAÇÃO DIAGNÓSTICA À TERAPÊUTICA

• DRA CLÁUDIA FREITAS (PORTO)

15h 45m – 16h 00m – RETINOPATIA DIABÉTICA: QUAL A EVIDÊNCIA FARMACOLÓGICA NA PREVENÇÃO

• DR JOÃO SÉRGIO NEVES (PORTO)

16h 00m – 16h 15m – DISCUSSÃO

16h 15m – 16h 30m – COFFEE / TEA BREAK

SESSÃO 4

Individualização Terapêutica na Diabetes

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA ISABEL SOUSA (PONTA DELGADA)

MODERADORES: • DRA CLOTILDE LIMBERT (LISBOA) /

• DRA CATARINA SARAIVA (LISBOA)

16h 30m – 16h 45m – NO IDOSO

• DR RICARDO CAPITÃO (ALMADA)

16h 45m – 17h 00m – NO OBESO

• DRA CAROLINA NEVES (LISBOA)

17h 00m – 17h 15m – NO DOENTE CARDIORRENAL

• DR SARA AMARAL (LISBOA)

17h 15m – 17h 30m – DISCUSSÃO

17h 30m – 18h 00m – CONFERÊNCIA – DIABETES E CANCRO

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR JOÃO RAPOSO (LISBOA)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR MIGUEL MELO (COIMBRA)

Quarta-Feira, 26

SESSÃO 5

Diabetes e Risco Cardiovascular

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DR DINIS MARTINS (PONTA DELGADA)

MODERADORES: • DRA DORA SARGENTO (LISBOA) /

• DRA TERESA REGO (ANGRA DO HEROÍSMO)

09h 00m – 09h 15m – DISLIPIDEMIA NA DIABETES: QUE ALVOS E PARA QUEM?

• DRA ELIZABETE RODRIGUES (PORTO)

09h 15m – 09h 30m – HTA NA DIABETES: INDIVIDUALIZAR AO LONGO DA VIDA

• DR ANDRÉ MONTEIRO (PONTA DELGADA)

09h 30m – 09h 45m – CONTRACEPÇÃO NA DIABETES

• DR JORGE VASCONCELOS (PONTA DELGADA)

• 09h 45m – 10h 00m – **DISCUSSÃO**

10h 00m – 10h 30m – COFFEE / TEA BREAK

SESSÃO 6

Dislipidemia e Doenças Raras Síndrome de Quilomicronémia Familiar

Patrocínio – SOBI

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR SILVA NUNES (LISBOA)

MODERADORES: • DRA ISABEL TORRES (PORTO) /

• DRA MARGARIDA FERREIRA (FUNCHAL)

10h 30m – 10h 50m – DESAFIOS NO DIAGNÓSTICO

• DR BERNARDO PEREIRA (PONTA DELGADA)

10h 50m – 11h 10m – DESAFIOS NO TRATAMENTO

• DR SEQUEIRA DUARTE (LISBOA)

11h 10m – 11h 30m – DISCUSSÃO

11h 30m – 12h 00m – CONFERÊNCIA - REFLEXO INFLAMATÓRIO NA DIABETES E NO RISCO CARDIOVASCULAR

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR MÁRIO MASCARENHAS (LISBOA)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR MANUEL BICHO (LISBOA)

12h 00m – 12h 45m – Simpósio Satélite – aliança boehringer ingelheim/lilly

ALMOÇO DE TRABALHO

14h 15m – 15h 00m – Simpósio Satélite – Lilly

SESSÃO 7

Suprarrenal e HTA Endócrina

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA OLINDA MARQUES (BRAGA)

MODERADORES: • DRA TERESA PEREIRA (PORTO) /

• DR SERAFIM ROSAS (LEIRIA)

15h 00m – 15h 15m – INCIDENTALOMA DA SUPRARRENAL – QUE ASPECTOS RADIOLOGICOS CONSIDERAR

• DRA MARIANA CHAVES (PONTA DELGADA)

15h 15m – 15h 30m – TUMORES FUNCIONANTES DA SUPRARRENAL NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE

• DRA CLÁUDIA COSTA (PORTO)

15h 30m – 15h 45m – HIPERTENSÃO ARTERIAL ANTES DOS 40 – CHEGA MEDICAR?

