

**MVP - Konseptiprojekti**

**ODA2**

**Muutoshistoria**

Versio	Päiväys	Tekijä	Muutokset
0.1	27.4.2017	SV	Dokumentti aloitettu
0.2	3.5.2017	SV	Tekstien päivitys
0.3	8.5.2017	SV	Päivitys
0.4	11.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan
0.5	29.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen ja Jari Nummisen kommenttien mukaan
0.6	8.6.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan
0.7	14.6.2017	SV	Päivitetty Jaakko Korhosen kommenttien mukaan palautelomaketta

## Sisällysluettelo

1	MVP - Kansalainen .....	4
1.1	Header .....	4
1.1.1	Logo .....	4
1.1.2	Kielivalinta .....	4
1.1.3	Ilmoitukset .....	5
1.1.4	Asetukset .....	7
1.1.5	Login/Logout .....	7
1.1.6	Alpha: Bugiraportti .....	8
1.1.7	Beta: Palautepainike .....	9
1.2	Footer .....	10
1.3	Etusivu .....	10
1.3.1	Kirjautumaton .....	10
1.3.2	Kirjautunut .....	11
1.4	Oma-arvio .....	12
1.4.1	Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio .....	13
1.4.2	Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio .....	15
1.5	Omatilanne .....	16
1.5.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne .....	18
1.5.2	Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne .....	19
1.6	Omasuunnitelma .....	25
1.6.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma .....	25
1.6.2	Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma .....	25
1.7	Omavointi ja Omavalmennus .....	26
2	MVP – Ammattilainen .....	26
2.1	Etusivu .....	26
2.1.1	Työjono .....	27
2.1.2	Ajanvaraukset .....	28
2.2	Oma-arvio .....	28
2.3	Omatilanne .....	28
2.4	Omasuunnitelma .....	30
2.5	Omavointi & Omavalmennus .....	30
3	Responsiivisuus .....	31

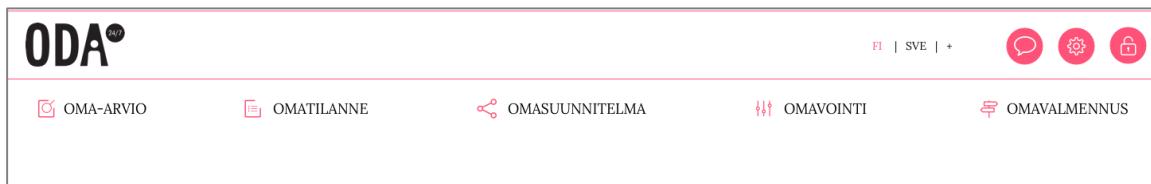
## 1 MVP - Kansalainen

MVP konseptissa toteutetaan toiminnallisuksia kolmeen pääosioon: Oma-arvio, Omasuunnitelma ja Omatilanne. Omavointi ja Omavalmennus eivät MVP vaiheessa sisällä toiminnallisuutta.

Dokumentissa käytetyt kuvat ja niiden värimaailma ovat rautalankaa, eivätkä vastaa lopullista ulkoasua. Ulkoasusta esimerkkikuvat dokumentin lopussa (värimaailma, tyyli). Kuvissa saattaa myös esiintyä komponentteja tai visualisointeja, jotka näyttävät toteutuksessa erilaisilta.

Kansalaisen näkymät ovat enemmän violetin sävyisiä ja ammattilaisen enemmän sinisen sävyisiä.

### 1.1 Header

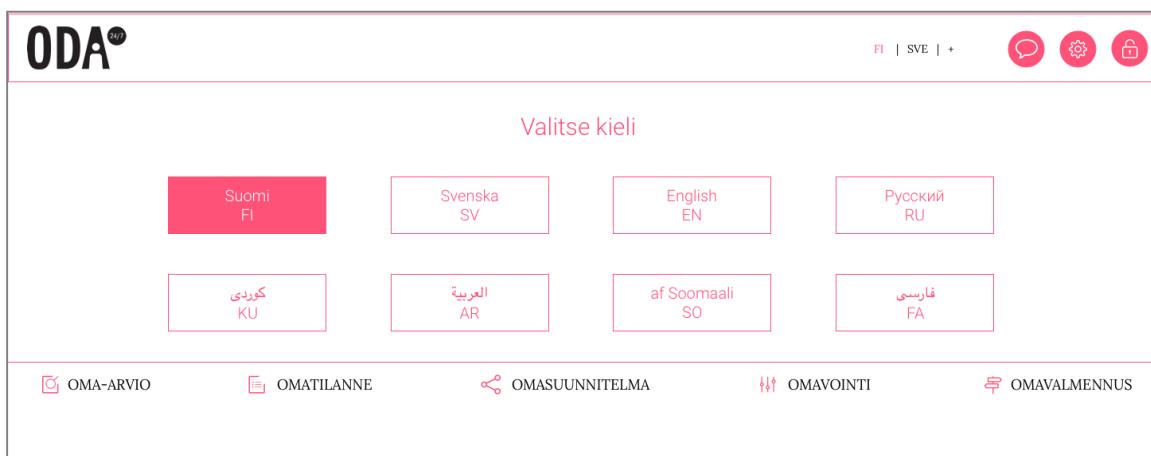


Kirjautuneen käyttäjän headerissa aktiivisena näkyvät kaikki painikkeet.  
Kirjautumattoman käyttöliittymässä Ilmoitukset ja Asetukset ovat inaktiivisia.

#### 1.1.1 Logo

Vaseman yläkulman ODA-logo vie aina palvelun etusivulle.

#### 1.1.2 Kielivalinta



- Domainista (dns-nimestä) johon tullaan, tulee automaattisesti kieli, eli suomenkielisestä domainnimistä oletuksena suomi.
- Jos headerissa on kaikki kielet, eivät mahdu enää. Näytetään kaksi ensimmäistä, ja lisää-painike jossa on Other-teksti.

- Otherista painamalla tulee slide-down alue josta voi valita kaikista mahdollisista kielistä, ja uudelleen Other-painiketta painamalla kielivalinnat häviää.
- Käyttäjä voi vaihtaa kieltä millä tahansa sivulla ollessaan ilman että konteksti vaihtuu.
- Kaksi ensimmäistä näytettävää tulee selaimesta ja jostain muusta mistä voidaan asia päätellä.
- Pitää olla vaihdettavissa mistä tahansa näkymästä jos kieli on niin vieras että käyttäjä ei löydä edes asetuksia.
- Selaimesta löytyy selaimen kieli.
- Laitteesta löytyy laitteen kieli.
- IP-resoluutio että missä maassa ollaan.
- Valitun hoitopaikan tai omalääkärin kieli.
- Käyttäjän VRK-tiedoista näkynee äidinkieli.
- Käyttäjä voi tallentaa pakotetun kielen profiilitietoihin.
- Tässä on piloteissa pyydetty kielet, saamea tuetaan heti kun on saatavilla käännetty kielitekstit.
- Ruotsi virallisena kielenä ja englanti paljon käytettynä.
- Muut kielet: Dari, persia, somali, ranska, englanti, arabia, kurdi

### 1.1.3 Ilmoitukset

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there's a header with the ODA logo and some icons. Below the header, there are three notification cards. Each card has a red circular icon with a white symbol (person, exclamation mark, speech bubble), a title in green, and a message in black. A small circular profile picture of a person is on the right of each card, with a red 'X' button next to it. At the bottom, there are five navigation icons with labels: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

- Ilmoituksissa on ennalta laadittu 140-160 merkin teksti.

- Ilmoitukset ei sisällä muuta henkilötietoa kuin ammattilaisen tai käyttäjän avatarin.
- Ilmoituksissa voi olla painike joka ohjaa sovelluksessa ilmoituksen generoineeseen kontekstiin.
- Ilmoituksissa ei ole väriä, vaan jos ilmoitus tulee säännön generoimana eikä ammattilaiselta, siinä on avatarin tilalla ilmoituksen generoinutta sääntöä kuvaava ikoni.
- Ilmoituksessa voi olla lomakkeen kenttä joka täyttää tiedon suoraan oikeaan kontekstiin.
- Ammattilainen voi tilata käyttäjältä (ammattilaiselta tai potilaalta) lisätiedon, ja jos on vain yksi tilattu lisätieto, sen voi käyttäjä antaa ilmoituksessa näkyvään kenttää suoraan.
- Mobiilissa jos ilmoituksen komponentti ei ole tuettu, avataan vastaava näkymä mobiilisovelluksessa.
- Jos vastaanottoaika on myöhässä, ammattilainen voi käyttää ilmoitusta tiedottamaan vastaanottoajan muutoksesta.
- Ilmoituksen konteksti kohdistuu dokumenttiin.
- Ilmoitukset jotka on näytettävä käyttäjälle heti, tulostetaan slide-downiin headerin ja navigoinnin väliin. Ilmoituksessa on ruksi josta voi klikata sen pois (koska jostain syystä jotkut välittämättä haluaa klikata) sekä tarvittaessa yksi lomakekenttä sekä sen lähetyspainike tai yksi painike jolla siirrytään kontekstiin.



