

KZ MAGAZINE

NR.2 NOVEMBER 2014

(K)[Z]AAN DE

WANDEL

KZ EN HET GOEDE DOEL

STAPJE BIJ STAPJE

DE WETHOUDER OVER
DE TOPSPORTHAL

DE KZ WONING

HUISVESTING VOOR KZ
SPELERS(STERS)

NIEUWE TRAINERS

CHRIS KAPER EN
DICO DIK

NIEUWE SPELERS

STELLEN ZICH VOOR

VERSCHILMAKERS

TOPSPORTCOMMISSIE

DE JEUGD

STORMT AAN

UPS & DOWNS

ANDRE KUIPERS EN
ERIK DE VRIES

NIEUW TENUE

WEER BLAUW-ZWART

NIEUW ONDERDAK

HET GAAT ERVAN KOMEN



B plan B grafische dienstverleners
nu in NAUERNA!
www.planb.nl

 PrintPlus
lamineerbedrijf

Drukwerk met Méérwaarde!

PrintPlus Lamineerbedrijf
Oostzijde 302, 1508 ET Zaandam
T 075-670 07 11
www.pplb.nl, info@pplb.nl



Bestel nu uw Kerstpakketten bij KZ/Hiltex

EXCLUSIEF VOOR SPONSORS, PARTNERS, BEGUNSTIGERS EN LEDEN VAN KZ/HILTEX!

Voor informatie zie: www.koogzaandijk.nl



KZ/HILTEX speciaalzaak in Franse kaas en wijn



KZ/Hiltex in samenwerking met Le Cockelon

 **SAEN**
GARANTIEMAKELAARS

Kopen en verkopen met garantie
Makelaar met vijf unieke garanties

Saen Garantiemakelaars
Zuideinde 51 Koog aan de Zaan
(075) 616 14 14 – info@saenmakelaars.nl
www.saenmakelaars.nl


Meer waarde voor de bouw
Bouwplein CarpentierMooren



Clofon:

Teksten

Alfred Ankum, André Kuipers, Chris Kaper, Eduard Pieter Oud, Erik de Vries, Joan Vos, Jan Schoen, Jeroen Mars, Jeroen Olthof, Joost Hofman, Marjolijn Kroon, Monica Briefjes, Pieter Hildering, Sietta Bijker, Senna van den Bos, Tim Bakker, Wim Bakker

Vormgeving

Studio Scarpa, Zaandam

Drukwerk

Heijnis & Schipper, Zaandijk

Fotografie

Edwin Boerhout, Marco Spelten, Elly Wendrich, Piet Wendrich

Eindredactie

John Kwast, Ineke Boon

© 2014 KZ / Hiltex. KZ Magazine is een uitgave van Korfbalvereniging KZ / Hiltex



Lid worden?



hiltex
technische weefsels



Hoop op een perfect seizoen

D

rukke tijden komen er aan voor het bestuur van onze vereniging.

De hele planning en verantwoording bij de nieuw te bouwen sporthal zal veel van de vrije tijd van onze bestuurders vergen. Wij als Hiltex zagen dit al aankomen en voor ons was dit een reden om het sponsorcontract tussentijds te verlengen zodat onze bestuurders zich met andere zaken konden bezighouden.



Dit seizoen ziet het er weer goed uit nu langzaam maar zeker de ziekenboeg leegloopt.

Het is toch voor een sporter een hard gelag als je soms meer dan een compleet seizoen geblesseerd bent.

Als sponsor maak ik me dan ook wel een beetje zorgen over kruisbanden en ruggenwervels die niet meer doen wat de sporter verwacht.



Ik denk dat we hier samen met onze partners serieuzer moeten kijken naar de blessuregevoeligheid van een sport die wat betreft bewegen veel gelijkenis vertoont: Basketbal.

Ben eigenlijk wel benieuwd of daar de blessures van gelijke aard zijn en ook met dezelfde frequentie voorkomen. Het wordt tijd dat we dit eens met elkaar vergelijken.

Het is voor alle spelers, trouwe supporters en verdere aanhang een perfect seizoen om maar weer eens op te treden in Ahoy. Ik zie nog de gezichten na de laatste wedstrijd waarin Dalto er met de vierde plek vandoor ging. We konden dit live meemaken omdat Dalto en Fortuna nog bezig waren. In twee minuten tijd was daar spanning, hoop en teleurstelling. Het lijkt me handig dat we het dit seizoen met onze nieuwe trainers niet laten aankomen op de laatste wedstrijd.

Ik wens dan ook alle spelers, teams en supporters een perfect zaalkorfbal seizoen.

Wordt weer spannend!

Pieter Hildering, Hiltex

(K)[Z]aan de Wandel

E

nkele lange linten van wandelaars bewegen zich over wegen en paden door de gehele

Zaanstreek. Het is zondag 7 september, de dag van [Z]aan de Wandel. Een paar duizend wandelaars doen en lopen een route van 5, 10, 15 of 25 kilometer. Met hun activiteit dragen alle deelnemers ook nog eens bij aan het goede doel: de strijd tegen borstkanker. Eén van de projecten die in dit kader wordt ondersteund, is een project binnen het Zaans Medisch Centrum. Het zijn juist de elementen Zaanstreek, goede doel, én actief zijn voor een brede groep, waarom KZ / Hiltex zich sinds dit jaar heeft verbonden aan [Z]aan de Wandel.



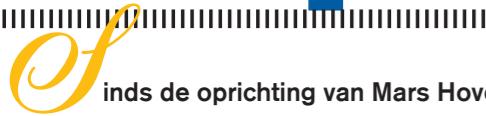
Bij de afgelopen editie was onze bijdrage bescheiden. Verschillende KZ'ers namen deel, we hebben over het evenement gecommuniceerd via onze eigen media en we leverden een bescheiden aantal vrijwilligers. Een voorzichtige start van iets wat de komende jaren moet uitgroeien. Ideeën zijn er in ieder geval genoeg, en zowel de organisatie van [Z]aan de Wandel als KZ / Hiltex gaan deze volgend jaar veel nadrukkelijker invullen.

Natuurlijk gaat het allereerst om deelnemers. Elke deelnemer betaalt inschrijfgeld dat direct beschikbaar is voor de strijd tegen borstkanker. We denken niet alleen aan volwassenen, maar verwachten dat ook onze jeugd wil wandelen voor het goede doel, misschien wel met hun hele team. We kijken naar leden maar ook naar vrienden, familie of kennissen. En het mooie van wandelen is dat het laagdrempelig is. Er zijn er weinigen die niet kunnen meedoen!

