

MVP - Konseptiprojekti

ODA2

Muutoshistoria

Versio	Päiväys	Tekijä	Muutokset
0.1	27.4.2017	SV	Dokumentti aloitettu
0.2	3.5.2017	SV	Tekstien päivitys
0.3	8.5.2017	SV	Päivitys
0.4	11.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan

Sisällysluettelo

1	MVP - Kansalainen	4
1.1	Header	4
1.1.1	Logo	4
1.1.2	Kielivalinta	4
1.1.3	Ilmoitukset	5
1.1.4	Asetukset	6
1.1.5	Login/Logout	7
1.1.6	Alpha: Bugiraportti	7
1.1.7	Beta: Palautepainike	8
1.2	Footer	9
1.3	Etusivu	9
1.3.1	Kirjautumaton	9
1.3.2	Kirjautunut	10
1.4	Oma-arvio	11
1.4.1	Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio	12
1.4.2	Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio	14
1.5	Omatilanne	15
1.5.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne	17
1.5.2	Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne	18
1.6	Omasuunnitelma	24
1.6.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma	24
1.6.2	Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma	24
1.7	Omavointi ja Omavalmennus	25
2	MVP – Ammattilainen	25
2.1	Etusivu	25
2.1.1	Työjono	26
2.1.2	Ajanvaraukset	27
2.2	Oma-arvio	27
2.3	Omatilanne	27
2.4	Omasuunnitelma	29
2.5	Omavointi & Omavalmennus	29
3	Responsiivisuus	30

1 MVP - Kansalainen

MVP konseptissa toteutetaan toiminnallisuksia kolmeen pääosioon: Oma-arvio, Omasuunnitelma ja Omatilanne. Omavointi ja Omavalmennus eivät MVP vaiheessa sisällä toiminnallisuutta.

1.1 Header

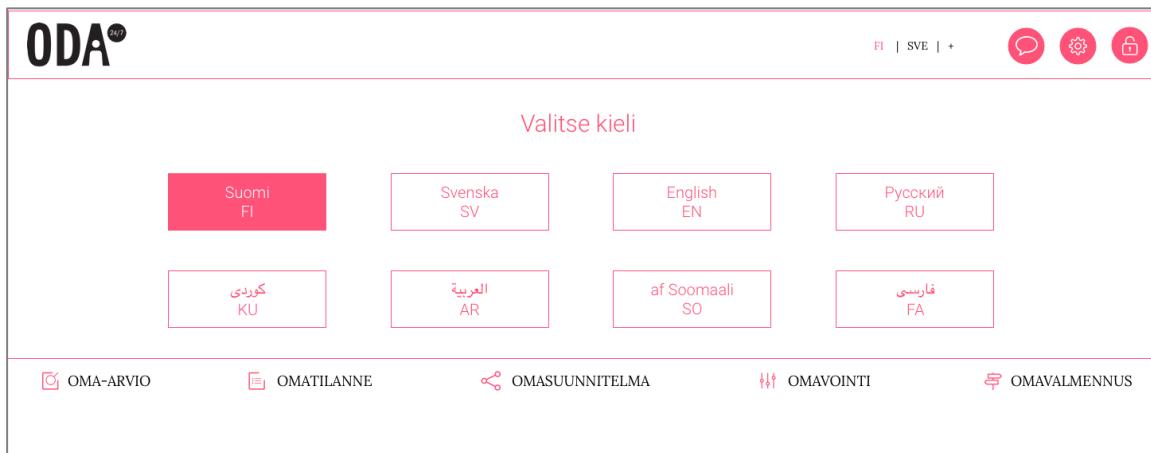


Kirjautuneen käyttäjän headerissa aktiivisena näkyvät kaikki painikkeet.
Kirjautumattoman käyttöliittymässä Ilmoitukset ja Asetukset ovat inaktiivisia.

1.1.1 Logo

Vaseman yläkulman ODA-logo vie aina palvelun etusivulle.

1.1.2 Kielivalinta



- Domainista (dns-nimestä) johon tullaan, tulee automaattisesti kieli, eli suomenkielisestä domainnimistä oletuksena suomi.
- Jos headerissa on kaikki kielet, eivät mahdu enää. Näytetään kaksi ensimmäistä, ja lisää-painike jossa on Other-teksti.
- Otherista painamalla tulee slide-down alue josta voi valita kaikista mahdollisista kielistä, ja uudelleen Other-painiketta painamalla kielivalinnat häviää.
- Käyttäjä voi vaihtaa kieltä millä tahansa sivulla ollessaan ilman että konteksti vaihtuu.
- Kaksi ensimmäistä näytettävää tulee selaimesta ja jostain muusta mistä voidaan asia päätellä.

- Pitää olla vaihdettavissa mistä tahansa näkymästä jos kieli on niin vieras että käyttäjä ei löydä edes asetuksia.
- Selaimesta löytyy selaimen kieli.
- Laitteesta löytyy laitteen kieli.
- IP-resoluutio että missä maassa ollaan.
- Valitun hoitopaikan tai omaläkärin kieli.
- Käyttäjän VRK-tiedoista näkynee äidinkieli.
- Käyttäjä voi tallentaa pakotetun kielen profiilitietoihin.
- Tässä on piloteissa pyydetyt kielet, saamea tuetaan heti kun on saatavilla käännetyt kielitekstit.
- Ruotsi virallisena kielenä ja englanti paljon käytettynä.
- Muut kielet: Dari, persia, somali, ranska, englanti, arabia, kurdi

1.1.3 Ilmoitukset



- Ilmoituksissa on ennalta laadittu 140-160 merkin teksti.
- Ilmoitukset ei sisällä muuta henkilötietoa kuin ammattilaisen tai käyttäjän avatarin.
- Ilmoituksissa voi olla painike joka ohjaa sovelluksessa ilmoituksen generoineeseen kontekstiin.
- Ilmoituksissa ei ole väriä, vaan jos ilmoitus tulee säännön generoimana eikä ammattilaiselta, siinä on avatarin tilalla ilmoituksen generoinutta sääntöä kuvaava ikoni.

- Ilmoituksessa voi olla lomakkeen kenttä joka täyttää tiedon suoraan oikeaan kontekstiin.
- Ammattilainen voi tilata käyttäjältä (ammattilaiselta tai potilaalta) lisätiedon, ja jos on vain yksi tilattu lisätieto, sen voi käyttäjä antaa ilmoituksessa näkyvään kenttää suoraan.
- Mobiilissa jos ilmoituksen komponentti ei ole tuettu, avataan vastaava näkymä mobiilisovelluksessa.
- Jos vastaanottoaika on myöhässä, ammattilainen voi käyttää ilmoitusta tiedottamaan vastaanottoajan muutoksesta.
- Ilmoituksen konteksti kohdistuu dokumenttiin.
- Ilmoitukset jotka on näytettävä käyttäjälle heti, tulostetaan slide-downiin headerin ja navigoinnin väliin. Ilmoituksessa on ruksi josta voi klikata sen pois (koska jostain syystä jotkut välittämättä haluaa klikata) sekä tarvittaessa yksi lomakekenttä sekä sen lähetyspainike tai yksi painike jolla siirrytään kontekstiin.



The screenshot shows a mobile application interface for 'ODA'. At the top, there's a navigation bar with icons for language (FI | SVE | +), a message bubble (3 notifications), settings, and a lock. Below the bar, a large placeholder box contains the text 'Hengitystietulehdus: Laboratoriotulokset saapuneet' next to a small circular icon with a brain. To the right is a circular profile picture of a person and a '+2' button. At the bottom of the screen are five navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS', each with a corresponding icon.

