|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 献立・メニュー名 | 生姜ご飯 | |
| 材料　　４人分 | | |
| 米　　　　　　　　　　　２カップ  土生姜　　　　　　　　　３０ｇ | | ☆調味料  だし汁　　　　　　　４４０ｍｌ  薄口醤油　　　　　　大さじ１  塩　　　　　　　　　少々 |

第　１３回

【作り方】

米に調味料を入れ生姜を千切りにして入れ炊く