

# Checklist

Tenha preparado uma mochila de emergência em caso de evacuação com:

- Um estojo de primeiros socorros;
- A sua medicação habitual;
- Água e comida não perecível;
- Produtos de higiene pessoal;
- Uma muda de roupa;
- Rádio, lanterna e apito;
- Powerbank;
- Dinheiro;
- Lista de contactos de familiares/amigos;
- Cópia dos documentos de identificação;
- Apito.