



Apoio Psicológico para Vítimas de Enchentes

Bem-vindo ao nosso portal de apoio psicológico para vítimas de enchentes e seus familiares. Estamos aqui para oferecer suporte e orientação neste momento difícil.

Juntos, podemos superar os desafios emocionais causados por essa experiência traumática.

Pretenntion



arlc ly inteteattionn

Treattment

A Pirâmide de Intervenções

1

Serviços Especializados

Atendimento profissional para casos graves de depressão ou transtorno pós-traumático.

2

Apoios Focados Não Especializados

Suporte individual com estudantes de psicologia ou voluntários experientes e reuniões com grupos de apoio para compartilhar situações via WhatsApp.

3

Apoios Comunitários e Familiares

Assistência prática para necessidades básicas e reintegração social como hospedagem, alimentos e serviços.

4

Considerações Sociais Básicas

Garantia de segurança e justiça.

O site vai identificar suas necessidades a partir de três perguntas. Busca auxílio para:

Para Você

Avalie seus sentimentos e comportamentos recentes. Você tem dificuldades para dormir ou se concentrar?

Para um Ente Querido

Observe mudanças no comportamento de seu familiar. Ele está isolado ou irritadiço?

Quero ou sou afiliado

Área para quem quer ajudar com apoio psicológico, doações gerais e hospedagem.

Serviços Especializados

1

Atendimento Profissional

Psicólogos e psiquiatras especializados em trauma pós-enchente estão disponíveis.

2

Terapia Individualizada

Sessões personalizadas para abordar depressão, ansiedade e estresse pós-traumático.

3

Como funciona?

Serão especialistas afiliados dispostos a trabalhar por preço reduzido com pagamento feito a partir de doações e apoio governamental.



Apoio Não Especializado



Suporte via WhatsApp

Converse com voluntários treinados para oferecer apoio emocional imediato.



Reuniões Virtuais via whatsapp

Participe de grupos de apoio online com outras vítimas de enchentes.



Apoio Comunitário e Familiar

Tipo de Auxílio	Descrição	Lista de ajuda de acordo com sua localização para:
Emprego	Oportunidades de trabalho na sua área	Vagas de emprego CLT e para mão de obra de pedreiro, gesso etc para conseguir dinheiro para se manter até se estruturar.
Alimentação	Locais para obter alimentos gratuitos	Mapa de creches, escolas, hospedagem (com limite de tempo) e doações de alimentos a partir de seu endereço.

Moradia Temporária	Abrigos e hospedagens solidárias	
--------------------	--	--

Segurança e Serviços Básicos

Denúncia de Problemas

Canal para relatar questões de segurança ou maus-tratos nos abrigos temporários.

Informações de Saúde

Acesso a cuidados médicos e prevenção de doenças pós-enchente.

Assistência Jurídica

Orientação sobre direitos e auxílios governamentais para vítimas de enchentes.

Educação Continuada

Recursos para garantir a continuidade dos estudos de crianças e jovens afetados.



Material usado: ia Gamma para criar esboço de power point, pdf
https://interagencystandingcommittee.org/sites/default/files/migrated/2019-03/final_adobe_iasc_mhpss_m_e_30.03.2017_illustrator_web_portugese.pdf

Onde extrai do video <https://www.youtube.com/watch?v=VafgDGCCip8>