

## Contents

01 Introduksjon	2
02 Klima og vær	2
03 Jord og pH	2
04 Vind- og saltskjerm	2
05 Hagedesign og systemer	2
06 Årshjul og kalender	2
06b Årshjul – grafisk oversikt over klargjøring og høsting	3
Hvordan lese årshjulet . . . . .	3
Grafisk kalender (SVG) . . . . .	3
07 Gode tips	3
08 Vann og næring	3
09 Integrert plantevern (IPM)	3
10 Høsting, lagring, fermentering	3
11 Oppskrifter	3
20 Trær og busker	5
23 Case-studier	5
24 Kart og mikroklima	5
25 Vedlegg A: Klimavurdering	5
26 Vedlegg B: Månedsmatrise	5
27 Vedlegg C: Frøkilder	5
27b Vedlegg D: Lover og regler	5
27c Vedlegg E: Utstyr	5
28 Ordliste	5
29 Register	5
Potet	6

<b>Grønnkål</b>	<b>6</b>
<b>Hvitløk</b>	<b>6</b>
<b>Gulrot</b>	<b>6</b>
<b>Rødbete</b>	<b>6</b>
<b>Dill</b>	<b>6</b>
<b>Oregano</b>	<b>6</b>
<b>Kvann</b>	<b>6</b>

title: “Plantebok for Andørja (Igeland-området)” author: “rubach89-cmd” language: “nb” toc: true

## **01 Introduksjon**

Kort om Andørja/Igeland, mål og nytteplanter i kystklima.

## **02 Klima og vær**

Lys, frost, vind, salt og sesongforlengelse.

## **03 Jord og pH**

Oppbygging, drenering, kompost og jordliv.

## **04 Vind- og saltskjerm**

Design av tresjikt, busksjikt og levegger.

## **05 Hagedesign og systemer**

Hevede bed, lavtunnel og drivhus.

## **06 Årshjul og kalender**

Oversikt over sesong: forkultivering, såing, utplanting, høsting. Se også grafisk kapittel.

## 06b Årshjul – grafisk oversikt over klargjøring og høsting

Dette kapitlet gir en rask, visuell oversikt over når du: - Forkultiver (F), sår direkte (S), planter ut (U) og høster (H) for utvalgte nytteplanter i Andørja (H6–H7 kystklima).

### Hvordan lese årshjulet

- F = Forkultivering inne
- S = Direkte såing ute
- U = Utplanting (herdede småplanter)
- H = Høsting
- Bruk fiberduk/nett for å flytte sesongen noen uker i begge ender.

### Grafisk kalender (SVG)

Illustrasjonen viser månedlige «bånd» for klargjøring og høsting. Denne gir rask beslutningsstøtte i hverdagen.

## 07 Gode tips

Praktiske råd for robusthet og suksess.

## 08 Vann og næring

Dryppvanning, mulch og organisk gjødsel.

## 09 Integrert plantevern (IPM)

Forebygging, skadedyr, nyttedyr og tiltak.

## 10 Høsting, lagring, fermentering

Metoder og oppbevaring for nordlig kystklima.

## 11 Oppskrifter

Enkle bruksområder og lokale varianter.

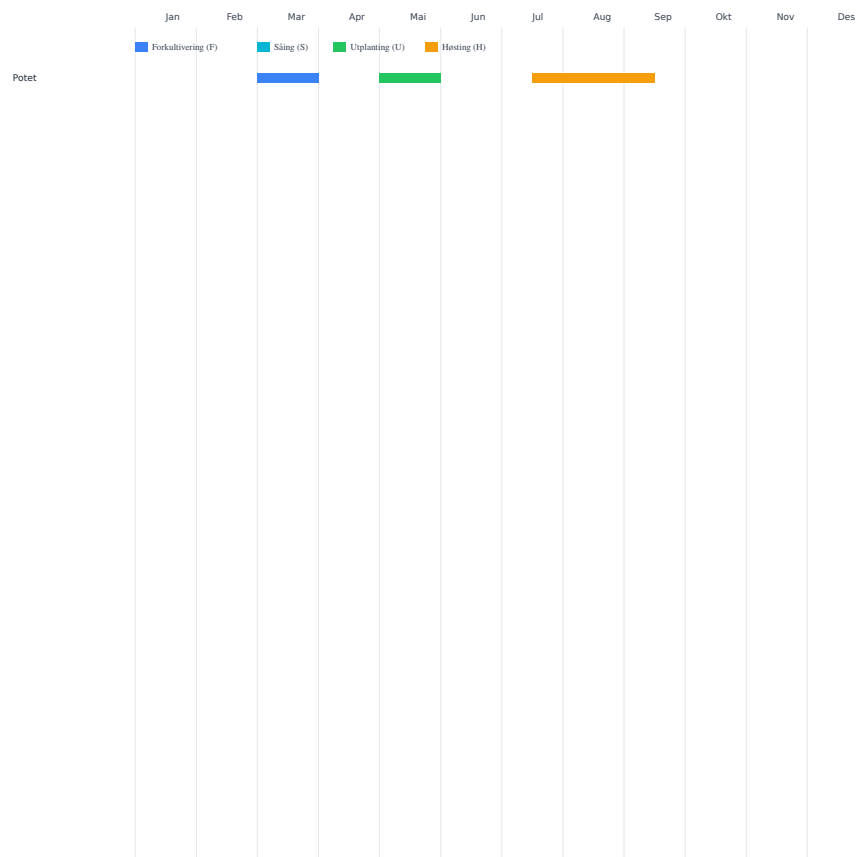


Figure 1: Årshjul Andørja – klargjøring og høsting

## **20 Trær og busker**

Økologiske funksjoner og nytte.

## **23 Case-studier**

Tre hageoppsett for Igeland, med areal og vindforhold.

## **24 Kart og mikroklima**

Plassering etter sol, vind og salt; se også SVG.

## **25 Vedlegg A: Klimavurdering**

Status per plante: ute/med beskyttelse.

## **26 Vedlegg B: Månedsmatrise**

CSV/Markdown-overblikk for klargjøring og høsting.

## **27 Vedlegg C: Frøkilder**

Norske og nordlige leverandører.

## **27b Vedlegg D: Lover og regler**

Relevante rammer for dyrking, innsamling og mattrygghet.

## **27c Vedlegg E: Utstyr**

«Nice to have»-liste for drift i kystklima.

## **28 Ordliste**

Forklaringer på begreper brukt i boka.

## **29 Register**

Stikkordsregister (genereres senere).

## Potet

- F: mars–april (forkultivering lys, kjølig)
- U: mai–juni
- H: august–oktober

## Grønnkål

- S: april–mai
- U: mai–juni
- H: september–mars (overvintrer ofte med beskyttelse)

## Hvitløk

- S: setteløk i september–oktober
- H: juli–august neste år

## Gulrot

- S: mai–juni
- H: august–oktober

## Rødbete

- S: mai–juni
- H: august–oktober

## Dill

- S: mai–juli
- H: juni–september

## Oregano

- S/U: mai–juni
- H: juli–oktober

## Kvann

- S: vår
- H: blad/stilk etter behov