

MVP - Konseptiprojekti

ODA2

Muutoshistoria

Versio	Päiväys	Tekijä	Muutokset
0.1	27.4.2017	SV	Dokumentti aloitettu
0.2	3.5.2017	SV	Tekstien päivitys
0.3	8.5.2017	SV	Päivitys
0.4	11.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan
0.5	29.5.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen ja Jari Nummisen kommenttien mukaan
0.6	8.6.2017	SV	Päivitys Jaakko Korhosen kommenttien mukaan

Sisällysluettelo

1	MVP - Kansalainen	4
1.1	Header	4
1.1.1	Logo	4
1.1.2	Kielivalinta	4
1.1.3	Ilmoitukset	5
1.1.4	Asetukset	7
1.1.5	Login/Logout	7
1.1.6	Alpha: Bugiraportti	8
1.1.7	Beta: Palautepainike	9
1.2	Footer	9
1.3	Etusivu	10
1.3.1	Kirjautumaton	10
1.3.2	Kirjautunut	10
1.4	Oma-arvio	11
1.4.1	Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio	12
1.4.2	Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio	15
1.5	Omatilanne	16
1.5.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne	18
1.5.2	Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne	19
1.6	Omasuunnitelma	25
1.6.1	Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.6.2	Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma	25
1.7	Omavointi ja Omavalmennus	26
2	MVP – Ammattilainen	26
2.1	Etusivu	26
2.1.1	Työjono	27
2.1.2	Ajanvaraukset	28
2.2	Oma-arvio	28
2.3	Omatilanne	28
2.4	Omasuunnitelma	30
2.5	Omavointi & Omavalmennus	30
3	Responsiivisuus	31

1 MVP - Kansalainen

MVP konseptissa toteutetaan toiminnallisuksia kolmeen pääosioon: Oma-arvio, Omasuunnitelma ja Omatilanne. Omavointi ja Omavalmennus eivät MVP vaiheessa sisällä toiminnallisuutta.

Dokumentissa käytetyt kuvat ja niiden värimaailma ovat rautalankaa, eivätkä vastaa lopullista ulkoasua. Ulkoasusta esimerkkikuvat dokumentin lopussa (värimaailma, tyli). Kuvissa saattaa myös esiintyä komponentteja tai visualisointeja, jotka näyttävät toteutuksessa erilaisilta.

Kansalaisen näkymät ovat enemmän violetin sävyisiä ja ammattilaisen enemmän sinisen sävyisiä.

1.1 Header

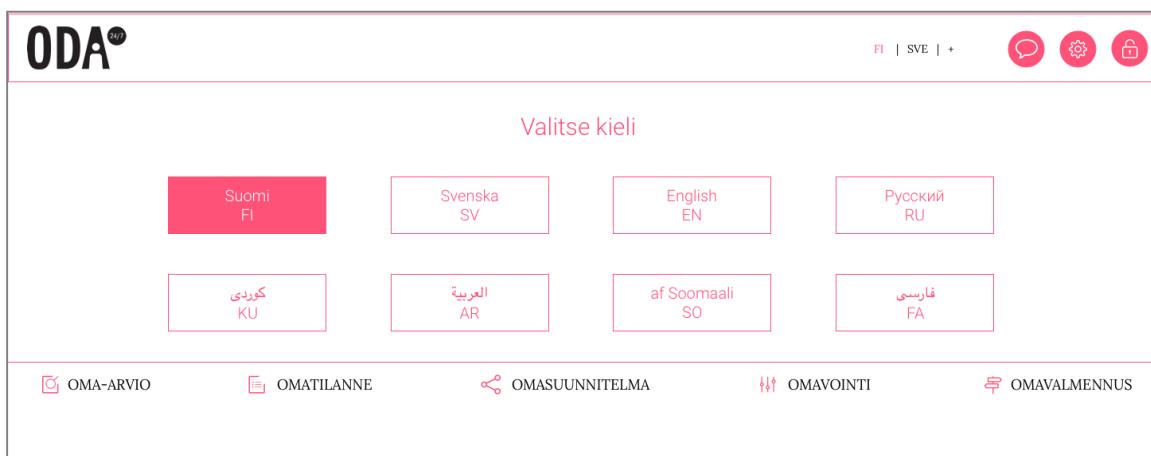


Kirjautuneen käyttäjän headerissa aktiivisena näkyvät kaikki painikkeet.
Kirjautumattoman käyttöliittymässä Ilmoitukset ja Asetukset ovat inaktiivisia.

1.1.1 Logo

Vaseman yläkulman ODA-logo vie aina palvelun etusivulle.

1.1.2 Kielivalinta



- Domainista (dns-nimestä) johon tullaan, tulee automaattisesti kieli, eli suomenkielisestä domainnimistä oletuksena suomi.
- Jos headerissa on kaikki kielet, eivät mahdu enää. Näytetään kaksi ensimmäistä, ja lisää-painike jossa on Other-teksti.

- Otherista painamalla tulee slide-down alue josta voi valita kaikista mahdollisista kielistä, ja uudelleen Other-painiketta painamalla kielivalinnat häviää.
- Käyttäjä voi vaihtaa kieltä millä tahansa sivulla ollessaan ilman että konteksti vaihtuu.
- Kaksi ensimmäistä näytettävää tulee selaimesta ja jostain muusta mistä voidaan asia päätellä.
- Pitää olla vaihdettavissa mistä tahansa näkymästä jos kieli on niin vieras että käyttäjä ei löydä edes asetuksia.
- Selaimesta löytyy selaimen kieli.
- Laitteesta löytyy laitteen kieli.
- IP-resoluutio että missä maassa ollaan.
- Valitun hoitopaikan tai omalääkärin kieli.
- Käyttäjän VRK-tiedoista näkynee äidinkieli.
- Käyttäjä voi tallentaa pakotetun kielen profiilitietoihin.
- Tässä on piloteissa pyydetty kielet, saamea tuetaan heti kun on saatavilla käännetty kielitekstit.
- Ruotsi virallisena kielenä ja englanti paljon käytettynä.
- Muut kielet: Dari, persia, somali, ranska, englanti, arabia, kurdi

1.1.3 Ilmoitukset

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, the ODA logo is displayed. Below the logo, there are three notification cards. Each card contains a red circular icon with a white symbol (person, exclamation mark, speech bubble), followed by text in green and black, and a small circular profile picture with a red 'X' next to it. At the bottom, there are five navigation icons with labels: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

- Ilmoituksissa on ennalta laadittu 140-160 merkin teksti.

- Ilmoitukset ei sisällä muuta henkilötietoa kuin ammattilaisen tai käyttäjän avatarin.
- Ilmoituksissa voi olla painike joka ohjaa sovelluksessa ilmoituksen generoineeseen kontekstiin.
- Ilmoituksissa ei ole väriä, vaan jos ilmoitus tulee säännön generoimana eikä ammattilaiselta, siinä on avatarin tilalla ilmoituksen generoinutta sääntöä kuvaava ikoni.
- Ilmoituksessa voi olla lomakkeen kenttä joka täyttää tiedon suoraan oikeaan kontekstiin.
- Ammattilainen voi tilata käyttäjältä (ammattilaiselta tai potilaalta) lisätiedon, ja jos on vain yksi tilattu lisätieto, sen voi käyttäjä antaa ilmoituksessa näkyvään kenttää suoraan.
- Mobiilissa jos ilmoituksen komponentti ei ole tuettu, avataan vastaava näkymä mobiilisovelluksessa.
- Jos vastaanottoaika on myöhässä, ammattilainen voi käyttää ilmoitusta tiedottamaan vastaanottoajan muutoksesta.
- Ilmoituksen konteksti kohdistuu dokumenttiin.
- Ilmoitukset jotka on näytettävä käyttäjälle heti, tulostetaan slide-downiin headerin ja navigoinnin välissä. Ilmoituksessa on ruksi josta voi klikata sen pois (koska jostain syystä jotkut välittämättä haluaa klikata) sekä tarvittaessa yksi lomakekenttä sekä sen lähetyspainike tai yksi painike jolla siirrytään kontekstiin.



1.1.4 Asetukset

Asetukset

Henkilötiedot

Etunimi	Anna	Pituus	169cm
Sukunimi	Kansalainen	Paino	65kg
Henkilötunnus	123456-789A	Veriryhmä	A+
Osoite	Hämeenkatu 18 a 2 33100 Tampere	+ lisää uusi osoite	

Vaihda kuva

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Käyttäjä voi muuttaa omia asetuksiaan headerin kautta. Kuvan kentät ovat esimerkinomaisia.

1.1.5 Login/Logout

Sisäänkirjautuminen

Kirjautuminen tehdään Suomi.fi -kirjautumisen kautta. Tarvitset [varmennekortin](#), [mobilivarmitteen](#) tai [verkkopankkitunnukset](#).

[Kirjaudu](#)

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Uloskirjautuminen

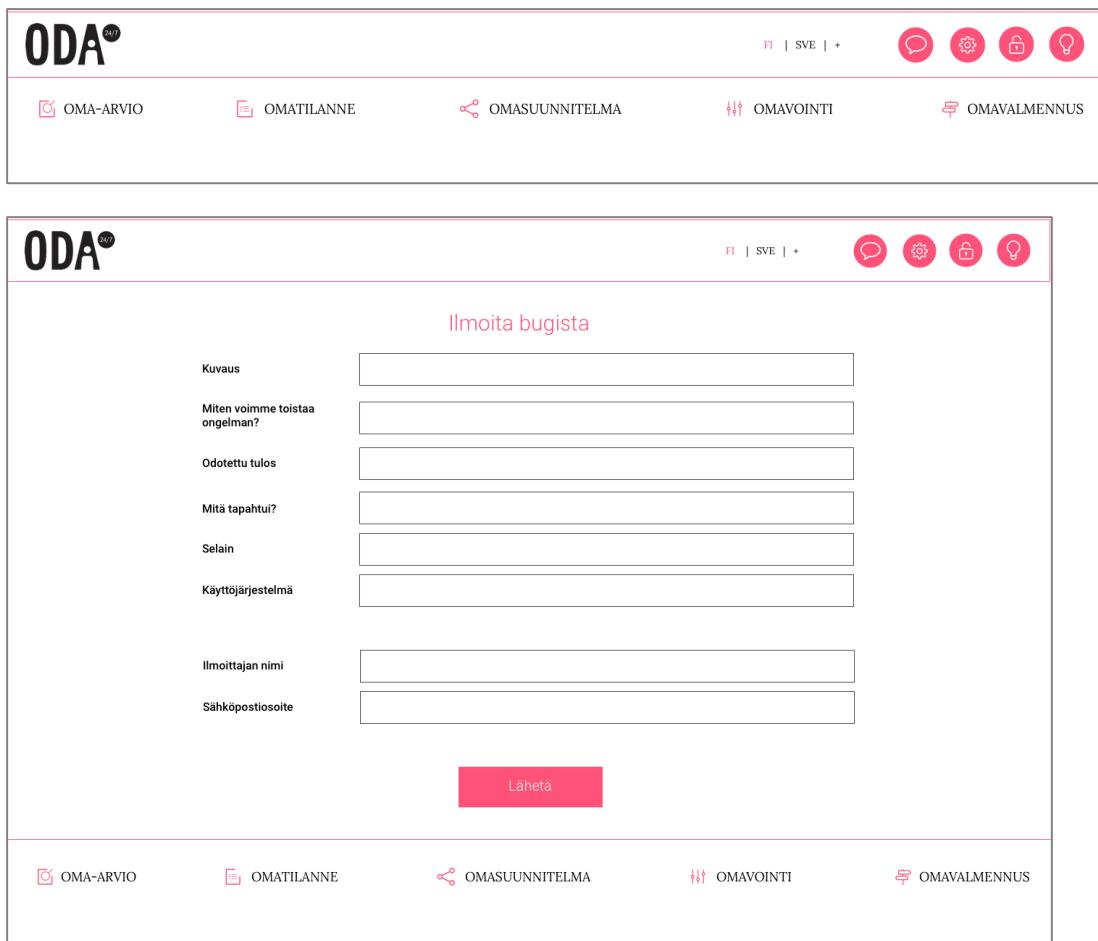
Muista [tyhjentää selaimen välimuisti](#), mikäli käytät palvelua yhteiskäytössä olevalta koneelta.

[Kirjaudu ulos ja tyhjennä selaimen välimuisti](#) [Kirjaudu ulos ja säätä tiedot selaimen välimuistissa](#)

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Lomake slide-downiin.

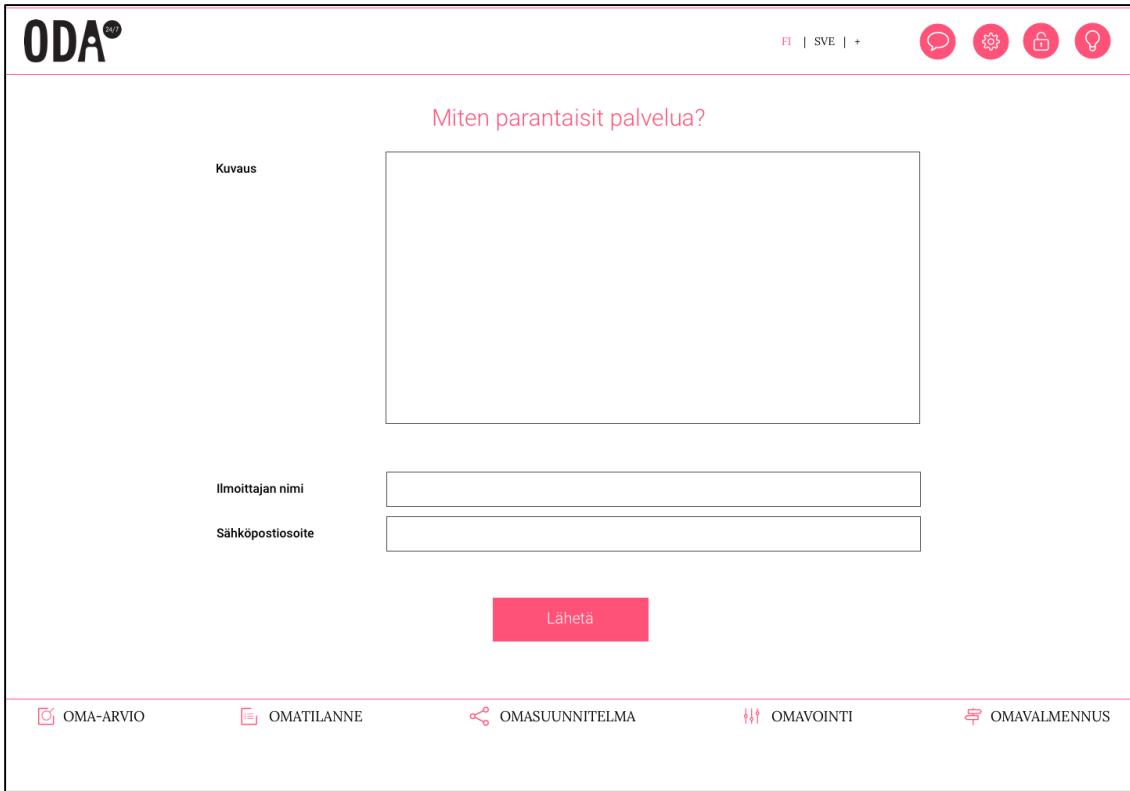
1.1.6 Beta: Bugiraportti



The screenshots show the ODA beta bug report form. The top part is the header with navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The bottom part is the 'Ilmoita bugista' form with fields for description, what happened, expected result, what happened, browser, operating system, reporter name, and email. A red 'Lähetä' button is at the bottom.

- Bugipainike vain alphassa. Kerää selaimen jne tiedot automaattisesti. Lomake aukeaa slide-downiin.

1.1.7 Alpha: Palautepainike



The screenshot shows a feedback form titled "Miten parantaaisit palvelua?" (How would you improve the service?). It includes fields for "Kuvaus" (Description) and "Ilmoittajan nimi" (Name of informant), and a "Lähetä" (Send) button. At the bottom, there are links for "OMA-ARVIO", "OMATILANNE", "OMASUUNNITELMA", "OMAVOINTI", and "OMAVALMENNUS".

- Palautepainike vain alphassa. Pyytää muutosehdotuksia ideoita palvelusta. Lomake aukeaa slide-downiin. "Miten parantaaisit palvelua?"

1.2 Footer



- Rekisteriseloste, käyttöehdot, Palvelun tuottajan yhteystiedot(kunta, sairaanhoitopiiri tai ODA-hanke), palaute-linkki jos ollaan tuotannossa(kerää selaimen jne tiedot).
- Footerin jälkeen navigointi uudestaan. Käyttäjänä kun en tiedä mitä tehdä, scrollatessani sivua läpi ja päättyessäni sen pohjalle, löydän navigoinnin joka ohjaa minua toimintaan.

1.3 Etusivu

1.3.1 Kirjautumaton



- Kirjautumattomalla käyttäjällä on etusivulla ohjaus hengitystieoirearvioon ja yleinen kuvaus ODA-palvelusta.

1.3.2 Kirjautunut

- Kirjautuneen käyttäjän etusivun rakenne on sama kuin kirjautumattoman. Jos oikeaa/henkilökohtaista sisältöä ei ole, niin ehdotetaan hengitystie oirearvion tekemistä.

The screenshot shows the ODA mobile application interface. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user profile icons. Below the header, there are five navigation tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Tulevat tapahtumat (Upcoming events):

- MINÄ**: Hammaslääkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Hammaslääkäri torstai 5.6. 12:30 - 13:00 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.
- MINÄ**: Ham... tors 12:3 by Elina Harjula, Kosken terveystalo. Includes a small profile picture of Elina Harjula.

Seurattavat arvot (Follow-up assessments):

- Kuume**: A large green circle indicating a follow-up assessment for fever. Below it is a green "TALLENNAA" (Save) button.

At the bottom, there is a footer bar with the ODA logo, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

1.4 Oma-arvio

The screenshot shows the Oma-arvio (Self-assessment) screen. At the top, there is a header bar with the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user profile icons. Below the header, there are five navigation tabs: OMA-ARVIO, OMATILANNE, OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS.

Oma-arvio

Hengitystietulehdusoireet

Tämän oirearvin tarkoituksena on auttaa sinua arvioimaan, voitko hirttää hengitystietulehdusongelmaasi itse, vai tarvitsetko terveydenhuollon ammatilaisen apua. Se auttaa myös pohtimaan, alheetutku sairaudesta tarve olla pois töistä.

TEE ARVO >

At the bottom, there is a footer bar with the ODA logo, REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

- Oma-arvio mahdollistaa oirearvioihin pääsyn, MVPssä näytetään vain Hengitystieoirearvio.

1.4.1 Kirjautumattoman käyttäjän Oma-arvio

Oma-arvio

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Hengitystietulehdusen oireiden arviointi

Mikäli sinulla on sarausja ja lääkyksiä, joiden arvelut vaikuttavat hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä läämpään sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai päivystävän toimipaisteeseen.

Taustatiedot

Oirearvio on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Kunkin vanha olet?

45

Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve

Seuraavien kysymysten avulla arvioidaan, onko sinuun syytä ottaa heti yhteyttä päivystykseen.

Onko sinulla ollut kuumetta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin?

KYLLÄ Ei

Onko yleisesti huomiontuu? Yleisillä huoneominaisilla tarkoittaa tässä sillä, etta virtonsi on helkompi kuin tavallisen fuisan aikana tai muuten saraestaessa.

Onko sinulla valkeutta avata suistasi (ns. leukukukku)?

KYLLÄ Ei

Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuomaista"?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla vaimeksia niellessä (muuta kuin pelkkä kipu) tai hengittäessä?

KYLLÄ Ei

Onko hengityksesi ihentyntä (yli 20 kertaa minuutissa) tai hengityskö levossa tai pereessä ristisukseessa?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kipua ja/tai jalkiykkyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, ks. Avokalvontieheldus)?

KYLLÄ Ei

Onko yskä-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasärkyoreita, jotka ovat kestämät yli 10 vuorokautta?

KYLLÄ Ei

Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.

Antamies vastausten perusteella oireitaan voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsetoivo-oheisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkymppyni vastattuu arvelut tarvitsevat ammattilaisen apua, voit lähettää vastauksesi ammattilaisselle.

Tarkentavat kysymykset

Vastaamalla seuraaviin kysymyksiin saat tarkemman arvion oireesi hoidon tarpeesta.

Kirkaa monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestaneet?

Onko sinulla seuravia oireita?

Ei mitään alla olevista.

Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen.

KYLLÄ Ei

Onko sinulla yskä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla särkyä kasvojen etuosaassa?

KYLLÄ Ei

Onko äänesi kihæä?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kokonaan poissa (puhe vain kiuskailla)?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla kipua keskellä rintaa henkitöven seudussa hengittäessä

KYLLÄ Ei

Onko sinulla pistossa muualta rinnasta kuin henkitöven seudussa?

KYLLÄ Ei

Onko sinulla korvakipua?

KYLLÄ Ei

Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä

KYLLÄ Ei

VALMIS

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

- Kirjautumaton käyttäjä antaa ikänsä ja aloittaa oire-arvion täytön. Lomakkeen täytön jälkeen lomake lähetetään.

- Käyttäjä ohjataan itsehoitoon tai ajanvaraukseen/yhteydenottoon. Kirjautumaton käyttäjä antaa yhteystietonsa aikaa varatessa/yhteyttä otettaessa. Itsehoidon seurantatehtävät näytetään himmennettyinä, ja kerrotaan että ne saa käyttöön kun kirjautuu ODAan sisään.

ODA®

OMA-ARVIO | OMATILANNE | OMASUUNNITELMA | OMAVOINTI | OMALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välitöntä lääkärin hoitoa.

Nieluvaikeus on todennäköisesti linea virustauti, joka yhteydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskuluaikella (ks. [Nieluvaikeuden ohjeita](#)). Joka lääkärin tai hoitajan antama hoito tarvitaan.

Töistä poissulon tarve riippuu voimista ja työvaatimuksista. Tarpeellisen poissalon järjestämiseksi meritette työnantajasi antaman ohjeen mukaisesti.

Hengitystietehdukuksen on yleensä viruksen aiheuttama (ks. [Terveydenjärjan artikkeli Nieluvaikeus, runsas](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levytyksen voi käyttää käsikauppaläikettä.

Joskus tulehdus, entyvästi neluriossa tai keutkopin alueella voi olla bakteerin aiheuttama. Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja sitä seuraavaa tulehdusta ei ole yleensä syytä.

Jos tallimus itse useri edellyttää ammattilaisten arviota ja mahdollisesti antiohitohtoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen vaheneen kesto on 1-5 päivää, ja sitä seuraavaa tulehdusta ei ole yleensä syytä.

Vastauksia hengitystietehduksista useri esittelyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluvaikeusi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume yltää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C asteita

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsesäännöllisesti.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumillisilla ponnistuksilla tulee varoa, joita välttäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehittymisen. Kevyt liikkeellä olo ja puuhelu ei ole haittava. Kurkotilanteesta on turvalistaa aikotauko voimia rajoissa sillon, kun yleisoreet (kuume ja yleset särky) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan itsehoito **pharmakoteeli**, joka hankkii muunakin lievittäjän lisäksi. Tulehduskuluaikaa helpottavat flunssaan liittyvät sirkukit, mutta ne eivät auta hengitystietehduksen hoitoa. Kuumetta voidetaan torviaa tulehduskuluaikella (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni) tai paracetamollilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskuluaikella ja paracetamolla myös yhtä aikaa.

Voit hankkia flunssaan liittynyt **kurkkuilun** lievittämästä tulehduskuluaikella ja imeskellävällä tabletilla. Imeskellävien tabletten tehosta on julkisuudessa vähän tunnustusta, joten niiden tehosta ei ole varmuutta.

Voit levittää **kuuman tukkunaan ja vuoantimaan** nensän ja suomestelleen vesiromaanista saakka ja kaapuleista (esim. ibuprofeenistä ja esimeriksi), kuhunkin kylpyläan ja 10 päivän ajan valmentaavaan riippuun. Ne suositellaan ilman, jotta uusi tulehdus alkaisi hiljalleen ja ilman enää uusia vähenee. Jos niitä käytetään, pommipaini kura soostita, seuraavana voi olla neljän viikokausiin mennessä ilman tulehdusyritystä ja enääksensä lisääntymistä.

Vaka on hengitystieden suojaavaksi tulehduskeske ja aineksikke. Infektio aiheuttaa yksä kesästä yleensä 1-2 viikkoa, mutta saatetaan jatkaa jopa 4 viikkona. Viruksen aiheuttama yleinen painotus on aineksikke, joten vakuuttavat yleensä aineksikkeet. Yksinäisyytä lievittää kipulääkkeet (esim. ibuprofeeni) ja osoteltu olevan apua aikuisen yksän hoitoissa. Yksinäisyytä hillitsevä yksinäisläike dekstrometorfani ei soveltu lisääntymelle.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkereillä voi olla haitta- ja yhteenvakuutusta muiden yhtä akivaan käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siki muut käytössä olevat lääkkeet ja ihroihototteet pitää ottaa huomioon, kun käytät itsensästä.

Tulehduskuluaikat eivät sovi polulle, jolla on paljastettu tai vaurioitettu, sydänen tai muodostunut vapaaominaisuus, käytössä varjennus tai muodostunut kipulääkkeiden ja erityisihon ja kuumalääkkeiden paracetamolin enimmäismäärässä vuorokaudessa aikuiselle ja 3 g. Aineksiläisyysihopoo (asproni) ei suositella käytettäväksi kipulääkkeena, koska haittavuutkset ovat yleisempää kuin muilla tulehduskuluaikilla.

Ensiläis tulehduskuluaikasta (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naprosesini) ei pidä käytävää yhtä aikaa. "Flunssaläikessä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi useri myös tulehduskuluaikat ja paracetamolla. Tarkista nyt käytteessäsi, etteivät enimmäismäärät yhdy. Jos olet epävarma, kysy esianttihänne- eli esimerkiksi helsinkiläiseen auttaa mielellä.

TULOSTA HOITO-OHJE | **LATAA HOITO-OHJE**

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaramalla neistä:

- Kirjautuneena käyttäjänä** voit luoda itsellesi hoitosuunnitelman, kirjata ylös omia mittauksiasi ja pojion muutat **Kirjautu nyt!**

SIITÄ PALVELU KÄYTTÖÖN

Yhteydenotto

Lähettä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oireenviassa antamani tiedot saa lähettää valmiiksi sairaskorttumukseen.

LÄHETÄ VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

1.4.2 Kirjautuneen käyttäjän Oma-arvio

Kirjautuneen käyttäjän ikää ei kysytä, lomake on muutoin samanlainen.

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) page. At the top, there are tabs for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the tabs, the title 'Oma-arvio' and subtitle 'Hengitystietulehdusen oireiden arvointi' are displayed. A note below states: 'Mikäli sinulla on sairauksia ja lääkityksiä, joiden arvelat vaikuttavan hoidon tarpeeseen, ota yhteyttä lähipäin sinua hoitavaan terveydenhuoltoon yksikköön tai pääystävään toimipisteeseen.'

The main section is titled 'Hengitystieoireet, päivystyshoidon tarve'. It contains several questions with 'KYLÄ' (Yes) and 'EI' (No) buttons:

- Onko sinulla ollut kuumentta yli 38 astetta kolmen päivän ajan tai kauemmin? (Yes/No)
- Onko yleistilasi huonontunut? Yleistilan huononeminen tarkoittaa tässä sitä, että vointisi on helkompi kunnolla tavalisesti flunssan aikana tai muuten sairaastaessa. (Yes/No)
- Onko sinulla valkeutta avata suutasi (ns. [leukalukko](#))? (Yes/No)
- Onko puheesi tavallisesta poiketen "puuromaista"? (Yes/No)
- Onko sinulla valkeusia niellessä (muuta kuin pelkää kipu) tai hengitytäessä? (Yes/No)
- Onko hengityksesi ihonrynyt (yli 20 kettot minuutissa) tai hengastykki levossa tai pienessä rastutuksessa? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua ja/tai jääkyyttä niskassa (et saa painettua leukaan rintaan, [Airokalvintulehdus](#))? (Yes/No)
- Ovatko yskär-, nuha-, kurkkukipu-, poski- tai otsasirkkyoireita, jotka ovat kestäneet yli 10 vuorokautta? (Yes/No)

Below this section, a message says: 'Sinulla ei ole hälyttäviä oireita.' (You do not have any warning symptoms.)

A note at the bottom of this section states: 'Antamiesi vastausten perusteella oireita voidaan hoitaa kotona. Voit tutustua [itsehoito-oheyseisiin](#) heti tai jatkaa kyselyn vastaamista saadaksesi tarkemman arvion. Jos lisäkysymyksiin vastattuasi arvelat tarvitsevasi ammattilaisen apua, voit lahettaa vastauksesi ammattilaiseelle.'

The next section is titled 'Tarkentavat kysymykset' (Detailed questions). It contains more questions with 'KYLÄ' and 'EI' buttons:

- Kurika monta vuorokautta nykyiset oireesi ovat kestäneet? (Yes/No)
- Onko sinulla seuraavia oireita? Ei mitään alla olevista.
- Onko sinulla nuha? Oireena on nenän tukkisuus ja vuotaminen. (Yes/No)
- Onko sinulla yskää? (Yes/No)
- Onko sinulla särkyä kasvojen etuosassa? (Yes/No)
- Onko läenesi kähise? (Yes/No)
- Onko läenesi kokonan poissa (puhe vain kuiskailua)? (Yes/No)
- Onko sinulla kipua keskellä intiaa henkitöven seudussa hengitytessä? (Yes/No)
- Onko sinulla pistossa muualla rinnassa kuin henkitöven seudussa? (Yes/No)
- Onko sinulla korvakipua? (Yes/No)
- Oireet lisääntyivät uudelleen sen jälkeen kun ne olivat jo lievittymässä (Yes/No)

At the bottom of this section is a green 'VALMIS' (Ready) button.

The footer contains links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Itsehoitosuunnitelma näkee, mitä oireita tullaan seuraamaan.

ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Oma-arvio

Hengitystietehduksen oireiden arviointi

Et tarvitse välittöntä lääkärin hoitoa.

Niukkuusasi on todennäköisesti lenda eristästä, joka käydessä olla voi helpottaa levolla ja tulehduskulaiskeilla (ks. [Niukkuusien erilaisuuksia](#)) leikkaan tai hotajan antamassakin huoletta.

Töistä poissaoloista tarvii riippua voinnista ja työvoimamukavuista. Tärkeimpisen poissaolon järjestämiseksi menetetään työnantajasta antamien ohjeiden mukaan.

Hengitystietehduksessa on yleinen viruksen aiheuttama (ks. [Terveyshoitoon artikkeli Niukkuusien ilmasto](#)). Tällainen viruksen aiheuttama tulehdus paranee yleensä itsestään. Oireiden levityksen voi käyttää käsikappalelääketta.

Joskus tulehdus, erityisesti niukkuudessa tai keuhkojen alueella voi olla bakteerin aiheuttama, ja tallainen sitä useen edellytetään ammatillista arviointia ja mahdollisesti antibioottihoidoa.

Tavallisen viruksen aiheuttaman hengitystietehduksen kuumeisen valheen kesto on 1-5 päivää, ja potilaan kylvä selvitys arkiastista pystyy kohutulleena. Yksiköre voi kestää kahestaa kolmeenkin viikkoon.

Vastauksia hengitystietehduksista usein esitettyihin kysymyksiin löytyy [täältä](#).

Jos

nieluoreesi jatkuvat yli	tai sinulla on yli	ja kuume-yrittää
7 vuorokautta	3 vuorokauden ajan kuumetta	38,5 °C astetta

sinun on aiheellista hakeutua hoitoon.

Itsehoito-ohjeet

Flunssan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohitse.

Flunssan ensisijainen hoito on lepo.

Ruumiillista ponnistelua tullee varoa, jotta välittäisiin mahdollisten komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkely olo ja puuhailu ei ole harhalta. Kunkinlouru on turvallisista aikoiista voimien rajoissa siltiin, ja yleisöineet (kuume ja yleset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5-päiväisen taukoaa.

YLEISOIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssan liittyvä **ylesirointo** voi harkinnan mukaan levittää kipuläkeille. Tulehduskulaiskeet helpottavat flunssan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengitystietehduksia. Kuumenttaa voi alettaa tarvittaessa tulehduskulaiskeilla (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai naproksenini) tai parasetamolilla. Voit tarvittaessa käyttää tulehduskulaiskeita ja parasetamolia myös yhtä aikaa.

Voit harkita flunssan liittyvän **kirkkauksen** levittämistä tulehduskulaiskeilla ja imeskeltävällä tabletteilla. Imeskeltävien tabletteiden lehdestä on julkaisuttu kirkkauksen ja vaurioitusta aiheuttavien annostusten tavaroitusten ja tekemistöiden mukaan.

Voit levittää **niukkuuden ja vaurion** aiheuttavien annostusten tavaroitusten ja tekemistöiden mukaan. Ne supistavat limakalvia, joilta näen tukkousista hoitoa, ja liman erityis näennätä vähenee. Jos niitä käytetään pitempään kuin suositeltu, seuraavaksi voi olla nimen vankarantominnon lama, limakalven turvotus ja erityiskoira.

Yksä on hengitystien suojareaktio tulehduselle ja arsyttäelle. Infektiot aiheuttavat yksä kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Yksä on yleinen esimerkiksi tulehduskulaiskeilla ja parasetamolilla. Parasetamolin enimmäismäärä vuorokaudessa on 3 g. Asetyyliratsittylehipposi (aspiriini) ja susoriola käytettävänä kipuläkeenä, koska hattavaukuksut ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaiskeilla.

Erilaisia tulehduskulaiskeita (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, naproksenini) ei pidä käyttää yhtä aikaa. "Flunssalääkekeitä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi usein myös tulehduskulaiskeita ja parasetamolia. Tarkista niitä käytäessäsi, etteivät enimmäismäärät ylitä. Jos olet epäilevä, kyky asiantuntijalle - ilmoitukseksi herkutuksista auttaa mittelit.

OTA HUOMIOON

Kaikilla lääkeillä voi olla harrte ja yhteysvaikeus muiden yhtä aikaa käytössä olevien lääkkeiden kanssa. Siksi mutta käytössä olevat lääkeet ja menehtövät tuottaa pitää ottaa huomioon, kun käytät lääkeitäsi.

Tulehduskulaiskeet eivät sovi kaikille, jolla on valmisteita tai reaktioita, joista voi muodostua vaivaisemia. Lääkeissä voi olla myös muita vaikuttavia aineita, joita ei sovi kaikille. Tulehduskulaiskeiden käytä ja käytä lääkekeitä ilman parasetamolia. Parasetamolin enimmäismäärä vuorokaudessa on 3 g. Asetyyliratsittylehipposi (aspiriini) ja susoriola käytettävänä kipuläkeenä, koska hattavaukuksut ovat yleisempia kuin muilla tulehduskulaiskeilla.

LÄHETÄ ITSEHOITO

Itsehoitosuunnitelma

Voit seurata oireiden kestoa kirjaamalla niitä ylös. Valitse tapa, jolla haluat seurata oireettei kehitymistä.

KUUMEESEN KIRJAAMINEN 3 VUOROKAUDEN AJAN
Mitäksä kuumeen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumeita kolmen vuorokauden ajayt 38,5 °C, varataan aika lääkeille.

OIREIDEN MÄÄRÄN MITTAAMINEN
Oireiden määrää mitataan tietynmäärä oirearviokyksely uudelleen, jos olo tuttuu patenevan.

ALDITA ITSEHOITO

Yhteydenotto

Lähetä viesti omalle terveysasemalleesi.

Oreavinon tulokset (tehty 9.2.2017)

LÄHETÄ VIESTI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUUNTUOTTAJA YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

Itsehoidon lisäksi käyttäjä voidaan ohjata hakeutumaan lääkärin vastaanottolle:

The screenshot shows the 'Oma-arvio' (Self-assessment) screen of the ODA2 app. At the top, there are tabs for 'OMA-ARVIOT', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALEMMUS'. Below the tabs, the title 'Oma-arvio' and subtitle 'Hengystyteluhuksen oireiden arviointi' are displayed. A heading 'Tarvitset lääkärin hoitoa.' is followed by a note about the self-assessment being a medical consultation. The main content area lists healthcare professionals and their availability times:

- Matti Virtanen Terveyskeskus: 10.2. 11:00 - 11:30 (VARMIA ARVIOT)
- Leena Mäki Lääkäriasema: 10.2. 13:20 - 14:00 (VARMIA ARVIOT)

Below this, there is a large green button labeled 'ALVAA UUDEN MITTAUKSEN'. The next section, '2. Ajanvarauksen mukana lähetetään tiedot', contains a summary of the appointment details and a note that the appointment is valid for 10 minutes. The final section, 'Lisätiedot', contains fields for entering personal information such as name, address, and phone number.

- Ajanvarauksen yhteydessä näytetään yksi vapaa aika. Seuraavan vapaan ajan saa painamalla nappia.
- Oirearviopilvi (eli ne oireet, jotka käyttäjällä on).
- Mahdolliset lisätiedot (vapaa kenttä)
- Mahdollisuus liittää mittauksia/seurantoja
- Henkilötiedot (kirjautumattomalta käyttäjältä henkilötiedot kysytään)

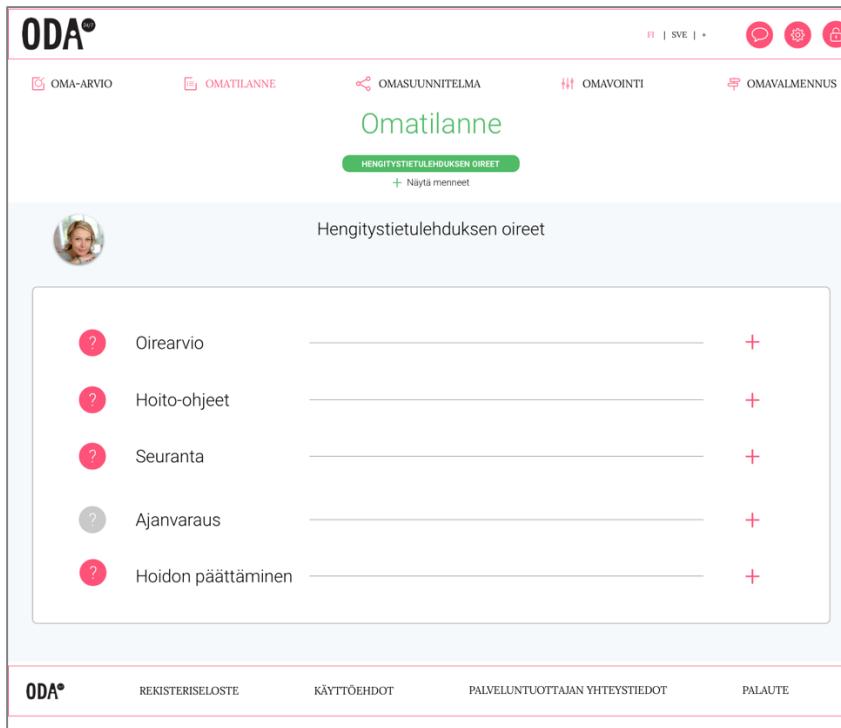
1.5 Omatilanne

1.5.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omatilanne

The screenshot shows the ODA application's main navigation bar at the top, featuring the ODA logo, language selection (FI | SVE | +), and user icons for messaging, settings, and a lock. Below the navigation, there are five main menu items: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in red), OMASUUNNITELMA, OMAVOINTI, and OMAVALMENNUS. The central area is titled 'Omatilanne' in green. A large, empty rectangular box below it contains the text 'Omatilanteen esittelyteksti' in green. Further down, another large empty box contains the text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!' in red. At the bottom of the screen is a footer bar with links: ODA (highlighted in red), REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Kirjautumattomalla käytäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänen kerrotaan mikä se on.

1.5.2 Kirjautuneen käyttäjän Omatilanne



The screenshot shows the ODA application's 'Omatilanne' (My Situation) page. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE' (highlighted in red), 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation is a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDUKSEN OIREET' with a plus sign and the text '+ Nytä menneet'. The main content area is titled 'Omatilanne' and contains a list of symptoms under the heading 'Hengitystietulehduksen oireet'. Each symptom has a red circular icon with a question mark and a red plus sign to its right. The symptoms listed are: Oirearvio, Hoito-ohjeet, Seuranta, Ajanvaraus, and Hoidon päätäminen.

Kirjautuneen käyttäjän (jolla on tehty oma-arvio siten, että jotain hoito-ohjeita on saatu), omatilanne näyttää oirearvion tulokset, saadut hoito-ohjeet, mahdolliset seurannat (kuume/oireidenmäärä), ajanvaraus (jos sellainen on tehty) ja päätämiskyselyn.

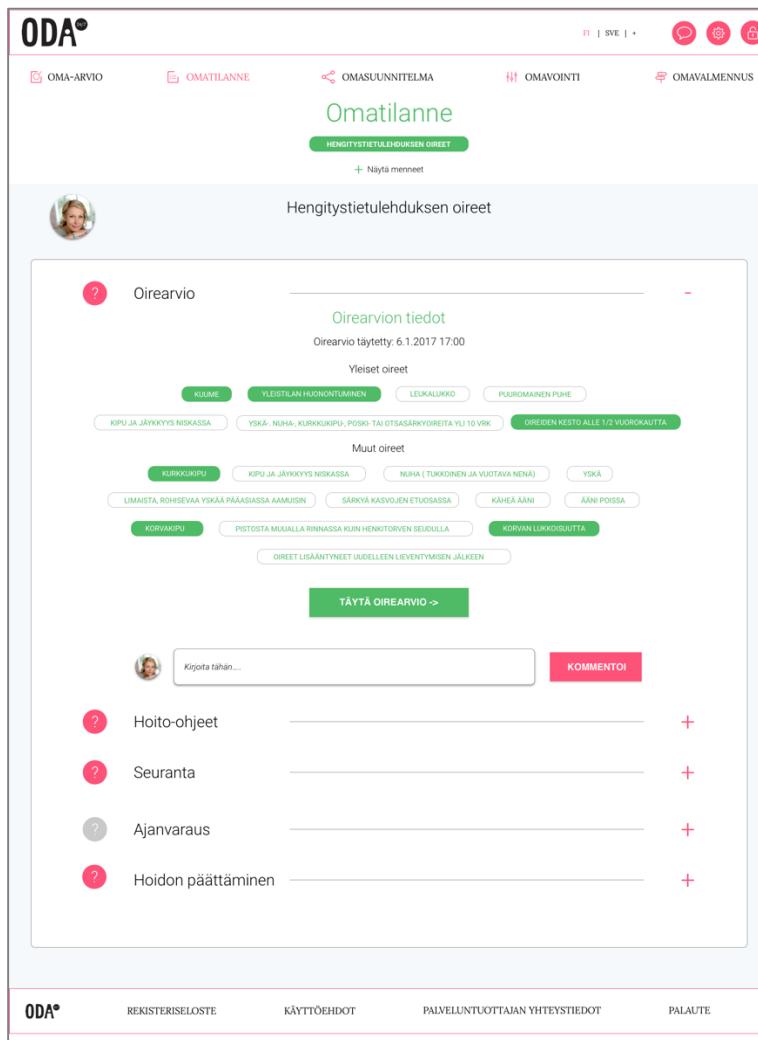
Potilas antaa kohtaamiskyselyyn arvosanan 10-5. Tällöin hoitovastuullisen ammattilaisen on edelleen käytävä kuittaamalla lopettamassa hoito.

Potilas antaa oireettoman oirearvion.

Ammattilainen lopettaa hoidon.

Kansalainen lopettaa omahoidon. Ei kuitenkaan jos on oltu potilaana, voida lopettaa hoitoa itse.

Jälkiseurantatyökalulla voitaisiin seurata että asiointiin johtaneet oireet kaikki poistuu, ja lopettaa asiointi jos oireita ei enää ole.



ODA®

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Hengitystietulehduksen oireet

Oirearvio

Oirearvion tiedot

Oirearvio täytetty: 6.1.2017 17:00

Yleiset oireet

KUUME YLEISTILAN HUONONTUMINEN LEUKALUKKO PUUROMAINEN PUHE

KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA YSKÄ- NUHA- KURKKUKIPU- PÖÖK- TAI OTSASÄRKYVIREITA YLI 10 VRK OIREIDEN KESTÖ ALLE 1/2 VUOROKAUTTA

Mutut oireet

KURKKUKIPU KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA NUHA (TUKKINOINEN JA VUOTAVA NENÄ) YSKÄ

UIMAISTA, ROHISEVÄÄ YSKÄÄ PÄÄSIASSA AAMUISIN SÄRKÄY KASVOJEN ETUOSASSA KAHEA AANI AANI POISSA

KÖRVAKIPU PISTOSTA MUJALLA RINNASSA KUN HENKITORVEN SEUDULLA KÖRVÄ LUKKOKSUITTA

OIREET LISÄÄNTYNEET UUDELLEEN LIEVENTYMISEN JÄKEEN

TÄYTÄ OIREARVIO >

Kirjoita tähän...

KOMMENTOI

Hoito-ohjeet

Seuranta

Ajanvaraus

Holdon päätäminen

REKISTERISELOSTE KÄYTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Home) section of the ODA application. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the header, a green bar displays 'HENGYSTIETELEHDUKSEN OIREET' and '+ Näytä meneet'. A user profile picture is on the left.

The main area is titled 'Hengystietelehduskuksen oireet' (Symptom of the month). It lists two items:

- 1. Oirearvio (Status: +)
- 2. Hoito-ohjeet (Status: -)

Below this, a section titled 'Itsehoito-ohjeet' (Self-care instructions) shows a note: 'Ohjeet saatu: 6.1.2017 17:02'. A detailed note follows:

Flunssaan itsehoito on oireiden helpottamista. Flunssa menee itsestään ohittaa. Flunssan ensisijainen hoito on lepo. Puumillista ponnistusta tulee varo, jotta välitöissä mahdollisten komplikaatioiden kehityminen. Kevyt liikkelyä olo ja puuhauk eivät ole haittaa. Kuntoliikunta on turvallisella aliotolla vormien rajoissa siihen, kun yleisoreet (kuune ja yleiset särkyt) ovat ohi. Tämä tarkoittaa yleensä 3-5 päivän taukoja.

YLEISÖIREIDEN HELPOTTAMINEN

Flunssaan liittyvää **yleisohjeita** voit harkinnan mukaan levittää kipulääkille. Tulehduskipulääkkeet helpottavat flunssaan liittyviä särkyjä, mutta ne eivät auta hengysteereeseen. Kunnuttaa voi alemmassa tarvittaessa tulehduskipulääkille (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni tai napoksoneeri) tai paracetamolilla. Voi tarvitsesta käyttää tulehduskipulääkettä ja paracetamolia myös yhtä aikaa.

Voi harkita flunssaan liittyvän **kirkkohuonon** levittämistä tulehduskipulääkille tai mesekeltävällä tabletteilla. Imeskehtävällä tabletteilla on jo ilman erityistä huomiota flunssaan liittyvät särkyt.

Voi levittää **nenen tukkumastia ja yleisohjeet** rengas-suoottimalla, venosuoressa sukkella (legumesoosolin tai osoometsoosolin), kutenkin ensilain 5-10 päivän ajan valmisleivasta riippumatta. Ne suupistavat limakirvoa, jolloin rennit tulokossaan helpottuvat ja liman enisyys nennästä vähenee. Jos niitä käytetään pideimpänä kuin suoottimet, seurauksena voi olla ninen vankarantominnan lama, limakirvojen turvulus ja erityisen lisääntyminen.

Yksi on hengystykeessä olevista tulehduskipulääkkeistä ja äärytyksellä. Infektion aikeraan myös kestää yleensä 1-2 viikkoa, mutta saattaa jatkua jopa 4 viikkoa. Virustapauksista aiheutuvat myös paracetamolit, joita on tarkasti tarkoitettu lievittää hoitojen hyötyä ja haittaa. Tässä vuoden paracetamolin enimmäismäärä on 3 g. Äärytyksillä yhdyssyöpä (aspiriini) ei suositella käytettäväksi kuin 100 mg/tuote.

Eriässä tulehduskipulääkenteille (esim. ibuprofeeni, ketoprofeeni, napoksoneeri) ja peleä kynnyksillä "Fluressalaisuuskesä" on C-vitamiinin tai kofeinin lisäksi usein myös tulehduskipulääkettiä ja paracetamolia. Tarkista niitä käytessäsi, etteivät enemmäismäärät yhdy. Jos olet epävarama, kysy asiantuntijalta - esimerkiksi henkilökunta auttaa mielettiin.

At the bottom, there are buttons: 'TULOSTA HOITO-OHJE' (Print Care Instructions), 'LATAA HOITO-OHJE' (Download Care Instructions), and 'KOMMENTOI' (Comment). A comment input field says 'Kirjoita tähän...'. The footer includes links: 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

ODA®

FIN | SVE | +

OMA-ARVIO OMATILANNE OMASUUNNITELMA OMAVOINTI OMAVALMENNUS

Omatilanne

HENGITYSTIELEHDUKSEN OIREET

+ Näytä menneet

Hengystietulehduksen oireet

Oirearvio Hoito-ohjeet Seuranta

Seuranta aloitettu: 6.1.2017 17:02

Kuumeen seuranta

Mittaauksia kuume kolmen vuorokauden ajan. Mikäli sinulla on kuumetta kolmen vuorokauden ajan yli 38,5°C, varataan aika lääkärille.

Kuume sunnuntai 7.1.2017 39,1 °C

Oireiden kehittyminen

Oireiden määrää mitataan täyttämällä oirearviokysely uudelleen, jos olo tuntuu pahenevan.

Oireet sunnuntai 7.1.2017 TÄYTÄ OIREARVIO

Ajanvarausta ja Hoidon päätäminen

Kirjoita tähän... KOMMENTOI

ODA® REKISTERISELOSTE KÄYTTÖEHDOT PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT PALAUTTE

The screenshot shows the 'Omatilanne' (My Situation) screen of the ODA app. At the top, there are navigation links: 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The main title 'Omatilanne' is centered above a green button labeled 'HENGITYSTIETULEHDKSEN DIREET'. Below this, a link '+ Näytä merinheet' is visible. On the left, a circular profile picture of a woman is shown. In the center, the text 'Hengitystietulehduksen oireet' is displayed. To the right, a circular profile picture of a man is labeled 'Tiedot näkyvät: Matti Virtanen'. Below this section, there is a list of symptoms with red question marks and input fields:

- Oirearvio
- Hoito-ohjeet
- Seuranta
- Ajanvaraus

Each item has a red '+' or '-' sign to its right. Below this list, a timestamp '10.2. 11:00' is shown next to a small doctor icon and the name 'Matti Virtanen Terveyskeskus'. A note 'Annetut lisätiedot' and placeholder text 'Lorem ipsum plaaplaa' follow. Further down, a section titled 'Askeleet' shows a timeline from 'sunnuntai 7.1.2017' to '10 214' with a graph of activity levels. Finally, a section for 'Hoidon päätäminen' (Treatment decision) includes a red '+' sign.

At the bottom, there are links: 'ODA®', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ajanvarauksen yhteydessä käyttäjä voi lisätä tekemiään omia seurantojaan tiedoksi ammattilaiselle. Kun asiakas on varannut ajan, näkyy omatilanteessa hoitohenkilökunnan kuva/kuvat merkkinä hoitosuhteen syntymisestä.

Hoidon lopussa asiakas täyttää kyselyn. Kaikki vastaukset, jotka ovat yli arvosanan neljää, tulkitaan siten että hoito voidaan lopettaa.

1.6 Omasuunnitelma

1.6.1 Kirjautumattoman käyttäjän Omasuunnitelma

The screenshot shows the 'Omasuunnitelma' (My Plan) screen of the ODA app. At the top, there is a navigation bar with icons for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in red), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the title 'Omasuunnitelma' is displayed in green. A large text area contains the placeholder text 'Omasuunnitelman esittelyteksti'. Below this, another text area contains the placeholder text 'Ota ODA käyttöösi jo tänään!'. At the bottom of the screen, there is a footer bar with links: 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Kirjautumattomalla käyttäjällä ei ole Omatilannetta käytössään, hänelle kerrotaan mikä se on.

1.6.2 Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma

Kirjautuneen käyttäjän Omasuunnitelma koostuu tapahtumista, joita Oma-arvion perusteella kertyy.

The screenshot shows the ODA® software interface for the 'Omasuunnitelma' (Self-plan) module. The top navigation bar includes links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA' (highlighted in green), 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. The top right corner features a search bar ('| SVE |') and three circular icons. The main area is titled 'Omasuunnitelma' and displays a timeline of entries categorized by year: 2017, 2016, and 2015. Each entry is represented by a card with a user profile picture, a date, a description, and a status indicator (e.g., 'Ei kirjattu' or a checkmark). The 2017 section includes entries for 'pe 31.1.', 'ti 21.3.', 'ma 20.3.', 'la 18.3.', and 'pe 17.3.'. The 2016 section includes entries for 'ke 10.2.' and 'ti 3.1.'. The 2015 section includes an entry for 'la 24.12.'. The interface uses a clean, modern design with a light blue and white color scheme.

1.7 Omavointi ja Omavalmennus

Omavointi ja Omavalmennus eivät sisälly MVP-versioon. Osiot ovat kuitenkin auki, mutta niiden sisältönä näytetään kuvaus siitä, mitä osiot joskus tulevat olemaan.

2 MVP – Ammattilainen

2.1 Etusivu

Ammattilainen tulee kirjautumisen jälkeen etusivulle painaessaan työjono-painiketta headerissa, tai erillisestä suoraan tähän toimintoon kohdistuvasta osoitteesta.

2.1.1 Työjono

The screenshot shows the 'Työjono' (Worklist) section of the ODA application. At the top, there are tabs for 'Työjono' (Worklist), 'Ajanvaraukset' (Schedules), and buttons for 'NÄYTÄ KAikki' (Show All), 'VAIN OMAT' (Only My Own), and 'VAIN AVOMIET' (Only Open). Below the tabs are six columns: 'Asiakas' (Customer), 'Henkilötunnus' (Person ID), 'Palvelu' (Service), 'Vastuuhenkilö' (Responsible Person), 'Aihe' (Subject), and 'Toimenpide' (Action). The main area lists tasks assigned to different users:

- Maria-Liisa Kurkka**: 112233-123A, Oma-arvio, Ei määritetty, Yhteydenottopyyntö, Yhteydenotto. Status: 'OTA VASTUU' (Accept).
- Maija Virtanen**: 112233-123A, Oma-arvio, Lasse Virtanen, Ajanvaraus.
- Jonne Jokinen**: 112233-123A, Oma-arvio, Lasse Virtanen, Lisätiedot.
- Anna Kansalainen**: 112233-123A, Oma-arvio, Ei määritetty, Ajanvaraus.
- Elli Elimäki**: 112233-123A, Oma-arvio, Lasse Virtanen, Ajanvaraus. Sub-tasks: Maria Anderson, Lasse Virtanen.
- Yhteenveto**: Hengistystieoireario: hakeudu lääkärinvastaanotolle.

At the bottom of the page are links for 'ODA', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

- Työjonossa näkyy uudet palvelupyyynnöt sekä potilaiden tilanne.
- Työjonoon on luvitettu nimetyt ammattilaiset hetulla.
- Ammattilainen poimii palvelupyyynnön omiin nimiinsä, ja tarvittaessa lisää hoitoon osallistuvia konsultoivia henkilöitä palvelupyyntöön eli Omatilanteeseen.
- Kun oirearvio on tehty ja tiedot lähetetty, lisätään tieto siitä työjonoon (kohdistetaan pilotin organisaatiolle)
- Kun tavoite on saavutettu (hengistystieinfektio parantunut) poistuu asia työjonosta.
- Työjonossa potilaan nimi, asianumero?, kiireellisyys, ammattilaisen antama selite?, Toimenpide minulta, asianro, Kuvausteksti jonka ammattilainen täyttää, vastuuammattilainen, kiireellisyys.

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeni pikaisesti etsiä.

- Työjono on sitä varten että tehtäviä poimitaan itselle, ammattilaiset kävät proaktiivisesti läpi. Kun tehtävä on poimittu ammattilainen näkee oirearvion. Jatkossa kun ko., oirearvio muuttuu, saa ammattilainen notifikaation asiasta (notifikaation laukeamiseen liittyy säännöstöjä).
- Notifikaatiossa avatar, teksti ja painike (josta näkee lisätiedot).

Tähän voisi nyt joku linjata että mitkä noista nyt oikeasti sitte on MVPn työjonossa. En löytänyt tarkkaa listausta kun yritin äskeni pikaisesti etsiä.

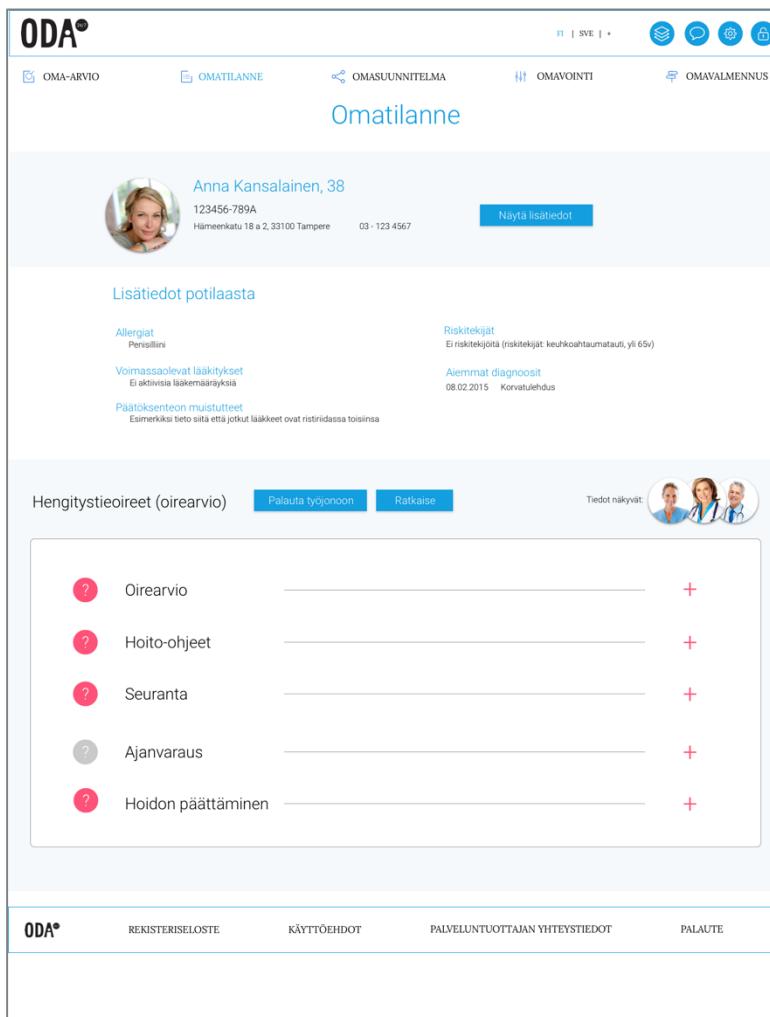
- Ammattilainen saa ilmoituksen kun hänet on liitetty hoitoon.
- Kun työjonossa olevaan asiointiin tulee potilaalta päivitys, ammattilainen saa Ilmoituksen.
- Asiointi poistuu työjonosta kun tavoite on täyttynyt. Jos muuta tavoitetta ei ole, tavoite täytyy kun potilas ilmoittaa että ei ole oireita kohtaamiskyselymenettelyn mukaisesti.
- Palvelupyyynnön voi nimetä ammattilaiselle tai siirtää toiseen työjonoon.

2.1.2 Ajanvaraukset

2.2 Oma-arvio

Oma-arviot sisältävät MVPssä hengitystien oirearvion.

2.3 Omatilanne



The screenshot shows the ODA platform's 'Omatilanne' (My Health) section. At the top, there are navigation links: OMA-ARVIO, OMATILANNE (highlighted in blue), OMASUUNNITELMA, OMAVIINTI, and OMAVALMENNUS. Below the navigation, a profile picture of Anna Kansalainen, 38, is shown with her address: 123456-789A, Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere, and phone number 03-123 4567. There is a button to 'Näytä lisätiedot' (Show more details). The main content area is titled 'Lisätiedot potilaasta' (Patient information) and includes sections for 'Allergiat' (Allergies), 'Vointasaolevat lääkitykset' (Medications), 'Riskitekijät' (Risk factors), and 'Aiemmat diagnoosit' (Previous diagnoses). Below this, a section titled 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (self-assessment)) contains a table with five rows: 'Oirearvio', 'Hoito-ohjeet', 'Seuranta', 'Ajanvarausta', and 'Hoidon päättäminen'. Each row has a text input field and a red '+' icon. At the bottom of the page, there are links: REKISTERISELOSTE, KÄYTTÖEHDOT, PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT, and PALAUTTE.

Ammattilainen näkee asiakkaan Omatilanteen lähes sellaisena kuin mitä asiakas itsekin sen näkee. Erot löytyvät sivun yläosasta, jossa ammattilaiselle kerrotaan lisätietoja potilaasta.

Tässä on tiedot jotka on ammattailaisen aina asioitaessa tietää, esim penisilliiniallergia, hiv-diagnoosi jne. Hoitoon vaikuttavat tekijät luetaan Kantasta (tulevaisuudessa Tiedonhallintopalvelusta) ja tallennetaan ODA-SSO:hon. Tiedot tallennetaan valmiiksi ODA-SSO:hon, asiakas ei voi vaikuttaa siihen luovutetaanko nämä tiedot ammattilaiselle. Kanta käytettäessä kansalaisen tekemät suostumukset/kiellot rajaavat täitä.

The screenshot shows the ODA application interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'OMA-ARVIO', 'OMATILANNE', 'OMASUUNNITELMA', 'OMAVOINTI', and 'OMAVALMENNUS'. Below the navigation bar, the main title 'Omatilanne' is displayed. A user profile section for 'Anna Kansalainen, 38' is shown, including her photo, address (Hämeenkatu 18 a 2, 33100 Tampere), and ID number (03-123 4567). A button 'Näytä lisätiedot' (Show more details) is present. The next section, 'Lisätiedot potilaasta' (Patient details), lists medical information: 'Allergiat' (Allergies: Penisiili), 'Voimassaolevat lääkitykset' (Current treatments: Ei aktiivisia lääkemäärityksiä), and 'Päärakenteen muutostiedot' (Changes in primary care: Esimerkiksi tieto siitä että joitut lääkkeet ovat ristiriidassa toisiaan). Below this is a 'Hengitystieoireet (oirearvio)' (Respiratory tract symptoms (medical history)) section. It contains a summary of the medical history ('Oirearvion tiedot') from June 1, 2017, at 17:00, listing symptoms like 'KUUMI', 'YLEISTÄN HUONONTUMAAN', 'LEUKAUKKO', and 'PURJOMAREN PUKE'. It also lists other symptoms like 'KURKKUJUSSI', 'KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA', 'NUHA (TUKKINEN, JA VUOTAVA NEVA)', 'YSKÄ', 'LIMASTA, ROHSEVAJA YSKÄ PÄÄÄSSÄ AAMUINEN', 'SÄRKYÄ KASVÖJEN ETUOSAANNA', 'KÄHEÄ ÄÄNI', 'ÄÄNI POISSA', 'KORVADUPU', 'PISTOSTA MUULLA RINNASSA KUN HENKITYKSEN SEUDULLA', and 'KOPIAN LUKOKEDETTA'. There is a 'Muut oireet' (Other symptoms) section with a list of symptoms like 'KIPU JA JÄYKKYS NISKASSA', 'NUHA (TUKKINEN, JA VUOTAVA NEVA)', 'YSKÄ', 'LIMASTA, ROHSEVAJA YSKÄ PÄÄÄSSÄ AAMUINEN', 'SÄRKYÄ KASVÖJEN ETUOSAANNA', 'KÄHEÄ ÄÄNI', 'ÄÄNI POISSA', 'KORVADUPU', 'PISTOSTA MUULLA RINNASSA KUN HENKITYKSEN SEUDULLA', and 'KOPIAN LUKOKEDETTA'. A 'TÄYTÄ OIREARVIO ->' (Finish medical history) button is located here. Below this is a 'Hoito-ohjeet' (Treatment instructions) section with items like 'Seuranta', 'Ajantarkastus', and 'Hoidon päätäminen'. At the bottom of the page, there are links for 'ODA*', 'REKISTERISELOSTE', 'KÄYTÖEHDOT', 'PALVELUNTUOTTAJAN YHTEYSTIEDOT', and 'PALAUTTE'.

Ammattilaisena tarvitsen samanlaisen kentän kuin mitä kansalaisella on, täydentääessäni oirearvion tietoja.

