

MVP - Konseptiprojekti

ODA2

Muutoshistoria

Versio	Päiväys	Tekijä	Muutokset
0.1	27.4.2017	SV	Dokumentti aloitettu
0.2	3.5.2017	SV	Tekstien päivitys
0.3	8.5.2017	SV	Päivitys
0.4	11.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan
0.5	29.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen ja Jari Nummisen kommenttien mukaan
0.6	8.6.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan

Sisällysluettelo

1	MVP - Kansalainen	4
1.1	Header	4
1.1.1	Logo	4
1.1.2	Kielivalinta	4
1.1.3	Ilmoitukset	5
1.1.4	Asetukset	7
1.1.5	Login/Logout	7
1.1.6	Alpha: Bugiraportti	8
1.1.7	Beta: Palautepainike	9
1.2	Footer	9
1.3	Etusivu	10
1.3.1	Kirjautumaton	10
1.3.2	Kirjautunut	10
1.4	Oma-arvio	11
1.4.1	Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio	12
1.4.2	Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio	15
1.5	Omatilanne	16
1.5.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne	18
1.5.2	Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne	19
1.6	Omasuunnitelma	25
1.6.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.6.2	Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.7	Omavointi ja Omavalmennus	26
2	MVP – Ammattilainen	26
2.1	Etusivu	26
2.1.1	Työjono	27
2.1.2	Ajanvaraukset	28
2.2	Oma-arvio	28
2.3	Omatilanne	28
2.4	Omasuunnitelma	30
2.5	Omavointi & Omavalmennus	30
3	Responsiivisuus	31

1 MVP - Kansalainen

MVP konseptissa toteutetaan toiminnallisuksia kolmeen pääosioon: Oma-arvio, Omasuunnitelma ja Omatilanne. Omavointi ja Omavalmennus eivät MVP vaiheessa sisällä toiminnallisuutta.

Dokumentissa käytetyt kuvat ja niiden värimaailma ovat rautalankaa, eivätkä vastaa lopullista ulkoasua. Ulkoasusta esimerkkikuvat dokumentin lopussa (värimaailma, tyili). Kuvissa saattaa myös esiintyä komponentteja tai visualisointeja, jotka näyttävät toteutuksessa erilaisilta.

Kansalaisen näkymät ovat enemmän violetin sävyisiä ja ammattilaisen enemmän sinisen sävyisiä.

1.1 Header

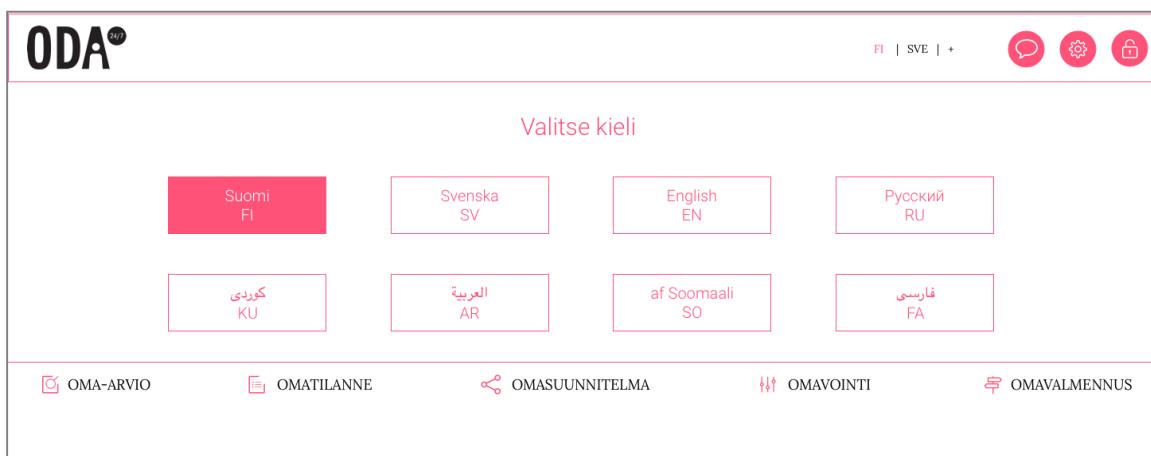


Kirjautuneen käyttäjän headerissa aktiivisena näkyvät kaikki painikkeet.
Kirjautumattoman käyttöliittymässä Ilmoitukset ja Asetukset ovat inaktiivisia.

1.1.1 Logo

Vaseman yläkulman ODA-logo vie aina palvelun etusivulle.

1.1.2 Kielivalinta



- Domainista (dns-nimestä) johon tullaan, tulee automaattisesti kieli, eli suomenkielisestä domainnimistä oletuksena suomi.
- Jos headerissa on kaikki kielet, eivät mahdu enää. Näytetään kaksi ensimmäistä, ja lisää-painike jossa on Other-teksti.

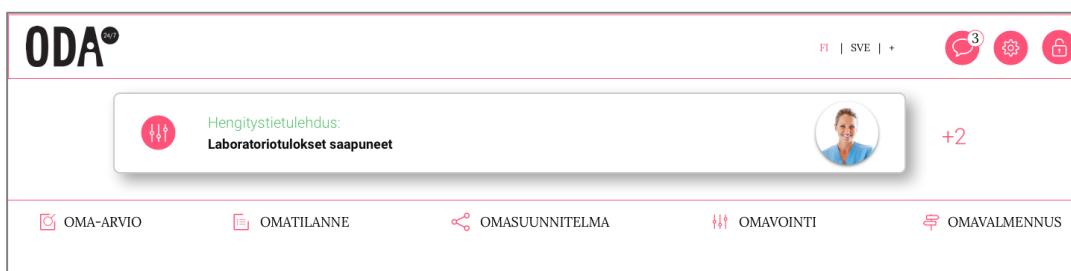
- Otherista painamalla tulee slide-down alue josta voi valita kaikista mahdollisista kielistä, ja uudelleen Other-painiketta painamalla kielivalinnat häviää.
- Käyttäjä voi vaihtaa kieltä millä tahansa sivulla ollessaan ilman että konteksti vaihtuu.
- Kaksi ensimmäistä näytettävää tulee selaimesta ja jostain muusta mistä voidaan asia päätellä.
- Pitää olla vaihdettavissa mistä tahansa näkymästä jos kieli on niin vieras että käyttäjä ei löydä edes asetuksia.
- Selaimesta löytyy selaimen kieli.
- Laitteesta löytyy laitteen kieli.
- IP-resoluutio että missä maassa ollaan.
- Valitun hoitopaikan tai omalääkärin kieli.
- Käyttäjän VRK-tiedoista näkynee äidinkieli.
- Käyttäjä voi tallentaa pakotetun kielen profiilitietoihin.
- Tässä on piloteissa pyydetty kielet, saamea tuetaan heti kun on saatavilla käännetty kielitekstit.
- Ruotsi virallisena kielenä ja englanti paljon käytettynä.
- Muut kielet: Dari, persia, somali, ranska, englanti, arabia, kurdi

1.1.3 Ilmoitukset

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there's a header with the ODA logo and some icons. Below the header, there are three notification cards. Each card has a red circular icon with a white symbol (person, exclamation mark, speech bubble), a title in green, and a message in black. A small circular profile picture of a person is on the right of each card, with a red 'X' button next to it. At the bottom, there are five navigation icons with labels: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

- Ilmoituksissa on ennalta laadittu 140-160 merkin teksti.

- Ilmoitukset ei sisällä muuta henkilötietoa kuin ammattilaisen tai käyttäjän avatarin.
- Ilmoituksissa voi olla painike joka ohjaa sovelluksessa ilmoituksen generoineeseen kontekstiin.
- Ilmoituksissa ei ole väriä, vaan jos ilmoitus tulee säännön generoimana eikä ammattilaiselta, siinä on avatarin tilalla ilmoituksen generoinutta sääntöä kuvaava ikoni.
- Ilmoituksessa voi olla lomakkeen kenttä joka täyttää tiedon suoraan oikeaan kontekstiin.
- Ammattilainen voi tilata käyttäjältä (ammattilaiselta tai potilaalta) lisätiedon, ja jos on vain yksi tilattu lisätieto, sen voi käyttäjä antaa ilmoituksessa näkyvään kenttää suoraan.
- Mobiilissa jos ilmoituksen komponentti ei ole tuettu, avataan vastaava näkymä mobiilisovelluksessa.
- Jos vastaanottoaika on myöhässä, ammattilainen voi käyttää ilmoitusta tiedottamaan vastaanottoajan muutoksesta.
- Ilmoituksen konteksti kohdistuu dokumenttiin.
- Ilmoitukset jotka on näytettävä käyttäjälle heti, tulostetaan slide-downiin headerin ja navigoinnin välissä. Ilmoituksessa on ruksi josta voi klikata sen pois (koska jostain syystä jotkut välittämättä haluaa klikata) sekä tarvittaessa yksi lomakekenttä sekä sen lähetyspainike tai yksi painike jolla siirrytään kontekstiin.



1.1.4 Asetukset

Asetukset

Henkilötiedot

Etunimi	Anna	Pituus	169cm
Sukunimi	Kansalainen	Paino	65kg
Henkilötunnus	123456-789A	Veriryhmä	A+
Osoite	Hämeenkatu 18 a 2 33100 Tampere	+ lisää uusi osoite	

Vaihda kuva

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Käyttäjä voi muuttaa omia asetuksiaan headerin kautta. Kuvan kentät ovat esimerkinomaisia.

