

新手爸妈攻略第四篇-待产包全攻略										知乎ID：妥爸赵十三		
妥爸育儿攻略全集【excel表格】：备孕全攻略 孕期全攻略 生产全攻略 待产包全攻略 月子全攻略 新生儿哺喂睡眠全攻略 新生儿疾病护理全攻略 宝宝早教全攻略（分月龄版） 新生儿发展及护理全攻略（分月龄版） 月嫂面试攻略+自制面试表 宝宝辅食喂养全攻略												
第一部分：写在攻略之前几句重要的话												
待产包要准妈妈准爸爸一起准备			准备生宝宝和新生儿的应用之物，细碎又重要，爸爸需要提前进入角色，和妈妈一起准备，一起准备过才知道每一样的东西的名称和作用，这样等到了去了医院的时候，你才能成为老婆和医生的靠谱队友。 准备待产包的阶段，家里的快递会遮天蔽日的飞回家里，准爸爸要负责取快递、清理家里的一方区域放这些东西。									
理性消费，别被伪需求牵着鼻子走			理智消费，别被产品宣传的伪需求带着走，除了奶粉、奶瓶、尿不湿这些必用之物之外，没有哪个是必须要买的。养孩子是个持久的战役，得抱着过日的心态。大家根据自己的经济状况，需求，生活态度的情来采购即可。									
有些母婴用品，二手的会更好			有些可以买二手，如婴儿床、抚触台、安全提篮之类（提篮可以入二手，但安全座椅要买新的）的，性价比高，放过味一段时间后可能安全系数更好									
宝宝衣服玩具可以“拿来主义”			宝宝身体长得很快，新衣服买到手里穿几次就小了，退役下来的宝宝衣服都会比较新，准爸爸准妈妈分头问问身边的亲朋好友，看看有没有旧的宝宝用品（衣服），不用不好意思，其实一定程度也能解放他们的空间，你们情感又更多了一份纽带									
第二部分：待产包需要购买的东西												
编号	类别	角色	名称	必要级别	详细描述		囤货数量		品牌建议		备注(自由填写)	
1	衣物类	妈妈	哺乳内衣	☆☆☆☆☆	①面料要舒适透气，最好要纯棉材质，罩杯内的材质最好可以抗菌 ②尽量选择无钢圈、全罩杯或四分之三罩杯、宽肩带的哺乳内衣，既舒适也可以有效预防乳房下垂； ③要能够放置防溢乳垫。		2件 哺乳期乳房尺寸大很多，依据个人情况需挑比平常大至少两个码数，需备两三件		Bravado、小雅象、幻曦			
2			哺乳衣	☆☆☆☆	①根据自己的喂奶习惯购买，坐喂的话，购买上翻盖的，躺喂的话，购买侧开的； ②建议买上翻，单手更易开合，开口也更大。 ③如果有特别宽松的睡衣也可以		2+1件 先准备两件，如果是母乳充沛的妈妈，建议要备三件以上轮流换洗用		无品牌推荐，选择自己喜欢的样式就好。			
3			帽子/发带	☆☆☆	如果有风的话，可以准备一个，家里有就行，不用特别买		1个		—			
4			月子鞋/拖鞋	☆☆☆	①家里有带跟棉拖鞋就可以（根据温度而定，如果是盛夏无风的话，也可以不用，直接用家里的拖鞋即可） ②如果家里老人特别坚持的话，可以买个带帮的月子鞋		1双		十月结晶			
5		宝宝	和尚服	☆☆☆☆☆	①新生儿基本只穿和尚服就可以，无需裤子下身基本穿纸尿裤即可。 ②如果亲友好友有退役下来的宝宝旧衣服，也可以洗干净消毒穿的，宝宝长得很快，即使是旧衣服也没穿过几次。		3-4套 小宝宝长得快，买了只能穿一季，不用买太多。		好孩子、童泰、全棉时代、优衣库、英氏			
