



CERTIFICADO DE ASISTENCIA Y APROVECHAMIENTO

CERTIFICATE OF TRAINING

Expedido a favor de
This is to certify that

D./D^a.
Mr./Mrs

ALI AFKIR EL MAJRISSI

D.N.I.
ID N° 53390520E

como consecuencia de su asistencia y aprovechamiento en el curso:
successfully completed the following course:

**FORMACIÓN TEORICO PRÁCTICA EN
TRABAJOS EN ALTURA.**

THEORY AND PRACTICE OF WORKING AT HEIGHTS

Impartido en MADRID por el formador homologado de TRINEK, Antonio González Naveso,
el **07 de marzo de 2022**, en la modalidad **presencial**. (Duración 8h).

*Delivered in MADRID by the TRINEK approved instructor, Antonio González Naveso,
on the 07 March 2022, in a face to face type of course. (Duration 8h).*

Madrid, a 7 de marzo de 2022
Madrid, on the 7 March 2022

Fdo.: D. Juan Antonio Herranz Robles
Signed: Mr Juan Antonio Herranz Robles

**Centro de Formación TRINEK
TRINEK Training Center**

Contenidos:

1. Introducción y Legislación.

Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/1995

Real Decreto 2177/2004

Normativas UNE

2. Arnés.

3. Sistemas de protección anticaídas.

4. Conectores.

5. Cabos de anclaje.

6. Trabajo con posicionadores.

7. Sistemas retráctiles.

8. Procedimiento de evacuación de emergencia y rescate

9. Trauma por suspensión.

10. Revisión, colocación, uso y mantenimiento de los EPIS.

11. Colocación y uso del descensor de emergencia. Rescate.

- Equipos usados en el curso: Arnés, posicionador, cabos de anclaje, casco, anticaídas, línea de vida, cinturón retráctil, puntos de anclaje, bagas, conectores, descensor de emergencia y escaleras.
- Altura de formación máxima: 7 metros.

CONTENTS:

1. Introduction and Legislation

Labor Risks Prevention Law 31/1995

Royal Decree 2177/2004

UNE Regulations

2. Harness.

3. Vertical fall arrester system.

4. Carabiners.

5. Fall arrest lanyard.

6. Work position lanyards.

7. Backup system.

8. Emergency Procedure and rescue

9. Suspension trauma.

10. Inspection, fitting, use and maintenance of PPE.

11. Placement and use of emergency descender. Rescue.

- Equipment used in course: Harness, work restraint lanyard, fall arrest, helmet, vertical fall arrest systems, self-retractable lifeline, anchors points, slings, karabiners, evacuation/rescue devices and ladders.
- Maximum training height: 7 meters