



COMPORTAMIENTO DE LA PRESIÓN ARTERIAL EN PACIENTES ANCIANOS EN EL REGISTRO DE MONITOREO AMBULATORIO DE 24 HORAS

Claudia Marcela Poveda, Claudia Jaramillo, Osmar Pérez, Fernán Mendoza.
Departamento de Cardiología Clínica y Medicina Interna – Fundación Clínica Shaio. Grupo de Investigación: Medicina Cardiovascular y Especialidades de Alta Complejidad – Fundación Clínica Shaio (código COLCIENCIAS COL0055817).

Introducción:

Los cambios fisiopatológicos inherentes a la edad afectan el comportamiento de la presión arterial en pacientes mayores de 75 años, esto se puede reflejar en el comportamiento hemodinámico de los pacientes, lo cual debe ser tenido en cuenta en el momento de realizar la interpretación del monitoreo de presión arterial de 24 horas (MAPA).

Objetivo:

Comparar el comportamiento de la presión arterial según grupos etáreos.

Material y método:

Estudio analítico de corte transversal. Se compararon los promedios de las variables continuas según la categoría de edad utilizando la prueba t de *student* para muestras independientes y el chi cuadrado para diferencias de proporciones en el caso de variables dicotómicas utilizando el programa estadístico SPSS versión (20.0).

Resultados:

Un total de 323 registros de pacientes con MAPA fueron evaluados. 68(21.1%) mayores o igual a 75 años. Se compararon los datos con menores de 75 años. Tabla. Se encontró que los pacientes mayores tenían un promedio mayor de presión arterial sistólica en 24 horas, 131.3 vs 124.9 ($p<0.001$). Presión de pulso 61,0 vs 51,0 ($p<0.002$). Porcentaje de cargas sistólicas 46.1 vs 32.9 ($p<0.001$). Se encontraron menores promedios de presión arterial diastólica (70.3 vs 74.0) y de porcentaje de cargas diastólicas (20.8% vs 27,6%) comparado con pacientes menores a 75 años ($p<0.0041$). Al comparar el comportamiento nocturno de la presión arterial se encontró un mayor porcentaje de pacientes con respuesta plana 45,6% (31/68) vs 22% (56/255) y ascendente 11.8% (8/68) vs 4.3%(11/255). La respuesta presora descendente extrema en 8,8% (6/68) vs 25.9%(66/255) ($p<0.001$). La respuesta diastólica fue descendente en 45,6% (31/68) vs 33.7% (86/255) ($p<0.001$).

Tabla. Diferencia de promedios de las cifras de presión arterial según grupos de edad

Variable	Mayor o igual a 75 años	Menor de 75 años	Diferencia de promedios (IC 95%)	Valor de p
Presión arterial sistólica en 24 horas	131.4 (15.3)	124.9 (12.7)	6.5 (2.9, 10.0)	<0.001
Presión arterial diastólica en 24 horas	70.3 (8.9)	74.0 (8.8)	-3.8 (-6,1, -1.4)	0.002
Presión sistólica diurna	135.0 (15.1)	130.0 (12.9)	5.0 (1.4, 8.6)	0.007
Presión diastólica diurna	73.3 (8.8)	78.1 (9.4)	-4.8 (-7.3, -2.4)	<0.001
Presión sistólica nocturna	122.4 (18.6)	110.3 (16.4)	12.1 (7.6, 16.6)	<0.001
Presión diastólica nocturna	63.0 (10.6)	63.6 (10.1)	-0.6 (-3.3, 2.2)	0.692

Discusión y conclusiones

- Se encuentran diferencias estadísticamente significativas en el comportamiento hemodinámico de la presión arterial en pacientes mayores de 75 años.
- Estos datos confirman los cambios presentados con la edad y que la interpretación de los datos de MAPA deben ser evaluados teniendo en cuenta la edad de los pacientes en el momento de definir intervenciones.

Bibliografía
Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, Casey Jr DE, Collins KJ, Dennison Himmelfarb C, DePalma SM, Gidding S, Jamerson KA, Jones DW, MacLaughlin EJ, Muntner P, Ovbiagele B, Smith Jr SC, Spencer CC, Stafford RS, Taler SJ, Thomas RJ, Williams Sr KA, Williamson JD, Wright Jr JT, 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults, Journal of the American College of Cardiology (2017), doi: 10.1016/j.jacc.2017.11.006.