

ACTIVIDAD 3

ODS 3 LA SALUD Y BIENESTAR

3 SALUD Y BIENESTAR



De: Rubén Palacios Denche
30/10/2025

• Descripción del ODS, y su objetivo.

El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 3: Salud y Bienestar tiene como propósito garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades, reconociendo que la salud es esencial para el desarrollo humano y social. Este objetivo busca no solo reducir las enfermedades y muertes previsibles, sino también fortalecer los sistemas de salud y promover estilos de vida saludables en todo el mundo.

El ODS 3 aborda una amplia muchas metas, entre ellas: reducir la mortalidad materna e infantil, poner fin a las epidemias de enfermedades transmisibles como el VIH/SIDA, la malaria y la tuberculosis, prevenir y tratar enfermedades no transmisibles como el cáncer o la diabetes, y promover la salud mental y el bienestar emocional. También impulsa la cobertura sanitaria universal, el acceso a medicamentos y vacunas esenciales, y la reducción de muertes por accidentes de tráfico y contaminación ambiental.

En resumen, este ODS busca crear un mundo donde todas las personas, sin importar su edad, género o condición económica, puedan acceder a servicios de salud de calidad y vivir en entornos que favorezcan su bienestar físico y mental.



Medidas que el alumno considera que se deberían tomar para poder llevar a cabo dicho ODS:

Se trata de 17 objetivos que son los siguientes:

- Fin de la pobreza.
- Hambre cero.
- Salud y bienestar.
- Educación de calidad.
- Igualdad de género.
- Agua limpia y saneamiento.
- Energía asequible y no contaminante.
- Trabajo decente y crecimiento económico.
- Industria, innovación e infraestructuras.
- Reducción de las desigualdades.
- Ciudades y comunidades sostenibles.
- Producción y consumo responsables.
- Acción por el clima.
- Vida submarina.
- Vida de ecosistemas terrestres.
- Paz, justicia e instituciones sólidas.
- Alianza para lograr los objetivos.

WebGrafía:

[Enlace Web](#)

Buscar empresas que apliquen activamente tareas y servicios para conseguir dicho ODS.

Danone S.A.: Multinacional francesa de alimentación con sede en París, presente en más de 120 mercados y con más de 90 000 empleados. Su misión es “llevar salud a través de los alimentos” mediante productos lácteos y de origen vegetal, aguas envasadas y nutrición especializada.



Merck & Co., Inc.: (conocida fuera de EE.UU./Canadá como MSD): Empresa biofarmacéutica global con sede en Rahway (Nueva Jersey, EE.UU.). Dedicada a la investigación médica, desarrollo de vacunas, medicamentos y salud animal, con el propósito de “salvar y mejorar vidas en todo el mundo”.



Quidgest: Empresa tecnológica global, fundada en 1988 en Lisboa (Portugal), especializada en el modelado automático y generación de software mediante su plataforma Genio. Desarrolla soluciones de gestión para empresas e instituciones públicas, orientadas a la digitalización y eficiencia operativa.

Quidgest

Según el alumno, indicar algunas empresas que, sin tener constancia que lo aplican, deberían incluir metodologías de transformación para favorecer el éxito de dicho ODS.

Según mi opinion, algunas de estas empresas deberían incluir metodologías de transformación para favorecer el éxito de esta ODS:

1. McDonalds & BurgerKing
2. Repsol
3. Cemex
4. Tiktok & Meta
5. Inditex & HyM & ZARA
6. Uber & Cabify

Estos son algunos de los logos de dichas empresas:



REPSOL

Conclusión:

El ODS 3 busca garantizar la salud y el bienestar para todas las personas, y su cumplimiento requiere tanto la acción de empresas directamente relacionadas con la salud como la transformación de sectores que influyen en la alimentación, el medio ambiente y el estilo de vida. La colaboración entre gobiernos, empresas y sociedad es clave para crear entornos saludables y accesibles para todos.



Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades