

## PREPARACION PARA LA REALIZACION DE COLONOSCOPIA CON CITRAFLEET®

Para una correcta exploración de colon es precisa una limpieza óptima del mismo. De esta manera se evitan posibles repeticiones de las pruebas y se mejora el diagnóstico de lesiones colónicas. Por ello, recomendamos que siga rigurosamente las siguientes instrucciones.

### DOCUMENTOS:

- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la exploración (paciente y facultativo solicitante).
- Traiga leído y firmado el Consentimiento informado de la sedación (se adjunta aparte).
- Traiga las últimas exploraciones radiológicas abdominales y endoscópicas a que se haya sometido.
- Traiga etiquetas identificativas.

### MEDICACION Y DIETA:

- Si toma **antiinflamatorios** (aspirinas, ibuprofeno, etc.), **antiagregantes plaquetarios** o medicamentos que contengan **hierro** deberá suspenderlos en los **7 días previos a la exploración**, consultando a su médico, si fuera preciso.
- Si toma **anticoagulantes** (Sintrom) **los suspenderá al menos 5 días antes de la prueba** y serán sustituidos por heparina según le indique el médico solicitante o su médico de cabecera.
- En caso, de **estreñimiento crónico** se tomará 2 sobres de MOVICOL® al día, los 3 días antes de la prueba.

<b>3</b>	<b>DÍAS ANTES DE LA PRUEBA</b>	<b><u>PUEDE TOMAR:</u></b> caldos, pasta, huevos, carne y pescados hervidos o a la plancha, quesos duros, pan tostado (no integral), agua, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin gas.
		<b><u>NO PUEDE TOMAR:</u></b> Preparados de fibra, ensaladas, verduras, legumbres, patatas, arroz, frutas, carnes o pescados en salsa, embutidos, leche, grasas ni pasteles.

<b>24</b>	<b>HORAS ANTES</b>	Sólo TOMARA líquidos, azucarados si lo desea: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, café y bebidas sin burbujas. <b>NO TOMARA LECHE</b>
-----------	------------------------	--

- **DIETA ABSOLUTA de 6 horas** antes de la exploración. No debe tomar sólidos ni líquidos (ni agua).

### PREPARACION INTESTINAL

**CITRAFLEET®:** Prepare el producto y tómelo de acuerdo con el horario de su exploración, siguiendo los siguientes pasos:

**SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA MAÑANA,** el día anterior a la misma deberá tomar a las **16 horas** un sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas) y a las **20 horas** tomará el otro sobre de CITRAFLEET diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

**SI LA PRUEBA SE REALIZA POR LA TARDE,** comenzará a tomar el primer sobre de CITRAFLEET a las **20 horas** del día anterior de la prueba, en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas). El segundo sobre de CITRAFLEET lo tomará a las **7 horas** del mismo día de la prueba, diluido en un vaso de agua (250 cc) y, a continuación, tiene que beber **2 litros** de líquidos claros (agua, caldos, infusiones, bebidas isotónicas).

### CASOS ESPECIALES DE PREPARACION (se lo indicará el médico solicitante):

- En caso de colostomía se hará la preparación descrita.
- En casos de cirugía de colon previa con reservorio íleoanal, anastomosis íleorrectal, o una operación de tipo "Hartmann", se prepararán con enemas de limpieza (suero fisiológico).
- Si hay una colostomía acompañada de una cirugía tipo "Hartmann" o una colostomía en "cañón de escopeta" se tomará por vía oral la preparación habitual y, además, se pondrá enemas de suero fisiológico por el ano.

### CUIDADOS EL DIA DE LA EXPLORACION

- Antes de pasar a la exploración **se quitará todos los objetos metálicos** (reloj, anillos, pulseras, piercing, etc.)
- Si la prueba se realiza de forma ambulatoria, deberá permanecer en el Hospital un período de tiempo no inferior a 20 minutos, dependiendo de la complejidad de la exploración realizada y de si se ha realizado alguna acción terapéutica (en ocasiones requiere incluso ingreso hospitalario).
- **Deberá venir acompañado** a la prueba ya que se realiza bajo sedación y no deberá conducir ni realizar ninguna otra actividad que conlleve peligro en las cuatro horas siguientes a la finalización de la prueba.