

Exame físico ginecológico

Profa. Ma. Tharinne Cavaleiro

Exame físico ginecológico

- Exame clínico das mamas
- Exame clínico da genitália

Exame clínico das mamas

- Inspeção estática



Retração da pele



Nódulo



Saida espontânea de líquido dos mamilos

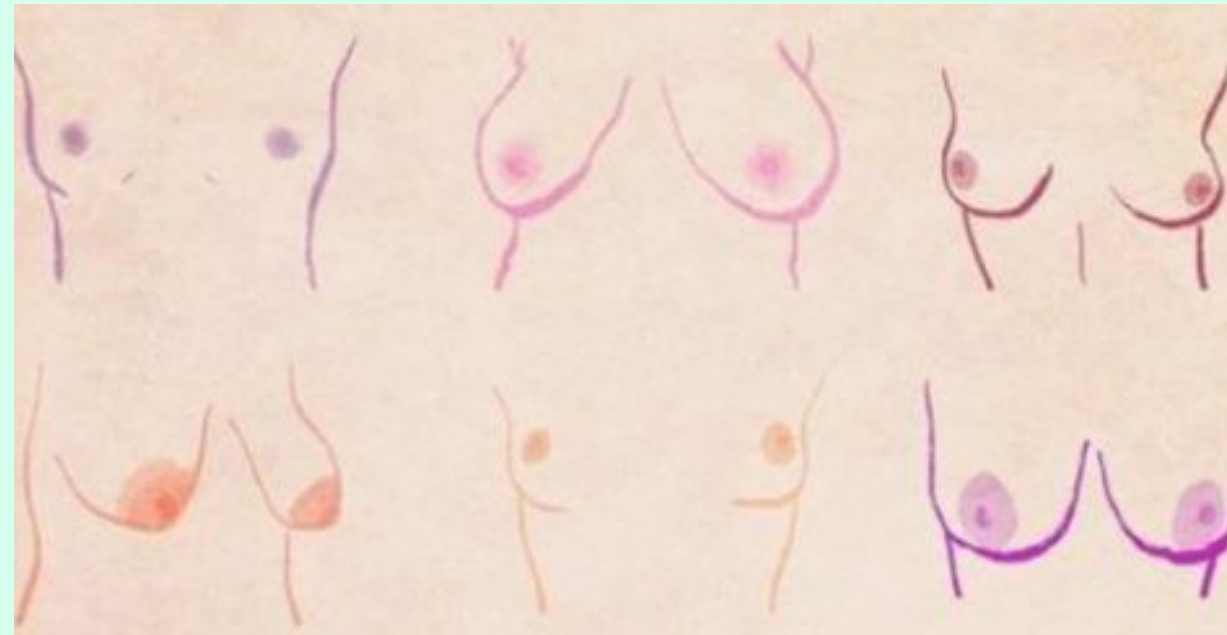


Pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja



Exame clínico das mamas

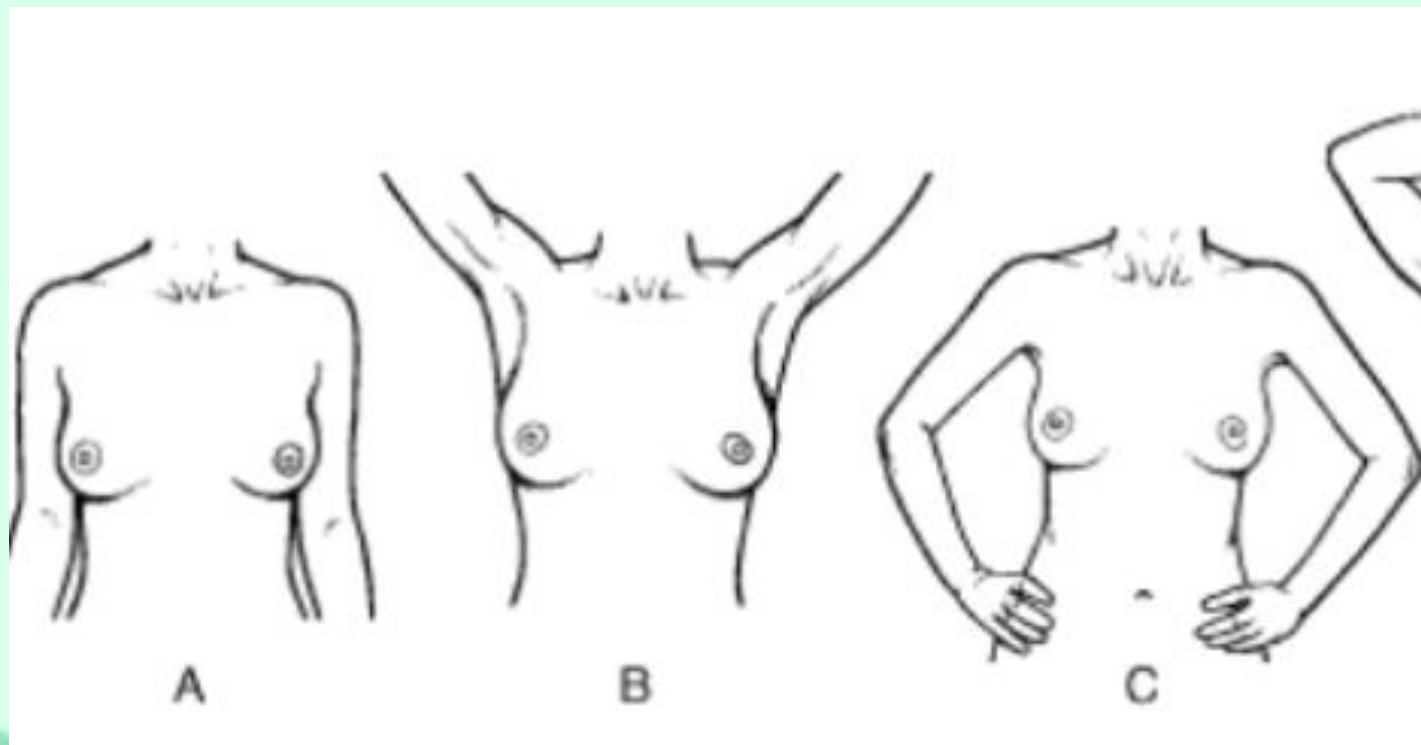
- Inspeção estática



Exame clínico das mamas

- Inspeção dinâmica

Ver retrações / abaulamentos



Exame clínico das mamas

1. Palpação

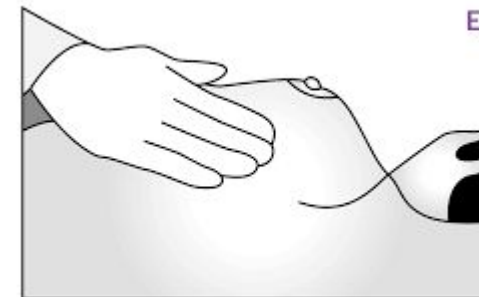
1.1 axilas

1.2 supraclavicular

1.3 infraclavicular

1.4 mamas