6			肚兜	☆☆☆☆	新生儿怕热不怕冷，天气如果太热，家里又没有空调控制到26度以下的温度时，建议直接穿肚兜，挡住小肚脐即可		2件		童泰、全棉时代			
7			小袜子	☆☆☆☆	秋冬天出生的宝宝，建议穿个小袜子，以免受凉，需要买纯棉材质的		3双		童泰、全棉时代			
8			护囟门小帽子	☆☆☆☆☆	如果不是大夏天的话，从医院出来，回家路上一定护住脑袋，因为宝宝的囟门还没有发育完全。		1个		童泰、全棉时代			
9	纸品类	妈妈	防溢乳垫	☆☆☆☆☆	购买时要选择材质薄，吸水性好，碗状，一次性独立包装的。消耗品需要经常更换，以免滋生细菌。		2盒 可用到宝宝六七个月奶水供需平衡的时候，不够在买		babycare			
10			产褥垫	☆☆☆☆☆	破水/待产见红/内检/产后排恶露时垫在身下使用； 产前可跟医院沟通医院是否提供，以免重复购买。		30-40片 如果想侧切刀口好的快一些的话，在卧床过程中就可以不穿内裤，直接光着，这样产褥垫就需要的更多些		baby care、十月结晶			
11			加长夜用卫生巾	☆☆☆☆☆	①月子就是来一个月或更长时间的姨妈，需要卫生巾吸收产后恶露。 ②但如有侧切，带卫生巾会不利于伤口愈合，可以用 开裆裤+刀纸+产褥垫 的组合 ③后期侧切愈合后，恶露没那么多的时候，用护垫更合适也更透气 ④无需购买产内裤，又闷热，也不利于伤口愈合		根据是否侧切自由把控		高洁丝等			
12			一次性坐便垫	☆☆☆☆	出于卫生考虑，买包在医院用用还是有必要的。（提前考察下，如果医院是蹲便的话，就不用买了）		1盒 用不了多少个，剩下的以后旅游使用，		蓝加白、十月结晶			
13			刀纸	☆☆☆☆	刀纸就是尺寸更大点的卫生纸，一般用来擦恶露或是垫在产褥垫上使用，生产时用，恶露多的日子也要用，尤其是侧切不能带卫生巾的时候，垫上刀纸会比较透气		2-3包 囤多了也不要紧，纸是消耗品		十月结晶			
14		宝宝	尿不湿	☆☆☆☆☆	前期不要囤多了！码数是根据宝宝的体重来的，出生的体重、月子里体重增长的速度因人而异，不要因为有活动就多囤。		NB码2-3包（1包拿去医院） S码2-3包，不够再买 M码8包、L码8包，不够再买（大促可囤）		露安适、大王系列、尤妮佳系列、碧芭系列等			
15			云柔巾	☆☆☆☆☆	新生儿皮肤很较嫩，普通的纸巾很容易把宝宝的皮肤擦红了，云柔巾可以擦嘴、擦屁屁、擦鼻涕		6包（去医院带2包） 用完在买即可		网易严选、可心柔			
16			纯水湿巾	☆☆☆☆☆	①纯水湿巾一般用来擦屁屁、擦手擦嘴、洗脸 ②宝宝便便之后，先用几张湿巾把大多数的便便擦拭干净，在用温水+沐浴露洗干净，然后用浴巾擦干，涂上屁屁霜就好。		12包（去医院带2包） 用完在买即可		babycare、可优比、网易严选			
17		日用品类	妈妈	弯头冲洗器	☆☆☆☆☆	医院一般没有妇洗器，刚生产之后恶露会比较多，每日清洗也更加卫生，自己在医院或者回家后则可以用便携冲洗器装上温水冲洗下身。		1个		无品牌要求		
