

MVP - Konseptiprojekti

ODA2

Muutoshistoria

Versio	Päiväys	Tekijä	Muutokset
0.1	27.4.2017	SV	Dokumentti aloitettu
0.2	3.5.2017	SV	Tekstien päivitys
0.3	8.5.2017	SV	Päivitys
0.4	11.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan
0.5	29.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen ja Jari Nummisen kommenttien mukaan

Sisällysluettelo

1	MVP - Kansalainen	4
1.1	Header	4
1.1.1	Logo	4
1.1.2	Kielivalinta	4
1.1.3	Ilmoitukset	5
1.1.4	Asetukset	7
1.1.5	Login/Logout	7
1.1.6	Alpha: Bugiraportti	8
1.1.7	Beta: Palautepainike	9
1.2	Footer	9
1.3	Etusivu	10
1.3.1	Kirjautumaton	10
1.3.2	Kirjautunut	10
1.4	Oma-arvio	11
1.4.1	Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio	12
1.4.2	Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio	15
1.5	Omatilanne	16
1.5.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne	18
1.5.2	Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne	19
1.6	Omasuunnitelma	25
1.6.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.6.2	Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.7	Omavointi ja Omavalmennus	26
2	MVP – Ammattilainen	26
2.1	Etusivu	26
2.1.1	Työjono	27
2.1.2	Ajanvaraukset	28
2.2	Oma-arvio	28
2.3	Omatilanne	28
2.4	Omasuunnitelma	30
2.5	Omavointi & Omavalmennus	30
3	Responsiivisuus	31

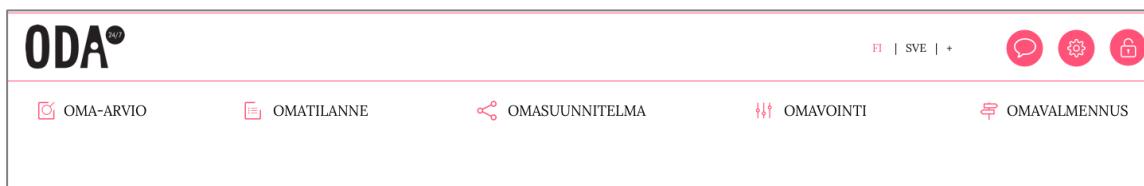
1 MVP - Kansalainen

MVP konseptissa toteutetaan toiminnallisuksia kolmeen pääosioon: Oma-arvio, Omasuunnitelma ja Omatilanne. Omavointi ja Omavalmennus eivät MVP vaiheessa sisällä toiminnallisuutta.

Dokumentissa käytetyt kuvat ja niiden värimaailma ovat rautalankaa, eivätkä vastaa lopullista ulkoasua. Ulkoasusta esimerkkikuvat dokumentin lopussa (värimaailma, tyili). Kuvissa saattaa myös esiintyä komponentteja tai visualisointeja, jotka näyttävät toteutuksessa erilaisilta.

Kansalaisen näkymät ovat enemmän violetin sävyisiä ja ammattilaisen enemmän sinisen sävyisiä.

1.1 Header

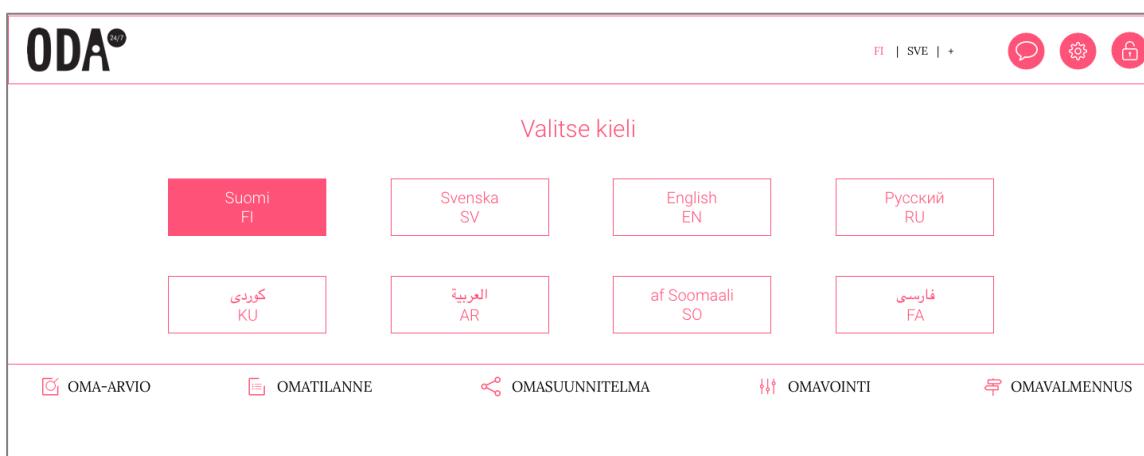


Kirjautuneen käyttäjän headerissa aktiivisena näkyvät kaikki painikkeet.
Kirjautumattoman käyttöliittymässä Ilmoitukset ja Asetukset ovat inaktiivisia.

1.1.1 Logo

Vaseman yläkulman ODA-logo vie aina palvelun etusivulle.

1.1.2 Kielivalinta



- Domainista (dns-nimestä) johon tullaan, tulee automaattisesti kieli, eli suomenkielisestä domainnimistä oletuksena suomi.
- Jos headerissa on kaikki kielet, eivät mahdu enää. Näytetään kaksi ensimmäistä, ja lisää-painike jossa on Other-teksti.

- Otherista painamalla tulee slide-down alue josta voi valita kaikista mahdollisista kielistä, ja uudelleen Other-painiketta painamalla kielivalinnat häviää.
- Käyttäjä voi vaihtaa kieltä millä tahansa sivulla ollessaan ilman että konteksti vaihtuu.
- Kaksi ensimmäistä näytettävää tulee selaimesta ja jostain muusta mistä voidaan asia päätellä.
- Pitää olla vaihdettavissa mistä tahansa näkymästä jos kieli on niin vieras että käyttäjä ei löydä edes asetuksia.
- Selaimesta löytyy selaimen kieli.
- Laitteesta löytyy laitteen kieli.
- IP-resoluutio että missä maassa ollaan.
- Valitun hoitopaikan tai omalääkärin kieli.
- Käyttäjän VRK-tiedoista näkynee äidinkieli.
- Käyttäjä voi tallentaa pakotetun kielen profiilitietoihin.
- Tässä on piloteissa pyydetty kielet, saamea tuetaan heti kun on saatavilla käännetty kielitekstit.
- Ruotsi virallisena kielenä ja englanti paljon käytettynä.
- Muut kielet: Dari, persia, somali, ranska, englanti, arabia, kurdi

1.1.3 Ilmoitukset



The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there's a header with the ODA logo and some icons. Below the header, there are three notifications listed vertically:

- Hengitystietulehdus:** Laboratoriotulokset saapuneet. This notification includes a small icon of a person with a stethoscope and a circular profile picture of a person with a blue background.
- Hengitystietulehdus:** Mittaa kuume. This notification includes a red exclamation mark icon and a circular profile picture of a person with a blue background.
- Hengitystietulehdus:** Ajavaraus. This notification includes a pink speech bubble icon and a circular profile picture of a person with a blue background. To the right of this notification, there is a note: "Vastaanottoajat myöhässä noin 30min."

At the bottom of the screen, there are five navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS, each with its own corresponding icon.

- Ilmoituksissa on ennalta laadittu 140-160 merkin teksti.

- Ilmoitukset ei sisällä muuta henkilötietoa kuin ammattilaisen tai käyttäjän avatarin.
- Ilmoituksissa voi olla painike joka ohjaa sovelluksessa ilmoituksen generoineeseen kontekstiin.
- Ilmoituksissa ei ole väriä, vaan jos ilmoitus tulee säännön generoimana eikä ammattilaiselta, siinä on avatarin tilalla ilmoituksen generoinutta sääntöä kuvaava ikoni.
- Ilmoituksessa voi olla lomakkeen kenttä joka täyttää tiedon suoraan oikeaan kontekstiin.
- Ammattilainen voi tilata käyttäjältä (ammattilaiselta tai potilaalta) lisätiedon, ja jos on vain yksi tilattu lisätieto, sen voi käyttäjä antaa ilmoituksessa näkyvään kenttää suoraan.
- Mobiilissa jos ilmoituksen komponentti ei ole tuettu, avataan vastaava näkymä mobiilisovelluksessa.
- Jos vastaanottoaika on myöhässä, ammattilainen voi käyttää ilmoitusta tiedottamaan vastaanottoajan muutoksesta.
- Ilmoituksen konteksti kohdistuu dokumenttiin.
- Ilmoitukset jotka on näytettävä käyttäjälle heti, tulostetaan slide-downiin headerin ja navigoinnin välissä. Ilmoituksessa on ruksi josta voi klikata sen pois (koska jostain syystä jotkut välittämättä haluaa klikata) sekä tarvittaessa yksi lomakekenttä sekä sen lähetyspainike tai yksi painike jolla siirrytään kontekstiin.



