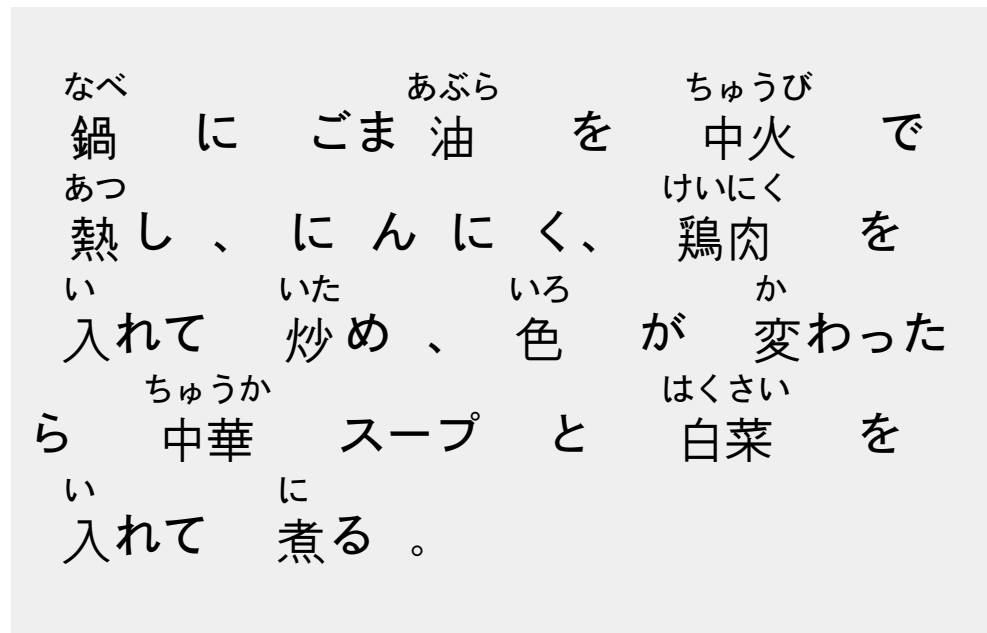


- [Brussels sprouts](#)
- [Chinese cabbage](#)
- [Japanese radish](#)
- [asparagus](#)
- [beans](#)
- [beet](#)
- [broccoli](#)
- [cabbage](#)
- [carrot](#)
- [cauliflower](#)
- [celery](#)
- [corn](#)
- [cucumber](#)
- [eggplant](#)
- [green pepper](#)
- [kale](#)
- [lettuce](#)
- [okra](#)
- [onion](#)
- [peas](#)
- [potato](#)
- [pumpkins](#)
- [radish](#)
- [spinach](#)
- [sweet potato](#)
- [tomatoes](#)
- [turnips](#)

BRUSSELS SPROUTS

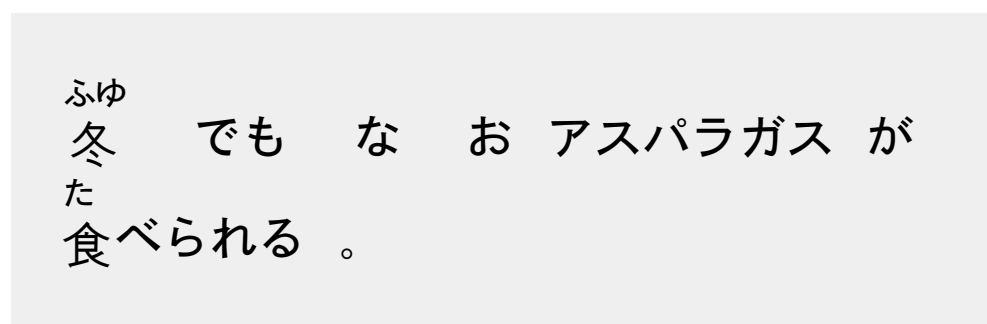
CHINESE CABBAGE



Heat sesame oil in the pan on a medium flame, add the chicken meat, the radish and fry, when the colour changes pour in the Chinese soup, add the Chinese cabbage and boil.

JAPANESE RADISH

ASPARAGUS



You can still get asparagus in the winter.

この れいとう 冷凍 アスパラガス は
なにぶん 何分 ゆでましょう か 。

How many minutes shall I boil this frozen asparagus ?

BEANS

いもうと 妹 は まめ 豆 の かわ 皮 を むい
た 。

My sister shelled the beans .