### 1.1.4 Asetukset

Asetukset

Henkilötiedot

Etunimi	Anna	Pituus	169cm
Sukunimi	Kansalainen	Paino	65kg
Henkilötunnus	123456-789A	Veriryhmä	A+
Osoite	Hämeenkatu 18 a 2 33100 Tampere	<a href="#">+ lisää uusi osoite</a>	

Vaihda kuva

OMA-ARVIO    OMATILANNE    OMASUUNNITELMA    OMAVOINTI    OMAVALMENNUS

Käyttäjä voi muuttaa omia asetuksiaan headerin kautta. Kuvan kentät ovat esimerkinomaisia.

### 1.1.5 Login/Logout

Sisäänkirjautuminen

Kirjautuminen tehdään Suomi.fi -kirjautumisen kautta. Tarvitset [varmennekortin](#), [mobilivarmitteen](#) tai [verkkopankkitunnukset](#).

[Kirjaudu](#)

OMA-ARVIO    OMATILANNE    OMASUUNNITELMA    OMAVOINTI    OMAVALMENNUS

Uloskirjautuminen

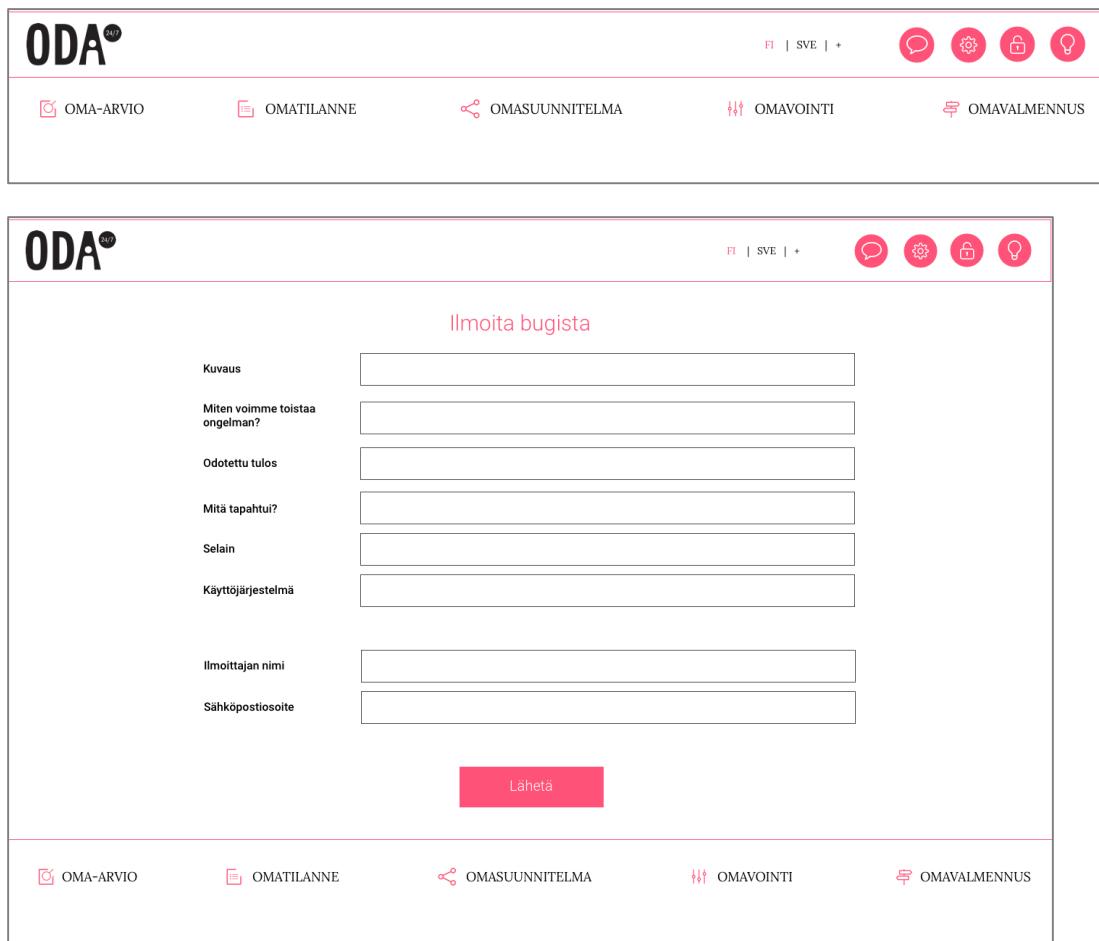
Muista [tyhjentää selaimen välimuisti](#), mikäli käytät palvelua yhteiskäytössä olevalta koneelta.

[Kirjaudu ulos ja tyhjennä selaimen välimuisti](#)    [Kirjaudu ulos ja säästä tiedot selaimen välimuistissa](#)

OMA-ARVIO    OMATILANNE    OMASUUNNITELMA    OMAVOINTI    OMAVALMENNUS

Lomake slide-downiin.

### 1.1.6 Beta: Bugiraportti



The form consists of the following fields:

- Kuvaus (Description): Text input field
- Miten voimme toistaa ongelmian? (How can we reproduce the issue?): Text input field
- Odottettu tulos (Expected result): Text input field
- Mitä tapahtui? (What happened): Text input field
- Selain (Browser): Text input field
- Käyttöjärjestelmä (Operating system): Text input field
- Ilmoittajan nimi (Reporter's name): Text input field
- Sähköpostiosoite (Email address): Text input field

- Bugipainike vain alphassa. Kerää selaimen jne tiedot automaattisesti. Lomake aukeaa slide-downiin.

### 1.1.7 Alpha: Palautepainike

The screenshot shows a feedback form titled "Miten parantaisit palvelua?" (How would you improve the service?). It includes fields for "Kuvaus" (Description) and "Ilmoittajan nimi" (Name of reporter) and "Sähköpostiosoite" (Email address). A red "Lähetä" (Send) button is at the bottom. Navigation icons for FI, SVE, and other features are visible at the top right.

14.6.2017 päivitetty näkymä:

The screenshot shows a feedback form titled "Palaute" (Feedback). It includes a question "Miten parantaisit palvelua?", a field for "Suosittelikko palvelun käyttöä ystäväillesi tai kollegillesi?", and two options: "SUOSITTELISIN" and "EN SUOSITTELISI". It also includes fields for "Ilmoittajan nimi" and "Sähköpostiosoite". A purple "LÄHETÄ VASTAUKSET" (Send answers) button is at the bottom. Navigation icons for FI, SVE, and other features are visible at the top right.

- Palautepainike vain alphassa. Pyytää muutosehdotuksia ideoita palvelusta. Lomake aukeaa slide-downiin. "Miten parantaisit palvelua?"

## 1.2 Footer



- Rekisteriseloste, käyttöehdot, Palvelun tuottajan yhteystiedot(kunta, sairaanhoitopiiri tai ODA-hanke), palaute-linkki jos ollaan tuotannossa(kerää selaimen jne tiedot).
- Footerin jälkeen navigointi uudestaan. Käyttäjänä kun en tiedä mitä tehdä, scrollatessani sivua läpi ja päättyessäni sen pohjalle, löydän navigoinnin joka ohjaa minua toimintaan.

## 1.3 Etusivu

### 1.3.1 Kirjautumaton

A screenshot of the ODA homepage for unauthenticated users. The top navigation bar includes the ODA logo, language switch (FI | SVE | +), and user icons (chat, settings, lock). Below the bar are five menu items: 'OMA-ARVIO' (with a camera icon), 'OMATILANNE' (with a document icon), 'OMASUUNNITELMA' (with a speech bubble icon), 'OMAVOINTI' (with a person icon), and 'OMAVALMENNUS' (with a gear icon). A green 'Tervetuloa!' message is centered. Below it is a large button with the text 'Flunssa vaivaa?' and a green 'TEE ARVIO &gt;' button. Further down is another large button with the text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!'. At the bottom is a red footer bar with the ODA logo and the same five menu items as the top bar.

- Kirjautumattomalla käyttäjällä on etusivulla ohjaus hengitystieoirearvioon ja yleinen kuvaus ODA-palvelusta.

### 1.3.2 Kirjautunut

- Kirjautuneen käyttäjän etusivun rakenne on sama kuin kirjautumattoman. Jos oikeaa/henkilökohtaista sisältöä ei ole, niin ehdotetaan hengitystie oirearvion tekemistä.

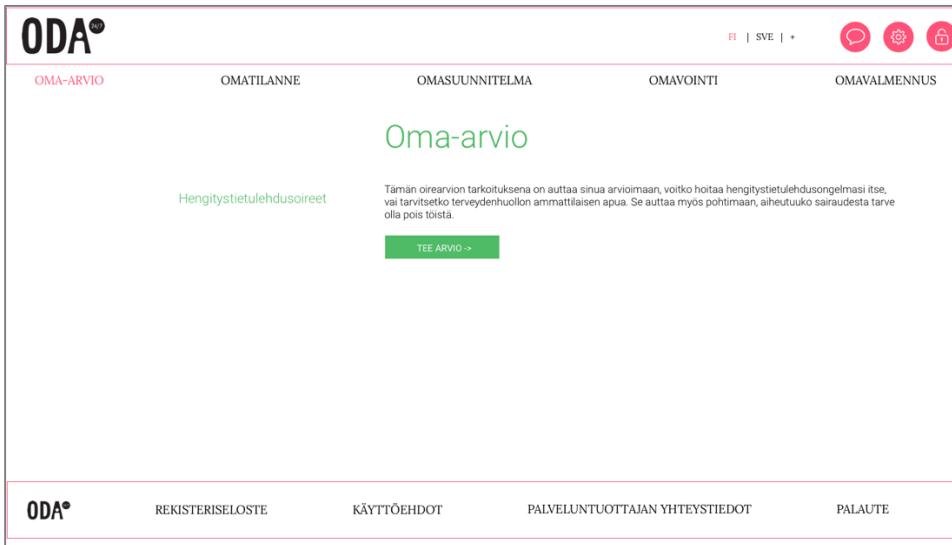
The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user profile icons (speech bubble, gear, lock).

