

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "ЭНДЖЕЛС СКУЛ"

УТВЕРЖДЕНО

приказом Генерального директора
ООО "ЭНДЖЕЛС СКУЛ"

от 16.05.2024 № 01-ОШ

Режим занятий обучающихся в Учебном центре ООО "ЭНДЖЕЛС СКУЛ"

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, законодательством, регулирующим осуществление образовательной деятельности посредством ДОТ/ЭО, уставом ООО «Энджелс Скул» (далее – Общество), а также локальными нормативными актами Общества.

1.2. В Учебном центре ООО «Энджелс Скул» (далее – Центр) образовательные программы дополнительного образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Центре совпадает с календарным.

2.2. Учебный год для обучающихся всех форм обучения начинается с даты зачисления на обучение.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся ограничивается сроком реализации образовательной программы на обучение по которой они поступили.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды в соответствии с календарным учебным графиком.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность перерывов между занятиями, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Центре ведется по шестидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и форматом освоения образовательных программ. Для аудиторных занятий начало – не ранее 8.00, для внеаудиторных (в ЭИОС) – доступ открыт круглосуточно, но Центр выдает рекомендации по соблюдению разумного режима освоения. Аудиторные занятия заканчиваются не позднее 21.00, если иное не предусмотрено законодательством.

3.4. После каждого занятия обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, при аудиторной нагрузке более одного занятия предоставляется дополнительный перерыв не менее 30 мин. для восстановления и приема пищи

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. Количество занятий в один день не превышает четырех.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности в ЭИОС предусматривается проведение во время занятий гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП и СанПиН.

5.2. Занятия с использованием ЭСО не проводятся с лицами, имеющими противопоказания к ним.

5.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.