



FTX

Fitness Training Experience



Integrantes

Mongochea Juana
Herrera Gladys
Rueda Leandro
Rueda Ariel





Desafíos

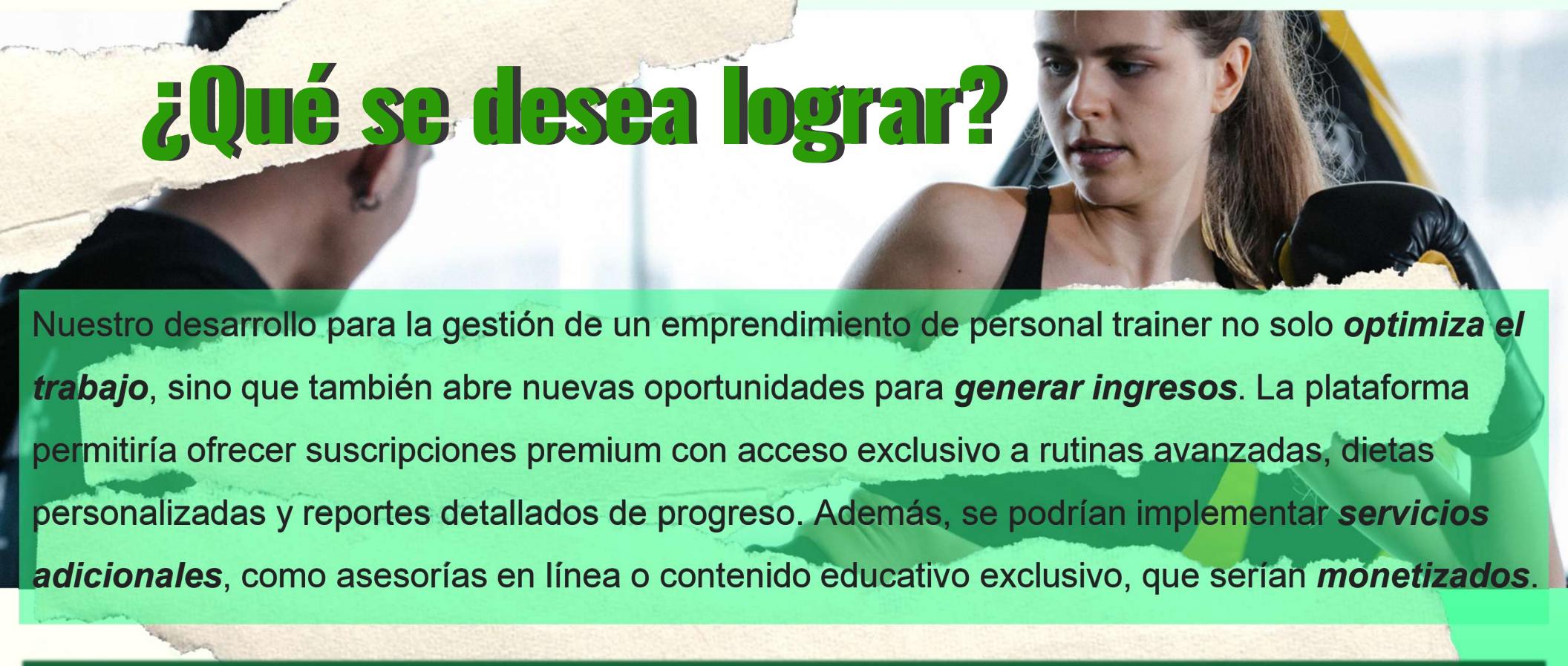
Un personal trainer enfrenta **desafíos en la gestión de negocio**, como la **dificultad para personalizar y actualizar rutinas y dietas** según las necesidades específicas de cada persona.

Además, el **seguimiento del progreso y el registro de estadísticas** pueden ser complejos y propensos a errores si se realizan manualmente.

La **comunicación ineficiente y la falta de herramientas centralizadas** pueden generar confusión o insatisfacción, afectando la confianza y la fidelidad de los clientes.

Estos problemas resaltan la necesidad de implementar soluciones tecnológicas que faciliten la gestión integral y mejoren la experiencia del cliente.

¿Qué se desea lograr?