18				一次性内裤	☆☆☆☆	洗恶露需要勇气，所以说还是用一次性内裤吧，前期恶露多的时候，即使有卫生巾也很容易把血弄到内裤上、平均一天2条或更多的节奏。		10-15条		babycare、小雅象、十月结晶		
19			宝宝	包巾/包被	☆☆☆☆☆	①前三个月使用率很高，夏天用包巾、冬天用抱被，用襁褓把宝宝包进去，宝宝会更有安全感。（也可用防惊跳睡袋代替） ②包裹后注意宝宝是否过热避免穿盖过多。判断宝宝穿盖是否合适，不能以手脚是否热为标准，只要颈背部温热，手脚偏凉即说明穿盖合适了。		2-3个		好孩子、英氏、小米米、全棉时代等		
20				口水巾	☆☆☆☆☆	口水巾大小的毛巾，要多准备几个，擦口水奶水用，也可以当做小毛巾擦脸用。		5个		全棉时代、好孩子、良良		
21				浴巾	☆☆☆☆☆	①为了防止宝宝出痱子建议每天至少洗一次澡，可以用多层纱布的抱被代替，也可以直接买大一点的浴巾。 ②脐带脱落前，建议用擦浴的方式，防止脐带感染		1个 或者买高档酒店用的那种长绒毛厚浴巾也可以，吸水性好		—		
22				丝袜	☆☆☆☆☆	宝宝怕热不怕冷，夏天穿上小衣服之后，随便扎个襁褓就会很热，这个时候丝袜绝对是个神器。把两条袜腿剪掉，开个档，直接把丝袜从下边套到肩上就可以了。		2个		随意，如浪莎丝袜之类		
23				防惊跳睡袋	☆☆☆☆	如果觉得用包巾包被打襁褓比较麻烦，可以直接购买厚度合适的防惊跳睡袋，功能一样，让宝宝更有安全感，更安稳。		1个		艾洛迪、little tiny、全棉时代		
24	婴儿床			☆☆☆☆☆	①有朋友送用过的最好，或者是买个二手的，要选择原木无漆的。 ②如果是买新的话，至少提前两三个月买回家散味 ③最好买一边能放下来的，这样能和大床连在一起，晚上安抚哄睡和喂奶能方便很多。		1个		好孩子/巴布豆，其他品牌也可，原木无漆即可。			
25	床上用品			☆☆☆☆☆	①床单纯棉柔软的即可，如果家里有合适的布料也可以自行剪裁； ②褥子、垫子、床围等，根据自己的喜好购买即可。 ③个人喜欢床笠式床单，使用起来更工整 ④6个月前的宝宝不需要枕头		2套		—			
26	蚊帐			☆☆☆☆	2个月之前，除了物理防蚊方法之外，宝宝不建议采用任何化学驱蚊方式（蚊香、驱蚊液等），所以蚊帐很重要		1个		—			
27	凉席			☆☆☆☆	如果是在特别热的夏天的话，建议买个凉席铺在小床上，宝宝睡觉的时候能舒服许多。		1个		良良			
28	隔尿垫			☆☆☆☆	①分一次性和可水洗，如果宝妈产褥垫买的多的话，可以通用。 ②可水洗隔尿垫更舒适一些。 ③使用场景：a、换尿不湿；b、光屁股在沙发、床上的时候铺在下边；c、抚触时		水洗2片，一次性4包，尺寸不用买太大的，一次性的一次一扔，小片的节约不浪费，可水洗的太大洗起来也很麻烦		可水洗-良良； 一次性-十月结晶			
29	手臂凉枕			☆☆☆☆☆	夏天喂奶的时候皮肤和皮肤接触是非常难受的，宝宝难受，妈妈也难受，可以买个放在臂弯的小凉席。不买凉席也可以用小毛巾代替，但是换边喂奶的时候比较容易掉。		2个		babycare、良良			
30	安抚靠枕			☆☆☆	新生儿每次喂奶完后最好左侧躺半个小时（防止溢奶后呛到自己），所以需要个圆柱形的东西倚住后背。 也可用卷起来的浴巾之类的代替。		1个		水星家纺、惠斯顿爵士			
