

心肺蘇生クイックマニュアル

<<大原則>>

蘇生時には、なるべく多くの人を集める（手がかかる）

心肺蘇生のABC

一次救命処置：BLS

- ★まず、意識のないとき **A**
それで、自発呼吸がないとき **A+B**
頸動脈など大血管で脈がふれないとき **A+B+C**

Air way（気道確保のA） 意識がないとき **A**

- ① 頭部後屈
- ② オトガイ部挙上

Breathing（人工呼吸のB） 呼吸がないとき **B**

- ① 口－口，口－鼻，バッグ－マスク法で換気
- ② 最初の2回は急速に大きくふくらませる
（1回に1秒間かける，胸が上がる程度）
一回換気量：酸素がないとき 10 ml/kg
40%以上酸素があるとき 6～7 ml/kg

Circulation（心マッサージのC） 脈がないとき **C**

- ★ 頸動脈の拍動をふれなければ，とにかく心マッサージ
- 【成人および小児】2回人工呼吸 30回胸骨圧迫 2：30
- 【小児でCPR施行者2人】2回人工呼吸 15回胸骨圧迫 2：15
- 【成人および小児】1分間に約100回心マッサージ
- 2人いるときは5サイクルで交代
- 脈拍が再開されるか，中止の決定まで続ける

Difibrillation（AEDによる除細動のD） **D**

AED（自動体外式除細動器）が使用可能であれば，循環のサインがないと判断した時点でAEDを行う（1歳以上）

出力：単相性 360J，二相性 150J（心マ5サイクルもしくは2分ごと）

二次救命処置：ACLS

病院内ではA～Fまでを一連の動作で行うことが多い

Drug（救急薬品のD）

D

薬にもABCがある

A：Adrenalin ボスミン® 1 mg/ 1 ml/ 1 A

1 A 静注（静注後、生食20 mlで後押し）

（心腔内投与は行わない！！静脈ルートないときは経気管投与でも可）

必要なら3～5分ごとに何回でもくり返す

A：Atropin アトロピン 0.5 mg/ 1 ml/ 1 A

AsystolまたはPEAのとき：2 A 静注（3～5分ごとにくり返す）

総量 3 mg（0.04 mg/kg）

B：Bicarbonate メイロン® 17 mEq/20 ml/ 1 A

初回量 1 mEq/kg 静注（その後10分ごとに半量投与をくり返す）

（動脈血ガス分析後、使用）

【注意】ボスミン®と同一経路から同時に静注禁忌，気管内投与禁忌

【適応】心拍再開後のwash-out acidosisに対して，血液ガスデータの結果BE<-10で使用する（蘇生時，盲目的に使用するな！）

C：？？

昔は，Cはカルシウムであったが，今はカルシウムは推奨されない

① メイロン®：蘇生時には盲目的に使用するな！

② カルシウム：蘇生時など，低酸素状態では脳，心筋細胞内に蓄積し，脂質の過酸化を惹起しむしろ有害であり使用されない！

（脳蘇生からみると非常に有害）

ECG（心電図のE）

E

★心室細動か心停止かの判定

【注意】ECG波形が出ていても脈がふれなければ心肺蘇生を中止してはダメ！

心停止のとき：救急薬品のABC（Drugの項参照）

Asystolのとき：硫酸アトロピン 2 A 静注

徐脈のとき：硫酸アトロピン 1 A 静注

少量で徐脈を引き起こすので思い切って使う
(VT/VFからの心停止：キシロカイン 1～1.5mg/kg静注)

心停止時のECG所見

- 1) VF
- 2) 脈のないVT
- 3) EMD (electromechanical dissociation)
- 4) Asystole 心静止

PEA (pulseless electrical activity) 無脈性電気活動

【原因】ABCD順

- | | |
|--------------------------|--------------|
| 1) A : acidosis | アシドーシス |
| 2) B : bleeding | 出血 |
| 3) C : cardiac tamponade | 心タンポナーデ |
| 4) D : drug | 薬物中毒 |
| 5) E : embolism | 肺塞栓 |
| 6) F : freezing | 低体温 |
| 7) G : gas | 低酸素血症 |
| 8) H : hyper/hypokalemia | 高/低カリウム血症 |
| 9) I : infarction | 心筋梗塞 |
| 10) J : jam | つまっている→緊張性気胸 |
- tension pneumothrax

★PEAならエピネフリンを投与する

【原因】5H and 5T

- | | |
|----------------------|-----------|
| Hypovolemia | 循環血液量不足 |
| Hypoxia | 低酸素血症 |
| Hydrogen ion | アシドーシス |
| Hyper/Hypokalemia | 高/低カリウム血症 |
| Hypothermia | 低体温 |
| Tablets | 薬物過量 |
| Tamponade cardiac | 心タンポナーデ |
| Tension pneumothorax | 緊張性気胸 |
| Thrombosis coronary | 心筋梗塞 |
| Thrombosis pulmonary | 肺梗塞 |

Fibrillation treatment (心室細動治療の F)

F

VF, VTになったら

- ① DCカウンターショック (電極は心臓の長軸に沿って置く)

★単相性 360J / 二相性 150J

(心マ5サイクルもしくは2分ごと)

- ② キシロカイン® 1 ~ 1.5 mg/kg

- ③ 硫酸マグネシウム (低マグネシウム血症やTorsades de Pointes)

1 ~ 2 g / 1 ~ 2 分

- ④ アミサリン® (再発性VT/VF) 20 mg/分,
極量17 mg/kg (約1 g) まで

三次救命処置

Gauge (評価の G)

G

心停止の原因究明と現在の状態の評価

(以後の治療方針決定)

Human mentation (脳蘇生の H)

H

- ・ マンニゲン®, グリセオール®
- ・ バルビツレート
- ・ 軽度脳低体温療法

Intensive care unit (ICUの I)

I

循環が再開したら各臓器の保護