

# ברכות השחר

## הנותן לשכוי בינה

### נערך על ידי רוח פרישמן

גם התרגום יונתן מתרגם  
מאן יהב ללבא בינה  
והראש כותב  
"לב נקרא שכוי בלשון המקרא  
דכתיב  
מי נתן לשכוי בינה"

#### בינה הלב

מהי בינה הלב?  
להבחן בין יום ללילה  
מכירה את התחששה הדקה זו  
שמשהו לא נראה לך?  
משפט שלא מתחבר  
תנוועות גופך לא מותאמות  
אין לך עובדות להצביע עליהם  
רק בינה הלב

מדמיינת את עצמך בלבדיה?  
אין הייתה האמאות שלך?  
אין היה חי החברה שלך?  
 בלי הבינה העדינה זו

ניד  
אזר  
<https://coach.ruthfrishman.com> 050-5620273

עירינה אותה עכשו?  
תודוי עליה  
קיבלת אותה הבוקר מחדש בתנה  
תודוי  
למי שנתן ללבך בינה  
להבחן בין יום ללילה  
בין טוב לרע  
בין טוב לעוד יותר טוב...

מחנה לך גם מחר  
רות

שלום חברה יקרה  
אנחנו עומדים להתחיל מסע מרגש  
של 20 מפגשים  
יוםיים  
מסע שבמהלכו  
תכירו את עצמך מחדש  
בתוך ברכות השחר

מוכנה?

קחי דקה של אוויר  
תנסמי  
תוק כדיعشיה.  
אולי את הולכת,  
אולי שוטפת כלים  
או מכינה ארוחת בוקר  
פשוט שימי לב שאת נושמת  
לרגע אחד רק ת התבונני בעצמך  
זה הכל...

#### הנותן לשכוי בינה

מיهو השכוי?  
שמעת פעם קריית תרגול שהעירה  
אותך?

אולי אם את גרה במושב כסום...  
ואיזו בינה היא להבחן בין יום ללילה?

בספר איוב מתרגם רש"י  
שכוי- זה תרגול  
ויש אמרים  
זה הלב

שהוא שונח וצופה ומחשב את הנולדות