きみ 君 に まめ 豆 を に 煮て あげよ
う 。

I'll boil you the beans .

ひみつ 秘密 を ばらす かもしれん。

She may spill the beans .

かれ 彼 は コーヒー まめ 豆 を いってい
る 。

He is roasting coffee beans .

ふようい ひみつ も
不用意 に 秘密 を 洩らし
ちゃ だめ だよ 。

Don't spill the beans .

かれ
彼 は なんでも しゃべって しま
い そう です 。

I am afraid he is going to spill the beans .

チョコレート は ココア の まめ
から つく
作られる 。

Chocolate is made from cocoa beans .

び じかん まめ
とろ火 で 時間 を かけて 豆 を
た
炊いて ください 。

Please simmer the beans for a while over a low heat.

その おとこ げんき
男 は 元気 いっぱい 、
きゅうか もど
休暇 から 戻ってきた 。

The man returned from his vacation full of beans .

の ぶん まめ
飲む 分 だけ 豆 を ロースト して、
ミル で ひ 挽く ん です。

We roast just enough beans for the amount we're going to drink, and grind them in the coffee mill.

ブラジル は せかい 世界 に りょうしつ 良質
の コーヒー 豆 まめ を きょうきゅう 供給 して
います。

Brazil supplies the world with coffee beans of quality.

マメ ちゃん が コーヒー 豆 まめ を ひ
ため 挽く
為に コーヒーミル を つか
使いま
す。

Mame uses a coffee mill to grind coffee beans.

せいちょう き げんき
成長 期 で、 元気 の ない
こども いしゃ てあて
子供 は 医者 に 手当 し
て もらう ひつよう
必要 が あろう。

A growing child who is not full of beans probably needs medical attention.

び타민いー ほうふ ふく
ビタミンE を 豊富に 含む

しょくもつ 食物 には 、 濃い 緑色
は の 葉 の やさい 野菜 ・ まめ 豆 ・ き 木 の
みのる 実 ・ ちょん 全 粒 つぶ こくろい 穀類 が ある 。

Foods rich in vitamin E include dark-green, leafy vegetables, beans , nuts and whole-grain cereals.

BEET

BROCCOLI

そこ の ブロッコリー は こうか
ある か ひんしつ 品質 が 悪
い か の どちら か だ 。

The broccoli is either costly or of poor quality.

CABBAGE

キャベツ は せい 生 で た 食べられ
る 。

Cabbage can be eaten raw.

しおづ
塩漬け キャベツ を こま 細かく き 切
る 。

Chop the pickled cabbage finely.

キャベツ は せいさんかじょう 生産 過剰 で ね 値
を くずした 。

The price of cabbage fell because of overproduction.

ライス と キャベツ を か お代わり お
ねが 願います 。

Can I have seconds on rice and cabbage ?

なべ あぶら ちゅうび
鍋 に ごま 油 を 中火 で
あつ けいにく
熱し 、 に ん に く、 鶏肉 を
い いた いろ か
入れて 炒め 、 色 が 変わった
ちゅうか はくさい
ら 中華 スープ と 白菜 を
い に
入れて 煮る 。

Heat sesame oil in the pan on a medium flame, add the chicken meat, the garlic and fry, when the colour changes pour in the Chinese soup, add the Chinese cabbage and boil.

CARROT

かのじょ
彼女 は にんじん の は 葉 を
き お
切り落とした 。

She cut off the carrot tops.

かのじょ あかあじ かみ
彼女 は 赤 味 が かった 髪 の
け
毛 を している 。 それで 「 にんじ
ん 」 という あだな が ついてい
る 。

She has reddish hair, whence comes her nickname " Carrot ".

いえ
家 で は あかあじ
赤 味 が かった
かみ
髪 と そばかす の せい で 、
はは ぶべつ こ
母 が 侮蔑 を 込めて
「 に んじん 」 と なづ 名付け 、 みな
に も そう よ 呼ばせています 。

At home, because of his reddish hair and freckles, his mother scornfully named him " carrot " and had everybody else call him that.

CAULIFLOWER

CELERY

ぜんぼうず
禅坊主 じゃ ある まい し、
まいにち まいにち いちじゅういっさい
毎日 毎日 、 一汁一菜 の ダイ
エット メニュー は かんべん
して よ。

What? A little soup and celery is all I get? I'm not a Zen monk. I can't survive on an austerity diet like this.