The main content area has two main sections:

- Tulevat tapahtumat (Upcoming events):** This section lists four upcoming events, each in a card format. Each card includes a "MINÄ" button, the event name, date, time, and a small profile picture of the provider (Elina Harjula, Kosken terveystalo).
  - Hammasläääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00
  - Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30
  - Hammasläääkäri torstai 5.6. 12:30 - 13:00
  - Ham... tors 12:3...
- Seurattavat arvot (Follow-up values):** This section shows a single follow-up value entry for "Kuume". It features a large green circular input field with a minus sign and a "TALLENNAA" (Save) button at the bottom right.

At the bottom, there is a footer navigation bar with links: ODA, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

## 1.4 Oma-arvio



The screenshot shows the ODA self-assessment interface. At the top, there is a navigation bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons (speech bubble, gear, lock). Below the navigation bar, there are five main menu items: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The 'OMA-ARVIO' item is highlighted in red. The main content area is titled 'Oma-arvio'. It contains a green button labeled 'Hengitystietulehdusoireet' and a text box with the following message: 'Tämän oirearvion tarkoituksena on auttaa sinua arvioimaan, voitko hoittaa hengitystietulehdusongelmasi itse, vai tarvitsetko terveydenhuollon ammatilaisen apua. Se auttaa myös pohtimaan, aiheutuuko sairaudesta tarve olla pois töistä.' Below this text is a green button labeled 'TEE ARVIO >'. At the bottom of the page, there is a footer with the ODA logo and links to REKISTERISELOSTE, KÄYTÖEHDOT, PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Oma-arvio mahdollistaa oirearvioihin pääsyn, MVP:ssä näytetään vain Hengitystieoirearvio.

### 1.4.1 Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page of the ODA website. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title is 'Oma-arvio: Hengitystietulehdusen oireiden arviointi'. Below it, a note states: 'Mikäli sinulla on saraukset ja lääkkyksit, joiden arvelut vaikuttavat hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä läheisimpiin sinua hoitavien terveydenhuoltoon, yksityisvaldaan tai parissaolavaan lääkäriseen.' A question asks 'Oiree avio on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kinka vanha olet?' with a response of '45'. The main content area is titled 'Hengitystieoireet, päävystyshoidon tarve' and contains several questions with 'Kyllä' (Yes) and 'Ei' (No) buttons. Some questions include additional explanatory text or notes. At the bottom, there is a 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions) section and a large green 'VALMIS' (Ready) button.

- Kirjautumaton käyttäjä antaa ikänsä ja aloittaa oire-arvion täytön. Lomakkeen täytön jälkeen lomake lähetetään.
- Käyttäjä ohjataan itsehoitoon tai ajanvaraukseen/yhteydenottoon. Kirjautumaton käyttäjä antaa yhteystietonsa aikaa varatessa/yhteyttä otettaessa. Itsehoidon seurantatehtävä näytetään himmennettyinä, ja kerrotaan että ne saa käyttöön kun kirjautuu ODAan sisään.

**ODA®**

OMA-ARVIO | OMATILANNE | OMASUUNNITELMA | OMAVOINTI | OMALMENNUS

## Oma-arvio

### Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Nieluvaikeus on todennäköisesti linea virustauti, joka yhteydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskuluaikella (ks. [Nieluvaikeuden ohjeita](#)). Joka lääkärin tai hoitajan antamia hoitoja tarvitaan.

Töistä poissulon tarve riippuu voimista ja työvaatimuksista. Tarpeellisen poissalon järjestämiseksi meritette työnantajasi antamaan ohjeiden mukaisesti.

Hengitystietehdukuksen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Terveydenjärjan artikkeli Nieluvaikeus, runsas](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levietykseen voi käyttää käsikauppaläikkertä.

Joskus tulehdus, entyvästi neluriossa tai keutkopin alueella voi olla bakteerien aiheuttama. Jos tallinnan itä useri edellyttää ammattilaisen arviota ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja poillaan lyky seiväytä arkiesta askeesta ja pysty kohdulaisena. Ykskköne voi kestä kahdeksaa kolmeen viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksesta useri esittelyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

**Jos**

nieluvaikeusi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume yltää
<b>7</b> vuorokautta	<b>3</b> vuorokauden ajan kuumetta	<b>38,5 °C</b> asteita

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

**Itsehoito-ohjeet**

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

**Flunssan ensisijainen hoito on lepo.**

Ruumillisista ponnistusta tulee varoa, joita välttäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehittymisen. Kevyt liikkeellä olo ja puuhelu ei ole haittava. Kurkoliikunta on turvalista aikotauko voimia rajoissa sillon, kun yleisoreet (kuume ja yleset särky) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoa.

**YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN**

Flunssan itsehoito **pharmakoteeli**, jota harkitaan myös kuumalle. Tulehduskuluaikaa helpottavat flunssaan liittyvät särkyjä, mutta ne eivät auta hengitysteeeroita, vaikka niitä tarvitaan tulehduskuluaikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naprosineeli) ja paracetamolin. Voit tarvittaessa käytää tulehduskuluaikella ja paracetamolin myös yhtä aikaa.

Voit harkita flunssaan liittyyvän **kurkuliuvan** lievittämistä tulehduskuluaikella ja imeskellävällä tabletilla. Imeskellävällinen tabletten tehosta on julkisuudessa vähän tuttuksuksa, joten riiden tehosta ei ole varmuutta.

Voit levittää **kuuman tukkunaan ja vuoimiseen** nensän ja suosittellei vesiromaanista esimerkiksi suojellulla ibuprofeenilla ja esimerkiksi paracetamolin. Voit levittää 10 gatsuja jaan vuoimiseen riippuen. Ne suositut ilmavoiva, jollain menin takaisin hoitoon, ja ilman enää neluriä vähenee. Jos näitä käytetään, poimipakki kunnossista, seuraavina voi olla nelinä vienkärvatominnan lama. Ilmaakavojen turvotila ja entyvästi lisääntymine.

**Vaka** on hengitystiedon suojaavaksi tulehduskaikkeen ja arskytkelle. Infektio aiheuttaa yksilä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkuva jopa 4 viikkona. Viruksen aiheuttama yksilä päästää vähitellen, joten on välttämistä, että vakiintuvat sydämen ja hengitystiedon perustarvikkeet. Vaka on hengitystiedon suojaavaksi osoitettu ja se on myös erittäin turvallinen. Yksikärsitystä lievittää kipulääkkeiden käytettäminen ja ilmeistä instanssista bromheksainistä ja eile osotettu olevan apua aikuisen yksilän hoitoissa. Yksikärsitystä hillitsevä yksilälaikke dekstrometorfani ei soveltu lisääntymelle.

**OTA HUOMIOON**

Kaikilla lääkereillä voi olla haitta- ja yhteenvakuutusta muiden yhtä akivaan käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja ihroihotototettu pitää ottaa huomioon, kun käytät itseäsiäistä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi poikasia, joilla on alkoholitointi, syöminen tai muodostuvan vapaaehtoisen, käytössä varjellut tai muodostuvan vapaaehtoisen alkoholin ja alkoholitulostuksen vuoksi. Heille suositellaan lipu- ja kuumeiläikeeksi paracetamolin. Paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asteeryläistä/yhappoa (asprinille) ei suositella käytettäväksi kipulääkeeksi, koska hattavuutkutset ovat yleisempää kuin muilla tulehduskuluaikalla.

Ensiläisyys tulehduskuluaikasta (esim. ibuprofeeni, naprosineeli) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikeessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi useri myös tulehduskuluaikella ja paracetamolin. Tarkista nyt käytteessäsi, etteivät enimmäismäärät yhdy. Jos olet epävarma, kysy asiantuntija- eristämisestä henkilöstöä auttaa miettillesi.

**TULOSTA HOITO-OHJE** | **LATAA HOITO-OHJE**

**Itsehoitosuunnitelma**

Voit seurata oireiden kestoa kirjaramalla neliöllä. Kirjaramalla on kolme eri värin sävyä, joilla halutaan seurata erimittisi kehitysmuotoja.

**Kirjautuneena käytäjänä** voit luoda itseesi itsestäänsi itsestäänsi kirjata ylös omia mittauksiasi ja pojoni muutal Kirjautu nyt!

**SIITÄ PALVELU KÄYTÖÖN**

**Yhteydenotto**

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oireeissaan antamani tiedot saa lähetää valmiiksi sairaskorttumukseen.

