

Certificado de Formación en Prevención de Riesgos Laborales

Certifica que D. Rubén Acebedo Castro con DNI: 9395737F, como trabajador de la empresa Montajes, Proyectos y Mantenimiento, S.L. ha participado con aprovechamiento en la acción formativa

FORMACIÓN TEORICO - PRACTICA PARA TRABAJOS EN ALTURA (8 Horas presenciales).

Que tuvo lugar en las instalaciones de Montajes, Proyectos y Mantenimiento, S. L. sitas en el Polígono Industrial de Somonte, C/ José Llama Fernández N° 10, CP: 33393 - Gijón.

Y para que así conste se expide este certificado en Gijón a 14 de Noviembre de 2018


Fdo. Alejo Sánchez Freira
El Formador


MONTAJES PROYECTOS Y
MANTENIMIENTO, S.L.

CONTENIDO DE LA FORMACION TEÓRICO - PRÁCTICA (8 HORAS)

FASE TEORICA:

1. Introducción a los trabajos en altura.
Riesgos. Normativa aplicable
2. Fases de una caída
3. Equipos de protección individual (EPIs).
Disposiciones y normas. Normas de
utilización
4. Dispositivos verticales anticaídas
5. Medidas preventivas y normas de
seguridad para trabajos en altura

FASE PRÁCTICA:

1. Colocación correcta y revisión de arneses y dispositivos
de trabajo
2. Utilización de puntos de anclaje fijos
3. Utilización de líneas de vida fijas
4. Utilización de retráctil