

第五部分：需要带去医院的											
妈妈用品						宝宝用品					
编号	类别	物品	详细	数量	自由填写	编号	类别	物品	详细	数量	自由填写
1	证件类	相关证件	医保卡/身份证/准生证/户口本/结婚证	可购买【资料文件册】，将所有所需资料整理后置入，需要什么可以第一时间找出。		31	服装类	和尚服	待产用品已购买	3-4套	
2		母子健康手册	——			32		肚兜	待产用品已购买	2件	
3		历次产检报告	——			33		小袜子	待产用品已购买 小贴士：如果袜子有线头，可以反穿	3双	
4		现金	银行卡/支付宝/微信 20000备用			34		护卤门小帽子	待产用品已购买	1个	
5	饮食类	补能食品	生产时能量补充，如补能饮料、黑糖水、巧克力、糕点、饼干等	若干		35	纸品类	尿不湿	待产用品已购买	NB码1包	
6		水杯	常规喝水水杯	1个		36		云柔巾	待产用品已购买	2包	
7		弯头吸管	常规喝饮料的那种弯头吸管	几根		37		纯水湿巾	待产用品已购买	2包	
8		餐具	常规餐具、洗涤剂（分装瓶装好小瓶），产妇及陪护人员吃饭使用	若干		38	日用品类	包巾/包被	待产用品已购买	2-3个	
9	服装类	哺乳内衣	待产用品已购买	2件		39		口水巾	待产用品已购买	3个	
10		哺乳衣	待产用品已购买	2件		40		浴巾	待产用品已购买	1个	
11		帽子/发带	待产用品已购买	1个		41		丝袜	待产用品已购买	2个	
12		月子鞋/拖鞋	待产用品已购买	1双		42		凉席	待产用品已购买	1个	
13		一次性内裤	待产用品已购买	10条		43		隔尿垫	待产用品已购买	1个	
14	纸品类	自制开裆秋裤	如果是侧切，为了透气让刀口更快愈合，产后前几天医生会建议光着下身，为了让腿不着凉，可以找出孕期大腰围秋裤，用剪刀剪掉裆部，自制成人版开裆裤	两条		44	洗护类	安抚靠枕	待产用品已购买	1个	
15		出院外套	常规长衣+长裤+帽子+有跟鞋	1套		45		手臂凉枕	待产用品已购买	1个	
16		防溢乳垫	待产用品已购买	1盒		46		洗发沐浴露	待产用品已购买	1瓶	
17		产褥垫	待产用品已购买	20片		47		面霜	待产用品已购买	1瓶	
18	日用品	加长夜用卫生巾	待产用品已购买	1包		48		身体乳	待产用品已购买	1瓶	
19		一次性坐便垫	待产用品已购买	1包		49		桃子水	待产用品已购买	1瓶	
20		刀纸	待产用品已购买	2包		50		爽身粉（固态）	待产用品已购买	1瓶	
21		纸抽/卷纸	常规上厕所、擦东西使用	1卷+1包纸抽		51	哺乳类	奶瓶/奶嘴	待产用品已购买	2套	
22	哺乳类	弯头冲洗器	待产用品已购买	1个		52		奶瓶刷	待产用品已购买	1个	
23		洗衣肥皂	在医院洗小东西实用	1块		53		奶粉	待产用品已购买	1罐	
24		乳头霜	待产用品已购买	1个		54		奶瓶清洗剂	待产用品已购买	1瓶	
25		电动吸奶器	待产用品已购买	1台		55	出行	提篮/安全座椅	待产用品已购买	1台	
26		吸奶文胸	待产用品已购买	1个		56		推车	待产用品已购买	1台	
27	其他	储奶袋	待产用品已购买	1盒							
28		马克笔	待产用品已购买	1支							
29		喜欢吃的	零食饮料等	若干							
30		喜欢玩的	pad、switch等	若干							