**LAHETA VIESTI**

**ODA®** REKISTERISELOSTE KÄYTTÖOHJOT PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

## 1.4.2 Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio

Kirjautuneen käyttäjän ikää ei kysytä, lomake on muutoin samanlainen.

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there are tabs for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the tabs, the title 'Oma-arvio' and subtitle 'Hengitystietulehdusen oireiden arvointi' are displayed. A note below states: 'Mikäli sinulla on sairauksia ja lääkyksiä, joiden arvelat vaikuttavan hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähipäin sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai pääystävään toimipisteeseen.'

The main section is titled 'Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve'. It contains several questions with 'KYLÄ' (Yes) and 'EI' (No) buttons:

- Onko sinulla ollut kuumentta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin? (Yes/No)
- Onko yleistilasi huonontunut? Yleistilan huononeminen tarkoittaa tässä sitä, että vointisi on helkompi kunnolla tulla ilman alkana tai muuten sairaastaessa.
- Onko sinulla valkeutta avata suutasi (ns. [leukalukko](#))? (Yes/No)
- Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"? (Yes/No)
- Onko sinulla valkeusia niellessä (muuta kuin pelkää kipu) tai hengitytäessä? (Yes/No)
- Onko hengityksesi ihonrynyt (yli 20 kerää minuutissa) tai hengästyky levossa tai pienessä rastutuksessa? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua ja/tai jääkyyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, [Airokalvintulehdus](#))? (Yes/No)
- Ovatko yskär-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasirkkyoireita, jotka ovat kestäneet yli 10 vuorokautta? (Yes/No)

Below this section, a message says: 'Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.' (You do not have any warning symptoms.)

A note at the bottom of this section states: 'Antamiesi vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-oheyseisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkysymyksiin vastattuasi arvelat tarvitsevaisi ammattilaisen apua, voit lahettaa vastauksesi ammattilaiseelle.'

The next section is titled 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions). It contains more questions with 'KYLÄ' and 'EI' buttons:

- Kuinka monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestäneet? (Input field)
- Onko sinulla seuraavia oireita?
  - Ei mitään alla olevista.
- Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen. (Yes/No)
- Onko sinulla yskää? (Yes/No)
- Onko sinulla särkyä kasvojen etuosassa? (Yes/No)
- Onko läenesi kähise? (Yes/No)
- Onko läenesi kokonan poissa (puhe vain kuiskailua)? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua keskellä intiaa henkitöven seudussa hengitylessä? (Yes/No)
- Onko sinulla pistossa muualla rinnassa kuin henkitöven seudussa? (Yes/No)
- Onko sinulla korvakipua? (Yes/No)
- Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä (Yes/No)

At the bottom of this section is a 'VALMIS' (Ready) button.

The footer contains links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Itsehoitosuunnitelma näkee, mitä oireita tullaan seuraamaan.

**ODA®**

OMA-ARVIO    OMATILANNE    OMASUUNNITELMA    OMAVOINTI    OMAVALMENNUS

## Oma-arvio

### Hengitystietehduksen oireiden arviointi

**Et tarvitse välittöntä lääkärin hoitoa.**

Niukkuusasi on todennäköisesti lenda eristästä, jonka käydestä olosa voi helpottaa levollia ja tulehduskulaisillekella (ks. [Niukkuuden eristäminen](#)) leikkaan tai hotajan antamassakin hoitosi tavalla.

Töistä poissaoloista tarvii riippua voinnista ja työvoimamukavuista. Tärkeilisenä poissaolona järjestämiseksiin määritetään työnantaja sekä antamien ohjeiden mukaan.

Hengitystietehduksessa on yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveyshoitoon artikkeli Niukkuusasi ilussa](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levityksen voi käyttää käsikappaleillaikkesta.

Joskus tulehdus, erityisesti niukkuusissa tai keuhkojen alueella voi olla bakteerin aiheuttama, ja tallainen sitä usein edellyttää ammattitieteellistä arviointia ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen valheen kesto on 1-5 päivää, ja potilaan kylvä selvitys arkiastista pystyy kohdutuksensa. Yksiköre voi kestää kahestaa kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitettyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

**Jos**

nieluoreesi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume-yrittää
<b>7</b> vuorokautta	<b>3</b> vuorokauden ajan kuumetta	<b>38,5 °C</b> astetta

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

### Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

**Flunssan ensisijainen hoito on lepo.**

Ruumiillista ponnistelua tullee varoa, jotta välittäisissä mahdollisissa komplikaatioiden kehitystyminen. Kevyt liikkely olo ja puuhailu ei ole harhalta. Kunoholkuuna on turvallisista aikoltaa voimien rajoissa siltion, ja ylesineet (kuume ja yleset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 2-3-päivän taukoaa.

#### YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan liittyvä [yleisohjeita](#) voit hankkia mukaan levittää kipuläikille. Tulehduskulaisillekkeitä helpottavat flunssan liittyvät särkyt, mutta ne eivät auta hengitystietehduksia. Kuumenttaa voi alettaa tarvittaessa tulehduskulaisillekille (esim. ibuprofeini, ketoprofeeni tai naprokseneli) tai parasetamolilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskulaisillekappaletta ja parasetamolia myös yhtä aikaa.

Voit hankkita flunssan liittyvät **kirkkauksivat** levittämisistä tulehduskulaisillekille ja imeskeltävistä tabletteista. Imskeltävien tabletteiden lehdoista on julkaisuttu [lähdeohjeet](#), joissa on tarkoituksena esimerkiksi tulehduskulaisillekkinä käytettävän kirkkauksen määrä.

Voi levittää **oleo näkkimällä ja vesiin** ja seurata oireiden vähentyessä. Vesiin annetaan suoraan sulkeutuva kirkkauksivapaa esimerkiksi 5-10 paskia ajoittain vähintään 10 minuuttia. Ne supistavat limakaloja, joilta venit tulehduskulaiselle. Jos nillä käytetään pidempään kuin suositeltu, seurauksena voi olla venän vankarantominnon lama, limakalven turvotus ja erityiskoira.

**Yksiköre** on hengitystien suojareaktio tulehduselle ja erityiselle. Infektiotilanteessa yksiköre kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Yksiköre on erityisesti tarkoitettu hengitystietehduksille. Se on tarkoitettu tulehduskulaisillekille ja parasetamolilla. Parasetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa on 3 g. Asetyylisalyylihapo (aspiriini) ja susoriola käytettävänä kipuläikkeenä, koska hattavaikeudet ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaisillekappaletilla.

Erilaisia tulehduskulaisillekappaletta (esim. ibuprofeini, ketoprofeeni, naproksineli) ei pidä käyttää yhtä aikaa. "Flunssaliikeesteestä" on C-vitamiinin tai kolmin liisäksi usein myös tulehduskulaisillekappaletta ja parasetamoli. Tarkista niitä käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset yhty. Jos olet epäilevä, kyky asiantuntijalle - toimenpideksi herkutkuta auttaa mittelillä.

**OTA HUOMIOON**

Kaikilla lääkilleillä voi olla harrte ja yhteysvaikeus muiden yhtä aikaa käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi mutta käytössä olevat lääkkeitä ja menehtööntuetut pitää ottaa huomioon, kun käytät lääkkeitä.

Tulehduskulaisillekkeitä eivät sovi osittaille, jolla on valimotaito tai -valimisvaikeus, yhtenäinen tai muun muodossa vajaamaton. Lääkäri voi varmeria tai myös määrätä lääkkeitä, joka on tarkoitettu tulehduskulaisillekille. Helle suojuilevan kipu- ja kuumentäleekkeenä parasetamolilla enimmäismäärässä vuorokaudessa on 3 g. Asetyylisalyylihapo (aspiriini) ja susoriola käytettävänä kipuläikkeenä, koska hattavaikeudet ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaisillekappaletilla.

Erilaisia tulehduskulaisillekappaletta (esim. ibuprofeini, ketoprofeeni, naproksineli) ei pidä käyttää yhtä aikaa. "Flunssaliikeesteestä" on C-vitamiinin tai kolmin liisäksi usein myös tulehduskulaisillekappaletta ja parasetamoli. Tarkista niitä käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset yhty. Jos olet epäilevä, kyky asiantuntijalle - toimenpideksi herkutkuta auttaa mittelillä.

**TULOSTA HOITO-OHJE**    **LATAA HOITO-OHJE**

### Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaamalla niitä ylös. Valitse tapa, jolla haluat seurata oireetesi kehitystyristä.

**KUUMEESEN KIRJAAMINEN 3 VUOROKAUDEN AJAN**  
Mitäksä kuumeen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumeesta kolmen vuorokauden ajaksi yli 38,5 °C, varataan aika lääkärille.

**OIREIDEN MÄÄRÄN MITTAAMINEN**  
Oireiden määrää mitataan tietynmäärä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuttuu patenevan.

**ALDITA ITSEHOITO**

### Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

**Oreavinon tulokset (tehty 9.2.2017)**

**LÄHETÄ VIESTI**

**ODA®**    REKISTERISELOSTE    KÄYTTÖEHDOT    PALVELUUNTUOTTAJA YHTEYSTIEDOT    PALAUTTE

Itsehoidon lisäksi käyttäjä voidaan ohjata hakeutumaan lääkärin vastaanottolle:

**Oma-arvio**  
Hengystyteluhuelsen oireiden arviointi

Tarvitset lääkärin hoitoa.

