

<b>Sigla</b>	<b>Nome completo</b>	<b>Tipo di terreno / stagione</b>	<b>Contenuti principali</b>	<b>Requisiti di partenza</b>
<b>A1</b>	Alpinismo Base	Roccia e ghiaccio (alta montagna)	Progressione in cordata, uso corda e nodi, assicurazione, tecniche base su roccia e neve/ghiaccio, sicurezza in ambiente alpino	Buona forma fisica e minima esperienza in montagna
<b>AR1</b>	Alpinismo su Roccia (Base)	Vie di roccia in ambiente alpino	Arrampicata in cordata su vie di più tiri, protezioni, ancoraggi, discese in corda doppia, sicurezza in parete	Conoscenze base di alpinismo o arrampicata
<b>AG1</b>	Alpinismo su Ghiaccio (Base)	Neve e ghiaccio in alta montagna	Uso di ramponi e piccozza, progressione su ghiacciaio, sicurezza in crepacci, ancoraggi su ghiaccio/neve, autosoccorso in valanga	Conoscenze base di alpinismo o escursionismo in quota
<b>SA1</b>	Sci Alpinismo Base	Montagna innevata in inverno/primavera	Salita con pelli di foca, discesa su neve non battuta, uso ARTVA, pala e sonda, gestione rischio valanghe, tecniche di autosoccorso	Capacità di sciare su piste rosse e nere