1.1.4 Asetukset

The screenshot shows the 'Asetukset' (Settings) section of the ODA application. It displays a user profile picture and personal details such as first name (Anna), last name (Kansalainen), height (169cm), weight (65kg), and verification status (A+). There is also a link to add a new address. Below the settings are navigation links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'.

Käyttäjä voi muuttaa omia asetuksiaan headerin kautta. Kuvan kentät ovat esimerkinomaisia.

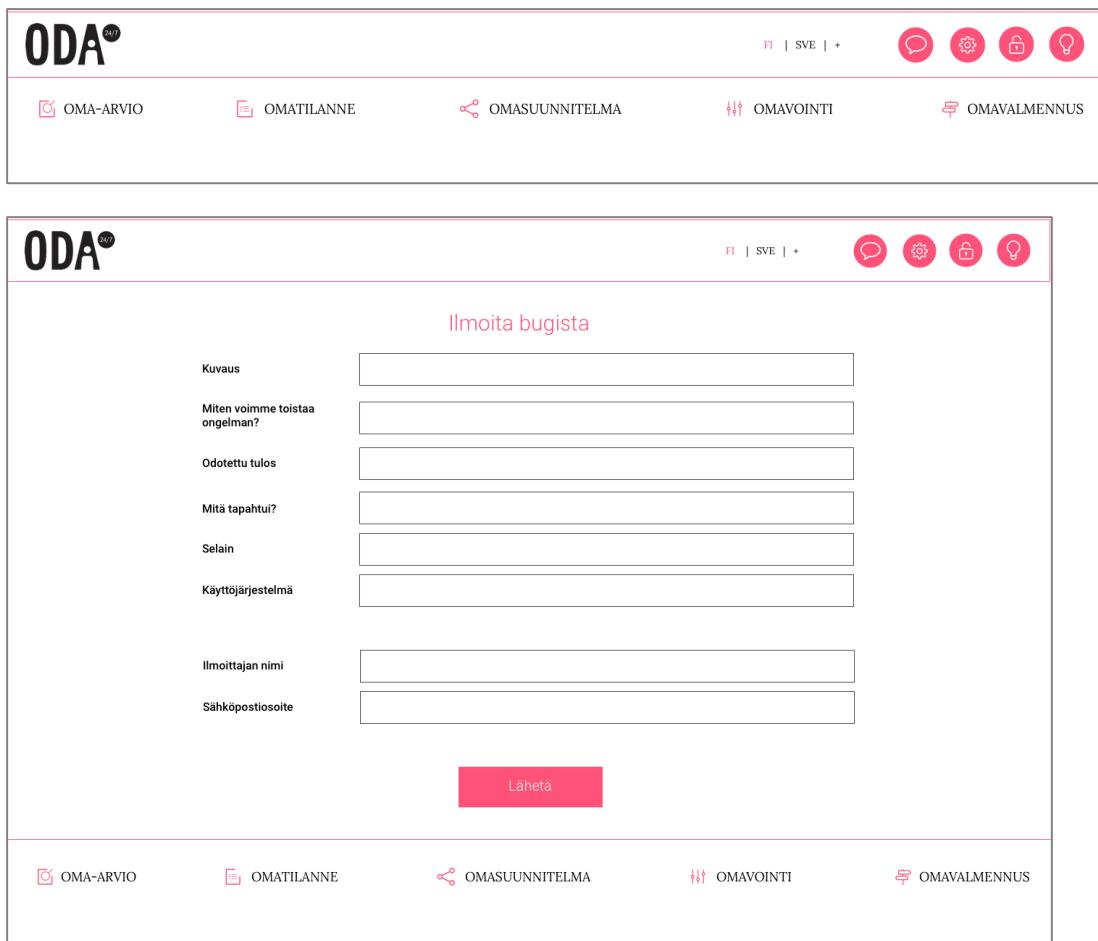
1.1.5 Login/Logout

The screenshot shows the 'Sisäänkirjautuminen' (Login) page. It includes a note about logging in via Suomi.fi, a 'Kirjaudu' (Log In) button, and navigation links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'.

The screenshot shows the 'Uloskirjautuminen' (Logout) page. It includes a note to clear browser history, two red buttons for 'Kirjaudu ulos ja tyhjennä selaimen välimuisti' (Logout and clear browser history) and 'Kirjaudu ulos ja säätää tiedot selaimen välimuistissa' (Logout and save data to browser history), and navigation links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'.

Lomake slide-downiin.

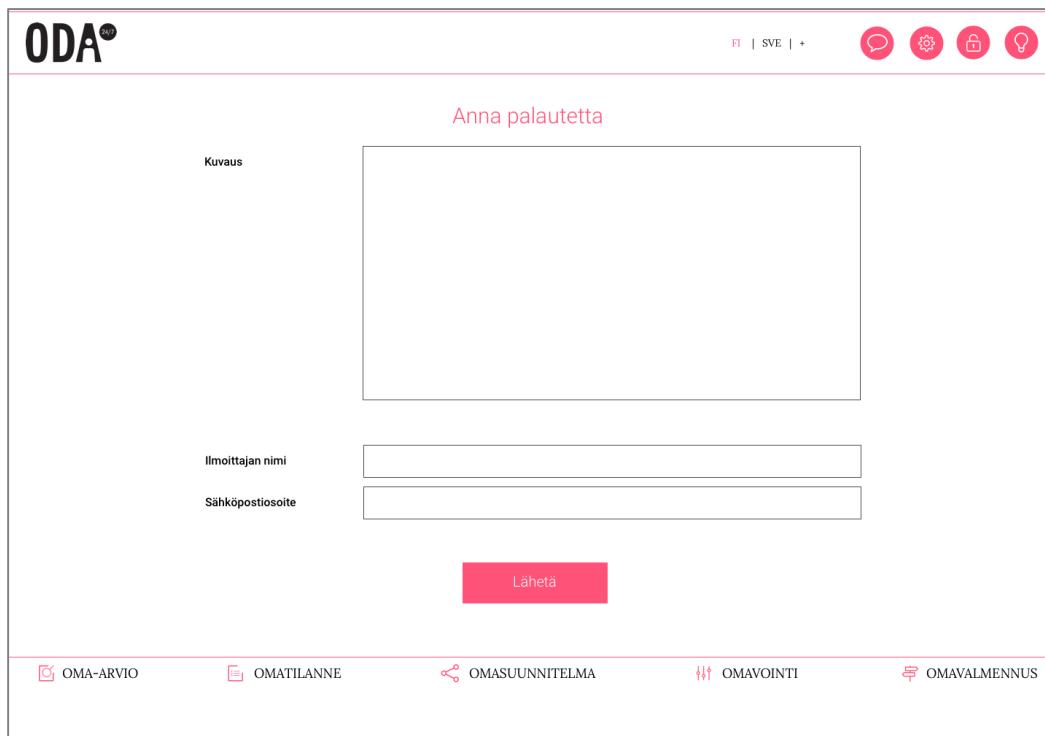
1.1.6 Alpha: Bugiraportti



The screenshots illustrate the 'Report a bug' feature on the ODA platform. The top screenshot shows the main navigation bar with links for self-assessment, situation, planning, feedback, and contact. The bottom screenshot shows the 'Report a bug' form with fields for description, what happened again, expected result, what happened, system, and contact information, followed by a red 'Send' button.

- Bugipainike vain alphassa. Kerää selaimen jne tiedot automaattisesti. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.1.7 Beta: Palautepainike



The screenshot shows a feedback form titled 'Anna palautetta' (Provide feedback). It includes fields for 'Kuvaus' (Description) with a large text area, 'Ilmoittajan nimi' (Name of informant) with a text input field, and 'Sähköpostiosoite' (Email address) with another text input field. A red 'Lähetä' (Send) button is at the bottom. The footer features links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Top right icons include language (FI | SVE), settings, lock, and a lightbulb.

