



Hoy hablaremos sobre la salud!

# LA SALUD



**3 SALUD Y  
BIENESTAR**

Rubén Palacios & Luis Mota

# INDEX

- ODS elegido.
- Qué es la salud? (ODS).
- Como afecta a los bienes y servicios?
- Casos reales en empresas tecnológicas.
- Como puede aplicarse al sistema productivo.
- Ventajas y desventajas de la informática.



# LA SALUD (ODS)

A colorful illustration of a person with dark skin and curly hair, wearing a yellow shirt, smiling and holding a green and blue globe of the world. The background is a gradient from pink to blue with several semi-transparent circles.

La salud es un estado de bienestar que puede ser visto a nivel subjetivo (un ser humano asume como aceptable el estado general en el que se encuentra) o a nivel objetivo (se constata la ausencia de enfermedades o de factores dañinos en el sujeto en cuestión). El término salud se contrapone al de enfermedad, y es objeto de especial atención por parte de la medicina y de las ciencias de la salud.

**Quien cuida su cuerpo con calma, gana años y paz en el alma.**



# ODS EN LA PRODUCCIÓN DE BIENES O SERVICIOS.

El objetivo de este ODS es mejorar la salud de nosotros como personas y nuestro medio ambiente lo que hace que en la producción de bienes y servicios tengan varias implicaciones.

Como lo son las siguientes:

1. Fomenta la Seguridad en el trabajo: Hace que las empresas tengan que invertir en mejores condiciones laborales
2. Bienes y servicios para la salud: hace que allá un aumento en la demanda de software y hardware que mejore la atención médica



# ODS EN LA PRODUCCIÓN DE BIENES O SERVICIOS.

El objetivo de este ODS es mejorar la salud de nosotros como personas y nuestro medio ambiente lo que hace que en la producción de bienes y servicios tengan varias implicaciones.

Como lo son las siguientes:

1. Medio ambiente: Incentiva el uso de tecnologías buenas para el medio ambiente
2. Contaminación electrónica: Las empresas de informática deben adoptar prácticas sostenibles minimizando la contaminación electrónica



# Casos reales de aplicación en empresas tecnológicas



## 1. Apple

A través de su reloj "Apple Watch" y la aplicación "Apple Health" facilita a la gente a seguir hábitos saludables, monitoriza su salud y detecta irregularidades médicas contribuyendo a la prevención y control de varios tipos de enfermedades.



## 2. Google

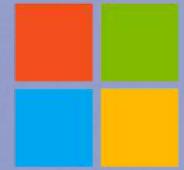
Desarrolla herramientas de salud como "Google Health" utilizando las nuevas tecnologías como la inteligencia artificial para detectar enfermedades graves como cáncer de mama, enfermedades oculares y pulmonares y también análisis de datos para hospitales y médicos.



## 3. IBM (Watson Health)

Aplica tecnologías como la IA y big data en el diagnóstico médico y la gestión de datos sanitarios ayudando a personalizar tratamientos y mejorar la eficiencia hospitalaria de los hospitales.

# Casos reales de aplicación en empresas tecnológicas



Microsoft

## 4. Microsoft

Colabora con la OMS de todo el mundo para mejorar el acceso a la medicina y apoya bastante a proyectos de IA que benefician la salud global ayudando en cosas como la predicción de brotes epidémicos



## 5. Siemens Healthineers

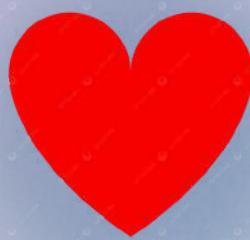
Esta empresa desarrolla dispositivos médicos inteligentes y software para el diagnóstico usando la IA para que analice datos y imágenes



## 6. Fitbit

Aunque ahora sean parte de "Google" sus pulseras inteligentes recopilan información sobre nuestro ritmo cardíaco y nuestra actividad física lo que nos ayuda a prevenir problemas de salud y fomenta estilos de vida activos

# Como puede aplicarse al sistema productivo.



## 1. Implementar protocolos de salud.

Se debería de implementar protocolos de salud y seguridad ocupacional, como protecciones, prevención ante accidentes, etc... .



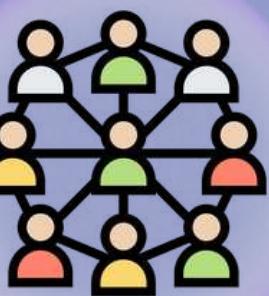
## 4. Mejorar la productividad.

