

DIPLOMA

Concedido a **ZOUHIR ABBAD**

con NIF **Y0160385C** de la empresa **AISLAMIENTOS Y CALORIFUGADOS CRIPTANA SL**
Por haber realizado con aprovechamiento el curso

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE TRABAJOS EN ALTURA (PCF)

En la modalidad **presencial**, con una carga lectiva de **6** horas.

CIUDAD REAL, a 30 de noviembre de 2020

DIRECTOR GENERAL




Eusebio Gómez Fernández

ALUMNO

Fecha de inicio: **28/11/2020**. Fecha de finalización: **28/11/2020**

Registrado con N°: **660263**

ACREDITACIÓN NACIONAL COMO SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO N° CM 8/98

CONTENIDOS

1.- FORMACIÓN TEÓRICA (3 horas)

Normativa aplicable

Normas básicas de seguridad en trabajos en altura

Factor de caída

Principios generales de la acción preventiva

Equipos de protección individual: Uso de arnés de seguridad y líneas de vida

Equipos de protección colectiva para trabajos en altura

Técnicas de acceso para trabajos en altura

Puntos de anclaje

Elementos y Medios auxiliares para trabajos en altura

Técnicas básicas de posicionamiento

Consecuencias de las caídas en altura

Trauma de suspensión

2.- FORMACIÓN PRÁCTICA (3 horas)

Utilización de EPI's

Acceso y estancia en zonas elevadas

Acceso mediante escalera fija vertical. Sistemas anticaídas

Identificación y aseguramiento a puntos de anclaje

Desplazamiento en zonas elevadas. Aseguramiento mediante líneas de vida horizontales