



Het zoeken naar de juiste mix

Begin februari is Chris benaderd door de topsportcommissie nadat Gerald Aukes had aangegeven niet door te gaan als trainer van KZ1 voor het aankomende seizoen. Deze te gekke uitdaging kwam na de invalklus als trainer van KZ2 onverwachts snel. Het leek daarom ook verstandig om naast Chris een meer ervaren trainer te zoeken om gezamenlijk de taken van trainer/coach van KZ1 uit te gaan voeren.

Chris Kaper en Dico Dik, in het pak gestoken door Saenkanter fashion, shoes and more.

Parallel aan deze gesprekken is er door Topsport contact gezocht met Dico. Uiteindelijk kwam er na enkele sessies een oplossing als duo uitrolen. Zowel Dico als Chris waren hier snel enthousiast over. Afspraak is dat we de job gezamenlijk oppakken met dezelfde verantwoordelijkheden, waarbij Chris meer de 'externe' contacten op zich neemt.

Dit seizoen staat in het teken van het zoeken naar de juiste mix. We hebben veel oudere spelers met ervaring die de jongere spelers aan de hand mee moeten nemen. Het hierin zo belangrijke teamproces maakt de voorbereiding misschien wat rommelig. Zeker omdat we hierbij onze internationals veel moeten missen vanwege het EK in Portugal eind oktober.

Momenteel zijn we hard bezig om een enigszins nieuw 'dynamisch' spelletje in te slijpen, waarbij elke speler op elk moment gevaarlijk zou moeten zijn. Dit vergt aanpassingen in het bewustzijn van de spelers voor wat betreft het denken over korfbal. Uiteraard laten we de spelers waar mogelijk wél gebruik maken van hun sterke punten.

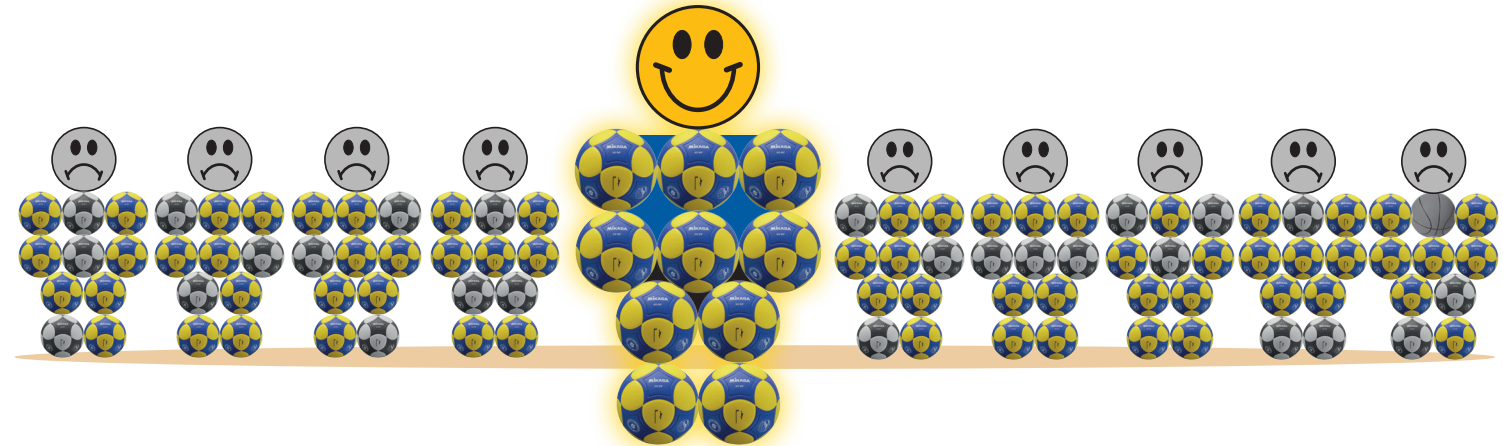
Krachtsport heeft dit jaar ook extra aandacht. Voorgaande jaren werd dit door de spelers individueel opgepakt. Dit seizoen trainen we met de gehele groep op de dinsdagmiddag op het SMC en organiseren we ook een vast krachtsportonderdeel op de donderdagtraining. Het idee is om in de zaalcompetitie op volle sterkte te zijn!