• DR BERNARDO MARQUES (LISBOA)

15h 45m – 16h 00m – DISCUSSÃO

16h 00m – 16h 30m – COFFEE / TEA BREAK

16h 30m – 17h 00m – CONFERÊNCIA – A PROBLEMÁTICA DA IODO-DEFICIÊNCIA

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR EDUARD LIMBERT (LISBOA)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR MICHAEL ZIMMERMANN (ZURIQUE)

SESSÃO 8

Tiroideia e o Iodo

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR EDUARD LIMBERT (LISBOA)

MODERADORES: • PROF^a DOUTORA ANA PAULA BARBOSA (LISBOA)

• DRA PAULA BOGALHO (LISBOA)

• DRA SÓNIA PRATAS (LOURES)

17h 00m – 17h 20m – IODO – O PAPEL DA ALIMENTAÇÃO

• PROF^a DOUTORA CONCEIÇÃO CALHAU (LISBOA)

17h 20m – 17h 40m – IODO NOS AÇORES

• DRA CATARINA MONIZ (PONTA DELGADA)

17h 40m – 18h 00m – IODO NAS GRÁVIDAS

• DRA ISABEL SOUSA (PONTA DELGADA)

18h 00m – 18h 30m – DISCUSSÃO

Quinta-Feira, 27

SESSÃO 9

Tiroideia – Patologia Nodular

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR VALERIANO LEITE (LISBOA)

MODERADORES: • PROF DOUTOR LUIS RAPOSO (LISBOA) /

• DR JOSÉ MARIA ARAGÜES (LOURES) /

• DR LUIS BERNARDO (PONTA DELGADA)

09h 00m – 09h 15m – A PANDEMIA DO NÓDULO DA TIROIDEIA – ESTAMOS A FAZER CITOLOGIAS A MAIS?

• DRA ISABEL MANITA (ALMADA)

09h 15m – 09h 30m – TIREOTOXICOSE – DO DIGNÓSTICO DIFERENCIAL À OPÇÃO TERAPÊUTICA

• DR ANTÓNIO GARRÃO (LISBOA)

09h 30m – 09h 45m – DISFUNÇÕES SUBCLÍNICAS DA TIROIDEIA – QUEM TRATAR E QUANDO?

• DR HELDER SIMÕES (LISBOA)

09h 45m – 10h 00m – DISCUSSÃO

10h 00m – 10h 30m – COFFEE / TEA BREAK

10h 30m – 11h 00m – CONFERÊNCIA – ALIMENTAÇÃO E CANCRO

PRESIDENTE: • PROF DOUTOR DAVIDE CARVALHO (PORTO)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR MANUEL SOBRINHO SIMÕES (PORTO)

SESSÃO 10

Alimentação

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DR SILVESTRE ABREU (FUNCHAL)

MODERADORES: • DRA RITA CARVALHO (PONTA DELGADA)/

• DRA MAFALDA MARCELINO (LISBOA)

11h 00m – 11h 20m – SUPORTE NUTRICIONAL COMO ALIADO TERAPÊUTICO NO DOENTE HOSPITALAR

• DRA SOFIA DUQUE (LISBOA)

11h 20m – 11h 40m – DESNUTRIÇÃO HOSPITALAR E CUSTOS ECONÓMICOS

• PROF^a DOUTORA FLORA CORREIA (PORTO)

11h 40m – 12h 00m – DISCUSSÃO

12h 00m – 12h 30m – CONFERÊNCIA – INSEGURANÇA ALIMENTAR NA EUROPA DE HOJE

PRESIDENTE: • DR RUI CÉSAR (PONTA DELGADA)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR JOÃO BREDAS (OMS-EUROPA)

12h 30m – 13h 15m – Simpósio Satélite – Novo Nordisk

MGF: O ALIADO DE PESO NO TRATAMENTO DA OBESIDADE. A QUE VELOCIDADE ESTAMOS A AGIR.

ALMOÇO DE TRABALHO

14h 30m – 18h 30m – **IX Simpósio Satélite de Nutrição**

ABERTURA

14h 30m – 14h 45m – PROF^a DOUTORA ALEXANDRA BENTO (PORTO)
(BASTONÁRIA DA ORDEM DOS NUTRICIONISTAS)

MESA – 1 SUPORTE NUTRICIONAL HOSPITALAR

PRESIDENTE: • DRA RITA CARVALHO (PONTA DELGADA)

MODERADORES: • DRA TERESA SANTOS (ANGRA DO HEROÍSMO) /
• DRA CLÁUDIA MENESES (ANGRA DO HEROÍSMO)

14h 45m – 15h 00m – IMPLEMENTAÇÃO DO RASTREIO NUTRICIONAL NO HDES

• DRA EGÍDIA MATOS (PONTA DELGADA)

15h 00m – 15h 15m – SUPORTE NUTRICIONAL NO DOENTE ONCOLÓGICO

• DRA IVONE MACHADO (PONTA DELGADA)