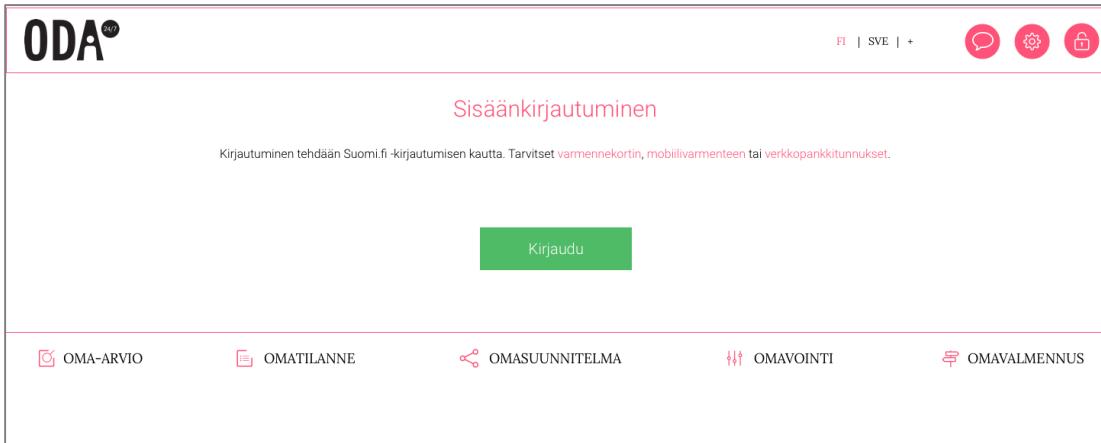
1.1.4 Asetukset



The screenshot shows the 'Asetukset' (Settings) screen of the ODA mobile application. At the top, there's a navigation bar with icons for language (FI | SVE | +), a message bubble (3 notifications), settings, and a lock. The main content area has a pink header 'Asetukset'. Below it, under 'Henkilötiedot', there's a circular profile picture of a woman named Anna Kansalainen, born 123456-789A, living at Hämmeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere. There are input fields for height (169cm), weight (65kg), and a grade (A+). A green link '+ lisää uusi osoite' is visible. At the bottom of the screen are five navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS', each with a corresponding icon.

Käyttäjä voi muuttaa omia asetuksiaan headerin kautta. Kuvan kentät ovat esimerkinomaisia.

1.1.5 Login/Logout



The screenshot shows the login page of the ODA application. At the top, there is a header with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user interaction icons (chat, gear, lock). Below the header, the title "Sisäänkirjautuminen" is displayed, followed by a note: "Kirjautuminen tehdään Suomi.fi-kirjautumisen kautta. Tarvitset varmennekortin, mobililavareen tai verkkopankkitunukset." A large green "Kirjaudu" button is centered on the page. At the bottom, there are five navigation links: "OMA-ARVIO" (with a camera icon), "OMATILANNE" (with a document icon), "OMASUUNNITELMA" (with a link icon), "OMAVOINTI" (with a person icon), and "OMAVALMENNUS" (with a person icon).



The screenshot shows the logout page of the ODA application. At the top, there is a header with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user interaction icons (chat, gear, lock). Below the header, the title "Uloskirjautuminen" is displayed, followed by a note: "Muista tyhjentää selaimen välimuisti, mikäli käytät palvelua yhteiskäytössä olevalta koneelta." Two red buttons are shown: "Kirjaudu ulos ja tyhjennä selaimen välimuisti" and "Kirjaudu ulos ja säätää tiedot selaimen valimistissa". At the bottom, there are five navigation links: "OMA-ARVIO" (with a camera icon), "OMATILANNE" (with a document icon), "OMASUUNNITELMA" (with a link icon), "OMAVOINTI" (with a person icon), and "OMAVALMENNUS" (with a person icon).

Lomake slide-downiin.

1.1.6 Alpha: Bugiraportti



The screenshot shows a slide-down interface for a bug report form. It features the ODA logo at the top right, language selection (FI | SVE | +), and user interaction icons (chat, gear, lock). Below the header, there are five navigation links: "OMA-ARVIO" (with a camera icon), "OMATILANNE" (with a document icon), "OMASUUNNITELMA" (with a link icon), "OMAVOINTI" (with a person icon), and "OMAVALMENNUS" (with a person icon).

The screenshot shows a feedback form titled "Ilmoita bugista" (Report a bug). The form consists of several text input fields: "Kuvaus" (Description), "Miten voimme toistaa ongelman?" (How can we reproduce the problem?), "Odottettu tulos" (Expected result), "Mitä tapahtui?" (What happened?), "Selain" (Browser), and "Käyttöjärjestelmä" (Operating system). Below these are fields for "Ilmoittajan nimi" (Reporter's name) and "Sähköpostiosoite" (Email address). A red "Lähetä" (Send) button is at the bottom. The footer features links to "OMA-ARVIO", "OMATILANNE", "OMASUUNNITELMA", "OMAVOINTI", and "OMAVALMENNUS".

- Palautepainike vain palvelukehityksen alpha-vaiheessa. Pyytää ideoita palvelusta. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.1.7 Beta: Palautepainike

The screenshot shows a feedback form titled "Anna palautetta" (Give feedback). It has a large "Kuvaus" (Description) text area. Below it are fields for "Ilmoittajan nimi" (Reporter's name) and "Sähköpostiosoite" (Email address). A red "Lähetä" (Send) button is at the bottom. The footer features links to "OMA-ARVIO", "OMATILANNE", "OMASUUNNITELMA", "OMAVOINTI", and "OMAVALMENNUS".

- Bugipainike vain betassa. Kerää selaimen jne tiedot automaattisesti. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.2 Footer



- Rekisteriseloste, käyttöehdot, Palvelun tuottajan yhteystiedot(kunta, sairaanhoitopiiri tai ODA-hanke), palautte-linkki jos ollaan tuotannossa(kerää selaimen jne tiedot).
- Footerin jälkeen navigointi uudestaan. Käyttäjänä kun en tiedä mitä tehdä, scrollatessani sivua läpi ja päätyessäni sen pohjalle, löydän navigoinnin joka ohjaa minua toimintaan.

1.3 Etusivu

1.3.1 Kirjautumaton

The homepage for an unlogged-in user. It features a large green "Tervetuloa!" message. Below it is a box containing the text "Flunssa vaivaa?" and a green "TEE ARVIO >" button. Another box below says "Ota ODA käyttöösi jo tänään!". At the bottom is a footer bar with links: ODA®, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Kirjautumattomalla käyttäjällä on etusivulla ohjaus hengitystieiorearvioon ja yleinen kuvaus ODA-palvelusta.

1.3.2 Kirjautunut

- Kirjautuneen käyttäjän etusivun rakenne on sama kuin kirjautumattoman. Jos oikeaa/henkilökohtaista sisältöä ei ole, niin ehdotetaan hengitystie oirearvion tekemistä.

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there is a navigation bar with icons for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. On the right side of the header are icons for language ('fi | SVE | +'), a speech bubble, a gear, and a lock.

Tulevat tapahtumat (Upcoming events):

- MINÄ Hammasläääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00 Elina Harjula Kosken terveystalo
- MINÄ Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30 Elina Harjula Kosken terveystalo
- MINÄ Hammasläääkäri torstai 5.6. 12:30 - 13:00 Elina Harjula Kosken terveystalo
- MINÄ Ham... tors 12:3... Elina Harjula Kosken terveystalo

Seurattavat arvot (Follow-up values):

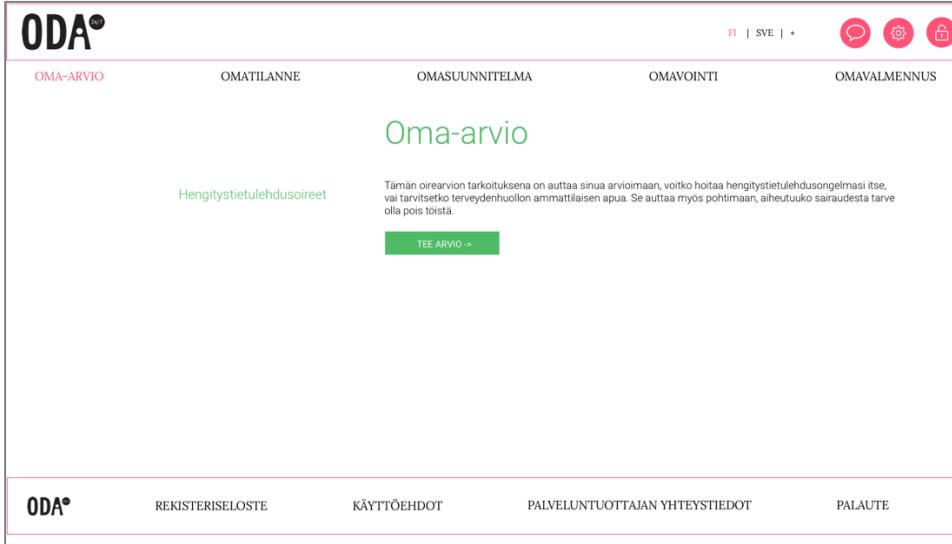
Kuume

A large green circular button labeled 'TALLENNAA' (Save) is centered below the text.

