

FENOTIPOS DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES REMITIDOS PARA MONITOREO AMBULATORIO EN 24 HORAS

Claudia Marcela Poveda, Fernán Mendoza, Claudia Jaramillo, Ósmar Pérez
Departamento de Cardiología Clínica y Medicina Interna - Fundación Clínica Shaio.
Grupo de Investigación: Medicina Cardiovascular y Especialidades de Alta Complejidad (código COLCIENCIAS COL0055817).

Introducción:

- La fisiopatología de la hipertensión arterial (HTA) es heterogénea.
- Se ha propuesto la identificación de fenotipos basados en la presión de pulso (PP) que permitan diferenciar el patrón hemodinámico para hacer mas homogénea la población y así establecer mejor los mecanismos de la enfermedad que permitan escoger de forma más objetiva las intervenciones y redireccionar estudios genéticos en fenotipos específicos.

Objetivo:

Identificar la prevalencia de los principales fenotipos de hipertensión arterial en pacientes hipertensos documentados en el registro de monitoreo de presión arterial de 24 horas.

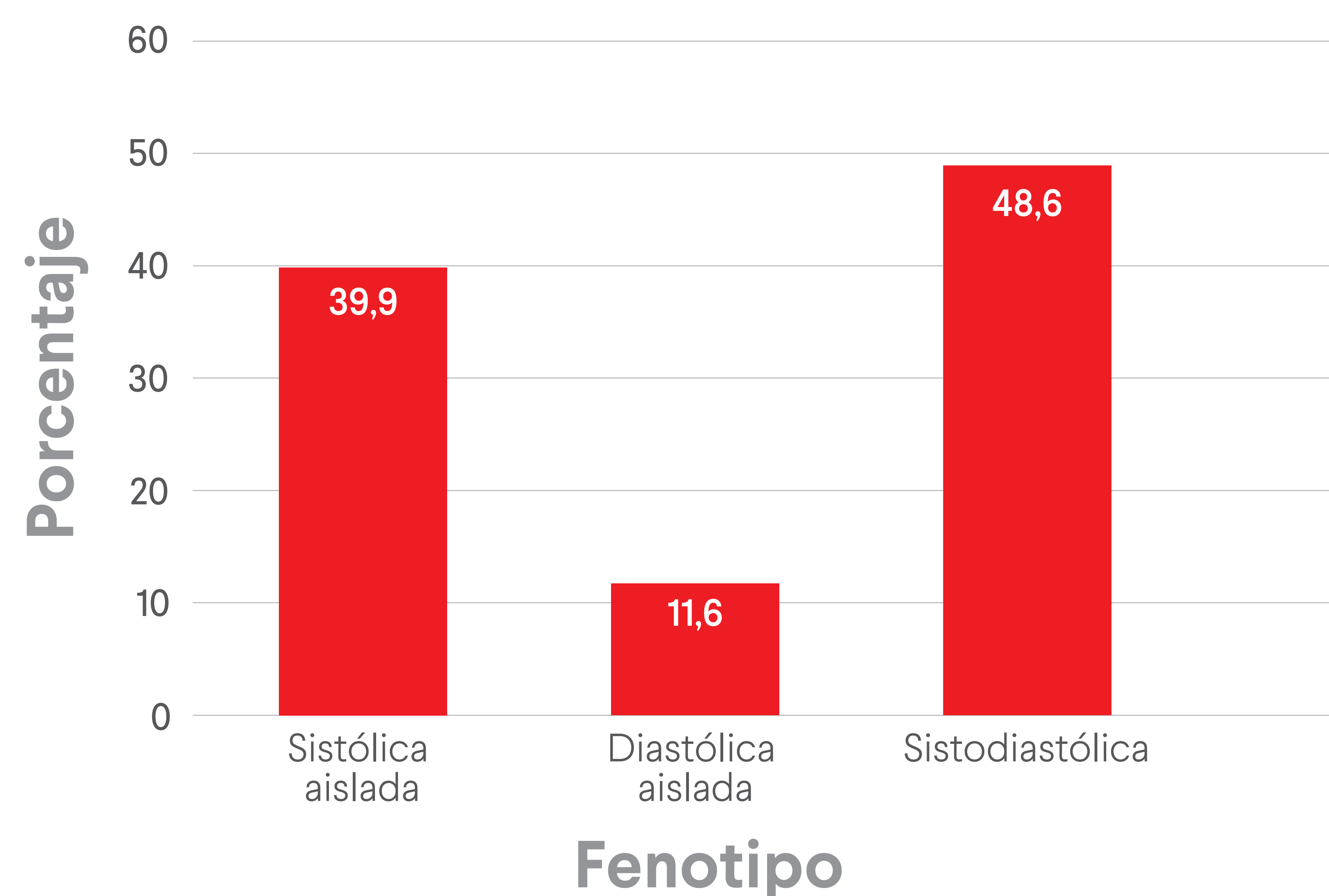
Material y método:

- Estudio descriptivo de corte transversal de julio a noviembre de 2017 con los datos obtenidos del registro de monitoreo de presión arterial de 24 horas de pacientes en una institución de cuarto nivel.
- Se clasificaron según el perfil fenotípico en 4 grupos: Fenotipo 1, HTA sistólica con PP elevada; Fenotipo 2, HTA diastólica con PP baja; Fenotipo 3, HTA sistodiastólica con PP elevada o baja y Fenotipo 4, hiperdinámico, paciente hipertenso con taquicardia.

Resultados:

- 138 Pacientes cumplieron criterios de HTA según las guías.
- Las características demográficas fueron 69 (50%) mujeres, edad promedio 62.2 años (DE 14.7), IMC 27,2 (DE 4,1), hipotiroidismo 28 (20,3%). 85(61.6%) venían recibiendo tratamiento antihipertensivo. 29(34.1%) recibían un medicamento, 28(32,9%) dos medicamentos, 21 (24.7%) tres medicamentos, 5 (5.9%) cuatro medicamentos y 2 (2.4%) cinco medicamentos.
- La prevalencia de los diferentes fenotipos se muestra en la Figura.
- La PP elevada se encontró en 52 (77.6%) pacientes.
- Del fenotipo 1 27 (49.1%) eran adultos mayores de 75 años y solo 2 (3,6%) fueron menores de 40 años. 1(0.7%) paciente presentó patrón hiperdinámico.

Figura. Prevalencia de los fenotipos de hipertensión arterial



Discusión:

El fenotipo 3 es el más frecuente con presión de pulso elevada seguido por el fenotipo 1. La prevalencia de hipertensión arterial diastólica y patrón hiperdinámico fue más baja, comparada con lo descrito en la literatura.

Conclusiones:

La definición del fenotipo de los pacientes hipertensos puede ser útil en el momento de caracterizar los pacientes para definir el mejor las estrategias de manejo.

Bibliografía

Whelton PK, Carey RM, Aronow WS, Casey Jr DE, Collins KJ, Dennison Himmelfarb C, DePalma SM, Gidding S, Jamerson KA, Jones DW, MacLaughlin EJ, Muntner P, Ovbiagele B, Smith Jr SC, Spencer CC, Stafford RS, Taler SJ, Thomas RJ, Williams Sr KA, Williamson JD, Wright Jr JT, 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults, Journal of the American College of Cardiology (2017), doi: 10.1016/j.jacc.2017.11.006.