15h 15m – 15h 30m – SUPORTE NUTRICIONAL NO DOENTE CIRÚRGICO

• DRA MARIA JOÃO ELEUTÉRIO (PONTA DELGADA)

15h 30m – 15h 45m – SUPORTE NUTRICIONAL NO DOENTE RENAL SEM TRS

• DRA CIDÁLIA PONTE (PONTA DELGADA)

15h 45m – 16h 00m – MONITORIZAÇÃO DO SUPORTE NUTRICIONAL HOSPITALAR NO HDES

• DRA MARIA FERREIRA (PONTA DELGADA)

16h 00m – 16h 15m – DISCUSSÃO

16h 15m – 16h 45m – *COFFEE / TEA BREAK*

MESA – 2 ALIMENTAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA MAFALDA OLIVEIRA (PONTA DELGADA)

MODERADORES: • DRA LAURA LEMOS (ANGRA DO HEROÍSMO) /
• DRA TERESA SANCHO (FARO)

16h 45m – 17h 00m – OBESIDADE INFANTIL E ALIMENTOS HFSS

• DRA TÂNIA PARECE (POVOAÇÃO)

17h 00m – 17h 15m – OBESIDADE NO ADULTO, BASTA A DIETA?

• DRA PATRÍCIA ROCHA (VILA DO PORTO)

17h 15m – 17h 30m – JEJUM INTERMITENTE OU RESTRIÇÃO CALÓRICA?

• DRA JOANA LOPES (PONTA DELGADA)

17h 30m – 17h 45m – QUANTO SAL INGERIMOS?

• DRA SARA FERREIRA (PONTA DELGADA)

17h 45m – 18h 00m – INGESTÃO DE SAL, ATÉ QUANTO A REDUÇÃO É SAUDÁVEL?

• DRA INÊS MENDES (PONTA DELGADA)

18h 00m – 18h 15m – ALIMENTAÇÃO E DOENTE EM CUIDADOS PALIATIVOS

• DRA SARA GAIPO (PONTA DELGADA)

• 18h 15m – 18h 30m – DISCUSSÃO

CURSO SATÉLITE 1

14h 30m – 16h 00m – Insulinoterapia na Diabetes *mellitus* tipo 2

Patrocínio – Novo Nordisk

ORGANIZAÇÃO: DR BERNARDO PEREIRA (PONTA DELGADA)

DRA CATARINA MONIZ (PONTA DELGADA)

DRA CAROLINA CHAVES (PONTA DELGADA)

DRA REGINA MEDEIROS (PONTA DELGADA)

DRA ANDREIA PATACO (PONTA DELGADA)

Sala 1

- Revisão Teórica: Tipos de Insulina, Quando Iniciar e Como Iniciar
 - **DRA REGINA MEDEIROS (PONTA DELGADA)**
- Auto Monitorização da Glicemia e Acertos Terapêuticos
 - **DRA CAROLINA CHAVES (PONTA DELGADA)**

Sala 2

- Aspectos Práticos da Insulinoterapia
 - **ENFª MANUELA MARQUES (PONTA DELGADA)**
 - **ENF FLÁVIO TOLEDO (PONTA DELGADA)**
- Casos Clínicos
 - **DRA ANDREIA PATACO (PONTA DELGADA)**

Limite máximo – 20 inscrições

CURSO SATÉLITE 2 – Antropometria

Patrocínio – Fresenius-Kabi

16h 30m – 18h 30m – Sarcopenia em Ambiente Hospitalar

DRA SOFIA DUQUE (LISBOA)

DR TIAGO DIAS (USISM – VILA FRANCA)

DRA IVONE MACHADO (PONTA DELGADA)

DRA BEATRIZ VALE (PONTA DELGADA)

Objetivos:

- Dotar os formandos de conhecimentos para serem capazes de obter medidas antropométricas de acordo com as normas internacionais para avaliação antropométrica estabelecida pela International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)
- Aplicabilidade prática nos contextos da Nutrição Clínica.