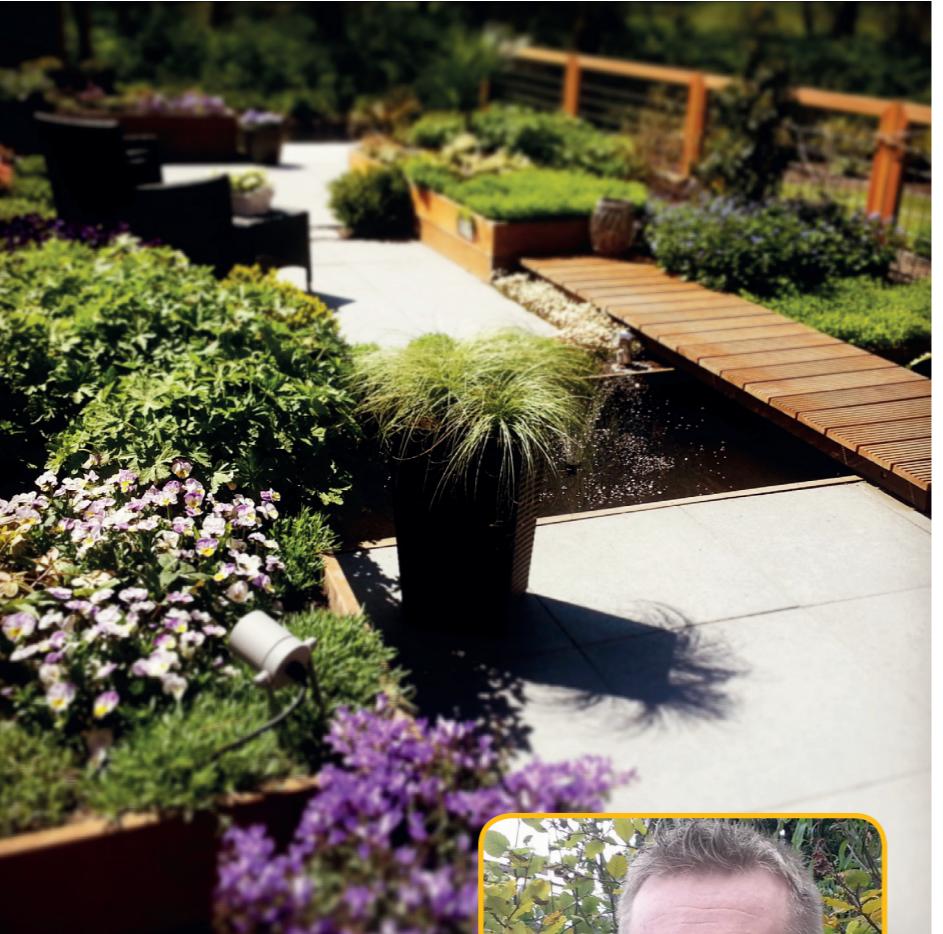
Het gehele evenement wordt door vrijwilligers georganiseerd en het zijn ook de vrijwilligers die het op allerlei manieren mogelijk maken dat het evenement plaats kan vinden. Degenen die niet kunnen wandelen, kunnen zich nuttig maken op allerlei andere manieren. Het mooiste zou zijn als zij zich kunnen inzetten op ons eigen terrein, als ons complex een tussenstop wordt bij een of meer routes. En natuurlijk dragen we bij aan de communicatie, bijvoorbeeld in dit Magazine, maar ook via allerlei andere middelen die ons ter beschikking staan. Vanzelfsprekend kunnen wij onze contacten aanspreken; andere (Zaanse) korfbalclubs, sponsoren, etc. om mee te wandelen of om mee te helpen. Kortom, de keuze voor [Z]aan de Wandel biedt vele mogelijkheden voor een prima partnership.

Eduard Pieter Oud, bestuurslid

Sponsor aan het woord



Iinds de oprichting van Mars Hoveniers zijn we sponsor van KZ / Hiltex, een grote vereniging met zakelijk een groot bereik. Door de georganiseerde netwerk- en businessavonden, alsmede de reclame-uitingen op en rond het veld, krijgen de sponsors de gelegenheid zich voldoende te profileren.



Wat vooral bij Mars Hoveniers speelt, is dat ik als eigenaar al meer dan 35 jaar lid ben en vanaf de pupillen actief ben geweest. Na twaalf jaar in het eerste gespeeld te hebben, ben ik gestopt met actief korfbal. Na een aantal jaren van afstand alle ontwikkelingen te hebben gevuld, begon het toch weer te kriebelen en ben ik sinds vorig jaar weer actief gaan korfballen. Vanaf dit jaar speel ik met een aantal oud-eerste spelers/speelsters in het vijfde team. We hebben een fantastisch leuk team en ik vind het dan ook super om weer actief deel uit te maken van de KZ / Hiltex familie.

Mars Hoveniers probeert een combinatie te vinden in het ondersteunen van KZ / Hiltex, zowel financieel als met arbeid op en om het terrein. Voor KZ breken spannende tijden aan met de bouw van de nieuwe sporthal, waardoor aansluiting wordt gehouden met de top van Nederland. Dat het behouden van de juiste balans tussen topsport, recreatief korfbal, en de jeugd door het bestuur wordt nastreefd, is belangrijk voor de binding in de club.

Al met al gaan we een mooie tijd tegemoet met het zaalseizoen en de bouw van de nieuwe sporthal, en voor Mars Hoveniers! Veel plezier met het komende zaalseizoen en tot gauw!

Jeroen Mars, **Mars Hoveniers**



Stapje voor stapje komt het moment steeds dichterbij: de bouw van Topsportcentrum De Koog. Een sporthal die voor KZ / Hiltex en voor heel Zaanstad een geweldige aanwinst gaat zijn. Er komt een grote hal voor onder andere het topkorfbal van KZ, waar ruimte is voor 1200 bezoekers. Daarnaast is er ruimte voor een sportmedisch centrum en er komen drie leslokalen. De opleiding sport en bewegen van het ROC gaat de drie lokalen gebruiken. Als wethouder sport ben ik blij en trots dat we een hal met deze omvang en allure in Zaanstad mogelijk kunnen maken.

Stapje voor stapje



De afgelopen jaren heb ik als bestuurder gezien hoeveel kracht en potentie in de Zaanse sportwereld aanwezig is. Zowel bij de breedtesport als bij de topsport zijn er vele gedreven mensen aan het werk om de omstandigheden voor hun club optimaal te maken. Voor ons als gemeente is het zaak om te zorgen dat er een goede infrastructuur aanwezig is: iedereen moet een plek hebben om te kunnen sporten op zijn of haar niveau.

Samen met verenigingen investeren we in de kwaliteit van sportvoorzieningen in de stad. De Topsportcentrum zal gebruikt worden door verschillende verenigingen. Naast KZ gaan ook Volleybalvereniging Zaanstad en zaalvoetbalvereniging The Counters van de hal gebruik maken.

Maar niet alleen sport, ook het onderwijs krijgt een plek. Het is mijn droom om er een volwaardige leerwerk plek van te maken die ook door andere afdelingen van het ROC gebruikt kan worden. Ik zie het al voor me: de studenten van het ROC die bijvoorbeeld meedraaien in de beveiliging en horeca van de sporthal. Op die manier ontstaat er een win-win situatie. De leerlingen kunnen sporten en werken ineen. Daarnaast kan de sporthal profiteren van goedkope, ambitieuze mensen die willen uitgroeien tot professionals.

De Topsportcentrum wordt een geweldige plek voor sportevenementen met gasten uit binnen- en buitenland. Dit is goed voor de vereniging, maar ook voor Zaanstad als geheel.

U merkt: ik ben enthousiast. Maar waar ik minstens zo blij mee ben, is het enthousiasme van het bestuur van KZ. Ik hoop dat de leden er hetzelfde over denken, want dat is voor de gemeente het belangrijkst. Jullie zijn uiteindelijk de mensen die de hal gaan gebruiken en het gebied tot leven wekken.

De verwachting is dat in december het definitief ontwerp klaar zal zijn. Vervolgens moet een vergunningstraject worden doorlopen. Als dat goed verloopt, beginnen wij in juni 2015 met bouwen. Ik kijk ernaar uit om in het seizoen 2016/2017 dan de eerste wedstrijden van KZ / Hiltex in de nieuwe Topsportcentrum te bewonderen!

Jeroen Olthof, **wethouder gemeente Zaanstad**

Twee toppers knokken terug na een zware blessure. Hoe gaat het met André Kuipers en Erik de Vries?



André:

Het laatste jaar is voor mij wel een apart jaar geweest. Na mijn blessure in Bennekom halverwege december 2012 dacht ik dat mijn kruisband goed erin was gezet. Helaas was dit na negen maanden niet het geval en hebben de artsen, fysio's, ik met de mensen om mij heen, besloten om toch wel met een goede kruisband verder te willen. Begin januari 2014 kwam dan eindelijk weer het verlossende woord van de arts: 'Hij zit er weer in, en goed ook.'

Terugkeren is niet het makkelijkste wat er is. Ik zit niet voor niets op een teamsport en dan is twee jaar lang alleen trainen in het krachthonk best wel zwaar. Gelukkig heb ik een lieve vriendin die af en toe mee ging trainen. Met Korfbalstars kon ik mijn dag zo indelen dat ik 's ochtends kon trainen, soms wel vijf keer per week van 10.00 tot 12.00 uur, en dan 's avonds wat langer doorwerken voor Korfbalstars. Ik ben blij dat ik nu weer samen met de anderen kan trainen.