Footer:

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

1.4 Oma-arvio



The screenshot shows the ODA platform's self-assessment feature. At the top, there is a navigation bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons (speech bubble, gear, lock). Below the navigation bar, there are five main menu items: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The central content area is titled "Oma-arvio". A green header bar contains the text "Hengitystietulehdusoireet". Below this, a small text block reads: "Tämän oirearvion tarkoituksena on auttaa sinua arvioimaan, voitko hoittaa hengitystietulehdusongelmasi itse, vai tarvitsetko terveydenhuollon ammattilaisen apua. Se auttaa myös pohtimaan, aiheutuuko sairaudesta tarve olla pois töistä." A green button labeled "TEE ARVIO >" is located at the bottom of this section. At the very bottom of the page, there is a footer bar with links: ODA, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Oma-arvio mahdollistaa oirearvioihin pääsyn, MVP:ssä näytetään vain Hengitystieoirearvio.

1.4.1 Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page of the ODA website. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title is 'Oma-arvio: Hengitystietulehdusen oireiden arviointi'. Below it, a note states: 'Mikäli sinulla on saraukset ja lääkkyksit, joiden arvelut vaikuttavat hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähempään sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yleiskonttiin tai pääsyvalvavaan läänipäivittäjään.'

The page includes a section titled 'Taustatiedot' (Background information) with a question: 'Oireario on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kinka vanha olet?' (The survey is intended for people over 15 years old. How old are you?) and a dropdown menu showing '45'.

The main content area is titled 'Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve' (Respiratory tract symptoms, need for outpatient treatment). It contains several questions with 'Kyllä' (Yes) and 'Ei' (No) buttons:

- 'Onko sinulla ollut kuumetta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin?' (Have you had a fever of more than 38 degrees Celsius for three days or longer?)
- 'Onko sinulla ollut valkeutta avata suutasi (ns. leukalukko)?' (Do you have difficulty opening your nose (nasal congestion)?)
- 'Onko sinulla valkeusia niellässä (muuta kuin pelkkä kipu) tai hengittäessä?' (Do you have nasal stuffiness (other than just a runny nose) or difficulty breathing?)
- 'Onko hengityksesi ihonternyt (yli 20 kertaa minuutissa) tai hengityksikö levossa tai pereissä rastituseksessa?' (Does your breathing sound like snoring (more than 20 times per minute) or does it sound like wheezing in your chest or throat?)
- 'Onko sinulla kipua ja/tai jalkiytyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, ks. Aivovalvontateuteus)?' (Do you have pain in your legs and/or feet (you cannot press on your abdomen, see Foot and leg swelling)?)
- 'Ovatko yskä-, ruha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasärkyoreita, jotka ovat kestaneet yli 10 vuorokautta?' (Are you experiencing persistent hives, urticaria, angioedema, or facial swelling that has lasted for more than 10 days?)

Below this, a section titled 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions) asks: 'Kuinka monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestämätöntä?' (How many days are your current symptoms persistent?). There is also a checkbox: 'Onko sinulla seuraavia oireita?' (Do you have the following symptoms?) and a note: 'Vastaamalla seuraavien kysymyksien saat tarkemman arvion oireesi hoidon tarpeesta.' (By answering the following questions, you will get a more accurate assessment of your symptoms.)

The page continues with a series of questions about specific symptoms:

- 'Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen.' (Do you have headache? Symptom is a dull ache and sweating.)
- 'Onko sinulla särkyä kasvojen etuosaassa?' (Do you have facial flushing in the forehead area?)
- 'Onko sinulla särkyä keskellä rintaa?' (Do you have facial flushing in the middle of the abdomen?)
- 'Onko sinulla kokonaan poissa (ruhe vain kuiskailla)?' (Do you have complete loss of voice (only hoarseness)?)
- 'Onko sinulla pistossa muualta rinnassa kuin henkitorven seudussa?' (Do you have pain in other parts of the abdomen than the epigastric region?)
- 'Onko sinulla kipua keskellä rintaa henkitorven seudussa hengittäessä?' (Do you have abdominal pain in the epigastric region during breathing?)
- 'Onko sinulla kipua korvakupuksa?' (Do you have pain in your earlobes?)
- 'Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä.' (Your symptoms have worsened again after they had subsided.)

At the bottom, there is a large green button labeled 'VALMIS' (Ready).

The footer of the page includes links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

- Kirjautumaton käyttäjä antaa ikänsä ja aloittaa oire-arvion täytön. Lomakkeen täytön jälkeen lomake lähetetään.
- Käyttäjä ohjataan itsehoitoon tai ajanvaraukseen/yhteydenottoon. Kirjautumaton käyttäjä antaa yhteystietonsa aikaa varatessa/yhteyttä otettaessa. Itsehoidon seurantatehtävä näytetään himmennettyinä, ja kerrotaan että ne saa käyttöön kun kirjautuu ODAan sisään.

ODA®

OMA-ARVIO | OMATILANNE | OMASUUNNITELMA | OMAVOINTI | OMALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Nieluvaikeus on todennäköisesti linea virustauti, joka yhteydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskuluaikella (ks. [Nieluvaikeuden ohjeita](#)). Joka lääkärin tai hoitajan antamia hoitoja tarvitaan.

Töistä poissulon tarve riippuu voimista ja työvaatimuksista. Tarpeellisen poissalon järjestämiseksi meritette työnantajasi antamaan ohjeiden mukaisesti.

Hengitystietehdukuksen yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveydenjärjan artikkeli Nieluvaikeus, runsas](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden leviytymisen voi käyttää käsikauppaläikettä.

Joskus tulehdus, entyvästi neluriossa tai keutuksissa voi olla bakterien aiheuttama. Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja tällainen sitä usein edellyttää ammattilaisen arviota ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja se on yleensä itsestään itsestään. Ykskkönen voi kestää kahdesta kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitetyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluvaikeusi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume yltää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C asteita

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumillisista ponnistusta tulee varoa, joita välttäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehittymisen. Kevyt liikkeellä olo ja puhuhelu ei ole haitaksi. Kurtonlukuna on turvallista aikottaa voimia rajoissa siihen, kun yleisoreet (kuume ja yleset särky) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan itsehoito **pharmakoteeli**, jota harkitaan myös kuumalle. Tulehduskuluaikat helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengitystieeroon. Kuumenttaa voidaan tarvittaessa tulehduskuluaikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naprosseeni) tai paracetamollilla. Voit tarvittaessa käytä tulehduskuluaiketta ja paracetamolia myös yhtä aikaa.

Voit harkita flunssaan liittyyvän **kurkuluvun** lievittämistä tulehduskuluaikella tai imeskellävällä tabletilla. Imeskellävällinen tabletten tehosta on julkisuudessa vähän tunnustusta, joten niiden tehosta ei voida varmistuttaa.

Voit levittää **kuuman tukkoon ja vuomatusta** nensän ja osoitteellista venisointia sisäistävän suojelulla (kynsimessäsi ja osoittetaisteli). Kuulostelut ja 10 päivän ajan valvontaista riippuen. Ne supistavat ihmishuoja, jolloin meni takaisin hoitolta, ja ilman enääsä neluriä vähenee. Jos näitä käytävät pommipaini kunnia soostinta, seuraavina voi olla nelien välikarvatyyppinen lama. Ilmaakavojen turvotila ja entyvästi lisääntymine.

Vaka on hengitystieden suojaavat tulehduska ja äräkytelle. Infektio aiheuttaa yksä kesästä yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatua jopa 4 viikkona. Viruksen aiheuttama yleinen puhuhelu, joka on yleensä yhteydessä särkyyn ja hengitystieeroon, on yleensä perinteinen hengitystieeroon verrattuna. Se on myös yleensä ihon. Yksikärsitystä lievittää kodenperäinen ja seuraavasti tulehduska ja osoittetaan olevan apua alkusten yksän hoitoissa. Yksikärsitystä hillitsevä yksikärsäleeksi dekstrometorfani ei soveltu lisääntymelle.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkkeillä voi olla haitta- ja yhteensivakutusta muiden yhtä aikaa käytävöllä olevien lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja itsehoitotuotteet pitää ottaa huomioon, kun käytät itseäsiäistystä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi polulle, jolla on paljastettu tai -vihjeellä, sydämen tai muodostuvan vapausmenoja, käytössä varjellut tai muodostuvan vapausmenoja, jolloin se voi johtaa tulehduslatausvalaan risiko. Heille suositellaan lipu- ja kuumaläikeeksi paracetamolia. Paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa alkuunneelle on 3 g. Äterytäylässä ihappoo (asproni) ei suositella käytettäväksi kipulääkkeenä, koska hattavatukutket ovat yleensäkin muilla tulehduskuluaikilla.