Nuestro desarrollo para la gestión de un emprendimiento de personal trainer no solo **optimiza el trabajo**, sino que también abre nuevas oportunidades para **generar ingresos**. La plataforma permitiría ofrecer suscripciones premium con acceso exclusivo a rutinas avanzadas, dietas personalizadas y reportes detallados de progreso. Además, se podrían implementar **servicios adicionales**, como asesorías en línea o contenido educativo exclusivo, que serían **monetizados**.

Esta estrategia no solo mejora la experiencia del cliente, sino que también permite diversificar las fuentes de ingresos, haciendo el negocio más sostenible y escalable a largo plazo.

Vista de Usuarios

1.- Página Inicial

2.- WEB - App

3.- Rutina

4.- Dieta

5.- Estadísticas

6.- Asistencia

7.- Soporte

8.- Pagos



01.

Página Inicial





Será la primera impresión para los usuarios. En ella se destacarán las **ventajas de contratar los servicios** del entrenador personal, mostrando información clave como su **formación, trayectoria** y los **resultados obtenidos por sus clientes**, respaldados con imágenes y testimonios reales.

Contará con botones de llamado a la acción (CTA) estratégicamente ubicados, que dirigirán a los usuarios a una **página de pagos**. Esta página incluirá diferentes niveles de servicio, desde la opción básica hasta planes premium personalizados.

02.

WEB - APP





En la web, el usuario contará con un menú principal y diversas pestañas para ***gestionar su perfil de manera integral***. Podrá registrar y actualizar su información personal, administrar su contraseña y acceder fácilmente a secciones específicas como su rutina de ejercicios, plan de dieta, estadísticas de progreso, control de asistencia, entre otros.

03.

Rutina



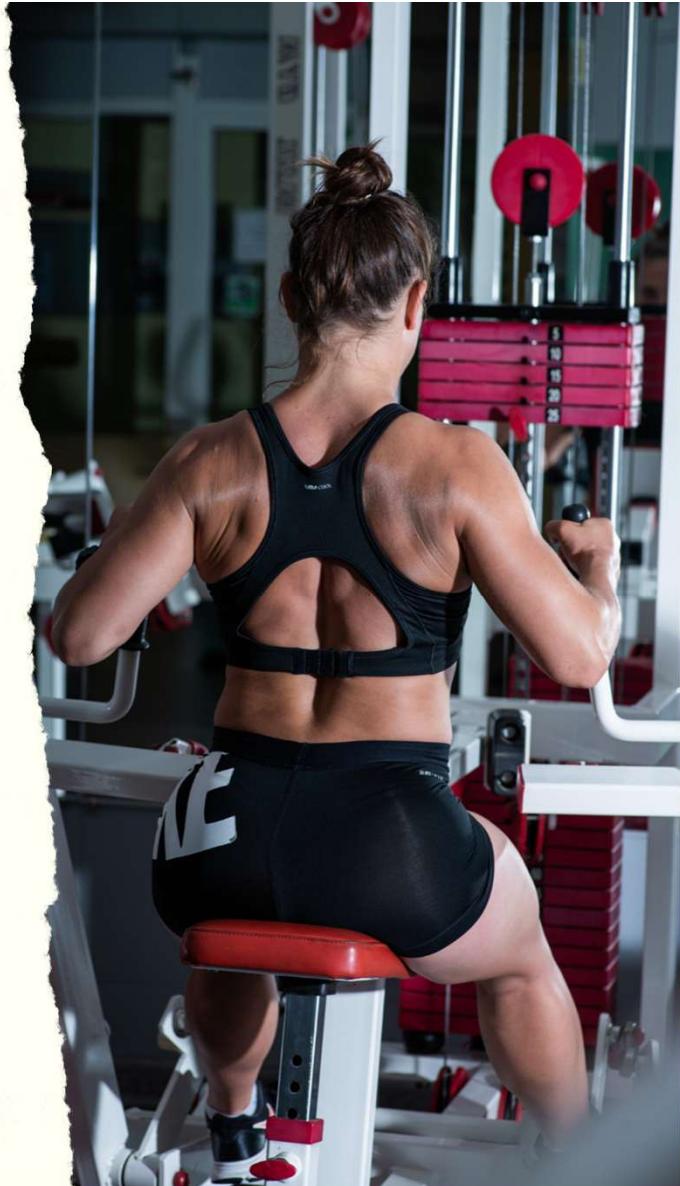
El usuario podrá ver su ***plan de ejercicios*** en una tabla con enlaces a videos. Los planes base mostrarán un pop-up para actualizar a una rutina personalizada.