1.5 expressão mamilar



Exame clínico das mamas

Durante a palpação podemos encontrar nódulos ou cistos.

Avaliar:

- Local
- Consistência
- Volume
- Forma

Durante a palpação podemos encontrar nódulos ou cistos.

Avaliar:

- Superfície
- Sensibilidade
- Mobilidade

Exame clínico das mamas

Descarga mamilar de característica benigna

- Serosa
- Esverdeada
- Láctea
- Purulenta

Descarga mamilar de característica benigna

- Bilateral
- Multiductal
- Não espontânea

Exame clínico das mamas

Descarga mamilar de característica maligna

- Serossanguinolenta
- Sanguinolenta
- Água de rocha

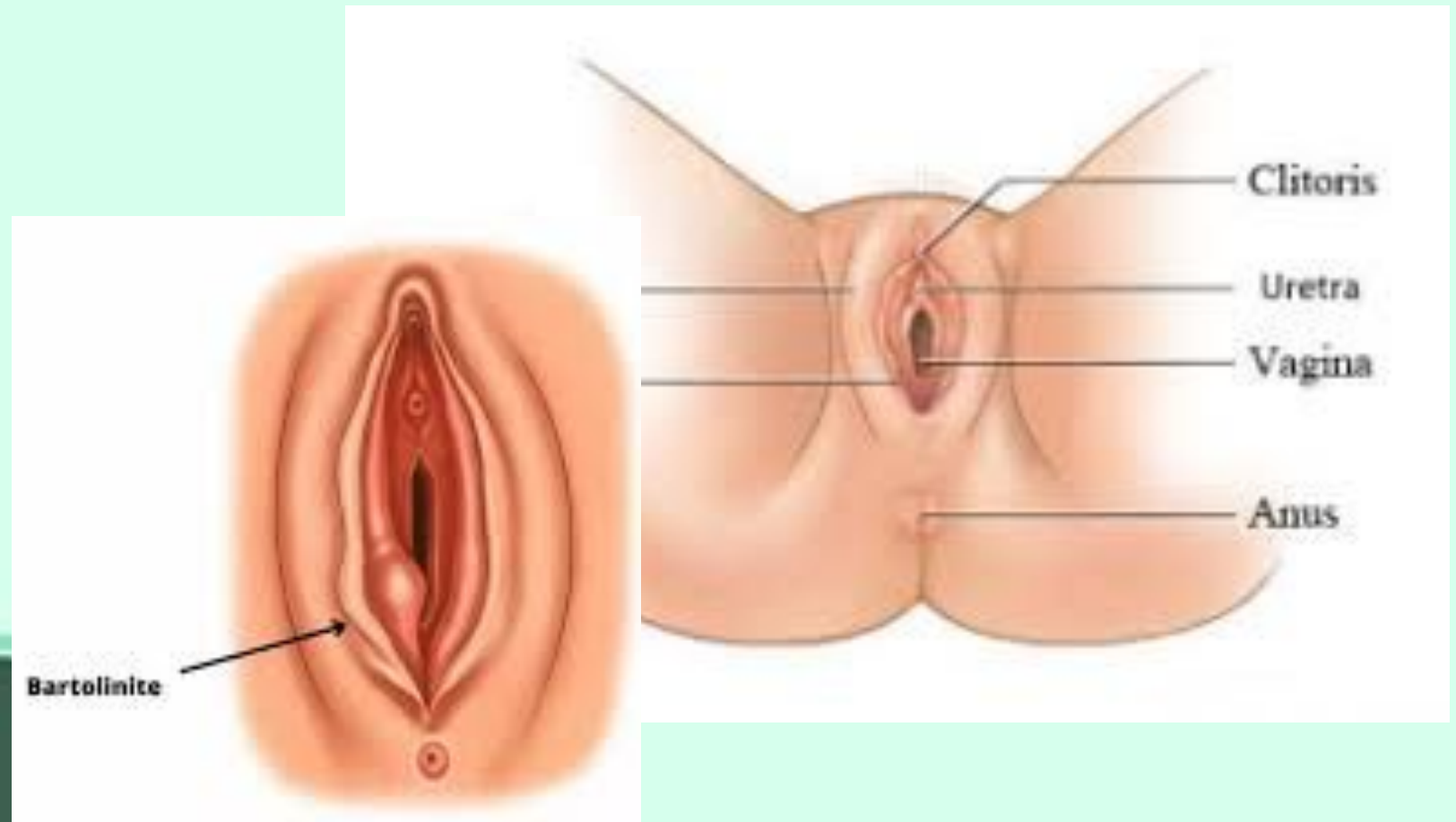
Descarga mamilar de característica maligna

