

Aulas SENAC

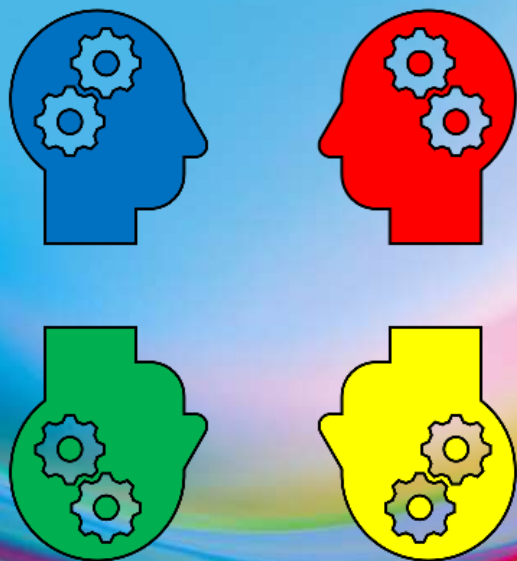
Téc Desenvolvimento de Sistemas - Pablo Garcia

Entendendo Perfis de Personalidade

Comunicação e trabalho em equipe começam pelo autoconhecimento.

O que são perfis de personalidade?

Por que isto é importante no mundo do trabalho?



- Melhorar o trabalho em grupo.
- Evitar conflitos.
- Tornar a comunicação mais eficiente.

O Modelo das Cores (Cercado de Idiotas)

O autor Thomas Erikson dividiu os perfis de personalidade em 4 cores:



Vermelho — Líder, direto, focado em resultados.



Amarelo — Comunicativo, criativo, otimista.



Verde — Calmo, paciente, estável.



Azul — Analítico, detalhista, perfeccionista.

Personality Plus: Os 4 Temperamentos

Florence Littauer descreveu perfis parecidos no livro Personality Plus:

- Sanguíneo = Comunicativo e animado ☐
- Colérico = Decidido e competitivo ●
- Melancólico = Analítico e perfeccionista ●
- Fleumático = Calmo e estável ☐

💡 Mesmo conceito, nomes diferentes.

→ ☐ Entender isso ajuda no autoconhecimento e na convivência.

Fazer o teste!

https://www.gotoquiz.com/personality_plus_6



Vermelho – O nascido líder

- Gosta de tomar decisões rápidas e diretas.
- Age com foco no resultado, não em sentimentos.
- Enxerga desafios como oportunidades.

⚠️ Dificuldade: Pode parecer mandão ou agressivo.

💡 Como se comunicar: Seja direto, objetivo e foque no que precisa ser feito.





Amarelo – O comunicador animado

- Adora conversar, motivar e encantar.
- Enxerga o lado positivo em quase tudo.
- Traz energia e criatividade para os times.

⚠️ Dificuldade: Pode perder o foco ou não cumprir prazos.

💡 Como se comunicar: Seja amigável e receptivo, use exemplos criativos.





Verde — O amigo calmo

- É paciente, tranquilo e evita conflitos.
- Leal e confiável em qualquer situação.
- Ótimo ouvinte e excelente em manter a harmonia.

⚠️ Dificuldade: Dificuldade em lidar com mudanças e decisões rápidas.

💡 Como se comunicar: Seja gentil e respeite o tempo dele para absorver as informações.





Verde — O amigo calmo

- É paciente, tranquilo e evita conflitos.
- Leal e confiável em qualquer situação.
- Ótimo ouvinte e excelente em manter a harmonia.

⚠️ Dificuldade: Dificuldade em lidar com mudanças e decisões rápidas.

💡 Como se comunicar: Seja gentil e respeite o tempo dele para absorver as informações.





Azul — O analista perfeito

- Preza pela organização e pelos detalhes.
- É crítico, analítico e busca sempre a qualidade.
- Não aceita “meia boca”, ama padrões bem definidos.

⚠️ Dificuldade: Pode ser perfeccionista e crítico demais.

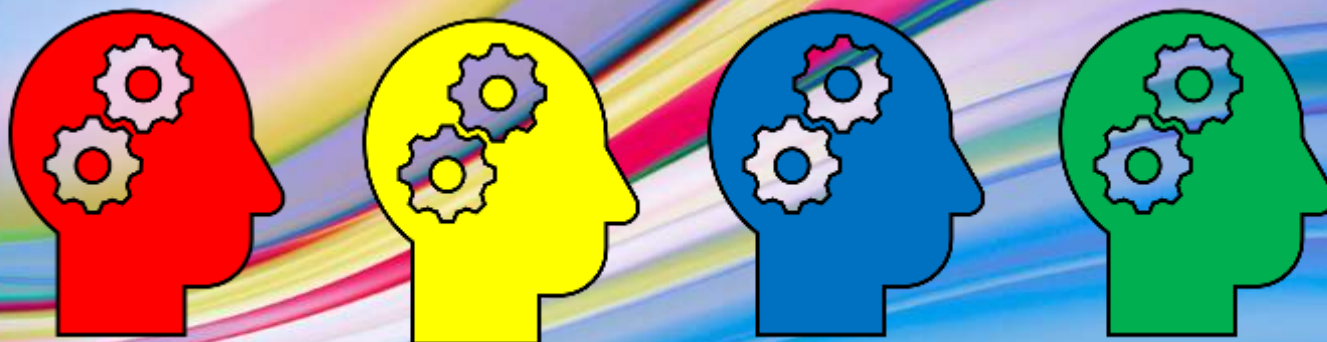
💡 Como se comunicar: Traga dados, fatos e explicações lógicas.

