|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 献立・メニュー名 | 1番だし | |
| 材料　　1.2L分 | | |
| 水　　　　　　　　　　　1.5Ⅼ  昆布　　　　　　　　　　４０ｇ  鰹節　　　　　　　　　　６０ｇ | |  |

第　5回

【作り方】

昆布を水につけておく、半分割って入れる沸騰直前に取り出すカツオを入れ濾す