

O TABACO é o nome comum dado às plantas do género **Nicotina** L. (Solanaceae), em particular a *N. tabacum*, originárias da América do Sul, das quais é extraída a substância chamada nicotina.

Os povos indígenas da América utilizavam o tabaco com fins medicinais, em cerimónias. Foi trazido para a Europa pelos espanhóis no início do século XVI. Era mascado, ou então aspirado sob a forma de rapé (depois das folhas secas). O corsário Sir Francis Drake foi o responsável pela introdução do tabaco em Inglaterra em 1585, mas o uso de cachimbo só se generalizou graças a outro navegador, Sir Walter Raleigh. Um diplomata francês, de nome Jean Nicot (de onde deriva o nome da nicotina) aspirava-o moído (o rapé) e percebeu que isso aliviava as suas enxaquecas. Desta forma, enviou uma certa quantidade para que a então rainha de França, Catarina de Médicis, o experimentasse no combate às suas enxaquecas. Com o sucesso deste tratamento, o uso do rapé começou a ser popularizado.

Composição do Cigarro

Cerca de setecentos aditivos químicos fazem parte dos ingredientes utilizados na fabricação de cigarros, mas a lei permite que os fabricantes guardem esta lista em segredo. No entanto, consta que haja entre os seus ingredientes metais pesados, pesticidas e insecticidas. Alguns são tão tóxicos que é ilegal despejá-los em aterros. Aquela atraente espiral de fumo está repleta de umas 4.000 substâncias, entre as quais acetona, arsénico, butano, monóxido de carbono e cianeto. Os pulmões dos fumantes e de quem está perto ficam expostos a pelo menos 43 substâncias comprovadamente cancerígenas.

A seguir temos uma pequena amostra do que preocupa os investigadores relativamente ao fumo e à saúde:

- **Cancro do Pulmão:**
87% das mortes por cancro do pulmão ocorrem entre os fumantes.
- **Doenças Cardíacas:**
Os fumadores correm 70% mais de risco de contraírem doenças cardíacas.
- **Cancro da Mama:**
as mulheres que fumam 40 ou mais cigarros por dia têm uma probabilidade 74% maior de morrer de cancro da mama.
- **Cancro do Cólon:**
dois estudos com mais de 150.000 pessoas mostram uma relação clara entre o fumo e o cancro do cólon.
- **Asma:**
o fumo pode piorar a asma em crianças
- **Predisposição ao Fumo:**
as filhas de mulheres que fumavam durante a gravidez têm quatro vezes mais probabilidade de fumar também.
- **Leucemia:**
suspeita-se que o fumo cause leucemia amilóide.
- **Memória:**
doses altas de nicotina podem reduzir a destreza mental em tarefas complexas.
- **Depressão:**
psiquiatras investigam evidências de que há uma relação entre o fumo e a depressão profunda, além da esquizofrenia.

.

Sopa de Letras.

A	s	f	a	h	k	a	z	i	a	a	c	o	n	s	u	m	i	r	e
Y	c	h	i	n	a	a	x	C	g	r	e	c	i	a	R	u	T	w	h
p	t	y	c	a	Q	E	r	v	a	a	m	e	r	i	c	a	F	h	N
B	Y	E	s	p	a	n	h	a	i	N	t	a	E	C	Y	a	R	a	s
R	t	S	m	a	r	c	n	i	c	o	t	i	n	a	A	g	a	t	O
A	e	A	a	b	e	n	r	e	E	c	g	h	H	c	l	V	o	N	g
Z	j	H	s	e	e	r	c	i	g	a	r	r	o	h	T	l	s	c	B
l	a	E	c	u	a	r	e	h	J	b	M	g	s	i	a	C	a	r	A
L	z	C	a	x	e	q	y	t	a	a	j	k	U	m	a	l	i	A	S
a	q	e	r	i	a	R	u	t	E	t	s	r	A	b	E	O	r	e	d
N	a	d	a	a	ç	u	c	a	r	g	o	n	ç	o	l	o	p	a	d
p	o	r	t	u	g	a	l	a	m	o	e	d	a	d	e	c	a	s	E
p	o	r	w	Q	E	p	u	l	m	o	e	s	T	i	d	a	d	e	S
a	h	s	A	o	P	o	d	e	r	a	s	e	r	o	p	l	a	d	E
C	a	e	l	f	l	o	r	e	s	e	r	c	a	n	n	a	b	i	s
a	x	e	L	g	m	a	r	i	a	j	u	s	a	q	y	t	e	N	A
n	c	q	K	F	R	p	r	a	t	a	u	t	Y	A	G	o	r	D	A
c	u	a	e	r	i	c	h	a	r	u	t	o	c	a	r	a	y	l	U
r	o	i	t	r	y	u	a	x	s	f	a	q	i	u	y	t	r	o	e
o	n	T	g	a	t	p	e	r	a	t	y	o	p	a	x	r	i	s	A