

Exame físico ginecológico

Profa. Ma. Tharinne Cavalheiro

Exame físico ginecológico

- Exame clínico das mamas
- Exame clínico da genitália

Exame clínico das mamas

- Inspeção estática



Retração da pele



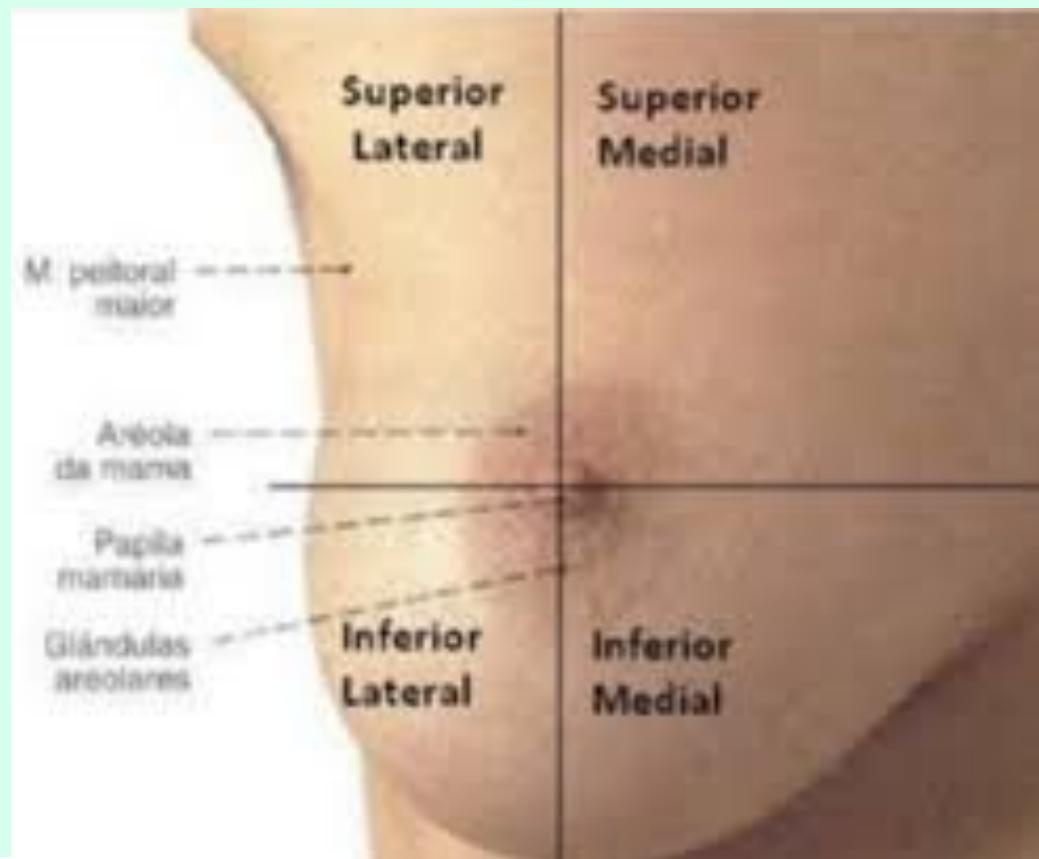
Nódulo



Saída espontânea de líquido
dos mamilos



Pele da mama avermelhada ou parecida
com casca de laranja



Exame clínico das mamas

- Inspeção estática



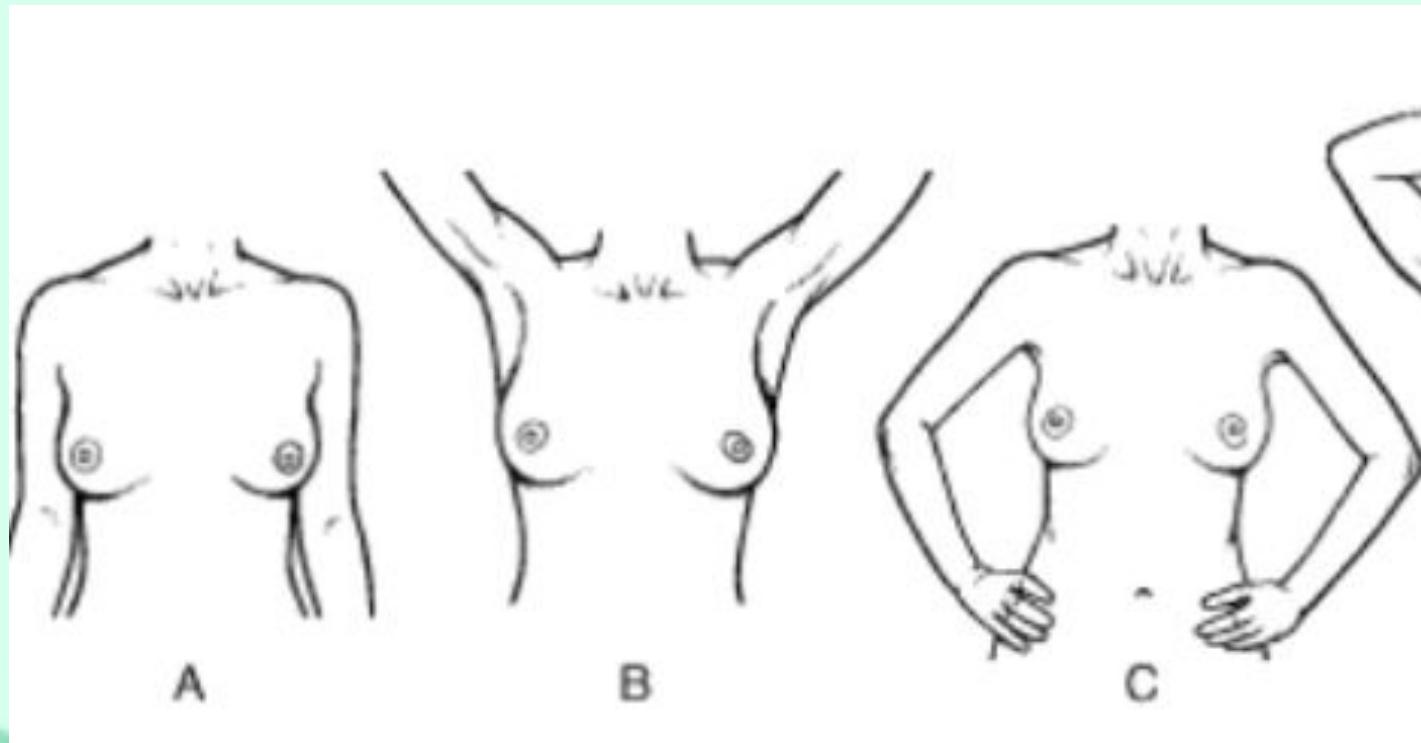