Los ***usuarios premium podrán registrar datos de entrenamiento*** que se traducirán en estadísticas. Además, habrá comunicación directa con el entrenador para consultas



04.

Dieta





En la sección 'Dieta', los **usuarios con planes superiores accederán a dietas** personalizadas que complementan sus rutinas y permiten **registrar alimentos consumidos y calorías** mediante APIs como FatSecret. También incluirá consejos sobre macronutrientes, hidratación y planificación alimenticia para optimizar energía y resultados. Las estadísticas ayudarán a ajustar el progreso y tomar decisiones informadas

05.

Estadísticas



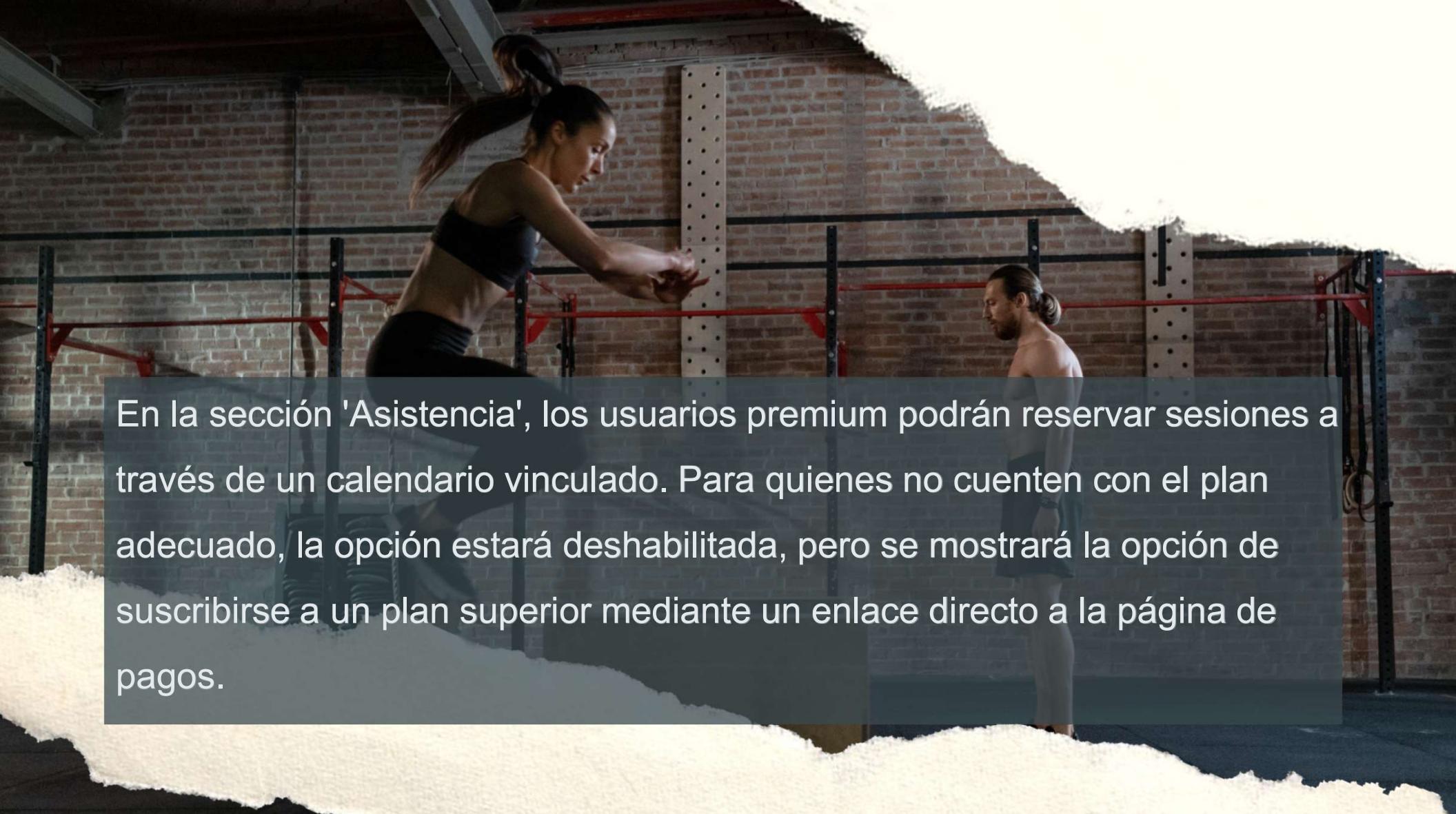


En la sección de estadísticas, los usuarios pueden acceder a datos históricos y gráficos interactivos filtrados por día, semana y mes, que reflejan su progreso en rutinas, dieta, tiempo de entrenamiento y más. Estas estadísticas ayudan a ajustar objetivos y motivan al usuario, mientras que herramientas como APIs de Fitbit y MyFitnessPal facilitan el cálculo de métricas, y recursos como Google Charts o Chart.js mejoran la visualización de datos.

