

Contents

01 Introduksjon	2
02 Klima og vær	2
03 Jord og pH	2
04 Vind- og saltskjerm	2
05 Hagedesign og systemer	2
06 Årshjul og kalender	2
06b Årshjul – grafisk oversikt over klargjøring og høsting	3
Hvordan lese årshjulet	3
Grafisk kalender (SVG)	3
07 Gode tips	3
08 Vann og næring	3
09 Integrert plantevern (IPM)	3
10 Høsting, lagring, fermentering	3
11 Oppskrifter	3
20 Trær og busker	5
23 Case-studier	5
24 Kart og mikroklima	5
25 Vedlegg A: Klimavurdering	5
26 Vedlegg B: Månedsmatrise	5
27 Vedlegg C: Frøkilder	5
27b Vedlegg D: Lover og regler	5
27c Vedlegg E: Utstyr	5
28 Ordliste	5
29 Register	5
Potet	6

Grønnkål	6
Hvitløk	6
Gulrot	6
Rødbete	6
Dill	6
Oregano	6
Kvann	6

title: "Plantebok for Andørja (Igeland-området)" author: "rubach89-cmd" language: "nb" toc: true

01 Introduksjon

Kort om Andørja/Igeland, mål og nytteplanter i kystklima.

02 Klima og vær

Lys, frost, vind, salt og sesongforlengelse.

03 Jord og pH

Oppbygging, drenering, kompost og jordliv.

04 Vind- og saltskjerm

Design av tresjikt, busksjikt og levegger.

05 Hagedesign og systemer

Hevede bed, lavtunnel og drivhus.

06 Årshjul og kalender

Oversikt over sesong: forkultivering, såing, utplanting, høsting. Se også grafisk kapittel.

06b Årshjul – grafisk oversikt over klargjøring og høsting

Dette kapitlet gir en rask, visuell oversikt over når du: - Forkultiver (F), sår direkte (S), planter ut (U) og høster (H) for utvalgte nytteplanter i Andørja (H6–H7 kystklima).

Hvordan lese årshjulet

- F = Forkultivering inne
- S = Direkte såing ute
- U = Utplanting (herdede småplanter)
- H = Høsting
- Bruk fiberduk/nett for å flytte sesongen noen uker i begge ender.

Grafisk kalender (SVG)

Illustrasjonen viser månedlige «bånd» for klargjøring og høsting. Denne gir rask beslutningsstøtte i hverdagen.

07 Gode tips

Praktiske råd for robusthet og suksess.

08 Vann og næring

Dryppvanning, mulch og organisk gjødsel.

09 Integrert plantevern (IPM)

Forebygging, skadedyr, nyttedyr og tiltak.

10 Høsting, lagring, fermentering

Metoder og oppbevaring for nordlig kystklima.

11 Oppskrifter

Enkle bruksområder og lokale varianter.

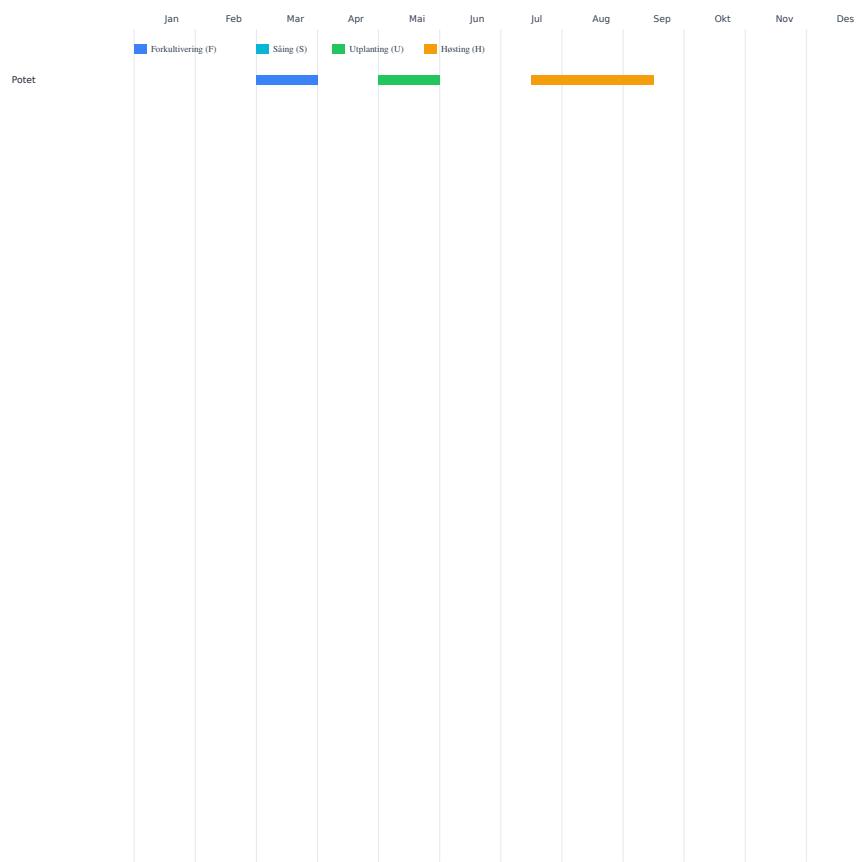


Figure 1: Årshjul Andørja – klargjøring og høsting

20 Trær og busker

Økologiske funksjoner og nytte.

23 Case-studier

Tre hageoppsett for Igeland, med areal og vindforhold.

24 Kart og mikroklima

Plassering etter sol, vind og salt; se også SVG.

25 Vedlegg A: Klimavurdering

Status per plante: ute/med beskyttelse.

26 Vedlegg B: Månedsmatrise

CSV/Markdown-overblikk for klargjøring og høsting.

27 Vedlegg C: Frøkilder

Norske og nordlige leverandører.

27b Vedlegg D: Lover og regler

Relevante rammer for dyrking, innsamling og mattrøygghet.

27c Vedlegg E: Utstyr

«Nice to have»-liste for drift i kystklima.

28 Ordliste

Forklaringer på begreper brukt i boka.

29 Register

Stikkordsregister (genereres senere).

Potet

- F: mars–april (forkultivering lys, kjølig)
- U: mai–juni
- H: august–oktober

Grønnkål

- S: april–mai
- U: mai–juni
- H: september–mars (overvintrer ofte med beskyttelse)

Hvitløk

- S: setteløk i september–oktober
- H: juli–august neste år

Gulrot

- S: mai–juni
- H: august–oktober

Rødbete

- S: mai–juni
- H: august–oktober

Dill

- S: mai–juli
- H: juni–september

Oregano

- S/U: mai–juni
- H: juli–oktober

Kvann

- S: vår
- H: blad/stilk etter behov