shutterstock.com · 2516661657



Exame clínico das mamas

- Inspeção dinâmica

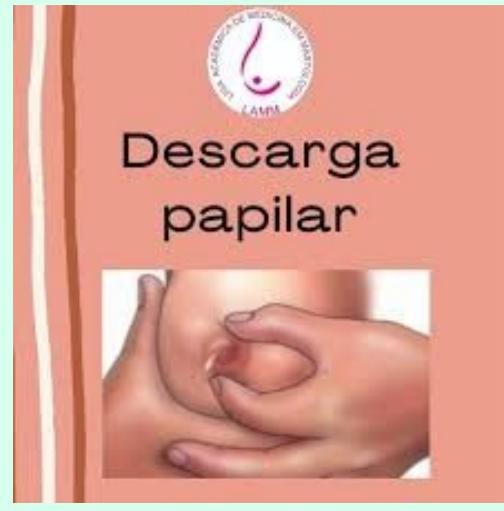
Ver retrações / abaulamentos



Exame clínico das mamas

1. Palpação

- 1.1 axilas
- 1.2 supraclavicular
- 1.3 infraclavicular
- 1.4 mamas
- 1.5 expressão mamilar



Exame clínico das mamas

Durante a palpação podemos encontrar nódulos ou cistos.

Avaliar:

- Local
- Consistência
- Volume
- Forma

Durante a palpação podemos encontrar nódulos ou cistos.

Avaliar:

- Superfície
- Sensibilidade
- Mobilidade

Exame clínico das mamas

Descarga mamilar de
características benignas

- Serosa
- Esverdeada
- Láctea
- Purulenta

Descarga mamilar de
características benignas

- Bilateral
- Multiductal
- Não espontânea

Exame clínico das mamas

Descarga mamilar de
características maligna

- Serossanguinolenta
- Sanguinolenta
- Água de rocha

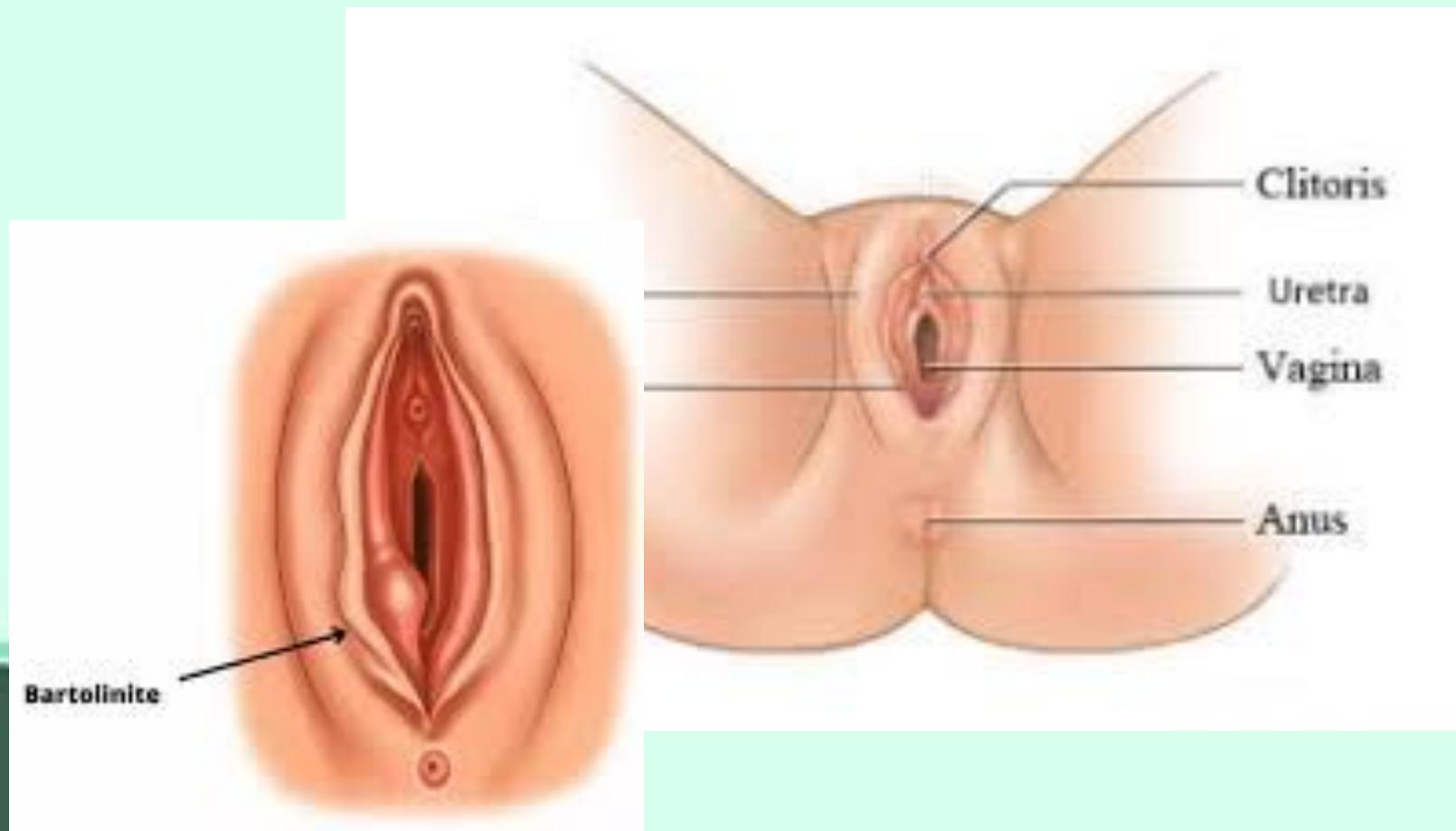
Descarga mamilar de
características maligna

- Unilateral
- Uniductal
- Espontânea



Exame clínico da genitália feminina

Inspeção estática



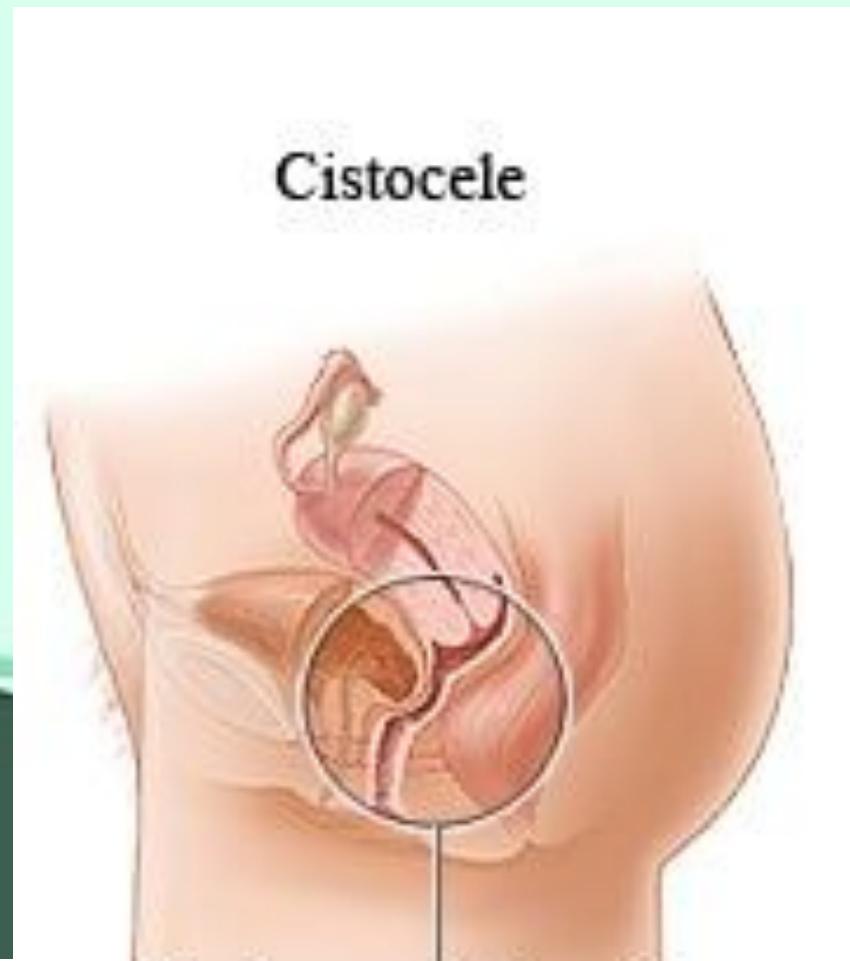
Exame clínico da genitália feminina

Inspeção dinâmica

Manobra de Valsava:

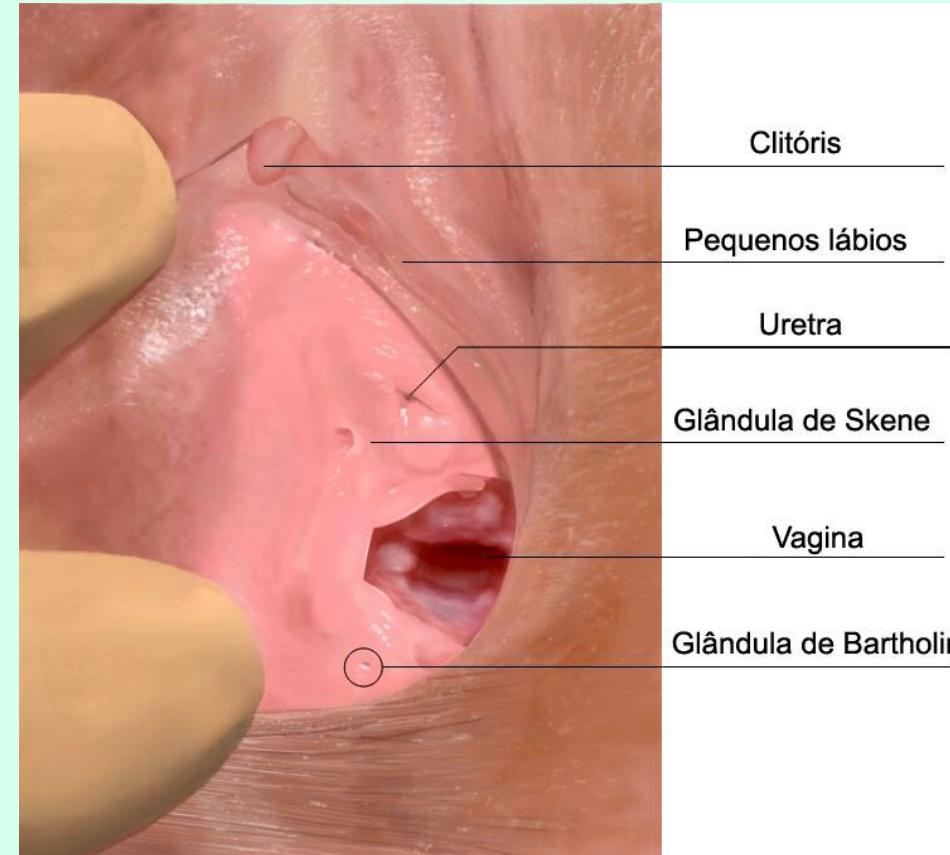
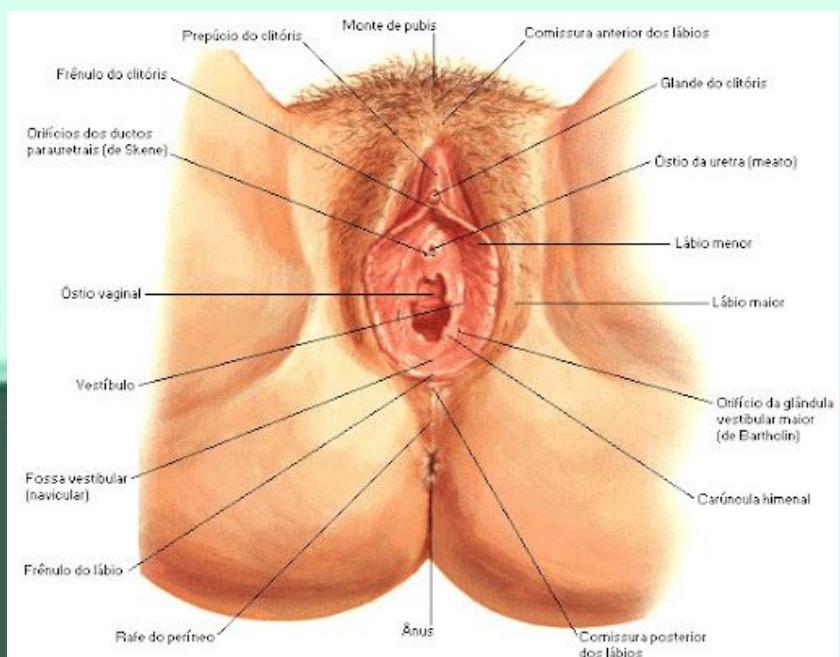
Prolapso