- Unilateral
- Uniductal
- Espontânea



Exame clínico da genitália feminina

Inspeção estática



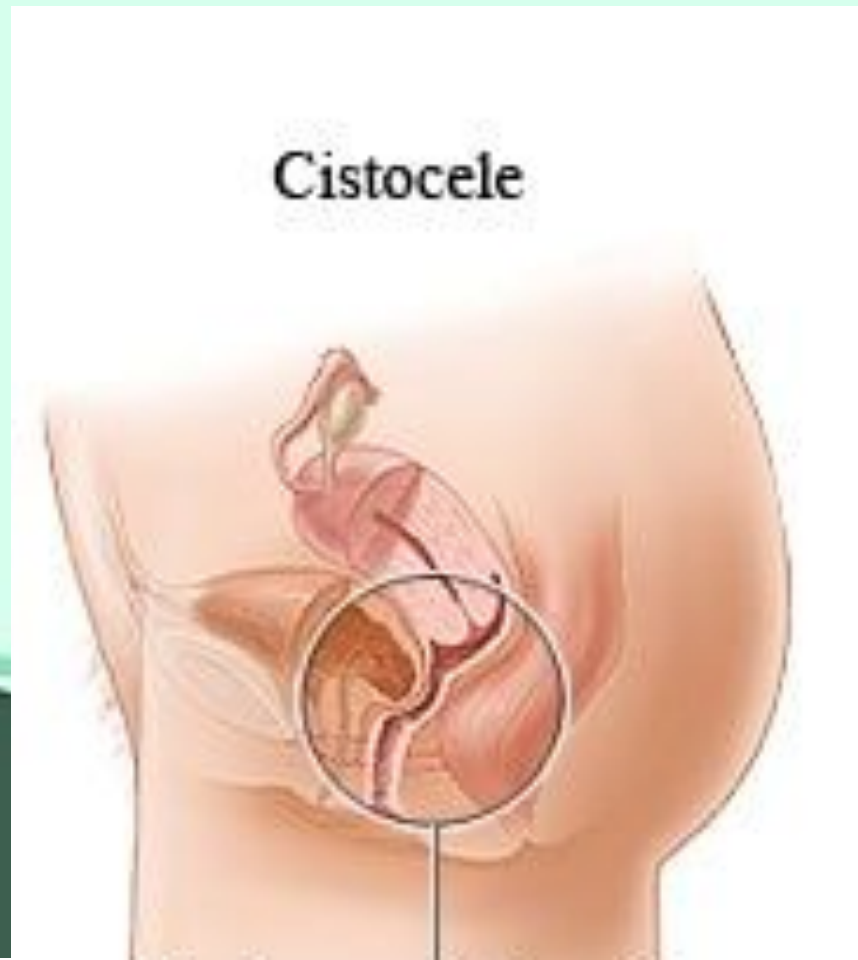
Exame clínico da genitália feminina

Inspeção dinâmica

Manobra de Valsava:

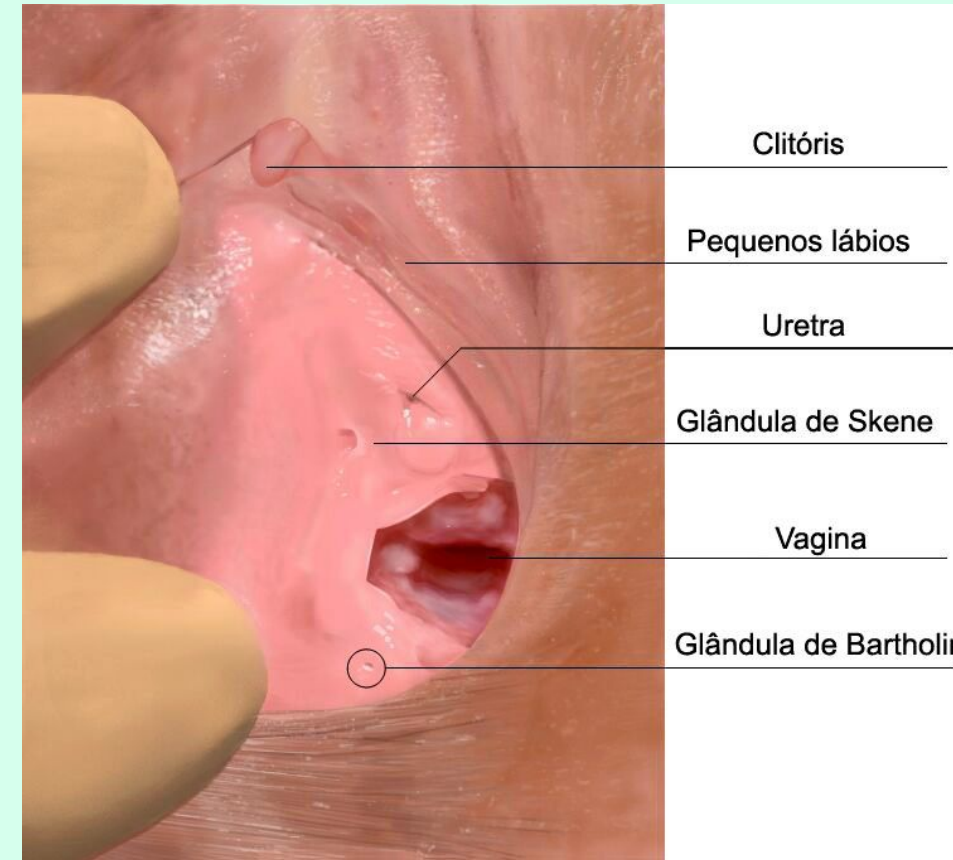
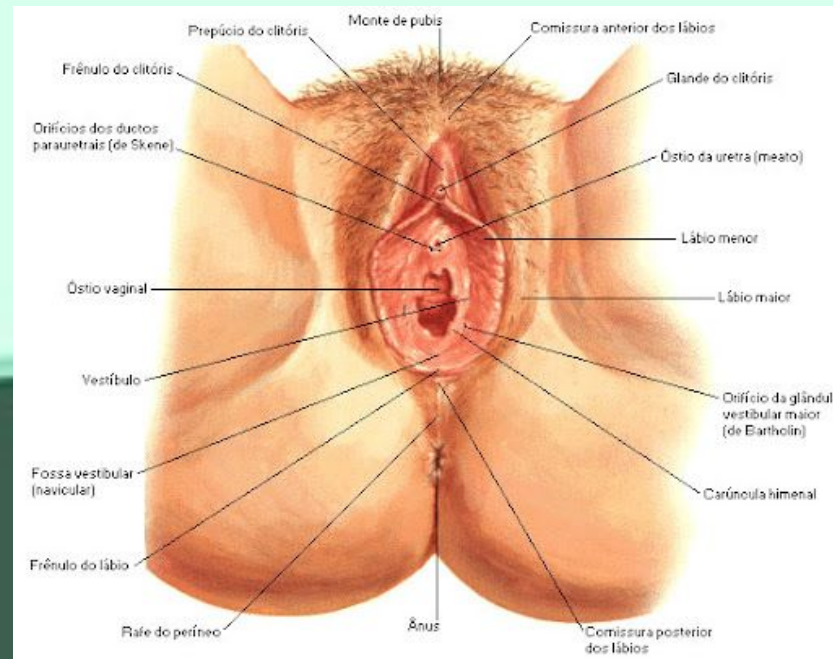
Prolapso

Procidência de parede



Exame clínico da genitália feminina

Palpação externa



Exame clínico da genitália feminina

Exame especular



Exame clínico da genitália feminina

Exame especular

Coleta de colpocitologia oncótica (Papanicolau)



Exame clínico da genitália feminina

Exame especular

Coleta de colpocitologia oncótica (Papanicolau)

Coleta Citológica

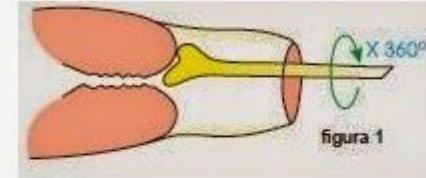
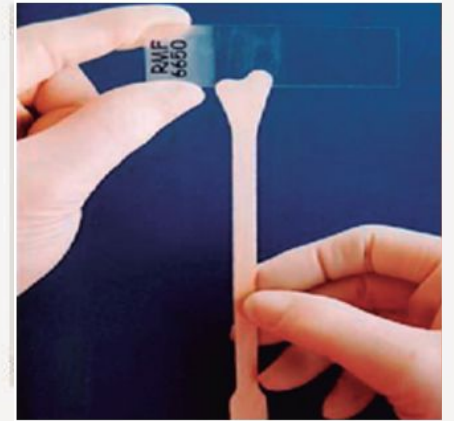


Figura 1: esfregaço da ectocérvice com a espátula de Ayres.