1.1.5 Login/Logout

Sisäänkirjautuminen

Kirjautuminen tehdään Suomi.fi -kirjautumisen kautta. Tarvitset [varmennekortin](#), [mobilivarmitteen](#) tai [verkkopankkitunnukset](#).

[Kirjaudu](#)

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Uloskirjautuminen

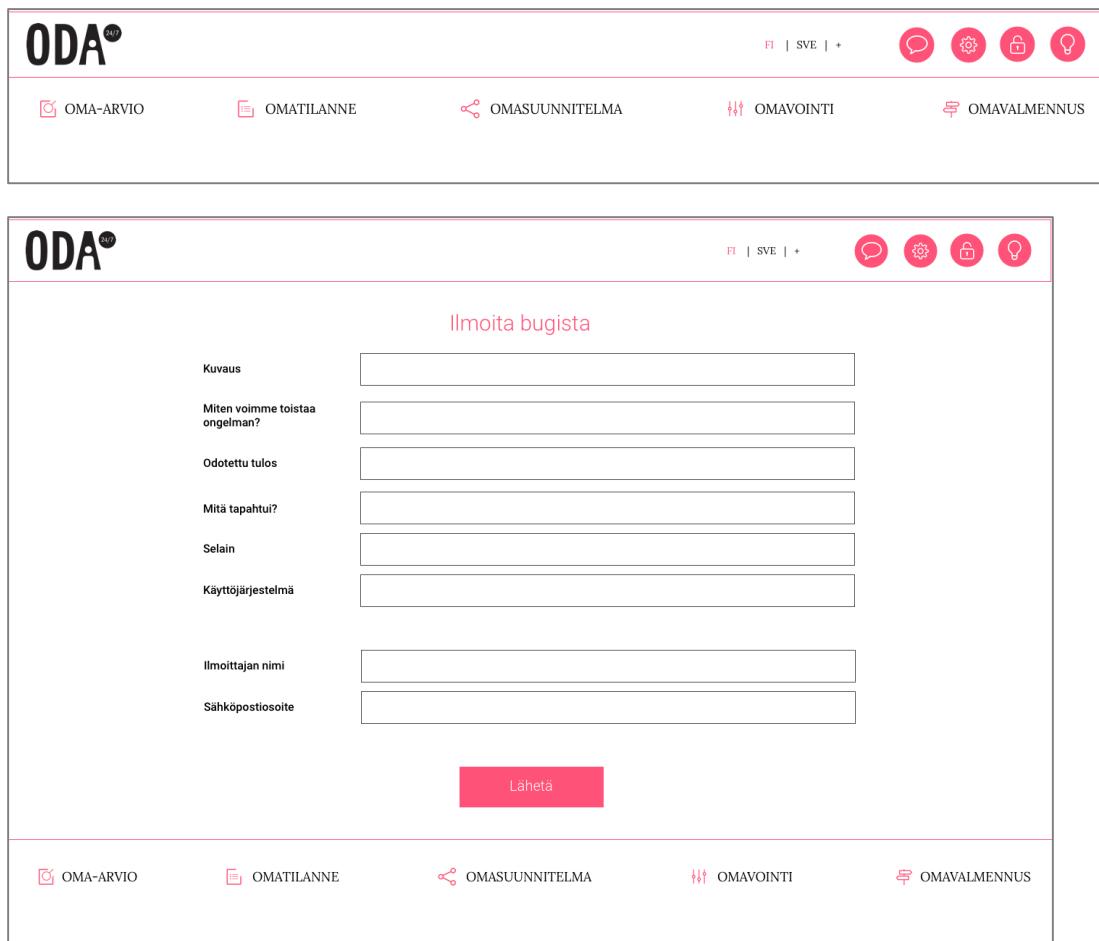
Muista [tyhjentää selaimen välimuisti](#), mikäli käytät palvelua yhteiskäytössä olevalta koneelta.

[Kirjaudu ulos ja tyhjennä selaimen välimuisti](#) [Kirjaudu ulos ja säätä tiedot selaimen välimuistissa](#)

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Lomake slide-downiin.

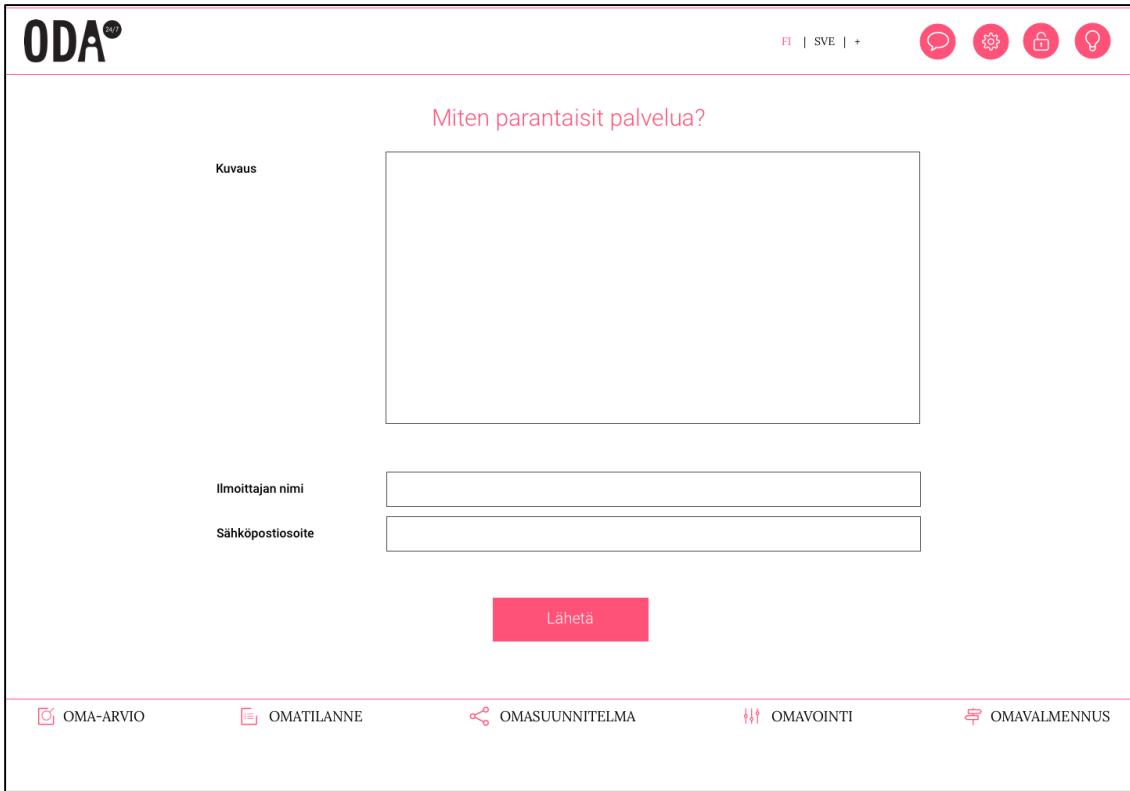
1.1.6 Beta: Bugiraportti



The screenshots show the ODA beta bug report form. The top part is the header with navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The bottom part is the 'Ilmoita bugista' (Report a bug) form, which includes fields for description, what happened, expected result, what happened, browser, operating system, reporter name, and email. A red 'Lähetä' (Send) button is at the bottom.

- Bugipainike vain alphassa. Kerää selaimen jne tiedot automaattisesti. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.1.7 Alpha: Palautepainike



The screenshot shows a feedback form titled "Miten parantaaisit palvelua?" (How would you improve the service?). It includes fields for "Kuvaus" (Description) and "Ilmoittajan nimi" (Name of reporter) and "Sähköpostiosoitte" (Email address). A red "Lähetä" (Send) button is at the bottom. The footer features links for "OMA-ARVIO", "OMATILANNE", "OMASUUNNITELMA", "OMAVOINTI", and "OMAVALMENNUS".

- Palautepainike vain alphassa. Pyytää muutosehdotuksia ideoita palvelusta. Lomake aukeaa slide-downiin. "Miten parantaaisit palvelua?"

1.2 Footer



- Rekisteriseloste, käyttöehdot, Palvelun tuottajan yhteystiedot(kunta, sairaanhoitopiiri tai ODA-hanke), palaute-linkki jos ollaan tuotannossa(kerää selaimen jne tiedot).
- Footerin jälkeen navigointi uudestaan. Käyttäjänä kun en tiedä mitä tehdä, scrollatessani sivua läpi ja päättyessäni sen pohjalle, löydän navigoinnin joka ohjaa minua toimintaan.

1.3 Etusivu

1.3.1 Kirjautumaton



- Kirjautumattomalla käyttäjällä on etusivulla ohjaus hengitystieoirearvioon ja yleinen kuvaus ODA-palvelusta.

1.3.2 Kirjautunut

- Kirjautuneen käyttäjän etusivun rakenne on sama kuin kirjautumattoman. Jos oikeaa/henkilökohtaista sisältöä ei ole, niin ehdotetaan hengitystie oirearvion tekemistä.