Procidênciа de parede



Exame clínico da genitália feminina

Palpação externa



Exame clínico da genitália feminina

Exame especular



Exame clínico da genitália feminina

Exame espectral

Coleta de colpocitologia oncotica (Papanicolau)



Exame clínico da genitália feminina

Exame especular

Coleta de colpocitologia oncotíca (Papanicolau)



Coleta Citológica

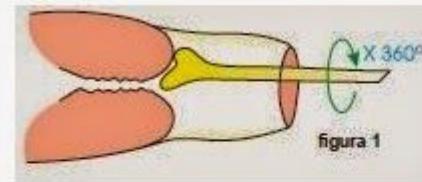
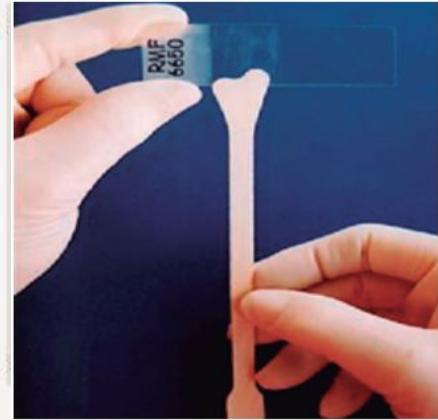


Figura 1: esfregaço da ectocérvice com a espátula de Ayres.



enfermagemcontinuada.blogspot.com

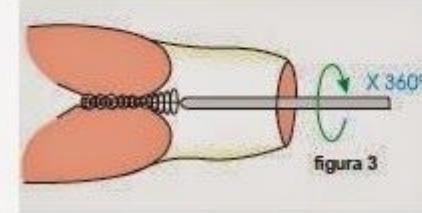


Figura 3: esfregaço da endocérvice com a escova cervical.

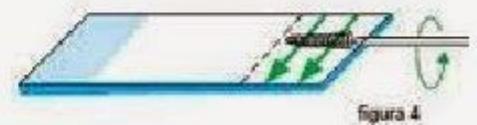
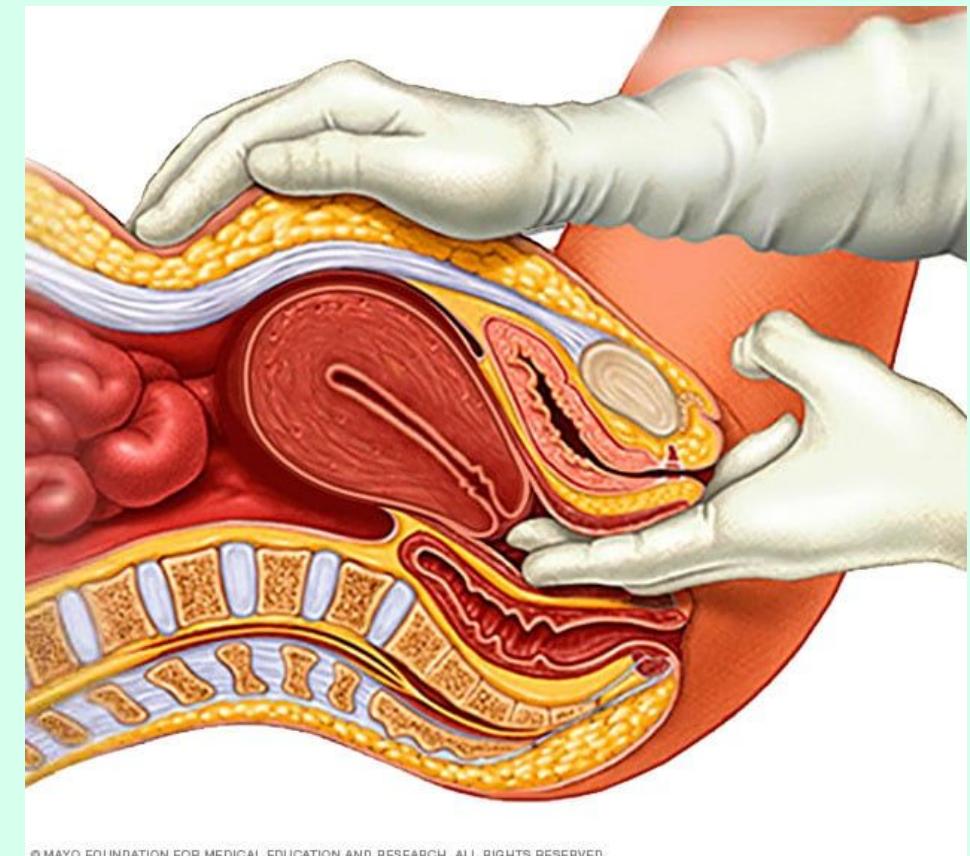
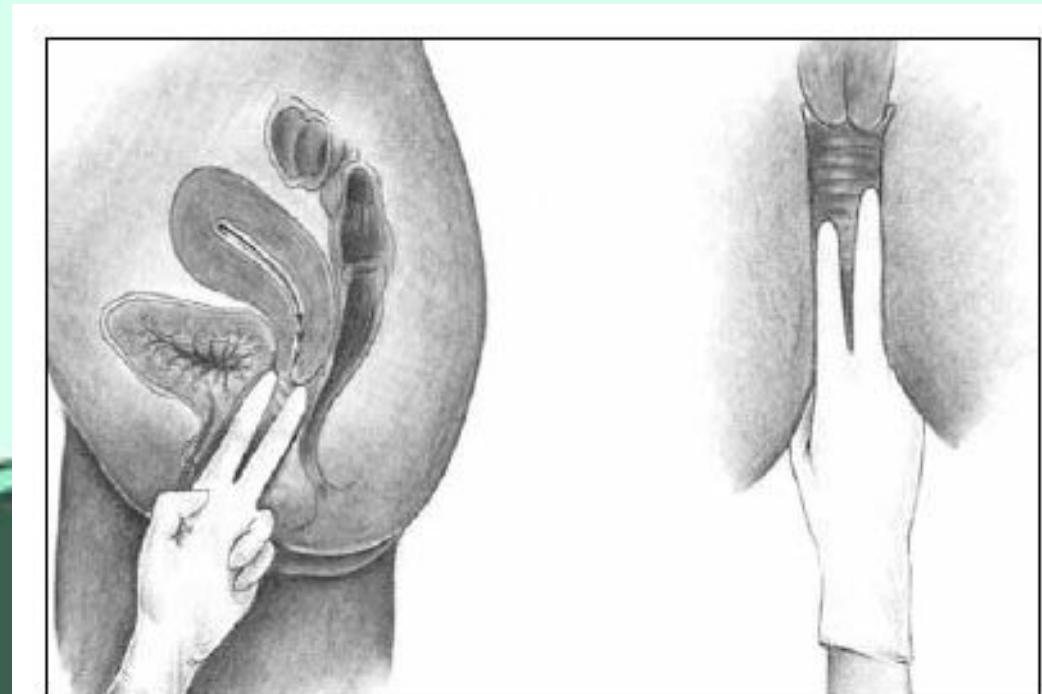