enfermagemcontinuada.blogspot.com

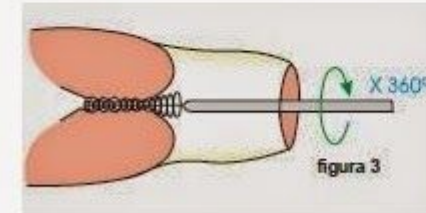
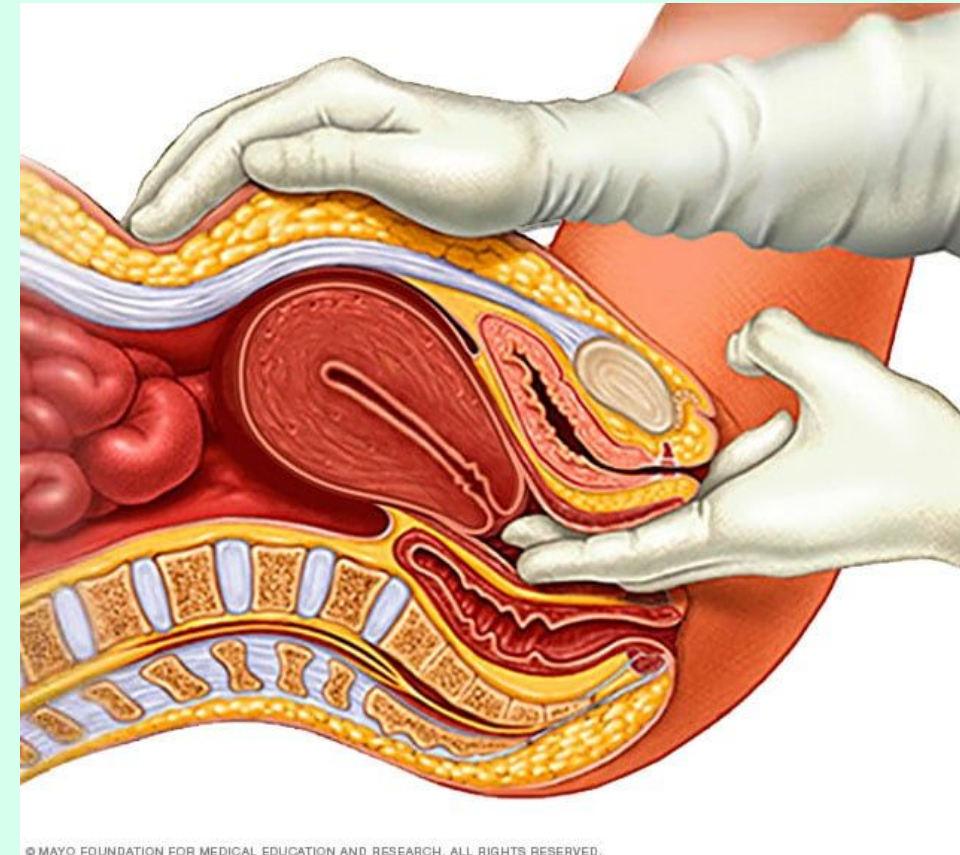
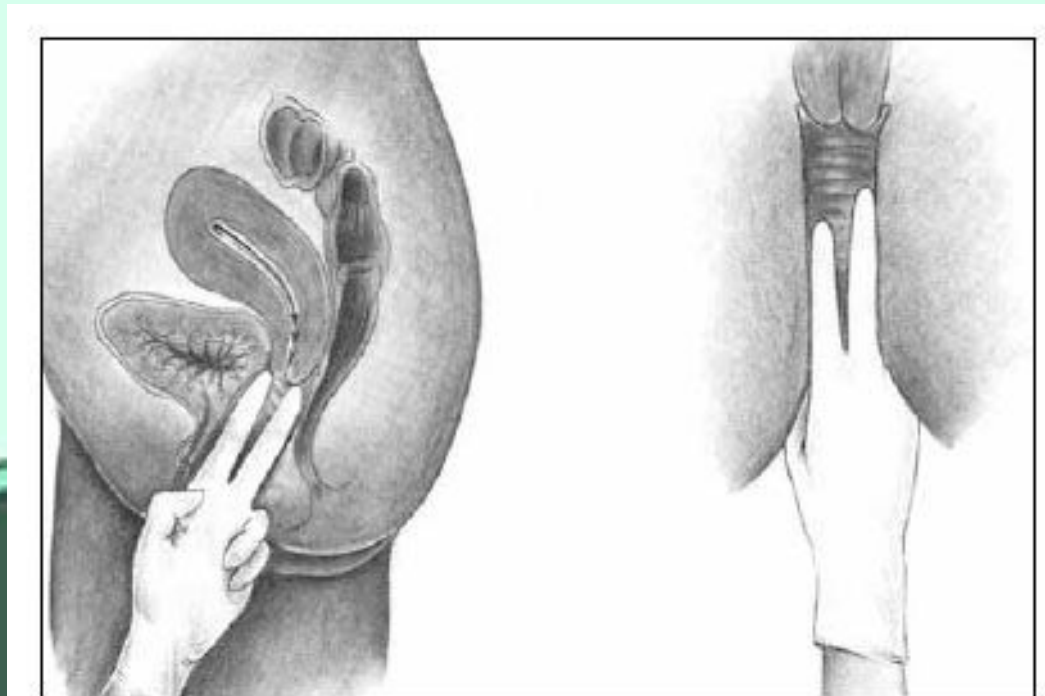


Figura 3: esfregaço da endocérvice com a escova cervical.



