



SOFÍA SEPÚLVEDA

Asistente de personas mayores

+34 674 201 735

sofiasepulveda@gmail.com

www.equilibria.com

Plaza de José María
Unceta 6, Torrelodones

SOBRE MI

Dedicada y experimentada asistente de personas mayores con más de 12 años de trayectoria en el cuidado y la atención integral a adultos mayores. Sofía cuenta con una sólida formación académica en el campo de la gerontología y una profunda comprensión de las necesidades físicas, emocionales y sociales de sus clientes.

EDUCACION

Maestría en Gerontología

Universidad XYZ

2009 - 2012

Certificado en Cuidado Geriátrico Avanzado

Instituto de Formación en Cuidados Gerontológicos

2012 - 2014

APTITUDES

Amplia experiencia en el cuidado y la atención de personas mayores.

Excelentes habilidades de comunicación y empatía.

Capacidad para liderar equipos y coordinar actividades multidisciplinarias.

EXPERIENCIA

Jan 2014- Feb 2024

Residencia de Ancianos "Amor y Cuidado"

Asistente de Personas Mayores

- Supervisar y proporcionar cuidados personalizados a los residentes, incluyendo higiene, alimentación, movilidad y administración de medicamentos.
- Planificar y ejecutar programas de actividades recreativas, terapéuticas y educativas adaptadas a las necesidades individuales de los residentes.
- Colaborar estrechamente con el equipo multidisciplinario para desarrollar planes de cuidado integrales y proporcionar una atención de calidad centrada en el bienestar de los residentes.
- Mantener registros exhaustivos de la salud, el progreso y las actividades de los residentes, garantizando una comunicación efectiva con las familias y otros profesionales de la salud.

IDIOMAS

Español (nativo)

Inglés (Alto)

REFERENCIAS

Juan Diego Motta

Residencia "Amor y cuidado"

Phone: +34 623 958 147

Email: juandiego@gmail.com

Jorge Burgos

Residencia "Amor y cuidado"

Phone: +34 689 475 153

Email: jorgeburgos@gmail.com