figura 4



Exame clínico da genitália feminina

Palpação bidigital e bimanual



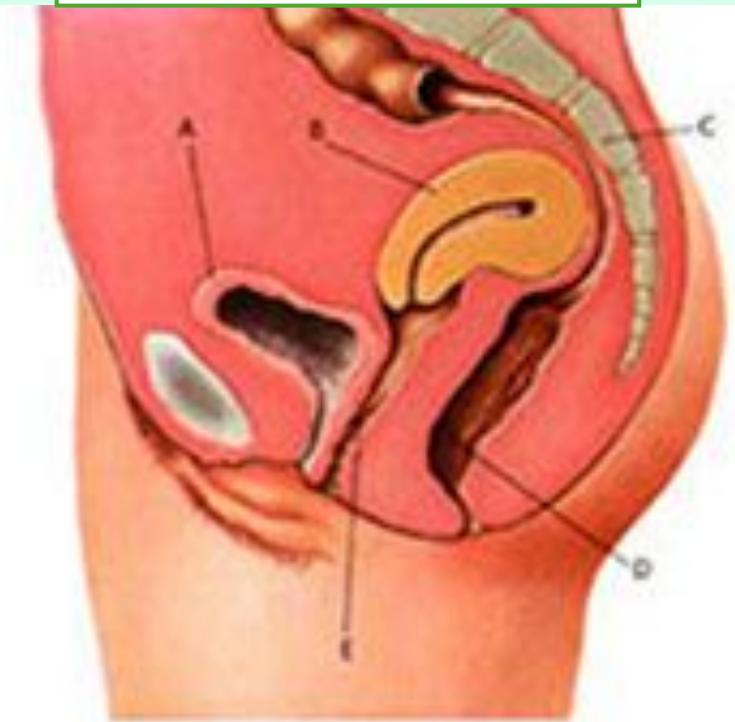
Exame clínico da genitália feminina

Palpação bidigital e bimanual

Antiversofletido (AVF)



Retroversofletido (RVF)



Exame físico obstétrico

Profa. Ma. Tharinne Cavalheiro

Exame clínico obstétrico

IMC= Peso
altura²

Bem estar geral, avaliar pele, mucosas, sinais vitais e IMC, extremidades (edema).