Neuvonnan on todennäköisesti tarkoitus auttaa, onka yhteydessä ottaa vo hakeutua levolla ja tulehduskiipuksella (ks. [huoltoonmenen omavaroto](#)).

Tässä ponnastelon tarve riippuu vennusta ja työvoimamukosta. Tarpeellisen ponnastelon järjestämiseksi menetelle työvarajaisiin antamien ohjeiden mukaan.

Hengystyteluhuelsen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Tervarykkasten artikkeli](#) [Huoltoonme](#), [Tunnus](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus parantuu yleensä itsestään. On myös läskyilevän voi kohdella kaksikupolalakkia. Joskus tulehdus, erityisen neliurissa tai keuhkojen alueella voi olla myös syöpää. Jotta se ei ole syöpää.

Tauonnan viruksen aiheuttaman hengystyteluhuelsen kuumuuden valheen kesto on 1-3 päivää, ja poissa-kyky seuraa arkista askeresta pystyyn kohthulessa. Yläosaa voi keltaa kolmeen viikolle.

Vastaaksesi hengystyteluhuelsen usein esittelyihin kysymäksiin lütfyytä [Maito](#).

**Ajanvaraus**

Valitse tälleesi sopiva aika. Kun sopiva aika löytyy, voit liittää ajanvaraukseen ennakkotietoja ja lisätietoja.

**1. Valitse aika**

Sinulla on **04:41 min** aikaa valita sopiva aika.

10.2. 11:00	Matti Virtanen Terveysteknos	VARMAAIKA
10.2. 13:20	Leena Mäki Lääkäriasema	VARMAAIKA

**2. Ajanvarauksen mukana lähetät tiedot**

Oirearioon tiedot

Ylesiset oireet

KALP	YLEISTÄÄN HUOMONTAMINEN	LEUKAURO	PUIJOMAISEEN PUHE
KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	YSKÄ - NEHA - KURKOKUPLA	POSO TA OTTASÄÄVYKÖHDE YLI 10 VRK	ORIDEEN KESTÖ ALLE 12 VUOROKAUTTA

Maut oireet

KURKOKUPLA	KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	NEHA / TUKKUNEN JA VIUTAVAA NEHA	YSKÄ
LUMASTA, KOHDEVAAN YSKÄÄ PÄÄÄSSÄ AMURJON	SÄÄRÄ KÄVÖIJEN TUOSASSA	KÄHEÄ ÄÄNI	ÄÄNI POISSA
PIRISTÄ	PIRISTÄ MUULLA RINNASSA KUN HENKOTÖHEN SEUDULLA	KOPPANI LUKKOSUOHTA	

**Lisätiedot**

Mikäli sinulla on oireita tai muita mielettiläisiä asioita valkotavalla lisätietoja, joita ei ole tässä kyselyssä käsiteltävä, voit jättää niitä tähän.

**Littettävät mittaukset**

Voit littää lisätiedoksi myös muita itse tekemisi mittauksia.

Verenpanemittaukset (vimeisin tehty mittaus 5.1.2017)

Verenokanovojen mittaukset (vimeisin tehty mittaus tänä)

**Henkilötiedot**

Nimi	Nimi
Henkilötunnus	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Puhelinnumero
Osoite	Katunumero
	Postinumero
	Postitoimipaikka/kuunta

**MÄITTÄÄ**

**MÄITYÄ**      **VARMISTA AJANVARAUUS**

**ODA®**

REKISTERILOSTOTE    KÄYTTOEHDOT    PALVELUANTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT    PALAUTTE

- Ajanvarauksen yhteydessä näytetään yksi vapaa aika. Seuraavan vapaan ajan saa painamalla nappia.
- Oirearviopilvi (eli ne oireet, jotka käyttäjällä on).
- Mahdolliset lisätiedot (vapaa kenttä)
- Mahdollisuus liittää mittauksia/seurantoja
- Henkilötiedot (kirjautumattomalta käyttäjältä henkilötiedot kysytään)

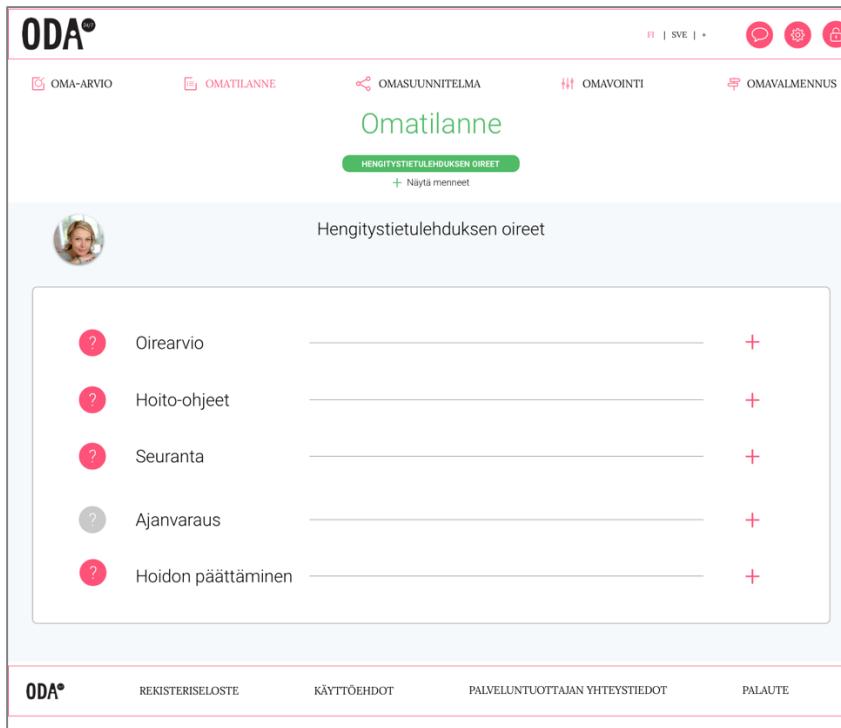
## 1.5 Omatilanne

### 1.5.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne

The screenshot shows the ODA application's main navigation bar at the top, featuring links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a large green header box labeled 'Omatilanne'. Underneath it is a white box containing the text 'Omatilanteen esittelyteksti' (Presentation text for situation). Further down is another white box with the text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' (Get ODA into use today!). At the bottom of the page is a footer bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käytäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänen kerrotaan mikä se on.

### 1.5.2 Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne



The screenshot shows the ODA application's 'Omatilanne' (My Situation) page. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' with a plus sign and the text '+ Nytä menneet'. The main content area is titled 'Omatilanne' and contains a list of symptoms under the heading 'Hengitystietulehduksen oireet'. Each symptom has a red circular icon with a question mark and a red plus sign to its right. The symptoms listed are: Oirearvio, Hoito-ohjeet, Seuranta, Ajanvaraus, and Hoidon päätäminen.

Kirjautuneen käyttäjän (jolla on tehty oma-arvio siten, että jotain hoito-ohjeita on saatu), omatilanne näyttää oirearvion tulokset, saadut hoito-ohjeet, mahdolliset seurannat (kuume/oireidenmäärä), ajanvaraus (jos sellainen on tehty) ja päätämiskyselyn.

Potilas antaa kohtaamiskyselyyn arvosanan 10-5. Tällöin hoitovastuullisen ammattilaisen on edelleen käytävä kuittaamalla lopettamassa hoito.

Potilas antaa oireettoman oirearvion.

Ammattilainen lopettaa hoidon.

Kansalainen lopettaa omahoidon. Ei kuitenkaan jos on oltu potilaana, voida lopettaa hoitoa itse.

Jälkiseurantatyökalulla voitaisiin seurata että asiointiin johtaneet oireet kaikki poistuu, ja lopettaa asiointi jos oireita ei enää ole.

ODA®

OMA-ARVIO    OMATILANNE    OMASUUNNITELMA    OMAVOINTI    OMAVALMENNUS

## Omatilanne

HENGITYSTIETULEHDUUKSEN OIREET

+ Näytä mennenet

Hengitystietulehduksen oireet

Oirearvio

Oirearvion tiedot

Oirearvio täytetty: 6.1.2017 17:00

Yleiset oireet

KUUME    YLEISTILAN HUONONTUMINEN    LEUKALUKKO    PUUROMAINEN PUHE

KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA    YSKÄ - NUHA-, KURKKUKIPU-, POSKI- TAI OTSASÄRKYÖIREITA YLI 10 VRK    OIREIDEN KESTÖ ALLE 1/2 VUOROKAUTTA

KURKKUKIPU    KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA    NUHA (TUKKINOINEN JA VUOTAVA NENÄ)    YSKÄ

LIMAISTA, ROHISEVÄÄ YSKÄÄ PÄÄSIASSA AAMUJIN    SÄRKÄ KASVOJEN ETUOSASSA    KAHEA AANI    AANI POISSA

KÖRVAKIPU    PISTOSTA MUJALLA RINNASSA KUN HENKITORVEN SEUDULLA    KÖRVÄN LUKKOKSUITTA

OIREET LISÄÄNTYNEET UUDELLEEN LIEVENTYMISEN JÄKEEN

TÄYTÄ OIREARVIO >

Kirjoita tähän...    KOMMENTOI

Hoito-ohjeet

Seuranta

Ajanvaraus

Hoidon päätäminen

ODA®

REKISTERISELOSTE    KÄYTÖEHDOT    PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT    PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Home) section of the ODA application. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the header, a green bar displays 'HENGYSTIETELEHDUKSEN OIREET' and '+ Näytä meneet'. A user profile picture is on the left.