31	温湿度计			☆☆☆☆☆	为了让宝宝处在一个舒服和温度和湿度下，建议购买温湿度计。 如果是冬天的话，可以看看屋内的湿度，如果湿度过于干的话，建议放个加湿器（无雾加湿器）。		1个		贝贝鸭			
32	澡盆			☆☆☆☆☆	①新生儿洗澡最佳时间是2次喂奶之间，可避免吐奶。 ②洗澡前做好充分准备：准备衣物，浴巾，纸尿裤，PP霜，痱子粉（液）、抚触油，关闭门窗，保持室温25°左右，水温38°-40°，用手肘试水温。 ③如果你家房间不是特别大的话，那就买个折叠的吧，随便找个缝隙就能插进去。		1套 除了澡盆外，另需洗头神器、水瓢（多数商家会送）		曼龙折叠浴盆			
33	洗发沐浴二合一			☆☆☆☆☆	①新生儿使用的洗发沐浴品最好是纯天然成分，配方温和，不刺激宝宝皮肤和眼睛的产品 ②可以买个起泡瓶，把浓稠的沐浴露兑点水，直接按出泡泡，用起来会很方便		1瓶		贝亲、网易严选（直接起泡） 妙思乐（需买起泡瓶）			

34	电器类	宝宝	洗衣液/肥皂	☆☆☆☆☆	买无香、刺激性低的，有婴幼儿专用的洗衣液。	洗衣液2瓶 肥皂10块	贝亲、十月结晶、B&B、 网易严选	
35			新生儿指甲剪	☆☆☆☆☆	①新生儿指甲很薄，而且宝宝的小手总是胡乱的挥舞，时不时的挥舞到自己的脸上，为了防止宝宝抓伤脸，要及时剪掉过长的指甲。 ②有【电动磨甲器】和【指甲剪】两种选择，大家可根据自己的使用习惯自由选择。	1个	babycare、kub、 小白熊	
36			吸发理发器	☆☆☆☆☆	①宝宝前几年（尤其是男娃），头发都是自己在家剪的，有个声音小、能吸发的理发器特别重要。 ②很多宝宝害怕理发器的声音，平时的时候可以把理发器当玩具，让他手里拿一会儿、按按按钮、听听声音，适应之后，他就不害怕理发了。 ③理发前揉一个小面团，在理发的时候随时沾走脸上脖子上的碎头发。	1个	小白熊、樱舒、babycare	
37			耳温枪	☆☆☆☆☆	现在好多医院儿科也使用耳温枪了，测量宝宝体温1秒完成，非常安全快捷。而且耳间比额温枪获取的数值更加准确。	1个	博朗	
38			吸鼻器/海盐水	☆☆☆☆☆	①新生儿鼻腔很小，很难把里面硬的鼻屎弄出来，滴几滴海盐水，软化鼻屎后，轻轻一吸就出来了。 ②吸鼻器强烈推荐口吸式，没有噪音孩子不排斥，能控制吸力，肺活量大的爸爸一吸一个准儿。	1个	吸鼻器-瑞多宝 海盐水-肌肤蕾、小海豚鼻 喷	
39			碘酒棉签	☆☆☆☆☆	消毒脐带使用，每天消毒2-3次，至脐带残端脱落。脐痂刚脱落初期，脐窝内会有少许分泌物，甚至脓性，需坚持再消毒几日，并暴露局部（千万不要用纱布等覆盖）	2盒	babycare、海氏海诺	
40			哺乳枕	☆☆☆☆	①宝宝前几个月一天至少四五个小时在妈妈的怀里，有了这个能省力不少，好用不贵的神器。 ②先买了个贝亲的，感觉宝宝完全陷入在我媳妇怀里，特别热，然后又买了个My Brest Friend的海绵慢回弹的，很省力，宝宝也很舒服。	1个	My Brest Friend	
41			抚触台/尿布台	☆☆☆☆	①省腰神器，换尿布、给娃做抚触的时候使用。 ②家里空间小的，以可折叠的为首选sweeby牌子；家里空间大的，可以个带轮子的实木无漆的抚触台（中间的隔层可以放尿不湿、小衣服、包巾抱被等）	1个	宜家/班墨木作（可淘二 手）	