Ik zie mijn blessure natuurlijk niet als leuk en baal er ook erg van. Aan de andere kant ben ik positief ingesteld en zie het als een kans om alles eruit te halen. Mijn doelstelling is dan ook duidelijk voor me: fit blijven, een goede balans vinden in belasting en rust en van elke minuut genieten binnen de lijnen.

Ik verwacht dat KZ / Hiltex een mooi jaar tegemoet gaat. We gaan strijden voor een plekje in de play-offs. We hebben dit jaar veel nieuwe spelers die zich willen bewijzen in de selectie. En een nieuwe staf die ons gaat prikkelen tot het zetten van nieuwe stappen. Ook de supporters hebben we daarom zeker nodig. Als dan ook nog iedereen fit blijft en fris in het hoofd, belooft het een mooi seizoen te worden.

Supporters, veel kijkplezier en tot in De Sprong
Groet, André

Erik: 2 november 2013 op het moment van schrijven nu bijna een jaar geleden gebeurde het: ik maakte een actie naar binnen en bij het neerzetten van mijn linkerbeen klapte mijn knie naar binnen. In eerste instantie leek het er niet op dat het mijn kruisband was, maar een week later kwam het slechte nieuws dat hij toch was afgescheurd.

Dat was even slikken maar al snel wist ik zeker dat dit niet het einde kon zijn. 7 december werd ik geopereerd en vanaf toen was er maar 1 doel: op tijd fit worden voor het nieuwe seizoen. Mede dankzij mijn werkgever, het Sport medisch Centrum en Nils Breebaart en onze oude fysio, is dat gelukt en ben ik ruim negen maanden bezig geweest om op woensdag 10 september eindelijk weer mijn eerste speelminuten te maken.

Het waren maar vijftien minuten, die voorbij vlogen, maar het was lekker om weer te spelen. Sindsdien bespreken we elke week hoe het met mijn knie gaat en of er reactie was van de knie na de training en wedstrijd. Op zaterdag 4 oktober heb ik mijn tweede hele wedstrijd in het tweede gespeeld en het gaat steeds beter. Elke training merk ik dat het vooruit gaat, vanzelfsprekend met ups en downs, maar ik voel mij elke keer weer sterker worden.

Het doel is natuurlijk om in de zaal in het eerste te spelen, wat nog een hele klus gaat worden. We hebben namelijk goede heren: André die weer terug komt, Joost en Emiel die erg goed bezig zijn, en Jordie en Stef die afgelopen jaar een sterk seizoen hebben gespeeld. En natuurlijk de ervaren mannen Tim en Rick! We zullen het zien, maar zoals elk jaar zul je de gehele selectie nodig hebben om te presteren. Ik denk dat we dit jaar weer een erg sterke selectie hebben, en dat we met zowel het eerste als het tweede kans maken op het kampioenschap.

Erik de Vries

Ups & Downs

Ons nieuwe onderdak



Onderlangs is officieel bekend geworden dat de nieuwe topsporthal in Koog aan de Zaan gerealiseerd gaat worden door Vaessen. Op het oude gravelveld, achter de huidige velden van KZ / Hiltex, komt een complex met twee sporthallen: een ruime topsporthal met een hoogte van elf meter, geschikt voor twaalfhonderd toeschouwers en een kleinere breedte sporthal geschikt voor ruim vijfhonderd toeschouwers; beide hallen zijn aan elkaar gekoppeld waardoor er ook grote evenementen in beide hallen gezamenlijk gehouden kunnen worden.

Er komen twaalf kleedkamers die multifunctioneel gebruikt kunnen worden voor beide sporthallen en korfbal buiten op het veld. In dit nieuwe complex zal onze vereniging op de begane grond haar nieuwe kantine krijgen, een grote ruimte van bijna tweehonderd vierkante meter met daaraan gekoppeld een ruime keuken, opslag en koelruimten voor de horeca. Het is de bedoeling dat we te zijner tijd gezonde (sport)maaltijden gaan serveren in ons 'restaurant' en daarvoor zullen alle faciliteiten aanwezig zijn. De kantine is ook geschikt voor Buiten Schoolse Opvang. Daarnaast krijgen we twee vergaderzalen die ook gecombineerd kunnen worden tot één grote ruimte, opslagruimte voor het archief / verenigingsmateriaal en een werkplaats.

Op de eerste verdieping van het complex komt een grote ruimte voor het Sport Medisch Cen-

trum. Voor het ROC (opleiding Sport en Bewegen) komen op de verdieping drie leslokalen en een lerarenruimte. De lokalen kunnen ook gebruikt worden als VIP-ruimte, die weer gekoppeld worden aan een balkon van waar de VIP's de topsport-wedstrijden kunnen bekijken. Tot slot komt er op de eerste verdieping ook nog een (kleinere) breedtesportkantine.

Het ontwerp voor het nieuwe complex ziet er prachtig uit met gebruik van veel glas en lichte kleuren. Het gebouw is zeer transparant, alles ademt sport. Het gebouw komt op een terp te liggen, zodat het veilig is bij eventuele wateroverlast in de polder van het sportcomplex. Door de hogere ligging ontstaat indirect een prachtige hoge locatie, vanwaar naar het buitenkorfbal gekeken kan worden. Door enerzijds het beperken van de energievraag (optimale isolatie, LED-verlichting, etc) en anderzijds het gebruik van de

nieuwste technieken (zonneweben, warmtepompen, etc) is het complex zeer duurzaam.

Het najaar en de winter 2014-2015 worden gebruikt voor het maken van een definitief ontwerp, het bestek voor de aannemer en het verkrijgen van alle vergunningen. Het is de bedoeling dat bouwwerkzaamheden in het voorjaar van 2015 starten en dat het nieuwe complex in de zomer van 2016 wordt opgeleverd.

We spelen dus nog twee jaar Korfbal League in onze oude, te kleine maar gezellige sporthal De Sprong. Daarna gaat KZ / Hiltex verhuizen naar een geheel nieuw onderdak. We kunnen er eigenlijk niet op wachten, was het maar alvast de zomer van 2016!

Alfred Ankum, voorzitter KZ / Hiltex

Chinees Indisch Restaurant

廣東酒樓 CANTON

Winkelcentrum Westerkooog Tel. 075-6156736



Hypothen
Verzekeringen
Pensioenen
Sparen &
Beleggen
Lenen

Voor alles Wat Telt in je Leven

Finenzo Zaanstad
Zuideinde 49 Koog aan de Zaan
075 - 612 14 17 - zaanstad@finenzo.nl
www.finenzozaanstad.nl