- Palautepainike vain palvelukehityksen beta-vaiheessa. Pyytää ideoita palvelusta. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.2 Footer



- Rekisteriseloste, käyttöehdot, Palvelun tuottajan yhteystiedot(kunta, sairaanhoitopiiri tai ODA-hanke), palaute-linkki jos ollaan tuotannossa(kerää selaimen jne tiedot).
- Footerin jälkeen navigointi uudestaan. Käyttäjänä kun en tiedä mitä tehdä, scrollatessani sivua läpi ja päätyessäni sen pohjalle, löydän navigoinnin joka ohjaa minua toimintaan.

1.3 Etusivu

1.3.1 Kirjautumaton



- Kirjautumattomalla käyttäjällä on etusivulla ohjaus hengitystie oirearvioon ja yleinen kuvaus ODA-palvelusta.

1.3.2 Kirjautunut

- Kirjautuneen käyttäjän etusivun rakenne on sama kuin kirjautumattoman. Jos oikeaa/henkilökohtaista sisältöä ei ole, niin ehdotetaan hengitystie oirearvion tekemistä.

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there is a navigation bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons (speech bubble, gear, lock). Below the navigation bar, there are five tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Tulevat tapahtumat

Four event cards are displayed:

- MINÄ** Hammaslääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo
- MINÄ** Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30 by Elina Harjula, Kosken terveystalo
- MINÄ** Hammaslääkäri torstai 5.6. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo
- MINÄ** Ham... tors 12:3...

Seurattavat arvot

A self-assessment card for 'Kuume' (Fever) is shown. It features a large green circle for rating and a 'TALLENNAA' (Save) button at the bottom right.

At the bottom of the screen, there is a footer with the ODA logo and links: REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

1.4 Oma-arvio

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there is a navigation bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons (speech bubble, gear, lock). Below the navigation bar, there are five tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Oma-arvio

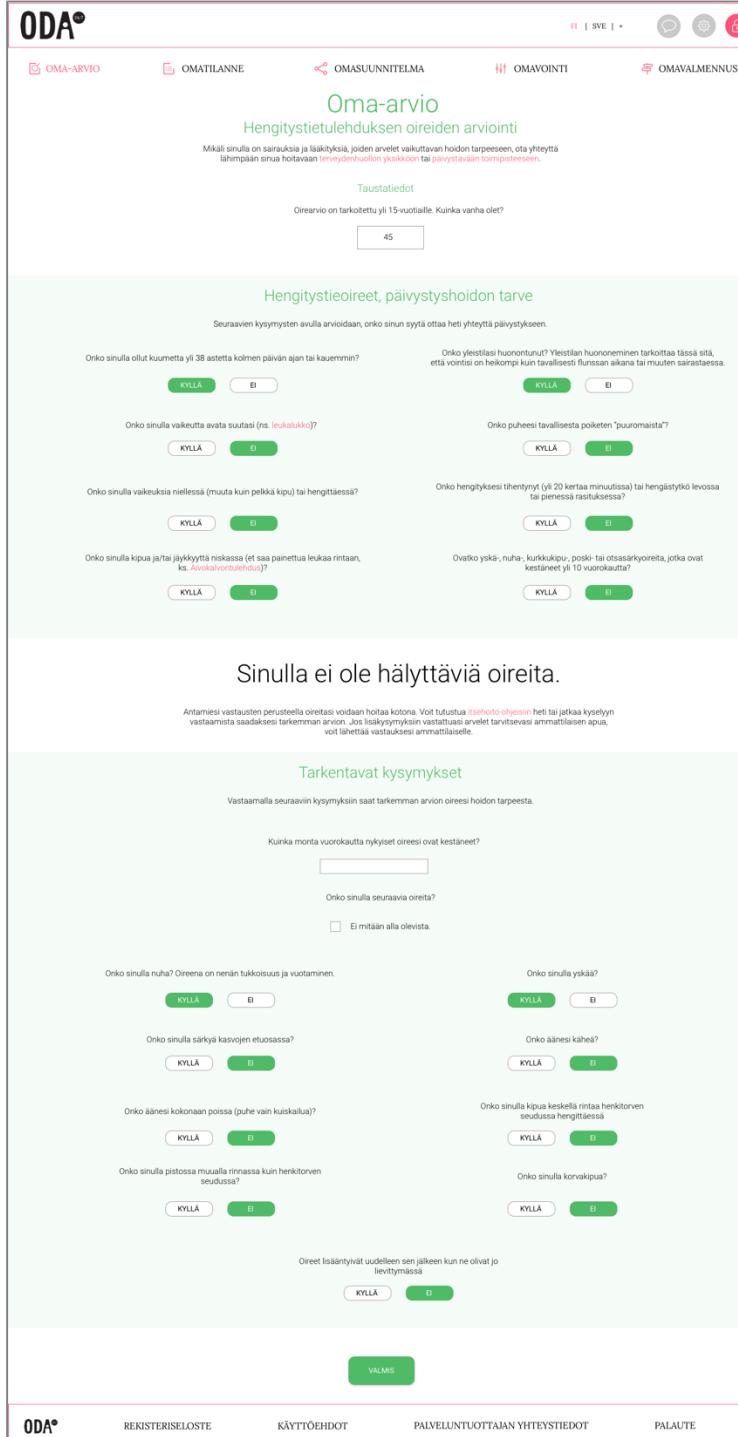
A note in Finnish states: "Tämän oirearvin tarkoituksena on auttaa sinua arvioimaan, voitko hoitaa hengitystietulehdusongelmaasi itse, vai tarvitsetko terveydenhuollon ammatilaisen apua. Se auttaa myös pohtimaan, alheetutku sairaudesta tarve olla pois töistä."

A green 'TEE ARVO >' button is located below the note.

At the bottom of the screen, there is a footer with the ODA logo and links: REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Oma-arvio mahdollistaa oirearvioihin pääsyn, MVPssä näytetään vain Hengitystieoirearvio.

1.4.1 Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio



Oma-arvio

Hengitystietulehdusen oireiden arviointi

Mikäli sinulla on sarausja ja lääkyksiä, joiden arvelut vaikuttavat hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä läämpään sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai päivystävään toimipaisteeseen.

Taustatiedot

Oirearvio on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kunkin vanha olet?

45

Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve

Seuraavien kysymysten avulla arvioidaan, onko sinun syiltä ottaa heti yhteyttä päivystykseen.

Onko sinulla ollut kuumetta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin?

Onko yleisesti huomiontuu? Yleistä huononeminen tarkoittaa tassaa sitä, etta virtonsi on heikompia kuin tavallisen funktian aikana tai muuten saraestaessa.

KYLLÄ Ei

Onko sinulla valkeutta avata suustasi (ns. leukukukku)?

Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla vaimeksia niellessä (muuta kuin pelkkä kipu) tai hengittäessä?

Onko hengityksesi ihentytynyt (yli 20 kertaa minuutissa) tai hengityskö levossa tai pereessä ristisukseessa?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kipua ja/tai jalkiykkyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, ks. Aviovalvontatehdas)?

Onko yskä-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai ortsasärkyoreita, jotka ovat kestämät yli 10 vuorokautta?

KYLLÄ Ei

Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.

Antamies vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-ohjeisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkymppynsi vastattuu arvelut tarvitsevat ammattilaisen apua, voit lähetä vastauksesi ammattilaisselle.

Tarkentavat kysymykset

Vastaamalla seuraaviin kysymyksiin saat tarkemman arvion oireesi hoidon tarpeesta.

Kuinka monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestaneet?

Onko sinulla seuravia oireita?

Ei mitään alla olevista.

Onko sinulla nuha? Oireena on nähän tukkisuus ja vuotaminen.

Onko sinulla yskä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla särkyä kasvojen etuosaan?

Onko äänesi kihæä?

KYLLÄ Ei

Onko äänesi kokonaan poissa (puhe vain kiuskailla)?

Onko sinulla kipua keskellä rintaa henkitöven seudussa hengittäessä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla pistossa muualta rinnasta kuin henkitöven seudussa?

Onko sinulla korvakipua?