Sala 1

Limite máximo – 20 inscrições

Sexta-Feira, 28

08h 15m – 09h 00m – **DISCUSSÃO DE POSTERS**

JÚRI

PRESIDENTE: • DR DANIEL BRAGA (BRAGA)

MODERADORES: • DR CELESTINO NEVES (PORTO) /

• DRA MANUELA OLIVEIRA (LISBOA) /

• DR JORGE DORES (PORTO) /

• PROF^a DOUTORA FLORA CORREIA (PORTO)

SESSÃO 11

Patologia Hipofisária

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • PROF^a DOUTORA MARIA JOÃO BUGALHO (LISBOA)

MODERADORES: • DR JOÃO ANSELMO (PONTA DELGADA) /

• DRA CONCEIÇÃO MARQUES (LISBOA)

• PROF DOUTOR MANUEL LEMOS (COVILHÃ)

09h 00m – 09h 20m – INCIDENTALOMAS DA HIPÓFISE – ABORDAGEM INICIAL

• PROF DOUTOR PEDRO MARQUES (LISBOA)

09h 20m – 09h 40m – HIPERPROLACTINÉMIA

• DRA CLAUDIA AMARAL (PORTO)

09h 40m – 10h 00m – MACROADENOMAS HIPOFISÁRIOS DE INCIDÊNCIA FAMILIAR

• DRA CAROLINA CHAVES (PONTA DELGADA)

10h 00m – 10h 20m – **DISCUSSÃO**

10h 20m – 10h 50m – **COFFEE / TEA BREAK**

SESSÃO 12

Endocrinologia da Reprodução

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • PROF^a DOUTORA HELENA CARDOSO (PORTO)

MODERADORES: • DRA ISABEL PAIVA (COIMBRA) /

• DRA SILVIA GUERRA (LOURES) /

• DR RUI MENDONÇA (PONTA DELGADA)

10h 50m – 11h 10m – AMENORREIA NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE

• DR CARLOS BELLO (LISBOA)

11h 10m – 11h 30m – HIRSUTISMO NOS CUIDADOS PRIMÁRIOS DE SAÚDE

• DR HENRIQUE VARA LUIZ (ALMADA)

11h 30m – 11h 50m – A EPIDEMIA DOS ESTEROIDES ANABOLIZANTES – SUSPEITA – RASTREIO – COMPLICAÇÕES

• DR FRANCISCO SOUSA SANTOS (LISBOA)

11h 50m – 12h 10m – **DISCUSSÃO**

12h 10m – 12h 40m – **CONFERÊNCIA** – HORMONA DO CRESCIMENTO DE LONGA DURAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA MARGARIDA BASTOS (COIMBRA)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR JOSÉ IGNÁCIO LABARTA (SARAGOÇA)

ALMOÇO DE TRABALHO

SESSÃO 13

Endocrinologia Pediátrica

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA ALICE MIRANTE (COIMBRA)

MODERADORES: • DRA LUISA RAIMUNDO (ALMADA) /
• DR CARLOS VASCONCELOS (LISBOA)

14h 30m – 14h 50m – OBESIDADE INFANTIL – COMORBILIDADES E ABORDAGEM TERAPÊUTICA

• DRA ANDREIA PATACO (PONTA DELGADA)

14h 50m – 15h 10m – PUBERDADE PRECOCE

• DRA RUTE FERREIRA (LISBOA)

15h 10m – 15h 30m – BAIXA ESTATURA – COMO AVALIAR E QUANDO REFERENCIAR?

• DRA REGINA MEDEIROS (PONTA DELGADA)

15h 30m – 15h 50m – DISCUSSÃO

SESSÃO 14

Incongruência de Género

MODERAÇÃO

PRESIDENTE: • DRA MARGARIDA BASTOS (COIMBRA)

MODERADORES: • DRA CARLA DIOGO (COIMBRA) /
• DR GONÇALO GONÇALVES (PONTA DELGADA)

15h 50m – 16h 10m – O PONTO DE VISTA DO PSIQUIATRA

• DRA MARIANA BETTENCOURT (PONTA DELGADA)

16h 10m – 16h 30m – O PAPEL DA COMUNIDADE, PROJECTO (A)MAR AÇORES

• DRA JOANA MOREIRA (PONTA DELGADA)

16h 30m – 16h 50m – O PAPEL DO ENDOCRINOLOGISTA

• DRA SANDRA PAIVA (COIMBRA)

16h 50m – 17h 10m – DISCUSSÃO

17h 10m – 17h 30m – COFFEE / TEA BREAK

17h 30m – 18h 00m – CONFERÊNCIA – DETERMINANTES SOCIAIS DA SAÚDE?

PRESIDENTE: • PROFª DOUTORA HELENA CARDOSO (PORTO)

CONFERENCISTA: • PROF DOUTOR JÚLIO MACHADO VAZ (PORTO)

**O ENCERRAMENTO TERÁ LUGAR, NO JANTAR DO CONGRESSO,
OFERECIDO PELA PRESIDÊNCIA DO GOVERNO DA REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES – 21h 00m**