06.

Asistencia





En la sección 'Asistencia', los usuarios premium podrán reservar sesiones a través de un calendario vinculado. Para quienes no cuenten con el plan adecuado, la opción estará deshabilitada, pero se mostrará la opción de suscribirse a un plan superior mediante un enlace directo a la página de pagos.

07.

Soporte

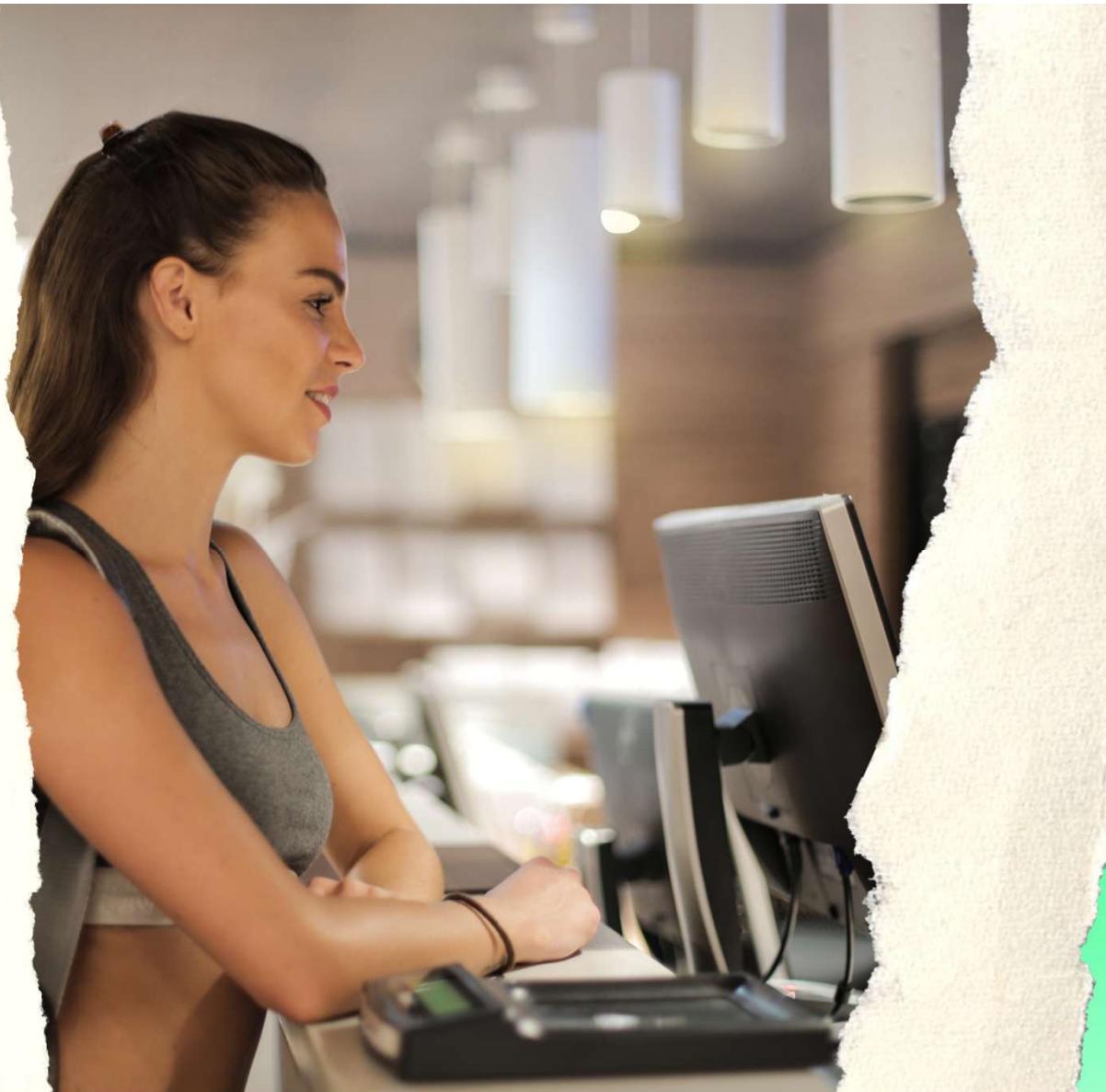


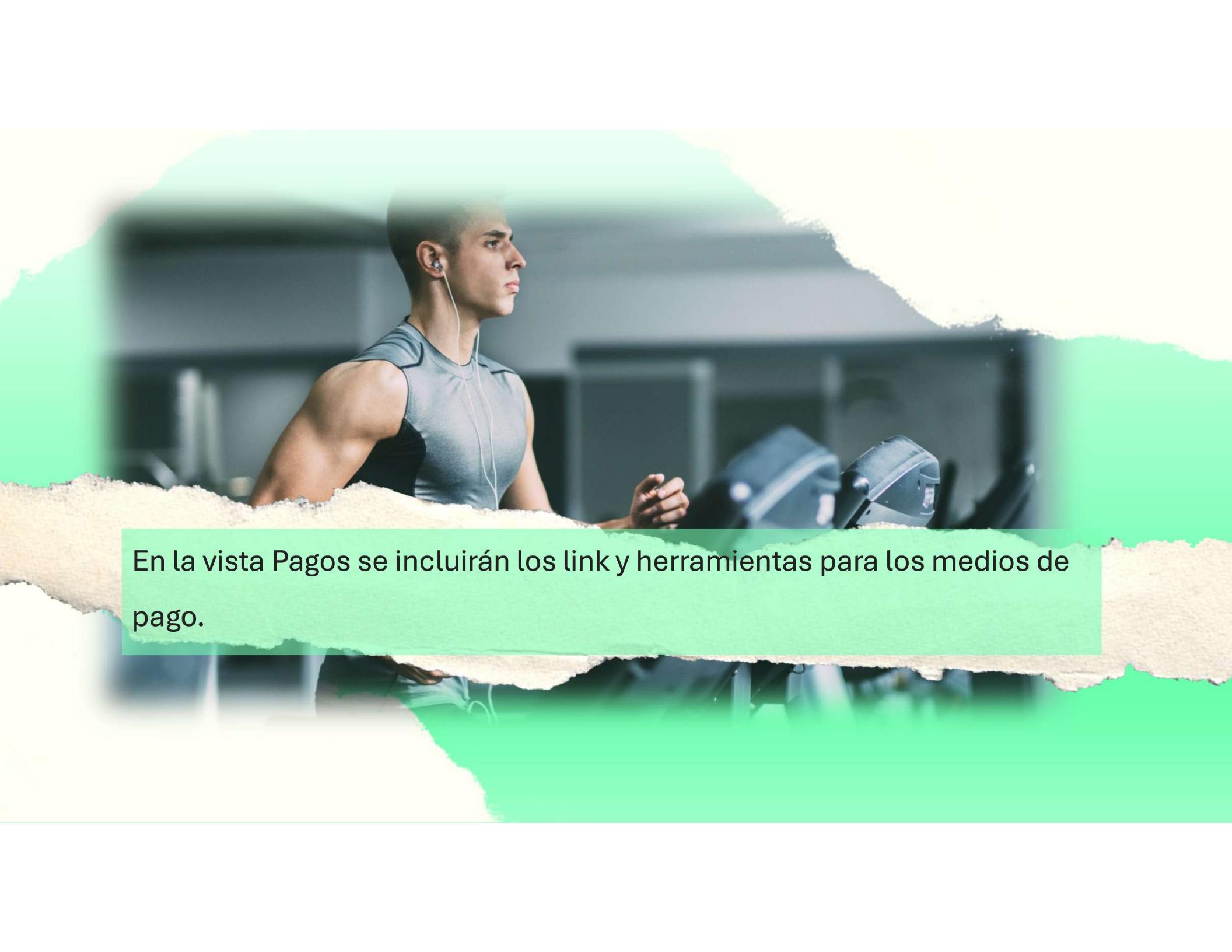


En la vista Soporte tendrá acceso a **preguntas frecuentes**, y a información de contacto del equipo de soporte o el entrenador por dudas o consultas

08.