42			奶瓶收纳箱	☆☆☆☆	①放置消毒后的奶瓶、奶嘴、吸奶器瓶、安抚奶嘴。 ②以后闲置下来用来装辅食工具、宝宝小玩具都是不错的收纳工具。	1个	babycare、kub	
43	电器类	宝宝	消毒锅/柜	☆☆☆☆☆	蒸汽+烘干、紫外线都可以选择，紫外线消毒柜除了奶瓶、奶嘴、咬胶之外，还可消毒毛绒玩具。	1台	蒸汽-小雅象、小白熊、 kub 紫外线-大宇、babycare、 太阳公公、酷晨	
44			温奶器	☆☆☆☆☆	①热奶时使用 ②冲好奶粉宝宝不喝时，可恒温在温奶器里	1台	小雅象、kub、小白熊	
45			恒温壶	☆☆☆☆☆	①冲奶粉、日常饮用 ②未来辅食阶段可冲米糊	1台	小白熊、大宇	
46			无雾加湿器	☆☆☆☆	①如果是北方的话，冬季供暖期房间内会特别的干燥，记得买个带杀菌功能的无雾加湿器放在家里，大人孩子都舒服 ②合适的湿度可以降低湿疹的产生和复发概率 ③宝宝感冒咳嗽鼻塞时，也要保持合适的湿度	1台	大宇、摩飞、飞利浦	
47			取暖器	☆☆☆☆	南方冬季、北方春秋停供暖的阶段，需要用空调和取暖器保证室内合适的温度。	1台	摩飞、格力、美的	
48			宝宝洗衣机	☆☆☆☆	①宝宝的衣服需手洗或单独机洗。如果解放双手的话，可以购买一台宝宝专门的洗衣机，也可入二手。 ②宝宝进入辅食阶段，高温蒸煮洗可洗掉蓝莓樱桃等难洗掉的污渍。	1台	大宇、海尔、小吉等	
49	涂抹类	妈妈	乳头霜	☆☆☆☆☆	①初期的哺乳乳头因为还没有磨出来，所以无论是吸奶器吸奶还是宝宝吸吮的时候，非常疼痛，这时候乳头霜就非常的管用；及时涂上，能够缓解疼痛，避免继续破。 ②在距离预产期半个月左右的时候，提前使用，提前软化乳头	1个，用完之后再买	兰思诺、美德乐	
50		宝宝	屁屁霜	☆☆☆☆☆	每次洗澡后、便便洗干净后，建议都厚涂屁屁霜，防止红屁屁，小菊花处也要涂，防止变红。	2盒	松达、贝亲、屁屁乐	
51			面霜	☆☆☆☆☆	每次洗澡或洗脸后，要给宝宝涂面霜，预防湿疹、奶疹。	1瓶	纽强、松达、顺峰宝宝	
52			身体乳	☆☆☆☆	每次洗澡抚触后，给宝宝身体上涂上身体乳，用来防湿疹和保湿。	1瓶	丝塔芙大白罐、加州宝宝	
53			桃子水	☆☆☆☆☆	每次换尿不湿，适当擦一点桃子水在脖子、咯吱窝、腹股沟等皮肤重叠处，防止起痱子、淹红。	1瓶	贝亲、红色小象	
54			抚触油	☆☆☆☆	抚触能够让宝宝更快乐，神经也能够好的发育，小红书和抖音有很多教抚触的视频。贝亲的就可以，小蜜蜂的抚触油也不错，贝亲的比较稀一些，更好推开，小蜜蜂的太粘稠了，但是味道更好闻。	2瓶	贝亲、小蜜蜂	
55			爽身粉	☆☆☆☆	当用了桃子水，还会出现淹脖子的情况，建议用固态爽身粉饼，拔干爽身效果更好。 常规粉状爽身粉飞粉情况更严重，有可能吸入肺中，所以不建议使用。	1盒	贝亲固态痱子粉	
56	哺乳类	妈妈	电动吸奶器	☆☆☆☆☆	奶少时可帮早开奶，涨奶宝宝又不能及时吸的时候要及时吸以免得奶结（乳腺炎）。 买双侧别买单侧，一是省时间，更重要的是一边吸奶，另外一边因为有奶阵的原因会漏奶，单侧会比较狼狈，可以配个吸奶文胸，这样就不用两只手扶着了。	1台	美德乐、贝瑞克、小雅象	