Exame clínico obstétrico

Manobras de Leopold (palpação obstétrica)

Longitudinal

Transversa

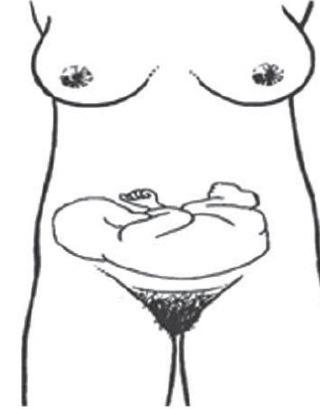


Figura 2 – Manobras de palpação

1º tempo

2º tempo



Exame clínico obstétrico

Manobras de Leopold (palpação obstétrica)

Apresentação

Cefálica



Pélvica



3º tempo

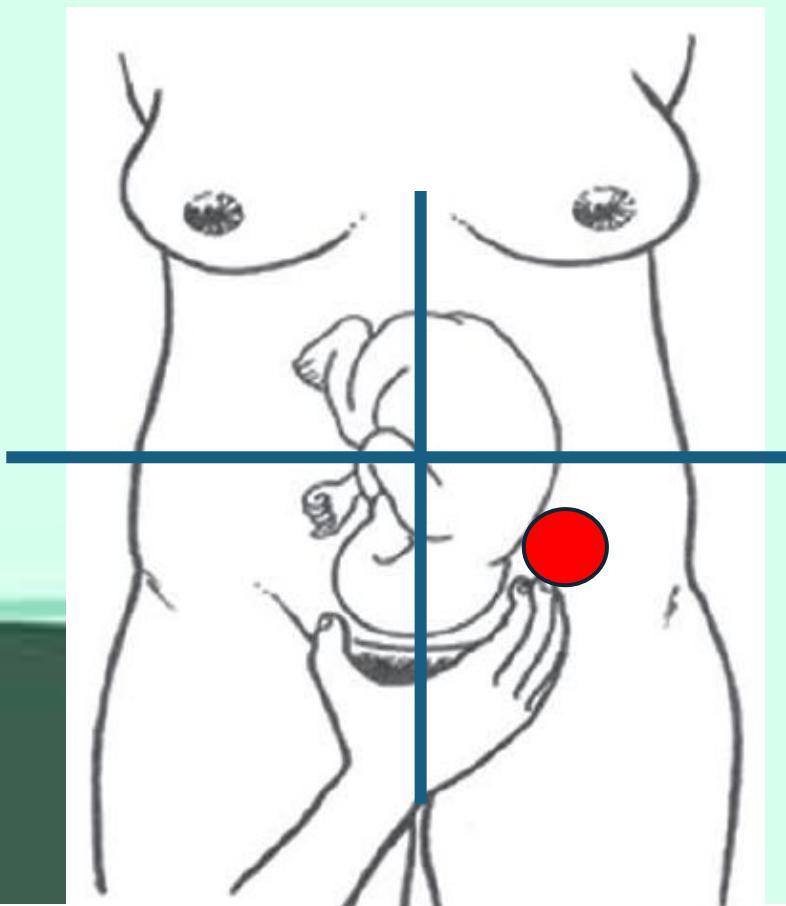


4º tempo



Exame clínico obstétrico

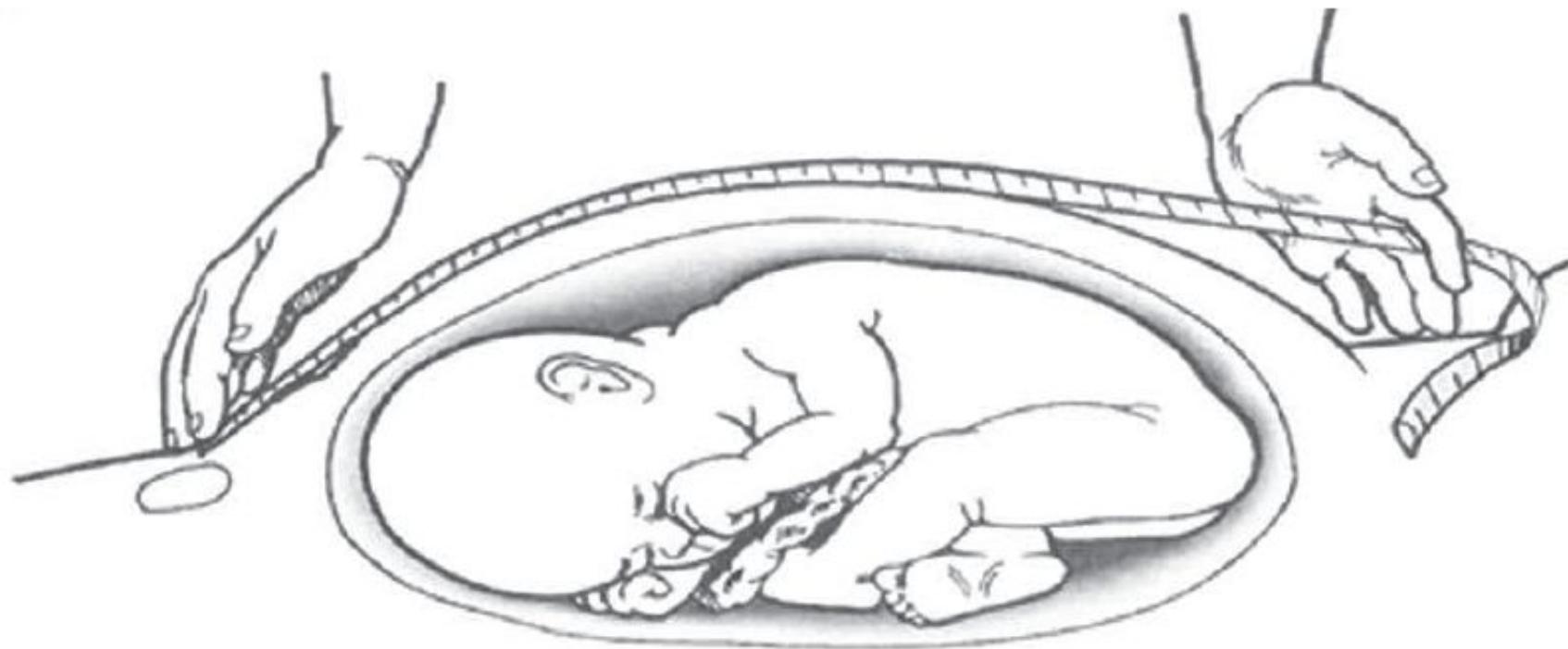
Ausculta de batimentos cardíacos fetais (BCF) >12 semanas com sonar. Conte os batimentos cardíacos fetais por um minuto, observando sua frequência e seu ritmo.



