

# ALFA 기억법

## 1.이석범, 김기웅 - 알츠하이머병에 대한 비약물적 개입

1번 기억재활에 대한 내용에서 본 팀은 다음과 같은 내용들을 참고하여 ALFA 기억법에 전자기기와의 전목, 그리고 단서제공이라는 특징을 구상할 수 있었다.

1-(2) 점진적 단서소실에서 특정정보를 습득함에 있어서 초기에는 습득하고자 하는 정보에 대한 충분한 단서를 제공하고 정보가 학습됨에 따라 단서의 일부분을 점차적으로 줄여나가서 최종적으로는 단서없이 정보를 기억하도록하는 기억재활 방식이 존자한다고 써있다. 특히, 이 방식은 사람을 기억하는 얼굴-이름 연상과 일상생활에서의 일정기억 등에 있어 효과적이라는 보고들이 있다.

1-(4) 기억보조도구의 활용에서 전자식 기억보조도구를 사용하는 방법도 치매 기억장애 환자의 손상된 기억 기능을 보완하는 좋은 방법 중의 하나이라고 기재되어있다. 이는 외국에서 Voice Organizer, Memo-jog, NeuroPage 등 전자화된 휴대용 기억보조 도구가 다수 개발되어 활용되고 있으며 그 효용성도 입증되었다는 연구 결과가 존재한다.

3번 회상요법에서 본 팀은 다음과 같은 내용들을 참고하여 ALFA 기억법의 기초 모델로 Mind Palace 기억법을 채택하기로 했다.

3 회상 요법은 알츠하이머병 환자에게 과거의 행동했던 기억들에 대해 생각하게 함으로써 인지적 자극을 제공하는 개입 방법으로 회상요법을 통해 효과를 본 연구 결과가 존재한다.

## 2.고령자, 치매 작업 치료학회지

“김희진 - 고령자 치매 환자의 인지보존을 위한 비약물적 치료의 개입”에서 인지 중재의 보상전략 중 외부 기억 도움장치를 이용하여 기억을 도와주는 방법을 제시하고 있다.

“임소희, 신중일 - 치매 환자를 대상으로 회상 치료를 적용한 연구 효과에 대한 체계적 고찰”에서는 해외와 국내 논문 총 19편을 이용하여 조사한 결과를 나타내 주며, 앞서 말한 점진적 단서소실과 비슷한 방식의 치료가 효과가 있고, 이는 환자의 삶의 질을 향상 시켜준다는 연구가 존재한다.

위의 연구 자료들과 논문들을 보며, 대상의 기본적 정보를 동반하고, 사용자와 관련된 개인적 정보를 제공하였을 때, 회상은 효과적으로 발현된다는 것을 알 수 있어, 본 팀은 ALFA기억법에서 제공하는 5가지 정보들 중 3개의 정보들은 대상에 대한 기본적 정보, 그리고 나머지 2가지는 사용자와 대상 사이의 개인적인 정보를 제공하기로 결정했다.

제공할 기본적인 정보를 정하는데 있어 고려된 상황으로는 Alpha Glasses에 탑재될 ALFA 기억법의 특징을 고려하여 시각적으로 제공 받을 수 있는 성별에 대한 정보를 베제하기로 결정했다. 성별 외의 정보를 살펴보면, 이름, 나이, 생년, 객관적인 사회적 위치 등이 존재했다. 여기서 객관적인 사회적 위치는 학생, 직장인 등의 사회적 위치를 지칭한다. 알츠하이머 환자의 특징과 의사소통을 하는데 사용되는 기억법이라는 것을 고려하고, 업데이트가 주기적으로 이루어지기 어려운 상황일 있을 수 있다는 것을 가정했을 때 매년 바뀌는 나이를 제외하고 이름과, 생년, 그리고 객관적 사회적 위치를 기재 하는 것으로 계획하였다.

제공할 사용자와 대상 사이의 개인적인 정보에는 사용자와의 관계를 우선시하여 사용자와 대상 간의 관계를 기재 하고, 대상을 기억하는 사용자의 특징적 기억을 대표하는 단어를 넣는 것으로 계획하였다.