



Principado Prevención y Salud S.L.L., entidad homologada Nº: 7.090.753.230

# CERTIFICA

QUE D./Dña.:

**BORJA ALONSO GONZALEZ**

NIF:

**76949098-E**

ha participado en la formación:

## ESPACIOS CONFINADOS

Finalizando con aprovechamiento las enseñanzas propias del programa que figura en el reverso del presente diploma. en la acción formativa 126- grupo 1 en modalidad presencial, con una duración de 8 horas e impartida a fecha de 03/09/2018

Gijón, a 03 de septiembre de 2018



Técnico Formador

Firma del trabajador

## PROGRAMA

### PARTE TEORICA

- *Introducción a la normativa aplicable en Espacios Confinados*
- *Definición de los espacios confinados y normas básicas de seguridad, riesgos y medidas preventivas*
- *Planificación del trabajo y medios a utilizar, procedimientos*
- *Protecciones colectivas (Lineas de vida permanentes) Conocimiento y Normativa*
- *Conocimiento y normas de seguridad para la utilización de líneas de vida temporales*
- *Protocolo de actuación en caso de emergencia (Básico)*

### PARTE PRÁCTICA

- *Equipos de protección individual "EPI'S". Utilización y mantenimiento.*
- *Señalización.*
- *Técnicas de ascenso y descenso*
- *Autónoma (Individual)*
- *Asistida (Por medio de compañero)*
- *Instalaciones de trípode*
- *Técnicas de fortuna con o sin material*
- *Utilización de material auxiliar*
- *Desmultiplicadores*
- *Descendadores*
- *Bloqueadores*
- *Poleas*
- *Utilización de líneas de vida permanentes*
- *Utilización de líneas de vida temporales*
- *Procedimientos de trabajo*
- *Protocolo de actuación en caso de emergencia*
- *Técnicas de rescate en espacios confinados*