

# ברכות השחר

## הנותן לשכוי בינה

נערך על ידי רות פריסמן

גם התרגום יונתן מתרגם  
מאן יהב לליבא בינתא  
והראש כותב  
"הלב נקרא שכוי בלשון המקרא  
דכתיב  
מי נתן לשכוי בינה"

### בינת הלב

מהי בינת הלב?  
להבחין בין יום ללילה  
מכירה את התחושה הדקה הזו  
שמשו לא נראה לך?  
משפט שלא מתחבר  
תנועות גוף לא מותאמות  
אין לך עובדות להצביע עליהן  
רק בינת הלב

מדמיינת את עצמך בלעדיה?  
איך הייתה האמהות שלך?  
איך היו חיי החברה שלך?  
בלי הבינה העדינה הזו

אתר

נייד

<https://coach.rut.co.il> 052-5620273

מעריכה אותה עכשיו?  
תודי עליה  
קיבלת אותה הבוקר מחדש במתנה  
תודי  
למי שנתן לליבך בינה  
להבחין בין יום ללילה  
בין טוב לרע  
בין טוב לעוד יותר טוב...

מחכה לך גם מחר  
רות

שלום חברה יקרה  
אנחנו עומדות להתחיל מסע מרגש  
של 20 מפגשים  
יומיים  
מסע שבמהלכו  
תכירי את עצמך מחדש  
בתוך ברכות השחר

מוכנה?

קחי דקה של אוויר  
תנשמי  
תוך כדי עשייה.  
אולי את הולכת,  
אולי שוטפת כלים  
או מכינה ארוחת בוקר  
פשוט שימי לב שאת נושמת  
לרגע אחד רק תתבונני בעצמך  
זה הכל...

### הנותן לשכוי בינה

מיהו השכוי?  
שמעת פעם קריאת תרנגול שהעירה  
אותך?  
אולי אם את גרה במושב קסום...  
ואיזו בינה היא להבחין בין יום ללילה?

בספר איוב מתרגם רש"י  
שכוי- זה תרנגול  
יש אומרים  
**זה הלב**  
שהוא שוכה וצופה ומחשב את הנולדות