Ensiläisyys tulehduskuluaikasta (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprosseeni) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikeessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisässä usein myös tulehduskuluaiketta ja paracetamolia. Tarkista näitä käytessesi, etteivät enimmäismäärät ylös. Jos olet epävarma, kysy asiantuntijalta- ennestäksessä henkilöstä auttaa miettillesi.

TULOSTA HOITO-OHJE | **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjamalla neksissä ja tarkistaa, mitä oireita joilla haluat seurata omistessasi kehitystä.

Kirjautuneena käytäjänä voit luoda itseesi itsehoitosuunnitelman, kirjata ylös omia mittauksiasi ja pojantäytä. Kirjautu nyt!

SIITÄ PALVELU KÄYTÖÖN

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oireenviassa antamani tiedot saa lähetä valmiiksi sairaskorttumukseen.

LAHETA VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖOHJOT PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

1.4.2 Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio

Kirjautuneen käyttäjän ikää ei kysytä, lomake on muutoin samanlainen.

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below these are two tabs: 'Oma-arvio' and 'Hengitystietulehdusen oireiden arvointi'. A note below the tabs states: 'Mikäli sinulla on sairauksia ja lääkyksiä, joiden arvelat vaikuttavan hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähipäin sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai pääystävään toimipisteeseen.'

Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve

Seuraavien kysymysten avulla arvioidaan, onko sinun syytä ottaa heti yhteyttä pääystykseen.

Onko sinulla ollut kuumentta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko yleistilasi huonontunut? Yleistilan huononeminen tarkoittaa tässä sitä, että voinitsi on heikompia kuin tavallisesti flunssan aikana tai muuten sairaassa.

Onko sinulla valkeutta avata suutasi (ns. [leukalukko](#))? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla valkeusia niellessä (muuta kuin pelkää kipu) tai hengitytäessä? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko hengityksesi ihonrynyt (yli 20 kerää minuutissa) tai hengastykki levossa tai pienessä rastutuksessa? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla kipua ja/tai jääkyyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, [ks. *Arvokalvuntulehdus*](#))? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Ovatko yskär-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasirkkyoireita, jotka ovat kestäneet yli 10 vuorokautta? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.

Antamiesi vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-oheyseisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkysymyksiin vastattuasi arvelat tarvitsevaisi ammatillisen apua, voit lahettaa vastauksesi ammatillaisele.

Tarkentavat kysymykset

Vastaamalla seuraaviin kysymyksiin saat tarkemman arvion oireiden hoidon tarpeesta.

Kuinka monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestäneet?

Onko sinulla seuraavia oireita? Ei mitään alla olevista.

Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen. KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla yskää? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla särkyä kasvojen etuosassa? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko länesi kihää? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko läenesi kokonais poissa (puhe vain kuiskailua)? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla kipua keskellä intiaa henkitöven seudussa hengitytessä? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla pistossa muualla rinnassa kuin henkitöven seudussa? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Onko sinulla korvakipua? KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä KYLLÄ EI KYLLÄ (highlighted)

VALMIS

ODA®	REKISTERISELOSTE	KÄYTTÖEHDOT	PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT	PALAUTTE
------	------------------	-------------	--------------------------------	----------

Itsehoitosuunnitelmasta näkee, mitä oireita tullaan seuraamaan.

ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välittöntä lääkärin hoitoa.

Niukkuusasi on todennäköisesti lenda eristästä, jonka käydestä olosa voi helpottaa levollia ja tulehduskulaisikella (ks. [Niukkuuden eristäminen](#)) leikkaan tai hotajan antamassas hoidossas.

Töistä poissaoloista tarvii riippua voinnista ja työvoimamukavuista. Tärkeillessä poissaolossa järjestämiseksiin menee työnantaja sekä antamien ohjeiden mukaan.

Hengitystietehduksessa on yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveyshoitoon artikkeli Niukkuusasi illassa](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levityksen voi käyttää käsikappaleikkeilla.

Joskus tulehdus, erityisesti niukkuudessa tai keuhkojen alueella voi olla bakteerin aiheuttama, ja tallainen sitä usein edellyttää ammattitieteellistä arviointia ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen valheen kesto on 1-5 päivää, ja potilaan kylvä selvitys arkiarvissa pystyy kohdutuksensa. Yksiköre voi kestää kahestaa kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitettyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluoreesi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume-yrittää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C astetta

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumiillista ponnistelua tullee varoa, jotta välittäisissä mahdollisten komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkely olo ja puuhailu ei ole harhalta. Kunkinlourua on turvallisista aikoltaa voimien rajoissaan siltion, ja ylesineet (kuume ja yleset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 2-3-päiväisen taukoaa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan liittyvä [yleisohjeita](#) voit hankkia mukaan levittää kipuläikille. Tulehduskulaisikkeet helpottavat flunssan liittyisiä särkyjä, mutta ne eivät auta hengitystietehduksia. Kuumenttaa voi alettaa tarvittaessa tulehduskulaisikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naprokseniili) tai parasetamolilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskulaisiketta ja parasetamolia myös yhtä aikaa.

Voit hankkia flunssan liittyvän [kirkkauksen](#) levittämisistä tulehduskulaisikelleita ja imeskeltävien tabletteiden lehosta on julkaisut. Kirkkauksen, kirkkauksen ja lepo-ohjeet löytyvät [täältä](#).

Voi levittää [oleo-kirkkauksen ja vesi-lepon](#) ja se on suosittu erityisille versiona supistettu sulkeutuksella (kuolemataraportit tai oksemensiotilanne), kuolemalla enemmän 5-10 päivän ajan vähintään kolmena. Ne supistavat limakalvaa, johon nimen tekijöissä hoitoihin, ja liman erityistä näennätä vähenee. Jos nillä käytetään pidempään kuin suosittu, seurauksena voi olla neljän vankarantominnon lama, limakalvajen turvotus ja erityiskoira.

Yksiköri on hengitystien suojareaktio tulehduselle ja erityiselle. Infektiot aiheuttavat yksiköriä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikolla. Yksiköri on erityisesti suosittu erityisille versiona supistettu sulkeutuksella (kuolemataraportit tai oksemensiotilanne), kuolemalla enemmän kuin kolmen vuorokauden ajayr. 3 g Asetylsalicyylihappoa (aspiriini) ja suosittu käytettäväksi kipuläikilleen, koska hattavaikeudet ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaisikkeilla.

Erilaisia tulehduskulaisikkeita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprokseniili) on pidä käytävät yhtä aikaa. "Flunssaläikeeste" on C-vitamiinin tai kolmin läiskiä uusien myös tulehduskulaisikkeita ja parasetamolia. Tarkista nitia käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset ylitä. Jos olet epäilevä, kyky asiantuntijalle - toiminekäsi herkutkutta auttaa mittelillä.

OTA HUOMIOON

Kaikilla läiskillä voi olla hattu ja yhteydenottoja muiden yhtiä akka käytössä olevien läiskien kanssa. Siksi mutta käytössä olevat läisket ja menehtövät tuote, pitää ottaa huomioon, kun käytät läiskeliä.

Tulehduskulaisikkeet eivät sovi kaikille, jolla on valmisteita tai reaktioita, joista voi muodostua vaivaisemia. Läiskösi voi tarvita tai muodostaa vaivaisia, jolloin tulehduskulaisikkeiden käytöllä on kuumalaikkeet tai parasetamolla. Parasetamolin enimmäismäärä vuorokaudessa on 3 g. Asetylsalicyylihappo (aspiriini) ja suosittu käytettäväksi kipuläikilleen, koska hattavaikeudet ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaisikkeilla.

Erilaisia tulehduskulaisikkeita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprokseniili) on pidä käytävät yhtä aikaa. "Flunssaläikeeste" on C-vitamiinin tai kolmin läiskiä uusien myös tulehduskulaisikkeita ja parasetamolia. Tarkista nitia käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset ylitä. Jos olet epäilevä, kyky asiantuntijalle - toiminekäsi herkutkutta auttaa mittelillä.

TULOSTA HOITO-OHJE **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaamalla niitä ylös. Valitse tapa, jolla haluat seurata oireetesi kehitymistä.

KUUMEESEN KIRJAAMINEN 3 VUOROKAUDEN AJAN
Mitäksä kuumeen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumeesta kolmannen vuorokauden ajayr. 38,5°C, varataan aika läiskille.