KYLLÄ Ei

Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä

KYLLÄ Ei

VALMIS

ODA®

REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

- Kirjautumaton käyttäjä antaa ikänsä ja aloittaa oire-arvion täytön. Lomakkeen täytön jälkeen lomake lähetetään.

- Käyttäjä ohjataan itsehoitoon tai ajanvaraukseen/yhteydenottoon. Kirjautumaton käyttäjä antaa yhteystietonsa aikaa varatessa/yhteyttä otettaessa. Itsehoidon seurantatehtävät näytetään himmennettyinä, ja kerrotaan että ne saa käyttöön kun kirjautuu ODAan sisään.

ODA®

OMA-ARVIO | OMATILANNE | OMASUUNNITELMA | OMAVOINTI | OMALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietulehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Nieluvaikeus on todennäköisesti linea virustauti, joka yhteydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskuluaikella (ks. [Nieluvaikeuden ohjeita](#)). Joka lääkärin tai hoitajan antamia hoitoja tarvitaan.

Töistä poissulon tarve riippuu voimista ja työvaatimuksista. Tarpeellisen poissalon järjestämiseksi meritette työnantajasi antamaan ohjeiden mukaisesti.

Hengitystietulehdus on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Terveydenjärjan artikkeli Nieluvaikeus, runsas](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levietykseen voi käyttää käsikauppaläikkertä.

Joskus tulehdus, entyvästi neluriossa tai keutkopin alueella voi olla bakteerin aiheuttama. Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietulehduksen kuumeen vahenee kesto on 1-5 päivää, ja tällainen sitä usein edellyttää ammattilaisen arviota ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietulehduksen kuumeen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja se on yleensä nopeaa. Ykskkönen voi kestää kahdesta kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietulehduksista usein esitetyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluvaikeusi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume yltää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C asteita

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumillisilla ponnistuksilla tulee varoa, että välttäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehittymisen. Kevyt liikkeellä olo ja puhuhelu ei ole haittaa. Kurkotilanteen on turvalistilla alicttaa voimia rajoissa sillon, kun yleisoreet (kuume ja yleset särky) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan itsehoito **pharmakoteeli**, jota harkitaan myös kuumalle. Tulehduskuluaikaa helpottavat flunssaan liittyvät särkyjä, mutta ne eivät auta hengitystieerien hoitoa. Kuumetta voidaan tarvita tulehduskuluaikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni) tai paracetamollilla. Voit tarvitaan käytävät tulehduskuluaikat ja paracetamolla myös yhtä aikaa.

Voit harkita flunssaan liittyyvän **kurkkuiluvan** lievittämistä tulehduskuluaikella tai imeskellävällä tabletilla. Imeskellävällinen tabletten tehosta on julkisuudessa vähän tunnustusta, joten niiden tehosta ei voinut varmistuttaa.

Voit levittää **kuuman tukkunaan ja vuoimiseen** nimenä suosittuille vuoimiseen sopiville suomelle (ibuprofeesi, ja esimerkiksi), kuhunkin vauvan 10 päivän ajan vauvoihin riippuen. Ne suositut ilmanvaihova, jolloin meni takaisin hoitoon, ja ilman enää neluriä vähemmän. Jos niitä käytetään, pommipaini kuu soostetaa, seuraavina voi olla neljä viikovarvottominnaan lama. Ilmaakavojen turvotila ja entyvästi lisääntymine.

Vaka on hengitystiedon suojaavat tulehduskae ja arskytkel. Infektio aiheuttaa yksä kesästä yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkuva jopa 4 viikkona. Viruksen aiheuttama tulehdus on paikallinen, joten se ei vaikuta ympäristöön. Yksikäytävät hyöhy ja hoito on perinteinen hengitystieerien hoitoon. Se on myös erittäin turvallista. Yksikäytävät lievittävät koko hoitoon ja se soveltuu erityisesti bronchialinistä ja oile osotuella olevaan apuakustien yksän hoitoon. Yksikäytävät hillitsivä yksinkäsite dekstrometorfaani ei soveltu lisääntymelle.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkereillä voi olla haitta- ja yhteisvaikutukset muiden yhtä akivaan käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja ihrohoitojoukot pitää ottaa huomioon, kun käytät itseäsiäistä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi polulle, jolla on paljastettu tulehdus, sydämen tai muodostuneen vapausominaisuuden, käytössä varjennus tai muodostuneen vapausominaisuuden ja oireiden tulehduslatausvaiheen vuoteen. Heille suositellaan lipu- ja kuumealikevää paracetamolia. Paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa aikuiselle on 3 g. Asteeryläistäsyiä ihopposa (asprin) ei suositella käytettäväksi kipulääkkeenä, koska hattavuutkutset ovat yleisempää kuin muilla tulehduskuluaikilla.

Ensiläisyys tulehduskuluaikasta (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprosine) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi usein myös tulehduskuluaikat ja paracetamolla. Tarkista niitä käytessäsi, etteivät enimmäismäärät yhdy. Jos olet epävarma, kysy asiantuntija- eritymisen henkilöstöä auttaa miettillesi.

TULOSTA HOITO-OHJE | **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaramalla niitä ja seuraamaan niiden kehitystä, jotta haluat seurata omistasi kehitystyötä.

Kirjautuneena käytäjänä voit luoda itselesi hoitosuunnitelman, kirjata ylös omia mittauksiasi ja pojoni muutal Kirjaudu nyt!

SIITÄ PALVELU KÄYTÖÖN

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oireenviassa antamani tiedot saa lähetä valmiiksi sairaskorttumukseen.

LAHETA VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖOHJOT PÄIVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

1.4.2 Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio

Kirjautuneen käyttäjän ikää ei kysytä, lomake on muutoin samanlainen.

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there are tabs for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the tabs, the title 'Oma-arvio' and subtitle 'Hengitystietulehdusen oireiden arvointi' are displayed. A note below states: 'Mikäli sinulla on sairauksia ja lääkyksiä, joiden arvelat vaikuttavan hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähipäin sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai pääystävään toimipisteeseen.'

The main section is titled 'Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve'. It contains several questions with 'Kyllä' (Yes) and 'Ei' (No) buttons:

- Onko sinulla ollut kuumentta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin? (Yes/No)
- Onko yleistilasi huonontunut? Yleistilan huononeminen tarkoittaa tässä sitä, että vointisi on helkompi kunnolla tulla ilman alkana tai muuten sairaastaessa.
- Onko sinulla valkeutta avata suutasi (ns. [leukalukko](#))? (Yes/No)
- Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"? (Yes/No)
- Onko sinulla valkeusia niellessä (muuta kuin pelkää kipu) tai hengitytäessä? (Yes/No)
- Onko hengityksesi ihonrynyt (yli 20 kettoa minuutissa) tai hengästyky levossa tai pienessä rastutuksessa? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua ja/tai jääkyyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, [Airokalvintulehdus](#))? (Yes/No)
- Ovatko yskär-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasirkkyoireita, jotka ovat kestäneet yli 10 vuorokautta? (Yes/No)

Below this, a message says: 'Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.' (You do not have any warning symptoms.)

A note at the bottom left of the main form area reads: 'Antamiesi vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-oheyseen](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkysymyksiin vastattuasi arvelat tarvitsevasi ammattilaisen apua, voit lahettaa vastauksesi ammattilaiseelle.'

The next section is titled 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions). It contains more questions with 'Kyllä' and 'Ei' buttons:

- Kuinka monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestäneet? (Input field)
- Onko sinulla seuraavia oireita?
 - Ei mitään alla olevista.
- Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen. (Yes/No)
- Onko sinulla yskää? (Yes/No)
- Onko sinulla särkyä kasvojen etuosassa? (Yes/No)
- Onko läenesi kähise? (Yes/No)
- Onko läenesi kokonan poissa (puhe vain kuiskailua)? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua keskellä intiaa henkitöven seudussa hengitylessä? (Yes/No)
- Onko sinulla pistossa muualla rinnassa kuin henkitöven seudussa? (Yes/No)
- Onko sinulla korvakipua? (Yes/No)
- Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä (Yes/No)

At the bottom right of this section is a 'VALMIS' (Ready) button.

The footer of the page includes links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Itsehoitosuunnitelmasta näkee, mitä oireita tullaan seuraamaan.

ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välittöntä lääkärin hoitoa.