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user profile icons. Below the header, there are five navigation tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Tulevat tapahtumat (Upcoming events):

- MINÄ**: Hammaslääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Hammaslääkäri torstai 5.6. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Ham... tors 12:3 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.

Seurattavat arvot (Follow-up assessments):

- Kuume**: A large green circle indicating a follow-up assessment for fever. Below it is a green button labeled **TALLENNAA**.

At the bottom, there is a footer bar with the ODA logo, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

1.4 Oma-arvio

The screenshot shows the Oma-arvio (Self-assessment) screen. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user profile icons. Below the header, there are five navigation tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Oma-arvio

Hengitystietulehdusoireet

Tämän oirearvin tarkoituksena on auttaa sinua arvioimaan, voitko hirttää hengitystietulehdusongelmaasi itse, vai tarvitsetko terveydenhuollon ammatilaisen apua. Se auttaa myös pohtimaan, alheetutku sairaudesta tarve olla pois töistä.

TEE ARVO >

At the bottom, there is a footer bar with the ODA logo, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Oma-arvio mahdollistaa oirearvioihin pääsyn, MVPssä näytetään vain Hengitystieoirearvio.

1.4.1 Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio

Oma-arvio

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Hengitystietulehdusen oireiden arviointi

Mikäli sinulla on sarausja ja lääkyksiä, joiden arvelut vaikuttavat hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä läämpäänsi sruu hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai päivystävän toimipaisteeseen.

Taustatiedot

Oirearvio on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kunkin vanha olet?

45

Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve

Seuraavien kysymysten avulla arvioidaan, onko sinun syiltä ottaa heti yhteyttä päivystykseen.

Onko sinulla ollut kuumetta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin?

KYLLÄ Ei

Onko yleisesti huomiontuu? Yleisillä huoneominaisilla tarkoittaa tässä sillä, etta virtonsi on helkompi kuin tavallisen fuisan aikana tai muuten saraestaessa.

Onko sinulla valkeutta avata suistasi (ns. leukukukku)?

KYLLÄ Ei

Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla vaimeksia niellessä (muuta kuin pelkkä kipu) tai hengittäessä?

KYLLÄ Ei

Onko hengityksesi ihentytynyt (yli 20 kertaa minuutissa) tai hengityskö levossa tai pereessä ristisukseessa?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kipua ja/tai jalkiykkyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, ks. Avovedenohjeita)?

KYLLÄ Ei

Onko yskä-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasärkyoreita, jotka ovat kestämät yli 10 vuorokautta?

KYLLÄ Ei

Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.

Antamies vastausten perusteella oireitaan voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsetoivo-oheisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkymppyni vastattuu arvelut tarvitsevat ammattilaisen apua, voit lähettää vastauksesi ammattilaisselle.

Tarkentavat kysymykset

Vastaamalla seuraaviin kysymyksiin saat tarkemman arvion oireesi hoidon tarpeesta.

Kirjua monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestaneet?

Onko sinulla seuravia oireita?

Ei mitään alla olevista.

Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen.

KYLLÄ Ei

Onko sinulla yskä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla särkyä kasvojen etuosaassa?

KYLLÄ Ei

Onko äänesi kihæä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kokonaan poissa (puhe vain kiuskailla)?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kipua keskellä rintaa henkitöven seudussa hengittäessä

KYLLÄ Ei

Onko sinulla pistossa muualta rinnasta kuin henkitöven seudussa?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla korvakipua?

KYLLÄ Ei

Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä

KYLLÄ Ei

VALMIS

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

- Kirjautumaton käyttäjä antaa ikänsä ja aloittaa oire-arvion täytön. Lomakkeen täytön jälkeen lomake lähetetään.

- Käyttäjä ohjataan itsehoitoon tai ajanvaraukseen/yhteydenottoon. Kirjautumaton käyttäjä antaa yhteystietonsa aikaa varatessa/yhteyttä otettaessa. Itsehoidon seurantatehtävät näytetään himmennettyinä, ja kerrotaan että ne saa käyttöön kun kirjautuu ODAan sisään.

ODA®

OMA-ARVIO | OMATILANNE | OMASUUNNITELMA | OMAVOINTI | OMALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Nieluvaikeus on todennäköisesti linea virustauti, joka yhteydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskuluaikella (ks. [Nieluvaikeuden ohjeita](#)). Joka lääkärin tai hoitajan antamia hoitoja tarvitaan.

Töistä poissulon tarve riippuu voimista ja työvaatimuksista. Tarpeellisen poissalon järjestämiseksi meritette työnantajasi antamaan ohjeiden mukaisesti.

Hengitystietehdukuksen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Terveydenjärjan artikkeli Nieluvaikeus, runsas](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levietykseen voi käyttää käsikauppaläikkertä.

Joskus tulehdus, entyvästi neluriossa tai keutkopin alueella voi olla bakteerien aiheuttama. Jos tallinnan itä useri edellyttää ammattilaisen arviota ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja poillaan lyky seiväytä arkiesta askeesta joissakin kohtisuorana. Ykskköse voi kestä kahdesta kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksesta useri esittelyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluvaikeusi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume yltää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C asteita

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumillisista ponnistusta tulee varoa, jotta välttäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehittyminen. Kevyt liikkeellä olo ja puuhelu ei ole haittava. Kurkoliikunta on turvalista aikotauko voimia rajoissa sillon, kun yleisoreet (kuume ja yleset särky) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan itsehoito **pharmakoteeli**, jota harkitaan myös kuumalle. Tulehduskuluaikaa helpottavat flunssaan liittyvät särkyjä, mutta ne eivät auta hengitysteeeroita, vaikka niitä tarvitaan tulehduskuluaikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naproskeeni) ja paracetamolin. Voit tarvittaessa käytä tulehduskuluaikella ja paracetamolin myös yhtä aikaa.

Voit harkita flunssaan liittyyvän **kurkuliuvan** lievittämistä tulehduskuluaikella ja imeskellävällä tabletilla. Imeskellävällinen tabletten tehosta on julkisuudessa vähän tutumaksi, joten niiden tehosta ei voinnutta.

Voit levittää **kuuman tukkunaan ja vuoantimaan** niskaan suoraan tulehduskuluaikalla (esim. ibuprofeeni ja etozoleetidoli). Kuulostelmat ovat 10 päivän ajan valitettavasti riippuen. Ne supistavat ihmisharvoja, jolloin meni takaisin hoitoon, ja ilman enää neluriä vähenee. Jos niitä käytetään pitemmälle kuin sovittua, seuraavina voi olla nelien värikkäytönmäinen lama, ilmakavjojen turvotila ja entyvästi lisäsyntymile.

Vaka on hengitystiedon suojaavateiden tulehduskaa ja arskyttelia. Infektio aiheuttaa yksilä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatua jopa 4 viikkona. Viruksen aiheuttama yleinen päänsärky, joten välttää käytävän yleistä särkytä. Yleisestä särkytä hyöty ja haittaa perinteisesti hengitystiedon suojaavien aineiden (esim. ibuprofeeni) ja osotuksen olevan apua alkusteen yksilöllisen hoitoon. Yksikäytävistä lievittäjistä on kuitenkin edelleen suosittu ja se on erittäin tehokasta.

Kaikilla lääkkeillä voi olla hatta- ja yhteesvalkuutusta muiden yhtä aikaa käytävöllä olleen lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja ihroihotototteet pitää ottaa huomioon, kun käytät itseäsiäistä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi polttava, jolla on paljastettu tai vähintään vaurioitettu, sydämen tai muodostuneen vapausominaisuuden käytössä varjennetai muodostuvan tulehduslatauksen vuoksi. Heille suositellaan lipu- ja kuurimaiskevia paracetamolin. Paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asteeryläistä syöpää (asprofini) ei suositella käytettäväksi kuuluvikseen, koska hattavuutkutset ovat yleisempää kuin muilla tulehduskuluaikilla.

Ensiläisiä tulehduskuluaikainteita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naproskeeni) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi useri myös tulehduskuluaikat ja paracetamolin. Tarkista nitä käytessesi, etteivät enimmäismäärät ylitä. Jos olet epävarma, kysy asiantuntija- eristämisestä henkilöstöä auttaa miettilaan.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkeillä voi olla hatta- ja yhteesvalkuutusta muiden yhtä aikaa käytävöllä olleen lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja ihroihotototteet pitää ottaa huomioon, kun käytät itseäsiäistä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi polttava, jolla on paljastettu tai vähintään vaurioitettu, sydämen tai muodostuneen vapausominaisuuden käytössä varjennetai muodostuvan tulehduslatauksen vuoksi. Heille suositellaan lipu- ja kuurimaiskevia paracetamolin. Paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asteeryläistä syöpää (asprofini) ei suositella käytettäväksi kuuluvikseen, koska hattavuutkutset ovat yleisempää kuin muilla tulehduskuluaikilla.

Ensiläisiä tulehduskuluaikainteita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naproskeeni) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi useri myös tulehduskuluaikat ja paracetamolin. Tarkista nitä käytessesi, etteivät enimmäismäärät ylitä. Jos olet epävarma, kysy asiantuntija- eristämisestä henkilöstöä auttaa miettilaan.