Ammattilaisen kommentit tallennetaan Kantaan Toimenpide-dokumentteina, Lähetteinä tai Käyntikirjauksina riippuen tapauksesta ja hoitolopusta.

Sähköpostimuotoinen viestintä on mahdollista Suomi.fi asiointitilin kautta, ja chat-palvelut edellyttäisi tietojen poimimista chatista oikeaan kontekstiin mikä ei olisi tehokkain mahdollinen tapa saada hoitosuhteeseen liittyvät asiat viestittää.



2.4 Omasuunnitelma

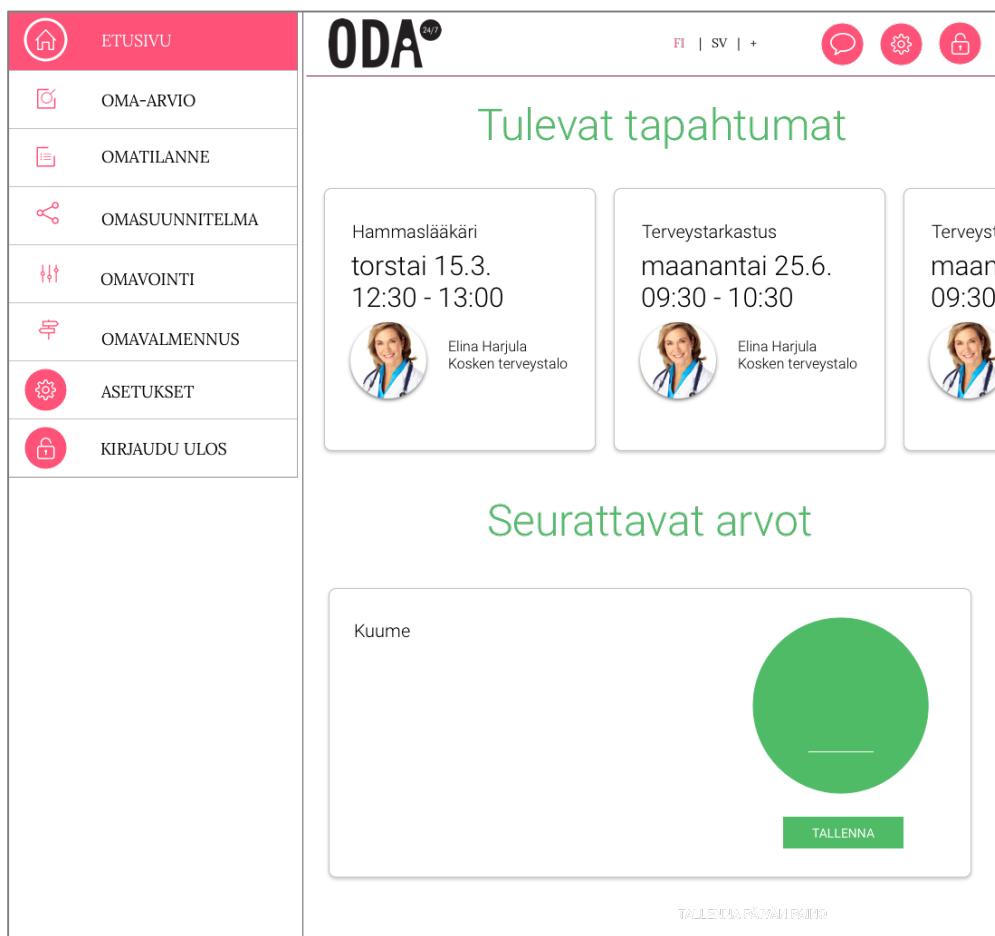
Asiakkaan omasuunnitelma näkyy niiltä osin, kun ammattilaisella on oikeus potilaan tietoihin (hoitosuhteen tai asiakkaan itse antaman luvan kautta).

2.5 Omavointi & Omavalmennus

Osiot eivät kuulu MVPn scopeen.

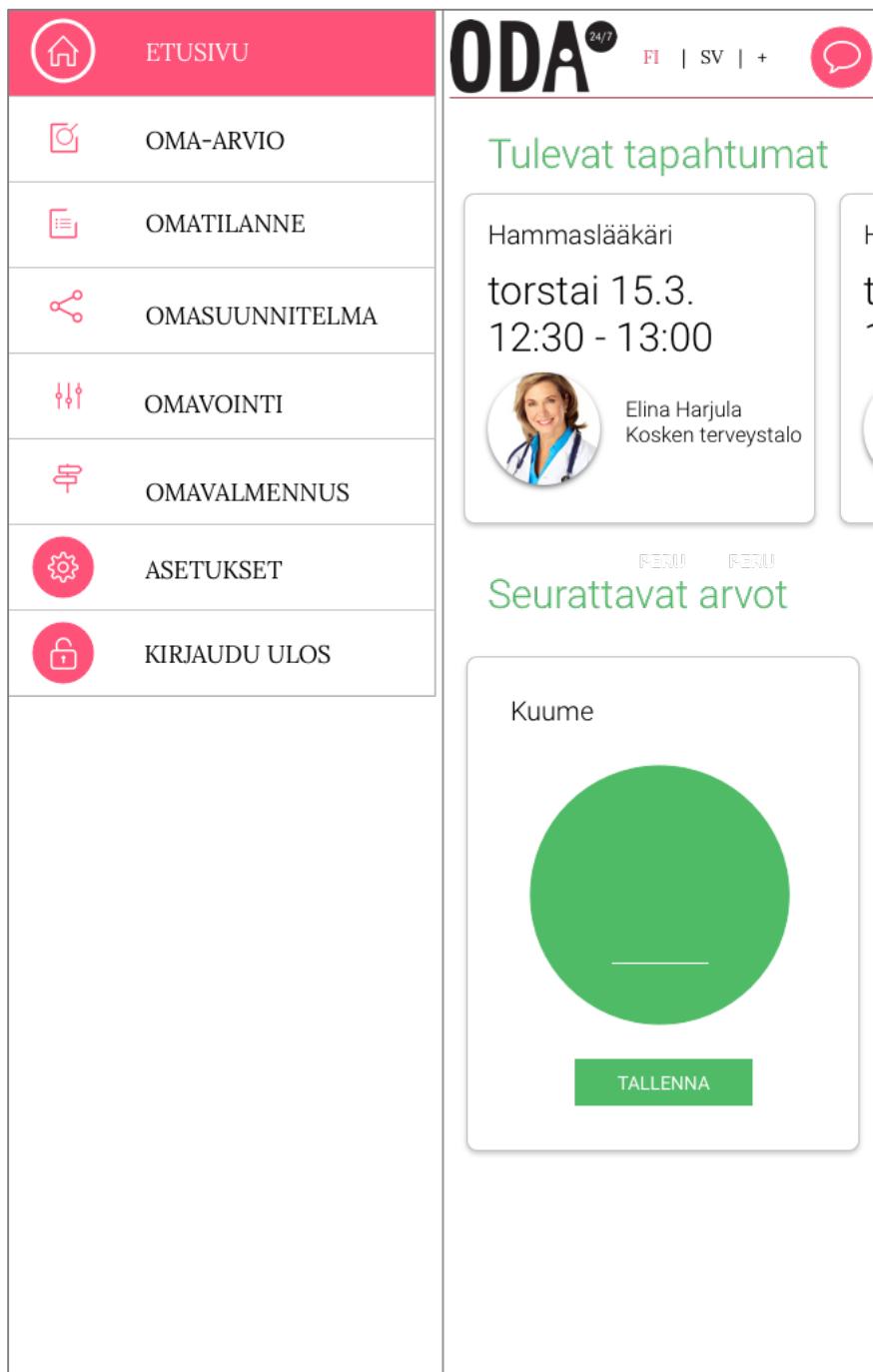
3 Responsiivisuus

Mobiililaitte (pad)



The screenshot shows the mobile application interface for the ODA project. On the left is a vertical navigation menu with a pink header bar containing a house icon and the text 'ETUSIVU'. Below this are eight items with icons: 'OMA-ARVIO' (checklist), 'OMATILANNE' (document), 'OMASUUNNITELMA' (gear), 'OMAVOINTI' (person), 'OMAVALMENNUS' (book), 'ASETUKSET' (gear), and 'KIRJAUDU ULOS' (lock). The main content area has a white header bar with the 'ODA' logo and language selection buttons (FI | SV | +). Below this is a green header 'Tulevat tapahtumat'. Three cards are listed: 'Hamasläkäri torstai 15.3. 12:30 - 13:00' with a photo of Elina Harjula; 'Terveystarkastus maanantai 25.6. 09:30 - 10:30' with a photo of Elina Harjula; and 'Terveyst... maana 09:30' with a photo of Elina Harjula. Below this is a green header 'Seurattavat arvot'. A large green circle is centered in a box with the word 'Kuume' at the top left. At the bottom right of the box is a green button labeled 'TALLENNAA'. At the very bottom center is a small grey button labeled 'TALETTAÄÄNÄÄN PÄÄÖÖ'.

Mobiililaitteessa navigointi jää auki sivuun, mutta sen saa halutessaan kiinni.

Mobiililaitte (puhelin)

Näytön kaventuessa navigointi siirtyy vasemmalle (sivusta swipellä esiin saatavissa). Ulkoasu ei muuten muutu näytöillä. Mobiilissa (puhelin) siis näkyvissä on joko valikko tai palvelu ja navin saa esille aina halutessaan.

4 Liite 1: Style guide