Exame clínico da genitália feminina

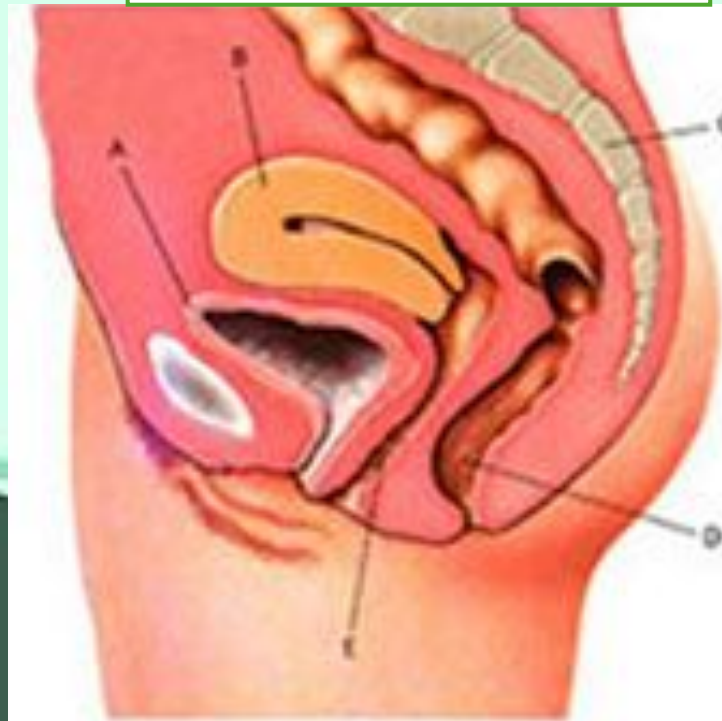
Palpação bidigital e bimanual



Exame clínico da genitália feminina

Palpação bidigital e bimanual

Antiversofletido (AVF)



Retroversofletido (RVF)



Exame físico obstétrico

Profa. Ma. Tharinne Cavaleiro

Exame clínico obstétrico

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso}}{\text{altura}^2}$$

Bem estar geral, avaliar pele, mucosas, sinais vitais e IMC, extremidades (edema).



Exame clínico obstétrico

Manobras de Leopold (palpação obstétrica)

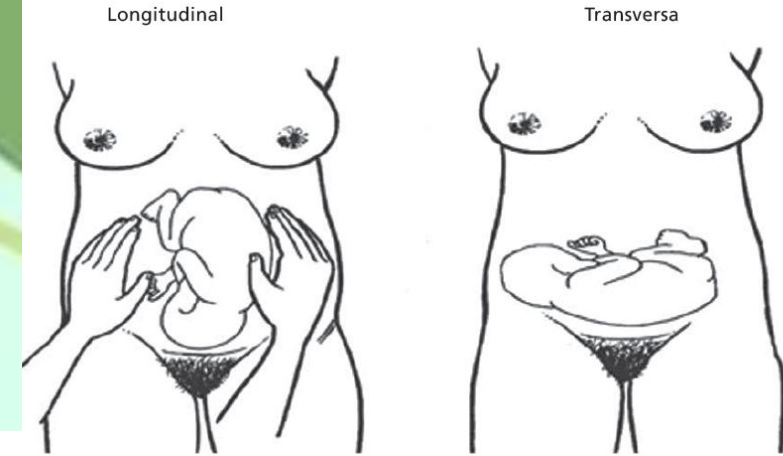


Figura 2 – Manobras de palpação

1º tempo

2º tempo



Exame clínico obstétrico

Manobras de Leopold (palpação obstétrica)

