

GERMAN

VEGAN PASSPORT

DEUTSCH

BITTE BEACHTEN SIE
FOLGENDE INFORMATIONEN

**Ich ernähre mich/Wir ernähren uns vegan
(rein pflanzlich)**

Vegan lebende Menschen essen keine tierischen Lebensmittel,
aus Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt.

Wir essen also kein: Fleisch (auch kein Hackfleisch, Wurst, Schinken, usw.), Geflügel (Hühnchen, Ente usw.) Fisch (auch keine Schalentiere wie Muscheln, Krabben usw.), noch andere Lebensmittel tierischer Herkunft wie Milchprodukte (Butter, Käse, Quark, Joghurt usw.), Eier, Schweineschmalz (noch andere tierische Fette) noch Honig.

Wir essen: Kartoffeln, Reis, Nudeln (ohne Eier), Erbsen, Bohnen u.a. Hülsenfrüchte, Gemüse, Tomaten, Obst, Nüsse, Pilze; Brot und Gebäck (ohne tierische Fette hergestellt); Getreideprodukte, Sojaprodukte wie z.B. Tofu usw.

Verwenden Sie für Suppen und Sossen bitte Gemüsebrühe (keine Fleisch- bzw Hühnerbrühe). Zum Braten und Kochen bitte nur reines Pflanzenöl oder reine Pflanzenmargarine benutzen (keine Butter, Schmalz oder andere tierische Fette; Margarine ohne Zusatz von Sauermilch usw.).

Wir freuen uns sehr über eine unseren Wünschen entsprechende Mahlzeit.

VIELEN HERZLICHEN DANK