The main area is titled 'Hengystietelehduskuksen oireet' (Symptom of the month). It lists two items:

- 1. Oirearvio (Status: +)
- 2. Hoito-ohjeet (Status: -)

Below this, a section titled 'Itsehoito-ohjeet' (Self-care instructions) shows a note: 'Ohjeet saatu: 6.1.2017 17:02'. A detailed note follows:

Flunssaan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohittaa. Flunssan ensisijainen hoito on lepo. Puumillista ponnistusta tulee varo, jotta välitöissä mahdollisten komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkelyä olo ja puuhauk eivät ole haittaa. Kuntoliikunta on turvallisella aliotolla vormien rajoissa siihen, kun yleisoreet (kuune ja yleiset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoja.

**YLEISÖIREIDEN HELPOTTAMINEN**

Flunssaan liittyvää **yleisohjeita** voit harkinnan mukaan levittää kipulääkille. Tulehduskipulääkkeet helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengysteereeseen. Kunnuttaa voi alemmassa tarvittaessa tulehduskipulääkille (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai napoksoneeri) tai paracetamolilla. Voi tarvitsesta käyttää tulehduskipulääkettä ja paracetamolia myös yhtä aikaa.

Voi harkita flunssaan liittyvän **kirkkohuonon** levittämistä tulehduskipulääkille tai mesekeltävällä tabletteilla. Imeskehtävällä tabletteilla on jo ilman erityistä huomiota flunssaan liittyvät särkyt.

Voi levittää **nenän tukkumaisuuden ja vieroitteen** rengas-suoottimalla, venosuoressa sukkella (legumesuoressa tai omenasuoressa), kutenkin ensilain 5-10 päivän ajan valmisteesta riippumatta. Ne suupistavat limakirvoa, jolloin rennit tulokossaan helpottuvat ja liman enisyys nemiintää vähenee. Jos niitä käytetään pideimpänä kuin suoottelu, seurauksena voi olla nimen vankarantominnan lama, limakirvojen turvulus ja erityisen lisääntyminen.

**Yksi** on hengystykeessä olevasta tulehduskipulääkkeestä ja äärytyksestä. Infektion aikeraan myös kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Viruksista johtuvista aikuisista tulehduskipulääkkeitä ei saa käytellä, joten tulehdus on jatkossakin lämpimänä. Tulehduskipulääkkeet ja erityisohjeet ovat tulehduskipulääkille ja niissä ei ole määriteltyä tehoa. Yksilöllisyyslääkäri levittää tulehduskipulääkettä ja paracetamolia tällaisia irottavista bromeksiinista ja ei osoittautu olevan sitä aikuisen yleishäytös. Yksilöllisyyslääkäri yksilölliseen deklomorfotin ei soveltu.

**KAAHYMOON**

Kakilda lääkillellä voi olla hattu ja yhteysvaikeusia muoden yhtä aikaa käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi mutt käytössä olevat lääkkeet ja itsehoitototeet pitää ottaa huomioon, kun käytät itselääkystä.

Tulehduskipulääkeet eivät sovi potilaalle, jolla on valmottatu tai sen näköisiä, sydämen tai munuaisien vaajamointia, käytössä varfarini tai muu veren hyytymästä estää lääke (antikoagulaanti) tai jolla on ollut ruosansulatuskuavan vuoto. Heille suositellaan kipu- ja kuurolääkeeksi paracetamolia. Paracetamolin enimmäismääränsä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asetylsalisyytläppö (aspiriini) ei suositella käytettäväksi kuin 100 mg/täysi.

Eriässä tulehduskipulääkentei (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, napoksoneeri) ei pele käytämaa pina akasia "Fluressalakätkesi" on C-staminon tai kefotin tilalle osoitettu myös tulehduskipulääketti ja paracetamolia. Tarkista niitä käytessäsi, etteivät enimmäismäärät ylijä. Jos olet epävarama, kysy asiantuntijalta - esimerkiksi henkilökunta auttaa mielettiin.

At the bottom, there are buttons: 'TULOSTA HOITO-OHJE' (Print Care Instructions), 'LATAA HOITO-OHJE' (Download Care Instructions), and 'KOMMENTOI' (Comment). A comment input field says 'Kirjoita tähän...'. At the very bottom, there are footer links: 'ODA\*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

ODA®

FIN | SVE | +

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

## Omatilanne

HENGITYSTIELEHDUKSEN OIREET

+ Näytä menneet

Hengystietulehduksen oireet

Oirearvio Hoito-ohjeet Seuranta

Seuranta aloitettu: 6.1.2017 17:02

Kuumeen seuranta

Mittaa kuume kolmen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumetta kolmen vuorokauden ajan yli 38,5°C, varataan aika lääkärille.

Kuume sunnuntai 7.1.2017 39,1 °C

Oireiden kehittyminen

Oireiden määrää mitataan täyttämällä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuntuu pahenevan.

Oireet sunnuntai 7.1.2017 TÄYTÄ OIREARVIO

Ajanvarausta Hoidon päätäminen

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) screen of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title 'Omatilanne' is centered above a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDKSEN DIREET'. Below this, a link '+ Näytä merinheet' is visible. On the left, a circular profile picture of a woman is shown. In the center, the text 'Hengitystietulehduksen oireet' is displayed. To the right, a circular profile picture of a man is labeled 'Tiedot näkyvät: Matti Virtanen'. Below this section, there is a list of symptoms with red question marks and input fields:

- Oirearvio
- Hoito-ohjeet
- Seuranta
- Ajanvaraus

Each item has a red '+' or '-' sign to its right. Below this list, the date and time '10.2. 11:00' are shown, along with a small profile picture of a man and the text 'Matti Virtanen Terveyskeskus'. A note 'Annetut lisätiedot' and placeholder text 'Lorem ipsum plaaplaa' follow. Further down, a section titled 'Askeleet' shows a timeline from 'sunnuntai 7.1.2017' to '10 214' with a graph of activity levels. Finally, a section for 'Hoidon päätäminen' (Treatment decision) includes a red '+' sign.

At the bottom, there are links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ajanvarauksen yhteydessä käyttäjä voi lisätä tekemiään omia seurantojaan tiedoksi ammattilaiselle. Kun asiakas on varannut ajan, näkyy omatilanteessa hoitohenkilökunnan kuva/kuvat merkkinä hoitosuhteen syntymisestä.

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) section of the ODA digital service. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below these are buttons for 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' and '+ Näytä menneet'. A user profile picture of a woman is visible.

**Hengitystietulehdusen oireet**

Oirearvio	+
Hoito-ohjeet	+
Seuranta	+
Ajanvaraus	+
Hoidon päätäminen	-

**Hoidon päätäminen**

Kun sinulla ei ole enää oireita, tai koet itsesi parantuneeksi, voit päättää hoiton.

Oliko palvelusta hyötyä asiisi ratkaisemisessa? Vastaa arvosanalla 10 - 0. Yli 4 tulkitsimme etta oli hyötyä.

Erittäin hyödyllisinä Ei lainkaan hyödyllistä

**KOMMENTOI**

**LÄHETÄ VASTAUS JA LOPETA HOITO**

Hoidon lopussa asiakas täyttää kyselyn. Kaikki vastaukset, jotka ovat yli arvosanan neljää, tulkitaan siten että hoito voidaan lopettaa.

## 1.6 Omasuunnitelma

### 1.6.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma

The screenshot shows the ODA mobile application's 'Omasuunnitelma' (My Plan) screen. At the top, there is a navigation bar with icons for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in red), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the title 'Omasuunnitelma' is displayed in green. A large text area contains the placeholder text 'Omasuunnitelman esittelyteksti'. Below this, another text area contains the placeholder text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!'. At the bottom of the screen, there is a footer bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänelle kerrotaan mikä se on.

### 1.6.2 Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma

Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma koostuu tapahtumista, joita Oma-arvion perusteella kertyy.

## 1.7 Omavointi ja Omavalmennus

Omavointi ja Omavalmennus eivät sisälly MVP-versioon. Osiot ovat kuitenkin auki, mutta niiden sisältönä näytetään kuvaus siitä, mitä osiot joskus tulevat olemaan.

## 2 MVP – Ammattilainen

### 2.1 Etusivu

Ammattilainen tulee kirjautumisen jälkeen etusivulle painaessaan työjono-painiketta headerissa, tai erillisestä suoraan tähän toimintoon kohdistuvasta osoitteesta.

//Eikö se ole jo melkoinen tietoturvariski että yhdellä klikkauksella voi mennä omien tietojen käsittelystä potilas/asiakastietojen käsittelyyn? Ja käsittääkseni meidän kirjautumiset on erilliset kansalaiselle ja ammattilaiselle. (pe 9.6./Sanu) Ja tää tieto on nyt ristiriitaista välillä tämä dokkari, googledocs ja hackpad.