Apresentação

Cefálica



Pélvica



3º tempo

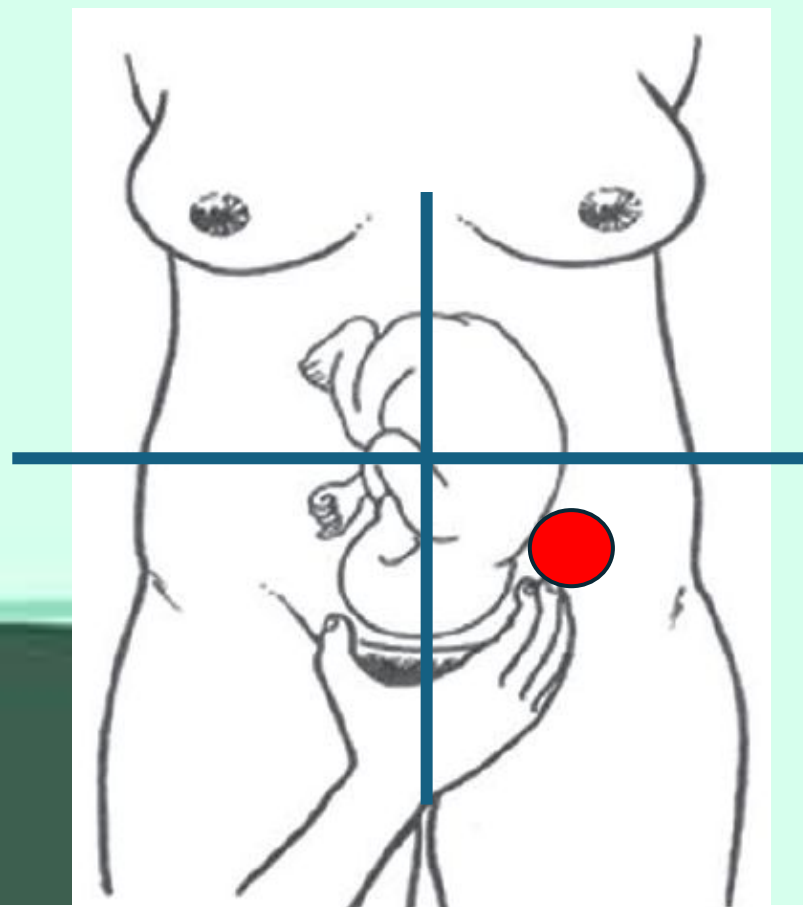


4º tempo



Exame clínico obstétrico

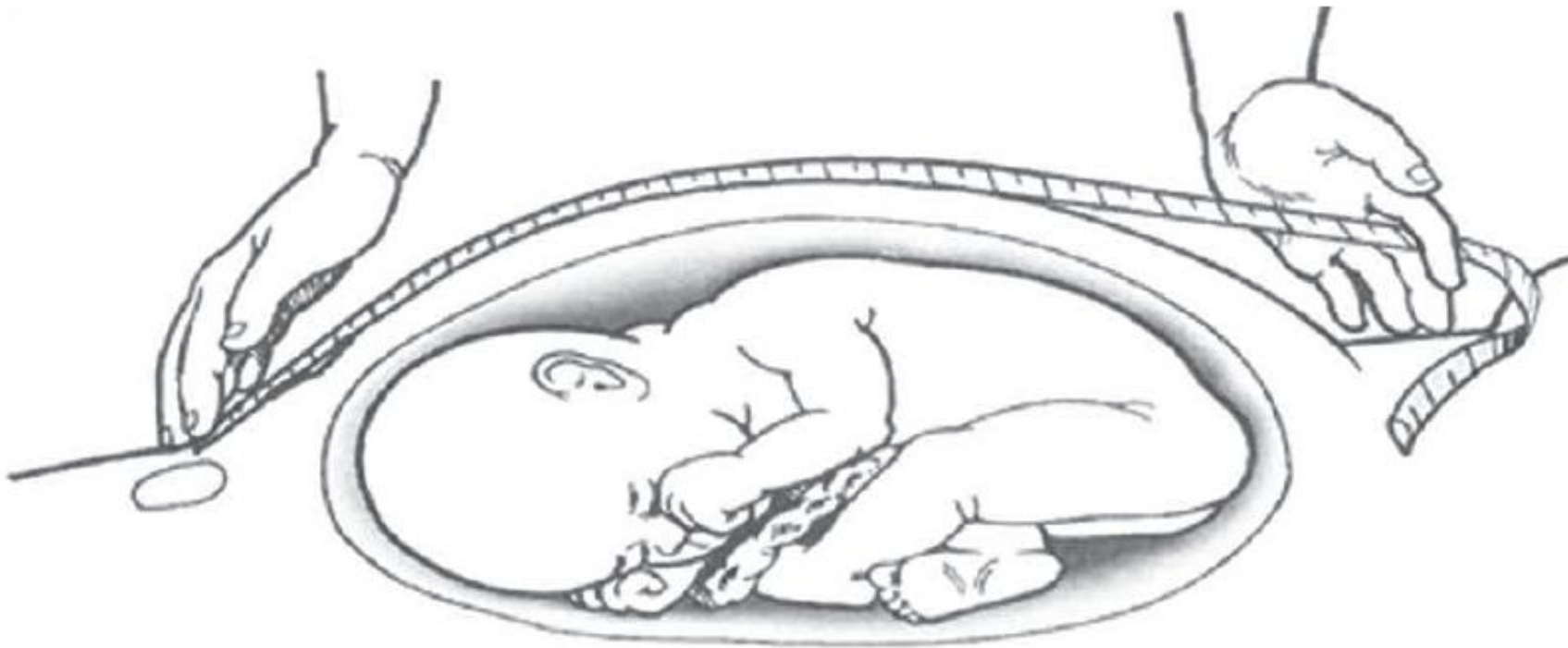
Ausculata de batimentos cardíacos fetais (BCF) >12 semanas com sonar. Conte os batimentos cardíacos fetais por um minuto, observando sua frequência e seu ritmo.