OIREIDEN MÄÄRÄN MITTAAMINEN
Oireiden määrää mitataan tietynmäärä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuttuja patenevan.

ALDOITA ITSEHOITO

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

✓ Oireenviikon tulokset (tehty 22.2.2017)

LÄHETÄ VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELULUONTAAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

Itsehoidon lisäksi käyttäjä voidaan ohjata hakeutumaan lääkärin vastaanottolle:

The screenshot shows the ODA2 mobile application interface. At the top, there is a header with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and social media icons. Below the header, the main content area has a title "Oma-arvio" and a subtitle "Hengystietulehdukseen oireiden arviointi". A sub-section titled "Tarvitset lääkärin hoitoa." contains a note about the obligation to provide medical treatment if requested. The main form is titled "Ajanvaraus" and includes a note that the user can book a free time slot. Step 1, "Valitse aika," shows two time slots: 10.2. 11:00 (Matti Virtanen) and 10.2. 13:20 (Leena Mäki). Step 2, "Ajanvarauksen mukana lähetät tiedot," lists various items to be sent with the appointment, such as "Oirearviotiedot," "Yleistiedot," "Henkilötiedot," and "Lisätiedot." Step 3, "Littettävät mittaukset," lists "Verenpanemittaukset" and "Verensokerimittaukset." Step 4, "Henkilötiedot," lists fields for "Nimi," "Henkilötunnus," "Puhelinnumero," "Osote," "Postinumero," and "Postitoimipaikka." Step 5, "Littää mittaukset," contains a note that the user can add more measurements. Step 6, "Varmista ajanvaraus," contains a note that the user can cancel the appointment. At the bottom, there are buttons for "MÄNTÄ TETTÄÄ," "VARMISTA AJANVARAUUS," and "PALAUTA."

- Ajanvarauksen yhteydessä näytetään yksi vapaa aika. Seuraavan vapaan ajan saa painamalla nappia.
- Oirearviopilvi (eli ne oireet, jotka käyttäjällä on).
- Mahdolliset lisätiedot (vapaa kenttä)
- Mahdollisuus liittää mittauksia/seurantoja
- Henkilötiedot (kirjautumattomalta käyttäjältä henkilötiedot kysytään)

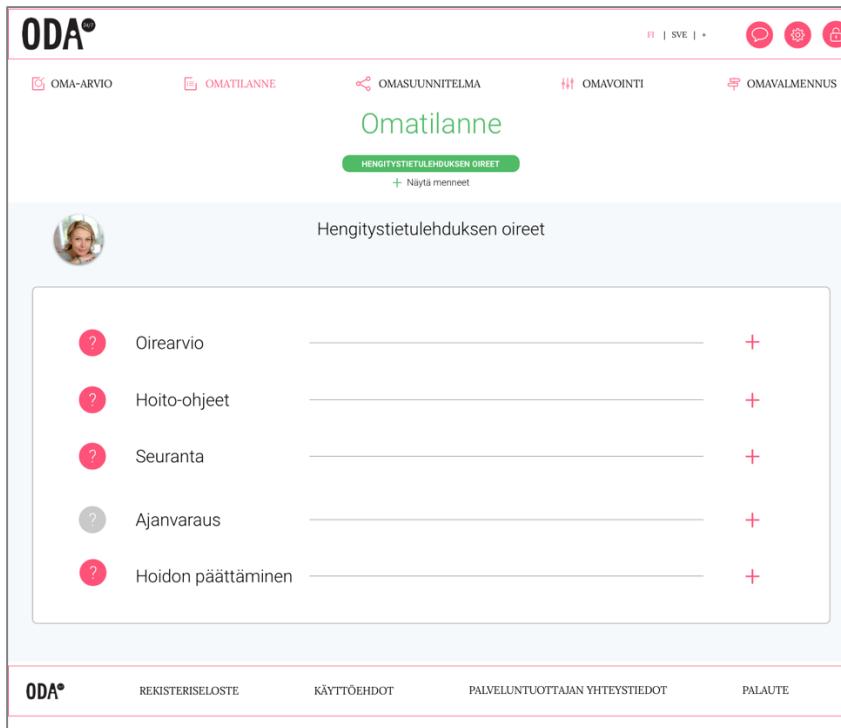
1.5 Omatilanne

1.5.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne

The screenshot shows the ODA application's main navigation bar at the top, featuring links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a large green header box labeled 'Omatilanne'. Underneath it is a white box containing the text 'Omatilanteen esittelyteksti' (Presentation text for situation). Further down is another white box with the pink text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' (Get ODA into use today!). At the bottom of the page is a footer bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänen kerrotaan mikä se on.

1.5.2 Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne



The screenshot shows the ODA application's 'Omatilanne' (My Situation) page. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' with a plus sign and the text '+ Nytä menneet'. The main content area is titled 'Omatilanne' and contains a list of symptoms under the heading 'Hengitystietulehduksen oireet'. Each symptom has a red question mark icon and a red plus sign to its right. The symptoms listed are: Oirearvio, Hoito-ohjeet, Seuranta, Ajanvaraus, and Hoidon päätäminen.

Kirjautuneen käyttäjän (jolla on tehty oma-arvio siten, että jotain hoito-ohjeita on saatu), omatilanne näyttää oirearvion tulokset, saadut hoito-ohjeet, mahdolliset seurannat (kuume/oireidenmäärä), ajanvaraus (jos sellainen on tehty) ja päätämiskyselyn.

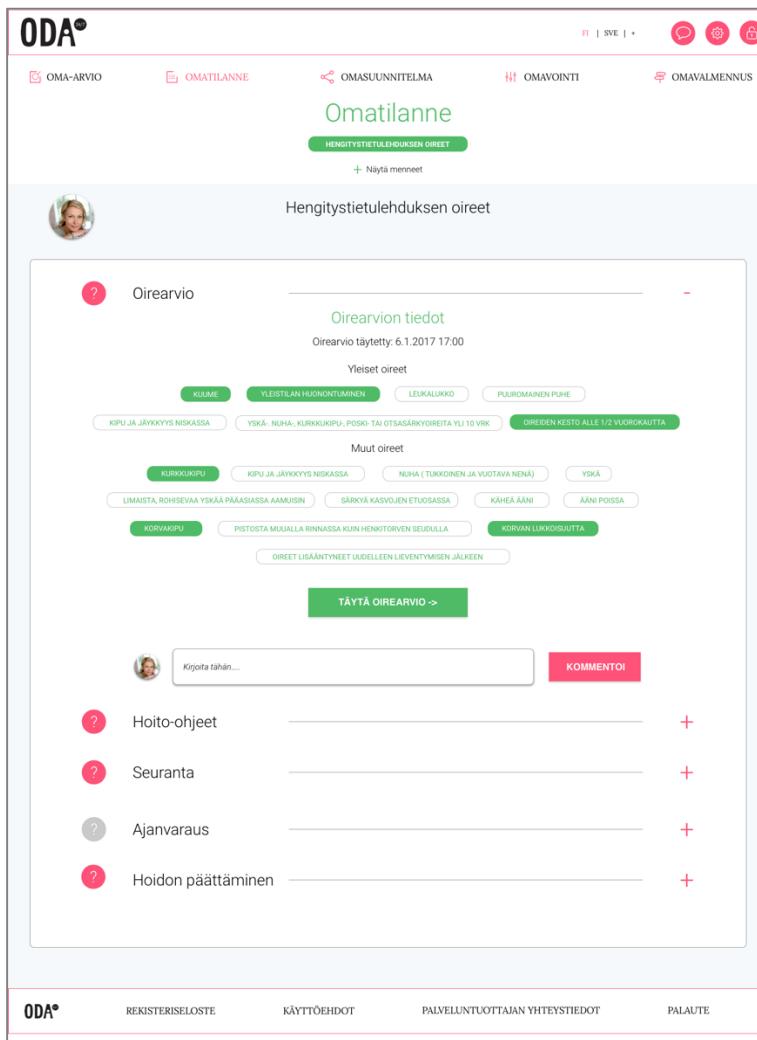
Potilas antaa kohtaamiskyselyyn arvosanan 10-5. Tällöin hoitovastuullisen ammattilaisen on edelleen käytävä kuittaamalla lopettamassa hoito.

Potilas antaa oireettoman oirearvion.

Ammattilainen lopettaa hoidon.

Kansalainen lopettaa omahoidon. Ei kuitenkaan jos on oltu potilaana, voida lopettaa hoitoa itse.

