



# SONIA ÁLVAREZ LIJÓ

## TÉCNICO SUPERIOR DE LABORATORIO DE ANÁLISIS Y CONTROL DE CALIDAD

linkedin.com/in/soniaalvarezlijo  
 alvarezlijo@gmail.com  
 +34655355886

### DESCRIPCIÓN

Analista de laboratorio con carácter activo, metódica y trabajadora, con dos años de experiencia en el sector farmacéutico y cinco en el sector de automoción.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

#### ○ CZ Veterinaria / Técnico De Laboratorio En Prácticas | Porriño Mar 2015 - Ago 2015

- Trabajo bajo normativa GMP.
- Análisis de propiedades y componentes en muestras de agua, como pH, conductividad, turbidez, metales pesados, DQO y DBO.
- Cultivo de bacterias para control ambiental y recuento de UFC.
- Identificación de los componentes de materias primas utilizadas en la fabricación de fármacos mediante espectroscopía IR.
- Preparación de medios de cultivo para diferentes microorganismos e incubación en placa Petri.
- Preparación de muestras bacterianas para identificación, aislándolas mediante siembra con dilución o en estría.
- Estudio del proceso de control de calidad en fármacos inyectables, según los estándares europeos oficiales.

#### ○ CZ Veterinaria / Operario De Producción | Porriño Sep 2015 - Mar 2017

- Trabajo bajo normativa GMP.
- Limpieza, esterilización y preparación del material para la fabricación de fármacos inyectables.
- Esterilización de las diferentes salas de producción y laboratorios.
- Trabajo en sala estéril en línea de producción y envasado de vacunas.

#### ○ Plastic Omnium I.E.S. / Técnico De Laboratorio Y Metrología | Redondela Mar 2017 - Dic 2019

- Realización de ensayos y redacción de SOP para controlar las especificaciones de piezas pintadas y validar lotes de pintura.
- Control dimensional de piezas, calibración de equipos y obtención de sus certificados de acreditación.

#### ○ Plastic Omnium I.E.S. / Residente De Calidad En Stellantis | Vigo Dic 2019 - Oct 2021

- Representación de los departamentos de calidad y logística en la planta del cliente, asegurando el cumplimiento de las especificaciones requeridas.
- Reducción de incidentes (coste e impacto en indicadores) de 6 ó 7 al mes, a 0 ó 1, negociando con el cliente, dando reactividad inmediata a problemas y aportando soluciones.

#### ○ Plastic Omnium I.E.S. / Técnico De Control Del Proceso De Pintura | Redondela Oct 2021 - May 2022

- Análisis de datos, creación de planes de acción y comprobación del cumplimiento de los estándares.
- Planificación de ensayos para validaciones y nuevos proyectos.
- Reducción del tiempo de análisis de datos en un 66% (de 6 a 2 horas) mediante el uso de fórmulas y macros en Excel, y el uso de Power BI para crear y actualizar los KPIs.

### ESTUDIOS

#### ○ CIFP Manuel Antonio / Ciclo Superior De Laboratorio De Análisis Y Control De Calidad 2013 - 2015

### HABILIDADES

**Técnicas analíticas:** HPLC, cromatografía de gases, Espectroscopía (IR, UV/Vis, EAA y EEA).

**Técnicas bioquímicas:** ELISA, PCR, electroforesis, Cromatografía en columna y en capa fina.

**Técnicas microbiológicas:** Siembra en estría, NMP, Tinción de Gram, IMViC, Tiras API.

**Herramientas:** Microsoft Office, SAP, Power BI.

**Habilidades:** Trabajo en equipo, comunicación efectiva, atención al detalle.

### IDIOMAS

**Español:** Nativo

**Gallego:** Nativo

**Inglés:** Fluido