**健康饮食需求文档**

**项目背景：**

良好合理的健康饮食习惯是保健的一个重要方面，可使身体健康地生长、发育；不良的饮食习惯则会导致人体正常的生理功能紊乱而感染疾病。相反，恰当的饮食对疾病会起到治疗的作用，帮助人体恢复健康。在当今社会，已成为一个很热门的话题。

**概要需求：**

基于健康饮食的理论，我们首先需要解决什么能吃，什么不能吃，什么能一起吃，什么食物不能一起吃，如果一起食用会产生什么后果。

基本需求：解决人们对食物相克的需求，也就是人们可以使用本应用程序检测几种食物同时食用会产生什么后果，能不能一起吃的问题。

可选需求：融入食物菜谱，当用户输入一种原材料时，给出推荐相应的菜谱。可以提供推荐基本的每日菜谱

高级需求：引入中医体质辨识问卷，同时引入用户信息，根据用户的体质，推荐相应的菜谱。可以推荐相应的每日菜谱

**需求设计：**

基本需求：

用户输入某单一原料（食物），系统给出该食物的基本营养价值以及饮食注意事项；用户输入两种或两种以上食物，系统给出食物间的食用建议，如可以同时食用，提示用户可以放心食用即可同时给出每种食物的营养价值，如有冲突，提示用户相冲突的食物，以及同时食用会产生什么后果。

原料表：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Index | 名称 | 备注 |
| Id | Id |  |
| Name | 原料名称 |  |
| Type | 原料分类 |  |
| Value | 营养价值 |  |
| Tag | 标记Id |  |

标记表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Index | 名称 | 备注 |
| Id | 标记Id |  |
| Name | 标记名称 |  |
| Comments | 标记描述 |  |

冲突表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Index | 名称 | 备注 |
| Tag1 | 标记Id |  |
| Tag2 | 标记Id |  |
| Comments | 建议 |  |

添加预定义字段。