TULOSTA HOITO-OHJE | **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaramalla niitä ja seuraamaan, miten heidän johdossaan johdattaa johdossaan johdattaa seuraavaa ohitettavaa kehitystyössä.

Kirjautuneena käytäjänä voit luoda itseesi itsehoitosuunnitelman, kirjata ylös omia mittauksiasi ja pojoni muutal Kirjaudu nyt!

SIIRRA PALVELU KÄYTTÖÖN

Yhteydenotto

Lähettä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oireenviassa antamani tiedot saa lähettää valmiiksi sairaskorttumukseen.

LAHETA VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖOHJOT PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

1.4.2 Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio

Kirjautuneen käyttäjän ikää ei kysytä, lomake on muutoin samanlainen.

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there are tabs for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the tabs, the title 'Oma-arvio' and subtitle 'Hengitystietulehdusen oireiden arvointi' are displayed. A note below states: 'Mikäli sinulla on sairauksia ja lääkyksiä, joiden arvelat vaikuttavan hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähipäin sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai pääystävään toimipisteeseen.'

The main section is titled 'Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve'. It contains several questions with 'KYLÄ' (Yes) and 'EI' (No) buttons:

- Onko sinulla ollut kuumentta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin? (Yes/No)
- Onko yleistilasi huonontunut? Yleistilan huononeminen tarkoittaa tässä sitä, että vointisi on helkompi kunnolla tulla ilman alkana tai muuten sairaastaessa.
- Onko sinulla valkeutta avata suutasi (ns. [leukalukko](#))? (Yes/No)
- Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"? (Yes/No)
- Onko sinulla valkeusia niellessä (muuta kuin pelkää kipu) tai hengitytäessä? (Yes/No)
- Onko hengityksesi ihonrynyt (yli 20 kerää minuutissa) tai hengästyky levossa tai pienessä rastutuksessa? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua ja/tai jääkyyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, [Airokalvintulehdus](#))? (Yes/No)
- Ovatko yskär-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasirkkyoireita, jotka ovat kestäneet yli 10 vuorokautta? (Yes/No)

Below this section, a message says: 'Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.' (You do not have any warning symptoms.)

A note at the bottom of this section states: 'Antamiesi vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-oheyseisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkysymyksiin vastattuasi arvelat tarvitsevaisi ammattilaisen apua, voit lahettaa vastauksesi ammattilaiseelle.'

The next section is titled 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions). It contains more questions with 'KYLÄ' and 'EI' buttons:

- Kurika monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestäneet? (Input field)
- Onko sinulla seuraavia oireita?
 - Ei mitään alla olevista.
- Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen. (Yes/No)
- Onko sinulla yskää?
- Onko sinulla särkyä kasvojen etuosassa? (Yes/No)
- Onko länesi kähä? (Yes/No)
- Onko läenesi kokonais poissa (puhe vain kuiskailua)? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua keskellä intiaa henkitöven seudussa hengitylessä? (Yes/No)
- Onko sinulla pistossa muualla rinnassa kuin henkitöven seudussa? (Yes/No)
- Onko sinulla korvakipua? (Yes/No)
- Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä (Yes/No)

At the bottom of this section is a 'VALMIS' (Ready) button.

The footer contains links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Itsehoitosuunnitelmasta näkee, mitä oireita tullaan seuraamaan.

ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Niukkuusasi on todennäköisesti lenda-virustautu, jonka käydestä olosi voi helpottaa levolla ja tulehduskulaiskeilla (ks. [Niukkuusien erilaisuudet](#)) leikkaan tai hotajan antamassakin hoitosi tavalla.

Töistä poissaoloista tarvii riippua voinnista ja työvoimamukavuista. Tärkeimpisen poissaolon järjestämiseksi menettely työnantajasta antamien ohjeiden mukaan.

Hengitystietehduksessa on yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveyshoitoon artikkeli Niukkuusien ilmasto](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levityksen voi käyttää käsikappalelääketta.

Joskus tulehdus, erityisesti niukkuusissa tai keuhkojen alueella voi olla bakteerin aiheuttama, ja tallainen sitä usein edellyttää ammattitieteellistä arviointia ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen valheen kesto on 1-5 päivää, ja potilaan kylvä selvitystä arkiarsti askeesta pystyy kohdutuksensa. Yksiköre voi kestää kahestaa kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitettyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluoreesi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume-yittää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C astetta

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumiillista ponnistelua tullee varoa, jotta välittäisissä mahdollisista komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkely olo ja puuhailu ei ole harhalta. Kunoholkuura on turvallisista aikoltaa voimien rajoissaan siltion, ja ylesineet (kuume ja yleset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 2-3-päivän taukoaa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan liittyvä [yleisohjeita](#) voit hankkia mukaan levittää kipuläkeillä. Tulehduskulaisille helpottavat flunssan liittyvät särkyt, mutta ne eivät auta hengitystieonnetusta. Kuumenttaa voi alettaa tarvittaessa tulehduskulaisille (esim. ibuprofeini, ketoprofeeni tai naprokseneli) tai parasetamolilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskulaisille ja parasetamolilla myös yhtä aikaa.

Voit hankkita flunssan liittyvät [kirkkauksivat](#) levittämisistä tulehduskulaisille ja imeskeltävän tabletteista. Imskeltävien tabletteiden lehdoista on julkaisuttu [lähdeohjeet](#), joissa on tarkoitus auttaa.

Voi levittää [niukkuusille ja viruksille](#) erilaiset eri oireiden versioista supistettu sulkeutuksia (brometaprodoli tai oksemetatsonili), kuumentusta 5-10 päivän ajan valmistettavaa riippua. Ne supistavat limakalvia, joilta venen takkuusista hoitohtuu, ja liman eristä näennätä vähenee. Jos niitä käytetään pitempään kuin suositeltu, seurauksena voi olla venen vankarantominnon lama, limakalven turvotus ja erityiskoira.

Yksiköri on hengitystien suojareaktio tulehduselle ja arsyttäelle. Infektiot aiheuttama yksikäy kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Yksiköri on erityisesti tarkoitettu tulehduskulaisille. Se on erityisesti tarkoitettu tulehduskulaisille, joilla on hengitystietehduksessa perinteisellä itsehoitokehyskässä eli ilmeessä ei merkitävää tehoa. Yksiköri on lieventävä kideaine ja peroksosvireristä tai limaan irrottavasta bromheksisistä eli osotettu olevan apua aikuisien yksiköiden hoitoissa. Yksiköri hillitsee yksikösläke dekstrometorfaani eli soveltuu ilman synteettisiin.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkeillä voi olla harrte ja yhteysviukturisia muuden yhtiä akka käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi mutta käytössä olevat lääkeet ja menehtövät tuottaa pitää ottaa huomioon, kun käytät lääkkeitä.

Tulehduskulaisille eivät sovi oireet, joilla on valimaton tila tai reaktio, jossa on muun muassa vapauttaminen. Lääkäri voi tarjota tai myös suosia tulehduskulaisille erilaisia oireiden hoitoja, joilla on muun muassa vapauttaminen. Lääkäri voi tarjota tulehduskulaisille parasetamolia. Parasetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa on 3 g. Asetyylisalyylihapo (aspiriini) ja susoriila käytettäväksi kipuläkeenä, koska hattavaikeudet ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaislääkeillä.

Erilaisia tulehduskulaislääkejä (esim. ibuprofeini, ketoprofeeni, naproksini) ei pidä käytävät yhtiä akkaa. "Flunssalääkeestä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi usein myös tulehduskulaislääke ja parasetamoli. Tarkista nitia käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset yhtiä. Jos olet epäilevä, kysy asiantuntijalta - toimenpide herkästää auttaa mittelillä.

TULOSTA HOITO-OHJE **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaamalla niitä ylös. Valitse tapa, jolla haluat seurata oireetesi kehitymistä.

KUUMEESEN KIRJAAMINEN 3 VUOROKAUDEN AJAN
Mitäksä kuumeen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumeita kolmen vuorokauden ajayt 38,5°C, varataan aika lääkeille.

OIREIDEN MÄÄRÄN MITTAAMINEN
Oireiden määrää mitataan tietynmäärä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuttuu patenevan.

ALDITA ITSEHOITO

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.



Oireenviikon tulokset (tehty 9.2.2017)

LÄHETÄ VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUUNTUOTTAJA YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

Itsehoidon lisäksi käyttäjä voidaan ohjata hakeutumaan lääkärin vastaanottolle:

Oma-arvio
Hengystyteluhuelsen oireiden arviointi

Tarvitset lääkärin hoitoa.

Neuvonnan on todennäköisesti tarkoitus auttaa, onka yhteydessä ottaa vo hakeutua levolla ja tulehduskiipuksella (ks. [huoltoonmenen omavaroto](#)).

Tässä ponnastelon tarve riippuu vennusta ja työvoimamukosta. Tarpeellisen ponnastelon järjestämiseksi menetelle työvarajaisiin antamien ohjeiden mukaan.

Hengystyteluhuelsen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Tervarykkasten artikkeli](#) [Huoltoonme](#), [Tunnus](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus parantuu yleensä itsestään. On myös läskyilevän voi kohdella kaksikupolalakkia. Joskus tulehdus, erityisen neliurissa tai keuhkojen alueella voi olla myös syöpää. Jotta se ei ole syöpää.