Jälkiseurantatyökalulla voitaisiin seurata että asiointiin johtaneet oireet kaikki poistuu, ja lopettaa asiointi jos oireita ei enää ole.



ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Omatilanne

HENGITYSTIETULEHDUUKSEN OIREET

+ Näytä menehet

Hengitystietulehduksen oireet

Oirearvio

Oirearvion tiedot

Oirearvio täytetty: 6.1.2017 17:00

Yleiset oireet

KUUME YLEISTILAN HUONONTUMINEN LEUKALUKKO PUUROMAINEN PUHE

KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA YSKÄ- NUHA- KURKKUKIPU- PÖÖK- TAI OTSASÄRKYVIIREITA YLI 10 VRK OIREIDEN KESTÖ ALLE 1/2 VUOROKAUTTA

Mutut oireet

KURKKUKIPU KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA NUHA (TUKKINOINEN JA VUOTAVA NENÄ) YSKÄ

UIMAISTA, ROHISEVÄÄ YSKÄÄ PÄÄSIASSA AAMUJIN SÄRKÄY KASVOJEN ETUOSASSA KAHEA AANI AANI POISSA

KÖRVAKIPU PISTOSTA MUJALLA RINNASSA KUN HENKITORVEN SEUDULLA KÖRVÄN LUKKOKSUITTA

OIREET LISÄÄNTYNEET UUDELLEEN LIEVENTYMISEN JÄKEEN

TÄYTÄ OIREARVIO >

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

Hoito-ohjeet Seuranta Ajanvaraus Hoidon päätäminen

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Home) section of the ODA application. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. A green button at the top right says '+ Nytä meneet'.

The main area displays a list of tasks under the heading 'Hengitystietolehduksen oireet' (Respiratory symptom complaints). Each task has a circular icon with a question mark and a name:

- Oirearvio
- Hoito-ohjeet

Below this, a section titled 'Itsehoito-ohjeet' (Self-care instructions) shows a note from June 1, 2017, at 17:02. It includes a note about ibuprofen and naproxen, and a warning about aspirin.

A detailed note about aspirin states:

YLEISOREIDEN HELPOTTAMINEN
Flunssaan liittyvät **yleisohjeita** voit harkinnan mukaan levittää kipulääkkeellä. Tulehduskipulääkkeet helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengitysteerosia. Kunnuttaa voi alentaa tarvittaessa tulehduskipulääkkeitä (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai napokseneeri) tai paracetamolla. Jos tarvitsetetaan käyttää tulehduskipulääkettä ja paracetamolla myös yhdällä.

Voi harkita flunssaan liittyvän **kirkkoudon** levittämistä tulehduskipulääkellä tai mesekeltäillä tabletteilla. Imeskeillä tabletteja on jopa vähintään kolme kertaa viikossa.

Voi levittää nimen **liveriin ja **vatsaan**** rengas-suoottimella, venosuoressa sukkella (tagametasolin tai oksimetasetolin), kutenkin ensilain 5-10 päivän ajan valmisteesta riippumatta. Ne suupistavat limakirvoja, joiden meni tulkkoissaan helpottuu ja liman enisyys nennästä vähenee. Jos niitä käytetään pideimpänä kuin suoottimella, seurauksena voi olla nimen varkenratominnan lama, limakirvojen turvulus ja erityisen lisääntyminen.

Yksi on hengitystiekohtien suojelukseen tulehduskipulääkelle ja äärytykselle. Infektio aiheuttaa yskä kestää viereensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jo päättää jopa 4 viikkoa. Viruksista johtuvat tulehduskohtien pikkparantajat, joiden osa jatkaa sitä, että käytettyjä hoitojen hyötyjä ja haittoja. Tulehduskohtien pikkparantajat ovat yleensä oireiden alkuvaiheissa tehtävää. Yksilöllisyytä leveroissaan edesauttaa ja perustuvan tietoisuus irrottavasta bromeksiinista ei ole osoitettu olevan apua alkuvien yhtien hoitoon. Yksilöllisyytä hinnataan yksilölliseen dekomforttiin ei soveltu.

Kaikilla lääkillellä voi olla hattu ja yhteysvakuutuskausia muoden yhtä aikaa käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi muijä käytössä olevat lääkkeet ja itsehoitototeet pitää ottaa huomioon, kun käytät tietälaikyystä.

Tulehduskipulääkkeet eivät sovi potilaalle, jolla on valmottautuva sen ristiretki, sydämen tai munuaisien vaajamointia, käytössä varfarini tai muu veren hyytymästä estää lääke (antikoagulaanti) tai jolla on ollut ruosansulatuskaavan vuoto. Heille suositellaan kipu- ja kuurolääkeeksi paracetamolla. Paracetamolin enimmäismääränsä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asetyylisalasyfihappoa (aspiriini) ei suositella käytettäväksi kuin 100 mg päivässä.

Eriäissä tulehduskipulääkenteitä (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, napokseneeri) ja pelejä käytämaan paha aikaan "fluessalaisuuden" on C-stuumien tai kefotenin tilalle osoitettu myös tulehduskipulääketti ja paracetamolla. Tarkista niitä käytessesi, etteivät enemmäismäärät yhdy. Jos olet epävarama, kysy asiantuntijalta - esimerkiksi henkilökunta auttaa mielettäin.

At the bottom, there are buttons for 'TULOSTA HOITO-OHJE' (Print Care Instructions) and 'LATAA HOITO-OHJE' (Download Care Instructions). A comment input field says 'Kirjoita tähän...' (Write here...) and a red 'KOMMENTOI' (Comment) button. Below this, another list of tasks:

- Seuranta
- Ajanvaraus
- Hoidon päättäminen

At the very bottom, there are links: 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

ODA®

FIN | SVE | +

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Omatilanne

HENGITYSTIELEHDUKSEN OIREET

+ Näytä menneet

Hengystietulehduksen oireet

Oirearvio Hoito-ohjeet Seuranta

Seuranta aloitettu: 6.1.2017 17:02

Kuumeen seuranta

Mittaa kuume kolmen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumetta kolmen vuorokauden ajan yli 38,5°C, varataan aika lääkärille.

Kuume sunnuntai 7.1.2017 39,1 °C

Oireet sunnuntai 7.1.2017

TÄYTÄ OIREARVIO

Ajanvaraus Hoidon päätäminen

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) screen of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below these are icons for 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN DIREET' (with '+ Näytä merinheet'), 'Tiedot näkyvät:' (with a doctor icon), and a large list of items with status indicators (+ or -). A timestamp '10.2. 11:00' and a doctor profile 'Matti Virtanen Terveyskeskus' are shown. Below this is a section for 'Askeleet' (Steps) from 'sunnuntai 7.1.2017' with a total of '10 214' steps. At the bottom, there are links for 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ajanvarauksen yhteydessä käyttäjä voi lisätä tekemiään omia seurantojaan tiedoksi ammattilaiselle. Kun asiakas on varannut ajan, näkyy omatilanteessa hoitohenkilökunnan kuva/kuvat merkkinä hoitosuhteen syntymisestä.

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) section of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below this is a green header bar with the text 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' and a link '+ Näytä menneet'. A user profile picture of a woman is visible on the left.

The main content area is titled 'Hengitystietulehduksen oireet' and lists five items:

- Oirearvio (Status: +)
- Hoito-ohjeet (Status: +)
- Seuranta (Status: +)
- Ajanvaraus (Status: +)
- Hoidon päätäminen (Status: -)

Below this is a section titled 'Hoidon päätäminen' (Treatment Completion). It includes a note: 'Kun sinulla ei ole enää oireita, tai koet itsesi parantuneeksi, voit päättää hoidon.' and a question: 'Oliko palvelusta hyötyä asiisi ratkaisemisessa? Vastaa arvosanalla 10 - 0. Yli 4 tulkitsemme että oli hyötyä.' A horizontal slider scale from 10 to 0 is shown, with the value set at approximately 7.5. The scale is labeled 'Erittäin hyödyllisinä' on the left and 'Ei lainkaan hyödyllistä' on the right.

At the bottom, there is a text input field 'Kirjoita tähän....' and a red button 'KOMMENTOI'. A green button at the bottom right says 'LÄHETÄ VASTAUS JA LOPETA HOITO' (Send answer and end treatment).

Hoidon lopussa asiakas täyttää kyselyn. Kaikki vastaukset, jotka ovat yli arvosanan neljää, tulkitaan siten että hoito voidaan lopettaa.

