|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 献立・メニュー名 | 鯵の竜田揚げ | |
| 材料　４　人分 | | |
| あじ（上身）　　　　適量  ☆下味用  酒　　　　　５０ｍｌ  薄口醤油　　５０ｍｌ  生姜汁　　　１０ｇ | | 片栗粉　　　　　適量  揚げ油　　　　　適量 |

第　6回

【作り方】

斜めに切る　生姜を磨る　なるべく重ねないように下味をつける　皮が下で焼く