Boek voordelig
uw hotel
hoteliers.com
boek direct bij het hotel



m'muta®
WWW.MUTASPORT.NL

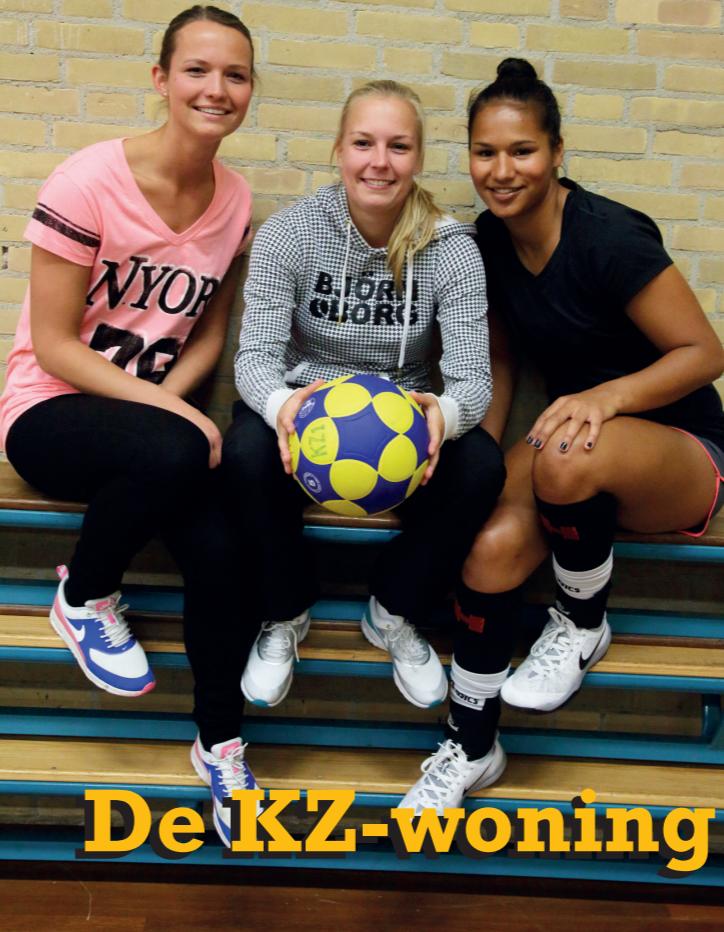
Kledingleverancier KZ/Hiltex

POOLSTERWEG 5 | 8938 AN | LEEUWARDEN | 058 - 266 03 15 | VERKOOP@MUTASPORT.NL

Westerkoog
winkelcentrum
Molenwerf, Koog a/d Zaan
voor gezellig compleet
en overdekt winkelen

AANNEMINGS- EN HOVENIERSBEDRIJF
GERMIECO
Tel: 075-6216689 info@germieco.nl
www.germieco.nl

MARS HOVENIERS
ONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD
T 075 771 62 55 • INFO@MARSHOVENIERS.NL
WWW.MARSHOVENIERS.NL



Wat doe je wanneer je als jonge topsporter en student op jezelf wilt wonen, maar dit niet haalbaar is in de stad waar je zou willen? Juist, andere topsporters vragen om samen een mooi plekje te vinden zodat je toch het ouderlijk huis kunt verlaten.
Zo kwamen wij, Esther Cordus, Charell Schoolmeester en Marjolijn Kroon op het idee om samen te gaan wonen in de buurt van onze sportclub.

van Marjolijn, Charell en Esther

Voordat wij op dit idee kwamen, was KZ / Hiltex al in gesprek met het topsportfonds van de gemeente Zaanstad en haar partner woningcorporatie Parteon over 'topsportwoningen'. Verschillende topsportverenigingen in Zaanstad trekken topsporters aan die uit andere provincies of zelfs andere landen komen. Zij willen hen graag onderdak bieden, zodat de sporters minder reistijd hebben en er meer energie over blijft voor de trainingen en wedstrijden. Als partner van het topsportfonds kan Parteon woningen in de vrije sector beschikbaar stellen aan topsportverenigingen uit de stad, die daar overigens wel de normale huurprijs voor moeten betalen.

Charell: 'Doordat wij alle drie in de selectie van KZ / Hiltex spelen, ons sociale leven in Zaanstad hebben en dus graag hier wilden blijven wonen, hebben wij KZ / Hiltex gevraagd of zij ons konden helpen aan huisvesting.'
Ondertussen verliepen de gesprekken met Parteon en Gemeente Zaanstad erg goed en had Parteon al snel een woning ter beschikking gesteld. Deze woning had de ideale ligging en indeling voor een huis wat bewoond kon worden voor het drietal. Zodoende ging het balletje snel rollen.

Na een bezichtiging en een renovatie door Parteon kon het klussen beginnen. Omdat het huis kaal opgeleverd werd, moest er nog een hoop gebeuren.

Esther: 'Gelukkig waren onze ouders erg behulpzaam. De moeders hebben het huis behangen en de vaders hebben de vloeren gelegd. Daarnaast moesten er nog een hoop kleine klusjes gebeuren, welke we in de loop der tijd allemaal gedaan hebben.'

Het voordeel van een grote sportclub is dat veel mensen ondertussen van dit project af wisten ondanks dat het zomervakantie was. Daardoor konden zij gemakkelijk aan spullen komen welke ze nog niet hadden.

Charell: 'Via vrienden van mijn ouders hebben we een mooie zithoek kunnen krijgen. We zijn blij dat mensen van de club ons op deze manier willen helpen om toch op ons zelf te kunnen wonen.'

Ondertussen wonen zij alweer een half jaar in Westerkooog.

Marjolijn: 'Aan het begin is het wat onwennig om met nog twee meiden samen te wonen, maar het went snel en zo lang je goede afspraken maakt, is er niets aan de hand.'

Dit seizoen zijn er verscheidene nieuwe spelers in de selectie te zien. Joost Hofman en Emiel de Kruijff bijvoorbeeld komen uit Groningen en Delft en zijn gaan studeren in Amsterdam. Omdat zij zich ook graag zo optimaal mogelijk willen voorbereiden op trainingen en wedstrijden zijn ook zij via KZ / Hiltex aan een woning gekomen in Westerkooog. De spelers/spelsters betalen gezamenlijk de huurkosten van iedere woning.

Esther: 'Het leuke van dicht bij elkaar wonen, is dat je ook gezamenlijk kunt voorbereiden op trainingen. Zo eten we bijna elke donderdag voor de training met zijn allen en schuiven er regelmatig nog andere selectiegenoten aan. Maar als dat een keer niet goed uit komt, is het ook prima, dan kun je gewoon voor jezelf koken. We zijn blij met de hulp die KZ / Hiltex ons heeft geboden. Op deze manier is het voor ons toch mogelijk om op ons zelf te wonen zo lang we in de selectie spelen van KZ / Hiltex. Op deze manier hopen wij alles uit onze sportcarrière te halen.'





De KZ / Hiltex selectie seizoen 2014 - 2015

Achterste rij vlnr: Wilanne Onderwater (teammanagement), Johan Katers (statisticus), Charell Schoolmeester, Esther Cordus, Natasha Dawson, Senna van den Bos, Joan Vos, Bart van Ekeren, Stef Meijns.
Middelste rij vlnr: Chris Kaper (trainer-coach), Dico Dik (trainer-coach), Michael Hendriks (trainer-coach 2e team), Kelly Scheffer, Sieta Bijker, Marjolijn Kroon, Emma Klompmaker, Rosemarie Roozenbeek, Judith Hijne (fysiotherapeut), Arianne Kochx (teammanagement), Piet Hein Havik (teammanager).
Voorste rij vlnr: Joost Hofman, Jordi Pasma, Emiel de Kruijff, Tim Bakker, André Kuipers, Rick Voorneveld, Daan Bakker, Mitch Sluis, Erik de Vries.

www.koogzaandijk.nl



www.twitter.com/KZ_Hiltex



www.facebook.com/kvkoogzaandijk



www.youtube.com/KoogZaandijkTV



KZ/HILTEX



Vlnr. Joan Vos, Emiel de Kruijff, Emma Klompmaker, Senna van den Bos, Joost Hofman, Sietta Bijker en Kelly Scheffer

De nieuwe selectiespelers stellen zich voor

E

emma Klompmaker en Kelly Scheffer kenden wij al, zij zijn voortgekomen uit onze jeugd. Net als de vijf nieuwe spelers van buitenaf, behoren zij tot de huidige selectie.



Joan Vos

Hallo, ik zal mezelf even voorstellen.

Ik ben Joan Vos, 22 jaar oud en woonachtig in Oss. Ik volg op het moment de studie fysiotherapie in Breda. Als laatste heb ik gekorfbald bij de vereniging Deetossnel.

Ik heb voor KZ / Hiltex gekozen omdat ik dacht hier het meeste te gaan leren, en de vereniging zelf mijn enorm aansprak. Ik heb drie jaar bij Deetossnel in het eerste mogen spelen, en ook drie jaar op het hoogste niveau mogen korfballen. Toen wij met Deetossnel degradeerden uit de Korfballleague was dit voor mij een enorme teleurstelling. Ik ben toen gaan nadenken over wat ik wilde, drie jaar in de Korfballleague spelen, dat smaakte naar meer. Ik ben in contact gekomen met KZ / Hiltex, ik was er vrij snel uit dat ik graag deel uit wilde maken van deze selectie. Ik had er een goed gevoel bij en het idee dat ik hier veel ga leren.