1.6 Omasuunnitelma

1.6.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma

The screenshot shows the 'Omasuunnitelma' (Plan) screen of the ODA mobile application. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | *), and user icons (speech bubble, gear, lock). Below the header, there are five navigation items: 'OMA-ARVIO' (with a document icon), 'OMATILANNE' (with a house icon), 'OMASUUNNITELMA' (with a network icon), 'OMAVOINTI' (with a person icon), and 'OMAVALMENNUS' (with a clipboard icon). The main content area has a green header 'Omasuunnitelma'. Below it, there is a large text box containing the placeholder text 'Omasuunnitelman esittelyteksti' (Presentation text for the plan). Further down, another text box contains the placeholder text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' (Get ODA up and running today!). At the bottom of the screen, there is a footer bar with links: 'ODA' (with a star icon), 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänelle kerrotaan mikä se on.

1.6.2 Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma

Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma koostuu tapahtumista, joita Oma-arvion perusteella kertyy.

The screenshot shows the ODA application's 'Omasuunnitelma' (Self-plan) section. The top navigation bar includes links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in red), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The right side of the header has icons for a message bubble, settings, and a lock. Below the header, there are tabs for 'pe 31.1.' (Painonseuranta), 'Ei kirjattu', and 'ti 21.3.' (Mittaus: lepo, Ei kirjattu). The main content area is titled 'Omasuunnitelma' and shows a timeline from 2015 to 2017. Each year has a tab for 'pe 31.1.', 'Ei kirjattu', and a list of entries for the other days of the week. For example, in 2017, there are entries for 'ma 20.3.' (Ajanvaraus: Sairaanhoidtaja, Elina Harjula Kosken terveystalo), 'la 18.3.' (Mittaus: lepo, Ei kirjattu), and 'pe 17.3.' (Mittaus: kuume, Ei kirjattu). In 2016, there are entries for 'ke 10.2.' (Laboratoriotulokset: verikokeet, Elina Harjula Kosken terveystalo), 'ke 10.2.' (Laboratoriokäynti: verikokeet, Kosken terveystalo), and 'ti 3.1.' (Kontrollikäynti: hengitystien tulehdusen oireet, Elina Harjula Kosken terveystalo). In 2015, there is an entry for 'la 24.12.' (Oireavio: hengitystien tulehdus).

1.7 Omavointi ja Omavalmennus

Omavointi ja Omavalmennus eivät sisälly MVP-versioon. Osiot ovat kuitenkin auki, mutta niiden sisältönä näytetään kuvaus siitä, mitä osiot joskus tulevat olemaan.

2 MVP – Ammattilainen

2.1 Etusivu

Ammattilainen tulee kirjautumisen jälkeen etusivulleen.

2.1.1 Työjono

- Työjonossa näkyy uudet palvelupýynnöt sekä potilaiden tilanne.
- Työjonoon on luvitettu nimetyt ammattilaiset hetulla.
- Ammattilainen poimii palvelupyyynnon omiin nimiinsä, ja tarvittaessa lisää hoitoon osallistuvia konsultoivia henkilöitä palvelupyyntöön eli Omatilanteeseen.
- Kun oirearvio on tehty ja tiedot lähetetty, lisätään tieto siitä työjonoon (kohdistetaan pilotin organisaatiolle)
- Kun tavoite on saavutettu (hengistystieinfektio parantunut) poistuu asia työjonosta.
- Työjonossa potilaan nimi, asianumero?, kiireellisyys, ammattilaisen antama selite?, Toimenpide minulta, asianro, Kuvausteksti jonka ammattilainen täyttää, vastuuammattilainen, kiireellisyys.

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

- Työjono on sitä varten että tehtäviä poimitaan itselle, ammattilaiset kävät proaktiivisesti läpi. Kun tehtävä on poimittu ammattilainen näkee oirearvion. Jatkossa kun ko., oirearvio muuttuu, saa ammattilainen notifikaation asiasta (notifikaation laukeamiseen liittyy säännöstöjä).
- Notifikaatiossa avatar, teksti ja painike (josta näkee lisätiedot).

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

- Ammattilainen saa ilmoituksen kun hänet on liitetty hoitoon.
- Kun työjonossa olevaan asiointiin tulee potilaalta päivitys, ammattilainen saa Ilmoituksen.
- Asiointi poistuu työjonosta kun tavoite on täyttynyt. Jos muuta tavoitetta ei ole, tavoite täytyy kun potilas ilmoittaa että ei ole oireita kohtaamiskyselymenettelyn mukaisesti.
- Palvelupyyynnön voi nimetä ammattilaiselle tai siirtää toiseen työjonoon.

2.1.2 Ajanvaraukset

2.2 Oma-arvio

Oma-arviot sisältävät MVPssä hengitystien oirearvion.

2.3 Omatilanne

The screenshot shows the ODA platform's 'Omatilanne' (My Health) section. At the top, there is a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in blue), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVIINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation, a profile picture of Anna Kansalainen, 38, is shown with her address: 123456-789A, Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere, and phone number 03-123 4567. A blue button labeled 'Näytä lisätiedot' (Show more details) is visible. The main content area is titled 'Omatilanne' and contains sections for 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information) and 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (symptom survey)).

Lisätiedot potilaasta:

- Allergiat: Pesiillini
- Voinnassaolevat lääkitykset: Ei aktiivisia lääkemisrikkylehtiä
- Päätoimteen mustutteet: Esimerkiksi tieto siltä että jotkut lääkkeet ovat ristiriidassa toisiinsa
- Riskitekijät: Ei riskitekijöitä (riskitekijät: keuhkohtautumaata, yli 65v)
- Aiemmat diagnoosit: 08.02.2015 Korvatulehdus

Hengitystieoireet (oirearvio):

Tiedot näkyvät:		
Oirearvio	<input type="text"/>	+
Hoito-ohjeet	<input type="text"/>	+
Seuranta	<input type="text"/>	+
Ajanvaraus	<input type="text"/>	+
Hoidon päättäminen	<input type="text"/>	+

At the bottom of the page, there is a footer with links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ammattilainen näkee asiakkaan Omatilanteen lähes sellaisena kuin mitä asiakas itsekin sen näkee. Erot löytyvät sivun yläosasta, jossa ammattilaiselle kerrotaan lisätietoja potilaasta.

Tässä on tiedot jotka on ammattailaisen aina asioitaessa tietää, esim penisilliiniallergia, hiv-diagnoosi jne. Hoitoon vaikuttavat tekijät luetaan Kantasta (tulevaisuudessa Tiedonhallintopalvelusta) ja tallennetaan ODA-SSO:hon. Tiedot tallennetaan valmiiksi ODA-SSO:hon, asiakas ei voi vaikuttaa siihen luovutetaanko nämä tiedot ammattilaiselle. Kanta käytettäessä kansalaisen tekemät suostumukset/kiellot rajaavat täitä.

The screenshot shows the ODA application interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below this is a section titled 'Omatilanne' featuring a profile picture of 'Anna Kansalainen, 38' with the ID '123456-789A' and address 'Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere'. A button 'Näytä lisätiedot' is visible. The main content area is divided into sections: 'Lisätiedot potilaasta' (including 'Allergiat', 'Voimassaolevat lääkitykset', and 'Päärakenteen muutostiedot'), 'Riskitekijät' (listing 'Ei riskitekijöitä (riskitekijät: keuhkohtautumaatti, yli 65v)'), and 'Ajemmat diagnoosit' (listing '08.02.2015 Korvatulohdus'). Below these are sections for 'Hengitystieoireet (oirearvio)', 'Muut oireet', and 'Hoito-ohjeet', each with input fields and a 'TÄYTÄ OIREARVIO ->' button. At the bottom, there are links for 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTU.'

Ammattilaisena tarvitsen samanlaisen kentän kuin mitä kansalaisella on, täydentääessäni oirearvion tietoja.

Ammattilaisen kommentit tallennetaan Kantaan Toimenpide-dokumentteina, Lähetteinä tai Käyntikirjauksina riippuen tapauksesta ja hoitolopusta.

Sähköpostimuotoinen viestintä on mahdollista Suomi.fi asiointitilin kautta, ja chat-palvelut edellyttäisi tietojen poimimista chatista oikeaan kontekstiin mikä ei olisi tehokkain mahdollinen tapa saada hoitosuhteeseen liittyvät asiat viestittää.