Tauonnan viruksen aiheuttaman hengystyteluhuelsen kuumuuden valheen kesto on 1-3 päivää, ja poistaa lyky sekoittaa arkista askareesta pyyppi kohdellaan. Yläosan voi keltaa kolmeen viikkoon.

Vastaaksesi hengystyteluhuelsen usein esittelyihin kysymäksiin lütfyy [täältä](#).

Ajanvaraus

Valitse tälleesi sopiva aika. Kun sopiva aika löytyy, voit liittää ajanvaraukseen ennakkotietoja ja lisätietoja.

1. Valitse aika

Sinulla on **04:41 min** aikaa valita sopiva aika.

10.2. 11:00	Matti Virtanen Terveysteknos	VARMAAIKA
10.2. 13:20	Leena Mäki Lääkäriasema	VARMAAIKA

LÄHETÄ

2. Ajanvarauksen mukana lähetät tiedot

Oirearioin tiedot

Ylesiset oireet

KALP	YLEISTÄÄN HUOMONTAMINEN	LEUKAURO	PUIJOMAISEEN PUHE
KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	YSKÄ - NEHA - KURKOKUPLA PÖÖRÄ TÄ OTTASÄÄVYKÖHDETA YLI 10 VRK	OIREIDEN KESTÖ ALLE 12 VUOROKAUTTA	

Maut oireet

KURKOKUPLA	KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	NEHA / TUKKUNEN JA VIUTAVAA NEHA	YSKÄ
LUMAISTA, KOHDEVAAN YSKÄÄ PÄÄÄSÄSSÄ AMURJON	SÄÄRÄ KAELVJEN TUOSASA	KÄHEÄ AANI	ÄÄNI POISSA
PIRISTÄ	PIRISTÄ MUULLA RINNASSA KUN HENKOTÖHEN SEUDULLA	KOPPAN LUKUOSUUTTA	

DIREET LISÄÄNTYNEYTEEN LIETEELLEEN LIETEHTYMISEN JÄLKÉEN

Lisätiedot

Mikäli sinulla on oireita tai muita mielettiläisiä asioita valkotavalla lisätietoja, joita ei ole tässä kyselyssä käsiteltävä, voit jättää niitä tähän.

Littettävät mittaukset

Voit littää lisätiedoksi myös muuta itse tekemäsi mittauksia.

Verenpanemittaukset (vimeisin tehty mittaus 5.1.2017)

Verenokanovojen mittaukset (vimeisin tehty mittaus tänä)

Henkilötiedot

Nimi	Nimi
Henkilötunnus	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Puhelinnumero
Osoite	Katunumero
	Postinumero
	Postitoimipaikka/kuunta

MÄTTÄ TETTUJA

MÄITTÄ

VÄHÄSTÄÄ AJANVARAUS

ODA®

REKISTERILOSTOTE

KÄYTTOEHDOT

PÄÄVELINTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT

PALAUTTE

- Ajanvarauksen yhteydessä näytetään yksi vapaa aika. Seuraavan vapaan ajan saa painamalla nappia.
- Oirearviopilvi (eli ne oireet, jotka käyttäjällä on).
- Mahdolliset lisätiedot (vapaa kenttä)
- Mahdollisuus liittää mittauksia/seurantoja
- Henkilötiedot (kirjautumattomalta käyttäjältä henkilötiedot kysytään)

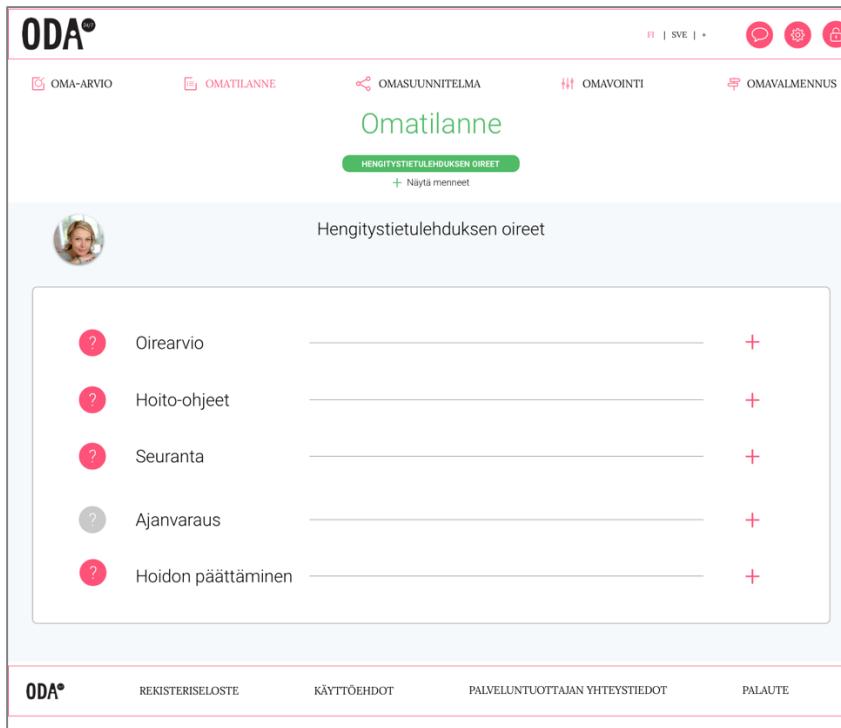
1.5 Omatilanne

1.5.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne

The screenshot shows the ODA application's main navigation bar at the top, featuring the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons for messaging, settings, and a lock. Below the navigation, there are five main menu items: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in red), OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The central area is titled 'Omatilanne' in green. A large, empty rectangular box below it contains the text 'Omatilanteen esittelyteksti' in green. Further down, another large empty box contains the text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' in red. At the bottom of the screen is a footer bar with links: ODA (highlighted in red), REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Kirjautumattomalla käytäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänen kerrotaan mikä se on.

1.5.2 Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne



The screenshot shows the ODA application's 'Omatilanne' (My Situation) page. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' with a plus sign and the text '+ Nytä menneet'. The main content area is titled 'Omatilanne' and contains a list of symptoms under the heading 'Hengitystietulehduksen oireet'. Each symptom has a red question mark icon and a red plus sign to its right. The symptoms listed are: Oirearvio, Hoito-ohjeet, Seuranta, Ajanvaraus, and Hoidon päätäminen.

Kirjautuneen käyttäjän (jolla on tehty oma-arvio siten, että jotain hoito-ohjeita on saatu), omatilanne näyttää oirearvion tulokset, saadut hoito-ohjeet, mahdolliset seurannat (kuume/oireidenmäärä), ajanvaraus (jos sellainen on tehty) ja päätämiskyselyn.

Potilas antaa kohtaamiskyselyyn arvosanan 10-5. Tällöin hoitovastuullisen ammattilaisen on edelleen käytävä kuittaamalla lopettamassa hoito.

Potilas antaa oireettoman oirearvion.

Ammattilainen lopettaa hoidon.

Kansalainen lopettaa omahoidon. Ei kuitenkaan jos on oltu potilaana, voida lopettaa hoitoa itse.

Jälkiseurantatyökalulla voitaisiin seurata että asiointiin johtaneet oireet kaikki poistuu, ja lopettaa asiointi jos oireita ei enää ole.

Hengitystietulehduksen oireet

Oirearvio

Oirearvion tiedot

Oirearvio täytetty: 6.1.2017 17:00

Yleiset oireet

Mutut oireet

TÄYTÄ OIREARVIO >

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

Hoito-ohjeet

Seuranta

Ajanvaraus

Hoidon päätäminen

REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Home) section of the ODA application. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the header, a green bar displays 'HENGYSTIETELEHDUKSEN OIREET' and '+ Näytä meneet'. A user profile picture is on the left.

The main area is titled 'Hengystietelehduskuksen oireet' (Symptom of the month). It lists two items:

- 1. Oirearvio (Status: +)
- 2. Hoito-ohjeet (Status: -)

Below this, a section titled 'Itsehoito-ohjeet' (Self-care instructions) shows a note: 'Ohjeet saatu: 6.1.2017 17:02'. A detailed note follows:

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohittaa. Flunssan ensisijainen hoito on lepo. Puumillista ponnistusta tulee varo, jotta välitöissä mahdollisten komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkelyä olo ja puuhauk eivät ole haittaa. Kuntoliikunta on turvallisella aliotolla vormien rajoissa siihen, kun yleisoreet (kuune ja yleiset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoja.

YLEISÖIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan liittyvää **yleisoleutta** voi harkinnan mukaan lievittää kipulääkkeellä. Tulehduskipulääkkeet helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengysteereeseen. Kunnuttaa voi alemmassa tarvittaessa tulehduskipulääkeellä (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai napoksoneeri) tai paracetamolilla. Voi tarvitsesta käyttää tulehduskipulääkeitä ja paracetamolia myös yhtä aikaa.

Voi harkita flunssan liittyvän **kirkkoudon** lievittämistä tulehduskipulääkeellä tai mesekeltävällä tabletteilla. Imeskeltävällä tabletteilla on joitakin etuja.

