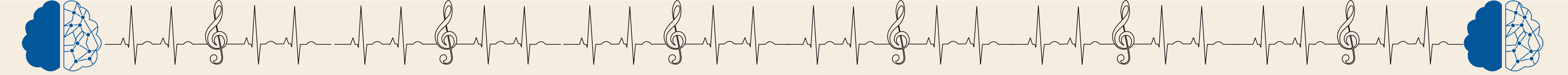


MÜZİĞİN MENTAL HASTALIKLARA ETKİSİ

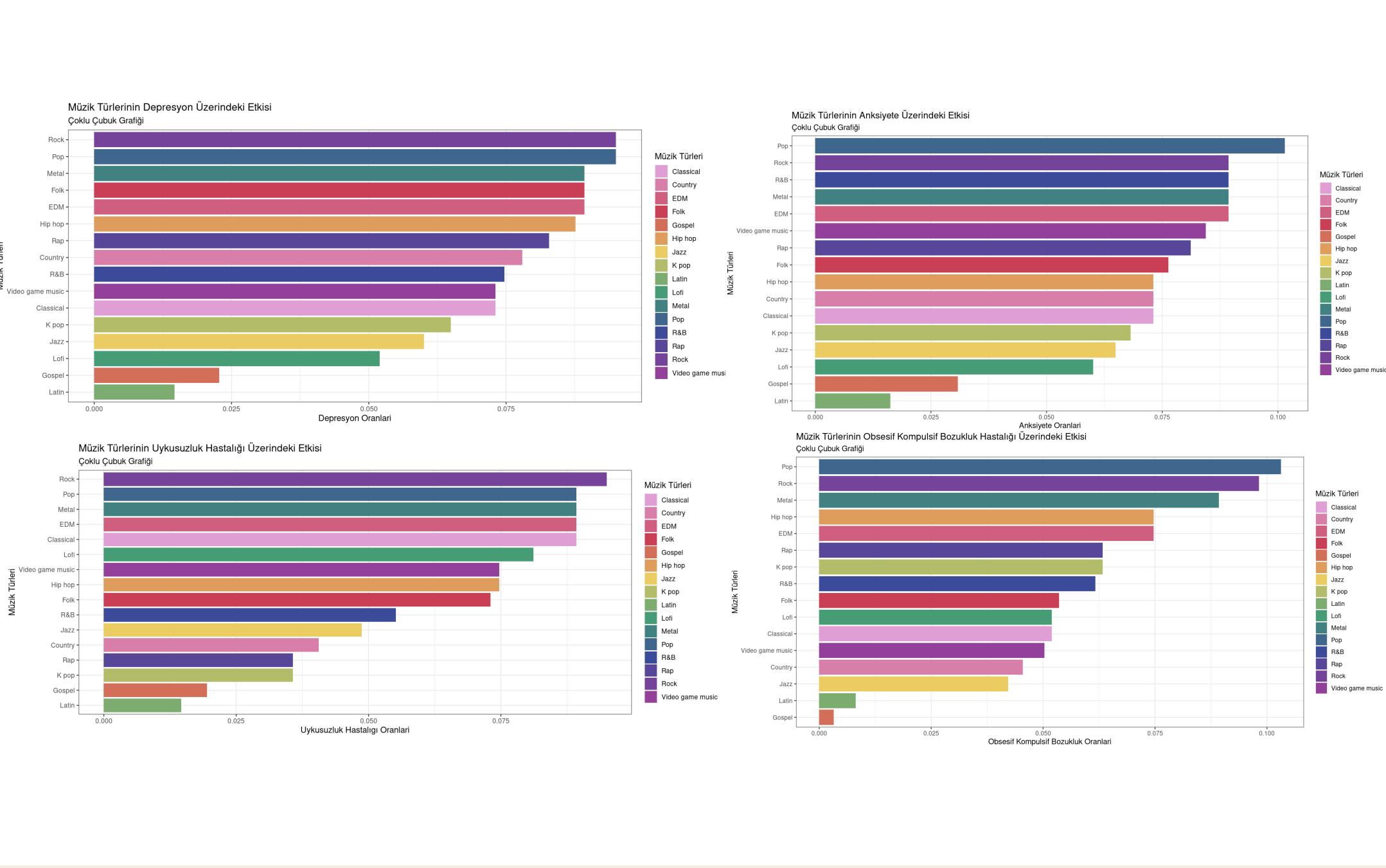
Özet

Müzik ruhun gıdasıdır sözü herkes tarafından bilinir. İnsanların bir çoğu günlük zamanının büyük bir kısmını müzik dinlemeye ayırır. Biz de buradan yola çıkarak bu posterde müziğin mental hastalıklara herhangi bir etkisi olup olmadığını çeşitli değişkenler