## 2.1.1 Työjono

- Työjonossa näkyy uudet palvelupýynnöt sekä potilaiden tilanne.
- Työjonoon on luvitettu nimetyt ammattilaiset hetulla.
- Ammattilainen poimii palvelupyyynnon omiin nimiinsä, ja tarvittaessa lisää hoitoon osallistuvia konsultoivia henkilöitä palvelupyyntöön eli Omatilanteeseen.
- Kun oirearvio on tehty ja tiedot lähetetty, lisätään tieto siitä työjonoon (kohdistetaan pilotin organisaatiolle)
- Kun tavoite on saavutettu (hengistystieinfektio parantunut) poistuu asia työjonosta.
- Työjonossa potilaan nimi, asianumero?, kiireellisyys, ammattilaisen antama selite?, Toimenpide minulta, asianro, Kuvausteksti jonka ammattilainen täyttää, vastuuammattilainen, kiireellisyys.

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

- Työjono on sitä varten että tehtäviä poimitaan itselle, ammattilaiset kävät proaktiivisesti läpi. Kun tehtävä on poimittu ammattilainen näkee oirearvion. Jatkossa kun ko., oirearvio muuttuu, saa ammattilainen notifikaation asiasta (notifikaation laukeamiseen liittyy säännöstöjä).
- Notifikaatiossa avatar, teksti ja painike (josta näkee lisätiedot).

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

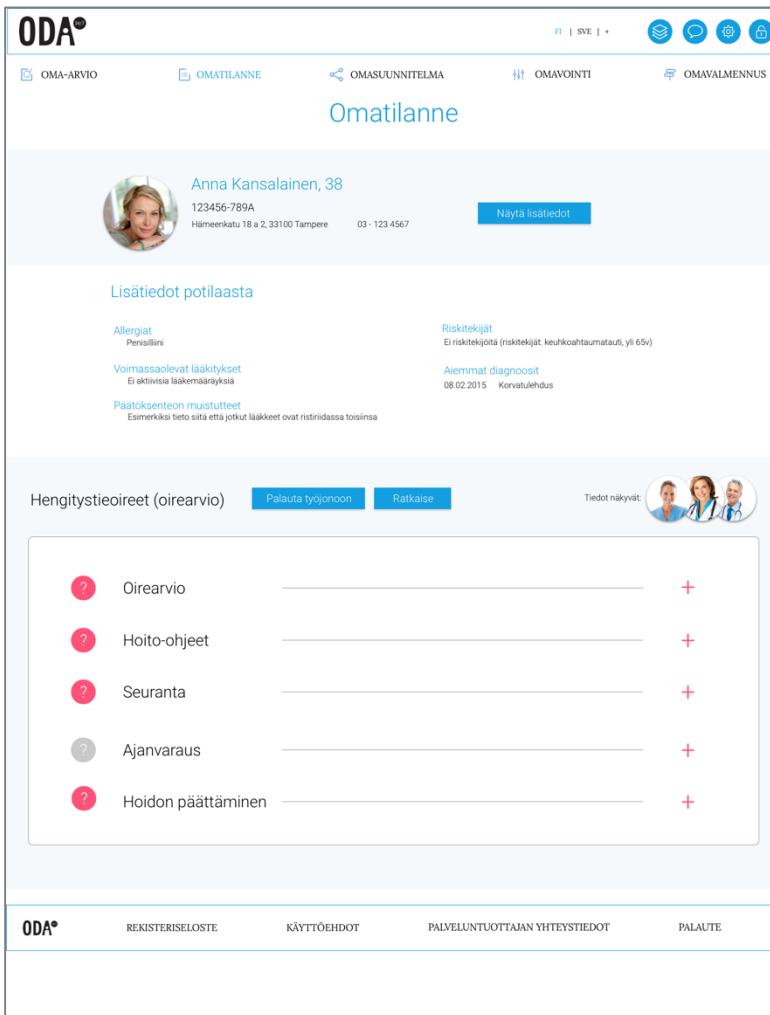
- Ammattilainen saa ilmoituksen kun hänet on liitetty hoitoon.
- Kun työjonossa olevaan asiointiin tulee potilaalta päivitys, ammattilainen saa Ilmoituksen.
- Asiointi poistuu työjonosta kun tavoite on täyttynyt. Jos muuta tavoitetta ei ole, tavoite täytyy kun potilas ilmoittaa että ei ole oireita kohtaamiskyselymenettelyn mukaisesti.
- Palvelupyyynnön voi nimetä ammattilaiselle tai siirtää toiseen työjonoon.

## 2.1.2 Ajanvaraukset

### 2.2 Oma-arvio

Oma-arviot sisältävät MVPssä hengitystien oirearvion.

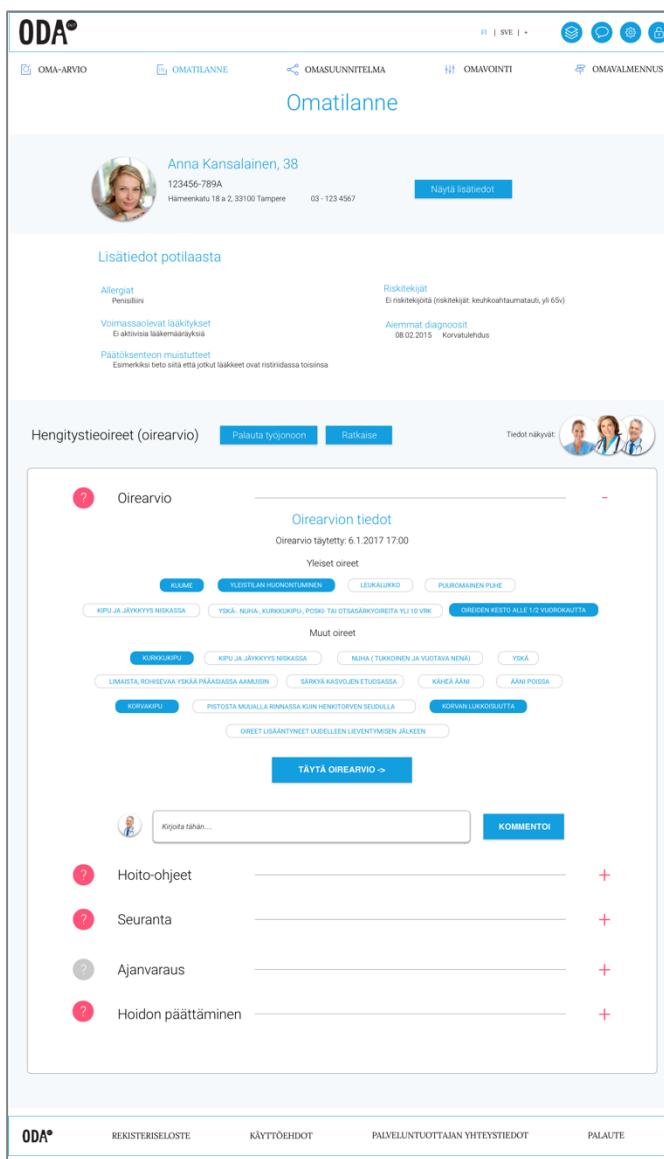
### 2.3 Omatilanne



The screenshot shows the ODA platform's 'Omatilanne' (My Health) section. At the top, there are navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in blue), OMASUUNNITELMA, OMAVIINTI, and OMAVALMENNUS. Below the navigation, a profile picture of Anna Kansalainen, 38, is shown with her address: 123456-789A, Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere, and phone number 03-123 4567. There is a button labeled 'Näytä lisätiedot' (Show more details). The main content area is titled 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information) and includes sections for 'Allergiat' (Allergies), 'Vointasaolevat lääkitykset' (Medications), 'Riskitekijät' (Risk factors), and 'Aiemmat diagnoosit' (Previous diagnoses). Below this, a section titled 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (self-assessment)) contains a table with five rows: 'Oirearvio', 'Hoito-ohjeet', 'Seuranta', 'Ajanvarausta', and 'Hoidon päättäminen'. Each row has a text input field and a red '+' icon. At the bottom of the page, there are links: REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Ammattilainen näkee asiakkaan Omatilanteen lähes sellaisena kuin mitä asiakas itsekin sen näkee. Erot löytyvät sivun yläosasta, jossa ammattilaiselle kerrotaan lisätietoja potilaasta.

Tässä on tiedot jotka on ammattailaisen aina asioitaessa tietää, esim penisilliiniallergia, hiv-diagnoosi jne. Hoitoon vaikuttavat tekijät luetaan Kantasta (tulevaisuudessa Tiedonhallintopalvelusta) ja tallennetaan ODA-SSO:hon. Tiedot tallennetaan valmiiksi ODA-SSO:hon, asiakas ei voi vaikuttaa siihen luovutetaanko nämä tiedot ammattilaiselle. Kanta käytettäessä kansalaisen tekemät suostumukset/kiellot rajaavat täitä.



