

PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	
CERTIFICADO FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS	
EMPRESA: QERQUS SENDA BERRIA S.L.	
FECHA: 25/05/2022	

D. ALBERTO JAVIER LASTRA GIL, mayor de edad, con nacionalidad española y con N.I.F. 13.164.448-F, en representación de la sociedad mercantil PREVENNOVA SEGURIDAD Y SALUD, S.L., con C.I.F. B-09544552, domiciliada en Burgos, C/ San Francisco Nº 32 Bajo, empresa acreditada para actuar como SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO en las especialidades o disciplinas preventivas de Seguridad en el Trabajo, Higiene Industrial, Ergonomía y Psicología Aplicada, y Medicina del Trabajo por resolución de 23 de Julio de 2013, de la Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales de la Consejería de Economía y Empleo de la Junta de Castilla y León, en todos los sectores productivos para los ámbitos definidos.

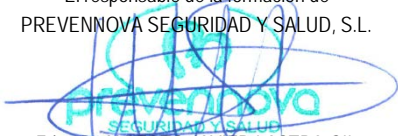
**CERTIFICO:**

1. Que D. GAIZKA ALONSO SANZ con D.N.I. 45.673.003-V, trabajador de la empresa QERQUS SENDA BERRIA S.L., ha asistido a petición de la empresa anteriormente mencionada, a un SEMINARIO DE FORMACIÓN EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES mediante un programa de formación a distancia, y/o tutoría de seguimiento de la actividad formativa, el día 25/05/2022 con una duración de 2 horas.
2. Que el trabajador ha recibido una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada para su puesto de trabajo, según indica el art. 19 de la LEY 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, acerca de:
  - *Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.*
  - *Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa.*
  - *Los riesgos específicos de su puesto de trabajo (Personal Oficina/Obra – Técnico de calidad en obra)*
3. Que, habiendo comprendido todas las explicaciones, se ha comprometido a cumplirlas durante su permanencia en el Centro de Trabajo, por su propia seguridad y la de aquellas personas a quien pueda afectar su actividad.

Se hace entrega de documentación: ☒ SI ☐ NO

(especificar) \_\_\_\_\_ Evaluación de los puestos de trabajo

Y para que conste, a los efectos oportunos, a petición del interesado, se emite el presente certificado en Burgos a 25 de MAYO de 2022.

IMPARTIDO
<p>El responsable de la formación de PREVENNOVA SEGURIDAD Y SALUD, S.L.</p>  <p>Fdo.: D. ALBERTO JAVIER LASTRA GIL Técnico Superior en P.R.L.</p>

RECIBIDO
<p>El alumno</p>  <p>CIF: B02767879 www.qerqus.com</p> <p>Fdo.: D. GAIZKA ALONSO SANZ</p>

## CONTENIDO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

### A.- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

<ul style="list-style-type: none"><li>• CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</li><li>• EL TRABAJO Y LA SALUD. LOS RIEGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO</li><li>• MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR EN ESTA MATERIA</li><li>• COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES (R.D. 171/2004)</li></ul>
--	--

### B.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

<ul style="list-style-type: none"><li>• MEDIOS DE EXTINCIÓN. COMPORTAMIENTO SEGURO EN CASO DE INCENDIO</li><li>• RIESGO ELÉCTRICO (CONTACTOS ELÉCTRICOS DIRECTOS E INDIRECTOS. ARCO ELÉCTRICO).</li><li>• MANEJO DE SUSTANCIAS Y PRODUCTOS QUÍMICOS<ul style="list-style-type: none"><li>– Fichas de datos de seguridad de los productos químicos</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• PROTECCIÓN COLECTIVA / UTILIZACIÓN DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL</li><li>• MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS. SOBRESFUERZOS<ul style="list-style-type: none"><li>– Cómo proteger la espalda en el trabajo.</li><li>– Sobreesfuerzos posturales</li><li>– Trastornos musculoesqueléticos</li></ul></li><li>• PRIMEROS AUXILIOS / ACTUACIÓN ANTE UNA EMERGENCIA</li></ul>
---	--

### C.- RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN PARA EL PUESTO: PERSONAL OFICINA / OBRA – TÉCNICO DE CALIDAD EN OBRA

<ul style="list-style-type: none"><li>• ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD EN EL CENTRO DE TRABAJO</li><li>• RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EL PUESTO DE PERSONAL DE OFICINAS</li><li>• ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD EN OBRAS DE CONSTRUCCIÓN</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• PUESTO DE TRABAJO CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS. ERGONOMÍA POSTURAL</li><li>• REAL DECRETO 488/1997 EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS RELATIVOS A LA UTILIZACIÓN DE EQUIPOS CON PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN DE DATOS</li><li>• ASPECTOS GENERALES DE SEGURIDAD VIAL</li></ul>
---	---