57			吸奶文胸	☆☆☆☆	吸奶时解放双手，即使什么都不拿，双手举着十几分钟也挺累的。想省力一点的话，可以买个吸奶文胸。	1件	哺乐多	
58			储奶袋	☆☆☆☆☆	妈妈奶水多，宝宝吃不了的时候就需要装进袋子里冷冻起来。	2盒	小雅象/babycare/小白熊	
59			马克笔	☆☆☆☆	①在储奶袋上标注毫升数（毫升数看吸奶器的瓶子）和“生产日期”，除了马克笔其他的笔很难写在袋子上。 ②问下储奶袋卖家是否赠送	2支	—	
60			DHA妈妈吃的	☆☆☆☆☆	不少哺乳期的妈妈都在口服DHA，并通过母乳这一介质传递给宝宝，除了口服之外，也可以多使用海鱼、蛋黄、植物油等方式补充DHA，根据预算来吧，非必须。	1瓶	Bio island、 pregnacare	
61		宝宝	奶瓶/奶嘴	☆☆☆☆☆	优先选hegen，防胀气功能很实用，追求性价比可以选贝亲宽口径配SS奶嘴，流速比较正常。可以先买两套，如果纯奶粉喂养，可以增加奶瓶数量。	2个	hegen、世喜、贝亲	
62			奶瓶刷	☆☆☆☆☆	奶瓶刷和奶嘴刷是必需的，清洗奶瓶和奶嘴的好帮手。一般有海绵式的和尼龙式，随喜好购买即可。	1套	babycare、贝亲	
63			奶粉	☆☆☆☆☆	为防止下奶时间长或其他哺乳问题出现，需要准备一罐奶粉备用。奶粉的安全最重要，一定要选择知名度高且消费者认可的品牌。	1罐 先买小罐装的，再结合母乳量和哺乳情况考虑，很多大超市奶粉区填写信息有小罐赠品，可以去问问导购员	不做推荐	
64			奶瓶清洗剂	☆☆☆☆☆	无论是奶粉还是母乳都是有油脂的，如果只用水洗的话，洗完摸起来还是粘粘的，总感觉会细菌滋生，建议购买个奶瓶清洗剂。	1瓶	甘尼克、chuchu、贝亲	
65			维生素D	☆☆☆☆☆	新生儿15天之后就要补充维生素D，国产的选星鲨，进口的买ddrops，天猫超市和京东都有卖的。	2盒	星鲨、ddrops	
66	出行类	宝宝	安全提篮/座椅	☆☆☆☆☆	①为了宝宝的乘车安全，外出时需配备安全提篮或小月龄的安全座椅。 ②如果先买安全提篮的话，建议入二手 ③如果直接跨过提篮，购买安全座椅的话，一定要买0-4或0-7岁，可反向安装的座椅。	1台	猫头鹰妙转 宝贝第一灵犀 宝得适双面骑士	
67			婴儿车	☆☆☆☆☆	①如果有活动的话，婴儿车可以提前囤，基本上两个月之后可以推出去晒太阳，我家42天就出门玩了。 ②不建议买高景观大轮车，又大又重便携性极差，很多人买后悔了，可以把预算放在常规推车上。 ③常规推车也可选到景观高、双向、平躺的车，同时兼顾了折叠便携性。	1台	汉弥尔顿X1 bebebus艺术家 昆塔斯Q9plus	
68	玩具	宝	床铃/床挂	☆☆☆☆☆	有个床铃宝宝醒来时候就没那么无聊，可以刺激宝宝视力和听力发育，但记得需要经常的变换床铃的位置，要不要形成斜视风险。	1台	婴蒂诺、贝易、jellycat	
69			黑白卡	☆☆☆☆☆	锻炼宝宝的视觉发育和颈部发育	1套	babygo	
70			手摇铃	☆☆☆☆☆	锻炼宝宝的精细运动能力-握力	1套	skyflag、babycare、 GoryeoBaby、贝易	