The screenshot shows the ODA application interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the main title 'Omatilanne' is displayed. A user profile for 'Anna Kansalainen, 38' is shown, including her photo, address (Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere), and ID number (03-123 4567). There is a button to 'Näytä lisätiedot' (Show more details). Below the profile, a section titled 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information) lists medical history: 'Allergiat' (Penisilliini), 'Voimassaolevat lääkitykset' (Current treatments), and 'Päärakenteen muutostiedot' (Major procedure changes). It also shows 'Riskitekijät' (Risk factors) and 'Ajemmat diagnoosit' (Past diagnoses). In the center, there is a large form for 'Oirearvio' (Medical history). The form includes sections for 'Oirearvion tiedot' (Medical history details), 'Muut oireet' (Other symptoms), and a summary section with a 'TÄYTÄ OIREARVIO' (Finish medical history) button. At the bottom of the form, there is a comment input field with placeholder 'Kirjoita tähän...' (Type here...) and a 'KOMMENTOI' (Comment) button. The footer of the application includes links for 'ODA\*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ammattilaisena tarvitsen samanlaisen kentän kuin mitä kansalaisella on, täydentääsäni oirearvion tietoja.

Ammattilaisen kommentit tallennetaan Kantaan Toimenpide-dokumentteina, Lähetteinä tai Käyntikirjauksina riippuen tapauksesta ja hoitolopusta.

Sähköpostimuotoinen viestintä on mahdollista Suomi.fi asiointitilin kautta, ja chat-palvelut edellyttäisi tietojen poimimista chatista oikeaan kontekstiin mikä ei olisi tehokkain mahdollinen tapa saada hoitosuhteeseen liittyvät asiat viestittää.



## 2.4 Omasuunnitelma

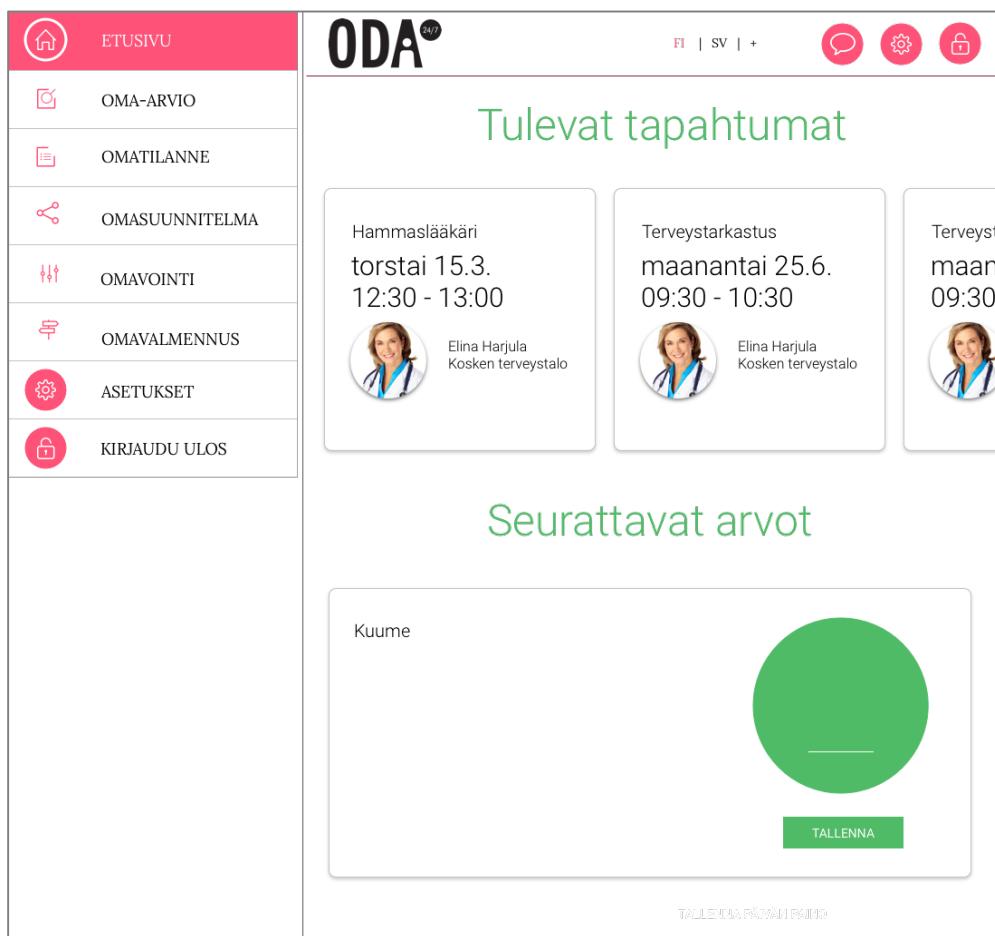
Asiakkaan omasuunnitelma näkyy niiltä osin, kun ammattilaisella on oikeus potilaan tietoihin (hoitosuhteen tai asiakkaan itse antaman luvan kautta).

## 2.5 Omavointi & Omavalmennus

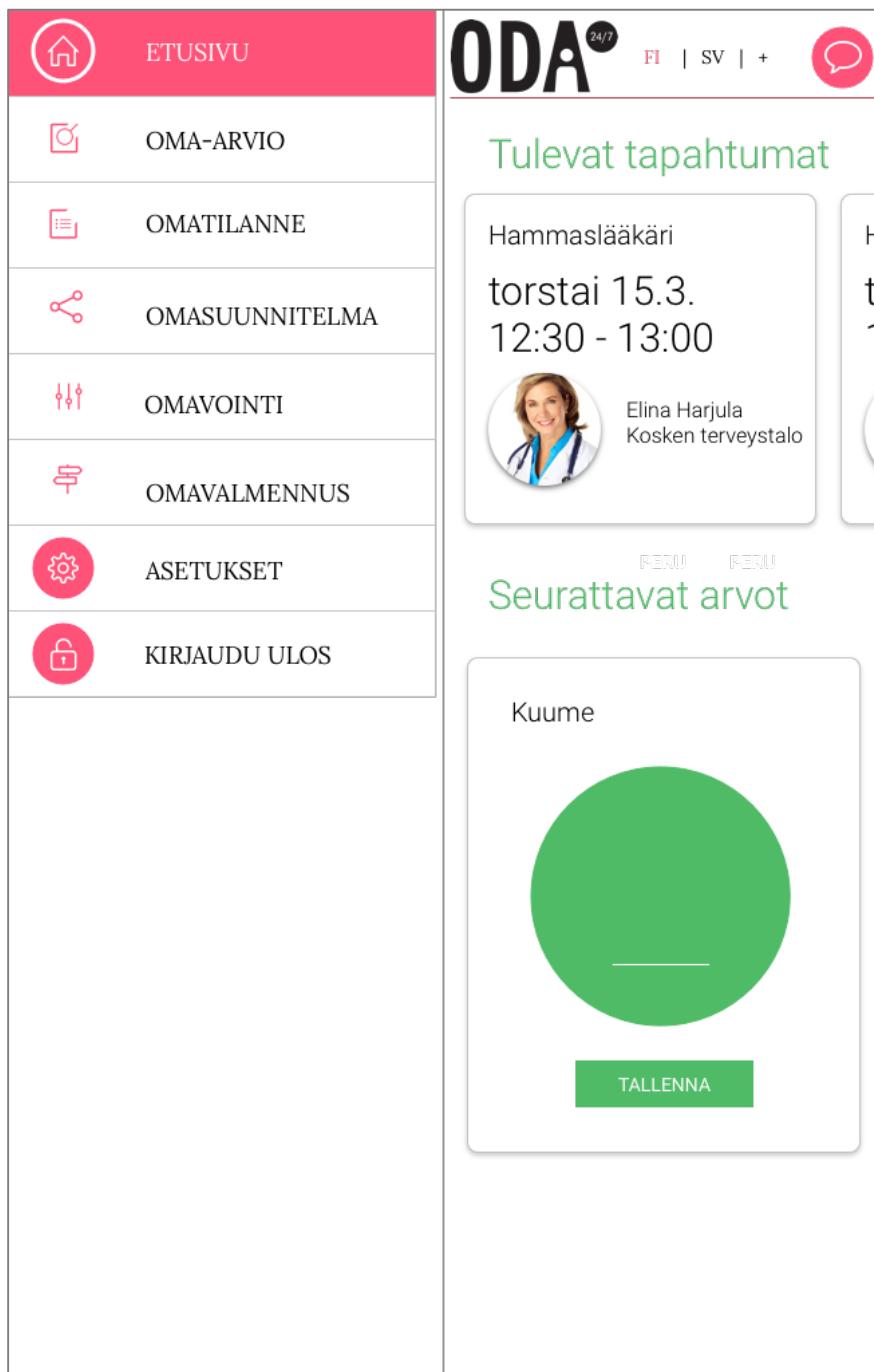
Osiot eivät kuulu MVPn scopeen.

### 3 Responsiivisuus

#### Mobiililaitte (pad)



Mobiililaitteessa navigointi jää auki sivuun, mutta sen saa halutessaan kiinni.

**Mobiililaitte (puhelin)**

Näytön kaventuessa navigointi siirtyy vasemmalle (sivusta swipellä esiin saatavissa). Ulkoasu ei muuten muutu näytöillä. Mobiilissa (puhelin) siis näkyvissä on joko valikko tai palvelu ja navin saa esille aina halutessaan.

## 4 Liite 1: Style guide

