

# MIT SOFT SKILL CV



Rune Frisch Knudsen

eea24ruk@students.eaaa.dk

## LÆR MIG AT KENDE




Hårde kompetencer handler om, hvad jeg kan – mine soft skills handler om, hvordan jeg er og tænker. Her får du et indblik i, hvad jeg selv vurderer, er mine personlige styrker, og hvad du kan forvente af mig som medarbejder.

### SÅDAN VIL JEG SKABE VÆRDI PÅ EN ARBEJDSPLADS

Jeg er en loyal holdspiller og vil gerne være med til at skabe et godt arbejdsmiljø, hvor alle bliver mødt med venlighed og nysgerrighed. Jeg er ikke bleg for at foreslå nye og originale måder at samarbejde på, og jeg drives af at skabe nyt, drømme stort og udfordre det eksisterende.

### MINE PRIMÆRE KENDETEGN

Jeg synes selv at være særligt kendetegnet ved følgende:

-  God til at samarbejde og drage oprigtig omsorg for andre
-  Et højt drive, stor kreativitet og en unik evne til at tænke ud af boksen
-  En stor kvalitetsbevidsthed og evnen til at kunne fokusere i lang tid

### MINE STÆRKESTE PERSONLIGE KOMPETENCER

1. At jeg handler respektfuldt og beskedent
2. At jeg kan producere originale idéer
3. At jeg stræber efter høje mål
4. At jeg er god til at rumme andre mennesker
5. At jeg er god til at tænke over eller revurdere en proces

### DETTE VIL JEG BIDRAGE MED I ET SAMARBEJDE

I et samarbejde går jeg langt for at sikre en god stemning og udvise stor tolerance for andres meninger og behov. Jeg bidrager typisk med et højt drive, der får tingene til at rykke, og jeg får ofte kreative idéer til, hvor resultatet kunne blive endnu bedre.

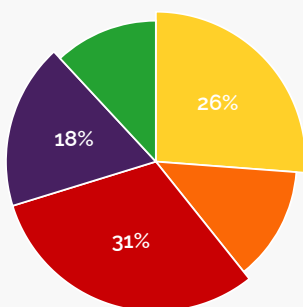
### SÅDAN MOTIVERES JEG

- Når jeg er i et trygt arbejdsmiljø med respekt for hinanden
- Når jeg får lov til at hjælpe og gøre en forskel for andre
- Når jeg er en del af et team, der kan lide at samarbejde
- Når der er højt til loftet og plads til store armbevægelser
- Når nye idéer bliver værdsat

Dette Soft Skill CV er udarbejdet af Praise ApS, der hjælper med kortlægning af personlige kompetencer. Indholdet i det er ikke valideret af nogen i personens netværk. Læs mere på [www.praise.com/softskillcv](http://www.praise.com/softskillcv) eller benyt QR-koden til højre.



## MIN ADFÆRDSPROFIL



Jeg er særligt defineret ved den tolerante, udviklende og fokuserede adfærdstype.

## DE SEKS ADFÆRDSTYPER



ORGANISEREDE



UDVIKLENDE



VURDERENDE



INKLUDERENDE



FOKUSEREDE



TOLERANTE