



Mi perfil

Psicóloga con especialización en terapia familiar y de pareja, con amplia experiencia en el tratamiento de la ansiedad y la gestión de conflictos familiares. Dedicada a ofrecer un espacio seguro y de apoyo para el desarrollo personal y el bienestar emocional de mis pacientes. Busco continuar mi desarrollo profesional en Equilibria, aplicando un enfoque integral y colaborativo en el tratamiento de la ansiedad

HABILIDADES:

- Especialista en terapia familiar y de pareja.
- Experta en el manejo de trastornos de ansiedad.
- Destrezas en la conducción de talleres y grupos de apoyo.
- Fuertes habilidades de comunicación y empatía.

CONTACTO:

+34 610 234 567
mara.sanchez@correo.com
Avenida de la Paz 47,
Madrid, España

Mara Sánchez

PSICÓLOGA

Experiencia laboral

PSICÓLOGA ESPECIALISTA EN ANSIEDAD Y TERAPIA FAMILIAR

Equilibria (Octubre 2023 - Presente)

- Evaluación y tratamiento individualizado para pacientes con trastornos de ansiedad

TERAPEUTA DE FAMILIA Y PAREJA Centro de Terapia Integral, Sevilla, España (Enero 2022 - Septiembre 2023)

- Coordinación de grupos de apoyo para padres y cuidadores en situaciones de estrés
- Realización de terapias de pareja y familia

INTERNADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, España (Septiembre 2020 - Diciembre 2021)

- Asistencia en la evaluación y tratamiento de trastornos emocionales y de conducta

Formación

MÁSTER EN TERAPIA FAMILIAR Y SISTÉMICA (2020-2022)

Universidad Pontificia de Salamanca, España

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA (2016-2020)

Universidad de Sevilla, España

Certificados

- Certificación en Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) - Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental, 2021

Idiomas

ESPAÑOL	Nativo
INGLÉS	Nivel alto
ITALIANO	Nivel medio
FRANCÉS	Nivel básico