Mijn ervaringen tot nu toe zijn: Ik heb deel uit mogen maken van Nederland <16 en Neder-

land <19. Dit waren erg leuke ervaringen waar ik veel heb geleerd.

Hier ontdekte ik ook dat ik graag op het hoogste niveau wilde korfballen.

Verschil met Deetossnel is dat er bij KZ / Hiltex een selectie is waarbij iedereen heel graag wil spelen. Wij trainen met de selectie veel harder. Ook doen wij veel meer krachtraining, dit deden wij bij Deetossnel bijna nooit.

Mijn verwachtingen/doelstellingen: Ik ben naar KZ / Hiltex gekomen om mezelf te ontwikkelen tot een betere korfballer. Mijn uit eindelijke doel is in het eerste team te komen. Ook hoop ik Ahoy te behalen en dan natuurlijk ook te winnen.



Joost Hofman (l) en Emiel de Kruijff

Hallo Superkoogers,

Wij stellen ons even voor. Ik ben Joost Hofman en ben twintig jaar oud. En de andere nieuwe speler is Emiel de Kruijff, negentien jaar. We wonen in Koog aan de Zaan.

De reden dat onze keuze op KZ / Hiltex viel, was vooral te danken aan de leermogelijkheden. In de selectie lopen een boel mensen rond met veel ervaring die ons kunnen helpen een betere korfballer te worden. Ons grote doel is dan ook om de finale van de Korfballleague te winnen in Ahoy of Ziggo Dome of waar de finale ook maar plaats gaat vinden.

Mijn roots liggen in Hoogkerk, en daarna heb

ik nog twee jaar bij Nic./Alfacollege gespeeld. Emiels roots liggen in Delft waar hij zijn hele leven bij Excelsior heeft gespeeld. Door de overstap naar hier moest er bij Emiel ook meer veranderen. Zo studeert hij nu verder aan de Johan Cruyff University/VU.

Ik ben naast school bezig met het helpen van bedrijven, ik geef jou de mogelijkheid om een



Senna van den Bos

Mijn naam is Senna van den Bos, ik ben 23 jaar oud en woon sinds dit jaar in Amsterdam. Ik ben van Arnhem naar Amsterdam verhuisd vanwege mijn studie. Sinds dit jaar studeer ik bewegingswetenschappen (pre-master) aan de Vrije Universiteit.

Aangezien ik naar Amsterdam ging verhuizen, was het voor mij niet handig om in Bennekom te blijven korfballen bij DVO waar ik de afgelopen vier jaar in de selectie heb gespeeld. Ik kwam al snel in contact met KZ / Hiltex en had bij deze club meteen een goed gevoel. KZ / Hiltex leek mij een ambitieuze en gezellige korfbalvereniging met een sterke selectie. Tot nu toe zijn deze verwachtingen bevestigd. Ik ben open ontvangen en voelde me meteen op mijn gemak. Ik moet in het begin wel wennen aan

het zware krachtrainingsprogramma, op deze manier trainde ik niet bij DVO. Helaas heb ik een valse start gehad met een voetblessure waardoor ik nog weinig speelminuten heb kunnen maken voor KZ / Hiltex, maar de verwachtingen zijn dat ik op tijd fit ben voor het zaalseizoen. Ik hoop in de zaal mijn bijdrage te kunnen leveren aan het doel om Ahoy te halen. Ik denk dat we met deze sterke, ambitieuze en brede selectie een mooi en succesvol seizoen kunnen verwachten.



Sietta Bijker

Mijn naam is Sietta, 25 jaar, woonachtig in Amsterdam en vier dagen per week werkzaam bij een vastgoedbeleger in Hoofddorp. Na twintig jaar bij LDODK/AH Gorredijk te hebben gespeeld en een jaar rust, ben ik dit seizoen begonnen bij KZ / Hiltex wat tot nu toe erg goed bevallt! Dat terwijl ik een jaar geleden helemaal niet bezig was met korfbal.

Door een rugblessure kon ik mijn laatste seizoen bij LDODK nauwelijks spelen. Het plezier in het spelletje ging een beetje weg, mijn rug werd niet beter en doordat ik voor studie en werk naar Utrecht verhuisde, besloot ik voorlopig te stoppen met korfbal. Gelukkig ligt dat nu achter me en kon ik een nieuwe club uitzoeken

waar ik nog steeds voor de top kan gaan, maar waar gezelligheid net zo belangrijk is. Dat ik voor KZ / Hiltex heb gekozen, was dus een logisch gevolg! Het verschil met LDODK? Met mijn Fries kom ik hier niet zo ver en ik heb nu een blauw shirtje aan in plaats van een groene, maar verder voelt

platform te bereiken of uit te breiden. Op die manier kan het adverteren en aantrekken van de doelgroep niet moeilijk meer zijn. Details kunnen altijd besproken worden.

Emiel is nog op zoek naar werk, hij is een enthousiaste zeer sociale jongen die hard wil werken. Voor contact kun je hem altijd aanspreken bij KZ / Hiltex.

Het grootste verschil met onze oude clubs, en indirect regio's, is het accent, zoals te bewonderen bij Jordi Pasma. Verder is het hier leuk en zijn we hard aan het trainen, we zijn al veel sneller/sterker geworden. En we hopen hier een plezierige en succesvolle tijd te beleven.

Was getekend,
Joost Hofman, ook namens Emiel de Kruijff



Het zoeken naar de juiste mix

Begin februari is Chris benaderd door de topsportcommissie nadat Gerald Aukes had aangegeven niet door te gaan als trainer van KZ1 voor het aankomende seizoen. Deze te gekke uitdaging kwam na de invalklus als trainer van KZ2 onverwachts snel. Het leek daarom ook verstandig om naast Chris een meer ervaren trainer te zoeken om gezamenlijk de taken van trainer/coach van KZ1 uit te gaan voeren.

Chris Kaper en Dico Dik, in het pak gestoken door Saenkanter fashion, shoes and more.

Parallel aan deze gesprekken is er door Topsport contact gezocht met Dico. Uiteindelijk kwam er na enkele sessies een oplossing als duo uitrollen. Zowel Dico als Chris waren hier snel enthousiast over. Afspraak is dat we de job gezamenlijk oppakken met dezelfde verantwoordelijkheden, waarbij Chris meer de 'externe' contacten op zich neemt.

Dit seizoen staat in het teken van het zoeken naar de juiste mix. We hebben veel oudere spelers met ervaring die de jongere spelers aan de hand mee moeten nemen. Het hierin zo belangrijke teamproces maakt de voorbereiding misschien wat rommelig. Zeker omdat we hierbij onze internationals veel moeten missen vanwege het EK in Portugal eind oktober.

Momenteel zijn we hard bezig om een enigszins nieuw 'dynamisch' spelletje in te slijpen, waarbij elke speler op elk moment gevaarlijk zou moeten zijn. Dit vergt aanpassingen in het bewustzijn van de spelers voor wat betreft het denken over korfbal. Uiteraard laten we de spelers waar mogelijk wél gebruik maken van hun sterke punten.