Voi levittää **nenen tukkumaisuuden ja vieroitteen** rengas-suoottimella, venosuoressa sukkella (legumesoosolin tai osoemerasooslin), kutenkin ensilain 5-10 päivän ajan valmisteesta riippumatta. Ne suupistavat limakalvoa, jolloin rennit tulokossaan helpottuvat ja liman enisyys nemiintää vähenee. Jos niitä käytetään pideimpänä kuin suoottimella, seurauksena voi olla ninen vankarantominnan lama, limakalvon turvulus ja erityisen lisääntyminen.

Yläkaa on hengystykeessä yleinen ja tulehduskipulääkkeelle ja äärytykselle. Infektion aikeraan se yskä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Viruksista johtuvasta ääryyksestä pääsi paracetamolilla, joten tarkastetaan, että se ei käytettäytyy hoitojen hyötyä ja haittaa. Tulehdusmenetelmä perustuu tulehduskipulääkeille ja niissä ei ole määriteltyä terveyttä. Yksilöllisyyslääkettiläisyyttä levittävät lääkärit ja perhevaikuttajat. Tämä irrottaavat bromeksiinitä ja eivät osoittautu olevan apua aikuisien yleisiin hoitoihin. Yksilöllisyyslääkettiläisyyttä yksilölliseen deklomorfotin ei soveltu.

KÄÄNTÄÄ

Kakilda lääkellä voi olla hattu ja yhteysvaikeusia muoden yhtä aikaa käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi muiut käytössä olevat lääkkeet ja itsehoitototeet pitää ottaa huomioon, kun käytät itselääkeyttä.

Tulehduskipulääkeet eivät sovi potilaalle, jolla on valmottautuva sen niskitekoja, sydämen tai munuaisien vaivointia, käytössä varfarini tai muu veren hyllymästä estää lääke (antikoagulaanti) tai jolla on ollut ruosansulatuskuorvan vuoto. Heille suositellaan kipu- ja kuuroreläkeeksi paracetamolia. Paracetamolin enimmäismääränsä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asetyylisalicyylihappoa (aspiriini) ei suositella käytettäväksi kuin 150 mg/päivä.

Eriässä tulehduskipulääkeistä (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, napoksoneeri) ei pele käytämaa pina akasia "Fluressalakätkesi" on C-staminon tai kefotin ilman sopeutua myös tulehduskipulääkeitä ja paracetamolia. Tarkista niitä käytessäsi, etteivät enemmäismäärät yhdy. Jos olet epävarama, kysy asiantuntijalta - esimerkiksi henkilökunta auttaa mielettiin.

At the bottom, there are buttons: 'TULOSTA HOITO-OHJE' (Print Care Instructions), 'LATAA HOITO-OHJE' (Download Care Instructions), and 'KOMMENTOI' (Comment). A comment input field says 'Kirjoita tähän...'. Navigation links at the very bottom include 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

ODA®

FIN | SVE | +

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Omatilanne

HENGITYSTIELEHDUKSEN OIREET

+ Näytä menneet

Hengystietulehduksen oireet

Oirearvio Hoito-ohjeet Seuranta

Seuranta aloitettu: 6.1.2017 17:02

Kuumeen seuranta

Mittaa kuume kolmen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumetta kolmen vuorokauden ajan yli 38,5°C, varataan aika lääkärille.

Kuume sunnuntai 7.1.2017 39,1 °C

Oireiden kehittyminen

Oireiden määrää mitataan täyttämällä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuntuu pahenevan.

Oireet sunnuntai 7.1.2017 TÄYTÄ OIREARVIO

Ajanvarausta Hoidon päätäminen

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) screen of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title 'Omatilanne' is centered above a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDKSEN DIREET'. Below this, a link '+ Näytä merinheet' is visible. On the left, a circular profile picture of a woman is shown. In the center, the text 'Hengitystietulehduksen oireet' is displayed. To the right, a circular profile picture of a man is labeled 'Tiedot näkyvät: Matti Virtanen Terveyskeskus'. Below this, a list of symptoms is shown with red question marks and a plus sign (+):

- Oirearvio
- Hoito-ohjeet
- Seuranta
- Ajanvaraus

Below the symptoms, a timestamp '10.2. 11:00' is shown next to a small doctor icon and the name 'Matti Virtanen Terveyskeskus'. A note 'Annetut lisätiedot' and placeholder text 'Lorem ipsum plaaplaa' follow. To the right, a box displays 'Askeleet sunnuntai 7.1.2017 10 214' with a walking path diagram. At the bottom, another red question mark and a plus sign (+) are shown next to the text 'Hoidon päättäminen'.

At the very bottom of the screen, there are links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ajanvarauksen yhteydessä käyttäjä voi lisätä tekemiään omia seurantojaan tiedoksi ammattilaiselle. Kun asiakas on varannut ajan, näkyy omatilanteessa hoitohenkilökunnan kuva/kuvat merkkinä hoitosuhteen syntymisestä.

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) section of the ODA digital service. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation, the title 'Omatilanne' is displayed. A green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' is visible. A link '+ Näytä menneet' is present. A user profile picture of a woman is shown next to the heading 'Hengitystietulehduksen oireet'. Below this, five service items are listed with their respective scores and '+' or '-' icons:

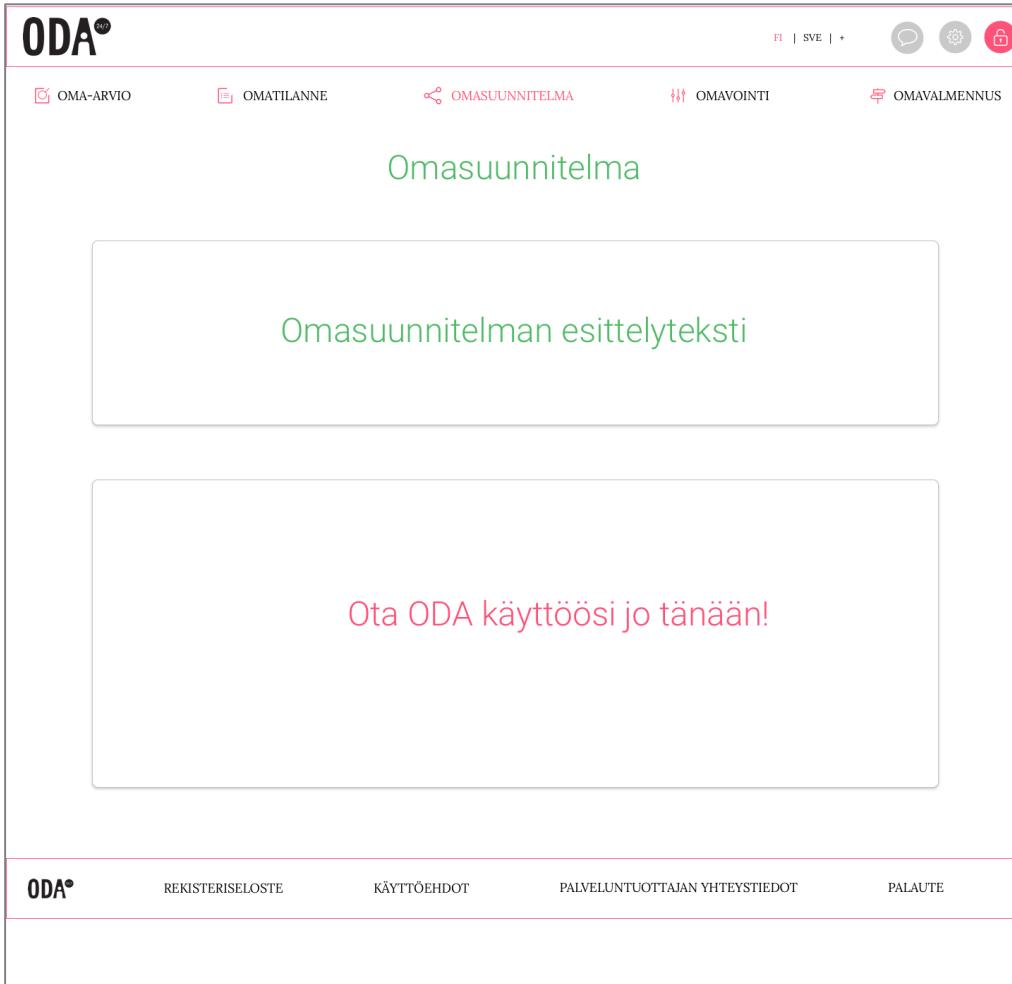
- Oirearvio (Score: +)
- Hoito-ohjeet (Score: +)
- Seuranta (Score: +)
- Ajanvaraus (Score: +)
- Hoidon päätäminen (Score: -)

Below the list, a section titled 'Hoidon päätäminen' (Decision-making about treatment) contains a note: 'Kun sinulla ei ole enää oireita, tai koet itsesi parantuneeksi, voit päättää hoidon.' and a question: 'Oliko palvelusta hyötyä asiisi ratkaisemisessa? Vastaa arvosanalla 10 - 0. Yli 4 tulkitsemme etta oli hyötyä.' A horizontal slider scale from 10 to 0 is shown, with the value set at approximately 7.5. The scale is labeled 'Erittäin hyödyllisinä' on the left and 'Ei lainkaan hyödyllistä' on the right. A text input field 'Kirjoita tähän....' and a red 'KOMMENTOI' button are below the slider. A green button at the bottom right says 'LÄHETÄ VASTAUS JA LOPETA HOITO'.