Exame clínico obstétrico

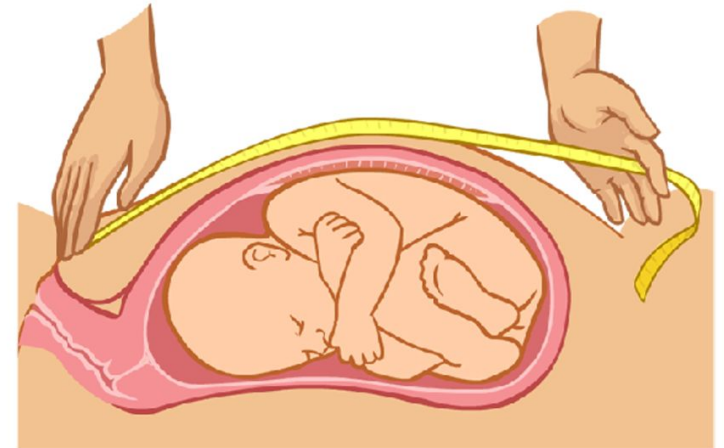
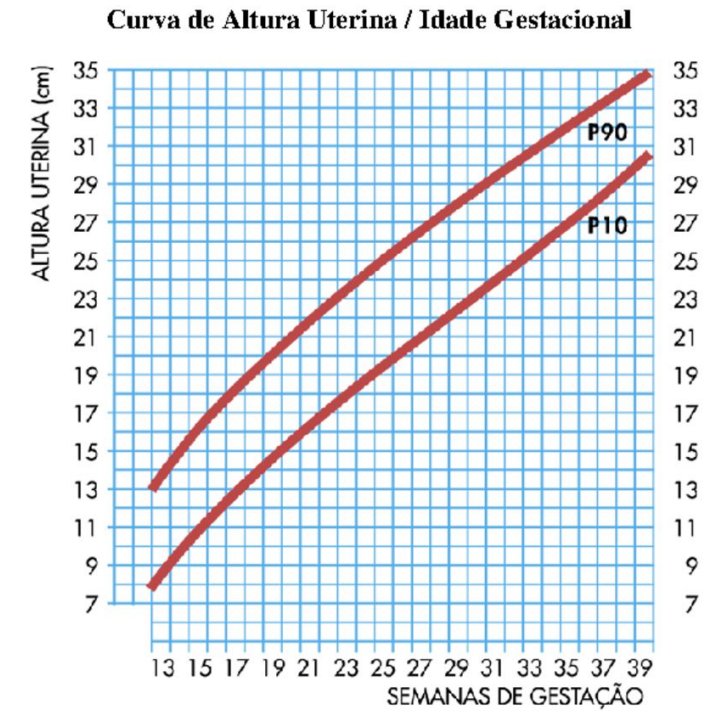
Altura Uterina (AU)

Figura 5 – Medida da altura uterina



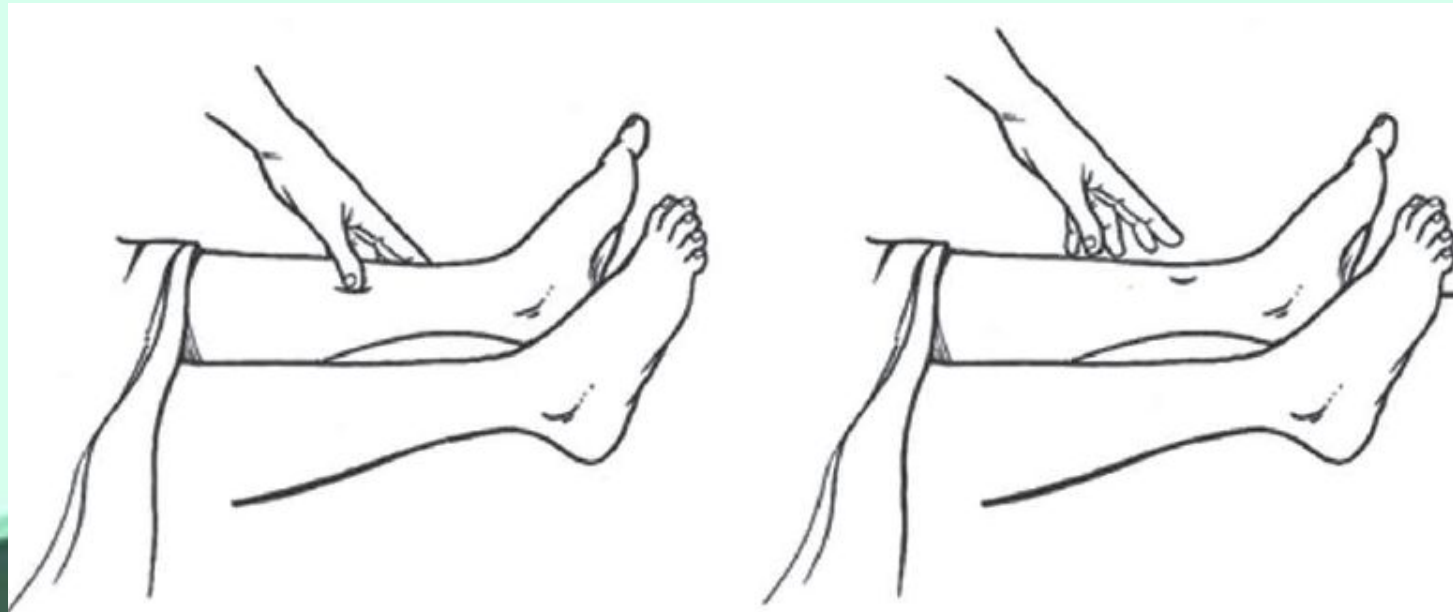
Exame clínico obstétrico

Altura Uterina (AU)



Exame clínico obstétrico

Avaliação de edema



Referências

1. ZUGAIB, M. Zugaib - Obstetrícia. 2 ed. Barueri: Manole, 2019.
2. FERNANDES C.E. et al. Tratado de obstetrícia Febrasgo. 1 ed. Rio Janeiro. Elsevier, 2019.
3. CADERNOS de atenção básica, nº 32. Atenção ao pré-natal de baixo risco – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.
4. CADERNOS de atenção básica, nº 13. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.
5. FERNANDES C.E. et al. Tratado de Ginecologia Febrasgo. 1 ed. Rio Janeiro. Elsevier, 2018.