Exame clínico obstétrico

Altura Uterina (AU)

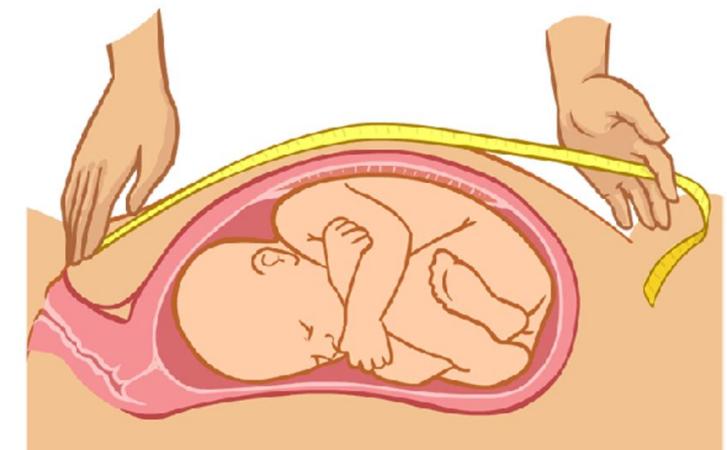
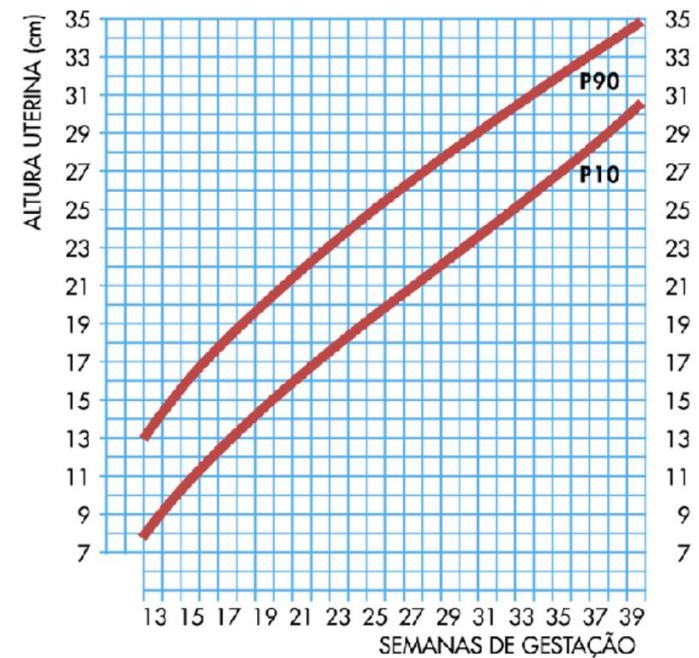
Figura 5 – Medida da altura uterina



Exame clínico obstétrico

Altura Uterina (AU)

Curva de Altura Uterina / Idade Gestacional



Exame clínico obstétrico

Avaliação de edema



Referências

1. ZUGAIB, M. Zugaib - Obstetrícia. 2 ed. Barueri: Manole, 2019.
2. FERNANDES C.E. et al. Tratado de obstetrícia Frebasgo. 1 ed. Rio Janeiro. Elsevier, 2019.
3. CADERNOS de atenção básica, nº 32. Atenção ao pré-natal de baixo risco – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2012.
4. CADERNOS de atenção básica, nº 13. Controle dos cânceres do colo do útero e da mama – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2013.
5. FERNANDES C.E. et al. Tratado de Ginecologia Febrasgo. 1 ed. Rio Janeiro. Elsevier, 2018.