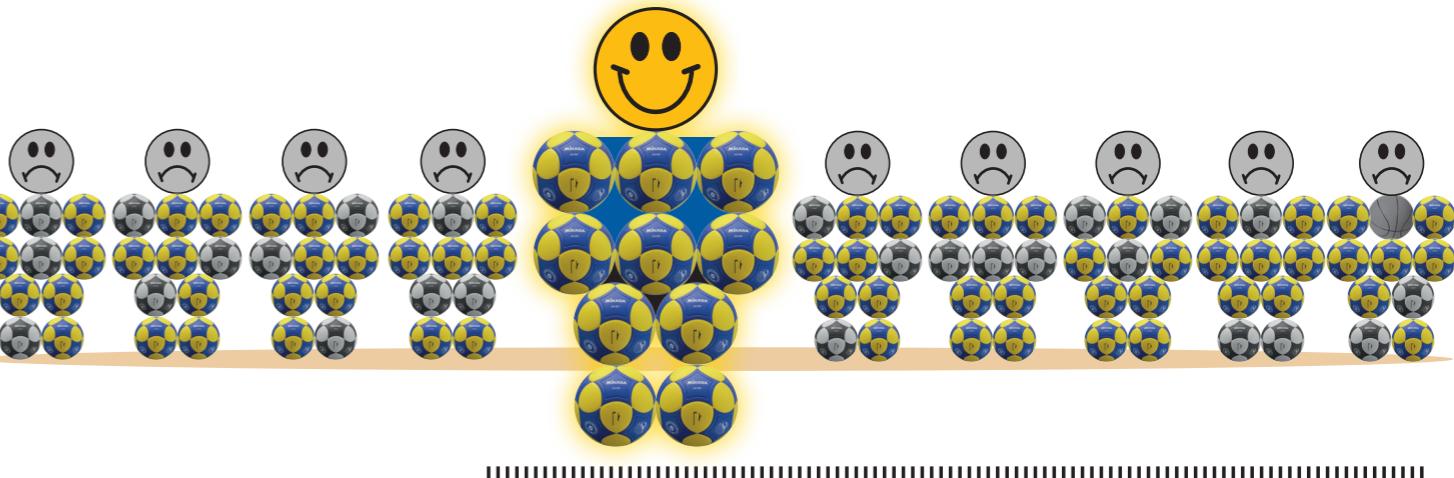
Krachtsport heeft dit jaar ook extra aandacht. Voorgaande jaren werd dit door de spelers individueel opgepakt. Dit seizoen trainen we met de gehele groep op de dinsdagmiddag op het SMC en organiseren we ook een vast krachtsportonderdeel op de donderdagtraining. Het idee is om in de zaalcompetitie op volle sterkte te zijn!

De successen van de laatste jaren zijn geen garantie voor succes, maar maken de selectie wel hongerig. De trainingsopbouw en -intensiteit is vanaf het begin van het seizoen al afgestemd op de zaalcompetitie. We hebben er dan ook ontzettend veel zin in. De doelstelling is het halen van de play-offs. De ontwikkeling van ons korfbalspel en het teamproces zullen op de weg daarnaar toe laten zien of we in staat zijn de allerbeste te worden.

Chris Kaper en Dico Dik, **trainer/coach duo**

De verschilmakers

KZ / Hiltex heeft de ambitie om blijvend in de top te spelen, om jaarlijks te strijden voor de titel 'Nederlands kampioen zaalkorfbal'. Dat vergt veel van de club omdat ook de concurrentie niet stilzit. De vraag die de Topsportcommissie, en ieder ander die betrokken is bij de selectie, zich regelmatig stelt, is: **'Hoe gaan we, hoe ga ik het verschil maken?'**



Doen wat we deden, is niet meer goed genoeg, het is pas voldoende als we verbeteren en graag sneller dan de concurrentie. De coaches, spelers en staf, zij hebben allemaal de mogelijkheid om 'verschilmaker' te worden. Alles valt of staat met de mensen die het doen, en wat dat betreft, ziet de toekomst er zeer kansrijk uit.

De selectie barst van talent en ambitie. Naast de vertrouwde gezichten zijn dit seizoen ook vele nieuwelingen aan de selectie toegevoegd: Kelly Scheffer uit de A1, Emma Klompmaker eveneens uit eigen opleiding, Sieta Blijker (LDODK), Senna van de Bos (DVO), Joan Vos (DeetosSnel), Joost Hofman (Nic.) en Emiel de Kruijff (Excelsior Delft). Erik de Vries en André Kuipers hopen na hun langdurige blessures dit zaalseizoen weer volledig mee te doen. Ook in de trainersstaf vers bloed, al zijn zij voor de meesten van u al meer dan bekend: Chris Kaper, Dico Dik en Michael Hendriks. In de staf is Arianne Kochx toegevoegd aan het teammanagement en Judith Hijne als fysiotherapeut.

De spelers en staf zijn met een plan en met groot enthousiasme van start gegaan dit seizoen en het valt de buitenstaander direct op hoe goed de stemming in de groep is. Hard gewerkt wordt er ook, inclusief een pittig fysiek opbouwprogramma -in samenwerking met SMC Zaanstad- tijdens de eerste veldhelft, waardoor nog wel eens met spierpijn en tijdelijk coördi-

natieverlies getraind en gespeeld werd, maar dat alles om goed voorbereid te zijn op het zaalseizoen.

Nieuwe gezichten

Met zoveel nieuwe gezichten en bijbehorende inzichten en een nieuw trainingsprogramma is het niet eenvoudig om direct maximaal wedstrijdresultaat te behalen. 'Wennen' is dan ook een veel gehoord en gebezigd werkwoord. Te meer daar Tim Bakker, Marjolijn Kroon en Rosemarie Roozenbeek door hun rol bij het Nederlands team de eerste maanden slechts parttime aanwezig konden en kunnen zijn. Zij sluiten na het EK in Portugal volledig aan bij de groep. Meer dan ooit is het besef aanwezig dat heel de selectie KZ1-2 nodig is om straks bij KZ1 een optimaal resultaat te behalen. De recent verruimde wisselmogelijkheden in de Korfbal League (zes keer, inclusief terugwisselen) zijn voor KZ niet ongunstig. Het biedt de coaches de mogelijkheid om talenten, speciaリストen en spelers die terugkeren van blessures sneller in te zetten en eventueel terug te wisselen. We zullen zien of en hoe ze hier gebruik van gaan maken.

De Topsportcommissie wenst de selectie en staf veel succes en u veel kijkplezier.

Wim Bakker, Sander Boutsma, Gert Krook en Richard Pasma, **Topsportcommissie**



Marjolijn Kroon, Rosemarie Roozenbeek en Tim Bakker, die in Portugal met het Nederlands team Europees kampioen werden, sloten pas na het EK aan bij onze selectie



**LE COCKELON
KAAS & WIJN**

Zuideinde 38 . 1541 CD . Koog aan de Zaan . Tel 075.616.02.44
Fax 075.616.30.74 . info@lecockelon.nl . www.lecockelon.nl

saenkanter
fashion, **shoes** and more
man and woman

www.saenkanter.nl

Wormerveer +31 (0)75-628 15 55
Zaandam +31 (0)75-635 37 52

**RIJWIELSPECIALIST
MOLENAAR** anno 1920



De speciaalzaak voor al uw
rijwielen benodigdheden
Voor Verkoop-Advies en
Vakkundige Reparatie-afdeling

P. Molenaar dr. J. Mulderstraat 9a
1544 VA Zaandijk Tel. 075-6224520

burgers
STAND- EN INTERIEURBOUW

Tel. + 31 (0)75 670 51 46 info@burgersstandbouw.nl
Fax + 31 (0)75 622 81 15 www.burgersstandbouw.nl

Voor een heldere verwerking van uw reclame

- Media planning
- Media inkoop
- Media executie
- Administratieve afhandeling

zuiver
MEDIA

fordbo
FLOORING SYSTEMS

smc
IJmond-zaanstad

Sport Medisch Centrum

Gespecialiseerd centrum voor:
 • Fysiotherapie - Manuele therapie
 • Reïntegratie en (sport) revalidatie

Contracten met alle ziektekostenverzekeringsmaatschappijen
Aangesloten bij het BAG netwerk

SMC IJmond Hollanderweg 83 1945 ZD Beverwijk www.smc-ijmond.nl tel. 0251-25 41 61
SMC Zaanstad Westzijde 168 1506 EK Zaandam tel. 075-6703589

gezond worden, beter blijven

PATRICK BLAUW
TRAINING & COACHING

Benut verschillen in een TEAM

www.patrickblauw.nl

Talentvolle jeugd van KZ / Hiltex



*S*inds drie jaar heeft KZ / Hiltex naast een senioren topsportcommissie een jeugd topsportcommissie. De hoofdreden voor deze aparte jeugd topsportcommissie was en is de topsport jeugdteams op het hoogste niveau te laten spelen en uiteindelijk door ontwikkeling spelers(sters) aan de hoofdmacht te leveren.