2.4 Omasuunnitelma

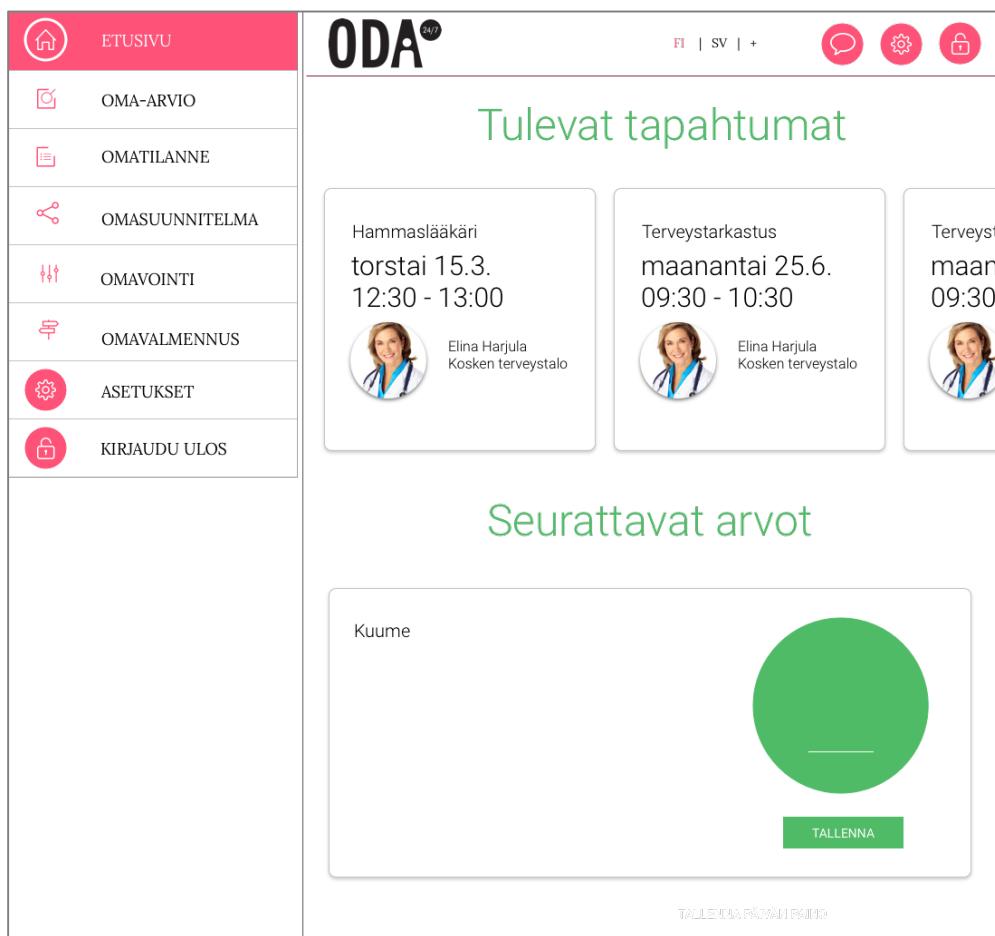
Asiakkaan omasuunnitelma näkyy niiltä osin, kun ammattilaisella on oikeus potilaan tietoihin (hoitosuhteen tai asiakkaan itse antaman luvan kautta).

2.5 Omavointi & Omavalmennus

Osiot eivät kuulu MVPn scopeen.

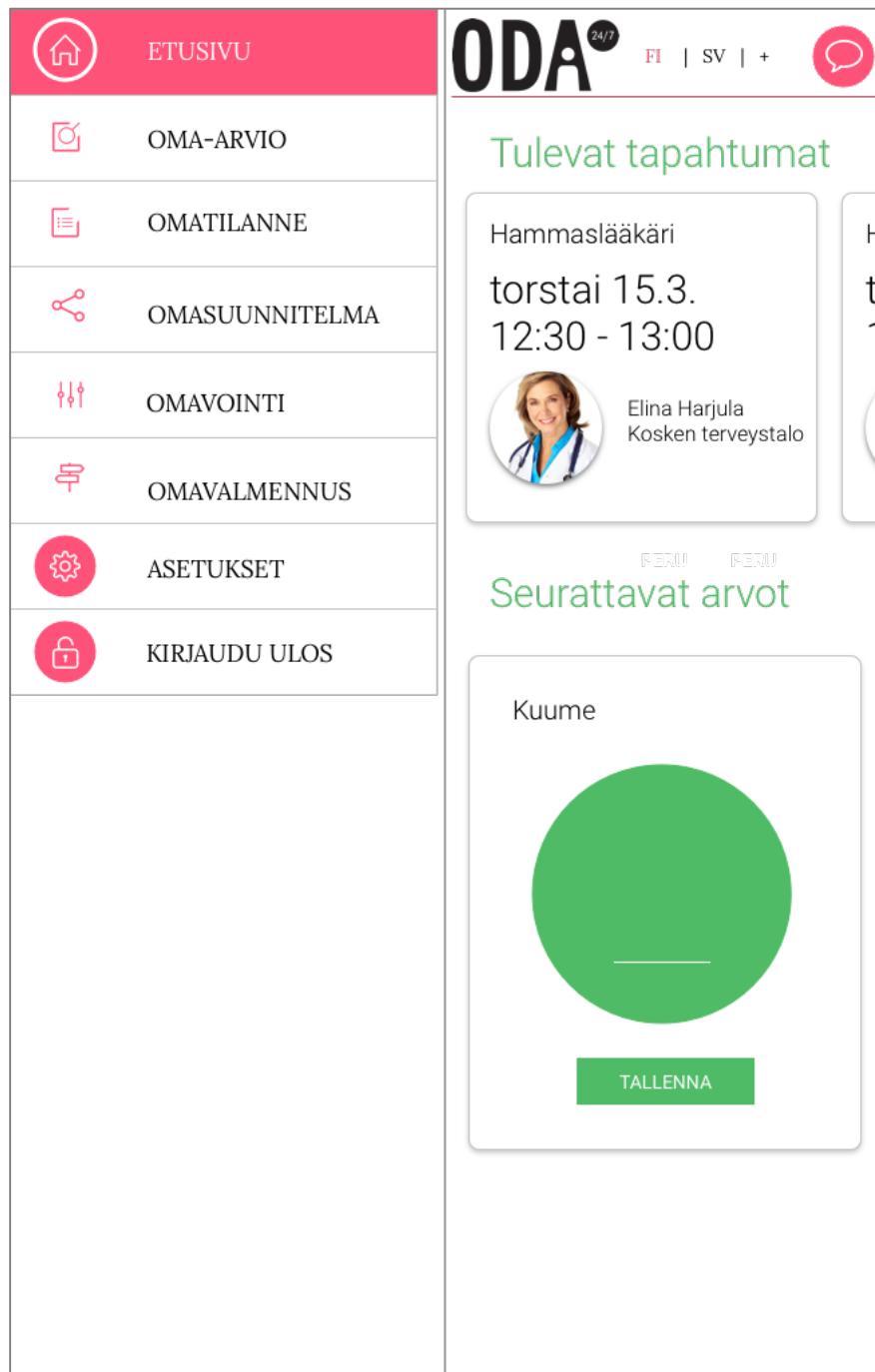
3 Responsiivisuus

Mobiililaitte (pad)



The screenshot shows the mobile application interface for a tablet. On the left is a sidebar with a pink header containing a house icon and the text "ETUSIVU". Below this are eight menu items with corresponding icons: "OMA-ARVIO" (checklist), "OMATILANNE" (document), "OMASUUNNITELMA" (gear), "OMAVOINTI" (person), "OMAVALMENNUS" (book), "ASETUKSET" (gear), and "KIRJAUDU ULOS" (padlock). The main content area has a white header with the "ODA" logo and language selection buttons (FI | SV | +). Below the header, there are two sections: "Tulevat tapahtumat" (Upcoming events) and "Seurattavat arvot" (Monitored values). The "Tulevat tapahtumat" section lists three events: "Hamasläkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00" with a photo of a doctor and the name "Elina Harjula Kosken terveystalo"; "Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30" with a photo of a doctor and the name "Elina Harjula Kosken terveystalo"; and another event partially visible. The "Seurattavat arvot" section shows a green circle with a horizontal bar at the bottom, labeled "Kuume" (fever) and "TALLENNÄ" (Save) below it. At the bottom of the screen, there is a button labeled "TALETTUA PÄÄTTÄÄN PÄÄTÖKSI".

Mobiililaitte (puhelin)



Näytön kaventuessa navigointi siirtyy vasemmalle (sivusta swipellä esiin saatavissa). Ulkoasu ei muuten muutu näytöillä.