

להתפלל כשאינן זמן

סדר קדימויות התפילה לנשים

נערך על ידי רות פריסמן

"ישתדל כל אחד לפי כוחו

להפיח רוח בנוסחאות

המקודשות של תפילותינו.

והרשות נתונה לכל אחד

לכוון בהם כפי שימצא בעומק ליבו.

ובל יחשוב היחיד שהוא חייב לכוון בפירוש המילים

בדיוק כפי שימצא מבואר בסידורים השונים,

כי בזה הוא **סותם לעצמו** את גישתו האישית אל

התפילה-

ואל הבורא ית'."

(הרב וולבה, עלי שור)

אז מה החיוב שלך בתפילה? עניין? דבר איתי!

מה את עושה כשאין לך זמן?

אתר: <https://coach.ruthprissman.co.il/> 055-6620273

נשים חייבות (לדעת רוב הפוסקים) **בתפילת שמו"ע**
שחרית ומנחה.

ונכון, שתקבלנה על עצמן עול מלכות שמים לפחות

באמירת פסוק ראשון של שמע

(וגם ברוך שם שהוא בכלל פסוק ראשון).

מלבד זאת, חייבות בשאר חלקי התפילה:

שבח בקשה והודיה

לפי הסדר שיבואר, כל עניין במקומו.



סדר הדילוגים

אין לך זמן אפילו לתפילת שמונה עשרה אחת היום?

אישה שאין לה זמן להתפלל שחרית,
חייבת לכל הפחות באמירת תפילה קצרה,
שיש בה **שבח בקשה והודיה** בסמוך לקימתה בבוקר.
ותפילה קצרה זו יכולה להאמר באחד מהאופנים הבאים:

1. במילים שלך

2. ברכות השחר עם יהי רצון שלאחריהם.

3. ברכות התורה: אשר קידשנו - שבח, והערב נא - בקשה ואשר בחר
בנו - הודיה.

4. בשעת הדחק יוצאת יד"ח כשמתכוונת לכך בברכת המזון.

יש לך זמן קצר?

כאן מפורט סדר התפילה:

- א. תפילת שמו"ע
- ב. פסוק ראשון של שמע ואמת ויציב
- ג. ברוך שאמר, אשרי, וישתבח
- ד. ברכות השחר
- ה. ברכות התורה והפסוקים שאחריהן
- ו. ברכות ק"ש (יוצר אור ואהבה רבה) עם קריאת שלושת הפרשיות
- ז. פסוקי דזמרה
1. הללו אל בקדשו עד כל הנשמה
2. הללו את ה' מן השמים עד עם קרובו הללוקה
3. כל ההללוקות
4. ויברך דוד על לשם תפארתך
5. הודו לה' עד פסוק והוא רחום. וידלג עד והוא רחום שלפני
אשרי/ברוך שאמר בהתאם לנוסח
- ח. כל מה שדילגת ושירת הים

מצוות התפילה

מתוך ספר החינוך על מצוות תפילה, תל"ג:

**"וְנוֹהֶגֶת מִצְוָה זוֹ בְּכָל מָקוֹם וּבְכָל זְמַן
בְּזָכָרִים וּנְקֻבוֹת,
וְהַעֲוִיבָר עַל זֶה וְעַמַּד יוֹם וְלַיְלָה בְּלֹא תַפִּילָה כָּלֵל בְּטֵל
עֲשֵׂה זֶה, כְּדַעַת הַרְמַב"ם זְכוּרֹנוֹ לְבִרְכָּה.**

**וּמִי שֶׁצָּר לוֹ וְלֹא קָרָא אֶל הַשֵּׁם לְהוֹשִׁיעוֹ בְּטֵל עֲשֵׂה
זֶה, כְּדַעַת הַרְמַב"ן זְכוּרֹנוֹ לְבִרְכָּה,
וְעֲנִשׁוֹ גָּדוֹל מְאֹד, שֶׁהוּא כְּמִסִּיר הַשְׁגָּחַת הַשֵּׁם מֵעָלָיו.**"

עכשיו, כשיש לך סדר, בהירות, וחיבור לתפילה שלך
תצליחי למצוא כמה דקות לקבל כוח מהתפילה?

אתר

נייד

<https://coach.ruthprissman.co.il/> 055-6620273

ההלכות נערכו מתוך הספר "תפילה כהלכתה"

לרפואה שלמה לחמי - צבי שמואל בן שרה

רות פריסמן מבט חדש על חיים מוכרים

נפש ותפילה הרצאות | סדנאות | ליווי אישי | צמיחה | זוגיות | חינוך ילדים

055-6620273 | Ruth@RuthPrissman.co.il

<https://speech.ruthprissman.co.il/> | <https://coach.ruthprissman.co.il/>