yardımıyla araştırmak istedik. Veri seti Kaggle.com'dan alınmıştır. Bu veri setinde 616 gözlem, 33 değişken vardır. Bu projede kullanılmak için 33 değişkenden 7 tanesi ele alınmıştır. Mental hastalıklar dört ana başlıkta ele alınmıştır. Bunlar; Anksiyete, Depresyon, Uykusuzluk Hastalığı ve Obsesif Kompulsif Bozukluktur. Müziğin etkisi; dinlenen müzik türü, enstrüman çalma durumu, beste yapma durumu ve günde dinlenen müzik süresi(saat) olarak ele alınmıştır. Görselleştirme için R Programında; Histogram, Kernel Yoğunluk, Donut ve Saçılım Grafiği ile Dikdörtgen Gruplama Grafikleri oluşturulmuştur.

<https://www.kaggle.com/datasets/catherinerasgaitis/mxmh-survey-results?resource=download>



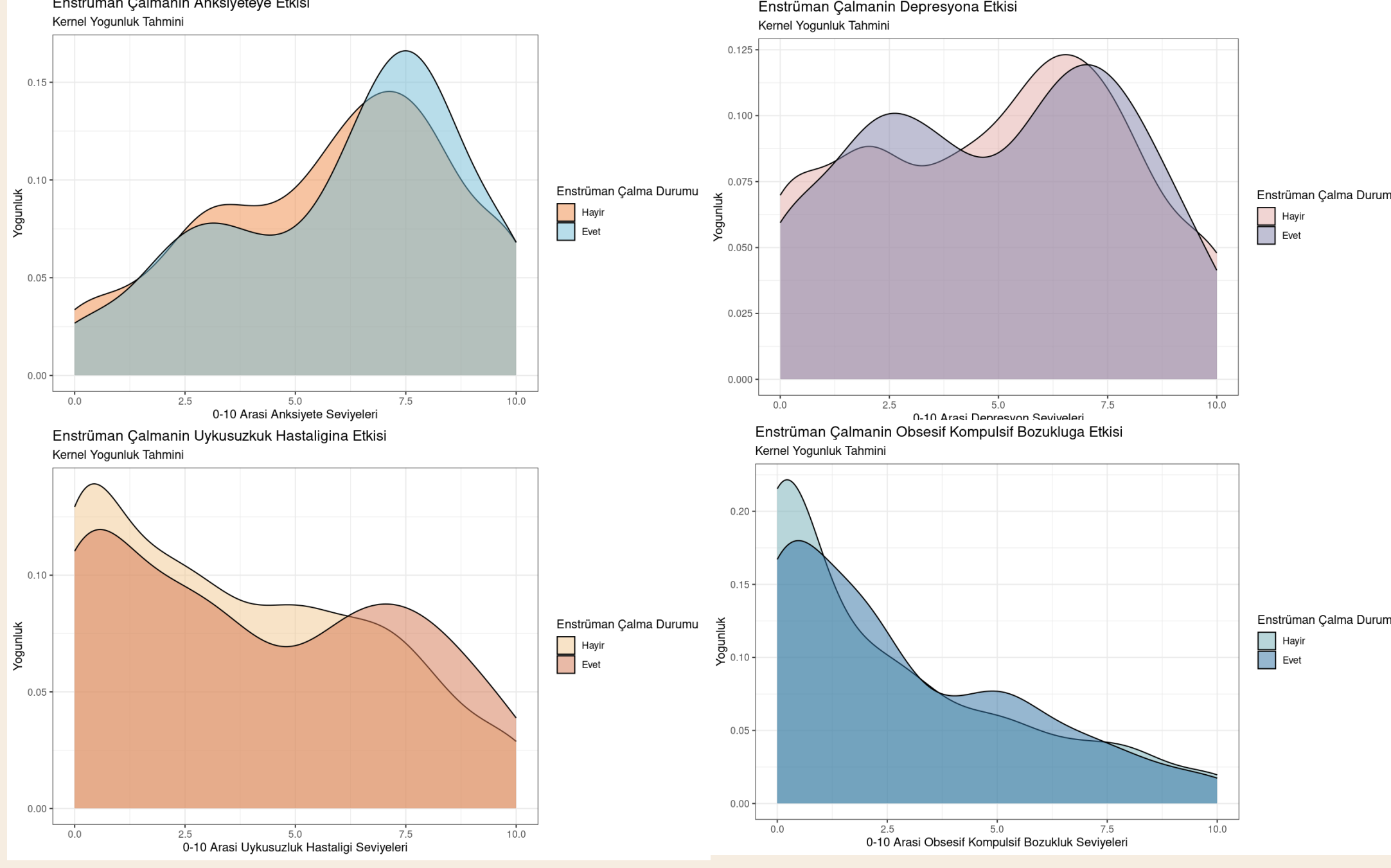
Müzik Türünün Mental Hastalıklara Etkisi



