



MARTÍN CAÑADAS

Asistente para mayores

Sobre Mi

Dedicado y compasivo asistente de personas mayores con más de 5 años de experiencia en brindar cuidados personalizados y atención integral a adultos mayores.



+34 658 397 421



martincanadas@gmail.com



Calle Fuentesauco 1, Fuenlabrada

EXPERIENCIA

Residencia de Ancianos "La Paz"

Madrid - España

2004 - 2023

- Proporcionar asistencia personalizada a los residentes, incluyendo cuidado personal, movilidad, alimentación y administración de medicamentos.
- Coordinar actividades recreativas y terapéuticas para fomentar el bienestar físico y mental de los residentes.
- Mantener registros precisos de la salud y el progreso de los residentes, comunicando de manera efectiva cualquier cambio a los médicos y familiares.
- Brindar apoyo emocional y compañía a los residentes, creando un ambiente cálido y acogedor.

IDIOMAS

- Inglés (medio-alto)
- Español (nativo)

EDUCACION

Certificado en Asistencia de Personas Mayores

Instituto de Formación en Cuidados Geriátricos
2002-2004

APTITUDES

- Empatía y compasión hacia los adultos mayores.
- Excelentes habilidades de comunicación interpersonal.
- Capacidad para realizar tareas múltiples y trabajar bajo presión.

HABILIDADES

Primeros auxilios 82 %

Cuidado de personas mayores 90 %