Menjadi Pembelajar Mandiri

Kuliah Pengantar Teknologi Informasi pekan ke-4

Oleh: Amalia Rahmah



Apa itu belajar mandiri (self-regulated learning)?

kemampuan dan keterampilan yang dimiliki oleh pembelajar (learner/student) dalam menentukan pembelajaran, merencanakan pembelajaran, menjalankan pembelajaran, dan merefleksikan (evaluasi) hasil belajar.





Fase dalam Self Regulated Learning

Referensi: Zimmerman and Moylan (2009)



Performance Phase

Self-Control

Task strategies
Self-instruction
Imagery
Time management
Environmental structuring
Help-seeking
Interest incentives
Self-consequences



Metacognitive monitoring Self-recording



Forethought Phase

Task Analysis

Goal setting Strategic planning

Self-Motivation Beliefs

Self-efficacy
Outcome expectations
Task interest/value
Goal orientation



Self-Reflection Phase

Self-Judgment

Self-evaluation
Causal attribution

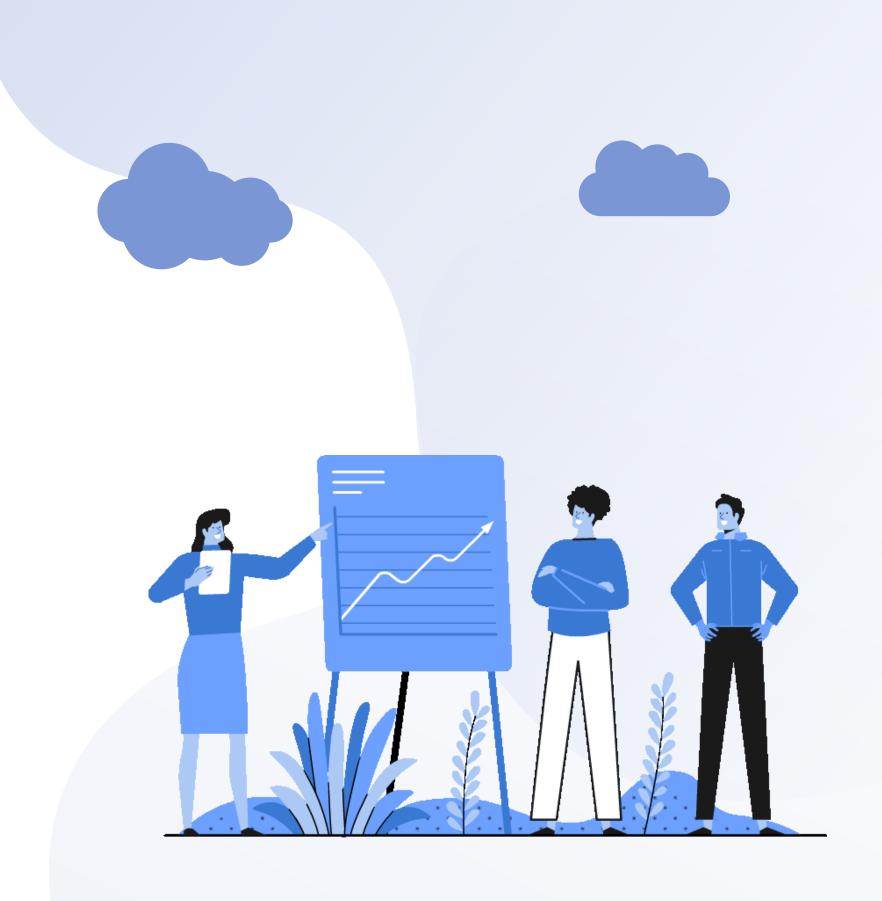
Self-Reaction

Self-satisfaction/affect Adaptive/defensive Mari coba kita praktekkan.

Pada slide sebelumnya 3 fase dalam menjalankan pembelajaran mandiri.

Silakan cari makna dalam setiap fase dan petakan terhadap kegiatan yang bisa Anda lakukan dalam rangka menjadi pembelajar mandiri.

Sebagai bantuan, boleh menggunakan template worksheet sebagai berikut. Template ini hanya sebagai contoh, lebih baik jika berimprovisasi sesuai kebutuhan diri Anda.



Nama: (xxxxxxxxx)

Worksheet Belajar Mandiri

(isilah titik-titik sesuai kenyataan yang Anda alami)

Forethought Phase (Fase perencanaan)

- Tujuan belajar (goal setting) mempelajari topik xxxx adalah....
- Cita-cita (outcome) saya dalam xx tahun ke depan antara lain ...
- Motivasi terbesar saya dalam belajar adalah ...
- Saya yakin bisa sukses dalam belajar (self efficacy) karena



Performance Phase (Fase pelaksanaan)

• Berikut ini adalah hal-hal yang saya lakukan (*self control*) untuk menjaga fokus dalam belajar.....



• Saya melakukan untuk menjaga hasil belajar dan pemahaman saya (self observation)

Self-Reflection Phase (Fase refleksi)

- Saya perlu melakukan dalam rangka mengevaluasi pencapaian diri maupun—kekurangan dalam mengikuti pembelajaran/perkuliahan (self judgement)
- Saya akan merasa puas jika saya berhasil melakukan (self reaction)

Terima Kasih

- Siapkan diri Anda menjadi pembelajar mandiri.
- Tugas ini adalah langkah pertama Anda berlatih menjadi pembelajar mandiri.
- Pembelajar mandiri adalah suatu keterampilan yang dibutuhkan di dunia kerja.

