

MONITORING AMALAN YAUMI ASKARDIAN

Nama :

Bulan/Tahun :

No	Amalan	Target	Tanggal																														
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1	Shubuh Jamaah	1x/hari																															
2	Shalat Jamaah	5x/hari																															
3	Alma’ surat	1x/hari																															
4	Mentoring	1x/pekan																															
5	Tilawah	1mbr /hari																															
6	Muraja’ah	1 hlmn /hari																															
7	Belajar (di luar kelas dan tugas)	30 menit /hari																															
8	Olahraga / workout	1x/pekan																															
9	Shalat Dhuha	2 rakaat /hari																															
10	Shalat Tahajjud	2 rakaat /hari																															
11	Puasa sunnah	1x/pekan																															
12	Shalat rawatib	4 rakaat /hari																															
13	Sedekah /infak	1x/hari																															

“Amal (kebaikan) yang paling dicintai Allah adalah yang dilakukan terus menerus meskipun sedikit”