Hoidon lopussa asiakas täyttää kyselyn. Kaikki vastaukset, jotka ovat yli arvosanan neljää, tulkitaan siten että hoito voidaan lopettaa.

1.6 Omasuunnitelma

1.6.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma



The screenshot shows the 'Omasuunnitelma' (My Plan) screen of the ODA mobile application. At the top, there is a navigation bar with icons for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in red), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the title 'Omasuunnitelma' is displayed in green. A large text area contains the placeholder text 'Omasuunnitelman esittelyteksti'. Below this, another text area contains the placeholder text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!'. At the bottom of the screen, there is a footer bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänelle kerrotaan mikä se on.

1.6.2 Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma

Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma koostuu tapahtumista, joita Oma-arvion perusteella kertyy.

1.7 Omavointi ja Omavalmennus

Omavointi ja Omavalmennus eivät sisälly MVP-versioon. Osiot ovat kuitenkin auki, mutta niiden sisältönä näytetään kuvaus siitä, mitä osiot joskus tulevat olemaan.

2 MVP – Ammattilainen

2.1 Etusivu

Ammattilainen tulee kirjautumisen jälkeen etusivulle painaessaan työjono-painiketta headerissa, tai erillisestä suoraan tähän toimintoon kohdistuvasta osoitteesta.

//Eikö se ole jo melkoinen tietoturvariski että yhdellä klikkauksella voi mennä omien tietojen käsittelystä potilas/asiakastietojen käsittelyyn? Ja käsittääkseni meidän kirjautumiset on erilliset kansalaiselle ja ammattilaiselle. (pe 9.6./Sanu) Ja tää tieto on nyt ristiriitaista välillä tämä dokkari, googledocs ja hackpad.

2.1.1 Työjono

- Työjonossa näkyy uudet palvelupýynnöt sekä potilaiden tilanne.
- Työjonoon on luvitettu nimetyt ammattilaiset hetulla.
- Ammattilainen poimii palvelupyyynnön omiin nimiinsä, ja tarvittaessa lisää hoitoon osallistuvia konsultoivia henkilöitä palvelupyyntöön eli Omatilanteeseen.
- Kun oirearvio on tehty ja tiedot lähetetty, lisätään tieto siitä työjonoon (kohdistetaan pilotin organisaatiolle)
- Kun tavoite on saavutettu (hengistystieinfektio parantunut) poistuu asia työjonosta.
- Työjonossa potilaan nimi, asianumero?, kiireellisyys, ammattilaisen antama selite?, Toimenpide minulta, asianro, Kuvausteksti jonka ammattilainen täyttää, vastuuammattilainen, kiireellisyys.

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

- Työjono on sitä varten että tehtäviä poimitaan itselle, ammattilaiset kävät proaktiivisesti läpi. Kun tehtävä on poimittu ammattilainen näkee oirearvion. Jatkossa kun ko., oirearvio muuttuu, saa ammattilainen notifikaation asiasta (notifikaation laukeamiseen liittyy säännöstöjä).
- Notifikaatiossa avatar, teksti ja painike (josta näkee lisätiedot).

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

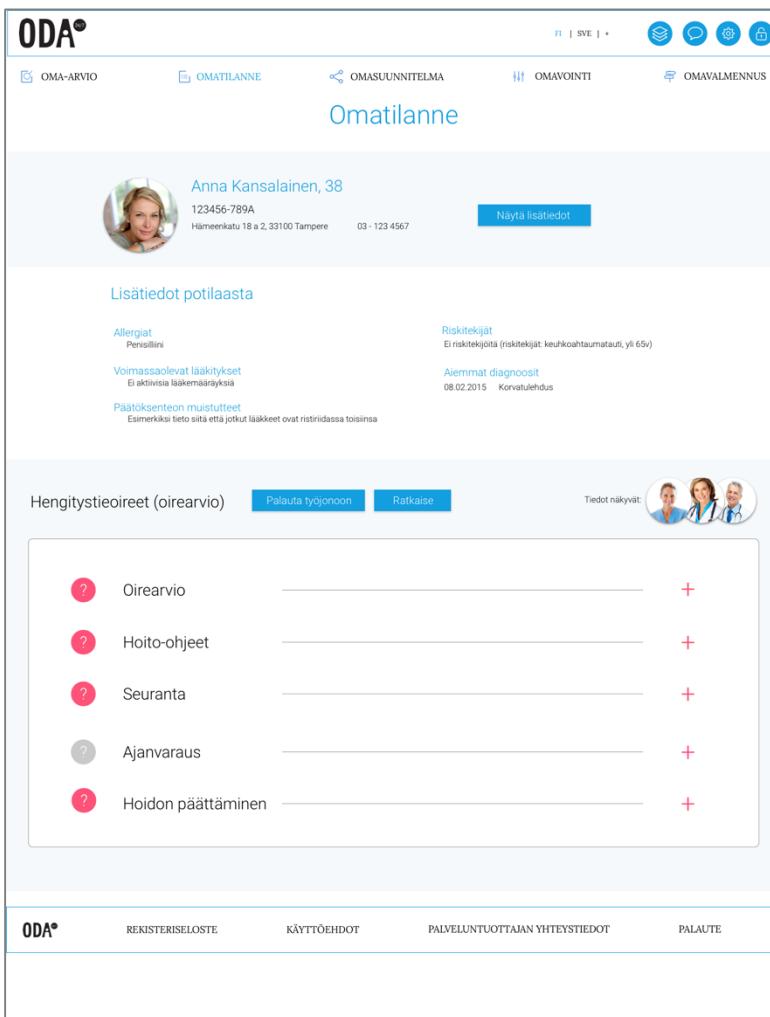
- Ammattilainen saa ilmoituksen kun hänet on liitetty hoitoon.
- Kun työjonossa olevaan asiointiin tulee potilaalta päivitys, ammattilainen saa Ilmoituksen.
- Asiointi poistuu työjonosta kun tavoite on täyttynyt. Jos muuta tavoitetta ei ole, tavoite täytyy kun potilas ilmoittaa että ei ole oireita kohtaamiskyselymenettelyn mukaisesti.
- Palvelupyyynnön voi nimetä ammattilaiselle tai siirtää toiseen työjonoon.

2.1.2 Ajanvaraukset

2.2 Oma-arvio

Oma-arviot sisältävät MVPssä hengitystien oirearvion.

2.3 Omatilanne



The screenshot shows the ODA platform's 'Omatilanne' (My Health) section. At the top, there are navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in blue), OMASUUNNITELMA, OMAVIINTI, and OMAVALMENNUS. Below the navigation, a profile picture of Anna Kansalainen, 38, is shown with her address: 123456-789A, Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere, and phone number 03-123 4567. There is a blue button labeled 'Näytä lisätiedot' (Show more details). The main content area is titled 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information) and includes sections for 'Allergiat' (Allergies), 'Vointasaolevat lääkitykset' (Medications), 'Päätoimielinten muutukset' (Changes in primary care), and 'Riskitekijät' (Risk factors). Below this, there is a section for 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (self-assessment)) with five items: 'Oirearvio', 'Hoito-ohjeet', 'Seuranta', 'Ajanvarausta', and 'Hoidon päättämisen'. Each item has a text input field and a red '+' icon. At the bottom of the page, there are links for REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Ammattilainen näkee asiakkaan Omatilanteen lähes sellaisena kuin mitä asiakas itsekin sen näkee. Erot löytyvät sivun yläosasta, jossa ammattilaiselle kerrotaan lisätietoja potilaasta.

Tässä on tiedot jotka on ammattailaisen aina asioitaessa tietää, esim penisilliiniallergia, hiv-diagnoosi jne. Hoitoon vaikuttavat tekijät luetaan Kantasta (tulevaisuudessa Tiedonhallintopalvelusta) ja tallennetaan ODA-SSO:hon. Tiedot tallennetaan valmiiksi ODA-SSO:hon, asiakas ei voi vaikuttaa siihen luovutetaanko nämä tiedot ammattilaiselle. Kanta käytettäessä kansalaisen tekemät suostumukset/kiellot rajaavat täitä.

The screenshot shows the ODA application interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below this is a section titled 'Omatilanne' featuring a profile picture of 'Anna Kansalainen, 38' and her address 'Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere'. A button 'Näytä lisätiedot' is visible. The main content area is divided into sections: 'Lisätiedot potilaasta' (including 'Allergiat', 'Voimassaolevat lääkitykset', and 'Päärakenteen muutostiedot'), 'Riskitekijät' (with a note about risk factors), and 'Ajemmat diagnoosit' (with a note about previous diagnoses). Below these are sections for 'Hengitystieoireet (oirearvio)', 'Muut oireet', and 'Hoito-ohjeet', 'Seuranta', 'Ajanvaraus', and 'Hoidon päätäminen'. At the bottom, there are links for 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ammattilaisena tarvitsen samanlaisen kentän kuin mitä kansalaisella on, täydentääessäni oirearvion tietoja.

Ammattilaisen kommentit tallennetaan Kantaan Toimenpide-dokumentteina, Lähetteinä tai Käyntikirjauksina riippuen tapauksesta ja hoitolopusta.