Drie jaar geleden begon ik alleen en was verantwoordelijk voor A1, B1, C1 en D1. Alles gebeurde uiteraard in overleg en samenwerking met de verschillende technische commissies.

De 'rode draad', trainingsstof voor de trainers, het aanstellen en begeleiden van goede trainers, scouting en het geven van trainersclinics heeft er in drie jaar toe geleid dat al onze topsportploegen dit seizoen op het hoogste niveau spelen. Vanzelfsprekend is ook het benodigde talent bij onze jeugdleden aanwezig, want zonder dat geen resultaten.

In het seizoen 2013-2014 werd KZ / Hiltex D1 zowel op het veld als in de zaal landskampioen en de B1 werd in de zaal vijfde van Nederland. Uitstekende prestaties!

Daarnaast werden Sacha Lansen en Luna Boerhout, speelsters van de B1, gekozen in het Nederlands team onder zestien jaar.

Dit seizoen zijn Anna Kriek, Sanne Pasma en Alwin Out uit KZ / Hiltex A1 gekozen in het districtsteam NW onder negentien jaar. In december gaan zij proberen ook voor het Nederlands

team onder negentien jaar gekozen te worden.

Inmiddels bestaat de jeugd topsportcommissie uit drie mensen: Miriam Gruis en Niels Voorneveld maken nu ook deel uit van de commissie. Met z'n drieën zijn wij aanspreekpunt voor de trainers en proberen wij samen met de trainers de KZ / Hiltex topsport jeugdteams op het niveau te houden dat bij een topclub hoort.

Tim Bakker, jeugd topsportcommissie

Foto boven:
De Zaanse talenten Sacha Lansen, Luna Boerhout van KZ / Hiltex, Kevin Dik (Groen Geel) en Carlo de Vries (ZKV) in het Nederlands team onder 16.

Links:
Het D1 Kampioensteam met:
Chris Bergsma, Sanne Maaike Nieuwenhuizen, Jelle Ekkens, Cheryl Lazara, Jari Luijckx, Nikki Boerhout, Noah van der Let, Jennifer Roos.



KZ / Hiltex in nieuwe kledinglijn



De selectie van KZ / Hiltex zal dit zaalseizoen in een nieuwe kledinglijn te zien zijn. Dit seizoen liep het contract met kledingsponsor Gidion af. Omdat Gidion zich meer is gaan richten op producten voor de vrijetijdsbesteding past sportsponsoring niet goed meer in hun pakket. Na een jarenlange samenwerking is in goed overleg besloten afscheid van elkaar te nemen. Dat betekende dat er gezocht moest worden naar een nieuwe kledingsponsor.



Na gesprekken met verschillende leveranciers is besloten om met Muta Sport als nieuwe kledingsponsor verder te gaan. Mutasport is als korfbalspecialist actief in de korfballereld.

Omdat het voor Muta Sport onmogelijk bleek om exact dezelfde shirts te maken, is besloten om een nieuwe 'club-look' te ontwerpen. De vraag was: moeten wij een compleet andere weg inslaan of gaan we terug naar het traditionele blauwzwart gestreepte shirt in een moderne variant? Bart Verburg van Plan B heeft een aantal ontwerpen gemaakt, die

tijdens de ledenvergadering zijn gepresenteerd. In grote meerderheid kozen de leden voor de clubtraditie (blauwzwart gestreept). De shirts zijn van 'dryfit' kwaliteit en zal in sublimatiertechniek uitgevoerd worden. Dat betekent dat rugnummers, sponsornamen enz. er niet op geprint of gedrukt worden, maar dat het deel uitmaakt van het shirt zelf. zie: www.mutasport.nl/intro/ontwerpstudio 'shirtlife'. Er zullen dames- en herenmodellen komen. Ook trainingspakken, broekjes, rokjes, sokken en inschietshirts worden vernieuwd. Dat betekent dat de selectie in de loop van dit

zaalseizoen in de nieuwe tenues zal spelen, terwijl de rest van de vereniging het volgende seizoen het blauwzwart gestreept zal dragen.

Clubcultuur

Het verheugt mij zeer dat alle teams van KZ / Hiltex binnenkort in blauwzwart spelen. Daarmee kozen de leden voor traditie en clubcultuur. In recente decennia hebben diverse kledingsponsors het nodig gevonden om clubs in de meest wanstaltige outfit te steken. Een dieptepunt daarbij was, wat mij betreft, het shirt dat het Nederlands elftal in 1988 droeg. Maar ja, in dat shirt werd wel het EK gewonnen. Dus wat is wijsheid? Ofschoon ik het betwijfel, beweren sommige deskundigen dat vorm en kleur van het shirt geen invloed op de sportieve prestaties hebben. Dat moge misschien zo zijn, feit is dat alle grote clubs immer in hetzelfde tenue spelen en daarmee onderstrepen ze niet alleen de huisstijl van de club, maar ik ben ervan overtuigd dat het ook van grote invloed op de prestaties is. Real Madrid, Barcelona, Manchester United, AC Milan, Inter, Ajax of Feyenoord zul je nooit zien afwijken van de clubcultuur. En in het korfbal is het onvoorstelbaar dat Blauw Wit anders dan in het horizontaal gestreepte blauwwitte shirt zal spelen. Het zorgt voor herkenbaarheid en supporters identificeren zich ermee. Dat vind ik mooi.

Introductie kledingfonds

Nieuw is ook het kledingfonds. We vinden het belangrijk dat alle jeugdteams op uniforme wijze gekleed zijn en dus duidelijk herkenbaar zijn als team van KZ / Hiltex. Een uniforme uitstraling zorgt ook voor een betere herkenbaarheid van onze vereniging 'op straat' en zal naar ons idee kunnen leiden tot meer nieuwe leden. Tevens willen we met het kledingfonds de ouders een service verlenen, waardoor zij niet gedwongen zijn met enige regelmaat nieuwe kleding te kopen als hun kind gegroeid is.

Kleding begeleidingsteam

Saenkanter fashion, shoes and more – Wormerveer / Zaandam www.saenkanter.nl heeft de begeleidingsstaf van de selectie in het nieuw gestoken. Daarmee is de nieuwe outlook van de selectie compleet. Wij danken onze partners Muta Sport en Saenkanter hartelijk voor de plezierige samenwerking en hun bijdrage.

Shirtsponsor worden

Wilt u ook uw bedrijfsnaam op onze prachtige nieuwe shirts zien prijken? Neem dan contact op met Tim Bakker tim@koogzaandijk.nl of met sponsorcommissie@koogzaandijk.nl

deFABRIEK, filmtheater | theatercafé en **Sidon Vis** gingen u reeds voor en zijn shirtsponsor van jeugdteams geworden.

