

Exercício Críticas

Exemplo de críticas que poderiam ter sido feitas de uma forma melhor

Feitas

“É muito agressivo na comunicação, sempre quer impor a opinião” → “É muito importante expressar sua opinião mas acredito que se você perguntasse mais para a pessoa para entender as motivações dela poderia ter resultados melhores”

Recebidas

“Seu tom de voz é muito monótono” → “Cada um tem uma forma de comunicar que funciona melhor para si mas que tal tentar oscilar mais o tom de voz para passar mais a fundo a mensagem”