

01

Menjadi Pembelajar Mandiri

Kuliah Pengantar Teknologi Informasi
pekan ke-4

Oleh: Amalia Rahmah



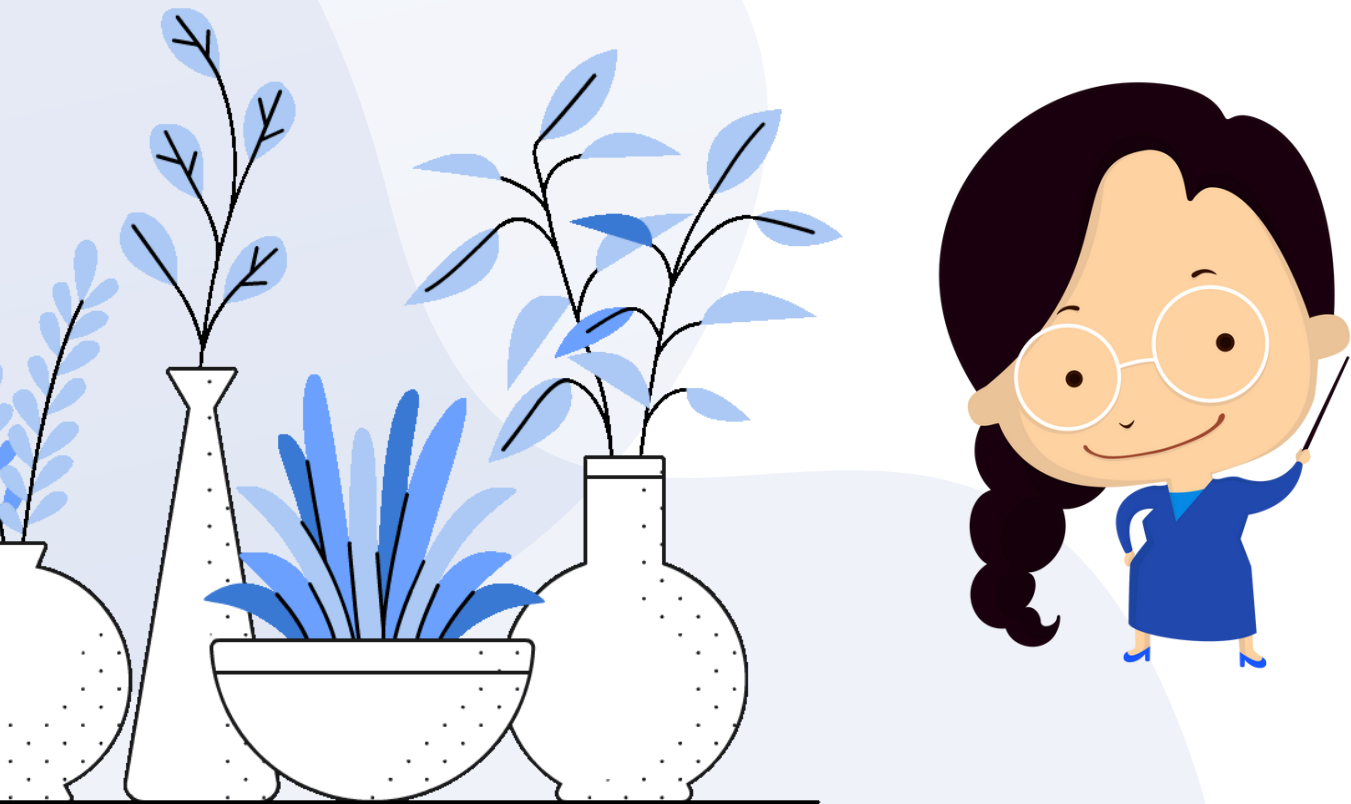
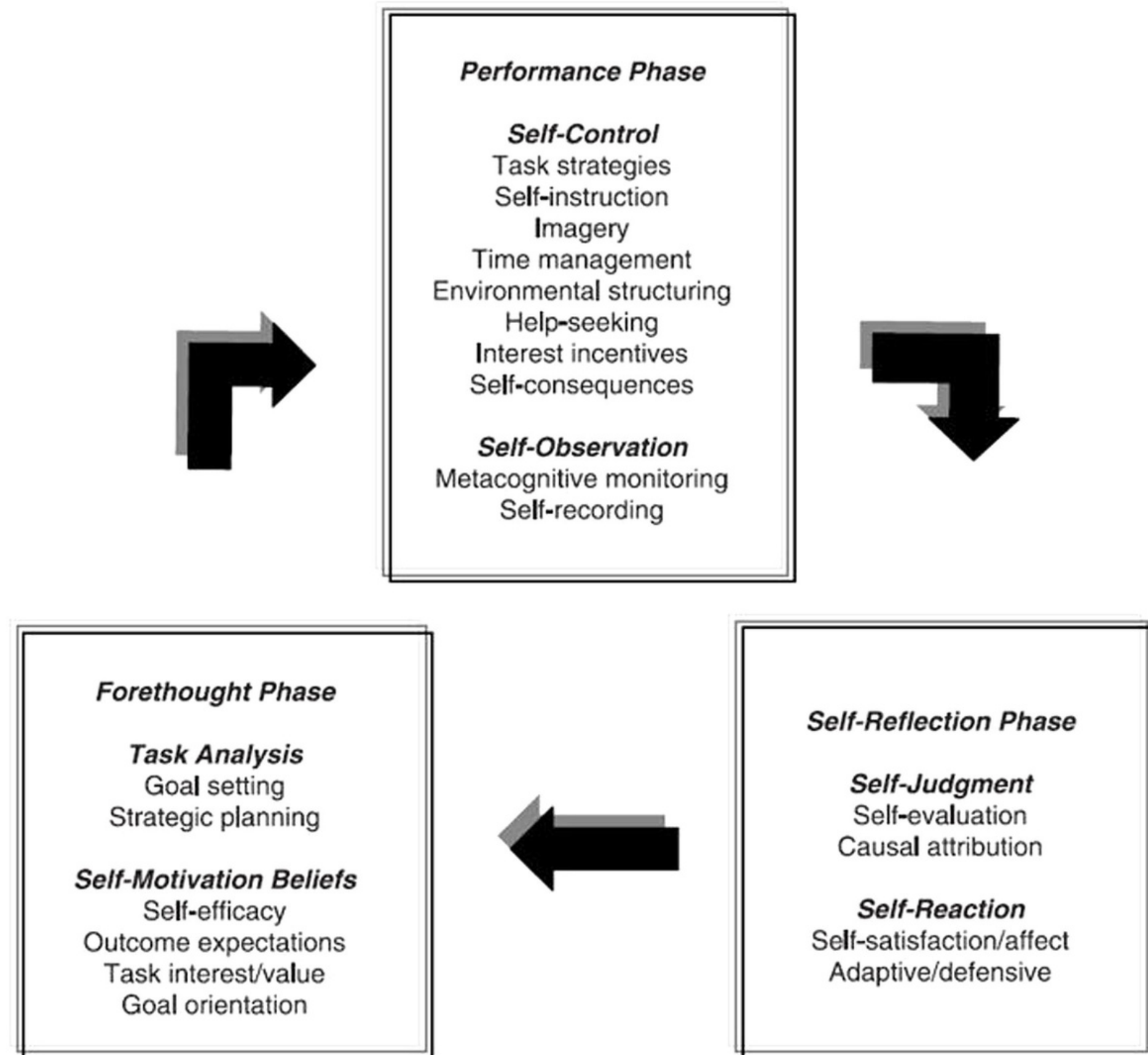
Apa itu belajar mandiri (self-regulated learning)?