71			脚踏钢琴	☆☆☆☆☆	锻炼宝宝的大运动能力-蹬腿	1台	贝易、babycare、伟易达	

72	类别	宝	安抚奶嘴	☆☆☆☆☆	满月之后才可以尝试使用安抚奶嘴，不然容易出现乳头混淆的情况，但如果你家宝宝没发生乳头混淆的话，安抚奶嘴绝对适合哄娃神器，哄睡、止哭都有立竿见影之功效。	1个	新安怡3号	
73			安抚声光电玩偶	☆☆☆☆	平时哄睡的时候，可以用安抚玩偶播放悦耳的音乐和柔和的灯光。	1个	费雪小海马 伟易达安抚小河马	
74			车挂	☆☆☆	挂在婴儿车上，和宝宝一起出门晒太阳的时候，可以给宝宝增加很多乐趣，促进视觉和精细运动的发育。	2个	jollybaby Jellycat	
75			床围布书	☆☆☆	黑白红颜色的布书，能够宝宝更多颜色的刺激，刺激大脑发育	1个	jollybaby	
76	其他类	妈妈	出生证/接种证套	☆☆☆	①出生证明是宝宝的第一个证，很容易弄到哪里找不到了，可以在淘宝上买个单独的封套装起来，非必须。 ②接种证是特别薄的一个小绿本，随便放很容易弄脏弄坏，这个证要一直用到孩子上幼儿园，建议弄个整套保护起来	1个	——	
第三部分：需要带去医院的東西								
1	净水器		为了宝宝的饮水质量，家中如果没有净水器的话，建议安装一台反渗透净水器。			1台	AO史密斯、沁园、小米等	
2	柔和的灯光（小夜灯）		如果家里的顶灯不可调的话，建议增加可调台灯、小夜灯等辅助灯光，满足晚上的用光需求。			1个	网易严选、小米有品	
3	空调		如果家里没预装空调的话，建议安装空调调节室温，防止宝宝冬天感冒、夏天出痱子。			2台，安装在宝宝房及客厅	格力、美的等	
4	空调挡板		空调出风口如果直吹宝宝或妈妈的话，建议安装个空调挡板			1个	——	
5	宝宝储物空间		有了宝宝后，家里会增加很多宝宝用品，要整理出来个独立的空间，置放宝宝的用品，也可购买个单独的小衣柜			1个	也雅 宝宝衣柜	
第四部分：需要提前沟通的事宜								
1	签约月嫂 确定档期		如果确定要月嫂服务坐月子的话，提前通过朋友介绍、月嫂公司等渠道面试月嫂，提前与月嫂确定服务档期、价格、服务内容的信息，签订合同 ※如需找月嫂，请查看妥爸的月嫂攻略					
2	提前沟通催乳师		提前联系好通乳师，了解一下有哪些是可以随时上门的。堵奶，产妇不方便出门，但是又会很疼，需要尽快的有通乳师来帮忙。如果家里请了月嫂，请确认月嫂是否具备通乳技能。非常重要。如果堵奶的问题没有解决，引发乳腺炎，孩子和大人都会很遭罪。					
3	黄疸仪租赁		新生儿黄疸数值过高持续时间过长需要即时去医院，如果宝宝一直黄疸不下去的话，建议租个黄疸仪在家里使用，如果是病理性黄疸的话，可以租那个照蓝光的设备，省着来回折腾宝宝去医院了。淘宝上租赁的很多，基本上40元/天。					
4	交通计划		事先计划好去医院的路线，准备好交通工具，选择最佳路线节约时间，如果医院床位紧张一定要记得提前预约。					
5	考察预定新生儿照片		①如果想找影楼拍各种照片的话，可以提前了解下，找一家价格和成片都有优势的影楼或工作室。 ②淘宝上有租赁各种新生儿拍照道具的，也可以自己租来拍。					