(Helaas was er bij ter perse gaan van dit nummer geen foto beschikbaar van de nieuwe outfit)

Jan Schoen sponsorcommissie



KZ / Hiltex bedankt alle sponsors

- Guita & Schoorl BV
- H. Veldhuizen Transport
- Heijnis & Schipper Drukkerij BV
- Hiltex
- Hoteliers
- Installatiebedrijf Broekkamp
- Intercoiffure W&N
- Koene Stukadoors
- Le Cockelon
- M&O Techniek
- Mars Hoveniers
- Media Concepts
- Muta Sport
- Nieuwsblad De Zaankanter
- Patrick Blauw Training & Coaching
- Filmtheater | Theatercafé De Fabriek
- Forbo Flooring BV
- Funderingstechnieken De Coogh BV
- Godthelp Advies & Innovatie

- Rijwielspecialist/Speelgoedspeciaalzaak Woudt
- Rodi Media
- Saen Garantiemakelaars
- Saenkanter Fashion BV
- Sidon vis
- Slagerij Slagt
- SMC IJmond-Zaanstad
- Sponsit
- Stam Electrotechniek BV
- Staphorsius Onderdelen
- Studio Scarpa
- Supportersvereniging Blauw Zwart
- Van de Stadt Modeschoenen
- Viljo van Splunteren
- Visspeciaalzaak Runderkamp
- Winkelcentrum Westerkooog
- Zuiver Media BV

Programma Korfbal league 2014 - 2015

SPEELRONDE 1

21-11	20:30	TOP (S) - PKC/SWKGroep	De Korf
22-11	19:30	DVO - OVVO/De Kroon	DVO-hal
22-11	20:00	Dalto/BNApp.nl - KVS/Maritiem	Hoenderdaal
22-11	20:30	Blauw-Wit - LDODK/AH	Blauw-Withal
23-11	15:30	Fortuna/My Coll. - KZ/Hiltex	Fortuna-hal

SPEELRONDE 2

26-11	20:30	KZ/Hiltex - DVO	De Sprong
26-11	20:30	OVVO/De Kroon - TOP (S)	OVVO-hal
26-11	20:30	LDODK/AH - Dalton/BNApp.nl	Kortezwaag
26-11	20:30	PKC/SWKGroep - Blauw-Wit	PKC-hal
26-11	20:30	KVS/Maritiem - Fortuna/My Coll.	Houtrust

SPEELRONDE 3

29-11	19:00	TOP (S) - KZ/Hiltex	De Korf
29-11	15:30	PKC/SWKGr - OVVO/De Kroon	PKC-hal
29-11	19:30	DVO - KVS/Maritiem	DVO-hal
29-11	20:00	Dalto/BNApp.nl - Blauw-Wit	Hoenderdaal
30-11	15:30	Fortuna/My Coll. - LDODK/AH	Fortuna-hal

SPEELRONDE 4

06-12	20:00	KZ/Hiltex - PKC/SWKGroep	De Sprong
06-12	19:30	KVS/Maritiem - TOP (S)	Houtrust
06-12	20:00	Dalto/BNApp.nl - Fortuna/My Coll.	Hoenderdaal
06-12	20:00	Blauw-Wit - OVVO/De Kroon	Blauw-Withal
06-12	20:00	LDODK/AH Gorredijk - DVO	Kortezwaag

SPEELRONDE 5

13-12	20:00	OVVO/De Kroon - KZ/Hiltex	OVVO-hal
13-12	15:30	PKC/SWKGroep - KVS/Maritiem	PKC-hal
13-12	19:00	TOP (S) - LDODK/AH Gorredijk	De Korf
13-12	19:30	DVO - Dalton/BNApp.nl	DVO-hal
14-12	15:30	Fortuna/My Coll. - Blauw-Wit	Fortuna-hal

SPEELRONDE 6

20-12	19:30	Blauw-Wit - KZ/Hiltex	Blauw-Withal
20-12	19:30	KVS/Maritiem - OVVO/De Kroon	Houtrust
20-12	19:30	Fortuna/My Collections - DVO	Fortuna-hal
20-12	20:00	Dalto/BNApp.nl - TOP (S)	Hoenderdaal
20-12	20:00	LDODK/AH - PKC/SWKGroep	Kortezwaag

SPEELRONDE 7

10-01	20:00	KZ/Hiltex - KVS/Maritiem	De Sprong
10-01	15:30	PKC/SWKGr - Dalton/BNApp.nl	PKC-hal
10-01	19:00	TOP (S) - Fortuna/My Collections	De Korf
10-01	19:30	DVO - Blauw-Wit	DVO-hal
10-01	20:00	OVVO/De Kroon - LDODK/AH	OVVO-hal

SPEELRONDE 8

17-01	19:30	Fortuna/My Coll. - PKC/SWKGr.	Fortuna-hal
17-01	19:30	Blauw-Wit - KVS/Maritiem	Blauw-Withal
17-01	20:00	Dalto/BNApp.nl - OVVO/De Kr.	Hoenderdaal
18-01	16:00	LDODK/AH - KZ/Hiltex	Kortezwaag

SPEELRONDE 9

21-01	20:30	DVO - TOP (S)	DVO-hal
24-01	20:00	KZ/Hiltex - Dalton/BNApp.nl	De Sprong
24-01	15:30	PKC/SWKGroep - DVO	PKC-hal
24-01	18:30	KVS/Maritiem - LDODK/AH	Houtrust
24-01	19:00	TOP (S) - Blauw-Wit	De Korf
24-01	20:00	OVVO/De Kr. - Fortuna/My Coll.	OVVO-hal

SPEELRONDE 10

31-01	20:00	KZ/Hiltex - Fortuna/My Coll.	De Sprong
31-01	15:30	PKC/SWKGroep - TOP (S)	PKC-hal
31-01	19:30	KVS/Maritiem - Dalton/BNApp.nl	Houtrust
31-01	20:00	OVVO/De Kroon - DVO	OVVO-hal
01-02	16:00	LDODK/AH - Blauw-Wit	Kortezwaag

SPEELRONDE 11

04-02	20:30	DVO - KZ/Hiltex	DVO-hal
04-02	20:30	Fortuna/My Coll. - KVS/Maritiem	Blauw-Withal
04-02	20:30	PKC/SWKGroep - Blauw-Wit	De Korf
04-02	20:30	TOP (S) - OVVO/De Kroon	Houtrust
04-02	20:30	Dalto/BNApp.nl - LDODK/AH	Hoenderdaal

SPEELRONDE 12

07-02	20:00	KZ/Hiltex - TOP (S)	De Sprong
07-02	19:30	KVS/Maritiem - DVO	Houtrust
07-02	20:00	Blauw-Wit - Dalton/BNApp.nl	Blauw-Withal
07-02	20:00	OVVO/De Kr. - PKC/SWKGroep	OVVO-hal
08-01	16:00	LDODK/AH - Fortuna/My Coll.	Kortezwaag

SPEELRONDE 13

14-02	15:30	PKC/SWKGroep - KZ/Hiltex	PKC-hal
14-02	19:00	TOP (S) - KVS/Maritiem	De Korf
14-02	19:30	DVO - LDODK/AH	DVO-hal
14-02	19:30	Fortuna/My Coll. - Dalton/BNApp.nl	Blauw-Withal
14-02	20:15	OVVO/De Kroon - Blauw-Wit	OVVO-hal

SPEELRONDE 14

21-02	**20:00**	**KZ/Hiltex - OVVO/De Kroon**	**De Sprong**

<tbl_r cells="4" ix="2"

BRACE NODIG?

Grote online collectie

All4Fysio heeft een zeer breed en uitgebreid assortiment aan sportbraces. In onze overzichtelijke webshop vindt u altijd een geschikte brace.

ONZE VOORDELEN

- Uitgebreid assortiment
- Scherpe prijzen
- Snelle levering
- Niet goed? Geld terug!
- Advies op maat

Tijdelijk op al onze producten:
**GRATIS
VERZENDING!**

Ook groot in:

>ALL4FYSIO.NL



BRACES



PROTECTIE



KLEDING



MEETIN-
STRUMENTEN



OEFEN-
MATERIAAL

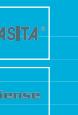
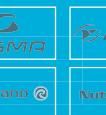
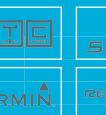
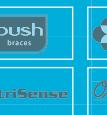
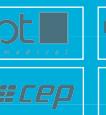


VERBRIUKS-
MATERIAAL



ZIT- &
LIGCOMFORT

TOP
merken



Actimove

b-lite
REFLECTIVE WEAR

BSN medical

CAL-PAN

cep

BREMSHEY Fit for Life

NutriSense

Otto Bock

GARMIN

REHBAND

NutriSense