|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 献立・メニュー名 | 大根ご飯 | |
| 材料　　４人分 | | |
| 米　　　　　　　　２カップ  大根　　　　　　　　１００ｇ  油揚げ　　　　　　　１／４枚 | | 「調味料」  だし汁　　　　　　４４０ｍｌ  薄口醤油　　　　　大さじ１  塩　　　　　　　　少々 |

第　11回

【作り方】

短冊切りにして、米に調味料大根を入れ炊く