



ACTIVIDAD EVALUABLE RA4

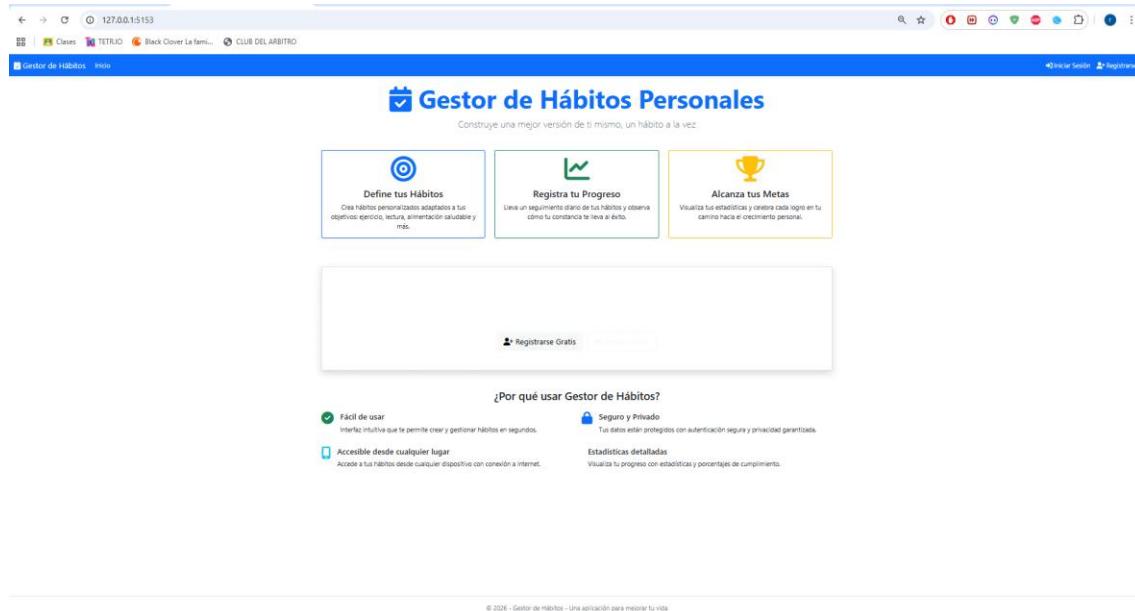
Ruben del Rincon Fernandez



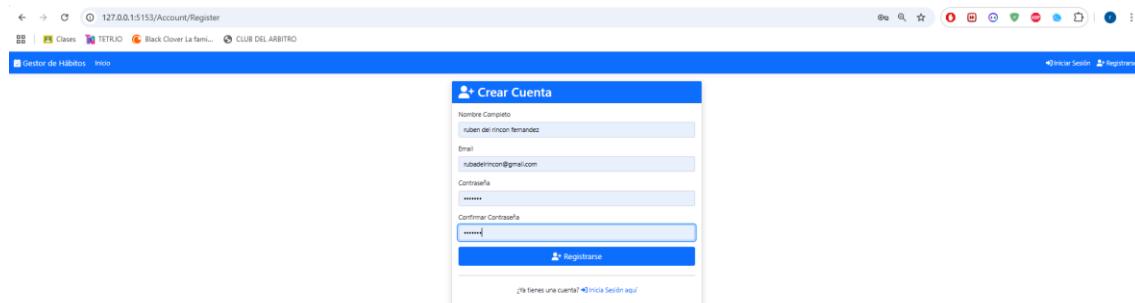
16 DE ENERO DE 2026

- Funcionamiento de la aplicación

INICIO



- REGISTRO (tienes que completar correctamente el registro porque si no te salen errores, Gmail, nombre, contraseña valida etc.)



- Cuando te registras te sale la ventana de que te has registrado correctamente



- Creamos un hábito (ponemos el nombre, la descripción y la duración del mismo (semanal, diaria o mensual))

- Cuando le damos a crear nos saldrá la lista de los hábitos que tenemos

- Dentro del hábito podemos ir a los registros y ver que los registros de cumplimiento

Fecha	Estado	Notas	Acciones
16/01/2020 Viernes	Cumplido	Sin notas	Ver Borrar

- Si le damos a nuevo registro lo marcamos como que hemos completado el hábito y se nos guarda

Nuevo Registro de Cumplimiento
Hábito: Ir al gym todas las semanas

Información del Registro

Fecha: 16/01/2026
Selecciona la fecha del registro

Estado: Completado

Notas:
Añade notas sobre cómo te fue, dificultades, logros, etc.

X Cancelar Guardar Registro

Consejos

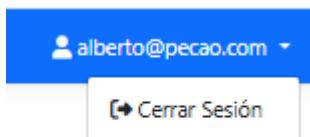
- ✓ Registra tus hábitos diariamente
- ✓ Sé honesto con tu progreso
- ✓ Añade notas para reflexionar
- ✓ Celebra tus logros

Estadísticas del Hábito

Frecuencia de Hábito

Total Registro: 1
Complejidad: 1

- Luego arriba a la derecha nos sale el usuario con el que estamos dentro y podemos cerrar sesión



- Una vez cerrada sesión podemos volver a iniciarla.

Iniciar Sesión

Email: rubadeincon@gmail.com

Contraseña:

Recordarme

Iniciar Sesión

¿No tienes una cuenta? [Regístrate aquí!](#)