CORN

この うおのめ が いた
痛みます。

This corn hurts a lot.

みぎ あし
右 脚 に うおのめ が できて
います。

I have a corn on my right foot.

わる たね かなら わる
悪い 種 から 必 ず 悪い
み
実 が できる。

Bad seed must produce bad corn.

あし さかな め と
足 の 魚 の 目 を 取 っ て も
ら い ま し た 。

I have had a corn removed from my foot.

かぞく こくもつ
家族 は み な 穀 物 の
しゅうかく
収 穫 に で て い た 。

The family were all out reaping the corn .

とり かじつ こくるい た
鳥 は 果 実 や 穀 類 を 食
べ て い き て い る 。

Birds feed on berries and corn seeds.

のうふ はる
農 夫 は 春 に と う も ろ こ
し の た ね
種 を ま く 。

The farmer plants the corn in the spring.

バーボン は トウモロコシ から
つく
作 ら れ る 。

Bourbon is made from corn .

トウモロコシ は ^{がっしゅうこく} 合衆国 の
^{じゅうよう} 重要 な ^{のうさくもつ} 農作物 だ 。

Corn is an important crop in the United States.

ことし
今年 の トウモロコシ の
^{しゅうかく} 収穫 は ^{すば} 素晴らしい 。

There's a fine crop of corn this year.

^{ふくろ} 袋 は ^{とうもろこし} とうもろこし で は ち
きれ そう だった 。

The bag was bursting with corn .

とり ^{ちい} は ^{かさな} 小さな ^{かじつ} 果実 と
^{こくもつ} 穀物 の ^{たね} 種 を ^{じょうしょく} 常食
と している 。

Birds feed on berries and corn seeds.

そこ には トウモロコシ を
^{さいばい} 栽培 ^{ひよく} できる ^{とち} 肥沃な 土地
が ある 。

It has fertile soil where corn be grown.

となり 隣 の ひと 人 の とち 土地 は
じぶん 自分 の とち 土地 より すぐ 優れた
こくもつ 穀物 を さんしゅつ 産出 する 。

Our neighbor's ground yields better corn than our own.

カラス は その のうふ 農夫 の と
うもろこし はたけ 畑 を ほとんど だ
め に して しまった 。

Crows all but destroyed the farmer's field of corn .

かれ 彼ら は 、 とうもろこし や ジャ
ガイモ 、 どうぶつ 動物 の にく 肉 を た 食
て せいかつ 生活 している 。

They lived on corn , potatoes, and the meat of animals.

アレックス は 、 「 クルミ 」 や 、 「
かみ 紙 」 や 、 「 とうもろこ
し 」 の ような もの 物 の なまえ
を い 言う こと が できる 。

Alex names objects, like "walnut," "paper" and " corn .

CUCUMBER

わたし
私 は お っ はら
落ち着き払っていた。

I was cool as a **cucumber** .

EGGPLANT

GREEN PEPPER

KALE

LETTUCE

OKRA

あなた は オクラ と なっとう
納豆 は ど
ちら が より ねばねば してい

る か わ か ります か 。

Do you know which of okra and natto is more gooey?

ONION

わあ 、 たまねぎ ^{あじ} 味 の ベーグ
ル だ 。

Oh, onion bagels.

トマト と ^{たま} 玉ねぎ を のせ
て ください 。

I'll have tomato and onion .

PEAS

あの ^{ふたご} 双子 は ^{ふりふた} 瓜 二つ だ 。

Those twins look like two peas in a pod.

そ の ^{ふたご} 双子 の ^{きょうだい} 兄弟
は そっくり だ 。

The twin brothers are as like as two peas .

そ の ふたご 双子 の しまい 姉妹 は うり
ふたつ だ 。

The twin sisters are alike as two peas in a pod.

そ の に にん 二人 の きょうだい 兄弟
は うり ふた 二つ である 。

The two brothers are as like as two peas .

そ の ふたご 双子 は さや の なか 中
の ふた 2つ の えんどう 豆 まめ の よう
に に 似ている 。

The twins are as alike as two peas in a pod.

かぞく ぜんいん 家族 全員 が よく に 似てい
る ん だ よ 。 み ん な そっく
り な ん だ よ 。

His whole family is like that. They're like peas in a pod.

グリーンピース は てつぶん 鉄分 が ほうふ 豊富
で つめ 爪 の いろ 色 が よくなる

せいぶん 成分 が ふく 含まれている。

Green peas are high in iron and contain nutrients that improve the colour of fingernails.