Pagos

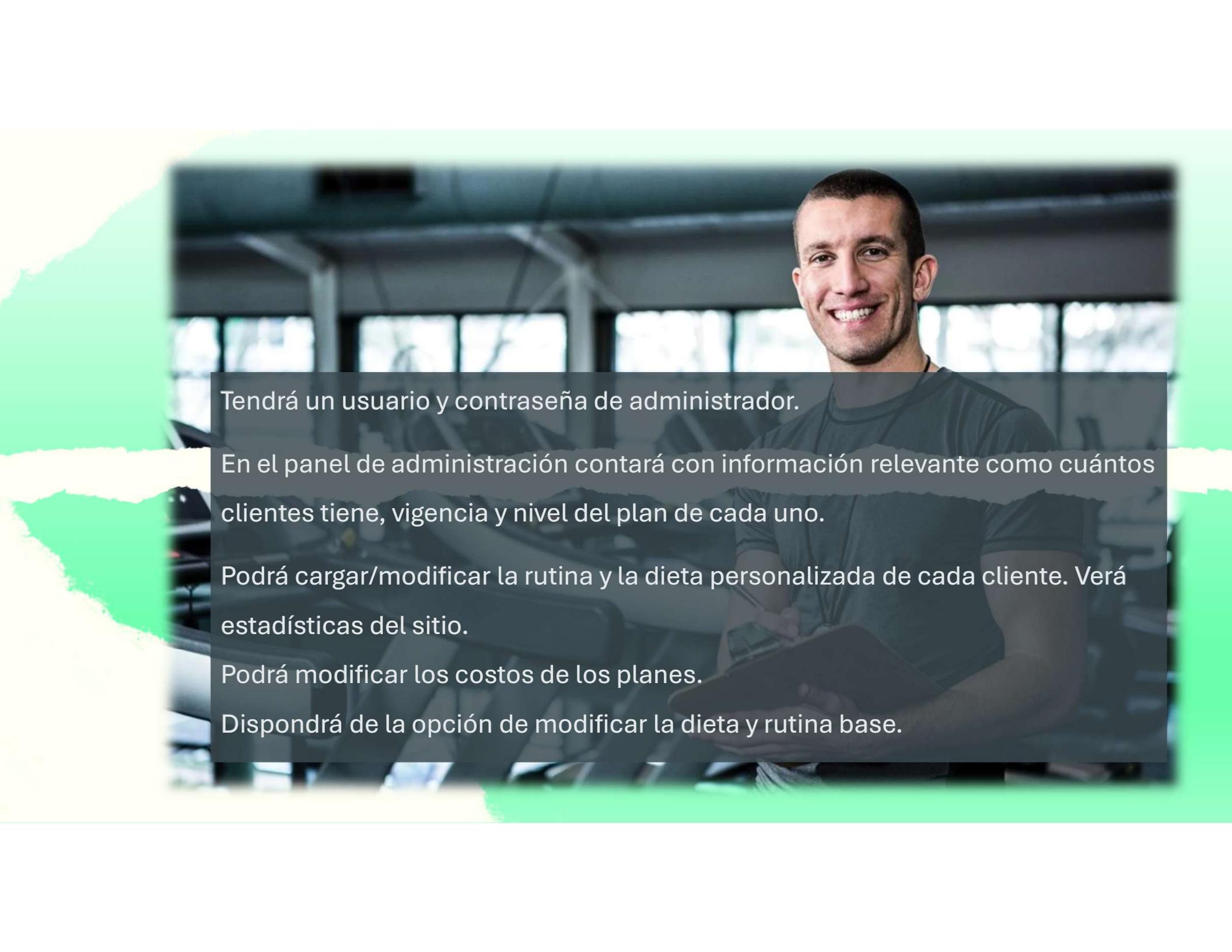


A photograph of a man in a grey tank top and black shorts running on a treadmill. He is wearing white earphones. The background is blurred, suggesting motion. The image is framed by torn paper edges.

En la vista Pagos se incluirán los link y herramientas para los medios de pago.

Vista de Entrenador

I.- Panel Administración



Tendrá un usuario y contraseña de administrador.

En el panel de administración contará con información relevante como cuántos clientes tiene, vigencia y nivel del plan de cada uno.

Podrá cargar/modificar la rutina y la dieta personalizada de cada cliente. Verá estadísticas del sitio.

Podrá modificar los costos de los planes.

Dispondrá de la opción de modificar la dieta y rutina base.