Sonuç

Bu kısımda elde edilen sonuçlara göre; dört mental hastalığı ele aldığımızda “pop ve rock” müzik türü diğer müzik türlerine göre en yüksek orana sahiptir. Aynı şekilde “latin ve gospel” müzik türü diğer müzik türlerine göre en düşük orana sahiptir. Diğer bir ifadeyle; “pop ve rock” müzik türünün mental hastalıkların seviyesini arttırdığını, “latin ve gospel” müzik türünün ise azalttığını söyleyebiliriz.

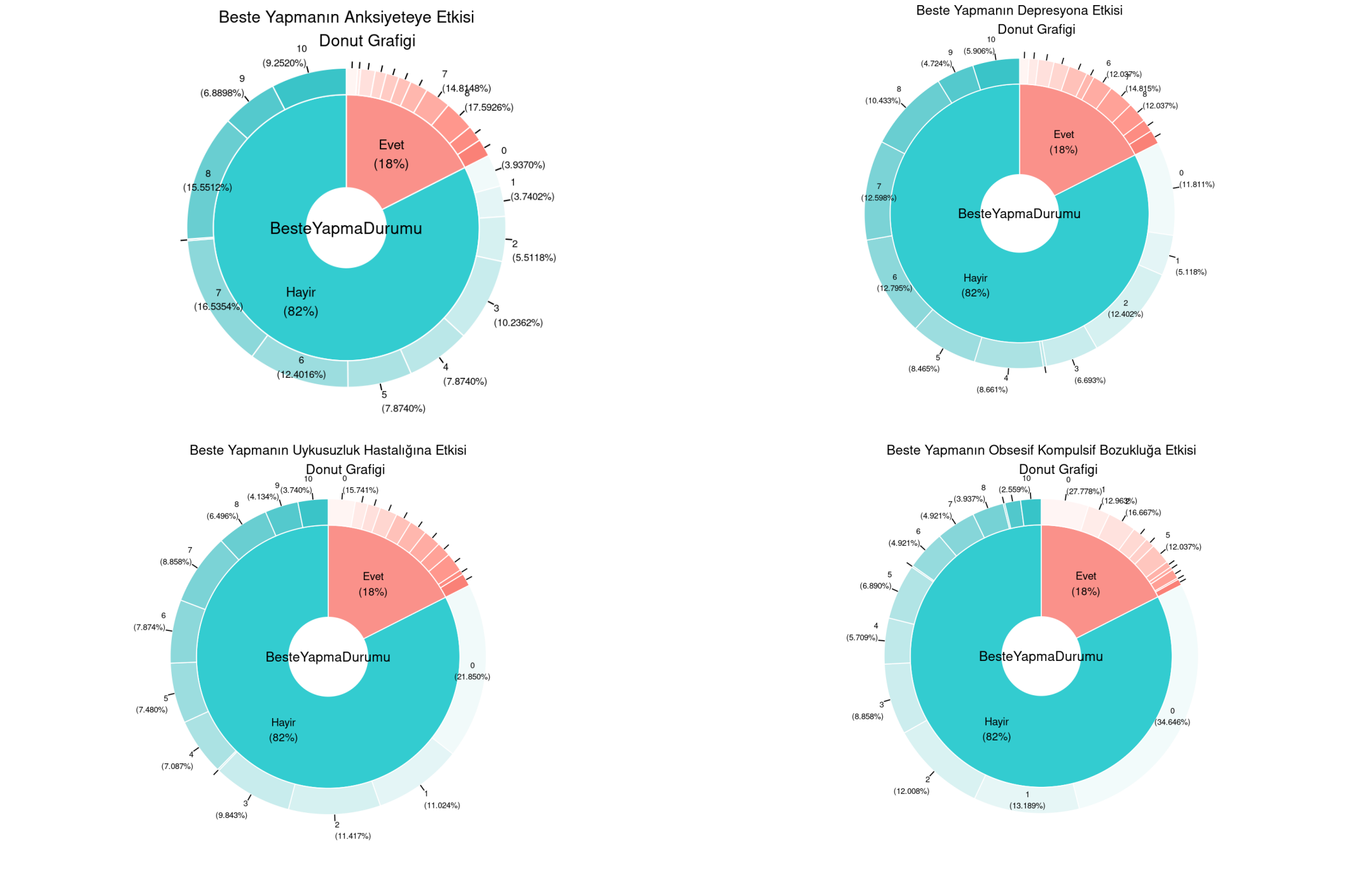
Enstrüman Çalmanın Mental Hastalıklara Etkisi



Sonuç

Bu kısımda elde edilen sonuçlara göre; anksiyete, depresyon ve uykusuzluk hastalıkları 7.5-10 seviyelerinde yoğunlaşmıştır. Bu aralıkta enstrüman çalan kişilerin yoğunluğu çalmayanlara göre daha fazladır. OKB ise 0-2.5 seviyelerinde yoğunlaşmıştır. Bu aralıkta enstrüman çalmayan kişilerin yoğunluğu çalanlara göre daha fazladır.