Sähköpostimuotoinen viestintä on mahdollista Suomi.fi asiointitilin kautta, ja chat-palvelut edellyttäisi tietojen poimimista chatista oikeaan kontekstiin mikä ei olisi tehokkain mahdollinen tapa saada hoitosuhteeseen liittyvät asiat viestittää.



2.4 Omasuunnitelma

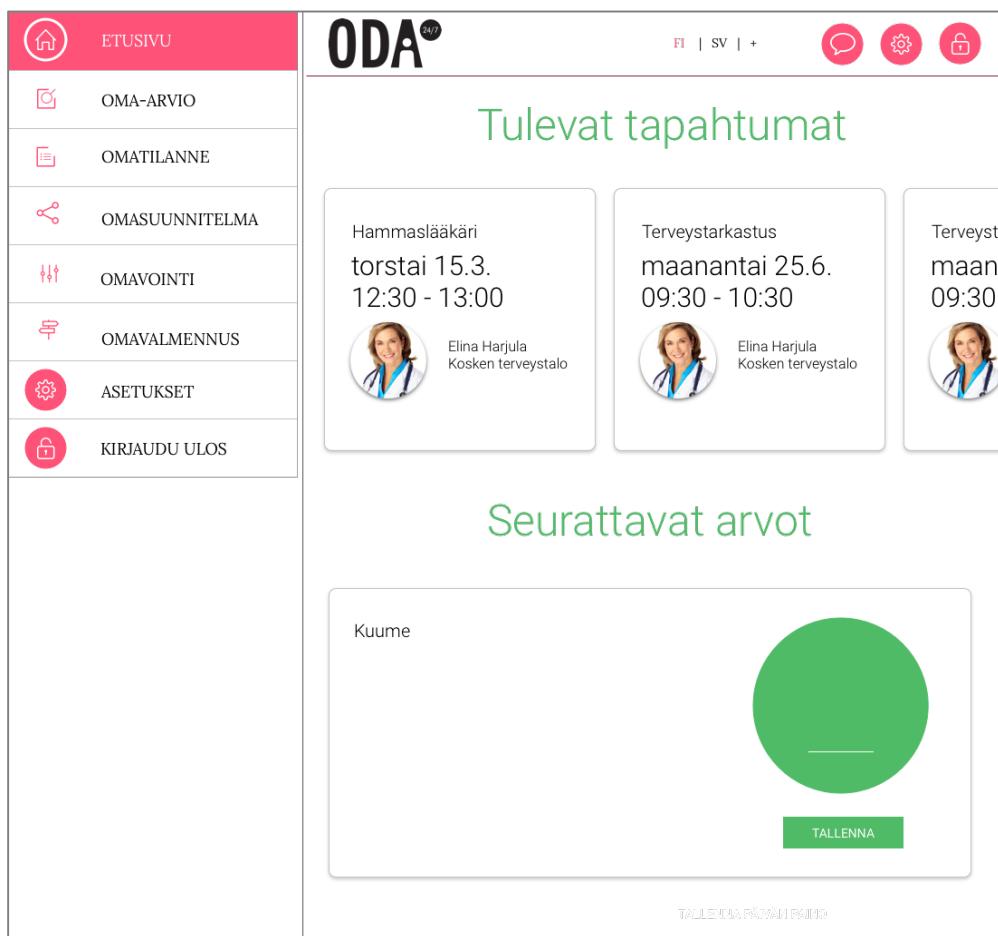
Asiakkaan omasuunnitelma näkyy niiltä osin, kun ammattilaisella on oikeus potilaan tietoihin (hoitosuhteen tai asiakkaan itse antaman luvan kautta).

2.5 Omavointi & Omavalmennus

Osiot eivät kuulu MVPn scopeen.

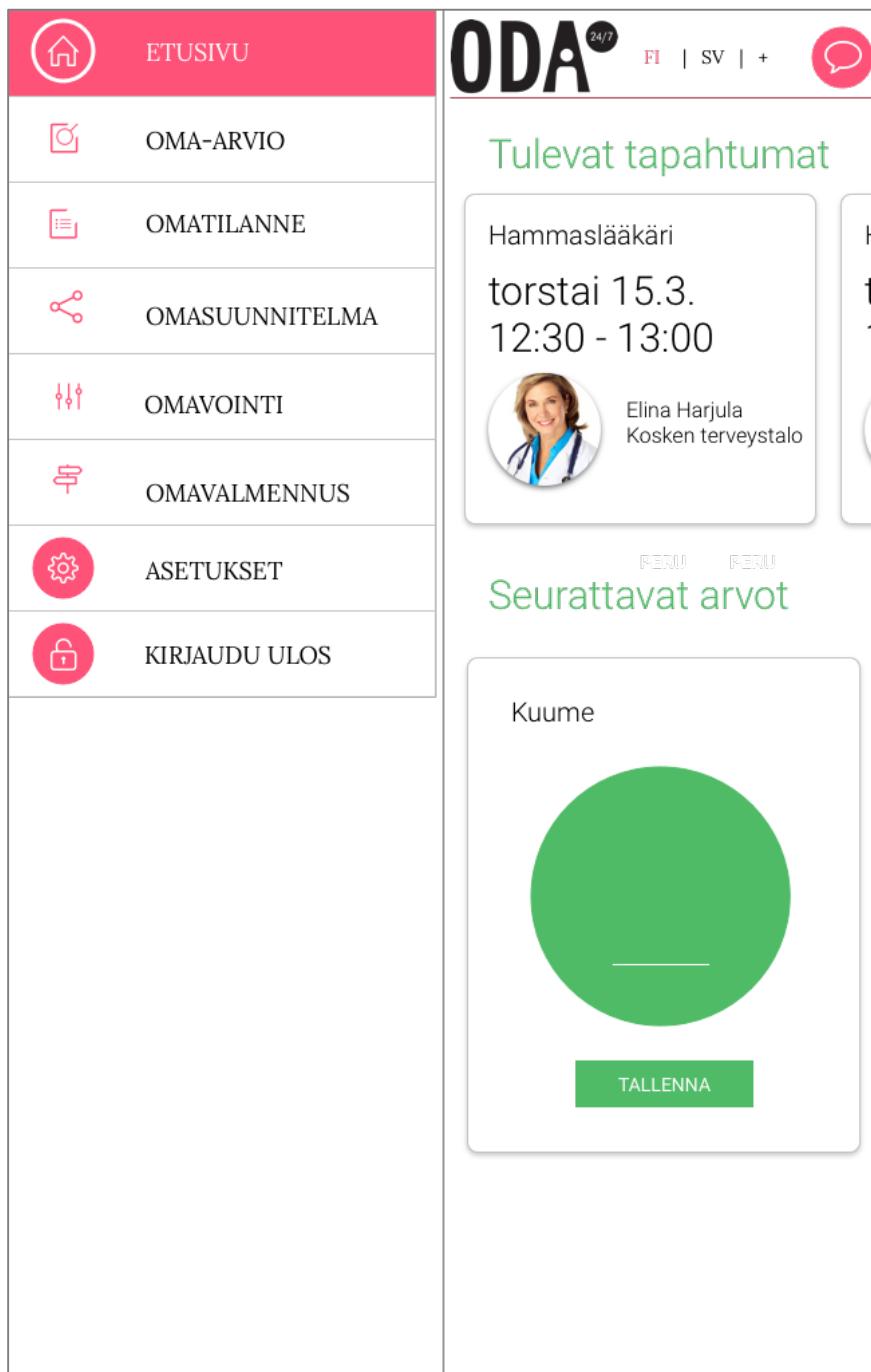
3 Responsiivisuus

Mobiililaitte (pad)



The screenshot shows the mobile application interface for the ODA project. On the left is a vertical navigation menu with a pink header bar containing a house icon and the text 'ETUSIVU'. Below this are eight items with icons: 'OMA-ARVIO' (checklist), 'OMATILANNE' (document), 'OMASUUNNITELMA' (gear), 'OMAVOINTI' (person), 'OMAVALMENNUS' (book), 'ASETUKSET' (gear), and 'KIRJAUDU ULOS' (lock). The main content area has a white header bar with the 'ODA' logo and language selection buttons (FI | SV | +). Below the header is a green section titled 'Tulevat tapahtumat' (Upcoming events). It lists three events: 'Hamasläkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00' with a photo of a doctor and the name 'Elina Harjula Kosken terveystalo'; 'Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30' with a photo of a doctor and the name 'Elina Harjula Kosken terveystalo'; and 'Terveyst... maana 09:30' with a photo of a doctor. Below this is a green section titled 'Seurattavat arvot' (Monitored values). It shows a large green circle with a horizontal line through it, labeled 'Kuume' (Fever) in the top left corner. A small green button at the bottom right says 'TALLENNAA' (Save). At the very bottom, there is a faint watermark that reads 'TALETTUA PÄÄTTÄÄN PÄÄDE'.

Mobiililaitteessa navigointi jää auki sivuun, mutta sen saa halutessaan kiinni.

Mobiililaitte (puhelin)

Näytön kaventuessa navigointi siirtyy vasemmalle (sivusta swipellä esiin saatavissa). Ulkoasu ei muuten muutu näytöillä. Mobiilissa (puhelin) siis näkyvissä on joko valikko tai palvelu ja navin saa esille aina halutessaan.

4 Liite 1: Style guide