kemampuan dan keterampilan yang dimiliki oleh pembelajar (learner/student) dalam menentukan pembelajaran, merencanakan pembelajaran, menjalankan pembelajaran, dan merefleksikan (evaluasi) hasil belajar.



Fase dalam Self Regulated Learning

Referensi: Zimmerman and Moylan (2009)



Mari coba kita praktekan.

Pada slide sebelumnya 3 fase dalam menjalankan pembelajaran mandiri.

Silakan cari makna dalam setiap fase dan petakan terhadap kegiatan yang bisa Anda lakukan dalam rangka menjadi pembelajar mandiri.

Sebagai bantuan, boleh menggunakan *template worksheet* sebagai berikut. *Template* ini hanya sebagai contoh, lebih baik jika berimprovisasi sesuai kebutuhan diri Anda.



Worksheet Belajar Mandiri

(isilah titik-titik
sesuai kenyataan
yang Anda alami)

Forethought Phase (Fase perencanaan)

- Tujuan belajar (*goal setting*) mempelajari topik xxxx adalah....
- Cita-cita (*outcome*) saya dalam xx tahun ke depan antara lain ...
- Motivasi terbesar saya dalam belajar adalah ...
- Saya yakin bisa sukses dalam belajar (*self efficacy*) karena



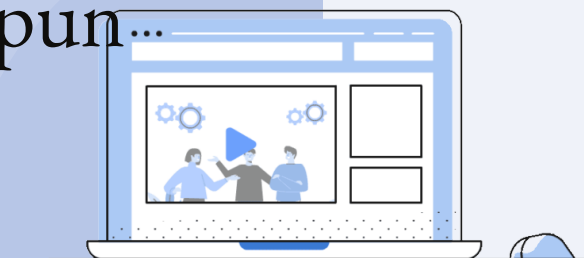
Performance Phase (Fase pelaksanaan)

- Berikut ini adalah hal-hal yang saya lakukan (*self control*) untuk menjaga fokus dalam belajar.....
- Saya melakukan untuk menjaga hasil belajar dan pemahaman saya (*self observation*)



Self-Reflection Phase (Fase refleksi)

- Saya perlu melakukan dalam rangka mengevaluasi pencapaian diri maupun... kekurangan dalam mengikuti pembelajaran/perkuliahhan (*self judgement*)
- Saya akan merasa puas jika saya berhasil melakukan (*self reaction*)



Terima Kasih

- Siapkan diri Anda menjadi pembelajar mandiri.
- Tugas ini adalah langkah pertama Anda berlatih menjadi pembelajar mandiri.
- Pembelajar mandiri adalah suatu keterampilan yang dibutuhkan di dunia kerja.