De successen van de laatste jaren zijn geen garantie voor succes, maar maken de selectie wel hongerig. De trainingsopbouw en -intensiteit is vanaf het begin van het seizoen al afgestemd op de zaalcompetitie. We hebben er dan ook ontzettend veel zin in. De doelstelling is het halen van de play-offs. De ontwikkeling van ons korfbalspel en het teamproces zullen op de weg daarnaar toe laten zien of we in staat zijn de allerbeste te worden.

Chris Kaper en Dico Dik, **trainer/coach duo**

De verschilmakers

KZ / Hiltex heeft de ambitie om blijvend in de top te spelen, om jaarlijks te strijden voor de titel 'Nederlands kampioen zaalkorfbal'. Dat vergt veel van de club omdat ook de concurrentie niet stilzit. De vraag die de Topsportcommissie, en ieder ander die betrokken is bij de selectie, zich regelmatig stelt, is: 'Hoe gaan we, hoe ga ik het verschil maken?'



Doen wat we deden, is niet meer goed genoeg, het is pas voldoende als we verbeteren en graag sneller dan de concurrentie. De coaches, spelers en staf, zij hebben allemaal de mogelijkheid om 'verschilmaker' te worden. Alles valt of staat met de mensen die het doen, en wat dat betreft, ziet de toekomst er zeer kansrijk uit.

De selectie barst van talent en ambitie. Naast de vertrouwde gezichten zijn dit seizoen ook vele nieuwelingen aan de selectie toegevoegd: Kelly Scheffer uit de A1, Emma Klompmaker eveneens uit eigen opleiding, Sieta Bijker (LDODK), Senna van de Bos (DVO), Joan Vos (Deetosnel), Joost Hofman (Nic.) en Emiel de Kruijff (Excelsior Delft). Erik de Vries en André Kuipers hopen na hun langdurige blessures dit zaalseizoen weer volledig mee te doen. Ook in de trainersstaf vers bloed, al zijn zij voor de meesten van u al meer dan bekend: Chris Kaper, Dico Dik en Michael Hendriks. In de staf is Arianne Kochx toegevoegd aan het teammanagement en Judith Hijne als fysiotherapeut.

De spelers en staf zijn met een plan en met groot enthousiasme van start gegaan dit seizoen en het valt de buitenstaander direct op hoe goed de stemming in de groep is. Hard gewerkt wordt er ook, inclusief een pittig fysiek opbouwprogramma -in samenwerking met SMC Zaanstad- tijdens de eerste veldheft, waardoor nog wel eens met spierpijn en tijdelijk coördi-

natieverlies getraind en gespeeld werd, maar dat alles om goed voorbereid te zijn op het zaalseizoen.

Nieuwe gezichten

Met zoveel nieuwe gezichten en bijbehorende inzichten en een nieuw trainingsprogramma is het niet eenvoudig om direct maximaal wedstrijdresultaat te behalen. 'Wennen' is dan ook een veel gehoord en gebezigd werkwoord. Te meer daar Tim Bakker, Marjolijn Kroon en Rosemarie Roozenbeek door hun rol bij het Nederlands team de eerste maanden slechts parttime aanwezig konden en kunnen zijn. Zij sluiten na het EK in Portugal volledig aan bij de groep. Meer dan ooit is het besef aanwezig

dat heel de selectie KZ1-2 nodig is om straks bij KZ1 een optimaal resultaat te behalen. De recent verruimde wisselmogelijkheden in de Korfbal League (zes keer, inclusief terugwisselen) zijn voor KZ niet ongunstig. Het biedt de coaches de mogelijkheid om talenten, specialisten en spelers die terugkeren van blessures sneller in te zetten en eventueel terug te wisselen. We zullen zien of en hoe ze hier gebruik van gaan maken.

De Topsportcommissie wenst de selectie en staf veel succes en u veel kijkplezier.

*Wim Bakker, Sander Boutsma, Gert Krook en Richard Pasma, **Topsportcommissie***



Marjolijn Kroon, Rosemarie Roozenbeek en Tim Bakker, die in Portugal met het Nederlands team Europees kampioen werden, sloten pas na het EK aan bij onze selectie