

Daniel Cano Rangel – Win_list.py

Las modificaciones que se le hicieron a la ventana fueron que el usuario pudiera elegir que tipo de rutina prefiere (Completa, moderada o sencilla) y que dando click pueda elegirla para que al final de click en el botón de empezar para que se le pueda asignar una rutina semanal dependiendo de la elección del usuario.



Ahora bien, los cambios anteriores le permitían al usuario ingresar datos y se colocaban en forma de lista, sin embargo, como nuestra aplicación estará dedicada a personas que no tengan la disponibilidad de ir a un gym todos los días de la semana y no tenga tanto conocimiento al respecto, se le brindará la opción de que el mismo elija su rutina con ejercicios recomendados.

Estos cambios permiten que el usuario obtenga recomendaciones predeterminadas de acuerdo a sus propias preferencias y disponibilidades, haciendo que la elección sea más eficaz y el usuario se sienta cómodo.