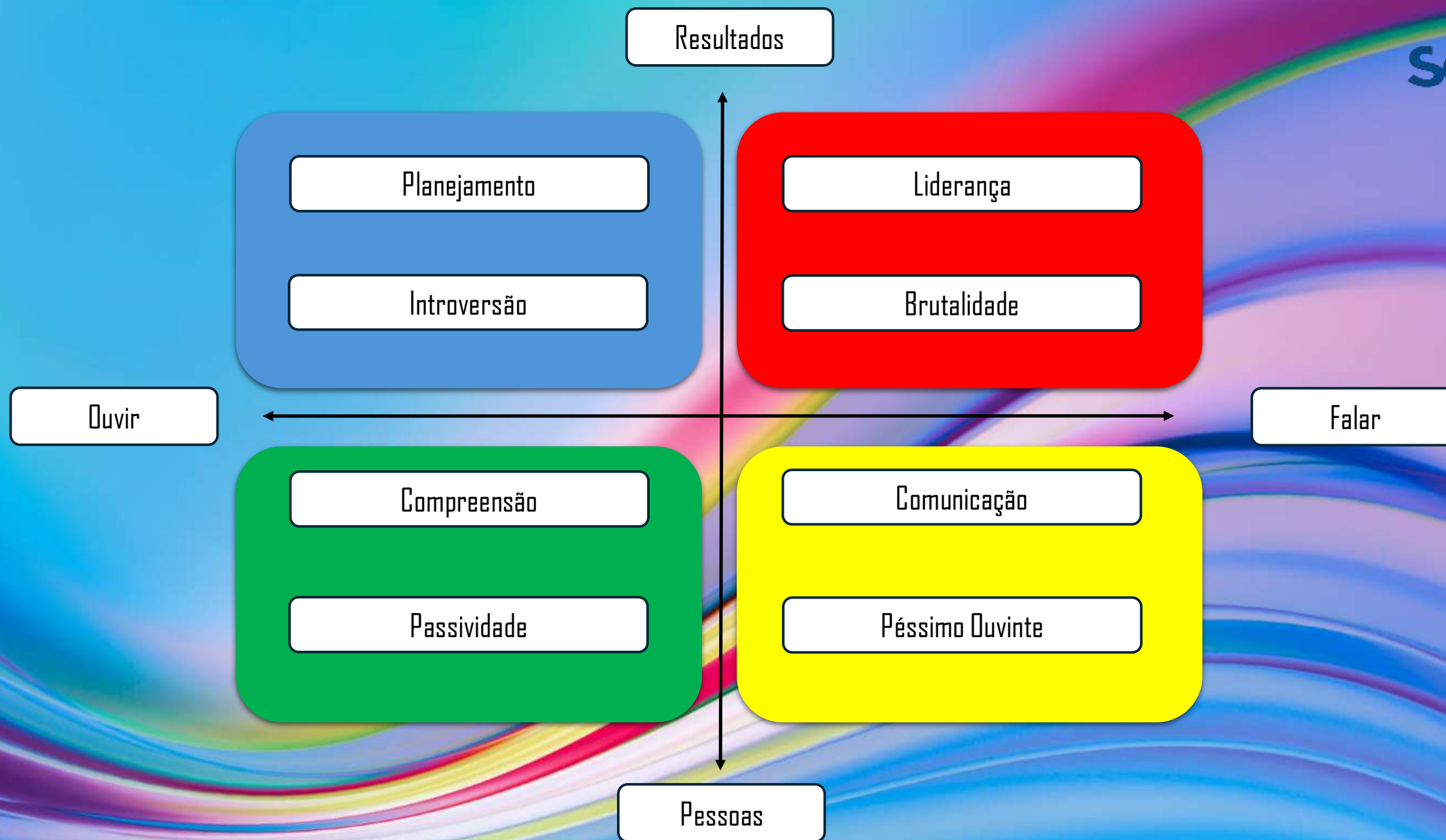


Por que isso é importante no trabalho?

Na área de desenvolvimento de sistemas, a comunicação é tão importante quanto o código!

- Times diversos são mais criativos e eficientes.
- Compreender o perfil de cada colega ajuda a evitar ruídos.
- Saber se adaptar ao perfil do outro gera menos estresse e mais resultados.





Obrigado

Téc Desenvolvimento de Sistemas - Pablo Garcia

Entendendo Perfis de Personalidade

Comunicação e trabalho em equipe começam pelo autoconhecimento.