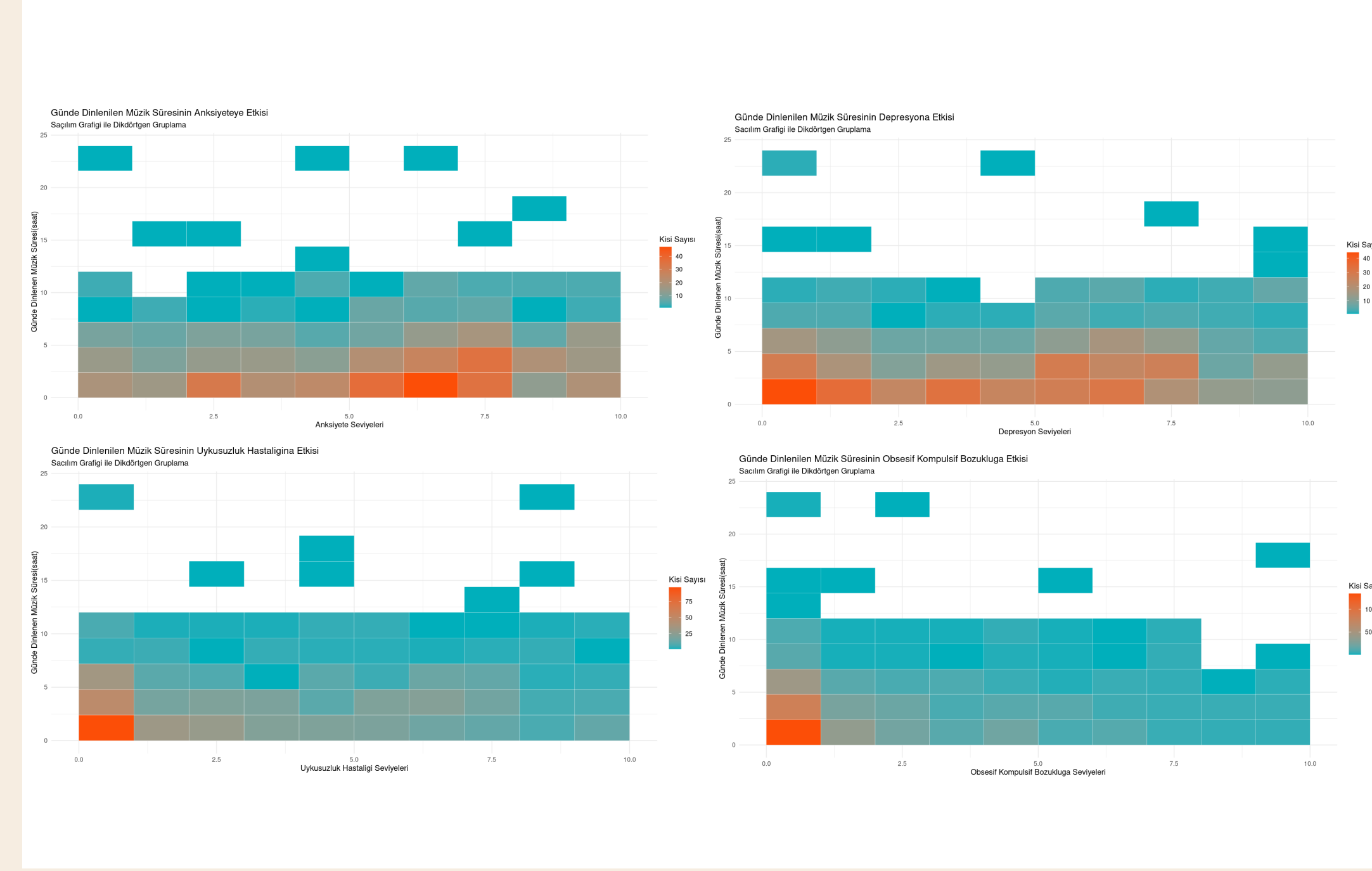
Beste Yapmanın Mental Hastalıklara Etkisi



Sonuç

Bu kısımda elde edilen sonuçlara göre, insanların %82'si beste yaparken %18'i beste yapmamaktadır. Beste yapmayan insanların büyük bir çoğunluğunun anksiyete ve depresyon seviyeleri 7-8 civarındayken; uykusuzluk ve OKB seviyeleri ise 0-2 civarındadır. Beste yapan insanların büyük bir çoğunluğunun anksiyete ve depresyon seviyeleri 7-8 civarındayken, uykusuzluk ve OKB seviyeleri 0'dır. Diğer bir deyişle, beste yapmanın mental hastalıklar üzerinde kesin bir etkisi yoktur. Bu seviyeler kişiden kişiye göre değişiklik göstermektedir.

Günde Dinlenen Müzik Süresinin Mental Hastalıklarla İlişkisi



Sonuç

Bu kısımda elde edilen sonuçlara göre, günde dinlenen müzik süreleri ve mental hastalık seviyeleri arasında bir ilişki gözlemlenmemiştir. Örneğin hastalık seviyesi 0 olan kişilerin bir çoğu günde 0 saat müzik dinlerken diğer bir kısmı 24 saat müzik dinlemektedir. Bu durum dört mental hastalık için de geçerlidir.