POTATO

なつ 夏 は つめ 冷たい ポテトサラ
ダ が いい。

I like cold potato salad in the summertime.

ステーキ に ポテト を つけ
て ください。

I would like steak with a baked potato.

さつまいも この 薩摩芋 は なまや 生焼け で がりが
り する。

This sweet potato is only half-baked and is still crunchy.

カウチポテト に は 、 わたし 私 は な
り たくない。

A couch potato is something that I don't want to be.

じゃ が いも は ちゅうなんべいこうち 中南米 高地 が

げんさんち
原産地 である。

The potato is native to the highlands of Central and South America.

この ポテトチップ おいしくて ご ひ
く ね 後を引

These potato chips are good enough to make you want more.

もっと ポテトチップス を ご じゆう
に め あ 自由
召し上 がれ。

Help yourself to more potato chips.

ジョーン は おっと
みかぎ 夫 を さっさと
見限って わか 別れて しまった。

Joan dropped her husband like a hot potato .

ミディアムレア に して 、 ポテ
ト を ひとつ つけて ください。

Medium-rare and a potato , please.

ちょうき びょうき
長期 に わたる 病気の あと
で ジェーン は カウチ・ポテト に なっ
た。

After being ill for a long time, Jane turned into a couch potato .

さいしん ぎじゅつ
最新 の バイオ 技術 に よっ
て、 いも くさ さいしょうげん
芋 の 臭み を 最小限
に おさ ひじょう の
抑え 、 非常 に 飲み やす
い いも しょうちゅう
「 芋 焼酎 」 です 。

It's very easy to drink potato shochu now that the potato -like smell has been reduced to a low level through use of the latest biotechnology.

PUMPKINS

RADISH

 たくあん しおけ た
この 沢庵 は 塩気 が 足りない 。

The pickled radish needs a touch of salt.

この すし は わさび が よく
き
効いている 。

This sushi is seasoned with plenty of horse-radish .

SPINACH

ほうれん^{そう}草 を きら^{ひと}嫌いな 人
も いる 。

There are people who don't like spinach .

ほうれん^{そう}草 を のこさず に た
べ なさい 。

Eat up all your spinach !

こども は ほうれん^{そう}草 が きら^{ひと}嫌
い な こと が おお^お多い 。

Children often hate spinach .

かれ は ごご いっぱい つか^{つか}って
さくねん^{さくねん} 昨年 の ほうれん^{そう}草 の ね^ね根
を しまつ^{しまつ}始末 した 。

He's spent all afternoon rooting up last year's spinach plants.

SWEET POTATO

この ^{さつまいも}薩摩芋 は ^{なまや}生焼け で がりがり する 。

This ^{sweet} potato is only half-baked and is still crunchy.

TOMATOES

わたし
私 は トマト の ^{あじ}味が
きら
嫌い だ 。

I don't like the taste of tomatoes .

ことし
今年 は トマト の ^{しゅうかく}収穫 が
おお
多い 。

We have a good crop of tomatoes this year.

トム は トマト が ^す好き で
す か 。

Does Tom like tomatoes ?

メグ は トマト の ^{かんづめ}缶詰 を か
買った 。

Meg bought a can of tomatoes .

かれ は さいえん で トマト を そだ
彼 は 菜園 で トマト を 育
てている 。

He grows tomatoes in his garden.

トマト は 1 ポンド たんい 単位 で う
れる 。
トマト は 1 ポンド 単位 で 売ら
れる 。

Tomatoes are sold by the pound.

かのじょ は にわ で トマト を
彼女 は 庭 で トマト を
さいばい 栽培 している 。

She grows tomatoes in her garden.

わたし おば は にわ に トマ
私 の 叔母 は 庭 に トマ
ト を さいばい 栽培 しています 。

My aunt grows tomatoes in her garden.

かつて トマト は ゆうどく
だ と しん 有毒
信 じられていた 。

It is once believed that tomatoes were poisonous.

きょねん
去年 トマト を つく
作った が と
ても おいしかった 。

I grew tomatoes last year and they were very good.

ビニールハウス で トマト を
さいばい
栽培 しています 。

I grow tomatoes in plastic houses.

TURNIPS

ニンジン や カブ は しょくよう
こんさい
根菜 食用
です 。

Carrots and turnips are edible roots.