Si los empleados están sanos, trabajan mejor y faltan menos, lo cual hace que mejore mucho mas la producción.



## 2. Reducción de impactos en la salud ambiental.

Minimizar residuos tóxico y contaminación del aire.



## 5. Ayudar a la comunidad.

Las empresas pueden participar en campañas de la salud, o apoyar a personas de su alrededor.



## 3. Cuidar el bienestar de los trabajadores.

Las empresas pueden ayudar a los trabajadores a sentirse a gusto con lo que hacen, dando descansos y apoyando la salud física y mental.



## 6. Cuidar el medio ambiente.

Reducir completamente la contaminación y usar materiales seguros y no contaminables para proteger la salud de todos.

# Como puede aplicarse al sistema productivo. Ejemplos:



1.

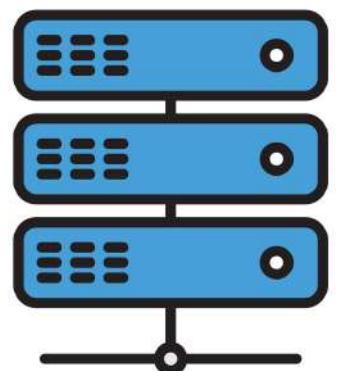
## **Inteligencia artificial para la salud laboral**

Se podrían implementar sistemas de IA que analicen las posturas y los movimientos de los trabajadores para prevenir lesiones musculares o accidentes.



## **2. Redes inalámbricas e IoT para entornos saludables**

Se podrían implementar sensores conectados que midan la calidad del aire, la temperatura, la humedad o el nivel de ruido en fábricas y oficinas así se podría avisar y que las empresas/autoridades puedan hacer algo al respecto



## **3. Servidores virtuales para tele medicina y salud ocupacional**

Se podrían implementar plataformas en la nube que ofrezcan consultas médicas online a empleados o revisiones médicas preventivas sin necesidad de desplazarse.

# INFOGRAFÍA

## 1. Salud y Bienestar ODS

Promueve el bienestar físico y mental para todos. Cuidar la salud es cuidar nuestro planeta Tierra, aire limpio, sin residuos, entornos limpios y sostenibles . . .



## 2. Salud en la Producción

La gran mayoría de empresas deberían priorizar la seguridad laboral, usar materiales no tóxicos y reducir la contaminación.



## 3. Tecnología y Salud

Empresas importantes como Apple, Google, IBM, aplican IA y big data para mejorar diagnósticos. La informática puede transformar positivamente la salud global



## 4. Acciones Comunitarias

Pequeñas acciones como deforestaciones, limpieza comunitaria, reciclaje escolar, campañas ambientales . . . Cada persona puede ayudar el bienestar común.



# VENTAJAS DE LA INFORMÁTICA EN LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA PRODUCTIVO

1. Eficiencia energética y de recursos: La digitalización permite optimizar procesos, reducir consumo de materiales y energías junto a minimizar residuos
2. Monitorización en tiempo real: Gracias a sensores las empresas pueden detectar fallos, medir la calidad del aire y del agua pudiendo reaccionar rápidamente ante cualquier problema ambiental.
3. Teletrabajo y reducción de desplazamientos: Las herramientas informáticas permiten trabajar a distancia lo que disminuye la contaminación que provoca transportes como carros



APPROVED

# DESVANTAJAS DE LA INFORMÁTICA EN LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA PRODUCTIVO

1. Alto consumo energético de los centros de datos: Los servidores y sistemas en la nube requieren mucha electricidad, lo que puede aumentar la huella de carbono
2. Generación de residuos electrónicos: La obsolescencia programada de equipos informáticos provoca desechos tóxicos difíciles de reciclar y contaminantes.
3. Brecha digital: No todas las empresas o países tienen el mismo acceso a la tecnología lo que aumenta la desigualdad
4. Riesgos para la salud mental: El exceso de digitalización y conectividad puede generar estrés, fatiga digital o sedentarismo



# CONCLUSIÓN

El ODS 3 busca garantizar el bienestar para todas las personas un objetivo que también depende de cómo producimos y trabajamos. La informática ofrece herramientas poderosas para lograrlo permitiendo mejorar la salud laboral, prevenir enfermedades y optimizar los recursos del sistema productivo.



# ¡MUCHAS GRACIAS!