Niukkuusasi on todennäköisesti lenda eristästä, jonka käydestä olosa voi helpottaa levolla ja tulehduskulaiskeilla (ks. [Niukkuuden erilaisuudet](#)) leikkaan tai hotajan antamassas huolettaa.

Töistä poissaoloista tarvii riippua voinnista ja työvoimamukavuista. Tärkeimpisen poissaolon järjestämiseksi menettely työnantajasta antamien ohjeiden mukaan.

Hengitystietehduksessa on yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveyshoitoon artikkeli Niukkuusumma \(fluissa\)](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levityksen voi käyttää käsikappaleikkeilla.

Joskus tulehdus, erityisesti niukkuusissa tai keuhkojen alueella voi olla bakteerin aiheuttama, ja tallainen sitä usein edellyttää ammattitieteellistä arviointia ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen valheen kesto on 1-5 päivää, ja potilaan kylvä selvitys arkiastista pystyy kohdutuksensa. Yksiköre voi kestää kahestaa kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitettyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluoreesi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume-yrittää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C astetta

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumiillista ponnistelua tullee varoa, jotta välittäisissä mahdollisista komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkely olo ja puuhailu ei ole harhalta. Kunkinlourua on turvallisista aikoltaa voimien rajoissa siltion, ja ylesineet (kuume ja yleset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 2-3-päiväisen taukoaa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssassa löytyvä [yleisohjeita](#) voit hankkia mukaan levittää kipuläikille. Tulehduskulaiskeet helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengitystietehduksia. Kuumenttaa voi alettaa tarvittaessa tulehduskulaiskeilla (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naproksenini) tai parasetamolilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskulaiskeita ja parasetamolia myös yhtä aikaa.

Voit hankkittaa flunssan [kirkkauksen](#) levittämisistä tulehduskulaiskeista ja imeskeltävän tabletteista. Imskeltävien tabletteiden lehdoista on julkaisuttu [kirkkauksen ja vuorokauden ohjeet](#) erikseen flunssalla versiona supisteltua sulkeutta (brometropiparatsiini tai oksetetetraani), kuumentusta 5-10 päivän ajan valmistetusta rispupesta. Ne supistavat limakalvia, joilta venit tulehdus hoituu, ja liman erityistä näennätä vähenee. Jos nillä käytävän pidempään kuin suositeltu, seurauksena voi olla venän vankarantominnon lama, limakalven turvotus ja erityiskoira.

Yksikä on hengitystien suojareaktio tulehduselle ja ärskytteli. Infektiot aiheuttamaa yksikä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Yksikä on erityisesti suosittu tulehduskulaiskeena. Se on erityisen hyödyllinen hengitystietehduksissa, jolloin se auttaa tulehdusmuodostumisen perustellusta itsehoitoiksiä ja ilmeessesi merkitävää tehoa. Yksikänsyytystä lieventävistä kodeineista ja pentoksveriinista tai limaan irrottavasta bromheksisistä ei ole osoitettu olevan apua aikuisien yksikä hoitossa. Yksikänsyytystä hillitsevä yksikälaikke dekstrometorfaani ei soveltu ilmanlyöntilei.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkeillä voi olla harrte ja yhteesinkutuskuksia muiden yhtä aikaa käytävissä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi muut käytössä olevat lääkeet ja menehtöötutketetaan pitää ottaa huomioon, kun käytät lääkeistäsi.

Tulehduskulaiskeet eivät sovi kaikille, jolla on valmisteita tai reaktioita, joita on muun muassa vapaaemmi. Lääke- ja kipuläikeet eivät myös sovi kaikille, jolla on tulehdusmuodostumia. Ne eivät sovi kaikille, jolla on alkoholin ja kuumalaikkeiden parasetamolilla. Parasetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa on 3 g. Äteriytiläisyylipappeja (aspiriini) ja suosittela käytettäväksi kipuläikkeenä, koska hattavaukkutukset ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaiskeilla.

Erilaisia tulehduskulaiskeita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naproksenini) ei pidä käytävän yhtä aikaa. "Flunssaläikkeestä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi usein myös tulehduskulaiskeita ja parasetamolia. Tarkista niitä käytäessäsi, etteivät enimmäismääräiset yhtä. Jos olet epävarma, kysy asiamiehiltä - toimenpide herkutkuttaa auttaa mittelillä.

TULOSTA HOITO-OHJE **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaamalla niitä ylös. Valitse tapa, jolla haluat seurata oireetesi kehitymistä.

KUUMEESEN KIRJAAMINEN 3 VUOROKAUDEN AJAN
Mitäksä kuumeen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumeesta kotoisin vuorokauden ajayr. 38,5°C, varataan aika lääkeille.

OIREIDEN MÄÄRÄN MITTAAMINEN
Oireiden määrää mitataan tietynmäärä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuttuu patenevan.

ALDOITA ITSEHOITO

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oreavinon tulokset (tehty 9.2.2017)

LÄHETÄ VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUUNTUOTTAJA YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

Itsehoidon lisäksi käyttäjä voidaan ohjata hakeutumaan lääkärin vastaanottolle:

Oma-arvio
Hengystietulehdukseen oireiden arviointi

Tarvitset lääkärin hoitoa.

Neuvonnan on todennäköisesti tarkoitus auttaa, onka yhteydessä ottaa vo hakeutua levolla ja tulehduskielikelloilla (ks. Neuvonnanne omahotelli), eikä lääkärin ta hoitaja antenua hoitoa hotella.

Totaa ponnastelon tarve riippuu vennistä ja työvoimamukista. Tarpeellisen ponnastelon järjestämiseksi menetelle työvarajaisiin antamien ohjeiden mukaan.

Hengystietulehduksen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. Terveydenhuollon artikkeli Neuvakume, tunnus). Tallainen viruksen aiheuttama tulehdus parantuu yleensä itsestään. On myös leviytyksen voi kohdella kaksipuolaiselta. Joskus tulehdus, erityisen neliurissa tai keuhkojen alueella voi olla myös syöpää. Jotkin syöpät ovat herkkivirttäviä.

Tauonnan viruksen aiheuttaman hengystietulehduksen luuunseen valheen kesto on 1-3 päivää, ja pitäen lyky sekoittaa arkosta askareesta pyyppi kohdellaan. Yläosan voi kertoa kahdesta kolmeesta viikosta.

Vastausta hengystietulehduksesta usein esitettyihin kysymisiin löytyy [täältä](#).

Ajanvaraus

Valitse tälleesi sopiva aika. Kun sopiva aika löytynyt, voit liittää ajanvaraukseen ennakkotiekoita ja lisätietoja.

1. Valitse aika

Sinulla on 04:41 min aikaa valita sopiva aika.

10.2. 11:00	Matti Virtanen Terveydenhoito	VÄRÄÄ AIAKA
10.2. 13:20	Leena Mäki Lääkäriasema	VÄRÄÄ AIAKA

LÄHDE UUDEN MITTAUKSEN

2. Ajanvarauksen mukana lähetät tiedot

Oirearioin tiedot

Ylesiset oireet

KALPÄ	YLEISTÄÄN HUOMONTAMINEN	LEUKAURO	PUIJOMAISEEN PUHE
KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	YSKÄ - NEHA - KURKOKUPLU - PÖÖRÄ TÄ OTTASÄÄVYKÖHRETTÄ YLI 10 VRK	OIREIDEN KESTÖ ALLE 12 VUOROKAUTTA	

Maut oireet

KURKOKUPLU	KIPU JA JÄYKKYYS NISKAKA	NEHA / TUKKUNEN JA VIUTAVAA NEHA	YSKÄ
LUMAISTA, KOHDEVAI YSKÄÄ PÄÄÄSÄSSÄ AMURJON	SÄÄRÄ KÄEVIJEN TUOSASA	KÄHEÄ ÄÄNI	ÄÄNI POISSA
PIRISTÄ MUSALLA RINNASSA KUN HENKÖTÖHEN SEUDULLA	KOPPANI LUKKOSUODATTA	DIRECT LISÄÄNTYNEYTEEN LIETTYNTYMISEN JÄLKÉEN	

Lisätiedot

Mikäli sinulla on oireita tai muita mielettiläisiä asioita valkotarvita lisätietoja, joita ei ole tässä kyselyssä käsiteltävä, voit jättää niitä tähän.

Littettävät mittaukset

Voit littää lisätiedoksi myös muuta itse tekemäsi mittauksia.

Verenpanemittaukset (vimeisin tehty mittaus 5.1.2017)

Verenokanovojen mittaukset (vimeisin tehty mittaus tänä)

Henkilötiedot

Nimi	Nimi
Henkilötunnus	Henkilötunnus
Puhelinnumero	Puhelinnumero
Osoite	Katuosoite
	Postinumero
	Postitoimipaikka/kuunta

MÄNTÄ TETTÄÄ

MÄNTÄ TETTÄÄ

VÄRÄÄ AIAKA

ODA®

REKISTERILOSTOTE

KÄYTÖTÖHDOT

PÄÄVELINTUUTTAJAN YHTEYSTIEDOT

PALAUTTE

- Ajanvarauksen yhteydessä näytetään yksi vapaa aika. Seuraavan vapaan ajan saa painamalla nappia.
- Oirearviopilvi (eli ne oireet, jotka käyttäjällä on).
- Mahdolliset lisätiedot (vapaa kenttä)
- Mahdollisuus liittää mittauksia/seurantoja
- Henkilötiedot (kirjautumattomalta käyttäjältä henkilötiedot kysytään)

1.5 Omatilanne

1.5.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne

The screenshot shows the ODA application's main navigation bar at the top, featuring links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a large green header box labeled 'Omatilanne'. Underneath it is a large white box containing the text 'Omatilanteen esittelyteksti' (Presentation text for situation). Further down is another large white box with the text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' (Get ODA into use today!). At the bottom of the page is a footer navigation bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänen kerrotaan mikä se on.

1.5.2 Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne

Kirjautuneen käyttäjän (jolla on tehty oma-arvio siten, että jotain hoito-ohjeita on saatu), omatilanne näyttää oirearvion tulokset, saadut hoito-ohjeet, mahdolliset seurannat (kuume/oireidenmäärä), ajanvaraus (jos sellainen on tehty) ja päätämiskyselyn.

Potilas antaa kohtaamiskyselyyn arvosanan 10-5. Tällöin hoitovastuullisen ammattilaisen on edelleen käytävä kuittaamalla lopettamassa hoito.

Potilas antaa oireettoman oirearvion.

Ammattilainen lopettaa hoidon.

Kansalainen lopettaa omahoidon. Ei kuitenkaan jos on oltu potilaana, voida lopettaa hoitoa itse.

Jälkiseurantatyökalulla voitaisiin seurata että asiointiin johtaneet oireet kaikki poistuu, ja lopettaa asiointi jos oireita ei enää ole.

ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Hengitystietulehduksen oireet

Oirearvio

Oirearvion tiedot

Oirearvio täytetty: 6.1.2017 17:00

Yleiset oireet

KUUME YLEISTÄLÄ HUONONTUMINEN LEUKALUKKO PUUROMAINEN PUHE

KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA YSKÄ - NUHA-, KURKKUKIPU-, POSKI- TAI OTSASÄRKYÖIREITA YLI 10 VRK OIREIDEN KESTÖ ALLE 1/2 VUOROKAUTTA

Muut oireet

KURKKUKIPU KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA NUHA (TUKKINOINEN JA VUOTAVA NENÄ) YSKÄ

LIMAISTA, ROHISEVÄÄ YSKÄÄ PÄÄSIASSA AAMUJIN SÄRKÄ KASVOJEN ETUOSASSA KAHEA AANI AANI POISSA

KÖRVÄKIPU PISTOSTA MUJALLA RINNASSA KUN HENKITORVEN SEUDULLA KÖRVÄN LUKKOISUUTTA

DIREET LISÄÄNTYNEET UUDELLEEN LIEVENTYMISEN JÄKEEN

TÄYTÄ OIREARVIO >

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

Hoito-ohjeet +

Seuranta +

Ajanvaraus +

Holdon päätäminen +

REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Home) section of the ODA application. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. A green button at the top right says '+ Nytä meneet'.

The main area displays a list of household items:

- Oirearvio (Status: ?)
- Hoito-ohjeet (Status: ?)

Below this, a section titled 'Itsehoito-ohjeet' (Self-care instructions) shows a single entry from June 1, 2017, at 17:02. The entry is about ibuprofen (Ibuprofeni) and naproxen (Naproseni). It includes a note that it should be taken with food and a warning about potential side effects like stomach pain and constipation. It also mentions that it should not be taken during pregnancy or while breastfeeding.

A small note at the bottom of the instructions says 'Yksityisessä' (Private).

At the bottom of the screen, there are buttons for 'TULOSTA HOITO-OHJE' (Print care instruction) and 'LATAA HOITO-OHJE' (Upload care instruction). There is also a comment input field with placeholder 'Kirjoita tähän...' (Type here...) and a red 'KOMMENTOI' (Comment) button.

At the very bottom, there are footer links: 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

ODA®

FIN | SVE | +

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Omatilanne

HENGITYSTIELEHDUKSEN OIREET

+ Näytä menneet

Hengystietulehduksen oireet

Oirearvio Hoito-ohjeet Seuranta

Seuranta aloitettu: 6.1.2017 17:02

Kuumeen seuranta

Mittaa kuume kolmen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumetta kolmen vuorokauden ajan yli 38,5°C, varataan aika lääkärille.

Kuume sunnuntai 7.1.2017 39,1 °C

Oireiden kehittyminen

Oireiden määrää mitataan täyttämällä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuntuu pahenevan.

Oireet sunnuntai 7.1.2017 TÄYTÄ OIREARVIO

Ajanvarausta Hoidon päätäminen

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Health) screen of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title 'Omatilanne' is centered above a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDKSEN DIREET'. Below this, a link '+ Näytä merinheet' is visible. On the left, a circular profile picture of a woman is shown. In the center, the text 'Hengitystietulehduksen oireet' is displayed. To the right, a circular profile picture of a man is labeled 'Tiedot näkyvät: Matti Virtanen Terveyskeskus'. Below this, a list of symptoms is shown with red '+' or '-' icons: 'Oirearvio' (+), 'Hoito-ohjeet' (+), 'Seuranta' (+), and 'Ajanvaraus' (-). A timestamp '10.2. 11:00' is shown next to a small doctor icon. Below the timestamp, it says 'Annetut lisätiedot' and 'Lorem ipsum plaaplaa'. A separate box displays 'Askeleet sunnuntai 7.1.2017 10 214' with a map showing two locations. At the bottom, a note 'Hoidon päättäminen' has a red '+' icon next to it. At the very bottom, there are links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALAUTTEEN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTEET'.

Ajanvarauksen yhteydessä käyttäjä voi lisätä tekemiään omia seurantojaan tiedoksi ammattilaiselle. Kun asiakas on varannut ajan, näkyy omatilanteessa hoitohenkilökunnan kuva/kuvat merkkinä hoitosuhteen syntymisestä.

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) section of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below this is a green header bar with the text 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' and a link '+ Näytä menneet'. A user profile picture of a woman is visible on the left.

The main content area is titled 'Hengitystietulehduksen oireet' and lists five items:

- Oirearvio (Score: +)
- Hoito-ohjeet (Score: +)
- Seuranta (Score: +)
- Ajanvaraus (Score: +)
- Hoidon päätäminen (Score: -)

Below this is a section titled 'Hoidon päätäminen' (Treatment Completion). It includes a note: 'Kun sinulla ei ole enää oireita, tai koet itsesi parantuneeksi, voit päättää hoidon.' and a question: 'Oliko palvelusta hyötyä asiisi ratkaisemisessa? Vastaa arvosanalla 10 - 0. Yli 4 tulkitsemme ettei olli hyötyä.' A horizontal slider scale from 10 to 0 is shown, with the value set at approximately 7.5. The scale is labeled 'Erittäin hyödyllisinä' on the left and 'Ei lainkaan hyödyllistä' on the right.

At the bottom, there is a text input field 'Kirjoita tähän....' and a red button 'KOMMENTOI'. A green button at the bottom right says 'LÄHETÄ VASTAUS JA LOPETA HOITO' (Send answer and end treatment).

Hoidon lopussa asiakas täyttää kyselyn. Kaikki vastaukset, jotka ovat yli arvosanan neljää, tulkitaan siten että hoito voidaan lopettaa.

1.6 Omasuunnitelma

1.6.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma

The screenshot shows the 'Omasuunnitelma' (Plan) screen of the ODA mobile application. At the top, there is a navigation bar with icons for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in red), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the title 'Omasuunnitelma' is displayed in green. A large text area contains the placeholder text 'Omasuunnitelman esittelyteksti'. Below this, another text area contains the placeholder text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!'. At the bottom of the screen, there is a footer bar with links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänelle kerrotaan mikä se on.

1.6.2 Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma

Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma koostuu tapahtumista, joita Oma-arvion perusteella kertyy.

The screenshot shows the ODA® software interface for the 'Omasuunnitelma' (Self-plan) module. The top navigation bar includes links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in green), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The top right corner features icons for a message, settings, and a lock. The main title 'Omasuunnitelma' is centered above a timeline. The timeline is divided by vertical lines representing years: 2017, 2016, and 2015. Each year section contains a list of entries. For example, in 2017, there are four entries: 'pe 31.1. Paimoneuranta Ei kirjattu', 'ti 21.3. Mittaus: lepo Ei kirjattu', 'ma 20.3. 12:30 - 13:00 Ajanvarausta: Sairaanhoidaja Elina Harjula Kosken terveystalo', and 'la 18.3. Mittaus: lepo Ei kirjattu'. In 2016, there are three entries: 'pe 17.3. Mittaus: kuume Ei kirjattu', 'to 16.3. Oireavio: hengitystulehdus täytetty checked', and 'ke 10.2. Laboratoriotulokset: verikokeet Elina Harjula Kosken terveystalo'. In 2015, there is one entry: 'ti 3.1. Kontrollikäynti: hengitystien tulehdusen oireet Elina Harjula Kosken terveystalo checked'.

1.7 Omavointi ja Omavalmennus

Omavointi ja Omavalmennus eivät sisälly MVP-versioon. Osiot ovat kuitenkin auki, mutta niiden sisältönä näytetään kuvaus siitä, mitä osiot joskus tulevat olemaan.

2 MVP – Ammattilainen

2.1 Etusivu

Ammattilainen tulee kirjautumisen jälkeen etusivulle painaessaan työjono-painiketta headerissa, tai erillisestä suoraan tähän toimintoon kohdistuvasta osoitteesta.

2.1.1 Työjono

- Työjonossa näkyy uudet palvelupýynnöt sekä potilaiden tilanne.
- Työjonoon on luvitettu nimetyt ammattilaiset hetulla.
- Ammattilainen poimii palvelupyyynnön omiin nimiinsä, ja tarvittaessa lisää hoitoon osallistuvia konsultoivia henkilöitä palvelupyyntöön eli Omatilanteeseen.
- Kun oirearvio on tehty ja tiedot lähetetty, lisätään tieto siitä työjonoon (kohdistetaan pilotin organisaatiolle)
- Kun tavoite on saavutettu (hengistystieinfektio parantunut) poistuu asia työjonosta.
- Työjonossa potilaan nimi, asianumero?, kiireellisyys, ammattilaisen antama selite?, Toimenpide minulta, asianro, Kuvausteksti jonka ammattilainen täyttää, vastuuammattilainen, kiireellisyys.

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

- Työjono on sitä varten että tehtäviä poimitaan itselle, ammattilaiset kävät proaktiivisesti läpi. Kun tehtävä on poimittu ammattilainen näkee oirearvion. Jatkossa kun ko., oirearvio muuttuu, saa ammattilainen notifikaation asiasta (notifikaation laukeamiseen liittyy säännöstöjä).
- Notifikaatiossa avatar, teksti ja painike (josta näkee lisätiedot).

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeri pikaisesti etsiä.

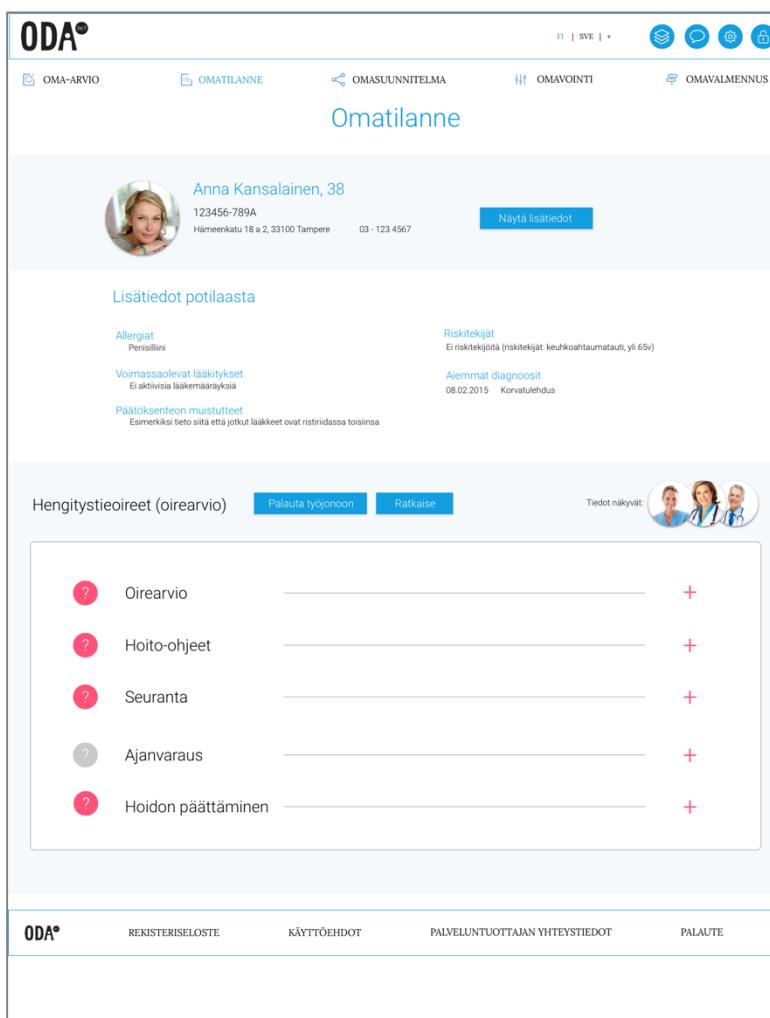
- Ammattilainen saa ilmoituksen kun hänet on liitetty hoitoon.
- Kun työjonossa olevaan asiointiin tulee potilaalta päivitys, ammattilainen saa Ilmoituksen.
- Asiointi poistuu työjonosta kun tavoite on täyttynyt. Jos muuta tavoitetta ei ole, tavoite täytyy kun potilas ilmoittaa että ei ole oireita kohtaamiskyselymenettelyn mukaisesti.
- Palvelupyyynnön voi nimetä ammattilaiselle tai siirtää toiseen työjonoon.

2.1.2 Ajanvaraukset

2.2 Oma-arvio

Oma-arviot sisältävät MVPssä hengitystien oirearvion.

2.3 Omatilanne



The screenshot shows the ODA platform's 'Omatilanne' (My Health) section. At the top, there are navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in blue), OMASUUNNITELMA, OMAVIINTI, and OMAVALMENNUS. Below the navigation, a profile picture of Anna Kansalainen, 38, is shown with her address: 123456-789A, Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere, and phone number 03-123 4567. A blue button labeled 'Näytä lisätiedot' (Show more details) is visible. The main content area is titled 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information). It lists 'Allergiat' (Allergies) and 'Vointasaolevat lääkitykset' (Medications), both with a note 'Ei aktiivisia lääkemäärälyksiä' (No active prescriptions). It also lists 'Riskitekijät' (Risk factors) and 'Aiemmat diagnoosit' (Previous diagnoses). Below this, a note states 'Päätoimteen mustutteet' (Redaction of main treatment) with a note 'Esimerkiksi tieto siltä että jotkut lääkkeet ovat ristiriidassa toisiinsa'. At the bottom of this section, there are buttons for 'Palauta työjönöön' (Return to work) and 'Ratkaise' (Solve). To the right, a small icon shows three people. The next section is titled 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (self-assessment)). It contains a table with five rows:

?	Oirearvio	_____ +
?	Hoito-ohjeet	_____ +
?	Seuranta	_____ +
?	Ajanvarausta	_____ +
?	Hoidon päättäminen	_____ +

At the very bottom, there are footer links: ODA®, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Ammattilainen näkee asiakkaan Omatilanteen lähes sellaisena kuin mitä asiakas itsekkin sen näkee. Erot löytyvät sivun yläosasta, jossa ammattilaiselle kerrotaan lisätietoja potilaasta.

Tässä on tiedot jotka on ammattailaisen aina asioitaessa tietää, esim penisilliiniallergia, hiv-diagnoosi jne. Hoitoon vaikuttavat tekijät luetaan Kantasta (tulevaisuudessa Tiedonhallintopalvelusta) ja tallennetaan ODA-SSO:hon. Tiedot tallennetaan valmiiksi ODA-SSO:hon, asiakas ei voi vaikuttaa siihen luovutetaanko nämä tiedot ammattilaiselle. Kanta käytettäessä kansalaisen tekemät suostumukset/kiellot rajaavat täitä.

The screenshot shows the ODA application interface. At the top, there's a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below this is a section titled 'Omatilanne' featuring a profile picture of 'Anna Kansalainen, 38' with the ID '123456-789A' and address 'Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere'. A button 'Näytä lisätiedot' is visible. The main content area is divided into sections: 'Lisätiedot potilaasta' (including 'Allergiat', 'Voimassaolevat lääkitykset', and 'Päärakenteen muutostiedot'), 'Riskitekijät' (listing 'Ei riskitekijöitä (riskitekijät: keuhkohtautumaatti, yli 65v)'), and 'Ajemmat diagnoosit' (listing '08.02.2015 Korvatulohdus'). Below these is a 'Hengitystieoireet (oirearvio)' section with tabs for 'Palauta työntekoon', 'Ratkaise', and 'Tiedot näkyvät'. A sub-section for 'Oirearvio' shows a form with various symptoms checked (e.g., 'KUUMI', 'YLEISTÄLÄ HUONONTUMAANEN', 'LEUKAUKKO', 'PURJOMAREN PUHE'). Buttons for 'TÄÄTÄ OIREARVIO ->' and 'KOMMENTOI' are present. Below this are sections for 'Hoito-ohjeet', 'Seuranta', 'Ajanvaraus', and 'Hoidon päätäminen', each with a '+' sign next to the input field. At the bottom, there are links for 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ammattilaisena tarvitsen samanlaisen kentän kuin mitä kansalaisella on, täydentääessäni oirearvion tietoja.

Ammattilaisen kommentit tallennetaan Kantaan Toimenpide-dokumentteina, Lähetteinä tai Käyntikirjauksina riippuen tapauksesta ja hoitolopusta.

Sähköpostimuotoinen viestintä on mahdollista Suomi.fi asiointitilin kautta, ja chat-palvelut edellyttäisi tietojen poimimista chatista oikeaan kontekstiin mikä ei olisi tehokkain mahdollinen tapa saada hoitosuhteeseen liittyvät asiat viestittää.



2.4 Omasuunnitelma

Asiakkaan omasuunnitelma näkyy niiltä osin, kun ammattilaisella on oikeus potilaan tietoihin (hoitosuhteen tai asiakkaan itse antaman luvan kautta).

2.5 Omavointi & Omavalmennus

Osiot eivät kuulu MVPn scopeen.

3 Responsiivisuus

Mobiililaitte (pad)

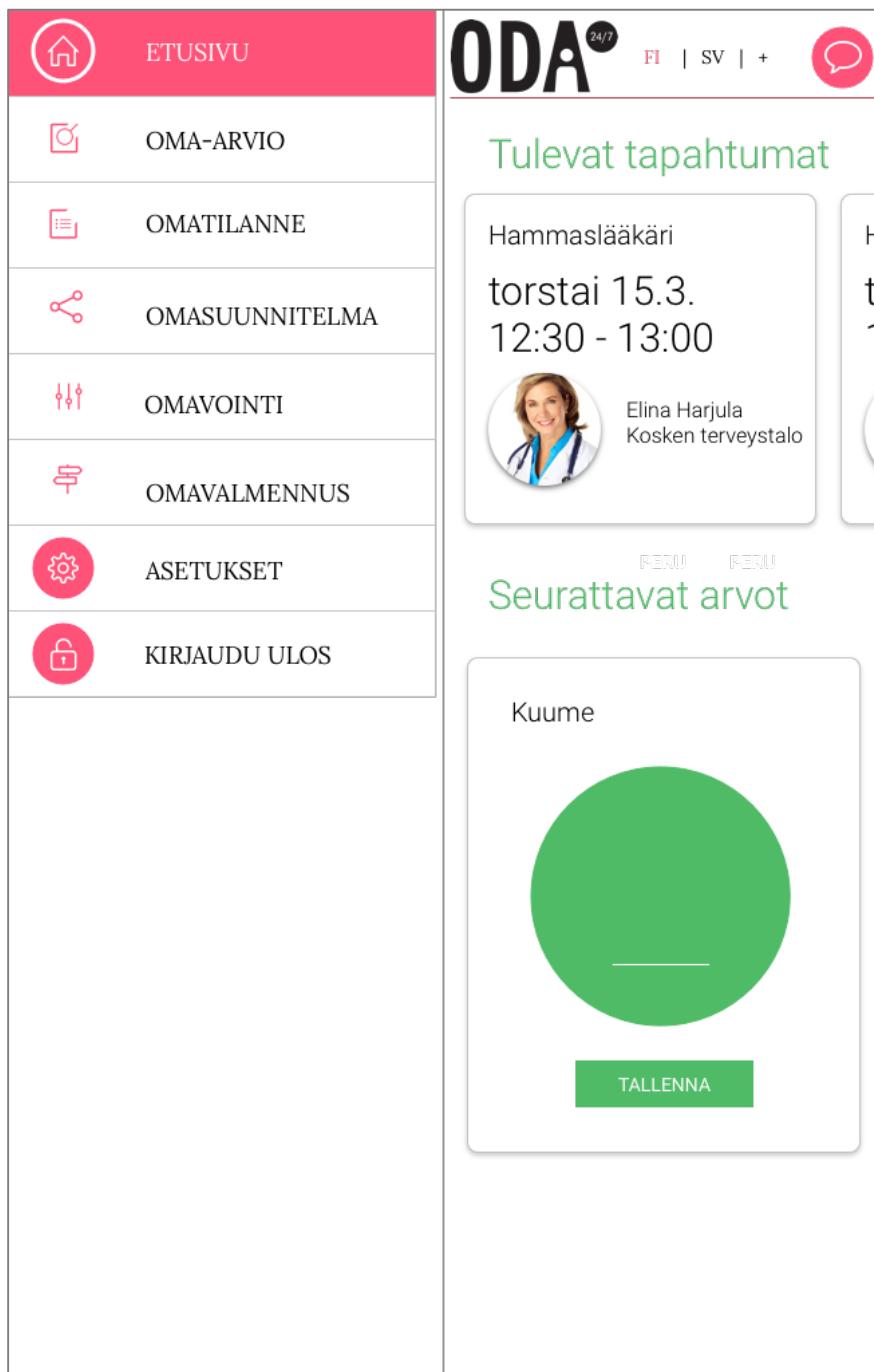
The screenshot shows the mobile application interface for the ODA project. On the left is a vertical navigation menu with a pink header bar labeled "ETUSIVU". The menu items are:

- OMA-ARVIO
- OMATILANNE
- OMASUUNNITELMA
- OMAVOINTI
- OMAVALMENNUS
- ASETUKSET
- KIRJAUDU ULOS

The main content area has a white header bar with the "ODA" logo and language selection buttons (FI | SV | +). Below the header, there are two sections:

- Tulevat tapahtumat** (Upcoming events):
 - Hammaslääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula Kosken terveystalo
 - Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30 by Elina Harjula Kosken terveystalo
 - Terveyst... maana 09:30 by [partial view]
- Seurattavat arvot** (Monitored values):
 - Kuume: A large green circle representing a high temperature value.A "TALLENNAA" (Save) button is located at the bottom right of this section. At the very bottom of the screen, there is a "TALETTAÄRÖÄN PÄÄDE" (End of recording) button.

Mobiililaitteessa navigointi jää auki sivuun, mutta sen saa halutessaan kiinni.

Mobiililaitte (puhelin)

Näytön kaventuessa navigointi siirtyy vasemmalle (sivusta swipellä esiin saatavissa). Ulkoasu ei muuten muutu näytöillä. Mobiilissa (puhelin) siis näkyvissä on joko valikko tai palvelu ja navin saa esille aina halutessaan.

4 Liite 1: Style guide

